

新年明けましておめでとうございます。

本年も皆様が健康な1年になるようスタッフ一同全力でサポートいたします！

大切な人の為に生活習慣病を予防！！ 目指せウエスト-5cm！体重-5kg！

一生一人で歩けるからだづくりを応援します！！

マシンジムもフールもスタジオも 1週間使い放題！

1週間体験会員

募集期間：1/4(土)～1/19日(日)



**65歳
以上の方**

【要証明書】

お得！ 700円 (税込)

※65歳未満の方は1,300円(税込)・障がい者の方は700円(税込)【要証明書】

施設利用可能期間：1/4(土)～1/26(日)まで

詳しくはコチラ



〒585-0014 河南町白木1371番地
休館日：月曜日(祝日の場合、翌平日)
＜諸手続き時間＞ 平日：9時30分～21時

電話：0721-90-4800

土日祝：9時30分～18時



ウェルネスかなんぴあ 1日体験 ～ご案内～

こどもスイミングスクール

<日程>

1/4(土) ～ 1/24(金)

<定員> 各クラス3名

※本科生が多い日は体験ができないことが
ございます。

<時間>

実際の本科クラスに準ずる。

※詳しくはお問い合わせください。

<参加費> 550円(税込)

こども体操教室

<日程>

1/4(土) ～ 1/25(土)

<時間>

火曜日 キンダー 16:00～17:00

ジュニア 17:15～18:15

土曜日 キンダー 10:00～11:00

ジュニア 11:15～12:15

<対象> キンダー 4歳～小学2年生

ジュニア 小学1年生～

<場所> 健康増進室(農村環境改善センター1F)

<定員> 各1～2名 <参加費> 550円(税込)



卓球教室

1月本科内1日体験募集!

参加費:4,400円(税込) 練習回数:8回/2ヵ月 会場:視聴覚研修室

練習曜日	コース	時間	定員
土曜日	1コマ目	9時15分～10時45分	8名
土曜日	2コマ目	11時～12時30分	8名
木曜日	1コマ目	13時30分～15時	4名
木曜日	2コマ目	15時15分～16時45分	4名

※練習回数により参加費は変動します。

【本科内1日体験募集中!!】

対象:はじめての方から久しぶりに卓球をやってみたい方

※16歳以上の方

体験料:1回 550円(税込)

※体験希望日2営業日前までに申し込みをしてください。

時間:本科内 定員:1～2名

持ち物:運動靴・運動のできる服装・飲み物・タオル・ラケット(レンタル有:無料)

スイミングスクール時間割

火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	土曜日
	幼児クラス 14:45～16:00 3歳～		幼児クラス 10:00～11:15 3歳	
幼児クラス 15:30～16:45 3歳～小学2年生	おすすめ! 児童クラス 16:00～17:15 小学1年生～	幼児クラス 15:30～16:45 3歳～小学2年生	～小学2年生 児童クラス 11:15～12:30 5歳～中学生	幼児クラス 16:00～17:15 3歳～小学2年生
児童・上級クラス 16:45～18:00 5歳～中学生 おすすめ!	おすすめ! 児童・上級クラス 17:15～18:30	児童・上級クラス 16:45～18:00 5歳～中学生	児童・上級クラス 12:30～13:45	おすすめ! 児童クラス 17:15～18:30 5歳～中学生 おすすめ!

書道教室

1月本科内1日体験募集!

参加費:2,200円(税込) 練習回数:月2回

1月練習日:1月7日(火)・28(火) 時間:9時30分～11時30分

会場:かなんぴあ2階 多目的室

【本科内1日体験募集中!】

体験料:550円(税込)

定員:3名

【持ち物】書道道具・筆(小筆)・下敷き・文鎮・硯・墨汁・半紙
お持ちでない方は、事前にお知らせ下さい。

ペン字もしています。

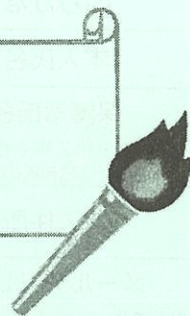
※体験希望日2営業日前までに申し込みをしてください。

東京 2020 オリンピック聖火リレー

サポートランナー募集



一生の思い出になるイベントに参加し
一緒に聖火リレーを盛り上げましょう！



東京 2020 オリンピック聖火リレーの「地域の盛り上げ施策」のひとつとして、太子町で行う聖火リレー12区間のうち1区間において、聖火ランナーの後方を並走することができる「サポートランナー」を募集します。

日 時 令和2年4月15日（水）午後2時30分から5時頃 ※時間は変更になる場合があります。

場 所 叡福寺境内から太子・和みの広場（ゴール地点）

距 離 約350m

サポートランナーは、叡福寺境内の聖火ランナー入れ替わり地点から、聖火ランナーの後方を太子・和みの広場までの間並走します。

対 象 河南町在住、令和2年4月15日時点で小学生以上

定 員 3名 ※応募者数が定員を超えた場合は、公開抽選にて決定します。

抽選日時：1月26日（日）10時～（受付9時30分～） **場所**：役場4階大会議室

申 込 1月7日（火）から22日（水）午後5時30分までに、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、健康づくり推進課（かなんぴあ内）にご持参ください。

※申込用紙はホームページよりダウンロード可能です。

※その他詳細は下記ホームページをご確認ください。

河南町ホームページ：<http://www.town.kanan.osaka.jp/>



サポートランナーとは、

東京 2020 オリンピック聖火リレーにおける「地域盛り上げ施策」のひとつとして、より幅広い年齢層の方を含む多様で多くの方が東京 2020 聖火リレーに参画できるように、聖火ランナーとは異なるサポートランナーを設ける。（東京 2020 組織委員会ガイドライン）

【申込み・問い合わせ先】

河南町健康福祉部健康づくり推進課健康推進係
河南町大字白木1371番地（かなんぴあ内）
TEL：0721-93-2500（代表）
FAX：0721-90-3288

東京 2020 オリンピック聖火リレー河南町サポートランナー申込用紙

ふりがな			申込年月日	令和 2 年 月 日
本人氏名			生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
保護者氏名 ※本人が令和2年4月1日 時点で18歳未満の場合記入			保護者同意 ※走行に同意する場合□に✓ してください。	□本人が走行することに同意します。
本人住所	〒	—	大阪府南河内郡河南町	
メールアドレス ※必ずパソコンメールが受信 できるもの				
電話番号・FAX番号 ・緊急連絡先	(電話番号)	—	(FAX番号)	—
	(緊急連絡先)	—		—
障がいの有無	必要な特別な配慮の内容 ※障がい「有」に✓をつけた方のみお答えください。			
有 無 □ □				
単独走行の可否	補助が必要な場合の内容 ※単独走行「不可」に✓をつけた方のみお答えください。			
可 不可 □ □				
介助者の有無	介助者の情報 ※介助者「有」に✓をつけた方のみお答えください。			
有 無 □ □	(氏名) (住所) 〒 —			
備考				

※全ての項目(備考欄を除く)に記載がない場合は
応募資格を満たしませんのでご注意ください。

※上記個人情報、東京 2020 オリンピック聖火リレー
河南町サポートランナーの運営において使用します。

【申 込】

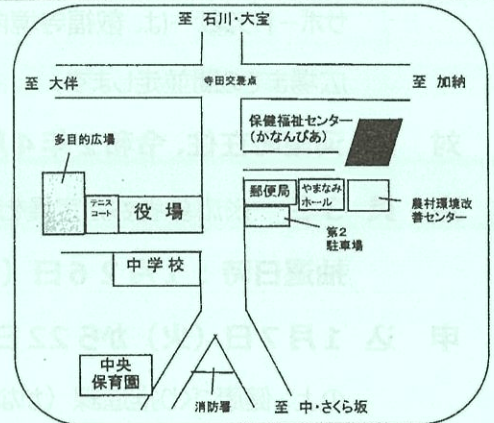
○申込期間：令和2年1月7日(火)から令和2年1月22日(水)

○提出方法：下記提出先に持参してください。

○提出先

健康づくり推進課 健康推進係(かなんびあ内)

※右図参照



キリトリ

【公開抽選】

申込者数が定員を超えた場合、公開抽選によってサポートランナーを選定します。

○日時：令和2年1月26日(日) 午前10時から(受付：午前9時30分から)

○場所：役場 4階大会議室

※下欄公開抽選参加票に申込者本人氏名及び生年月日、住所をご記入の上、抽選会当日に必ずご持参ください。

※代理出席も可能ですが、その場合も参加票をご持参ください。

— 公開抽選参加票 —

ふりがな			代理者氏名	※代理者が出席の場合ご記入ください	
本人氏名			生年月日	大正・昭和・平成	年 月 日
本人住所	〒	—	大阪府南河内郡河南町		

『男性子育て教室』 2回シリーズ

1月18日(土)

10:00~11:30

パパと一緒に遊ぼう!

☆講師 NPO 法人関西キッズスポーツ
堀 直哉 さん

☆持ち物 お茶・タオル・動きやすい服装・靴

☆場所 かなんぴあ2階 大会議室

お父さんの子育てに関する講座を2回シリーズで開催いたします。気軽にご参加ください。



参加
無料

1月25日(土)

10:00~11:30

パパと一緒にクッキング!

☆講師 河南町食生活改善推進協議会のみなさん

☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お茶
タオル

☆場所 かなんぴあ2階 みんなのへや・調理室



対 象	定 員	応募方法	募集期間
2歳から就学前の 子どもとお父さん	両日とも 12組ずつ	住民部人権男女共同社会室 (①住民生活課内) もしくは、おやこ園に電話・FAX または窓口で応募してください。	令和2年1月4日(土) ~1月11(土)まで



■ 発行 2020(令和2)年1月 〔季刊〕
■ 発行者 河南町住民部人権男女共同社会室《住民生活課内》
■ 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359番地の6

河南町男女共同参画

ニュース No.58

2020年1月

素敵だね、
自分らしさを生かせる社会

賀 正



「老人会によるイモ掘り体験」
令和元年10月16日



平成31年4月1日 大阪府犯罪被害者等支援条例が施行されました!

これまで、大阪府は全国に先駆け策定した「大阪府犯罪被害者等支援のための取組指針」(平成18年12月策定)に基づき、「犯罪被害者等に関する問題を社会全体で考え、ともに支えあう、だれもが安心して暮らすことができる大阪」をめざして、様々な支援の施策を総合的・体系的に推進してきました。

このたび、さらなる犯罪被害者支援の充実を図るため、被害者支援の理念や方向性、各主体の責務をより明確にし、府民理解の増進や関係機関と一体となった総合的な支援を実施する体制を構築していくこととし、「大阪府犯罪被害者等支援条例」を制定されました。

知ろう
考えよう！

みんなが自分らしく 性の多様性を考える 性的指向・性自認・性別表現

Part④

- ◆ 性自認 (Gender Identity)
- ◆ セクシュアリティは多様です

◆ 性自認 (Gender Identity)

性自認(性の自己認識)とは、自分の性をどのように認識しているのか、どのような性のアイデンティティ(性同一性)を持っているかということです。「心の性」といわれることもあります。

多くの人は、「心の性」と「身体の性」が一致しています。例えば、「身体の性」が男性なら、「心の性」も男性というように、「身体の性」に違和感を持つことはありません。

しかし、「心の性」と「身体の性」が一致せず、自分の身体への違和感を持つ人たちもいます。

トランスジェンダー

Transgender

「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人をトランスジェンダー(Transgender)といいます。

「心の性」にそって生きたいと望む人も多く見られます。



MTF(Male to Female)

「身体の性」が男性で
「心の性」が女性の人
(女性として生きる/生きたい人)



FTM(Female to Male)

「身体の性」が女性で
「心の性」が男性の人
(男性として生きる/生きたい人)



思春期には第二性徴により、身体が望まない性へとどんどん変化していくため、当事者はより強く苦痛や葛藤を感じます。

トランスウーマンの場合、第二性徴を迎えて低い声になり、ヒゲがはえ、がっちりした体型になった後では、女性ホルモン製剤を投与しても女性化しづらくなります。

しかし、子どものころに、身体の性別に違和を感じても、成長とともに感じなくなったり、同性愛であったりする可能性があるため、慎重に診断する必要があり、ホルモン療法の開始は18歳からとなっています。日本精神神経学会のガイドラインの改訂第4版(2012年)では、第二性徴の抑制療法(ある一定の要件を満たした場合には、望まない性への身体変化を、一時的、可逆的に抑制する)を行うことが可能となりました。その間に診断されれば、男性ホルモンや女性ホルモンによる治療に移行します。こういった方法により、第二性徴発現より前に医療的な支援につなげることができれば、トランスジェンダーの自殺念慮、対人恐怖症、うつ症状などの予防や対応を行うことができます。

◆ セクシュアリティは多様です



	男	女
身体	●	
心		●
恋愛対象		●
性別表現		●

「身体の性」が男性で
「心の性」が女性のトランスジェンダー(MTF)
性的指向はレズビアン
性別表現はフェミニンなものを好む



	男	女
身体		●
心		●
恋愛対象	●	
性別表現	●	

「身体の性」が女性で「心の性」も女性
性的指向は異性愛
性別表現はボーイッシュなものを好む



	男	女
身体		●
心	●	
恋愛対象		●
性別表現	●	

「身体の性」が女性で
「心の性」が男性のトランスジェンダー(FTM)
性的指向は異性愛
性別表現は(男子として見られたいため)
男子の服を好む



	男	女
身体	●	
心	●	
恋愛対象		●
性別表現	●	

「身体の性」が男性で「心の性」も男性
性的指向は異性愛
性別表現は男性のスーツ姿を好む

性的指向・性自認・性別表現の組合せは、人それぞれです

次号は… **Part⑤** ◆ 性同一性障害
(Gender Identity Disorder:GID) です。

女性相談・人権相談窓口

女性・人権に関する相談が、
河南町・太子町・千早赤阪村のいずれの町村でも受けられます。

相談場所(電話相談も可)	電 話
河南町役場 人権男女共同社会室	(93)2500
太子町役場 住民人権課	(98)5515
千早赤阪村役場 住民課	(72)0081

*相談日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

*問合せ先 河南町役場 1階
人権男女共同社会室《住民生活課内》

〇〇〇〇〇〇〇〇 〇
毎日の暮らしの中で起きる
様々な問題
夫や恋人などからの暴力(DV)
つきまといやストーカー
いたずらや嫌がらせ
職場や子どもなど家庭内の問題
職場の人間関係
セクハラ
悩みを何処に相談すればよいか
分からないとき など

