

かみん 11

Public Relations Kanan Town

平成30年

2018

No.551



Contents

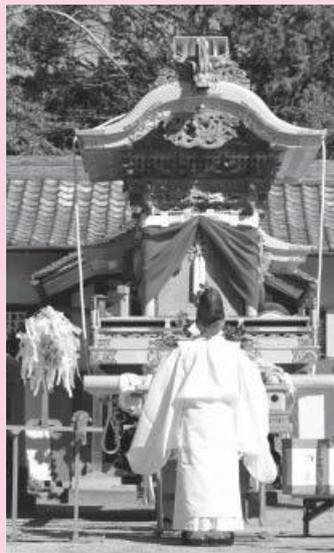
だんじり！ 秋祭り！ (詳細は2ページ)

まちの話題 <small>フォト</small> Photo Topics 2	けんこうガイド 10	地域の情報 14
「停電に備える」河南町総合防災訓練... 6	人権コラム	町の情報 <small>タウン</small> Town Information 17
11月は児童虐待防止推進月間です。... 7	河南町で当地クイズ(回答編)..... 12	11月のごみ・し尿 裏面
みんなのページ..... 8	新着本紹介 図書館だより..... 13	



フォト トピックス
Photo Topics

一須賀地区 だんじり修理完成



10/8

一須賀地区のだんじり修理が完成し、入魂式とお披露目曳行が行われました。お披露目曳行では、秋の訪れを感じさせる陽ざしの中、威勢のいい掛け声や太鼓が響き渡りました。

一須賀地区のだんじりは明治24年に新調製作され、彫刻は彫又一門という彫り物師により手がけられた120年以上の歴史ある貴重なだんじりで、一部、文化庁の文化遺産総合活用推進事業の補助金を受けて修理されたものです。



で、だんじりを曳く力強い掛け声と太鼓の音が町中に響き渡りました。

だんじり！
秋祭り！



10 / 20
・
10 / 21

秋の豊作を祝う秋祭りが行われました。河南町には全部で17の地車(だんじり)があり、秋祭りの2日間は町内の様々な場所



町立中学校陸上部
ジュニアオリンピック
競技大会出場!

10月12日(金)～10月14日(日)に日産スタジアム(神奈川県横浜市)で行われた第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会に4選手が出場しました。

出場にあたり、10月9日(火)に教育長への表敬訪問がありました。

生徒たちはやや緊張した様子でしたが、練習の様子や、大会出場への意気込みなどを話しました。

出場者と競技種目は次のとおりです。

- ・山本凌樹さん(2年C組) 男子走幅跳
- ・牧俊佑さん(2年D組) 男子110mハードル
- ・川島空さん(2年D組) 女子砲丸投
- ・古川真帆さん(2年D組) 女子砲丸投



河南町英語村 E-Quartet
開催中!



町小中学校勤務のALT(英語指導助手)と一緒に、楽しく英語で遊べるE-Quartetが、中央公民館(やまなみホール内)で開催されました。参加した子どもたちは、先生と自由に話をしたり、お面作りなどの工作、かくれんぼやだるまさんが転んだなどのゲームをとおして楽しく英語に触れ合いました。

この教室名であるE-Quartetの由来は、English(英語)、Enjoyment(楽しみ)、Entertainment(娯楽)、Education(教育)の4つのEからなる四重奏という意味から来ています。

今年度の開催日は、12月21日(金)、平成31年3月22日(金)で、時間はいずれも午後2時～4時です。

時間内であれば出入り自由で、予約不要の無料教室です。皆さんぜひ気軽に遊びに来てください。



白木小学校5年生「奇跡の復興米」を収穫



6月に田植え体験をした白木小学校5年生の児童が、JA大阪南青壮年部河南支部の人たち協力のもと稲刈り体験をしました。みんなは、手際よくカマを使い収穫していました。農協職員のみなさんも「今年はみんな作業が早いなあ」と感心していました。収穫後は、児童たちから農協職員への質問時間が設けられ、気になったこと、知りたいことを質問しました。



金婚祝賀と老人クラブ大会

第53回老人クラブ大会が、ぶくぶくドームで盛大に行われました。第1部の式典では、金婚を迎えた29組の内、当日参加した21組に町長と町老人クラブ連合会会長からお祝い状と記念品が贈呈されました。第2部では、演芸(浪曲や大道芸、落語、津軽三味線)が行われ、楽しいひと時を過ごしました。



9 / 28



人権教室で紙芝居



町人権擁護委員が、白木小学校3年生を訪問し、紙芝居による人権教室を行いました。紙芝居「よしこちゃん、ごめんね」は、人権擁護委員が、いじめ問題を通して人権の大切さや他人への思いやりの心を育ててもらおうと手作りしたものです。子どもたちは、この紙芝居から、「みんな仲良くすること」「いのちを大切にすること」を学んでいました。

9 / 21

平石地区と東山地区の百歳体操3年目突入!



10月に平石地区と東山地区で、百歳体操を続けて丸2年が経ち、3年目に突入しました。

体力測定では2地区とも歩行能力や握力が維持・向上しており、皆さん百歳体操の効果を実感していました。百歳体操をやりたいという人は、地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)まで問い合わせてください。



かなん環境フェア



ぶくぶくドームで、地球温暖化防止活動推進員主催による「かなん環境フェア」が行われました。手作り楽器コンサートやエコあそびなどを行い、参加者たちは、環境問題について関心を高め、自分たちが住んでいる町の環境を守っていくことの大切さを学ぶことができました。

9 / 16

「停電に備える」 河南町総合防災訓練

▶問い合わせ 危機管理室



※写真は平成28年度訓練の様子

11月11日

自ら災害に備えて、
我が身とまちを守る

町内の自主防災組織をはじめ、
防災関係機関などとの連携強化
や災害対応能力の向上を目指し、
町総合防災訓練を実施します。

訓練の目的

町総合防災訓練は、「自ら災害に備えて、我が身とまちを守る」のメインテーマと、台風21号や北海道胆振東部地震でのブラックアウトなどを踏まえ「停電への備え」をサブテーマに、防災意識の高揚と自主防災組織および防災関係機関などとの連携強化や災害対応能力の向上を目的として実施します。

日時

11月11日(日)

午前9時～11時30分(小雨決行)

※当日、大雨や災害が予想される場合、訓練は中止します。中止の場合は、午前7時ごろまでに防災行政無線で連絡します。

場所

町立総合運動場

※駐車場は、総合運動場内の仮設駐車場を利用してください。

訓練予定

避難者・要援護者の避難誘導・電力確保訓練、土のう作り訓練、非常食炊き出し訓練、自主防災活動訓練、救助訓練などです。

訓練内容

(1)被害想定

台風接近に伴い大雨警報(土砂災害)と暴風警報が発表され、避難所を含む一部地域に停電が発生している。また、土砂災害警戒情報が発表され、土砂災害が発生する恐れがある。さらに、東海・東南海・南海の連動地震が発生し、最大震度6強以上の地震に見舞われ、町内各所において大きな被害が発生。

(2)訓練概要

自主防災組織、消防団などの住民参加を中心に、各関係機関の協力を得て「自助力・共助力」を強化する防災訓練を実施。

展示・体験コーナー

災害用備蓄水展示・無料配布、自衛隊の特殊車両展示、消防車との記念撮影、ちびっこレスキュー体験(安全なロープ渡り)や水消火器放水体験などです。



11月は児童虐待防止推進月間です。

●児童虐待とは…？

身体的虐待

なく 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼ 溺れさせる、家の外にしめだす など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことを放置する など

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■ 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■ 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



●「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、^{たた}叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。



詳しくはこちら▶



子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援

大阪府富田林子ども家庭センターやこども1ばん課の相談窓口にご連絡ください

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。



児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



※印の写真は、差し上げられません。

グラウンド・ゴルフ月例大会 結果と参加者募集

《10月大会結果》

優勝 坪田信道さん、準優勝 石垣富夫さん、第3位 北端泰典さん

《11月大会参加者募集》

▷日時 11月22日(木) 午前9時受付、9時15分開会式

※予備日11月23日(金・祝)

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷参加費 200円/1人(使用料・保険料)

※申込締切後のキャンセルに関しては、参加料の返金はしません(ただし、雨天で順延した場合は除く)。

▷応募期限 11月14日(水)の午後5時まで

▷応募・問い合わせ

ぷくぷくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833

内閣総理大臣より 長寿お祝い

今年度百歳を迎える8人に内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯が送られました。そのうちの6人のところへ武田町長が訪問し、長寿を祝いました。

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課



Sマーク(標準営業約款)で 安心・安全なお店選びを シリーズ「かしこい消費者になるために」

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店に付与されるマークです。



Sマークの「S」は、Standard〔安心〕、Safety〔安全〕、Sanitation〔清潔〕の3つの頭文字を表しており、このマークを店頭に表示しているお店は、「仕事やサービスの内容」、「事故が発生した場合の賠償保険」、「施設の設備の内容」について正しく表示している信頼できるお店です。

▷問い合わせ (公財)大阪府生活衛生営業指導センター
☎06(6943)5603または、環境・まちづくり推進課



河南町ご当地クイズ (出題編)

～500円分の図書カードが当たる!～

このクイズは、出題編と回答編(P12に掲載)の2つのスペースを使った、河南町の様々な場所を題材にしたご当地クイズです。普段河南町に住んでいても、知ってるようで知らなかった河南町のことについて考えてみませんか? 正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。ご応募お待ちしております!

今月の河南町ご当地クイズ

「磐船大神社」の解説として正しいものは?

- ①磐船大神社は持尾にあり、古事記や日本書紀などにある天神降臨の神話の地です。高天原から天磐船に乗って哮峯に降り立ったといわれています。神社東側の尾根は、麓から美しい三角形に見え、ここが哮峰と呼ばれています。
- ②境内にはおよそ13mもある巨石や、不思議な形の石があり、人々はそれらを「磐船」や「浪石」と呼んだと『河南名所図会』には記されています。
- ③毎年秋祭りには、平石と持尾の二村による献灯祭が行われ、磐船大神社の境内で祈りをささげます。

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ:〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河南町ご当地クイズ係
FAX:(93)4691
Eメール:kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!皆さんの応募をお待ちしています♪



▷応募期限 11月15日(当日消印有効)

10月号の広報クイズの正解 ①・・・回答編はP12

▷当選者 抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします(応募総数9通)。

山田由美子さん(神山)、山本美優(鈴美台3丁目)



PI
G

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

市川 暖乃 さん
(河内小学校6年)

私の将来の夢は、水泳のコーチになることです。理由は二つあります。一つ目は、自分が水泳を習っていて、自分を教えてくれるコーチに興味を持ったからです。二つ目は、お兄ちゃんが水泳のコーチのアルバイトをしているからです。お兄ちゃんが子どもたちに教えている姿がかっこいいなと思いました。

私は三才から水泳を習っています。六才のころに研修クラスに声をかけられ入りました。研修クラスに入ったことで、水泳の楽しさが分かりました。進級テストにもどんどん合格し、上がっていくことにも喜びを感じました。そして、二年生の六月ごろ、選手クラスに声をかけられました。私は迷わず入りました。どんどん上達していく、毎日のしんどい練習が楽しく思いました。こんな気持ちにさせてくれたのはコーチが毎回練習メニューを考えて一生懸命教えてくれているからです。私はコーチにあこがれるようになりました。いつかコーチのように練習メニューを考えて、みんなのために教えてあげたいと強く思いました。

私はコーチになるために今がんばっていることは、コーチの話をよく聞いて、一生懸命練習に取り組みます。そして、コーチから信頼される選手になるために、自分からコーチに接し、分からないことは何でも聞きにいけるように努力しています。

私が夢をかなえられることができたら、自分の教える子がオリンピックや世界で活やくする選手になれる、今まで育ててくれたお母さんやお父さん、そしてお兄ちゃんや妹にも恩返しをしたいです。

河南JTCが 優秀な成績を収めました

9月23日(日)、岸和田市蜻蛉池公園テニスコートで行われた大阪府小学生ソフトテニス大会(参加数：男子45ペア、女子49ペア)で、河南JTC(小学生ジュニアソフトテニス)の選手が優秀な成績を収めました(敬称略)。

- ▷ 4年生以下女子の部(左) 優勝 田中陽菜・奥野莉央
- ▷ 4年生以下男子の部(中央) 3位 廣谷遼・松尾神之介
- ▷ 5年生以上男子の部(右) 3位 松尾獅子之介・五十嵐仁哉



※

地域公共交通

町内の移動に大変便利なカナちゃんバス・やまなみタクシーを利用してください。運行ルートや時刻表、乗車券の購入、サポーター認定などは、町ホームページまたは利用ガイドをご覧ください。

▷ 9月の利用者数 (単位：人)

カナちゃんバス(北部)	カナちゃんバス(南部)	やまなみタクシー(A)	やまなみタクシー(B)	合計
1,779	1,662	77	103	3,621

※利用状況によっては、路線の変更、休止やバス停の廃止など見直しを行います。

～道の駅かなんお買い物券配布～

11月1日(木)から、道の駅かなんバス停で下車すると、「お買い物券」(50円券、1人1枚)を車内で配布します。

▷ 問い合わせ 総務課総務係

かなん句会

神の留守祈り欠かさぬ月詣で 君代

病窓に綻あざやかな小鳥来る 清子

千枚田休耕田の草もみじ 順子

田仕舞の煙にゆらぐ村富めり 喜美子

柿の皮嚙り付く母笑みたたえ 友恵

楠公の錦の御旗身にぞ入む 庸子

降る雨に秋の深まり覚えつつ 節子

古民家の歪む玻璃戸や庭紅葉 弘子

大和棟続く古道に柿たわわ 千代子

名刺や瓦に紅葉の吹き溜り 攝子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、やまなみホール3階会議室で活動しています。

産後ママのための リフレッシュ＆ ボディケア教室

産後ママ向けの運動教室です。
楽しくからだを動かして、日頃の
運動不足を解消しましょう。

適度な運動で心も体もリフレッ
シュさせませんか。

▷日程・内容(全3回・水曜開催)

①12月5日 産後のゆがみを取り
のぞくヨガ&ストレッチ

②12月19日 楽になる!肩こ
り・腰痛を和らげるセルフケア

③平成31年1月9日 心も体も
リフレッシュ!リズム&エクサ
サイズ

▷時間

いずれも午後2時～3時15分
(受付開始:午後1時45分)

▷場所

かなんぴあ2階 大会議室、お
やこ園(みんなのへや)など

▷講師

松下陽子さん(コナミスポーツ
クラブインストラクター)

▷対象 町内在住の出産後2か月
～概ね1年未満の女性

※保育希望者は、応募時に伝えて
ください(対象は生後4か月児
～就園前の子ども)。

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 無料

▷持ち物 運動のできる服装、く
つ、汗拭きタオル、水分補給用
の飲み物、母子健康手帳

※保育希望者は、着替え、おむつ、
ミルク、バスタオル、抱っこひ
もなども持参してください。

▷応募方法 11月27日(火)まで
に電話または健康づくり推進課
窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり
推進課健康管理係

11月のスケジュール

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは 守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
2歳児歯科健診	11月1日(木)	受付 13:00～13:15	対象 平成28年10月～11月生まれ (個別通知)
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあ らゆる相談を受け付けます(電話による 相談も可) ※11/2農村環境改善センター1階でも 実施します(14:00～15:00) ※12/7農村環境改善センター1階にて 実施します(13:00～14:00)
4か月児健診	11月7日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)	11月7日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話 と展示
栄養相談	11月19日(月)	受付 9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄 養に関する相談を受け付けます(電話 による相談も可)(要予約)
3歳6か月児健診	11月21日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成27年4月～5月生まれ (個別通知)
育児相談 (ベビーしゅっぱぽぽ)	11月27日(火)	受付 9:30～10:00	対象 2か月～12か月児 内容 親子遊び、身体計測、栄養相談、 育児相談
1歳6か月児健診	12月6日(木)	受付 12:45～13:00	対象 平成29年4月～5月生まれ (個別通知)
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは 守ります。
こころの健康相談	予約制	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	11月7日(水) 21日(水)	13:30～14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清 反応検査、クラミジア抗原検査は手数料 が必要な場合と無料の場合があります
血液検査 (肝炎ウイルス検査)	11月21日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください
血液検査 (風しん抗体検査)	(予約制) 11月6日(火) 20日(火)	10:00～11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその 配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ 未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 11月7日(水)	11:00～12:15	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の 場合は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要 電話で予約してく ださい(予約先:藤井寺保健所) ☎072(952)6165
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の 場合は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に 関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	
休 日 診 療			
診療科目	場 所	診 察 日	時 間
歯 科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、 祝日、 年末年始	受付 9:00～11:30
小 児 科 (中学生まで)			受付 9:00～11:30 13:00～15:30
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制の もとに看護師や保健師が電話で相談に応じます(医療行為は行いません)。 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる 情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

今月のハーブの湯は 女湯11月22日(木)、男湯11月28日(水)

▷時間 午前11時～午後4時30分(受付時間は午後4時10分まで) ▷場所 農村環境改善センター1階 浴室
▷問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係(かなんぴあ内)

けんこうガイド

ノロウイルスに 気をつけましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通じて発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して口から感染し、ヒトの腸管で増殖して、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。

特に、子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は、加熱が必要な食品を調理するときに、中心部までしっかり加熱して食べましょう。

▷問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係

大腸がん検診は お済みですか

11月から、大腸がん個別検診を実施します。今年度集団検診で受診していない人は、下記のとおり申し込んでください。

▷受付期限 平成31年2月22日(金)

▷対象 町に住民登録のある40歳以上の人で、集団検診の大腸

がん検診を受診していない人
▷検査方法 配付する検査キットで便を2回分とり、切手を貼って郵送してください(検査料は無料)。

▷申込方法 健康づくり推進課窓口または電話で申し込んでください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係

子どもの予防接種 受け忘れは ありませんか

定期の予防接種として接種するには対象年齢があります。期間を過ぎると全額自己負担となりますので、受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。予防接種の接種対象期間などについては、保健事業のご案内や町ホームページでも確認できます。

日本脳炎の予防接種1期、2期で未接種および不足分がある人は問い合わせください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係

南大阪駅伝競走大会に 参加しませんか

南河内地域(6市2町1村)のスポーツイベント、第62回南大阪駅伝競走大会の参加者大募集。

▷日程 平成31年2月3日(日)

▷場所 パーフェクトリパティエー教団(PL)本庁内コース

▷参加資格 南河内地域に在住・在勤・在学の人(中学生以上)

▷部門
一般男子の部、高校男子の部、中学男子の部、一般女子の部、高校女子の部、中学女子の部、混成の部

▷区間・距離
6区間・計18.2km

▷参加費 5,000円/1チーム(保険料含む)

※申し込み後の返金は不可。

▷応募方法 11月1日(木)～11月30日(金)の午後5時までに参加費を持って、健康づくり推進課へ応募してください(土・日曜日、祝日を除く)。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係

おいしく楽しく

健康料理



食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～根菜の ミルクスープ～



— 作り方 —

- ①野菜は全て乱切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にバターを溶かし、①を炒める。バターがなじんだら水とコンソメを

入れて中火～弱火で野菜が柔らかくなるまで煮込む。

- ③牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・コショウで味を調えたら器に盛り付ける。

材 料 (4人分) (1人分) エネルギー：177kcal / 塩分：1.0 g

大根	100g	バター	10g
レンコン	100g	コンソメ	1個
サツマイモ	小1本	水	600ml
ニンジン	小1本	牛乳	150ml
ゴボウ	1/3本	塩	適量
ベーコン	2枚	コショウ	適量

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

根菜類は、野菜に含まれる水分が少なく、ビタミンC、ビタミンE、鉄分など様々なミネラルを多く含んでいるため、血行が良くなり体を温めてくれる効果があります。これから更に寒くなるので、今のうちから積極的に取り入れてみてください。

「準優の岡田」「優勝の岬」

岡田耕治(大阪教育大学)

私の初任校は、岬町立岬中学校です。国語科を受け持ち、女子ソフトボール部を担当していました。先輩から「部活動の指導ができて一人前」と教えられ、選手とともに真っ黒になってソフトボールに打ち込みました。その頃、泉南地区の顧問の皆さんから「準優の岡田」と呼ばれていました。準優勝が最も多い監督だったんです。

忘れもしません。泉南地区大会の決勝戦、6対2で勝っていました。最終回、2アウトですが、満塁になりました。そこでタイムを取って、「ホームランを打たれても同点やから、リラックスして行こう」とアドバイスしました。すると、ベンチに戻った一球目にホームランを打たれたんです。同点。フォアボール、盗塁、ヒット、あざやかな準優勝でしたね。

時には、厳しい指導をすること

もありました。「お前、何やってるんや！」と大声で叱ると、ピッと一瞬の空気が生まれます。この空気は、「よしやろう」という気持ちを生みます。また、選手としては、思うようなプレイができなかった時、叱って欲しいという気持ちが湧くようです。だから、よけいに指導がエキサイトしていきます。

こちらが厳しい指導をすると、相手チームの視線がこちらに向きます。1点を争う試合をしているときは、それによって相手選手の集中度を下げることができます。だから、大声を出して叱り飛ばすというようなこともありました。

しかし、ある時から、そんな厳しい指導をしなくても、「優勝」できるチームになったんです。今から30年ほど前になるんですが、岬中のソフトボールの試合運びが180度変わりました。

ソフトボールでは、打席に立って凡退するなど、ベンチに戻ってから監督の前に立ちます。岬中は、これからネクストサークルに入る前に私の前に来るようにしました。「今、チャンスだから、自分の一番やりたいことをやって行こう。どうしたい?」「あと1点、相手を突き放したいので、スクイズをしよう。何球目にする?」と、事前に選手と対話するようにしたんです。

いつ叱り飛ばされるかわからない、ピリピリした状態で練習や試合に臨むのと、その場の状況を一緒に観察して、選手が選択する。何球目にバントをすると決めて打席に入る。そのようにして、一人ひとりの持っているものを試合の中で表現できるようになりました。すると、叱り飛ばさなくても勝てる、「優勝の岬」が誕生したのです。

河南町ご当地クイズ (回答編)

皆さん「河南町ご当地クイズ」にご応募ありがとうございました。ここでは、先月号で出題したクイズについての回答と、題材となった場所についての解説を掲載しています。

10月号の河南町ご当地クイズは、「近つ飛鳥博物館・風土記の丘」の解説として正しいものは? でした。

正解・・・①

①・・・正解

近つ飛鳥博物館は、東山にある**大阪府立の博物館**で、主に古墳時代から飛鳥時代を中心としたテーマの展示・イベントを行っています。「黄泉の塔」がそびえる階段状の建物は世界的に有名な建築家の安藤忠雄氏の設計です。



②・・・府ではなく国の指定文化財です。

近つ飛鳥風土記の丘は、大阪府立の史跡公園で、**国の指定文化財**である一須賀古墳群が保存されています。

③・・・6世紀前半から7世紀前半が正解です。

この一須賀古墳群には、**6世紀前半から7世紀前半**にかけて築かれた23支群・約230基の古墳が存在します。



河南町のカナちゃん

11月18日(日)に、近つ飛鳥博物館・風土記の丘で「**2018かなんフェス** きずな～10年のあゆみ～」が開催されます。皆さんぜひ遊びに来てください!

新着本紹介



町立図書館

Pickup



ひとつむぎの手
 知念 実希人 著

大学病院で過酷な勤務に耐える平良祐介は、医局の最高権力者・赤石教授に3人の研修医の指導を指示される。さらに、赤石が論文データを捏造したと告発する怪文書が出回り、祐介は「犯人探し」を命じられ…。

Pickup



僕は金になる
 桂 望美 著

「ご立派」な母ちゃんと離婚して家を出た父ちゃんは、将棋の天才の姉ちゃんに賭け将棋をやらせて暮らしている。母ちゃんと暮らす「普通」の僕は、二人を軽蔑しながらも羨ましくて…。

その他の新しい本

- 国宝 (上・下) (吉田 修一 著)
- 対岸の火事 (朱野 婦子 著)
- 七つの試練 (石田 衣良 著)
- 愛なき世界 (三浦 しをん 著)
- はしからはしまで (梶 よう子 著)

《おはなし会》

図書館児童コーナーで「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせです。

誰でも自由に参加できます。お気軽にお越しください。

▷日時 毎月第2土曜日午後2時から

▷対象 乳幼児・小学校低学年児童

《町立図書館》

▷開館時間 午前10時～午後6時

▷休館日 毎週月曜日・月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日となります。

《大宝分室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日・祝日午前9時～正午と午後1時～4時

▷休室日 毎週月・火・金曜日 祝日の場合は開室します。

▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

働き方改革推進セミナー 参加者募集

中小企業経営者・労務管理担当者、労働者、その他関心のある人を対象に、「働き方改革推進セミナー」を無料で開催します。

▷日時 12月5日(水) 午後2時～4時30分

▷場所 大阪狭山市役所3階 第1会議室

▷講師

大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター(社会保険労務士) 木村雅世さん

▷定員 50人(先着順)

※11月5日(月)から申し込みすることができます。

▷申込・問い合わせ

大阪府総合労働事務所南大阪センター ☎072(273)6100

創業をみえるカタチに 事業計画書作成セミナー

創業の際、資金調達などに必要となる事業計画書の作成セミナーを開催します。

▷日時 1日目：12月13日(木)、2日目：12月18日(火) いずれも午後7時～9時

▷場所 富田林商工会館会議室

▷内容 1日目：創業する事業のコンセプトや戦略づくり
2日目：数字から見る事業計画書の立て方

▷定員 15人(先着順)

▷申込方法 11月12日(月)から電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ

富田林市役所 商工観光課
☎(25)1000(内線482)
富田林商工会 ☎(25)1101

創業支援セミナー 参加者募集

これから創業する人を対象に、創業に関するノウハウが無料で学べるセミナーを開催します。

▷日時

11月13日(火)、11月20日(火)、11月27日(火)、12月4日(火) 時間はいずれも午後7時～9時

▷場所 富田林商工会館会議室

▷定員 30人

▷申込方法 電話で申し込んでください。

※1歳以上は託児できます。詳しくは問い合わせてください。

▷申込・問い合わせ

富田林市役所 商工観光課
☎(25)1000(内線482)
富田林商工会 ☎(25)1101

第2回 みなみかわち 歴史ウォーク

「悠久の歴史を感じる

近つ飛鳥風土記の丘から

南河内の寺内町を巡る」

▷日程 12月2日(日) 午前9時
30分～10時受付

※雨天決行(荒天中止)

▷集合場所 富田林市市民会館レ
インボーホール(近鉄長野線「喜
志駅」下車徒歩約7分)

▷参加費

無料(拝観料などは自己負担)

▷コース 富田林市市民会館レ
インボーホール(受付・スター
ト)→敏達天皇陵古墳→近つ飛
鳥博物館→近つ飛鳥風土記の丘
→大ヶ塚寺内町→寛弘寺古墳公
園→富田林寺内町(ゴール)→近
鉄長野線「富田林駅」【徒歩約1
3km】

▷参加特典 参加賞(参加者の中
から抽選でプレゼント)、完歩
賞(シリーズ全3回を完歩した
人全員に賞品をプレゼント)

▷問い合わせ

華やいで大阪・南河内観光キャ
ンペーン協議会事務局(松原市
役所 市民生活部 観光課内)

☎072(334)1550

ひとり親家庭などの ための就業支援講習会

《日商PC検定【3級データ活用
(エクセル)】試験対策講座》

▷日時 平成31年1月19日(土)
～3月2日(土)の土曜日 午前
10時～午後4時(平成31年1
月19日(土)は午前9時30分開
始)(全7回)

▷場所 大阪府谷町福祉センター

▷対象 母子家庭の母・父子家庭
の父および寡婦

▷定員 20人

▷費用 5,000円(教材費など)

《医師事務作業補助者

実務能力認定試験対策講座》

▷日時 平成31年1月19日(土)
～3月9日(土)の土曜日午前9
時30分～午後3時30分(全8
回)

▷場所 大阪府谷町福祉センター

▷対象 母子家庭の母・父子家庭
の父および寡婦

▷定員 25人

▷費用 8,000円(教材費など)

▷応募方法 往復ハガキに講座名
と住所、氏名、年齢、職業、電
話番号、志望動機、保育希望者
は子どもの氏名・年齢(保育対
象は2歳から就学前)を記入し、
〒540-0012大阪市中央区
谷町5-4-13大阪府谷町福
祉センター内 大阪府母子家庭
等就業・自立支援センターへ応

募してください。

※応募多数の場合は抽選です。

▷応募期限 12月19日(水)

▷応募・問い合わせ 大阪府母子
家庭等就業・自立支援センター

☎06(6762)9995

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 11月8日(木) 午前10
時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボラン
ティアルーム

▷内容 来年の干支(亥)のスト
ラップ作り、ボランティアに関
する情報交換や相談

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセ
ンター (町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

11月の相談(祝日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員 出張相談	11月12日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林 市役所1階)☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステー ション☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民 お問合せセンター ☎06(6910)8001

いちごアカデミー開催 ～第2期受講生募集～

南河内地域でいちご栽培を始める新規就農者向けに即戦力育成型の農業塾(講義・実習)をスタートします。

▷日程・内容

日程	講義内容
2019年 2月28日	開講式、特別講演「いちご栽培の魅力について」
3月14日	いちご栽培の年間スケジュールについて他
5月23日	いちご栽培に必要な基礎技術、いちごの経営試算、いちごの消費トレンド、売れる商品づくりのポイント、観光農園の経営スタイル、いちごの品種紹介、観光農園(いちご狩り)視察、その他いちごに関する様々なトピックスを提供
6月20日	
7月25日	
8月22日	
9月26日	
10月24日	
2020年 1月23日	
2月20日	
3月12日	

※時間はいずれも木曜日の午後2時～4時30分

※講師の都合などにより、日程が変更になる場合があります。

※講義に加え、月2～4回程度の現地実習を実施します。

▷場所

講義：南河内府民センタービル
またはJA大阪南本店
実習：河南町・千早赤阪村の農家の畑

▷対象 河南町・千早赤阪村で、いちご栽培での就農希望者

▷定員

4人程度(面接選考で決定)

▷受講料 30,000円

※ただし、受講料以外に視察時の交通費などの実費負担があります。

▷実施主体

南河内いちごの楽園プロジェクト推進会議(河南町、千早赤阪村、JA大阪南、大阪府南河内農と緑の総合事務所)

▷応募方法 12月28日(金)までにFAX(25)0425またはメール(minamikawachinotomidori-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp)で応募してください。

※応募者へは、後日メールで面接の日程を連絡します。詳細は、問い合わせてください。

▷応募・問い合わせ 大阪府南河内農と緑の総合事務所農の普及課 ☎(25)1131

自衛官等募集

《陸上自衛隊高等工科学校生徒》

- ・高校同等教育
- ・修学年限3年
- ・高校卒業資格が取得可能

▷応募資格

日本国籍を有する17歳未満の男子(中学校卒業(見込含))

▷受付期間

推薦：11月1日(木)～11月30日(金)
一般：11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

▷試験日

推薦：平成31年1月5日(土)～7日(月)のいずれか1日
一般：平成31年1月19日(土)

《自衛官候補生(男子)》

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

▷受付期間 年間を通じて

▷申込・問い合わせ

自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799、FAX(24)3999

ラ・フォレストの催し ロケットストーブ体験 ～マリゴールドの草木染め～

マリゴールドの花をロケットストーブにかけた鍋で煎じて、木綿の布を染めます。板締めと絞り染めの2種類で模様を作ります。

深まる秋の日、ロケットストーブを使って、少し温まりながら、草木染めを楽しんでみませんか。

※ロケットストーブとは、薪ストーブの一種で米国が発祥。薪ストーブよりも燃焼効率が良く、廃材や枯れ木も燃料になり、身近な素材で作ることができて、暖房器具やコンロとしても使えるものです。

▷日時 11月25日(日) 午後1時～3時30分

▷場所 ラ・フォresta 2階(千早赤阪村大字東阪1238-5)

▷講師 中村知子さん(ラ・フォresta)、西川阿樹さん(NPO法人里山倶楽部)

▷定員 10人(先着順)

▷参加費 2,000円(材料代など)

▷応募方法

11月5日(月)の午前10時から電話で応募してください。

▷応募・問い合わせ ラ・フォresta(南河内林業総合センター)

☎(72)0090

HP：<http://www.sinrin.org/foresta/>



地域の情報

南河内観光PRキャラバン inまつばらマルシェ

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、南河内の魅力を広く知ってもらうため、「まつばらマルシェ」に出店します。

当日は南河内地域の特産品の販売をはじめ、各市町村のキャラクター着ぐるみの出演も予定しています。

ぜひ来てください。

▷日時 11月10日(土)：午前10時～午後4時、11日(日)：午前10時～午後3時

▷場所 松原中央公園(松原市田井城1-3)

※「まつばらマルシェ」会場内にて開催。

▷内容 南河内地域の特産物の販売、観光冊子の配布、キャラクター着ぐるみの出演など。

▷問い合わせ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(松原市役所市民生活部観光課内) ☎072(334)1550

介護就職デイ2018

介護関係の仕事の面接会と相談会を開催します(参加事業所は1日5社ずつの計10社)。

▷日時 11月19日(月)、20日(火) いずれも午後2時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

▷場所 ハローワーク河内長野2階大会議室(河内長野市昭栄町7-2)

▷持ち物 ハローワークカード(持っている人)、履歴書(当日、企業との面接を希望する人)

▷問い合わせ ハローワーク河内長野職業相談部門 ☎(53)3081 部門コード41#

行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 11月28日(水) 午後1時～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法 電話で事前に予約してください(土・日曜日、祝日は除く)。

▷予約・問い合わせ

大阪府行政書士会南大阪支部(担当者：花田)

☎090(9257)0826

ハローワークからのお知らせ

～「職業訓練ガイダンス」に

参加してみませんか?～

職業訓練制度の説明、学校紹介(参加訓練施設は5校)、個別面談を行います。

▷日時 11月2日(金)、11月30日(金)、12月25日(火) いずれも午後2時～4時

▷場所 ハローワーク河内長野2階 大会議室

▷定員 26人(予約制)

▷問い合わせ ハローワーク河内長野訓練コーナー

☎(53)3081 部門コード43#

～労働保険の成立手続は

お済みですか?～

労働者を1人でも雇用する事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

▷問い合わせ

労災保険制度は羽曳野労働基準監督署 ☎072(942)1309、雇用保険制度はハローワーク河内長野 ☎(53)3081 部門コード21#

PCBが含まれた 電気機器などは ありませんか

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、電気機器の絶縁油などで広く使われてきましたが、有害であることが判明しました。そのため、昭和47年以降は製造や新たな使用は禁止されました。PCBは、昭和43年に発生したカネミ油症事件でその毒性が社会問題化し、法で定められた期限までに処理することが義務付けられています(高濃度：2020年度末、低濃度：2026年度末まで)。

事務所や自宅などで、PCBが含まれた電気機器など(変圧器、コンデンサー、業務用の照明安定器など)を保管・使用していませんか。

事業所の電気室、キュービクル、倉庫などの点検をお願いします。

不明な点などは問い合わせてください。

▷問い合わせ

大阪府産業廃棄物指導課

☎06(6210)9583(直通)

業務用冷蔵・冷凍機や 業務用エアコンを お使いの皆さんへ!

平成27年4月に改正されたフロン排出抑制法において、業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンの使用者は、3か月に1回以上の頻度で目視点検(簡易点検)、大型機器は専門業者による点検(定期点検)などを行う必要があります。

不明な点などは問い合わせてください。

▷問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06(6210)9570



環境・衛生

紙おむつ類のごみ処理券(シール)を交付します

町では、紙おむつ類の使用でごみの減量化が難しい世帯の負担を軽減するため、申請に基づきごみ処理券(シール)を交付します。

▷**交付対象者** 町内在住で、乳幼児または寝たきりの高齢者など、日常的におむつを必要とする次の人が対象です(老人施設などの入所者は対象外)。

- ①3歳未満の乳幼児
- ②河南町居宅要介護高齢者紙おむつ給付金の支給決定を受けている人
- ③河南町日常生活用具給付等事業実施要綱の給付のうち、排せつ管理支援用具の紙おむつなどの支給決定を受けている人
- ④生活保護受給者のうち、紙おむつ代を扶助として受けている人
- ⑤寝たきりなどにより日常的に紙おむつを使用している人で、要介護認定等に係る介護認定審査会による審査および判定基準等に関する省令に定める要介護3～5の人(交付には、寝たきりであることの証明が必要です)。

▷**交付枚数**

- ①は月5枚まで
- ②④⑤は月10枚まで
- ③の蓄便袋または蓄尿袋のいずれかの支給決定を受けている人は月2枚まで、両方の支給決定を受けている人は月4枚まで、紙おむつの支給決定を受けている人は月10枚まで

▷**申請方法** 住民生活課衛生係窓口で申請してください。詳しくは町ホームページなどを確認す

るか、問い合わせてください。
▷**問い合わせ** 住民生活課衛生係



危機管理

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

▷**日時**

11月21日(水) 午前11時

▷**放送内容**

町内にある防災行政無線のスピーカーから、次のように放送されます。①上がりチャイム音、②「これは、Jアラートのテストです」×3回、③「こちらは、河南町です」、④下りチャイム音

※情報伝達訓練ですので、皆さんは特に行動などをする必要はありません。

▷**問い合わせ** 危機管理室

秋の全国火災予防運動

～忘れてない？

サイフにスマホに 火の確認～
火災が発生しやすい季節を迎え、防火の重要性を理解してもらうため、11月9日(金)～15日(木)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

町消防団や富田林市消防本部では「安全・安心なまち」を目指して、火災防止対策を重点に巡回広報活動などを実施します。

《**町消防団**・

河南分署巡回広報活動》

▷**日時** 11月10日(土) 午前10時～11時

▷**場所** 万代河南店ほか

▷**内容** 防火啓発および消防団ポンプ車などによる巡回広報

▷**問い合わせ**

危機管理室または富田林市消防本部予防課 ☎(23)1124

防火図画コンクール入賞・入選作品決定

防火図画コンクールは、管内小・中学校の児童・生徒を対象に毎年実施しています。今年は、653点の応募の中から最優秀賞2点、入賞・入選55点の作品が選ばれました。最優秀賞は浅田恵衣さん(高辺台小学校5年生)と藤井爽さん(明治池中学校2年生)の作品で、この2点を「秋の火災予防運動」のポスターとして採用し、公共施設などに掲示します。

▷**問い合わせ** 富田林市消防本部予防課 ☎(23)1124



▲浅田恵衣さん



▲藤井爽さん

還付金詐欺に注意！

市町村や大阪府後期高齢者医療広域連合の職員のふりをして電話や訪問をし、医療費や保険料の還付(払い戻し)の手続きをするなどと言って、ATM(現金自動預払機)からお金をだましとろうとする事件(還付金詐欺)が多発しています。

医療費や保険料の還付(払い戻し)の際に、市町村や大阪府後期高齢者医療広域連合がATMの操作を依頼することは一切ありませんので、被害にあわないよう注意してください。

不審な電話や訪問を受けた場合は、すぐに指示に従わず、町保険年金課、富田林市消費者相談室(消費生活相談窓口 ☎(25)1000)、最寄りの警察署などに相談してください。

▷問い合わせ 保険年金課老人医療係

社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書 大切に保管を！

～年末調整や確定申告の際に

必要です～

所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるために、国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整・確定申告の際は必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、家族の国民年金保険料を

住民票・戸籍謄本などの 本人通知制度

この制度は、代理人や第三者による請求に基づいて住民票・戸籍謄本などを交付したとき、本人にその事実を通知するものです。

事前登録者に、本人の住民票などの交付事実を通知することで、その請求が不正であった場合の早期発見に役立ちます。また、不正請求が発覚する可能性が高まることによる、不正請求抑止効果が期待されます。

▷対象 町に住民登録している(していた)人、町に本籍がある(あった)人(いずれも事前登録が必要)

▷通知方法および証明 事前登録をした人の住民票などが、代理人や第三者によって請求された場合に、郵送で交付事実を通知します。交付した事実の証明が必要な人には、交付事実証明書(手数料300円)を発行します。

▷証明する内容 交付年月日、交付種別(住民票、戸籍謄本など)、交付枚数、請求者が本人の代理人である場合はその代理人の氏名および住所
※個人情報保護条例により、一部開示できない内容があります。

▷問い合わせ 住民生活課住民窓口係

納付した場合も、納付した人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あての「控除証明書」も併せて添付して申告してください。

《ねんきん加入者ダイヤル》

☎0570 (003)004

※050から始まる電話でかける場合は☎03(6630)2525へ。

▷受付期間

11月1日(木)～平成31年3月15日(金) 午前8時30分～午後7時

※第2土曜日のみ午前9時～午後5時)

※土(第2土曜日は除く)・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)は、利用できません。

▷問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570 (003)004

出張年金相談を 実施します

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」とし、年金についての普及・啓発活動を行っています。この機会に、ねんきんネットなどを活用して自分の年金記録や受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

町役場で、天王寺年金事務所職員による「出張年金相談」を行います。相談を希望する人は、年金の加入状況がわかる資料(年金手帳やねんきん定期便など)を持って、保険年金課にお越しください。

▷日時 11月15日(木) 午前10時～午後4時(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時30分)

※時間の予約はできません。

▷問い合わせ 保険年金課国民年金係



人権

南河内男女共同参画 社会研究会講演会

～あなたの心を癒やす

トーク&コンサート～

南河内男女共同参画社会研究会(河南町・太子町・千早赤阪村)では、相互に協力して男女参画社会の積極的かつ円滑な実現を目指すため、次のとおり講演会を開催します(申込不要・入場無料)。

▷日時 11月21日(水) 午後2時～3時(30分前開場)

▷場所 ぷくぷくドーム

▷テーマ 「支え合いひかり輝くいのち」

▷定員 300人

▷出演者 やなせななさん(シンガーソングライター)

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

女性の 人権ホットライン

11月12日(月)から18日(日)は、「女性の人権ホットライン」強化週間です。この期間中は、平日の受付時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じます。相談は無料でプライバシーは固く守ります。

☎0570(070)810

▷相談時間 午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

▷相談内容 夫・パートナーからの暴力や職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題

▷問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

女性に対する暴力を なくす運動

毎年11月12日から25日の2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。

一人で悩まないで、勇気を持って相談してください。早めの相談が問題解決への第一歩です。

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

出張人権相談所を開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じます。プライバシーは固く守ります(費用無料)。

▷日時 11月7日(水) 午前9時30分～11時30分

▷場所 中央公民館(やまなみホール)

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)



後期高齢者医療保険
後期高齢者医療保険

柔道整復師 (整骨院・接骨院など) にかかるときの注意

柔道整復師による施術や、はり・灸・あんま・マッサージを受けるときに、健康保険が使えるケースは限られています。

医療費の適正化のためにも正しく理解したうえで、適切に受診し

てください。なお、柔道整復などの施術は、医療費控除の対象になりますので、必ず領収書を受け取りましょう。

《整骨院・接骨院で柔道整復師の 施術を受けたとき》

健康保険が使えるのは、骨折、脱臼、打撲、ねんざ(肉離れを含む)などです。骨折、脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。

※慢性的な肩こり、筋肉疲労などによる施術に健康保険は使えません(全額自己負担)。

※健康保険の対象となる施術を受けたときは、柔道整復師から「療養費支給申請書」が示されるので、施術箇所や回数が正しく記入されているか、よく確認してから署名、押印してください。

《医師が必要と認めた

はり・灸・あんま・マッサージ などを受けたとき》

健康保険が使える疾患や症状は次のとおりです。

▷はり・灸 神経痛、リウマチ、
頸腕症候群、五十肩、腰痛症、
頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

▷あんま・マッサージ 筋麻痺、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

※健康保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

※単なる疲労回復や疾病予防のためのマッサージなどに健康保険は使えません(全額自己負担)。

※医師の認めた、はり・灸などでも、同じ疾患について医療機関で治療を受けているときは、健康保険は使えません。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係、老人医療係

臨時職員名簿登録 (保健師・助産師・看護師・ 栄養士・歯科衛生士・保育士)

2019年度の健診や子どもの健康教室などに携わる臨時職員を募集します。あらかじめ「臨時職員登録名簿」に登録された人の中から業務内容に応じて雇用します(登録の有効期限は2020年3月31日まで)。

- ▷提出書類 履歴書(写真添付)、資格免許のコピー
- ▷登録方法 11月30日(金)までに健康づくり推進課窓口へ提出してください。

※土・日曜日、祝日を除く

- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

中央保育園 嘱託保育士を募集

- ▷勤務開始時期 12月1日(土)
- ▷募集人数 保育士資格取得者を若干名(幼稚園・小学校教諭免許、看護師資格を持っている人の応募も可能)
- ▷勤務日時 月～土曜日(うち週5日勤務) 午前8時～午後7時の間で8時間15分(うち休憩45分)、ただし、ローテーション勤務で時差出勤あり。
- ▷賃金 月額196,800円
- ▷応募書類 履歴書(写真貼付)、保育士証のコピー(幼稚園・小学校教諭免許、看護師資格を持っている人はその資格証のコピー)。
- ▷応募方法 電話連絡のうえ、応募書類を中央保育園に持参してください。
- ▷選考 面接審査による
- ▷応募・問い合わせ 中央保育園 ☎(93)5740

「親」を学ぶ・ 「親」を伝える 「親学習」講座

～わいわい・hokkoのおさそい
クッキー作りと

おしゃべりの会～

子どもたちと一緒にクッキーを作ります。クッキーが焼ける間、大阪府の子育てを題材にした教材をもとに、参加者どうしで子育てについて話し合ったり、教材の登場人物の気持ちを考えたりします。

- ▷日時 12月1日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 かなんびあ 小会議室、調理室
- ▷対象 町内在住の幼稚園児(こども園児含む)、小・中学生およびその保護者
- ▷定員 親子12組(先着順)
- ▷参加費 200円(1家族)
- ▷応募方法 11月22日(木)までに電話または、メールで応募してください。
- ▷応募・問い合わせ 中央公民館(やまなみホール) ☎(93)6222 kouminkan@town.kanan. osaka.jp

男性料理教室

《男の手料理に挑戦しませんか》

食生活改善推進協議会と共催で、男性料理教室を開催します。

- ▷日時 11月28日(水) 午前10時～午後1時
- ▷場所 かなんびあ2階 調理室
- ▷対象 町内在住の男性
- ▷定員 15人(先着順)
- ▷参加費 500円(当日徴収)
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具
- ▷メニュー 豚ヒレ肉のピカタ、彩りサラダ、柿の寒天など

- ▷応募方法 11月21日(水)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。
- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

河南町英語村 イーカルテット E-Quartet

中央公民館(やまなみホール)で遊びながら英語を楽しく学びませんか。

町小中学校勤務のALT(英語指導助手)と一緒にゲームやアクティビティをとおして、英語にふれ合い楽しい時間を過ごしましょう。気軽にお越しください。

- ▷日時 12月21日(金)、平成31年3月22日(金) いずれも午後2時～4時
- ▷場所 中央公民館(やまなみホール内) 3階研修室
- ▷対象 町在住、在勤、在学の人
- ▷参加費 無料
- ▷参加方法 直接会場まで来てください(事前予約不要)。
- ▷問い合わせ 教育課社会教育係

平成30年度 第2回スポーツ広場

小学生を対象に町体育協会・町スポーツ推進委員協議会主催のスポーツ広場を開催します。

- ▷日時 11月10日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▷場所 ぶくぶくドーム ぶくアリーナ
- ▷内容 体力測定、ドッチビー、卓球体験など
- ▷参加費 無料(事前申込み不要)
- ▷持ち物 運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物
- ▷問い合わせ ぶくぶくドーム ☎(93)8866



税

年末調整説明会および消費 税軽減税率制度説明会

富田林税務署では公益社団法人富田林納税協会と共催で、平成30年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などについての説明会と、消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)についての説明会を開催します。

▷日時 11月16日(金) ①午後1時～3時(年末調整説明会)、②午後3時～4時30分(消費税軽減税率制度説明会)

▷場所 すばるホール 大ホール(富田林市桜ヶ丘町2-8)

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

▷問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281

平成31年1月から e-Taxの利用手続きが 便利になります!

マイナンバーカードやICカードリーダーライターを持っていない人も、税務署で発行するe-Tax用の「ID・パスワード」を取得し、スマホや自宅のパソコンなどから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、申告書を送信すれば申告会場に行くことなく、所得税の確定申告書の提出が完了します。

「ID・パスワード」の発行は随時、全国の税務署で受け付けています。運転免許証などの本人確認書類を必ず持って申請してください。

▷問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281

個人事業税 第2期分の納期限は 11月30日(金)です

8月に第1期分と合わせて送付した第2期分の納付書で、納期限までに納めてください。

※第2期分の納付書が見当たらない場合は、府税事務所へ問い合わせてください。口座振替を利用している場合は、納付書は送付していません。また、年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。

※個人事業税の納付書のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、以下の全国のコンビニエンスストアで納めることができます。

セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、MMK設置店

※納付には、便利で安心・安全な「口座振替」をぜひ利用してください。

▷問い合わせ 南河内府税事務所 事業税課 ☎(25)1131

町税は納期限までに 納めましょう!

平成30年度個人住民税(町民税・府民税)第3期分(10月31日(水)納期限)の納め忘れはありませんか。平成30年度の町税の納期限は次のとおりです。

今一度、納め忘れがないか確認し、納め忘れがある場合は至急納付してください。

▷個人住民税(町民税・府民税)

- ・第1期 平成30年7月2日(月)
- ・第2期 平成30年8月31日(金)
- ・第3期 平成30年10月31日(水)
- ・第4期 平成31年1月31日(木)

▷固定資産税

- ・第1期 平成30年5月31日(木)
- ・第2期 平成30年7月31日(火)
- ・第3期 平成30年10月1日(月)
- ・第4期 平成30年12月25日(火)

▷軽自動車税

- ・平成30年5月31日(木)

▷問い合わせ 税務課または徴収プロジェクトチーム



募 集

木の実で作る クリスマスリース

クリスマスを彩るクリスマスリース。今年は木の実を使ってオリジナルリースを作りませんか。

▷日時 11月30日(金) 午前10時～正午

▷場所 中央公民館(やまなみホール内)1階 工作室

▷対象 町内に在住・在学・在勤の人

▷定員 20組(先着順)

▷参加費 500円程度(材料費)

▷応募方法 11月6日(火)～11月15日(木)の午後5時までに、電話または中央公民館窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ

中央公民館(やまなみホール内)

☎(93)6222



税を考える週間(11月11日～17日)

国税庁ホームページでは、「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介しています(「国税庁」で検索)。

▷問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281

わんぱくランド (あそびの教室)

町では、「わんぱくランド」という遊びの教室があり、スタッフの心理士、保育士、保健師が子どもの発達を手助けします。親子で運動や造形などの活動を楽しんだり、グループワークや個別の相談を行います。

関心のある人は、こども1ばん課または健康づくり推進課へ連絡してください。参加決定については面談後に、こども1ばん課から連絡します。

- ▷開催日時 A日程：月曜日、B日程：水曜日 いずれも月2回、午前10時～11時30分
- ※開催日は月によって変わります。
- ▷場所 かなんぴあ おやこ園 (みんなのへや)
- ▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係

高齢者福祉

介護予防教室 「いきいき元気教室」

いつまでも健康でいきいきと自宅で生活していくために、「からだ」「食事」「歯」の健康を考える介護予防教室を開催します。

▷日程・内容 全3日間コース

回	日程	内容
1	12月6日(木)	健康長寿の秘策【運動編】
2	12月13日(木)	簡単調理で栄養改善【栄養編】 ※調理実習あり
3	12月20日(木)	口の健康は病気予防の近道【口腔編】

- ▷時間 いずれも午前10時～11時30分(12月13日(木)のみ午前10時～午後1時)
- ▷場所 かなんぴあ2階 大会議室、調理室など
- ▷対象 概ね65歳以上の町民で、できるだけ全日程参加できる人
- ▷定員 20人
- ▷参加費 300円(調理実習費)
- ▷持ち物 筆記用具、上履き。初回は動きやすい服装で参加してください。

- ▷応募方法 11月5日(月)から、電話または高齢障がい福祉課窓口で申し込んでください。
- ▷応募・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)



おやこ園 11月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	※制作コーナー：1日(木)～30日(金)まで折り紙は「ミノムシ」です。19日(月)～30日(金)は、「プレスレット」の制作をします。お楽しみに！		
おはなし会 16日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	読み聞かせボランティアが、年齢に合わせた楽しいお話を用意してみなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム トレイシー先生と 英語であそぼう！ 1日(木)・8日(木) 15日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊び、ゲームをしながら楽しく英語に親しみます。色(カラー)のカードを通して、英語や歌をトレイシー先生と学びましょう。		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう！ 21日(水)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。11月は「大きな栗の木の下で」の歌に合わせて、リズム遊びをします。		
ベビーしゅっぱぽぽ (育児相談) 27日(火)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんの発育を促すタッチ・ケア(マッサージ)やふれあいあそび、お誕生会をします。保健師、管理栄養士、保育士による育児相談を行います。母子手帳を持参してください。		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)



国民健康保険

届きましたか？ 茶色の国民健康保険証

新しい国民健康保険被保険者証(茶色)を、10月に簡易書留で郵送しましたが、届いていますか？

配達時に不在などで受け取られなかった被保険者証は役場へ返却されますので、まだ届いていないという場合は、保険年金課へ連絡してください。

11月1日(木)以降は、今までの被保険者証(青色)は無効となります。

医療機関を受診するときは、必ず新しい被保険者証を持参し、古い被保険者証で受診の手続きをしないよう注意してください。

新しい被保険者証の有効期限は原則、平成31年10月31日ですが、次のような人は短縮されます。

①平成30年11月2日以降に75歳になる人

75歳の誕生日当日からは国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行するため、昭和18年11月2日～昭和19年10月31日生まれの人は、75歳の誕生日の前日が有効期限になります。

なお、後期高齢者医療被保険者証は、75歳の誕生日までに郵送します。

②退職被保険者で、平成31年10月1日までに65歳になる人

有効期限は65歳の誕生月の末日です(1日生まれの場合は誕生日の前日)。

「退職者医療制度」は平成20年4月1日で廃止されましたが、65歳未満の退職者を対象に制度を存続させる経過措置があり

ます。

このため、退職被保険者(本人)が65歳になるまでは、退職被保険者証を交付しています(右上に「退職本人」または「退職扶養」と表示あり)。

65歳の誕生月の翌月から一般被保険者に切り替わります(手続きは不要)ので、切り替えまでに一般被保険者証を郵送します(被扶養者の分を含む)。

③国民健康保険料を滞納している世帯の人

有効期間が3か月間の短期被保険者証を交付します(ただし、高校生世代以下の人は除く)。保険年金課の窓口で交付を受けてください。

※被保険者証はカード型で、加入者全員分をまとめて世帯主あてに郵送しています。

薄くて小さなものですので、紛失しないよう十分注意してください。

※国民健康保険の広域化に伴い、平成30年4月より大阪府も加わり、市町村とともに国民健康保険を運営していくことになりました。

今回より国民健康保険被保険者証に「大阪府」の文言が追加となります。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

子育て

かなんこども園 お楽しみ会

かなんこども園の保育に参加しませんか。園児と一緒にお店ごっこをして遊びます。

▷日時 11月20日(火) 午前9

時45分～11時(受付：午前9時30分)

▷場所 かなんこども園 保育室・遊戯室

▷対象 町内在住の未就園児

▷持ち物 未就園児は上靴、保護者はスリッパ

▷問い合わせ かなんこども園

☎(93)2402

子育て講習会 「おやこで陶芸体験！」

陶芸を通して土の感触を味わい、親子で触れ合いながら、世界にひとつだけの素敵なお皿を作ってみませんか。

▷日時 11月29日(木) 午前10時～11時30分

▷場所

かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象

おおむね2歳～就園前の子どもとその保護者

▷講師 酒向克典さん

▷定員 15組(先着順)

▷参加費 700円(当日徴収)

▷応募方法 11月8日(木)～21日(水)までに電話、FAX(93)7560またはおやこ園窓口で応募してください。FAX応募用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)





**10周年 2018
かなんフェス開催**

▲11月18日(日)、「2018かなんフェス
きずな～10年のあゆみ～」が開催
されます！詳しくは、同時配布するチラ
シをご覧ください。

■町の人口(平成30年9月30日現在) ■世帯数
 15,647人 6,552世帯
 前年同月より95人減
 男 7,624人 ■町の面積
 女 8,023人 25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

- 伝えよう 豊かな緑と歴史が薫る^{かみ}まちを
- 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
- 造ろう 健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
- 育てよう 思いやりと安らぎのある^{やす}楽いまちを
- 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721(93) 2500 FAX 0721(93) 4691
 ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>

リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。



11月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(28日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(14日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(8日) 第4木曜日(22日)

※**今月は粗大ごみ・資源ごみの日程にご注意ください。**
 ※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それま
 でに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いし
 ます(地区により収集時間が遅くなることもあります)。
 ※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々
 の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボ
 ンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出して
 ください。**

し 尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	14日(水)	14日(水) 29日(木)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	15日(木)	15日(木) 29日(木)
中・神山・寛弘寺	16日(金)	16日(金) 29日(木)
軽自動車による収集	20日(火)	20日(火) 29日(木)

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・
 日曜日、祝日の臨時くみ取りはできません。

編集後記

▽10月20日、21日に、秋祭りの
 取材に行きました。
 去年は台風により大雨でした
 が、今年も天候に恵まれ、初秋
 の爽やかな空気の中秋祭りが行
 われました。河南町には全部で
 17の地車(たんじり)があり、秋
 祭りの2日間は各地区の地車が
 威勢のいい掛け声とともに町内
 を練り歩きます。
 今年は全地区の地車を撮影し
 ようと思いましたが、町内の端から端ま
 で1日中走り回りました。出発
 時は満タンだった原付バイクの
 ガソリンが空になり、自分が思
 ってる以上に町内は広いとい
 うことを実感しました。各地区の
 地車や法被もそれぞれ特色があ
 り、見ていて飽きませんでした。