

男女共同参画講座のご案内

『ゆっくり、ゆったり…ピラティス講座』 3回シリーズ

参加無料

日々の暮らしの中で、「心とからだ」のバランスを崩していませんか？

からだの構造を整え、柔軟性や姿勢が短時間で変わる方法や、体幹やインナーマッスルを鍛える全身運動を学び、「心とからだ」をほぐして、自分らしく輝く女性を目指しましょう。

* 講師 *

丸野 かおりさん

(ピラティスインストラクター)

| 回 | 開催日 | テーマ |
|---|----------|-----------------------|
| 1 | 5月10日(火) | 『リンパ&筋膜ほぐしマッサージ』 |
| 2 | 5月17日(火) | 『チェア、スタンディングピラティス』その① |
| 3 | 5月31日(火) | 『チェア、スタンディングピラティス』その② |

☆ 時間 ☆

午後2時30分～午後4時

☆ 応募方法 ☆

4月5日(火)午前10時より、
電話受付・窓口受付します。

☆ 場所 ☆

農村環境改善センター

人権男女共同社会室(住民生活課内)
Tel.93-2500 内線 126 に電話、又は
窓口で応募してください。

※新型コロナウイルスの感染者数の状況により、中止させて頂くことがあります。

定員：20名(定員になり次第締め切ります) 対象者：町内在住、在勤、在学の人

令和3年度 男女共同参画講座の報告

新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、お父さんと体をたくさん動かし楽しい時間を過ごされました。また、お父さんならではのダイナミックな遊びもでき、子どもたちはとても喜んでいました。

「男性子育て教室」

講師 山下 晴太郎さん
(NPO 法人関西キッズスポーツ)
令和4年1月22日(土)
9組23人参加



★アンケートより★

・今回参加させて頂き、とても良い経験になりました。普段が仕事で息子との時間がなかなかとれず、息子と2人の時間というのも今回が初めてで、とても楽しかったです。年に3回程度、こういう機会を頂けたらうれしいです。



河南町男女共同参画

ニュース No.67

2022年4月

みんな誰でもアスリート、 みんな誰かのサポーター



男女共同参画講座
男性子育て教室
パパと一緒に遊ぼう！
令和4年1月22日

働く女性の健康応援サイト

カラダ×ココロ×仕事

知ってるだけで毎日が大きく違う！

女性の勤続年数は、確実にのびています。しかし、女性は、ライフステージごとに様々な健康課題があります。月経・妊娠・出産・更年期…働き続けるためには、その時々自分の心と体を見つめ、ヘルスリテラシーを高める必要があります。健康に関する正しい知識や情報を入手し、活用し、いつまでもイキイキと働き続けられる自分作りをしましょう。そのためにこのサイトをご活用ください。



- 発行 2022(令和4)年4月〔季刊〕
- 発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》
- 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6



アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み)

Part① アンコンシャス・バイアスとは?

アンコンシャス・バイアス(unconscious bias)とは、過去の経験や周りの環境、インプットされた情報などから、自分自身では気づかないうちに身についた、ものの見方や捉え方の偏りを指し、「無意識の偏見・思い込み」と訳されます。

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもので、本来良い悪いというものではありません。しかし、本人に自覚が無い場合、偏見や思い込みが存在していることに気がつきにくいという特徴があります。場合によっては自分の先入観や無意識な発言が、人間関係に影響を及ぼしてしまう可能性があります。偏見の対象は性別・年齢・人権・国籍と様々な事柄に対してあります。

今回は性別に関するアンコンシャス・バイアスについて、取り上げます。

◆「男だから」「女だから」といった思いこみがあることに、気づきましょう。

話が長い? 細かいところに気がつく? おしゃべり? 家庭を守る? やさしい? パートタイム?

口数が少ない? 自立している? 機械に強い? リーダーシップがある? 家族を養う大黒柱?

「おかしい」と感じる力を育てることで、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づくことになります。

◆ 私たちは、知らず知らずのうちに、思いこんでいるのかもしれない。

女性あるある

お酌や取り分けは、女性がやらなければならない。

お茶出しは、女性がやるものだ。

女性がハードな仕事をするのは、かわいそう。

妊娠・子育て中の女性には、仕事量を減らしてあげる配慮をすべきだ。

男性あるある

平日の昼間に子どもと公園に行くと、失業したのかとウワサされる。

授業参観やPTAの会合に行くと、女性ばかりなので変な目で見られる。

育休を取りたいので、「子育てで仕事を休む」と言ったら、上司や同僚からの無言の圧力

「長男ダカラ…」「跡取りダカラ…。」

子育ては、母親だけの専売特許ではないはずなのに。

「お母さん方が気をつけて…」

「お母さん方の努力で…」

「ママが頑張って、しっかりして…」

昔からのしきたりだから…。
前から…。ずっと、ずっと…。
それで、良いのかな。
若者が地元から離れていく、
ひとつの原因になっている
かもしれません。

男性もしばられて、つらいよね。

男は大黒柱なんだから。
男なんだから、家族を養うために稼げ。

人生経験が豊富だからこそ
言ってしまうがちな一言

「普通は、〇〇だ」

「常識は、〇〇だ」

「一般的には、〇〇だ」

「昔から〇〇している」

「たいてい〇〇だ」

「私の若い頃は、こうしていたから
〇〇するのは、当たり前」

決める前から、決まっているようなイメージや暗黙のルール

たとえば… いつも、PTAの会長は、『男性』、副会長は『女性』
『看護師』は白衣を着た優しい女性
『社長』は年配の貴族のある男性 など

次号は… Part② アンコンシャス・バイアスの代表例 です。

相談窓口

女性・人権に関する相談が、
河南町・太子町・千早赤阪村の
いずれの町村でも受けられます。

| 相談場所(電話相談も可) | 電話 |
|-----------------|----------|
| 河南町役場 人権男女共同社会室 | (93)2500 |
| 太子町役場 住民人権課 | (98)5515 |
| 千早赤阪村役場 住民課 | (72)0081 |

*相談日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

*問合せ先 河南町役場
人権男女共同社会室《住民生活課内》

〇〇〇〇〇〇〇〇
夫や恋人などからの暴力(DV)
夫婦や子どもなど家庭内の問題
つきまといやストーカー
いたずらや嫌がらせ
職場の人間関係
セクハラ
毎日の暮らしの中で起きる様々な問題
悩みを何処に相談すればよいか
分からないとき
など…

あかるい わがまち

みんなで守ろう一人ひとりの人権を



河南町人権擁護都市宣言

我々は、平和、民主主義、基本的人権の尊重を基本とする世界に誇り得る日本国憲法を有し、基本的人権の享有は、永久の権利として、何人にも保障されている。

しかし、現実の社会は、部落差別をはじめ、障がい者差別、女性差別、外国人差別などに見られるように、今なお、法の下での平等の原則がそこなわれ、人権侵害の事象が根絶されていない。

今こそ、住民一人ひとりが、自らの人権意識を高め、すべての人々の人権が尊重される社会を築いて行かなければならない。

河南町は、基本的人権の尊重とあらゆる差別をなくすため、全住民が一層の努力を行うことを誓い、ここに本町を「人権擁護都市」とすることを宣言する。

平成6年3月17日採択

第34号 あかるい
わがまち

発行：令和4(2022)年4月

発行者：河南町/河南町人権をまもる会

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6



気づきから はじめよう！ 人権のこと



女性の人権

「女だから」「男だから」という意識がどこに残っていませんか。社会参加や労働条件における男女格差、性的な嫌がらせ、DV・ストーカー被害などをなくしましょう。

子どもの人権

親の暴力やネグレクト、学校での体罰やいじめ…。子どもが心身ともに傷つき、命を落とす痛ましい事案があとを絶ちません。子どもの幸せをみんなで守る社会をつくりましょう。



高齢者の人権

介護の際の虐待や詐欺商法など、高齢者が被害者となる事件が多発しています。高齢者を一律に弱者とする見方も誤りです。高齢者の安全と尊厳が保たれる社会を実現しましょう。

障がい者の人権

職場での差別待遇やアパートの入居拒否など、障がい者に対する社会的障壁はいまだ多く存在しています。「特別扱い」ではなく、互いを理解し配慮し合って暮らせる社会をめざしましょう。



外国人の人権

ヘイトスピーチや外国人技能実習生の人権侵害など、外国人に対する閉鎖的な態度や差別が問題となっています。文化や習慣の違いを認め合い、多文化共生社会をつくりましょう。

LGBTQ+

身体の性、自認する性、好きになる性、性のあり方は一人ひとり異なります。性的少数者に限らず、性の多様性はすべての人に関わることを認識して、偏見と差別をなくしましょう。



インターネットによる人権侵害

匿名性を悪用した、個人の名誉やプライバシーの侵害、差別的な情報の掲示などインターネット上の人権問題が深刻化しています。一人ひとりがリテラシーを高め、インターネットを正しく利用しましょう。



同和問題(部落差別)

同和地区出身を理由に結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたりする差別が今もなお行われています。同和問題を正しく理解し、差別意識や行為の解消に取り組みしましょう。



HIV感染者・ハンセン病患者等の人権

HIVやハンセン病等への差別は決して過去の話ではなく、近年はコロナ感染者等への誹謗中傷が問題となりました。正しい知識を持ち、患者や回復者が偏見や差別に苦しむことがないようにしましょう。



こんな法律や条例を知っていますか？

「部落差別の解消の推進に関する法律」

部落問題の解消に向けた取り組みとして、相談体制の充実や教育啓発の推進に努めることを規定した法律です。近年では、インターネット等を悪用した部落に対する左部的な書き込み等も増えており、問題となっています。

「ヘイトスピーチ解消法」

ヘイトスピーチは許されないことを宣言し、一人ひとりがヘイトスピーチをなくすことの重要性についての理解を深め、ヘイトスピーチのない社会の実現をめざしています。

「障害者差別解消法」

全ての国民が、互いの人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がい者の差別解消を推進することを目的とした法律です。

「人種又は民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」

ヘイトスピーチ解消法を受けて、大阪府では、府民一人ひとりが共に社会の一員として解決すべき課題であるとの共通認識を持つことで、ヘイトスピーチのない社会の実現をめざしています。

「性的指向及び性自認の多様性に関する府民の理解の増進に関する条例」

府民一人ひとりが、ありのままの自分を表現し、自らの意思で自由に生き方を選択することができる社会を構築するため、府民の理解促進を図っています。

「人権尊重の社会づくり条例」

人権尊重の機運が国際的にも高まる中で、大阪が世界都市として発展していくためにも、府民一人ひとりが命の尊さや人間の尊厳を認識し、全ての人の人権が尊重される豊かな社会を実現することをめざしています。

いま、こんなことも注目されているよ

コロナ禍における差別意識

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染者や治療・対策に携わった関係者及びその家族に対するデマや誹謗中傷が発生しています。また、ワクチン接種を受けていない人に対する誹謗中傷の例もあります。不確かな情報に惑わされないよう、公的機関が提供する新型コロナウイルスに対する正確な情報を持ち、お互いに相手のことを思いやる行動を心がけましょう。



持続可能な開発目標(SDGs)

法律や条例に合わせて、持続可能な開発目標(SDGs)として、すべての人々にとってよりよい、より持続可能な未来を築くことが進められています。貧困や不平等、気候変動、環境劣化、繁栄、平和と公正など、SDGsの目標は相互に関連しています。未来のために、一人ひとりの意識と行動が大事になります。まずは気づくことから始めてみましょう！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和4年度 河南町保健事業のご案内

成人保健事業



- ・各種がん検診等は一部有料です。自己負担額は下記のとおりです。
- ・生活保護を受けている人は、減免制度があります。事前に申請してください。
- ・乳がん検診、子宮頸がん検診の昨年度対象者で、検診を受けられなかった人はご相談ください。
- ・集団健診と医療機関健診との重複受診はできません。

◆住民健診・がん検診

特定健康診査・後期高齢者健康診査以外は加入保険に関係なく、対象年齢であれば受診することができます。

<集団住民健診> 場所：河南町保健福祉センター（要予約） 予約受付期間は、広報4月号をご覧ください。

※気象状況、感染症対策等により、やむを得ず日程を変更または中止することがありますのでご了承ください。

※年齢はすべて令和5年3月31日時点の年齢

| 種類 | 内容 | 対象者 | 費用 | 5月 | | | | | 6月 | | | | | |
|----------------------------|---|--|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | 20金 | 21土 | 23月 | 24火 | 25水 | 26木 | 27金 | 29日 | 30月 | 28火 | 29水 |
| 特定健康診査 | 問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査 (心電図、眼底検査は希望者のみ) ※後期高齢者は腹囲測定を除く | 40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者 [特定健康診査受診券]が必要 | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 後期高齢者健康診査 | | 75歳以上の人 [後期高齢者医療健康診査受診券]が必要 | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 肝炎ウイルス検査 | B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査 | 40歳～75歳の人で過去に受けていない人 (生涯1回限り) | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 胃ピロリ菌抗体検査 | 問診、血液検査(ピロリ菌抗体検査) ※胃がん検診ではありません | 40歳以上の人で、過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人 (生涯1回限り) | 500円 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 結核・肺がん検診 ※1 (胸部レントゲン検査) | 問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査 (50歳以上で喫煙指数600以上の人) ※2 | 40歳以上の人 ※医療機関健診で肺がん検診(胸部レントゲンまたは、胸部CT検査)を受診した人は対象外 | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 胃がん検診 (バリウム検査) | 問診、胃部レントゲン検査 (バリウム検査) | 40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検査を受けた人と、医療機関で胃がん検診(胃バリウム検査)を受けた人は対象外 | 500円 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 大腸がん検診 | 問診、便潜血反応検査 | 40歳以上の人 ※医療機関健診で大腸がん検診を受診した人は対象外 | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 前立腺がん検診 | 問診、血液検査(PSA検査) | 50歳以上の男性 | 無料 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 骨粗しょう症検診 | 問診、超音波による骨密度測定 | 40歳以上の女性 | 500円 | | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| 乳がん検診(午後) | 問診、乳房レントゲン(マンモグラフィ)検査 | 40歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和57年以前の奇数年生まれ) | 1,000円 | | | | ● | | 午前● | | | 午前● | | 午前● |
| 子宮頸がん検診(午後) | 問診、視診、内診、頸部細胞診 | 20歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和の奇数年生まれ及び平成14年以前の偶数年生まれ) | 500円 | | | | ● | | | | | | ● | |

※1 結核検診…肺がん検診と同時に結核検診を行っています。65歳以上の人は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

※2 喫煙指数…1日のたばこの喫煙本数 × 喫煙年数

集団検診の婦人科検診は無料保育あり(要予約)



<医療機関健診> 医療機関の予約状況により、実施期間内であっても受付を終了する場合があります。お早めに受診することをおすすめします。

| 種類 | 内容 | 対象者 | 費用 | 実施時期 | 実施場所 | 申込み方法 | 申込み開始時期 |
|-------------------------|---|--|--------|---|-----------------------|--------------------------|---------|
| 特定健康診査 | 問診、身長・体重・腹囲測定、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査 (心電図、眼底検査は希望者のみ) ※後期高齢者は腹囲測定を除く | 40歳～74歳の河南町国民健康保険加入者 [特定健康診査受診券]が必要 | 無料 | 5月～ 3月末日 | 富田林医師会管内の 指定医療機関 | 各医療機関へ 直接申込み | 5月～ |
| 後期高齢者健康診査 | | 75歳以上の人 [後期高齢者医療健康診査受診券]が必要 | 無料 | | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | B型肝炎ウイルス抗原検査 C型肝炎ウイルス抗体検査 | 40歳～75歳の人で過去に受けていない人 (生涯1回限り) | 無料 | | | | |
| 胃ピロリ菌抗体検査 | 問診、血液検査(ピロリ菌抗体検査) ※胃がん検診ではありません | 40歳以上の人で過去にピロリ菌の検査及び除菌等の治療をしていない人 (生涯1回限り) | 500円 | | | | |
| 胃がん検診 (胃カメラ検査) | 問診、内視鏡診査(胃カメラ) | 50歳以上の人、2年毎の受診 (昭和の47年以前の奇数年生まれ) ※詳しくは下記をご覧ください。 | 2,000円 | | | | |
| 胃がん検診 (バリウム検査) | 問診、胃部レントゲン(胃バリウム検査) | 40歳以上の人 ※昨年度及び今年度に町の胃カメラ検査を受けた人と、今年度に町の胃がん検診(バリウム検査)を受けた人は対象外 | 500円 | ・富田林病院 健診センター ・大阪がん循環器病 予防センター | 事前に町へ申込み | 5月～ | |
| 結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査) | 問診、胸部レントゲン検査、喀痰検査 (50歳以上で喫煙指数600以上の人) ※2 | 40歳以上の人 ※集団住民健診・医療機関健診で肺がん検診(胸部レントゲン・胸部CT検査)を受診した人は対象外 | 無料 | 大阪がん循環器病 予防センター | | | |
| 肺がん検診 (胸部CT検査) | 問診、胸部CT検査、喀痰検査 (喫煙指数600以上の人) ※2 (注意) 胸部CTは、令和4年度で終了します | 50歳以上の人 ※集団住民健診・医療機関健診で肺がん検診(胸部レントゲン・胸部CT検査)を受診した人は対象外 | 1,000円 | | | | |
| 大腸がん検診 | 問診、便潜血反応検査 | 40歳以上の人 ※集団健診で大腸がん検診を受診した人は対象外 | 無料 | 11月～ 2月末日 | 郵送で提出 ※120円切手の貼付必要 | 事前に町へ申込み (検査キットを渡します) | 11月～ |
| 成人歯科健診 | 問診、口腔内診査 | 40歳～74歳の人 | 無料 | 5月～ 3月末日 | 富田林歯科医師会管内の 指定歯科医院 | 事前に町へ申込み (専用問診票を渡します) | 5月～ |
| 後期高齢者医療 歯科健康診査 | 問診、口腔内診査 | 75歳以上の大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者 被保険者証の提示で受診できます。 | 無料 | 4月～ 3月末日 | 府内の歯科医院 | 各歯科医院へ申込み | 4月～ |
| 乳がん検診 | 問診、乳房レントゲン(マンモグラフィ)検査 | 40歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和57年以前の奇数年生まれ) | 1,000円 | 5月～ 3月末日 | 指定医療機関 | 各医療機関へ 直接申込み | 5月～ |
| 子宮頸がん検診 | 問診、視診、内診、頸部細胞診 (問診の結果、該当者には子宮体部の細胞診も実施) | 20歳以上の女性、2年毎の受診 (昭和の奇数年生まれ及び平成14年以前の偶数年生まれ) | 500円 | | | | |

◆健康相談

| 種類 | 内容 | 実施時期 |
|------|---|------------|
| 健康相談 | 育児、禁煙、こころやからだの健康等についての相談 | 毎週金曜日 |
| 栄養相談 | 離乳食・幼児食・介護食・糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病予防のための食事についての相談 | 第3月曜日(要予約) |

◆健康教室

(実施日や詳しい内容などについては広報でお知らせします。)

| 種類 | 内容 |
|----------------------|--|
| 健康づくり教室 | 食生活、運動、休養など健康づくりについて学ぶ教室です。 |
| 生活習慣病予防教室 | 食生活を見直して、生活習慣病を予防しましょう。 |
| ロコモティブ シンドローム予防教室 | 生活習慣を見直して、骨・関節・筋肉などの運動器の低下を予防しましょう。 |
| 禁煙個別相談 | たばこをやめたい人に、禁煙プログラムに沿って、個別に禁煙のお手伝いをします。 |
| かなんウォーキング | 正しいウォーキング方法等を学びます。 |

食生活改善事業

食生活改善推進員(ヘルスメイト)の皆さんと協力して、男性料理教室、幼児の食育など住民の皆さんの食生活改善のお手伝いをします。

胃がん検診(胃カメラ検査)

医療機関で胃がん検診(内視鏡検査)が受けられます。受診は2年に1回で、今年度に当検診を受診した人は、来年度当検診と集団健診および医療機関での胃がん検診(バリウム検査)を受診できません。

| | |
|--------|--|
| 検診内容 | 問診・胃内視鏡検査 (咽喉と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。) |
| 対象者 | 50歳以上の人(昭和47年以前の奇数年生まれ) |
| 費用 | 2,000円 |
| 実施期間 | 令和4年5月2日(月)～令和5年3月31日(金) |
| 実施医療機関 | 富田林医師会管内の指定医療機関 |
| 申し込み | 受付は5月2日(月)から健康づくり推進課(93-2500)に電話等で申し込んでください。 |

※下記の人は検診対象外となりますので、ご注意ください。

- ・抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)を服用中の人
- ・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同様の検診を受けた人
- ・自覚症状のある人
- ・胃の病気(消化性潰瘍等)で治療中・経過観察中の人(胃ピロリ菌を除菌中の人を含む)
- ・疾病の種類に関わらず、入院中の人
- ・胃の全摘手術を受けた人
- ・当検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある人
- ※当日の問診で、本検診の対象外となる場合があります。

母子保健事業

| 種類 | 内容 | 実施場所 |
|-----------------|---|-----------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠届により、母子健康手帳を交付します。届出時にマイナンバーが必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。希望者には父子健康手帳も配付します。 | 河南町保健福祉センター |
| 妊産婦健康診査 | 妊婦健診 14 回（多胎妊婦の場合は、追加で 5 回）と産婦健診 2 回の一部公費負担を行います。母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。 | 大阪府内の委託実施機関 |
| 妊産婦歯科健康診査 | 妊娠中及び産後 1 年未満に無料で歯科健診を受診できます。事前に申し込んでください。（それぞれ 1 回ずつ） | 富田林歯科医師会管内の歯科医院 |
| 新生児・乳幼児訪問 | 乳幼児のいるご家庭に、保健師や助産師等が訪問します。 | 対象者の自宅 |
| 妊産婦サポート事業（ママサポ） | 助産師や保健師による訪問・来所・電話相談などで妊娠期から産後までサポートします。詳しくはお問い合わせください。 | 河南町保健福祉センター もしくは相談希望者の自宅 |
| 産後ケア事業（かるがもケア） | 生後 4 か月未満の赤ちゃんとお母さんで家族等から十分な産後の援助が受けられず、体調や育児に不安がある人を対象に医療機関において育児支援を行います。（日帰り型・宿泊型：有料）詳しくはお問い合わせください。 | 指定医療機関 |
| 乳児一般健康診査 | 生後 4 か月くらいまでの間（通常生後 1 か月）に母子健康手帳別冊の受診券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。 | 大阪府内の委託実施機関 |
| 乳児後期健康診査 | 生後 9 か月頃に受診券を個別通知しますので、満 1 歳までの間に指定の医療機関で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。 | 指定医療機関 |
| 新生児聴覚検査 | 生後 1 か月(30日)以内に、母子健康手帳別冊の受検券で受診してください。里帰り出産などで他都道府県で受診する場合は事前にご相談ください。 | 大阪府内の委託実施機関 |
| 特定不妊治療費の助成 | 特定不妊治療費の一部助成を行います。（保険適用開始に伴い保険適用外で R4.3/31 までに治療を開始し、4/1 以降に終了する治療については、1 回限り助成対象とします。） | 河南町保健福祉センター |
| 移動式赤ちゃんの駅貸出事業 | 町内で開催されるイベント等に乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースとして貸出します。詳しくはホームページをご覧ください。 | 河南町保健福祉センター |

保健福祉センター地図

保健福祉センター駐車場には限りがあります。第 2 駐車場や役場駐車場・多目的広場もご利用ください。



かなん健康マイレージ

町の事業に参加してスタンプをもらい、自分で決めた健康目標を実施して、記念品をもらいましょう！詳しくはかなん健康マイレージのカードをご覧ください。



河南町のカナちゃん

◆乳幼児健診・教室・相談

場所：河南町保健福祉センター（かなんぴあ） 各健診・離乳食講習会は個別通知します。

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------|---------------------------------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 4 か月児健診 (離乳食講習会前期と同日開催) | 4 か月児 | 問診、身体計測、内科健診、栄養・育児相談など | 20日(水) | 18日(水) | 8日(水) | 13日(水) | 17日(水) | 7日(水) | 12日(水) | 16日(水) | 7日(水) | 11日(水) | 8日(水) | 8日(水) |
| 1 歳 6 か月児健診 | 1 歳 6 か月児～ 1 歳 8 か月児 | 問診、身体計測、内科健診、歯科健診、歯科・栄養・育児相談など | 7日(木) | | 2日(木) | | 4日(木) | | 6日(木) | | 1日(木) | | 2日(木) | |
| 2 歳児歯科健診 | 2 歳児～ 2 歳 2 か月児 | 歯科健診、歯科・栄養・育児相談など | | 12日(木) | | 7日(木) | | 1日(木) | | 10日(木) | | 5日(木) | | 2日(木) |
| 3 歳 6 か月児健診 | 3 歳 6 か月児～ 3 歳 8 か月児 | 問診、身体計測、尿検査、内科健診、歯科健診、フッ素塗布、歯科・栄養・育児相談など | | 11日(水) | | 20日(水) | | 14日(水) | | 30日(水) | | 18日(水) | | 15日(水) |
| 離乳食講習会 (もぐもぐ教室) | 前期 4 か月児の保護者 (4か月健診と同日開催) | 5 か月～8 か月頃の食事のお話 | 20日(水) | 18日(水) | 8日(水) | 13日(水) | 17日(水) | 7日(水) | 12日(水) | 16日(水) | 7日(水) | 11日(水) | 8日(水) | 8日(水) |
| | ※後期は予約制 後期 7～8 か月児の保護者 | 9 か月～1 歳 6 か月頃の食事のお話 | | | 16日(木) | | | 8日(木) | | | 15日(木) | | | 16日(木) |
| 育児相談 (予約制) | 2～12か月児 | 親子遊び・身体計測、栄養・育児相談 | 26日(火) | 31日(火) | 21日(火) | 26日(火) | 23日(火) | 27日(火) | 25日(火) | 22日(火) | 27日(火) | 24日(火) | 28日(火) | 28日(火) |

休日急病診療

診療場所 富田林市立休日診療所 《28-1333》：内科・歯科
富田林病院 《29-1121》：小児科（中学生まで）
診療日 日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付時間 午前9時～11時30分（内科・歯科・小児科）
午後1時～3時30分（内科・小児科・年末年始の歯科）

障がい児（者）歯科診療

障がいのある人で、地域の歯科診療所において診療が困難な人の歯科治療・口腔衛生指導などを行います。
診療場所 河内長野市立保健センター（大阪南医療センター敷地内）
河内長野市木戸東町 2-1
診療日時 毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）午後1時～5時
予約受付 河内長野市立保健センター 《0721(55)0301》
月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

◆こころの悩みの相談窓口

大阪府こころの健康総合センター（こころの電話相談）
《06(6607)8814》
月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時
関西いのちの電話
《06(6309)1121》24時間 365日
大阪府妊産婦こころの相談センター
《0725(57)5225》平日（土・日・祝・年末年始を除く）午前10時～午後4時

◆子どもの夜間・早朝の急病

小児夜間急病診療（午後8時～翌朝8時）

富田林市消防本部（23-9919【病院案内専用】）
（土、日、祝日、年末年始は午後4時～）

夜間や早朝にお子さん（中学生まで）が急に発病したときは、電話で症状を伝えてください。

当番の病院を紹介し、場合によっては救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院に行かれても受診できません。

大阪府小児救急電話相談（午後7時～翌朝8時）

ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6765)3650》

携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#8000》

夜間のお子さんの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷ったときは、上記に電話でご相談ください。（午後8時～翌朝8時）

救急安心センターおおさか（医療機関案内・救急医療相談窓口）

ダイヤル回線・IP電話の場合 《06(6582)7119》

携帯電話・NTTプッシュ回線の場合 《#7119》

救急医療相談を、医師、看護師、相談員が24時間365日受付します。

「こどもの救急」ホームページ（日本小児科学会）

《<http://kodomo-qq.jp/>》

受診判断の目安となる情報が掲載されていますのでご活用ください。

予防接種事業

◆こどもの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。定期予防接種に限り、里帰り先等での接種費用を補助します。接種前にご相談ください。母子健康手帳を必ず持参してください。予診票は医療機関にあります。

| ワクチン | ★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン | 対象年齢 | 受け方および回数 |
|---|----------------------|--|---|
| ☆ヒブ | | 生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】 | 1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。 |
| ☆小児用肺炎球菌 | | 生後2か月～5歳未満 【生後2か月～7か月未満】 | 1～4回 ※初回接種年齢により回数・間隔が異なります。 |
| ★ロタウイルス ※どちらか一方の ワクチンを接種 | (1価) ロタリックス | 生後6週～24週 | 1回目は生後2か月(生後14週と6日までに接種)に1回 2回目は4週間以上あけて1回 |
| | (5価) ロタテック | 生後6週～32週 | 1回目は生後2か月(生後14週と6日までに接種)に1回 以降、4週間以上あけて2回 |
| ☆四種混合 (DPT-I P.V) 【ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ】 | 1期 | 初回 | 生後3か月～7歳6か月未満 【生後3か月～1歳未満】 |
| | | 追加 | 生後3か月～7歳6か月未満 |
| ★BCG(結核) | | 1歳未満 【生後5か月～8か月未満】 | 1回 |
| ★水痘 | | 1歳～3歳未満 | 1回目は1歳～1歳3か月までの間に1回 2回目は1回目終了後、3か月以上あけて1回(標準として6か月～12か月あける) |
| ☆B型肝炎 | | 1歳未満 【生後2か月～9か月未満】 | 1回目は生後2か月に1回 2回目は1回目終了後、4週間以上あけて1回 3回目は1回目終了後、20週以上あけて1回(約5か月後) |
| ★麻疹風疹 混合 (MR) | 1期 | 1歳～2歳未満 【1歳になったらできるだけ早期に】 | 1回 |
| | 2期 | 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生まれ 【小学校就学前の1年間】 | 1回 |
| ☆日本脳炎 | 1期 | 初回 | 生後6か月～7歳6か月未満【3歳】 |
| | | 追加 | 生後6か月～7歳6か月未満【4歳】 |
| | 2期 | 9歳～13歳未満【9歳】 | 1回 |
| ○平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎1期・2期の未接種及び不足がある人は、20歳までに定期接種として受けることができます。 | | | |
| ○平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期の未接種および不足がある人は、2期対象期間(9～13歳未満)に定期接種として受けることができます。 | | | |
| ☆二種混合(DT) 【ジフテリア 破傷風】 | 2期 | 11歳～13歳未満 【11歳】 | 1回 |
| ☆子宮頸がん予防ワクチン | | 平成18年4月2日～ 平成23年4月1日生まれの女子 【中学1年生相当】 | 3回 ※ワクチンの種類により、間隔が異なります。 |
| ○平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、未接種及び不足のある人は、令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に無料で接種することができます。(キャッチアップ接種) | | | |

◆予防接種を受けるときの注意

【接種前の注意】

- ①予防接種は体調のよい日に受けるのが原則です。子どもが接種する場合は、健康状態をよく知っている保護者が同伴してください。
- ②予防接種の説明書を必ず読んでください。必要性、効果や副反応についてよく理解しておきましょう。わからないことは接種前に、かかりつけ医や健康づくり推進課にご相談ください。
- ③「予診票」はお医者さんへの大切な情報です。責任を持ってご記入ください。
- ④子どもが接種する場合は、「母子健康手帳」を必ず持参してください。
- ⑤朝の体温を測り、予診票に記入しましょう。

【接種後の注意】

- ①接種後30分は様子を観察しましょう。
- ②軽度の発熱や接種部位が赤くなったり、しこりができたりすることがありますが、通常の反応です。高熱が出たり、けいれん等の異常な症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。診療を受けた場合には、健康づくり推進課まで連絡ください。
- ③接種当日は激しい運動は避け、生ワクチン(★)接種後4週間、不活化ワクチン(☆)接種後1週間は健康状態に注意しましょう。
- ④接種部位は清潔を保ちましょう。当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。

◆接種間隔(違う種類のワクチンを接種する場合)



- ※その他のワクチンは、間隔の制限なし。
- ※予防接種に関する法改正による変更がありましたら、広報「かなん」や町ホームページでお知らせしますので、注意してご覧ください。
- ※予防接種は健康と安全のために、接種間隔・回数などをきちんと守りましょう。
- ※わからないことがありましたら、お問い合わせください。

◆おとなの予防接種

町が指定する接種可能な医療機関（右面）に事前に予約してください。

| ★：生ワクチン ☆：不活化ワクチン | 実施機関 | 対象者 | 自己負担額 | 備考 |
|----------------------|--------|--|---|--|
| ★風しん | 通年 | 風しんの抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 風しんの抗体検査の結果、町が規定する抗体価※を十分に獲得していない人で以下に該当する人 ① 妊娠を希望する女性 ② 妊娠を希望する女性の配偶者 ③ 妊娠している女性の配偶者 ※補助対象となる抗体価は、右の備考欄で確認してください。 ※抗体価はワクチン接種日より5年内の結果が有効です。 ※以下に該当する人は対象外となります。 ・平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し風しんワクチン等の予防接種を受けた人 ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、風しん第5期の定期予防接種の対象となる人 | なし 助成額を差引いた額 | 【令和7年3月31日まで延長】 対象となる人へは、再度個別にクーポン券をお送りします。詳しくはお問い合わせください。 医療機関で接種費用全額を支払った後、必要書類などとともに申請してください。後日振込にて返金します。 【必要書類】 ・領収書(原本)※ワクチンの種類を明記したもの ・接種済証(コピー可) ・抗体検査の結果がわかるもの(コピー可) ・振込先金融機関の通帳又はカード 【助成額の上限】 ・MRワクチンの場合 7,000円 ・風しんワクチンの場合 4,000円 【補助対象となる抗体価】 HI法 16倍以下(希釈倍率) CLEIA法 45未満(国際単位(IU)/ml) EIA法 8.0未満(EIA価) CLEIA法 14未満(抗体価) EIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) FIA法 3.0未満(抗体価AI) ELFA法 45未満(国際単位(IU)/ml) FIA法 30未満(国際単位(IU)/ml) LTI法 30未満(国際単位(IU)/ml) |
| ☆高齢者インフルエンザ | 10月～1月 | 接種日に満65歳以上 ※1 | 1,000円 ※2 | 年1回 |
| ☆成人用肺炎球菌 | 通年 | 昭和33年4月1日以前生まれ ※1 | 3,000円 ※2 | 公費助成は生涯1回限り ※事前に健康づくり推進課へ申請が必要です。 |

- ※1. 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人。(身体障害者手帳1級又は同程度)
- ※2. 生活保護世帯の人は、減免制度があります。接種前にお問い合わせください。

◆任意の予防接種費用の助成

※内容が変更となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページを確認又はお問い合わせください。

町が指定する医療機関（右面）で次の予防接種を接種した費用に限り助成します。

★おたふくかぜワクチン(2回)

1歳児に1回、小学校就学前1年間に1回接種

☆三種混合ワクチン ※①、②ともに上限額5,000円

①小学校就学前1年間にあり、定期接種の四種混合ワクチンの1期追加接種後6か月以上経過している人(1回)

②11歳～13歳未満で、定期接種の二種混合ワクチンに代えて任意接種として三種混合ワクチンを接種する人(1回)

【申請の方法】

医療機関の窓口で接種費用全額を支払った後、接種日から1年以内に必要書類を提出してください。

【必要書類】

母子健康手帳、領収書(ワクチンの種類を明記したもの)、振込先が確認できる通帳やカードなど

＜お問い合わせ＞

河南町健康福祉部健康づくり推進課
健康管理係

〒585-0014 河南町大字白木1371番地

河南町保健福祉センター(かなんぴあ)内

電話 0721-93-2500(代)

FAX 0721-90-3288

メールアドレス kenkou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

かなん健康マイレージ

ポイント貯めて、健康づくりに
チャレンジしよう！



★事業概要

かなん健康マイレージは、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらう事業です。河南町が実施している健康に関する事業（健康診査や介護予防教室、おやこ園の行事等）に参加し、さらに自分で決めた健康目標に取り組んで、ポイントが貯まれば全員に参加賞がもらえます。

【対象者】

河南町に住民登録がある人

【参加方法】

- ・マイレージ事業に参加してスタンプをもらう（1つ） **※必須**
- ・自己目標を設定し、実施した日付を記入（1日1ポイント）



ポイントが貯まったら担当課窓口へ

記念品と引き換え

【実施期間】

令和4年4月1日（金）
～令和5年3月31日（金）

【記念品の引き換え期間】

令和4年7月1日（金）
～令和5年3月31日（金）

【提出先】

健康づくり推進課・高齢障がい福祉課

【注意事項】

- ・記念品の引き換えには、必ず下記のマイレージ対象事業のいずれか1つに参加し、スタンプをもらってください。 **スタンプがなければ応募できません。**
- ・最大でひとり3枚まで参加することができます。

【マイレージ対象事業】

（健康づくり推進課）各種健診（歯科健診・人間ドック等含む）、健康づくり教室、料理教室、妊産婦サポート事業、乳幼児健康診査、育児相談、赤ちゃん訪問 等

（高齢障がい福祉課）いきいき百歳体操、介護予防教室 等

（こども1ばん課）イングリッシュタイム、リトミック、あおぞら広場 等

※ 詳しくは各課にお問い合わせください



河南町のカナちゃん

【ポイント達成記念品】（変更になる場合があります）

- ★30ポイント：カナちゃんマグカップ
- ★60ポイント：カナちゃんシャープペン
- ★90ポイント

「カナちゃんコイン」か
「カナちゃんバス・やまなみタクシー乗車券」 どちらか1つ

※90ポイント達成記念品はなくなり次第終了
なくなった場合は、カナちゃんグッズの詰め合わせになりますのでご了承ください

- ★180・270ポイント お好きなカナちゃんグッズを1つ

※2枚目以降の記念品の交換は、180・270ポイント達成時のみです。カナちゃんグッズはそれぞれなくなり次第終了。

★90ポイント達成記念品★

【カナちゃんコイン】 【カナちゃんバス
やまなみタクシー乗車券】



どちらか1つ



スマートフォンまたは専用カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※写真はイメージです。

★健康づくりのための私の自己目標（例）



| | |
|----------------|-----------------|
| 1日1時間歩く | 腹筋運動を50回行う |
| 食べたあとは歯磨きをする | 1日350グラムの野菜を摂る |
| 毎日親子で散歩をする | おやつは時間を決めて適量にする |
| 毎日ラジオ体操をする | 飲酒で週1回以上の休肝日を守る |
| トレーニングジムで運動をする | 百歳体操をする |



かなん健康マイレージ 目 標：

| | | | |
|-----|-------|------|--------|
| 名 前 | (男・女) | 生年月日 | 年 月 日生 |
| 住 所 | 河南町 | 電話番号 | — — |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| スタンプ（必須） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| <input type="checkbox"/> 2・3枚目 | | | | | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| | | | | | | | | | | |
| <p>90ポイント貯まったら 2枚目にチャレンジ!!</p> | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | | | | | |
| | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|
| 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 |
| | | | | | | | | | | |
| 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 |
| 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 |
| 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90(180・270) | | | | |
| | | | | | | | | | | |

かなん健康マイレージ アンケートにご協力ください！
※1枚目のカード提出時にご記入をお願いします。

- 健康マイレージ事業に参加しようと思ったきっかけは何ですか？
①もともと健康づくりに関心がある ②健康づくりを始めるきっかけになると思った ③特典が欲しかった
④町、または家族・友人から勧められた ⑤その他 ()
- 健康マイレージに参加したことで、成果はありましたか？
①体を動かすことが増えた（運動） ②バランスの良い食事を心がけた ③間食を減らした
④野菜をとるように心がけた ⑤健（検）診を受診した ⑥禁煙した ⑦その他 ()
- 健康マイレージの取り組みが終わってからも、自主的に健康づくりの実践ができそうですか？
①はい ②いいえ ③わからない
- 健康マイレージに参加するのは初めてですか？
①初めて参加した ②以前に参加したことがある
- 今後も健康マイレージに参加してみたいと思いますか？
①参加したい ②どちらでもない ③参加したくない
- その他、ご意見・ご感想などありましたら、ご記入ください。
()



2022

こども

会場：中央公民館・図書館 他

図書館まつり

4月24日

WELCOME

人形劇クラルテがやってくる!

早押し!

人形劇を楽しもう♪

10:00~11:15

◇かなんぴあ 2階 大会議室

『絵姿にようぼう』

『トウモロコシはだれのもの』

◇入場無料・予約不要

◇定員 約 100 人

詳細は裏面をご覧ください。

小学生クイズ大会

13:00~14:30 ◇3階 集会室

事前申込制

低学年：12 人

高学年：12 人

4月5日 9時
から電話受付
93-6222

優勝者・準優勝者には、
図書カードをプレゼント!

先着順

わくわく!あそびの広場

缶バッジをつくろう

11:30~12:30 ◇1階 工作室

スーパーボールすくい

(未就学児 対象)

11:30~12:30 ◇1階ロビー

いろいろなおはなしがいっぱい!

おはなしひろば

14:30~15:30 ◇3階 集会室

大型絵本『^{くだもの}果物いろいろかくれんぼ』

パネルシアター『そうくんのさんぽ』他

「おはなしひろば」に参加した人で

ビンゴ大会

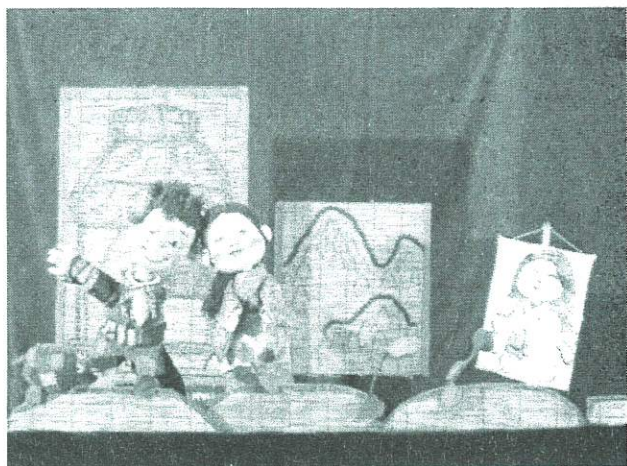
いろいろな景品がもらえるよ!

- ◆ お車でお越しの際は、テニスコート西側駐車場(多目的広場)をご利用ください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合があります。

お問い合わせ：河南町立図書館 ☎ (93)6222

2022

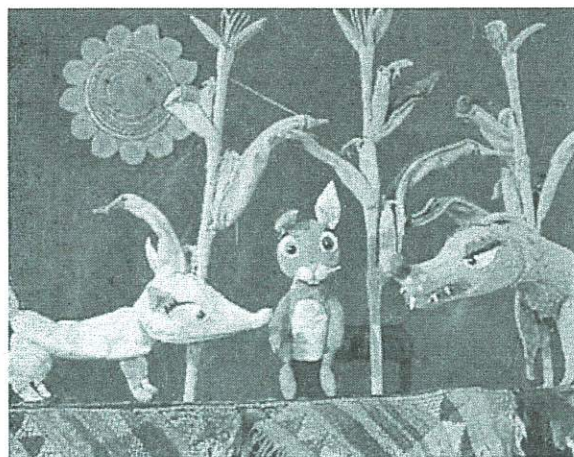
人形劇団 クラルテ 2作上演



『絵姿によぼう』

ある日、ごんべいの目の前に美しい女の人たち立ちました。ごんべいはうっとり。女の方はごんべいのお嫁さんになりますが、お嫁さんが見えないと仕事が手につかないごんべいは、お嫁さんの絵をかいて畑へ持っていくことにしました。ところが風が吹いてその絵が飛んでしまい、こともあろうに殿様の顔へペタッ！さてさて、どうなりますか…。

日本の民話を素材にユーモアたっぷりに上演します。



『トウモロコシはだれのもの』

働きもののうさぎが汗水流して育てたトウモロコシを、カミキリムシが来て「よこせ」と言います。「実ったらあげる」となんとか帰ってもらうと、次はニワトリというように動物が次々とやってきて、とうとう狼までやってきます。みんなにあげたらうさぎの分がありません。トウモロコシを育てたのはうさぎなのに…。トウモロコシは誰のものになるでしょう。

南米コスタリカの民話を色彩豊かに上演します。

▶ **上演日時** 4月24日(日) 10:00~11:15 (9:45 開場)

▶ **上演場所** かなんぴあ 2階 大会議室

▶ **入場無料・予約不要** ▶ **定員** 約100人

◇ 必ずマスクを着用し、入場前の検温、手指消毒をお願いします。

◇ 発熱等、体調のすぐれない方はご遠慮ください。

◇ 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご来場の皆様のお名前、ご連絡先等を受付用紙に記入していただきます。ご家族など複数人で来場された場合は、代表者のお名前、ご連絡先等の記入をお願いします。



Thank you

春の公民館講座受講者募集



⑦ こども 硬筆教室

《字に対し親しみをもち、楽しんで練習しよう!》

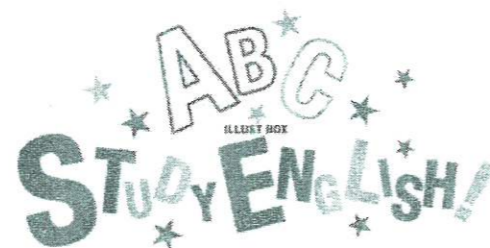
- 【開催日時】 令和4年8月7日(日)・14日(日)・21日(日)
午前10時00分～11時30分
- 【場所】 町立中央公民館 研修室
- 【参加対象】 小学1・2・3年生 【定員】 15名
- 【参加費用】 1人 100円(ノート代など)
- 【持ち物】 マスク、えんぴつ2B、消しゴム、下敷き



⑧ こども 英会話教室



- 【開催日時】 令和4年7月30日(土)、8月6日(土)、13日(土)
午前10時00分～12時00分
- 【場所】 町立中央公民館 研修室
- 【参加対象】 小学4・5・6年生 【定員】 15名
- 【参加費用】 無料
- 【持ち物】 マスク、筆記用具



公民館を利用される皆さんへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の事項を守り感染リスクを減少させるよう、ご協力をお願いします。

1. 手指消毒を行い、施設利用中は必ずマスクを着用してください。
2. 窓や出入り口を開け、定期的に換気をお願いします。
3. 「手をつなぐ」「お互いに密着する」等の行動を伴う活動は、避けてください。
4. 通常の会話でも一定量の唾液飛沫が発生します。十分な距離をとる等の対策をしてください。
5. 熱があったり、咳が出る等で体調の悪い方は、来館をご遠慮ください。

注意事項

- ① 定員になり次第締切となります。
 - ② 定員に満たない場合、追加募集する場合があります。
 - ③ 受講生が少数の場合、開催しないことがあります。
 - ④ 開催日時・内容は都合により変更する場合があります。
 - ⑤ 公民館活動の記録、広報等に掲載のため、講座の写真を使用することがあります。
 - ⑥ 新型コロナウイルス感染症の拡大等、社会情勢により延期又は中止する場合があります。
- ※ 以上のことを了承の上、お申し込みください。

4月5日(火)午前9時から
申込み受付スタート

ただし、硬筆教室及び英
会話教室は7月1日(金)午
前9時から受付します。

お申込み お問い合わせ

河南町立中央公民館(やまなみホール内)
☎ 0721-93-6222
受付時間 午前9時00分～午後5時00分
(月曜は休館。ただし月曜が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します。)

《令和4年度 春の公民館講座 申込書》

受付日：令和4年 月 日

希望講座 (希望講座に○印をつけてください)

| | | | | |
|--------------|------------------|-------------------|-----------------|----------------------|
| ① 葛城山へ行こう | ② 健康マージャン教室 | ③ モルック教室 | ④ さつまいもを育てよう | ⑤ 色であそぼう 万華鏡作り |
| ⑥ 自動販売機作り | ⑦ こども 硬筆教室 | ⑧ こども 英会話教室 | | |
| 保護者氏名(フリガナ) | | 住所 (〒585-) | | 連絡先電話番号 |
| 参加者 | 氏名(フリガナ) | | 氏名(フリガナ) | |
| | 年齢又は学年 | | 年齢又は学年 | |
| | | | | 受付 |



① 葛城山へ行こう! (葛城高原自然研究路ハイキング)

« 河南町の「守りたい野生生物」に指定されているカタクリの花とギフチョウを観察します。 »

【開催日時】 令和4年4月16日(土) 9時30分 ~ 15時00分

【集合・解散場所】 町立総合体育館(ぷくぷくドーム) 駐車場

【参加対象】 1時間程度山歩きが出来る方 【定員】 15名

【参加費用】 参加費: 1人 100円(保険代)
ロープウェイ代: 往復1,500円(12歳未満750円)

【持ち物、服装】 マスク、弁当、水筒、雨具、レジャーシートなど

☞ 葛城山ロープウェイを利用し登ります。

☞ 天候等の状況により中止する場合があります。



② 健康マージャン教室

« (お酒を) 飲まない、(たばこを) 吸わない、(お金を) 賭けない、の3ないを条件に勝ち負けにこだわらないマージャン教室です。 »

【開催日時】 令和4年5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
13時00分 ~ 16時30分

【場所】 町立中央公民館 集会室

【参加対象】 4日間すべて参加できる方 【定員】 20名

【参加費用】 無料

【持ち物】 マスク、筆記用具



③ モルック教室 (モルックはフィンランドで開発されたスポーツ)

« ピンを倒すところはホーリングのようで、同じところに交互に投げるのは、カーリングのようです。 »

【開催日時】 令和4年6月19日(日)・26日(日)
10時00分 ~ 12時00分

【場所】 町立総合体育館(ぷくぷくドーム) 芝生広場

【参加対象】 小学生4年生以上、どなたでも参加できます。 【定員】 20名

【参加費用】 1人200円(保険代)

【持ち物等】 マスク、飲み物、
運動できる服装



④ ファーマーズかなんカレッジ



さつまいもを 育てよう

« 土づくりから収穫まで、体験します。 »

【開催日時】 令和4年5月29日(日)・6月5日(日)
10時00分 ~ 12時00分

【場所】 史跡金山古墳 駐車場西側

【参加対象】 ご家族、ご友人等でご参加ください。 【定員】 10組

【参加費用】 1組 300円(全3回分保険代)
※ その他、苗代等は実費徴集します。

【持ち物】 マスク、帽子、軍手、水筒、鍬(あれば)など

☆1日目: 土を耕し畝作りをします。 ☆2日目: 20本の苗を植付をします。
☆秋(9月下旬)に、さつまいもの収穫をします。



⑤ こどもモノづくり教室

まんげきょう 色であそぼう 万華鏡作り

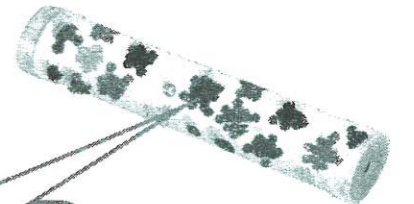
【開催日時】 令和4年5月22日(日) 13時00分 ~ 16時00分

【場所】 町立中央公民館 工作室

【参加対象】 小学生 【定員】 10名
(低学年の参加者は保護者同伴可)

【参加費用】 300円(材料費)

【持ち物】 マスク



万華鏡のそとがわ
のもようを作るよ



⑥ こどもものづくり教室

段ボール自動販売機作り

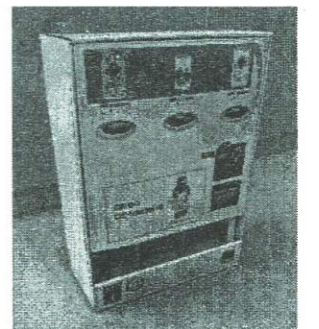
【開催日時】 令和4年6月12日(日) 午前10時00分 ~ 12時00分

【場所】 町立中央公民館 工作室

【参加対象】 小学生 【定員】 15名
(低学年の参加者は保護者同伴可)

【参加費用】 無料

【持ち物】 マスク



民児協だより

かなん

No.42
 発行責任者
 河南町民生委員
 児童委員協議会
 会長 吉岡賀子
 編集
 広報研修部

新型コロナウイルス感染症拡大のため、一昨年より私たちの生活は一変してしまいました。民生委員児童委員の活動が制限され、事業・会議等も中止になり、見守り安否確認なども自粛を余儀なくされてしまいました。そのような中、地域のみなさんとのつながりをと、電話、インターネットを越した安否確認などを実施しました。また昨年には「ひとり暮らし高齢者」の方には友愛訪問でタオルを「要援護者等」の方にはコロナウイルス見守り活動として、カイ



コロナ禍にあっても



会長挨拶
 会長 吉岡賀子
 コロナをお届けすることができました。今後も新しい活動スタイルを模索しながらも地域のみなさんとのつながりが希薄にならないよう、支援活動に取り組んでいきたいと思っております。新型コロナウイルスは終息するどころか、変異株としてまだまだ猛威を振るうことが予想されます。皆様方におかれましては、くれぐれもご自愛下さいますようお願いいたします。

会長挨拶
 会長 吉岡賀子

永年勤続民生委員・児童委員表彰

- 吉田 幸子 石川地区
- 城戸 佳子 河内地区
- 岩本 満 河内地区
- 松田 和美 中村地区
- 山本 陽三 中村地区
- 奥野 富美子 中村地区



中堅民生委員 研修受講!

10月22日、大阪府中堅民生委員児童委員研修会にオンラインで参加しました。今回の研修はAコース「民生委員の相談面接に必要な知識と技法」Bコース「コロナ禍におけるひとり親の居住貧困問題と支援のあり方について」の2コースに分かれており、私はAコースを受講しました。講師は関西学院大学川島恵美准教授でした。主な内容は、民生委員として、要援護者などから相談を受けた場合の心がけや言葉使い、また、どのように対応したらいいかなど、講義だけでなく具体的に相談場面を映しながら、わかり易く教示いただきました。非常に役立つものでした。今後は、この研修で学んだことを相談活動やコミュニケーションをするにあたって活かしていきたいと思っております。

令和3年度大阪府 社会福祉大会 福祉と共生のまちづくりを 目指して

11月25日、大阪国際交流センターにて開催されました。この大会は大阪の社会福祉の発展にご尽力いただいた関係者に感謝の意を表するとともに、だれもが安心して暮らせる地域社会を築くため、ともに集い共感と連帯の輪を広げるために開催されます。昨年度は、コロナ禍により中止となりましたが、今年度は、人数制限の中、式典のみが開催されました。例年より、寂しい会場でしたが、力強い大会宣言が読み上げられました。

◆編集後記◆
 毎年5月に開催していた「子どものゆめづくりフェスティバル」も今年は中止することが早々に決まりました。3年連続中止となりました。どうしても「密」になつてしまうからです。諦めないで開催できる日を待ちたいと思っております。

こんな心配ごと、悩みごとはありませんか?

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <p>妊娠 不安で...</p> | <p>子育て たすけて...</p> | <p>学校生活 いじめが...</p> | <p>生活費 どうしよう...</p> |
| <p>ひとり暮らし こころぼそ心細い...</p> | <p>健康・医療 心配で...</p> | <p>介護 つかれた...</p> | <p>福祉サービス おしえて...</p> |

ご存知ですか?
 あなたの身近な相談相手
 わたしたちは
 民生委員・児童委員、主任児童委員です

地域福祉部活動報告

今年度の活動も新型コロナウイルス感染症拡大のため、いろいろな制約があるなかで活動をよぎなくされました。友愛訪問をメインの活動と位置付けている部会としては、対面での活動ができにくいのは残念でなりません。前年度末に行った活動反省アンケートの結果を活かし、今年度の活動方針を決め、計画を立ててスタートしました。今年も好評を得ている泉州タオルを友愛訪問でお渡しすることになりました。町民児協全体の動きと連動しているので、毎年行っているひとり暮らし高齢者等、調査の結果がでてからになり、時期は昨年よりあとにずれしてしまいました。タオルの注文から、それが届き地区ごとにわたる作業日を 12月2

日に開き、紙袋に挨拶状とタオルを入れ、数を確認しました。

年末の友愛訪問に各委員が一人暮らし高齢者宅に伺い、タオルやコロナウイルス見守り活動のカイロを届けました。大変感謝していただき喜ばれていました。いろいろとお話をするこ

とができ、近況も把握しやすかったようです。私にも、自分から生活のことなど進んで話してくださり、大変有意義でした。ただタオルを渡すだけでなく、お話を聞かせていただくのが目的なので、それは達成できた委員が多かったようです。タオルは「やわらかくて長く使えます」やカイロは「寒いので助かります」とか「明日買おう」と思っていた」と言っていて、喜ばれた笑顔がとても良く、さらに心が近づいた気がしました。



河南ブロック 主任児童委員研修会 に参加

10月22日、藤井寺市立市民総合会館で行われました。

テーマは「LGBTsの児童生徒の存在を認識した学校での取り組みについて」

講師は 宝塚大学看護学部教授 日高庸晴氏でした。

今回の講演は「学校での取り組みについて」ですが、「L」では、「LGBTQ」全般について、教えていただいた情報をお伝えします。

まず「LGBTQ」とは

L レズビアン

女性を好きな女性

G ゲイ

男性を好きな男性

B バイセクシャル

男女両方が恋愛対象となる

T トランスジェンダー

出生時と異なる性別で生きる人

Q クエスチョニング

性自認・性的指向がはっきりしない揺れ動いている

等で、日高先生は、実態を把握するために調査研究を重ねてこられたそうです。今回、細かいデータの入った資料をいただきました。

※2016年 博報堂 全国20～50歳の10万人を対象に実施したスクリーニング調査 2016年 ライフネット生命委託の全国インターネット調査

①博報堂の調査では、8.0%がLGBTと推定されている「トランス」の1～2人は、LGBTである「L」の1.1%である。

②周囲との違いに気づいた年齢は、中高校生べらいが、ほとんどの。これは「気づいた」もの、「選んだ」のではな。

③カミングアウトの状況。若年層ほど、その率

は高く、都市部では高率。地域差あり。

④6割近くがはじめ被害を経験している。自傷行為・自殺念慮・自殺未遂の経験率が高い。

⑤2016年調査で、71%の当事者が、職場や学校で、差別的な発言を聞いている。

⑥2019年調査で、29%が、現在の職場で、カミングアウトしている。25%が、アウトイング(暴露) ばらされた被害にあっている。

今の日本では、「ネタ」にされたり、差別発言があったり、嫌悪感をもたれたりして、自己肯定感・自尊感情をもちにくい現状があり、生きづらさが鮮明になっています。

この様な実態をふまえた結論として、

「誰が性的マイノリティの当事者なのか、わからない」「当事者にとって、誰が本当の理解者か、わからない」が、「性的指向や性別違和を知らなければ、支援できない」というのではな、多様性を尊重する環境を整備すること、それ自体が支援になっていく「みんな違って、みんないい」の感性をはぐくむ事が大切です。