

社協かなん

<http://kanansyakyokir.jp/>

河南町社協

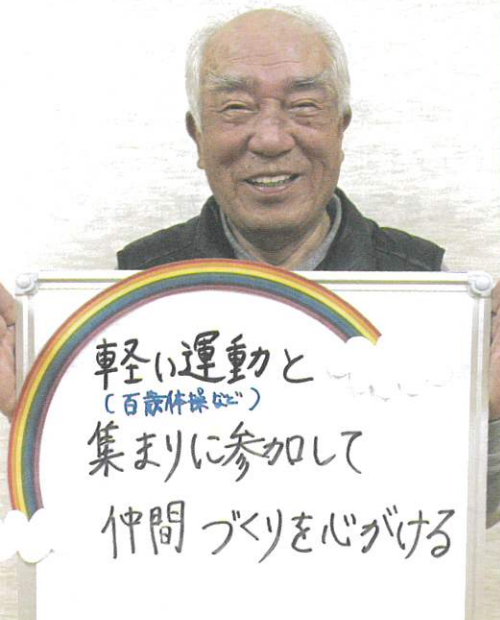


第100号

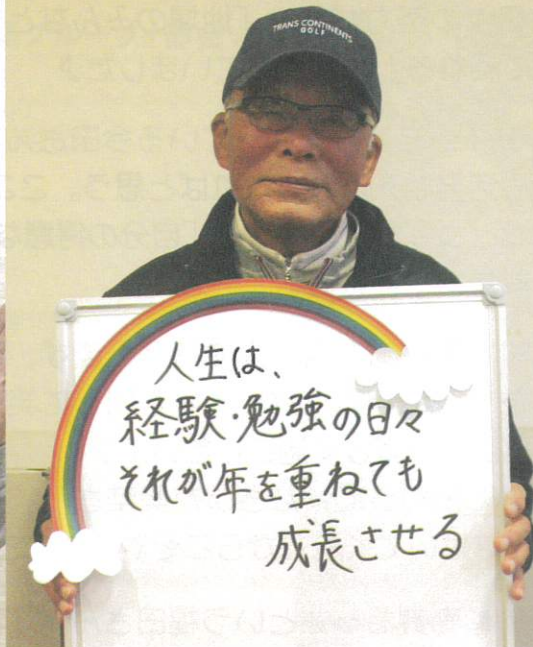
令和6(2024)年
3月発行

記念号

石川地域 中野さん



白木地域 福田さん



河内地域 今田さん



100号記念
インタビュー



人生100年時代どう生きる

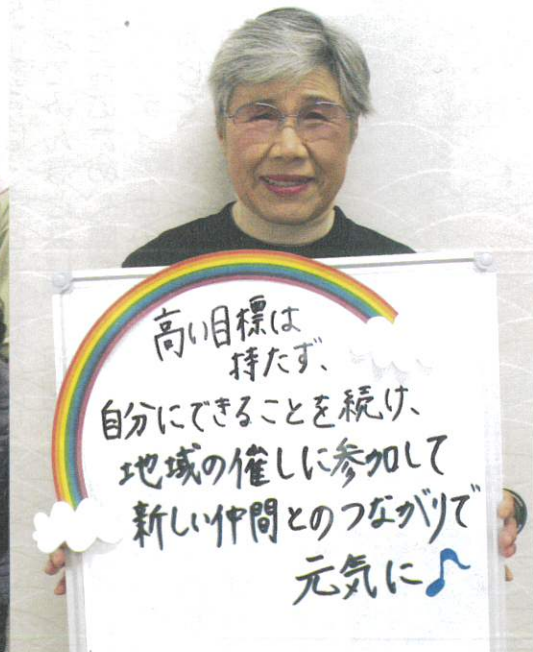
～地域でセカンドキャリア(第2の人生)を過ごすヒント～

いきいき百歳体操 × 社協かなん第100号 × 人生100年時代

中村地域 芹生谷地区



大宝地域 福田さん



社協かなんは、昭和55年8月に第1号を発行し、町民のみなさまのおかげをもちまして、今号で100号を迎えることができました。

100号を記念して、各地域のいきいき百歳体操の参加者に、「人生100年時代どう生きる～地域でセカンドキャリア(第2の人生)を過ごすヒント～」をインタビューさせていただきました!

あなたも地域の活動に参加しませんか?地域の活動に参加することで、出会い・ふれあい・仲間をつくり、みんなとつながって・いきいきと輝いていきましょう!

記念インタビュー メッセージに込められた想い

人生100年時代!地域で過ごす時間が増えています。
地域の人とつながり、地域活動と一緒に参加しませんか♪



約10年前に町外から移住してきたという中野さん。地域の人とつながる秘訣は?
「まずは喫茶店で色々な人と話をしたよ。雑談に入りこんで仲間になることかな」と現役時代の接客業で培った人との付き合い方が、地域での生活や活動に活かされていますね♪



町内のグラウンドゴルフ大会によく入賞されている福田さん。「ゴルフを続けたいという目標があったからオリジナル体操も毎日続けてこられた。目標を持つということも大切」と日々の努力があり「地域の人々とのお付き合い、周りの環境が人生に刺激を与えてくれる」と話されていました♪



地区のコミュニティカフェに携わっている今田さん。「町に新しく住んだ人も、住んでいない人でも活発に人がつながればと思う。ここ(カフェ)に来たら誰かと話せる場にしたい」地域とつながる秘訣は?「自分の得意なことを活かしてつながっていつかは」と話してくださりました♪



表紙のメッセージ「困りごとを一人で抱え込まず、地域の体操仲間・ボランティアとおしゃべりしたり、歌を歌ったり大声を出して笑ったり、足腰の筋力維持・体力向上に努めて毎日健康で楽しく過ごしたい!」

主にインタビューに携わってくださった奥埜さん。「自分一人では、なにごとでもできなかった。みんながいてくれたからこそやってこられた」と話されていました♪



昨年、百歳体操の皆勤賞だったという福田さん。「高い目標じゃなくて、自分にできそうなことを無理なく続ければそれが習慣となって、生活のリズムになっているよう。出かける手段は、もっぱら歩きとカナちゃんバス。地域での催しに参加し、新しい仲間とのつながりで元気ももらっています♪」と話されていました♪

▶高齢期疑似体験

▼車イス体験



近つ飛鳥小学校で、身体障害者協会とボランティア連絡会の協力を得て、自分との違いや同じについて考えるための、車イスの利用者・介助者の体験と高齢期を疑似的に体験しました。
この福祉教育は、子どもたちが地域でみんなと共に生きる力を育むため、障がい者やボランティアとのふれあいを通じて、その人の生き方について学び、それぞれの立場や心情を思いや

り、互いに支え合うことにふれることを目的として実施しました。
子どもたちからは「高齢者の人の大変さが改めてわかった」「困っている人がいたら助けてい」という感想がありました。
河南町の将来を担う子どもたちが、温かい豊かな心を育むことを願い、ご協力いただいた団体のみなさまありがとうございました。

◀身体障害者協会 中尾会長

共に生きる力を育む福祉教育

小学校×社協×地域の団体

ボランティアセンターだより

河南町ボランティアセンター TEL0721-93-6299

所在地：河南町大字白木1371 保健福祉センター(かなんぴあ)2階 ボランティアルーム



第2の人生を楽しむ方法として…

そうだ！ボランティア活動をしよう！

第2の人生を楽しむには、「生きがい」を見つけることが秘訣ではないでしょうか。もちろん働いたり、趣味を極めたりも良いですが、ボランティア活動には、仕事や趣味以外の良さがあります！！その「良さ」はなにか一度、体験してみませんか？下記の既存グループに加入することもできます！

▼河南町ボランティア連絡会所属グループ・部会／

①喫茶ボランティア ひまわり

日時：第1・3・4(水曜日) 13:15～15:00
内容：高齢者施設での喫茶ボランティアなど

②託児ボランティア スマイル

日時：随時
内容：町事業などを行う際の託児ボランティア

③傾聴ボランティア ロバの耳

日時：毎週(金曜日) 10:00～11:00 ※第2(金曜日)：定例会
内容：高齢者施設での傾聴ボランティア(現在は遠隔で活動中)

④喫茶ボランティア オリーブ

日時：第1(土曜日)・第3(日曜日) 13:00～15:00
内容：高齢者施設での喫茶ボランティアなど

⑤イベントボランティア さくら

日時：随時
内容：ボランティア連絡会事業のイベントボランティア

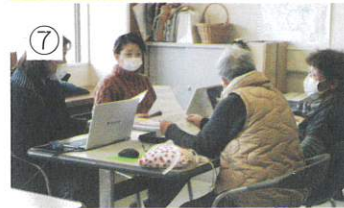
⑥サロン部会

日時：第2(木曜日) 10:00～12:00他
内容：ボランティアサロンの企画・準備など

⑦広報部会

日時：第3(木曜日) 13:00～15:00他
内容：ボランティアだよりを発行

👇 4月からは、絵手紙ボランティアが加入予定です♪



👇 活動の頻度は2～3カ月に一回など、無理なく続けることができますよ♪



受け取った人・描いた人、みんなの心がほっこり

絵手紙ボランティア

絵手紙ボランティアグループが令和5年1月に発会しボランティア講師のもと、「ヘタでいいヘタがいい」を合言葉に、絵手紙ボランティア活動を楽しんでいます。

描いた絵手紙は、河南町民生委員児童委員協議会の協力を得て、民生委員・児童委員さんの訪問時に活用いただいています。また、年末には、社協が実施している、配食サービスのボランティアさんの協力を得て、利用者の方へ配布させていただきました。

▼活動日時：第2(月曜日) 13:00～15:00

▼活動場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム



△民生委員・児童委員訪問時



△配食ボランティア訪問時



ボランティア・はじめの一步！

ボランティアサロン

ボランティア活動は、生活がいきいきと輝く出会いや触れ合いがいっぱいあります。なにから始めたら良いかと不安な方も、河南町ボランティア連絡会のボランティアさんがいます。一度のぞいてお話しませんか？

次回は下記のとおりです。

▼日時：3月14日(木) 10:00～12:00

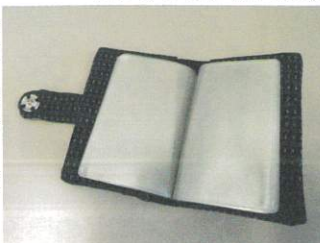
▼場所：かなんぴあ2階ボランティアルーム

▼内容：カードケース作り、ボランティアに関する相談や情報提供

▼費用：実費(材料代)

▼持ち物：裁縫道具
(なくても参加可能)

▷カードケース



第28回「子どもと住民のためのコンサート」を開催



令和5年11月18日(土)、大阪芸術大学3号館ホールにおいて第28回「子どもと住民のためのコンサート」を開催しました。当日、ネオポリス公園から大阪芸術大学へ向かう道中はあられが舞う荒天でしたが、たくさんの方に参加していただきました。コンサートでは、学生さんたちと一緒に子どもたちも演奏に参加して、皆さんの拍手喝采を浴びていました。

次回も、またお楽しみに！！

約4年ぶりに河内地域の10地区が一堂に会しました！



令和6年1月に小地域ネットワーク活動全体会として「山田雅人かたりの世界in河南町」を開催いたしました。

河内地区福祉委員会と致しましても、約4年ぶりの開催となり不安の中、山田雅人さんの語りの世界に引き込まれ、来客の皆様もお腹を抱えての爆笑トークの渦、無事に終了いたしました。

久しぶりに地域全体での管外研修で交流・つながりづくり



▲工場内を2班に分かれ、説明をきいて見学します

令和5年11月30日(木)、4年ぶりに管外研修会を開催しました。当日はお天気にも恵まれ、京都市南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」をスタッフによる説明を聞きながら見学し、今後少しでもゴミを少なくすることを意識していきたいと思いました。

久しぶりの管外研修にバスの中では、わいわいと話に花が咲き、中村地域全体で集まってつながる良い機会となりました。

小ネット活動感謝の集い&ふれあい映画会を開催しました



◀事例報告の様子

▲表彰状贈呈の様子

令和6年2月17日(土)ぶくぶくドームで、「小地域ネットワーク活動推進事業感謝の集い&ふれあい映画会」を開催しました。

第1部式典では、日頃より地域福祉活動に貢献いただいている方々へ、社協会長から表彰状および感謝状の贈呈をしました。

第2部事例報告では、石川地区福祉委員会北山委員長から地域の最前線で取り組まれている活動をご報告いただきました。

第3部ふれあい映画会では、「とんび」を上映し、地域の人たちの温かな手を借りて、子どもたちが成長していくことを改めて実感しました。日々の活動に感謝します。

「いざ」というときに大切な地域のつながり

～小地域ネットワーク活動～



令和6年能登半島地震により犠牲となられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。河南町においても災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というときには日頃からのつながりがとても大切で、地域の支え合い・助け合い活動がますます必要とされています！河南町では、昭和60年代から旧小学校区を単位に**地区福祉委員会**が立ち上がり、地域での支え合い・助け合い活動を推進しています！

小地域ネットワーク活動

地区福祉委員会を中心としながら地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう、保健・福祉・医療の関係者と住民とが協働してすすめる、見守り・援助活動です。

地区福祉委員会

地域住民やボランティアの参画により地域の高齢者、障がい(児)者および子育て中の親子などが地域で孤立することなく、安心して生活できるよう支え合い・助け合い活動を行っています。

いきいきサロン

各地区ごとに高齢者や子育て中の親などを対象に、身近な会場で気軽に集える憩いの場として地区福祉委員会がさまざまな催しを企画し、実施しています。

近つ飛鳥小学校2年生
／ ありがとう！ ／



石川地区福祉委員会

令和6年1月16日(火)一須賀地区老人会館にて、げんきか～い石川を開催。

今月は、近つ飛鳥小学校2年生のメンバーと世代間交流を行いました。はじめにお正月にちなんで「かるたとり」、参加頂いた高齢の方も真剣！あるグループでは、「おじいちゃんが一番多く取った！」の歓声も！

その他「新説桃太郎 よしもと新喜劇風」などの披露もあり、爆笑の連続！若いエネルギーを一杯もらった1日でした。

いきいきサロンの
／ 新たな愛称「てらっこ会」 ／



寺田地区

白木地区福祉委員会

▲12月には地区の親子も一緒にクリスマス会を開催

寺田地区では、孤立・孤独やひきこもる人を出さないよう、てらっこ会いきいきサロン・みどり会(シニアクラブ)・百歳体操・大師講に積極的に参加することを習慣化し、仲間と会話やゲームを通して楽しさと喜びを身体全体で表現しながら、お互いに見守り少しの変化にも気づき、声をかけあって笑顔が絶えない明るい町づくりを目指しています。

受賞
おめでとう
ございます

長年の地域福祉活動へご貢献いただいている方および団体が、大阪国際交流センターで開催された令和5年度大阪府社会福祉大会において下記のとおり受賞されました。



令和5年度大阪府社会福祉大会 敬称略・順不同

大阪府社会福祉協議会会長表彰

地区社会福祉協議会役員 辻元 修子

地区福祉委員会 石川地区福祉委員会

▲右から石川地区福祉委員会 北山隆弘委員長、辻元修子氏、河南町社協 浅野雅美会長



令和5年度においても、厳しい経済情勢の中、地区長・班長・民生委員児童委員・ボランティアのみなさまのご協力により、10月～12月にかけて赤い羽根共同募金、12月に歳末たすけあい募金を実施することができました。心よりお礼申し上げます。詳細や配分、使いみちは下記のとおりです。なお歳末たすけあい募金をいただきました方々のご芳名は7・8ページをご覧ください。

令和5年度 赤い羽根共同募金および歳末たすけあい募金明細

赤い羽根共同募金	種別	歳末たすけあい募金
1,220,100円	地区募金(戸別・地区・自治会)	
187,528円	事業所募金(会社・商店)	939,500円
84,711円	団体・その他	128,953円
18,159円	学校募金	
100,000円	バッジ募金(200個)	
23,382円	募金箱	
1,633,880円	合計	1,068,453円

赤い羽根共同募金 総額163万3880円 (前年度より10万3231円減)

令和5年度に集まった募金は大阪府共同募金会で集約され、翌年の令和6年度に大阪府下の民間社会福祉施設や社会福祉協議会などの団体に配分され、地域での身近な福祉事業に活用、特に町内のボランティア活動には、ほぼ100%活用されています。配分や使いみちは令和6年10月号に掲載予定です。



学校募金活動

～河南町立中学校生徒会の取り組み～

土曜参観日に合わせて募金活動に取り組んで

いただきました♪ありがとうございました!／



▲募金活動の様子



▲募金者の数で大きな羽根が♪



募金活動を通じて、一人でも多くの方に地域の福祉に関心をもっていただけたらと願っています。

歳末たすけあい募金 総額106万8453円 (前年度より9297円減)

募金は下記の町内福祉団体に歳末見舞金(合計70万円)として配分させていただき、下記の事業費として活用させていただきました。

石川地区福祉委員会 10万円
 白木地区福祉委員会 10万円
 河内地区福祉委員会 10万円
 中村地区福祉委員会 10万円
 大宝地区福祉委員会 10万円

▽使いみち

各地区福祉委員会の小地域ネットワーク活動に活用されます。

詳細は4・5ページをご覧ください。

河南町身体障害者協会 10万円

▽令和4年度の使いみち
 野外研修活動、友愛訪問活動ほか

河南町母子寡婦福祉会 10万円

▽令和4年度の使いみち
 交流活動(生け花教室・小物作り教室)ほか

生活困窮者移動支援事業 10万円

8ページをご覧ください。

ふれあい映画会 268,453円

4ページをご覧ください。

令和5年度 歳末たすけあい募金

ご芳名(順不同・敬称略)

東山地区

- 浅田和子
- 浅田 敏
- 泉井 力
- 泉井義隆
- ㈱ヴィラージユ(吉田食堂芸大店)
- 内堀泉彦
- 内堀紀代子
- ㈱内堀商事
- 内堀弘吉
- 内堀瑞章
- 大阪芸術大学
- カーレストア ナカタニ
- 河内屋クリーニン
- グ店
- 菊一寿司
- 北山 薫
- 北山 惠史
- 北山 隆弘
- 北山 通
- 北山 弘幸
- 北山 吉昭
- 旭光コンクリート工業㈱
- さわもと小児科

須原商店

- ㈱サンプラザ河南
- 町芸大前店
- 秦 純一
- 寺元淳友
- ㈱中田樹脂工業
- 西尾敏彰
- 原田昌治
- 牧山喜久雄
- 牧山孝司
- 牧山嘉男
- 松田充代
- 山内浩太郎
- 吉田 功
- ㈱吉田建設
- 吉田 勉
- 吉田正夫
- 吉田雅彦

一須賀地区

- 朝田歯科医院
- 内田住建㈱
- 内田商会 福本武志
- 大槻登志子
- 奥野和子
- 河合一彦
- 河合正紀
- 北村武三
- 末広寝装店
- 杉原喜美雄

- 杉原由真
- 杉本 巖
- (有)杉本飯金
- 椋本 均
- 須原商店
- 須原清六
- 須原織維
- 須原善之
- (有)スミヤ 内田登志夫
- 田中道憲
- 野村 工
- 野村 寿夫
- 野村敏嗣
- 野村雅則
- 野村 守
- 野村光良
- 野村吉則
- 野村佳秀
- 林設備
- 廣谷英一郎
- 福本 猛
- 福本雅偉
- へアーサロンニシノ
- 松井嘉昭
- ㈱松田工務店
- 松本秀雄
- 宮村光昭
- 吉田石油㈱

大ヶ塚地区

- 浅尾 修
- 浅尾良彦

- 小笠原善久
- 河茂寿司
- 富田林燃料
- 西浦行政書士事務所
- 南野建設
- 矢野材木店

山城地区

- ㈱アスカカンパニー
- (有)石田測量設計
- 河内自動車工業㈱
- ㈱キャットアイ
- ㈱倉正
- 白谷生光園
- 竹田オート㈱
- ㈱田中造園
- ㈱田中塗装店
- タルヤ食品㈱
- 丸政商事㈱
- ㈱万代 河南町店
- 八尾製鉄㈱
- 山口モータース
- 寺田地区
- うちだクリニック
- おおひら整骨院
- 菊水電器
- J A 大阪南 河南支店
- 仲谷診療所
- ㈱仲林建設
- ㈱林農機具店
- 福本設計事務所
- Matsuda IT Office

- 松田呉服店
- 松田書道教室
- 炉端 万長

北加納地区

- 北村三郎
- 北山晃章
- 斯波 誠
- 竹谷晴夫
- タケモト 総建㈱ 武本勇希
- 武本正弘
- 武本良次
- 武本吉彦
- 谷 政和
- 谷 道広
- 谷 芳清
- 福田安仁
- 吉年研一
- 吉年繁則
- 南加納地区
- ㈱うえだファーム
- ㈱大宇宙産業
- 奥野惠一
- 奥野早苗
- 河南葬祭
- 北辻ししゅう
- ㈱輝竜運輸倉庫
- KBC電気(奥野守)
- ㈱西條商事
- ㈱三共金網製作所
- Nats cafe

- ㈱ハジメキャリアー
- サービス
- 樋口加工所
- (有)丸山
- メグミルク河南販売所 中谷健一
- 山本金網製作所

平石地区

- (有)上田製作所
- 山本昌晴
- 幾谷紙器
- エース陸上警備保障
- 河南紙業㈱
- 食品加工 玉手
- 榎製作所
- 長坂地区
- 北山産業㈱
- クボタサンベシファーム
- さなだ飯金
- どんぐり学園河南校
- ㈱秋交通サービス
- 林 勝
- (有)不二化成工業所
- 今堂地区
- 今西自動車整備工場
- 上田建具木工所
- ㈱サンヨーメデイ
- カール
- 伸展テクノ㈱

- 福田治彦
- 横田修作
- 浅井燃料店
- いしだ園
- グリーン寝具店(有)
- 阪口敏和
- ㈱松美園
- 平田勝弘
- 松本肥料店
- ㈱マルタカ化学
- 山本陽三
- フルドカントリー
- ゴルフクラブ

馬谷地区

- 北口 勉
- 久保田壽子
- 高橋モータース
- 藤山裕介
- 古川元一
- 古川成吉
- 古川庭樹園
- 松本佳代子
- 芹生谷地区
- 芹生谷地区
- 神山地区
- 医療法人慧愛会 おにし歯科
- オートウエーブキ
- クスイ
- ㈱カサワキ

※8ページへつな

カッタトドウカワジ

河南工業(株)

カラオケ・キッチンリアン

キクスイヘアース

愚留芽

神山整骨院

坂設備工業所

高橋自動車整備工場

(株)タナカ

(有)辻元電化センター

豊田工業所

樋口ホームサービス

名阪真空工業(株)

八幡建設(株)

菟田会計事務所

菟田建設

寛弘寺地区

浅野雅美

梅川商店

奥野モーターズ

(株)カナンサプライズ

カフェ・ベリー

芝本建設

(株)大起建設

大兼興産

とおやま薬局

中西石材店

仁和作

廣谷瓦商店

福田まさ子

藤野水道工業

前田クリニック

三好哲二郎

理容イワハシ

和田製菓所

和田米酒店

大宝地区

大林 登

近藤雅美

富田林市

一般社団法人富田

林医師会

阪南清掃(株)

藤野興業(株)

八尾市

大阪東部ヤクルト

販売株式会社

団体など

河南町区長会

河南町民生委員児

童委員協議会

河南町ボランティア

ア連絡会

河南町職員会

河南町消防団

農事組合法人かなん「道の駅かなん」

東友会

令和5年度赤い羽根共同募金募金箱

設置ご協力者ご芳名(順不同・敬称略)

大阪芸術大学

河南神山郵便局

河南町役場

河南郵便局

菊一寿司

軽費老人ホーム河南

南荘

コナミスポーツ(株)

かなん健康づくり

パートナーズ

J A 大阪南石川支店

J A 大阪南河南支店

(社福)あすかの会

あすかの園

(社福)マイウエイ福祉の会

社協にご寄付

次の方々から社会福祉に役立ててほしいと、ご寄付をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。(令和5年9月1日〜令和6年1月31日現在) 敬称略

- 上野 宏 (中)
- 伊庭 隆 (中)
- 坪田 信 (大)
- 村元 茂 (山)
- 田村 昌 (一)
- 吉田 正 (東)
- 森口 定 (大)
- 矢根 邦 (山)
- 笠田 充 (東)
- 松谷 昌 (東)
- 高橋 美 (神)
- 須美 直 (大)
- 辻元 千 (寛)
- 福田 晃 (今)
- 村元 定 (山)
- 寛 博 (山)
- 林 勝 (長)
- 牧山 孝 (東)
- 高橋 美 (神)
- 西岡 加 (神)
- 武本 健 (北)
- 福田 博 (今)
- 6年1月31日現在) 敬称略

- 桐石 和子 (南)
- 葛城 佐代子 (寛)
- J A 大阪南女性会河南支部
- 藤山 隆 (馬)
- 福田 有 (今)
- 田中 政 (山)
- 河合 正 (一)
- 成田 豊 (大)
- 堀野 博 (寛)
- 村元 勇 (大)
- 井元 ひろ子 (一)

おこたわり

社会福祉協議会・歳末たすけあい募金にご寄付を頂いた方々のお名前を掲載し謝意を表しておりますが、ご了承をいただきましてありがとうございました。

編集後記

100号を迎えるにあたり、1号から99号までの歴史をたどると、社協は住民のみならず、歩んできたことが改めてよくわかりました。福祉の根幹は昔から変わっていません。「温故知新」という想いをこめて広報紙の顔であるタイトルは昔のまま引き継いで使用しました。

生活困窮者移動支援

歳末たすけあい募金を活用して
失業や減収、物価上昇等により生活にお困りで、外出の支援を必要としている世帯が地域で安心した生活を送ることができるよう、下記のとおり事業を実施しています。

まずはご相談ください。(生活状況の聞き取りあり)

対象 町内在住で生活困窮などにより移動支援を必要とする世帯など

内容 移動支援の必要な世帯に対してタクシークーポン券を配布
一世帯 2,000円(500円×4枚)

期間 3月29日(金)まで(予定)

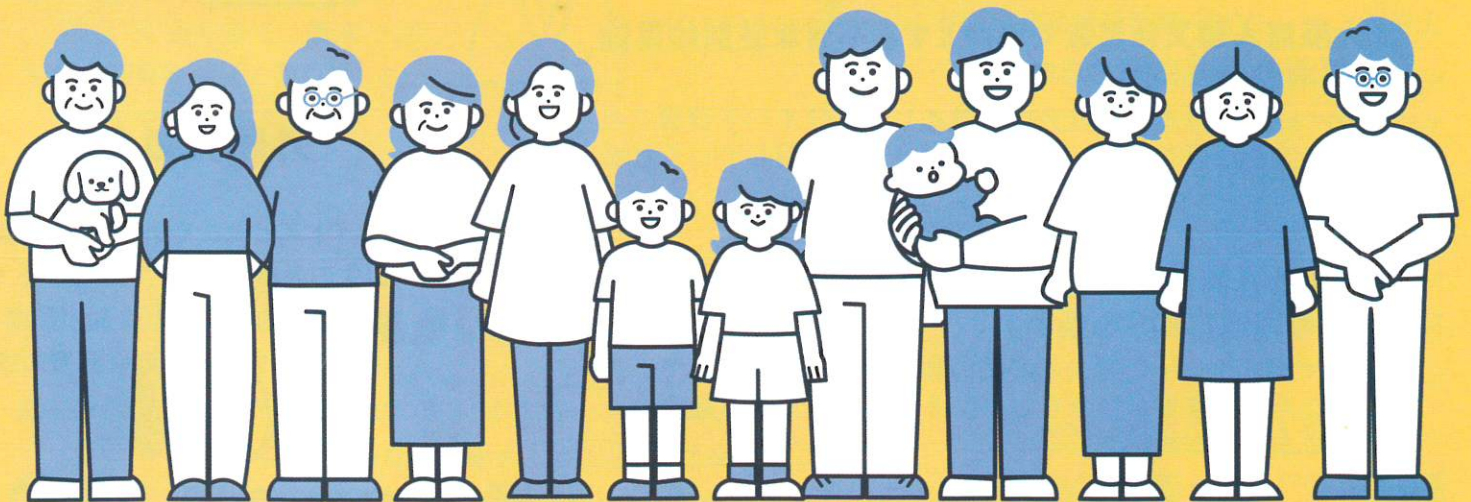
社協かなんは7月・10月・3月の年3回発行しています。今回は7月1日発行予定です。

あかるい わがまち

第36号

みんな
で守ろう

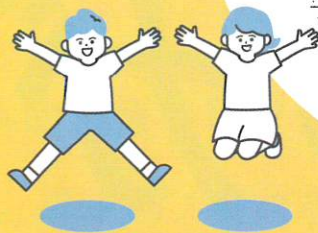
一人
ひとりの
人権を



気づきから

はじめよう！

人権のこと



子どもの人権

親の暴力やネグレクト、学校での体罰やいじめ…。子どもが心身ともに傷つき、命を落とす痛ましい事案があとを絶ちません。

子どもの幸せをみんなで守る社会をつくりましょう。

こんな法律や条例を知っていますか？

「部落差別の解消の推進に関する法律」

インターネット等を悪用した部落に対する差別的な書き込み等が増えています。部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現をめざしたものです。

「ヘイトスピーチ解消法」

「ヘイトスピーチ」をなくすことで、人種や民族、国籍等の違いを認め合い、互いに人権を尊重しあう社会を築くことをめざしたものです。

「障害者差別解消法」

障がいのある人への差別をなくすことで、誰もが暮らしやすい社会を築くことをめざしたものです。

「大阪府人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」

府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識をもち、ヘイトスピーチを解消していく社会づくりをめざすものです。

「大阪府性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」

性的マイノリティに関する府民の理解増進を図ることで、差別をなくし、誰もが自分らしく生きることができると社会づくりをめざすものです。

「大阪府人権尊重の社会づくり条例」

複雑多様化する人権課題への対応や国際都市にふさわしい環境整備をはかるために、みんなが差別をしない社会づくりをめざすものです。

同和問題(部落差別)

同和地区出身を理由に結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたりする差別が今もなお行われています。同和問題を正しく理解し、差別意識や行為の解消に取り組みましょう。本人以外の者が住民票の写し等の交付を受けた場合に、通知を希望する本人に対して、交付した事実を知らせる「登録型本人通知制度」を活用しましょう。

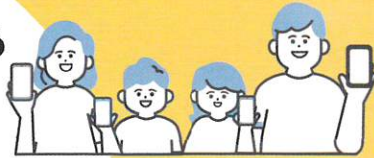


外国人の人権

ヘイトスピーチや外国人技能実習生の人権侵害など、外国人に対する閉鎖的な態度や差別が問題となっています。文化や習慣の違いを認め合い、多文化共生社会をつくりましょう。



インターネットによる 人権侵害



匿名性を悪用した、個人の名譽やプライバシーの侵害、差別的な情報の掲示などインターネット上の人権問題が深刻化しています。一人ひとりガリテラシーを高め、インターネットを正しく利用しましょう。

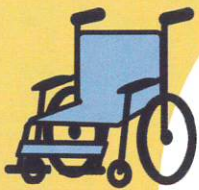


高齢者の人権

介護の際の虐待や詐欺商法など、高齢者が被害者となる事件が多発しています。高齢者を一律に弱者とする見方も誤りです。高齢者の安全と尊厳が保たれる社会を実現しましょう。

HIV感染者・ ハンセン病患者等の人権

HIV やハンセン病等への差別は決して過去の話ではなく、近年はコロナ感染者等への誹謗中傷が問題となりました。正しい知識を持ち、患者や回復者が偏見や差別に苦しむことがないようにしましょう。



障がい者の人権

職場での差別待遇やアパートの入居拒否など、障がい者に対する社会的障壁はまだまだ多く存在しています。「特別扱い」ではなく、互いを理解し配慮し合って暮らせる社会をめざしましょう。



いま、こんなことも

注目されているよ

固定概念による表現

「男だから」「女だから」という意識がどこかに残っていませんか。社会参加や労働条件における男女格差、性的な嫌がらせ、DV・ストーカー被害などをなくしましょう。

LGBTQ+

身体の性、自認する性、好きになる性、性のあり方は一人ひとり異なります。性的少数者に限らず、性の多様性はすべての人に関わることを認識して、偏見と差別をなくしましょう。

感染症による人権侵害

新型コロナウイルスをはじめとする感染症に対する知識や理解の不足から、社会生活の様々な場面で、差別やプライバシー侵害などの人権問題が発生しています。感染症についての正しい知識を持ち、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

持続可能な開発目標 (SDGs)

持続可能な開発目標 (SDGs) は、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っており、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くための取り組みが進められています。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、SDGs の目標は相互に関連しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下での平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択

第36号

あかるい
わがまち

発行:令和6(2024)年3月

発行者:河南町/河南町人権をまもる会

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

第21号

発行 2024年 3月 1日

河南町体育協会

河南町総合体育館（ぶくぶくドーム）内
大阪府南河内郡河南町大字寺田 580

☎ 0721 (93) 8866



広がる“笑顔”の力



河南町体育協会会長
植田 喜代一

平素は、河南町体育協会の活動にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

2019年末からのコロナ禍も徐々に終息し、昨年からは種々のスポーツ大会も有観客で再開され、以前の活気が戻ってきました。昨年夏の甲子園で優勝した慶応義塾高校の「エンジョイ・ベースボール」、同じく石川県予選の決勝9回、0対8から「必笑」で大逆転した星陵高校は、「笑顔」を忘れないで逆境にも負けないと「必勝」をもじって「必笑」をチームの合い言葉に掲げ、9回裏の大ピンチ

でも選手は「笑顔」を絶やさず大逆転へとつなげました。そのストーリーと共に「笑顔」

の効用については多面から検証されており、「笑顔」には体の免疫力向上や自律神経のバランス調整、脳の活性化などの好作用と、人の力を引き出し、物事を好転させる力があると言われ、時には奇跡まで呼び込む可能性があります。緊張がすぎれば血管が収縮し、うまく動けない、適度にリラックスすれば程よく血液が回り、動きもよくなります。

人生もそうですが、とりわけスポーツでは、この緊張と緩和の調整をいかにうまくやるかが大切だと思います。我々の学生時代のスポーツ環境（取り組み方）であった“スパルタ式指導（俺についてこい）・根性論”から比べると隔世の感があり、時代の移り変わりを考えさせられます。さて、近年スポーツ界では、

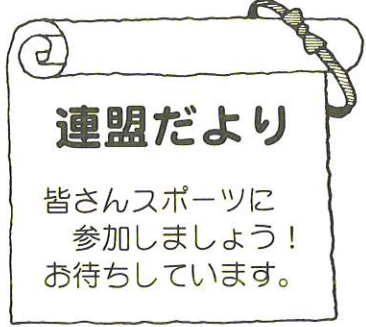
少子高齢化や人口減少による深刻な影響、スポーツによるハラスメントの問題、また多様性への対応など課題があります。当協会の運営や各連盟での指導についても、3A（安心・安全・安定）のある場所をつくるのが必須だと思います。良い環境がないと人は集まりません。そのなかで、

会員が自分の限界や突破力を磨き、主体性を身につける。これが自身の成長や当協会の発展につながると思います。当協会は、現在9連盟（会員800名）で構成し活動しております。今後一人でも多くのスポーツを愛する人が増え、子どもから高齢者まで、それぞれのライフスタイルに応じた「生涯スポーツの実現・発展」につなげて行きたいと願っております。今後とも皆さま方の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

この数年、日本代表選手が国際大会で目覚ましい活躍をしています。オリンピックや世界選手権の各種目でメダルを獲得しています。パリオリンピックの代表選考レースは、これからが詰りめとなってきました。各種目同じ国から最大2枠となつているため国内での争いもあり、まだまだ決定しません。

このような現状の中で、バドミントン人気が上がってきています。河南町が昨年度実

バドミントン連盟



連盟だより

皆さんスポーツに参加しましょう！
お待ちしております。

施した小学生高学年から高校生年代を対象としたスポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果においても、やってみたいスポーツの上位に入っています。

バドミントン連盟としても子供を対象とした事業ができていませんが、連盟加盟のクラブでは、いろいろな加入広報の結果、昨年新入部員が加入されました。町の大会にも参加され頑張っています。また、ジュニアを指導しているクラブでも徐々に成果が上がってきています。

年齢が高い我々は、怪我せず楽しく元気で続けられることを目標にしています。が、若手には競技に励んでもらい、長くバドミントンを続けていってほしいです。



テニス連盟



この集合写真は12月初旬に開催された、河合町河南町親睦大会のもので、20年以上前に、河南町から奈良県河合町に引っ越しされたテニス連盟の方がご縁で、

毎年、親睦大会を開催するようになりました。1日に合計40試合ほどおこない、最近では河南町の完敗続きですが、年に1回の顔合わせで換えています。数あるスポーツの中で健康寿命が一番長いと言われるのがテニスであり、おそらく運動量だけでなく、仲間同士のコミユニケーションが起因しているのではないかと思えます。

テニス連盟には、河南町に転入したのをきっかけに、30年ぶりにテニスを再開された方もおられ、益々上達されています。テニス経験者だけでなく、テニスに興味のある方は、日・祝日の午前中に、河南町立コートに覗きにきてください。



グラウンド・ゴルフ連盟

現在グラウンド・ゴルフ連盟は、各地区内6クラブにより組織され主に春の体協スポーツ大会、秋の町総合SG大会を中心に、また、河南町の専用グラウンドゴルフ場にて体協主催の月例会かなんカップ大会を運営しています。

グラウンド・ゴルフは、スポーツにあまり馴染めなかつた人でも「だれでも」「いつでも」「だれとでも」楽しめて、高齢者はもとより家族とも簡単に楽しめるスポーツとして全国に普及しています。

河南町内には、各地区にクラブがあり、公園・学校・河川敷で練習されています。是非一度見学に立ち寄ってください。

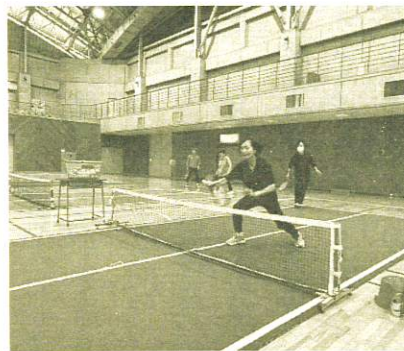
プレー方法はシンプルです。クラブでボールを打ちホールポストに入るまでの打数を争うゲームです。方向とボールを打つ力加減だけです。体験して下さい。当連盟では各地区のクラブと連携を取り、新しい仲間と共に、健康保持にため活動して参ります。



バウンドテニス連盟

バウンドテニスは、小学生はもちろん還暦を迎えてからでも始められるスポーツです。ルールはテニスとほぼ同じで競技性を持ち合わせたシングルス、ダブルスに加え、レクリエーションとしても楽しめます。しかも技術的に非常に奥が深いので飽きることなく上達を楽しめます。毎年全国大会も開催されており、令和六年からは国体の公開競技となりました。

河南町のバウンドテニスは歴史が古く昭和六三年に発足しました。現在は、ラビッツとカナンの二クラブが活動しています。毎週水曜日と土曜日にぶくぶくドームで練習していますので是非一度体験してみてください。



体育協会 研修会

今年度定例の研修会を、六月初め一泊二日にて四国愛媛、高知に行きました。

一日目は愛媛県新居浜市「あかがねミュージアム」

に、「創る・学ぶ・育む」をコンセプトに、文化の継承、発展と人づくりを目的とした施設で、館内では地域の太鼓祭りが360度シアターで鑑賞でき、迫力が素晴らしかったです。

そして愛媛県武道館へ。この施設は、機能性の「機」、規模の「規」木造建ての「木」、来やすさの「来」の四つの「き」をコンセプトにしており、名誉館長には、柔道日本一の山下泰裕さんがされています。

その後、松山城へ。松山市の中心部、勝山にそびえ立つ松山城は、門、櫓、塀を多数備え、石落とし、高石垣など巧みに配し攻守の機能に優れた平山城と言われています。見学に行くには、高いところにあるためロープウェイ、リフトを利用しました。

初日最後は、石手寺へ。

四国八十八カ所第五十一番札所で、遍路の元祖とされる「衛門三郎」の再来物説ゆかりの寺と言われています。一日の見学を終わり、道後グランドホテルへ、季節の懐石料理を頂きホテルでゆっくり休みました。

二日目。この日はバスで百キロ以上走り高知城へ、江戸時代に築かれた天守が残る現存天守十二城の一つであるほか、本丸御殿や追手門が現存し、城跡は国の史跡に指定されており、日本百名城にも選定されています。

そして高知で有名な「ひろめ市場」で買い物をして昼食は、カツオのたたきを頂き帰路につきました。有意義な一泊二日の研修旅行でした。

今回は岡山県を予定しております。参加よろしくお願ひします。



理事研修会

12月の理事会後に令和5年度から取組まれている学校部活動の地域移行に関してスポーツ庁、文化庁から出されているガイドラインの内容について、町教育委員会内山裕生副理事から講

義をしていただきました。部活動の地域移行に至る経過や地域移行のメリット、デメリットや河南町含め河南内地区中学校の現状と取り組み状況をお話していただきました。

講義後、質疑応答や意見が出され、体育協会としてもどのように関わっていかなければならないのか考えさせられました。

スポーツ 広場



小学生を対象としたスポーツ広場を町スポーツ推進委員協議会と共催で、各学期に1回で年3回、土曜日の午前に開催しています。広場では、体力測定コーナ

ーと体験コーナーがありません。体験コーナーでは、卓球マシン体験や体育の授業ではやらないような、ドッジビーやフラフープなどで自由に楽しく動き回っています。

3学期の3回目は、青少年指導員連絡会等が実施している「あそびの広場」と同時開催で日曜日に行いました。体験コーナーでは、ストラックアウトと、マットや跳び箱、フラフープ、ニユースポーツゲームなどを順番に回っていき遊びの要素を取入れたサーキットチャレンジゲームを行い、子供たちは何度も回って楽しんでいました。

今回2学期の開催時、参加者から簡単なアンケートを実施しました。今後スポーツ広場でやってほしいスポーツを回答してもらおうと、今の時代を反映した種目を

はじめ色々なものが回答されました。この結果をふまえて来年度の体験コーナーを考えていきます。小学生の皆さん楽しみにしておいてください。

フロア カーリング 大会

毎年春・秋のスポーツ大会開会式終了後にフロアカーリング大会を行っています。各連盟のみなさん、多数の参加をお願いします。

2023年度の結果

4月2日(日)

参加チーム

- 6 連盟10チーム
- 優勝 バドミントン
- 準優勝 卓球C
- 3 位 スキー
- 4 位 バウンド

テニス1

- 9月3日(日)
- 参加チーム
- 5 連盟9チーム
 - 優勝 スキー
 - 準優勝 卓球D
 - 3 位 卓球B
 - 4 位 卓球C

ゴルフコンペ

2023年度の結果

(敬称略)

- 第38回 プレディアゴルフ
- 5月11日(金) 30人参加
- 優勝 上野 正道
 - 2 位 松井 匡央
 - 3 位 蔵野 恵造

第39回 奈良CC

9月8日(金) 29人参加

- 優勝 仲谷 嘉泰
- 2 位 松井 匡央
- 3 位 林田 正則



グラウンド ゴルフ かなんカップ 月例大会

新型コロナウイルス感染症禍も明け、2023グラウンドチャンピオン大会を目指して月例大会で熱い戦いが繰り広げられています。

大会結果(敬称略)

かなんカップ2023

月例大会(各月優勝者)

- 5月 福田 広治
- 6月 福田 広治
- 9月 福田 広治
- 10月 福田 広治
- 11月 福田 広治
- 12月 橋本 猛男

2022グラウンド

チャンピオン大会

2023・5・27

- 優勝 葉山 昭夫
- 準優勝 森口 政幸
- 3 位 石垣 富夫

第47回 体協スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優勝	準優勝	第三位
軟式野球の部	フーリガン	まりおブラザー	
卓球の部			
混合団体	森本チーム	宮口チーム	
バレーボールの部	ウイングス	さくら坂A	
ソフトボールの部	チーム山口	天学タカイス	
バドミントンの部			
男子ダブルス1部	岩本 勝哲・田中 裕貴	酒井 亨・グフロン	
男子ダブルス2部	中川 剛志・上南 亮太	酒井 輝雄・伊藤 正男	
男子ダブルス3部	石角 颯来・佐々木 拓斗	長田 圭輔・美甘 忠孝	
女子ダブルス1部	中下 紗代・中川 梓	福原 あゆみ・齋道 有紀	
女子ダブルス3部	長田 琴子・美甘 光音	栗山 瑠菜・佐々木 結夏	
テニスの部			
男子ダブルス	猿渡 欣幸・遠山 典男	奥山 彰広・中山 忠弘	
女子ダブルス	丸喜 論枝・永山 篤美	館 美加・出来 和子	
混合ダブルス	松本 貴仁・宮崎 洋子	遠山 典男・丸喜 論枝	
グラウンド・ゴルフの部	中島 洋子	高幣 侯典	森口 政幸
バウンドテニスの部			
ダブルストーナメントA	西川 節子・石黒 俊子	山田 航大・永吉 直美	
ダブルストーナメントB	國樹 勝美・田島 薫子	永登 理恵・藤井 孝文	

第47回 河南町総合スポーツ大会 結果

(敬称略)

競技種目	優勝	準優勝	第三位
軟式野球の部			
一般の部	小松	藤野BBC	
卓球の部			
混合ダブルス団体戦	西村チーム	松谷チーム	
バレーボールの部	さくら坂A	さくら坂B	
ソフトボールの部	チーム山口	寛弘寺	
バドミントンの部			
男子ダブルス1部	古賀 敦士・江崎 誠一郎	酒井 亨・塩川 高史	
男子ダブルス2部	浅野 雅史・栗山 善教	布 雄介・森本 隆斗	
男子ダブルス3部	森 蒼空・森脇 海斗	幸 宏樹・長田 圭輔	
女子ダブルス1部	福原 あゆみ・森脇 遥	早川 由美子・祖父江 智恵子	
女子ダブルス3部	和田 美保・八朔 有貴	長田 琴子・三谷 ゆうか	
テニスの部			
男子ダブルス	坂田 幹雄・松本 貴仁	遠山 典男・長田 充展	
女子ダブルス	館 美加・宮崎 洋子	丸喜 論枝・古川 善子	
混合ダブルス	松本 貴仁・藤本 奈美	嶋田 昌浩・松井 美樹	
グラウンド・ゴルフの部	森口 政幸	須美 直	
バウンドテニスの部			
ダブルス団体戦	フレンド 長岡 治・永登 理恵 福井 孝昭・福井 十美子	ほんわか 竹本 幸治・梅本 和代 竹上 利明・猿渡 美加子	
サッカーの部	中止		
剣道の部			
小学生低学年の部	樫本 充	藤井 千晴	
小学生中学年の部	田中 実乃里	北野 安央衣	
小学生高学年の部	芳川 颯汰	樫本 葵	
中学生の部	小林 輝琉	宮川 勇飛	
一般の部	岩本 弘基	岩本 賢弥	

2024年度 スポーツ大会等行事予定

日時や会場等詳しいことは、各連盟にお問い合わせください。

種 目	第48回体協 スポーツ大会	第48回町総合 スポーツ大会	各連盟主催大会	教室、講習会、練習会等
開会式 (フロアカーリング)	4/7 (日)	9/1 (日)		
軟式野球	4/7、14、21、28、 5/12 (日)	10/27、11/3、 17、24 12/1、8 (日)	2025/1/12、19 (日) 大阪府知事杯	
卓球	5/19 (日)	9/22 (日)	12/15 (日) 定期大会	合宿 7/11、12 卓球教室 2025/3/2、9、16
バレーボール	4/14 (日)	9/8 (日)	6/16 (日) 河南町ファミリー大会 6/30 (日) 南河内地区ファミリー大会 9/22 (日) 南河内地区9人制大会	連盟合同練習大会 4/17、5/15、6/19、7/17、8/28、 9/18、10/16、11/20、12/18、 2025/1/15、2/19、3/19
ソフトボール	5/26 (日)	9/29 (日)		
バドミントン	4/21 (日)	9/29 (日)	11/24 (日) ぶくぶくカップ	講習会 5/12、6/16、7/21 2025/1/19、2/16、3/16
テニス	4/14、21 (日)	9/8、15 (日)	12/18 (日) 河合町河南町親睦大会 2025/3/16 (日) 知事杯ベテラン大会	
グラウンドゴルフ	4/11 (木)	9/5 (木)	11/14 (木) 連盟大会	
バウンドテニス	5/18 (土)	9/28 (土)	6/9 (日) だんじり大会	
スキー	2025/1/25 (土) 町民ファミリースキー教室 2/15、16 (土・日) クラブファミリースキーツアー			

かなんカップ2024グラウンドゴルフ大会日程

月例大会

4/25、5/23、6/27、9/26、10/24、11/28、12/19、2025/1/23、2/27 (木)

チャンピオン大会

2025/3/27 (木)

表彰

おめでとうございます

大阪府生涯現役スポーツ賞受賞

金 賞 泉井 力 (ソフトボール)

銀 賞 奥野 奈良三 (スキー)

浜町 恵吉 (ソフトボール) 順不同・敬称略

各宗・佛壇・佛具・洗い

(株)森屋ぶつだん店

富田林市常盤町 4-11市役所前 ☎0721-23-2053

工場：太子町葉室

霊園 墓石 地元で百余年

福田石杖工業株式会社

代表取締役 筒井 啓介

フリーダイヤル 0120-23-1114

本店 富田林市南大伴町1丁目3番25号

Natt's Café

山崎 なつえ

585-0012 南河内郡河南町加納 695

TEL 0721-26-9393

かわち夢楽

- かわち畑
 - ・レンタル菜園・収穫イベント
- ベースキャンプ
 - ・日帰りキャンプ・宿泊キャンプ
 - ・手ぶらでBBO
 - ・大阪みなみかわち自然学校
- かわち高安農事組合
 - ・耕作放棄地の有効活用

大阪府南河内郡河南町下河内 ☎0721-93-7761
http://kauchi.org E-Mail : info@kauchi.org

奈良カントリークラブ

Nara Country Club
since1969

〒637-0004
奈良県五條市今井町1141

TEL 0747-22-2391 FAX 0747-25-0091
URL http://naracc.com/

Garden Cafe
Kitchen Heart キッチンハート

〒585-0026
大阪府南河内郡河南町鈴美台1-8-4

TEL.0721-93-2450

定休日:月曜・火曜日

駐車場 18台完備


http://kitchen-heart.jp/

河南町体育協会 加盟連盟 活動内容

連 盟	代表者名	電話番号 (93)	活 動 内 容
軟 式 野 球	林 俊光	4007	春季・秋季大会の開催。大阪府知事杯大会参加。府内の大会にも参加。
卓 球	岡本 勉	4527	春季・秋季大会、卓球教室、連盟定期大会、合宿等開催。練習日（毎週日曜日午前）。
バレーボール	橋本 美津子	1567	水曜PM7～9時河南町ぶくぶくドームで練習。町・南河内地区・ファミリー大会等開催。
ソフトボール	浜町 恵吉	5137	春季・秋季大会の連盟加盟チーム及び野球連盟からの友情参加での試合。町行事への運営協力。
ス キ ー	奥野 奈良三	6792	全日本及び大阪府スキー連盟に所属し、シーズン中数回のクラブ練習と年2回の町民スキー教室を開催し、普及活動を展開。
バドミントン	浅野 雅史	3593	春・秋の町スポーツ大会、ぶくぶくカップの開催。外部講師による講習会開催。南河内連盟大会、他市大会招待に選手派遣。
テ ニ ス	猿渡 欣幸	8247	日曜・祭日のAM9時～12時練習。春・秋のスポーツ大会開催。親善試合の実施。
グラウンドゴルフ	北端 泰典	4063	春・秋の町スポーツ大会、秋の連盟大会の開催。H28年4月から体協主催の河南カップの運営協力を行っています。
バウンドテニス	長岡 治	8412	春季・秋季大会など各種大会の開催と普及活動。連盟内の合同練習。毎週 水曜日午前、土曜日午前・午後練習。

*練習日など詳しいことは、各連盟の代表者にお問い合わせください。 *代表者は2024年2月末現在

私たちに
会いにきてね



**一般社団法人
山羊農家 びん座**

585-0012 南河内郡河南町加納641
代表理事 中林 恵子 080-6185-8139

大阪南農業協同組合

河南支店 〒585-0014 南河内郡河南町白木1401
TEL 0721-93-2044
FAX 0721-93-4409

石川支店 〒585-0002 南河内郡河南町一須賀4
TEL 0721-93-2316
FAX 0721-93-6007

人と人、会社と会社をつなぐ

電気設備のコンサルティング 他

株式会社 ジョインターズ

はま まち けい きち
浜町 恵吉

〒585-0035 大阪府南河内郡河南町寛弘寺916-2
TEL. 090-7550-8049 FAX. 0721-93-5137

株式会社 マルマサ

安全・快適・イメージアップ・チーム力アップに
繋がるユニフォームをお届け致します

〒584-0093 大阪府富田林市本町18-4
営業部 TEL0721-24-1392 FAX0721-24-8901
小売部 TEL0721-25-5808 FAX0721-25-5908
www.marumasa.workwear.jp

株式会社ツジモト **TSUJIMOTO GROUP**

■一般自動車運送業・一般建設業・産業廃棄物収集運搬業
tel : 0721-25-9478

株式会社大宇宙産業

■生コンクリート製造・販売・新JIS認定工場・丸通マーク認定工場
tel : 0721-93-8451

有限会社大武開発

■産業廃棄物中間処理業・産業廃棄物収集運搬業
tel : 0721-90-3177

全国どちらの処方せんでも受付いたします。

とおやま薬局

遠山 典 男

河南店 〒585-0035 河南町寛弘寺246-2
TEL 0721-90-2693

さくら坂店 〒585-0025 河南町さくら坂4-13-8
TEL 0721-90-4193

うちだクリニック

- 胃・大腸カメラ、ピロリ菌
- 外科、生活習慣病、健診

〒585-0011 南河内郡河南町寺田120-1
TEL 0721-93-1911

各種植木生産販売



林 園 芸

林 俊 光

〒585-0032 大阪府南河内郡河南町馬谷5
TEL・FAX 0721-93-4007

〒585-0003
大阪府南河内郡河南町神山467-1
TEL・FAX 072-1193-16789

福田睦穂

神山整骨院

(有)山中保険事務所

〒585-0005 南河内郡河南町大宝1-31-8
TEL 0721-93-6087
FAX 0721-93-7840

JX日鉱日石エネルギー株式会社特約店

株式会社 タナカ

代表取締役 田中伸幸

〒585-0034 大阪府南河内郡河南町神山320-1
TEL.0721-93-2645
FAX.0721-93-4000

卓球とバドミントンの専門店

(有)プロショップ ユゲ

- ★藤井寺店 藤井寺市大井1-4-12 Tel 072-955-0706 (月曜定休)
- ★堺東店 堺市堺区北田出井町1-3-2 Tel 072-227-4040 (水曜定休)
- ★平野店 大阪市平野区喜連東1-2-1-A号 Tel 06-6700-8288 (月曜定休)
- ★貝塚店 貝塚市海塚67-1 Tel 072-432-2237 (水曜定休)
- ★升天町駅前店 大阪市港区市岡元町3-9-18 Tel 06-6583-1299 (火曜定休)

情報満載!プロショップ ユゲのホームページ

一球入魂

http://ikkyu-new.com

卓球スクール・バドミントンスクール
スポーツカイトプラクティック
(なんでもご相談下さい)

日本最大級スキー専門店
タナベスポーツ松屋町本店

大阪市中央区松屋町住吉5番4号
TEL (06)6763-3901
FAX (06)6762-7631
www.tanabesports.com

南和トラベル

南埜和昭

〒599-1827
堺市中区深井清水町361-771
TEL 072-2127012
FAX 072-2778831

～心を込めた 手打ちそば麵 販売専門店～

そば公.



大阪府南河内郡河南町鈴美台三丁目2-14
連絡先 090-5548-1788
LINE ID teuchi-sobakimi
土日限定予約現地販売

Panasonic Ideas for life 家電・電気工事・リフォーム・太陽光
家まるごとおまかせください!!
ネットワーク&エコハウス
ピークスつじもと
有限会社辻元電化センター
TEL:0721-93-2955
南河内郡河南町神山65-1(前田クリニックさん坂上がって右手)
営業時間...9:00~18:30 定休日...木曜日・第2・第3日曜日



田村 浩一
TAMURA KOICHI

男爵/喜志店
〒584-0005 富田林市喜志町3-1-38
TEL 0721(25)1804(予約優先)

いちご農家のヨッシー農園 (真はメロン)

& マイム
お米パンのいちご畑の米夢ちゃん
(土・日営業)

和田芳弘

〒585-0035 南河内郡河南町寛弘寺1279
TEL&FAX 0721-55-4350

防水工事・外壁診断 修繕工事・止水工事・シーリング工事他

タケモト総建株式会社

[大阪府知事 許可(般-29)第149380]

代表取締役 武本 勇希

〒585-0012 大阪府南河内郡河南町加納174
TEL/FAX 0721-93-2543

NAKABAYASI

株式会社 仲林建設

〒585-0014 大阪府南河内郡河南町白木1354-4
TEL . 0721-93-5578 FAX . 0721-93-6833

土木工事・水道工事・解体工事・舗装工事

株式会社 大起建設

大阪府知事許可(特-22)第135853号

本店 大阪府富田林市常盤町13番29号
TEL 0721-25-7774
支店 大阪府南河内郡河南町寛弘寺244-6
TEL 0721-93-5765

広告協賛のお礼

体育協会活動の趣旨にご理解、ご賛同をいただき多くの皆様から広告を賜りました。厚くお礼申し上げます。



total printing



〒584-0066 富田林市錦織北三丁目2-13
TEL 0721-25-2716 FAX 0721-25-2717
e-mail meirousha-tp@green.ocn.ne.jp

懐食 吉田
吉田 和 範

〒583-0995 大阪府南河内郡太子町太子7-5
TEL・FAX 0721-98-5670



春の入会 キャンペーン!

フィットネス会員
※子ども会員は適用外です。

初月度
月会費

0円

期間

3/31
[日]まで

※特典適用には、期間中のお申し込み後、2ヶ月継続在籍いただく必要があります。
※退会より6ヶ月以内の再入会者には、特典適用はいたしません。
※特典入会后、2ヶ月経過せずに退会された場合は、月会費減免分を違約金としていただきます。

さらに

河南町民の方に限り

先着30名様
『やさしいごちそう』

選べる
カタログギフト
プレゼント



まずはお試し 各種体験実施!

期間 3/31 [日]まで
定員制の為、受付できない場合もございます。

1週間体験受付中!

フィットネス
[マシンジム・スタジオ・プール]
※お一人様1回限り。

体験料
(税込) 990円



大人のみ 1回授業内体験受付中!

※お一人様1回限り※異なる教室の体験は複数体験可能
※各クラスの実施日時等の詳細はお問い合わせください。

ヨガ・太極拳・カラオケ・書道・フラダンス ※子どもは対象外

体験料
(税込) 660円

1回授業内体験のみ
河南町民・在勤・在学の方は
各種体験料が上記より

半額

1回体験
当日
入会で

体験料
キャッシュバック!
※1回授業内体験が
対象となります。



ウェルネス
かなんぴあ

まずはお電話ください!

0721-90

詳しくはホームページをご確認ください。 かな

〒585-0014 大阪府南河内郡

この春はじめよう!

春の短期 教室開催

3/1 [金] 受付開始!
12:00より

Let's! Challenge!

記号	スクール名	クラス名	期間	時間	定員	対象	参加費(税込)
A	スイミング	3日間集中 (プールデビュー)	3/28(木) ~ 3/30(土)	15:30~16:45	12名	【スクール生】ひよこ~18級 【一般】3歳~小学生 ※はじめての方~バタ足ができる方	【スクール生】 【一般】 4,400円
B		3日間集中 (4泳法習得)	3/28(木) ~ 3/30(土)		7名	【スクール生】17~5級 【一般】小学生 ※12.5mクロールが泳げる方	
C		授業内体験 (幼児)4月	4/2(火) ~ 4/27(土) (月4回)	各曜日の コースに 準ずる	施設に お問い合わせ ください	【一般】3歳~小学生 ※はじめての方~バタ足ができる方	【一般】 5,760円
D		授業内体験 (児童)4月	4/2(火) ~ 4/27(土) (月4回)			【一般】小学生 ※12.5mクロールが泳げる方	
E		体操	逆上がり 特訓	3/28(木) ~ 3/30(土)	14:00~15:00	5名	新年長~新小学3年生

継続特典!

短期からの継続入会で

初月度月会費 ▶

0円

4800

詳しくはコチラ



んぴあ 検索

那河南町大字白木1371

営業時間

火~金9:00~23:00 土・日・祝9:00~19:00

入会受付時間

火~金9:30~21:00 土・日・祝9:30~18:00

定休日

毎週月曜
(月曜日が祝日の場合は翌平日が定休となります)



最新の設備で快適フィットネス!



マシンジム

初心者の方、使い方がわからない方は、スタッフがしっかりサポートします。



スタジオ

脂肪燃焼プログラムや、ヨガなどのカルチャープログラムを楽しむことができます。



プール

のびのびと楽しめる本格温水プール(25m×5コース)。水温・水質のチェックを徹底して行っております。



リラックス

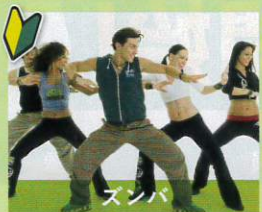
運動の後は気泡プールでリラックス。血行促進、美肌にも効果があります。

初心者でも楽しい豊富なプログラム



フラダンス

それぞれの方のレベルに合った指導で、初心者の方から上級者の方まで安心して始められます!



ズンバ

ラテン系のダンスと、フィットネス系の動きが合わさった「ダンスフィットネスプログラム」です。



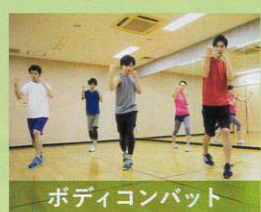
シンプリーエアロ

基本動作で体力作りしながらエアロビクスに慣れるクラスです。



ボディアタック

効率よくカロリーを燃焼すると同時に引き締まった体形を作る全身ワークアウトです。



ボディコンバット

「キックボクシング」「空手」「太極拳」等の動作に音楽をミックスした新しいグループエクササイズ。



ボディパンプ

専用のバーベルを使ったスタジオワークアウトです。ウェイトを調節することで、初めての方でも安全に効果が得られます。



ヨガ

リラックスしやすい音楽の中でストレッチを行い疲労回復、柔軟性向上、ストレス発散!心身ともにリフレッシュ!



ボディバランス

伝統的なヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、音楽にのせて行なうエクササイズです。



クロール初級

泳ぎの基礎であるクロールの腕と脚の動作を練習します。



アクアジョギング

水中をただ歩くだけでなく、ヒザを高く上げて歩いたり、体のさまざまな部位を鍛えることができます。

その他多数プログラムがございます。詳しくはお問い合わせください。



公共施設ならではの低価格帯!

河南町民の
65歳以上の方なら
全施設・プログラム
利用可能!

なんと
月会費

2,860円 (税込)

※河南町民の大人会員様(フィットネス会員)は、ふれあいの湯を平日に限り無料でご利用いただけます。

■大人会員種別 プログラムも参加できる会員制! 利用時間内はいつでも利用可能!

種別	月会費	施設利用時間
レギュラー会員	5,720円(税込) ※河南町民以外の方は6,930円(税込)	【火~金】 9:00~23:00 【土・日・祝】 9:00~19:00
65歳以上・障がい者の方 レギュラー会員	2,860円(税込) ※河南町民以外の方は3,960円(税込)	【火~金】 20:00~23:00 【土・日・祝】 9:00~19:00
ナイト会員 平日の夜ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	【土・日・祝】 9:00~19:00
ホリデー会員 土・日・祝ご利用の方へおすすめ	3,960円(税込) ※河南町民以外の方は5,060円(税込)	

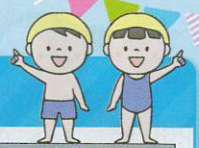
1回ずつのご利用もOK!

温水プール
大人 620円(税込)
マシンジム
大人 520円(税込)

お得な回数券もあります!!
※詳しくはお問い合わせください。

※16歳以上の方が対象となります。(但し、高校生は利用可) ※プール・マシンジムの利用は、施設利用時間の30分前までとなっております。

ココロとカラダを育む子どもスクール



スイミングスクール スイミングスクールは初心者から上級者まで年齢と体力に応じた段階別指導をいたします。



クラス	対象	曜日	時間
幼児 小学 2年生	3歳 ～ 小学 2年生	火	16:00～17:15
		水	14:45～16:00
		金	15:30～16:45
		土	10:00～11:15 16:00～17:15

月額料金
町内 5,440円 町外 5,760円

クラス	対象	曜日	時間
児童 上級	5歳 ～ 中学生	火	17:15～18:30
		水	16:00～17:15
			17:15～18:30
		金	16:45～18:00
		土	11:15～12:30
			12:30～13:45 17:15～18:30

ダンススクール

音楽に合わせて柔軟体操などの、ウォーミングアップを行います。ダンスの基本である、音楽に合わせたリズム練習や、振り付け練習!いろいろな曲を使って楽しくおこないます。



月額料金 町内 町外 共に 4,950円

クラス	対象	曜日	時間
低学年クラス (4歳～)	水	水	16:00～17:00
高学年クラス		17:15～18:15	

体操教室 通常期:全12回/3ヶ月

子どもたちの、心とからだの調和をはかり、豊かな人生を歩む基礎づくりとなる体育・スポーツ教室。



料金 町内 町外 共に 14,150円

クラス	対象	曜日	時間
キンダー	3歳(入園児)～ 小学1年生	火	16:00～17:00
		土	10:00～11:00
ジュニア	小学1年生～	火	17:15～18:15
		土	11:15～12:15

その他有料教室も実施! 対象 16歳以上

※回数と料金については期によって変動いたします。
※河南町民・在学の方は各種体験料が半額となります。※詳しくはお問い合わせください。

カラオケ教室

全4回/2ヶ月

曜日 水曜日(第1・3週目) 時間 11:00～12:00
料金 会員・会員外 4,800円

書道教室

2回コース・3回コース/1ヶ月

曜日 第2・3・4火曜日の月2回もしくは月3回 時間 9:30～11:30
料金 会員・会員外 2回コース 2,500円/月 3回コース 3,300円/月

フラダンス教室

全6回/2ヶ月

曜日 火曜日1ヶ月目(第2・3・4週目)
2ヶ月目(第1・2・3週目)
時間 11:00～12:00
料金 会員・会員外 4,800円

太極拳 (初級)

(中・上級合同)

全7回/2ヶ月

曜日 曜日 初級 13:00～13:30
木曜日 時間 中・上級 13:00～14:00
料金 初級 会員 3,300円 会員外 5,500円
中・上級 会員 4,950円 会員外 7,150円

ヨガ教室

全7回/2ヶ月

曜日 水曜日
時間 9:30～10:50
料金 会員 4,950円
会員外 7,150円



各種教室 1回授業内体験 好評受付中!

各教室体験のご予約はお電話でもお申し込みいただけます。お気軽にお問い合わせください!

ご入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分 16日スタートの場合1.5ヶ月分	会員証発行料 1,650円(税込)	公的証明書 (運転免許証・保険証等)
銀行・郵便局の通帳 左記通帳届出印鑑もしくはキャッシュカード		

*Pay-easy(ペイジー)サービスとは、金融機関への届出印鑑の代わりに該当のキャッシュカードにより口座振替のお申し込みができる大変便利なサービスです。尚、金融機関、お時間には一部ご利用の制限がございます。事前に施設へお問い合わせください。

●フィットネス会員は16歳以上の方が対象となります(但し、高校生は利用可)。●1回ずつご利用・お支払いいただける都度利用制度もございます。●月会費は自動引き落としとなります(一部お取り扱いのできない金融機関もございます)。●ご入会手続きには、運転免許証、保険証、パスポート、特別永住者証明書のいずれか(「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書)をお持ち願います。また、18歳未満の方がご入会の場合には、保護者の方が申込人となり、保護者の方の公的証明書が必要となります。●スイミングスクールのみ休会制度があります。●イベント等により時間を変更する場合がありますので館内掲示にてご案内いたします。
※表示価格は全て税込価格となります。

