

# かなん

Public Relations Kanan Town

# 5

令和4年

2022

No.593



## 新学期がスタート (詳細は6ページ)

### Contents

特集 熱中症は5月から……………2	まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics……………8	けんこうガイド……………12
医療機関で健診が受けられます……………4	みんなのページ……………9	消費生活だより……………14
今月のTOPICS <small>トピックス</small> ……………6	人権・図書・相談……………10	地域の情報……………16
		町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information……………18

<お知らせ> 新型コロナウイルス感染症の影響により、広報かなん掲載のイベント・催しなどは、中止・延期となる場合があります。その際は町ホームページなどを確認してください。



# 熱中症は5月から！ 今から知っておきたい熱中症予防

熱中症は夏に起こるものと思われる人も多いのではないのでしょうか。実は梅雨入り前の5月頃から熱中症は発生します。5月といえば暑くもなく寒くもなく、過ごしやすい時期ですが、急な気温の上昇で、暑さに慣れていない体が適応できず、熱中症を引き起こします。熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。熱中症のを知り、しっかりと予防しましょう。▽問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

## 熱中症ってなに？

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れることや、体温調整機能がうまく働かなくなることで起こる体調不良の総称です。

気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調不良や暑さに体がまだ慣れていないなど、個人の体調による影響が組み合わさることで、熱中症の発生リスクが高まります。

## 熱中症の症状

軽傷（応急処置で対応可能）

- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉痛、筋肉の硬直
- ・手足のしびれ、気分の不快
- ・中等度（病院へ搬送が必要）
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
- ・重症（入院し集中治療が必要）
- ・意識障がい、けいれん、手足の運動障がい
- ・高体温

## マスク着用による熱中症のリスク

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのマスク着用は、体や体温に影響を及ぼします。

- マスクで顔の半分が覆われるため熱がこもりやすい
- マスクの着用で、口の中の湿度が保たれるため、喉の渇きを感じにくい
- マスクを着用していない時と比べ吸い込む空気が温かいため、体温が上がりやすい

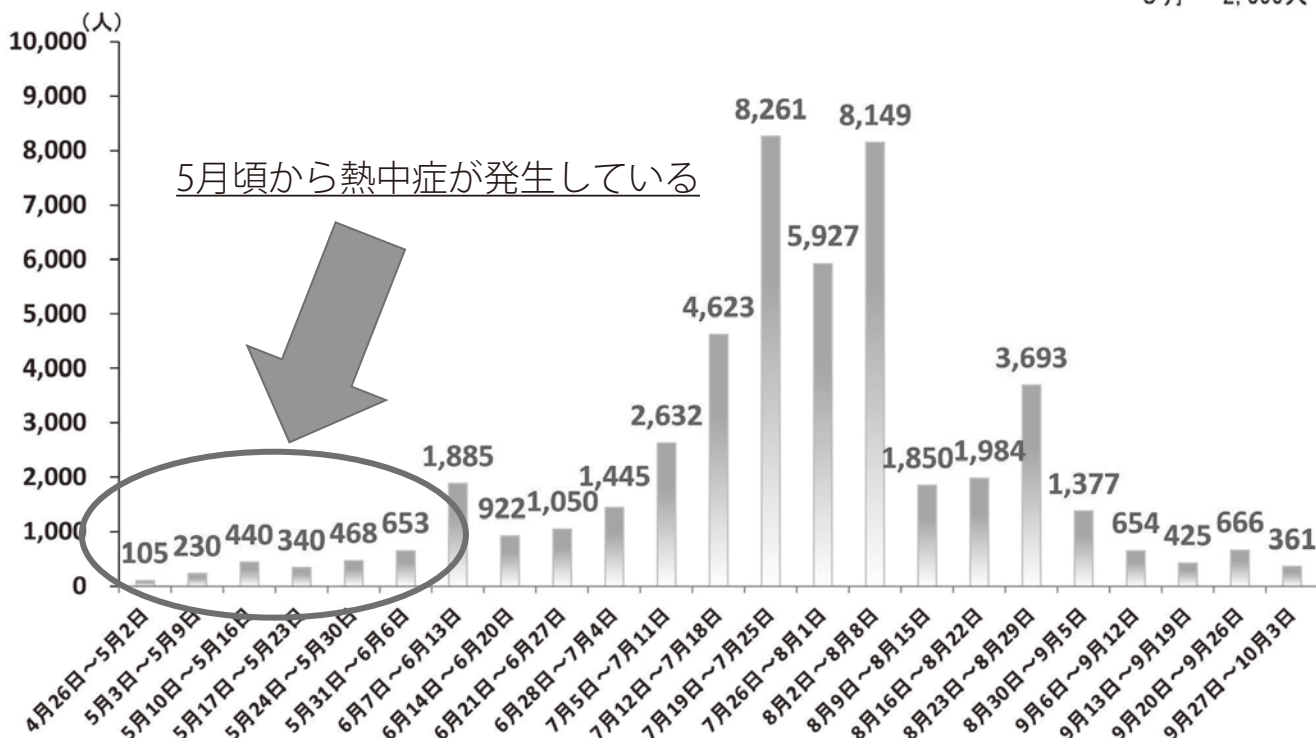
## 熱中症を防ぐために

新たな生活様式の中で、熱中症を予防するために次のことに気を付けましょう。

- ① 暑さを避ける
- ・ 気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用する。
- ・ エアコン使用中は、感染症予防のため換気扇や窓開放で換気をし、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ・ 外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、

# 熱中症による救急搬送状況 (令和3年)

5月	1,626人
6月	4,945人
7月	21,372人
8月	17,579人
9月	2,355人



※消防庁発表資料により作成

## 子どもへの注意

子どもは、体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症を起こしやすい傾向にあります。普段から、風通しのよい涼しい衣服を着せ、こまめに水分補給をしましょう。

- ・無理のない範囲で活動する。
- ・涼しい服装を心がけ、外出時は日傘や帽子を活用する。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し、水分を補給する。
- ② 適宜マスクをはずす
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずす。
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避ける。
- ③ こまめに水分を補給する
- ・のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。
- ④ たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給する。
- ④ 日ごろから健康管理をする
- ・日ごろから体温測定や健康チェックをする。
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅を休む。
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをする
- ・暑くなり始めの時期から、ウォーキングをするなど汗をかく機会を増やし、暑さに慣れる。

## 高齢者への注意

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調整機能が低下しています。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給や、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするよう心がけましょう。

## 症状が出た時の対処方法

- ① 涼しい場所へ避難させる
  - ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす
  - ③ 水分・塩分を補給する
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は直ちに救急を要請しましょう。



△こまめに水分補給を

# 医療機関で健診が受けられます

5月から富田林医師会管内などの医療機関で各種健診が受診できます。各種健診は、年度内に1人1回、集団健診または医療機関健診どちらか一方のみの受診です(生活保護受給者の人は、事前に健康づくり推進課へ申し出てください)。

▽実施時期 いずれも5月1日(日)〜令和5年3月31日(金)※休診日を除く  
▽問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

## 受診できる健診項目

### ①特定健康診査・後期高齢者健康診査(無料)

受診の際は、必ず特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券および保険証を持参してください。富田林医師会管内の医療機関で受診する場合は、町独自の追加健診項目も受けられます。

※4月2日以降に町国民健康保険に加入した人で受診を希望する場合は、健康づくり推進課へ問い合わせてください。

▽内容 B型肝炎ウイルス抗原検査C

問診票をお渡しします。

### ④乳がん検診内容問診・マンモグラフィ検査

▽対象 40歳以上の女性(昭和57年以前の奇数年生まれ)  
※昨年度対象者で検診を受けられなかった人は、相談してください。

▽費用 1000円

#### ▽実施医療機関

- ・富田林病院
- ・いぬいクリニック
- ・香芝生喜病院
- ・帝国ホテルクリニック
- ・大阪がん循環器病予防センター

### ④の申込方法

(富田林病院)

病院内の医事課で申し込んでください。  
☎(29)11221

・受付時間 午後2時〜5時(土・日曜日、祝日を除く)

(いぬいクリニック)

電話で申し込んでください。

☎(20)15000

・受付時間 午前8時30分〜正午(木・日曜日、祝日を除く)

(香芝生喜病院)

電話で申し込んでください。

☎0745(44)8037

・受付時間 午後2時〜4時(日曜日、祝日を除く)

(帝国ホテルクリニック)

電話で申し込んでください。

☎06(6881)4000

・受付時間 (月〜金曜日)午前8時30分〜午後4時30分、(土曜日)午前8時30分〜正午

(大阪がん循環器病予防センター)

健康づくり推進課へ申し込んでください。後日、検診機関より検診日時の決定の連絡があります。

### ⑤子宮頸がん検診

▽内容 問診、子宮頸部細胞診(医師の判断で、同時に体部細胞診を実施)

▽対象 20歳以上の女性(昭和の奇数年生まれおよび平成14年以前の平成の偶数年生まれ)

※昨年度対象者で検診を受けられなかった人は、相談してください。

▽費用 500円

#### ▽実施医療機関

### ③胃ピロリ菌抗体検査内容問診、ピロリ菌抗体検査(血液検査)

▽対象 40歳以上で過去に検査・除菌などの治療を受けていない人

▽費用 500円

▽実施医療機関 富田林医師会管内の指定医療機関

### ①②③の申込方法

5月2日(月)から受付を開始します。希望する人は、事前に健康づくり推進課へ申し込んでください。専用の

- ・富田林病院
- ・PL病院

・大阪がん循環器病予防センター

### ⑤の申込方法

(富田林病院)

病院内の医事課で申し込んでください。

☎(29)1121

・受付時間 午後2時～5時(土・日

曜日、祝日を除く)

※検診は午前中のみ実施

(PL病院)

電話で申し込んでください。

☎(25)8234

・受付時間 (月～金曜日)午前8時30

分～午後5時、(土曜日)午前8時30

分～午後0時30分

(大阪がん循環器病予防センター)

健康づくり推進課へ申し込んでくだ

さい。後日、検診機関より検診日時

決定の連絡があります。

(その他の実施医療機関)

各病院の診療時間内に直接問い合わせ

せし、申し込んでください。

・あやしレディースクリニック

☎(28)1088

・斉藤ウィメンズクリニック

☎(40)1151

・澤井レディースクリニック

☎(26)3001

・たけい産婦人科クリニック

☎(28)4103

### ⑥胃がん検診(胃部レントゲン検査)

▽内容 問診、胃部レントゲン(胃バ

リウム検査)

▽対象 40歳以上の人

※昨年度および今年度に町の胃カメラ

検診を受けた人と、今年度に町の胃

がん検診(バリウム検査)を受けた人は

対象外。

▽費用 500円

▽実施医療機関

・富田林病院

・大阪がん循環器病予防センター

### ⑥の申込方法

5月2日(月)から受付を開始しま

す。希望する人は、事前に健康づくり

推進課へ申し込んでください。

### ⑦胃がん検診(胃カメラ検査)

▽内容 問診、胃内視鏡検査(胃カメ

ラ)(咽喉と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・

鎮静薬は使用しません)

▽対象 50歳以上の人(昭和47年以前

の奇数年生まれ)

※今年度に当検診と集団検診および医

療機関での胃がん検診(バリウム検

査)を受診できません。また次に該

当する人は対象外です(当日の問診

で、本検診の対象外となる場合があ

ります)。

・抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)

を服用中の人

・勤務先や健康保険の保健事業による

人間ドックなどで同等の検診を受け

た人

・自覚症状のある人

・胃の病気(消化性潰瘍など)で治療中

経過観察中の人(胃ピロリ菌を除菌

中の人を含む)

・疾患の種類にかかわらず、入院中

の人

・胃の全摘手術を受けた人

・当検診に関するインフォームド・コ

ンセントや同意書の取得ができない

人

・妊娠中または妊娠している可能性の

ある人

▽費用 2000円

▽実施期間 5月2日(月)～令和5年

3月31日(金)

▽実施医療機関 富田林医師会管内の

指定医療機関

### ⑦の申込方法

5月2日(月)から受付を開始しま

す。希望する人は、事前に健康づくり

推進課へ申し込んでください。専用の

問診票をお渡します。

※今年度胃がん検診(胃カメラ)を受診

した場合は、来年度は胃がん検診(バ

リウム検査・胃カメラ両方)を受診

できません。

### ⑧肺がん検診(胸部レントゲン検査)

(無料)

▽内容 問診、胸部レントゲン検査・

喀痰検査(50歳以上で喫煙指数600

以上の人)

※喫煙指数：1日のたばこの喫煙本数

×喫煙年数

▽対象 40歳以上の人

※集団住民健診、医療機関健診で肺が

ん検診(胸部レントゲン検査・胸部

CT検査)を受診した人は対象外

▽実施医療機関

・富田林病院

・大阪がん循環器病予防センター

### ⑧の申込方法

5月2日(月)から受付を開始しま

す。希望する人は、事前に健康づくり

推進課へ申し込んでください。

### ⑨肺がん検診(胸部CT検査)

※令和4年度で終了します

▽内容 問診、胸部CT検査・喀痰検

査(喫煙指数600以上の人)

▽対象 50歳以上の人

※集団住民健診・医療機関健診で肺が

ん検診(胸部レントゲン検査)を受診

した人は対象外

▽費用 1000円

▽実施医療機関

・大阪がん循環器病予防センター

### ⑨の申込方法

5月2日(月)から受付を開始しま

す。希望する人は、事前に健康づくり

推進課へ申し込んでください。



## 令和4年度入園式・入学式

町内の各こども園、小・中学校と大阪芸術大学で入園式と入学式が行われました。

昨年に引き続きマスク着用や手指の消毒など感染症対策を行い、式が行われました。



## 令和4年度河南町ファイアジュニア・ファイアチャイルド入退会式

役場4階大会議室で、令和4年度の入退会式と第1回活動を行いました。

町長から辞令を受け取った後、気象予報士の山本先生から天気に関する講習を受けました。ファイアジュニア員とファイアチャイルド員は、身近な存在である「天気」について、災害と密接な関わりがあることを、実験をまじえ楽しく学ぶことができました。



トピックス

フォトトピックス

みんなのページ

人権・図書・相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

## 新型コロナワクチン接種

町による集団での追加(3回目)接種は終了しました。  
今後、接種を希望する人には、初回(1・2回目)接種とあわせて医療機関での個別接種を次のとおり実施しています。

### ●12歳以上の人

初回接種が完了していない人、2回目接種日から6か月を経過して追加接種が完了していない人は接種できます。

初回接種・追加接種とも金剛病院(富田林市寿町1-6-10)で個別接種を実施していますので、町新型コロナワクチン接種コールセンターで予約して接種してください。

※直接、金剛病院へ連絡しても予約できません。

### ●5歳以上11歳以下の人

富田林医師会管内の一部医療機関で個別接種を実施しています。接種券に同封しているご案内から各自専用予約サイトなどで予約して接種してください。

### ●接種券再発行

接種には接種券が必要です。紛失などで再発行が必要となった場合は、町新型コロナワクチン接種コールセンターへ連絡してください。

### ▷問い合わせ

町新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(90)3378

月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時30分

## 教育長に中川さん

新田晃之前教育長の退任に伴い、4月1日付けで、なかがわおさむ中川修さん(58歳)が教育長に就任されました。

中川さんは、平成3年大阪府教育委員会に奉職。町立中村小学校、河内小学校、かなん桜小学校の校長などを歴任されました。任期は令和5年12月19日まで。



## 河南町ゼロカーボンシティ宣言

町は3月24日(木)、将来にわたり持続可能な循環型社会、脱炭素社会を形成するため、2050年を目途に町内の二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指す、「ゼロカーボンシティ」を実現するための取り組みを住民や事業者の皆さんと一体となって推進することを宣言しました。

ゼロカーボンシティ河南町の実現に向け、皆様のご協力をお願いします。



## 介護サービス相談員永年活動表彰

介護サービス相談員として10年間貢献された、田中羊美さんが介護サービス相談員永年活動で表彰されました。

介護サービス相談員は、介護サービスを提供している町内の施設などを訪問し、利用者の疑問や不満、不安を受け付け、サービス提供事業者や町に橋渡しをしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上を図っています。



## 4/1 町内に認知症カフェがオープン

認知症カフェ「ティールームかえで」がオープンしました。

認知症の人や家族、地域の人たち、介護や福祉の専門職など、誰でも気軽に集えるカフェです。

みんなと共に認知症の人や家族の思いに寄り添います。一人で悩まず、色々な人と交流を楽しみましょう。

認知症地域支援推進員が、認知症カフェの立ち上げ支援を行っています。興味のある人は町地域包括支援センター（高齢障がい福祉課内）または町社会福祉協議会へ問い合わせてください。

▷場所 スペースかえで(中641番地)

▷日時 毎月第3木曜日 午後1時～3時30分  
※5月は5月19日(木)

▷参加費 100円(申込不要)



△平石



▽持尾



## 「つなぐ棚田遺産」に認定！

農林水産省の「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に持尾、平石の棚田が認定され、町長から両棚田保存会の代表に認定証が授与されました。

### ▷「つなぐ棚田遺産」とは

農林水産省において、棚田地域の振興に関する取り組みを積極的に評価し、国民に、棚田地域の活性化や棚田の有する多面的な機能に対する理解の促進を目的に、優良な棚田を認定する制度として創設されました。全国で271か所、町内では2か所の棚田が認定されました。地域資源である美しい棚田を未来につなぐため、地域の農業者などが中心となって棚田保存会を発足し、棚田の保全活動をしています。



## 4/3 第46回町体育協会 スポーツ大会が開幕！

ぷくぷくドームで、町体育協会スポーツ大会の開会式が行われました。

バドミントン連盟の岸本圭司さんによる優勝カップの返還、バレーボール連盟の竹中千恵子さんの力強い選手宣誓のあと、大会が始まりました。

この大会は、8種目の競技で5月下旬まで熱戦が繰り広げられます。





# 町スポーツ少年団 リバーズFC 1年生チームが連続優勝！

町スポーツ少年団「リバーズFC」1年生チームが2月27日(日)に羽曳野市中央スポーツ公園で開催された「古市JSCカップ1年生大会」で、見事優勝しました。

また、3月12日(土)に太子町立総合スポーツ公園で開催された「南河内スポーツ少年団1年生サッカー大会」と、3月13日(日)に町立総合運動場で開催された「リバーズFC 1年生サッカー大会」でも、見事優勝しました。

## 《リバーズFC クラブ員募集》

町立総合運動場で土・日曜日に練習しています。

▷対象 幼稚園年中～小学6年生

▷問い合わせ 白江 ☎090(8939)8380

## 町文化協会所属 河南チアクラブShine チアダンスの大会で好成績

町文化協会「河南チアクラブShine」の選手が、チアダンスの大会で優秀な成績を収めました。

●ミスダンスドリル2021ウエストチャレンジカップ (12月25日(土)開催)

▷ユース部門 金メダル・USAリージョナルス  
ベストインプレッション賞受賞

西浦萌夏(小学4年)、高松芽唯(小学5年)

▷ジュニア部門 銀メダル・USAリージョナルス

ベストインプレッション賞受賞 花坂帆悠希・吹本心(中学1年)

●ミスダンスドリルスプリングウエストチャレンジカップ(3月12日(土)開催)

▷ユース部門 銅メダル 芳賀美玲(小学2年)

### 《クラブ員募集》

体験を随時受付しています。チアダンスでたくさんの笑顔が伝えられますよう練習を頑張っています。

▷練習場所 さくら坂地区集会所

▷練習日 土曜日

▷問い合わせ 坂口

☎080(1504)7917



2月27日(日)  
開催分



3月12日(土)  
開催分



3月13日(日)  
開催分

## かなん句会

雪柳セレーナーせめく夜の垣

友恵

神前に対の狛犬若葉風

眞智子

有りし日の君は幼と花の蔭

英代

囀りの真っ只中の宮の社

庸子

松の芯門に傾きて奉り立つ

弘子

弘川のかの千本の花も葉に

千代子

摘みたての葎山盛り卓の籠

攝子

指呼の間に白藤懸る大樹かな

君代

お社の屋根に「菊水」新樹光

順子

笥の噴き出す熱湯床の面

喜美子

毎月第1水曜日の午後1時30分～4時、中央公民館3階会議室で活動しています。

新着本紹介



《町立図書館ホームページ》

メインメニューよりその他の新着資料も探せます。予約も可能です。詳しくは、町立図書館まで。



《おはなし会》

「かなんおはなしの会どんぐりころころ」の皆さんによるおはなしや絵本の読み聞かせを図書館児童コーナーで行います。誰でも自由に参加できます。

▷日時 5月14日(土) 午後2時～

《町立図書館》

▷開館時間 午前10時～午後6時

▷休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日。ただし、その日が休日の場合、その直後の平日)

《大宝分室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時

▷休室日 毎週月・火・金曜日、5月4日(水・祝)、5日(木・祝)

▷問い合わせ 町立図書館 ☎(93)6222

Pickup



しっか 漆花ひとつ

さわだ とうこ 著 澤田 瞳子 著

これから先、世がどのように変化するのか、それは誰にもわからない。畜生と侮られる武士が公卿に成り代わる日が来るかもしれない。平安末期、滅びゆくものと生き続けるものを紡ぐ全5編を収録。

Pickup



風の港

むらやま さき 著 村山 早紀 著

老いた奇術師幸子は、長い旅の果て、故国の空港に降り立つ。自分の人生が終わりに近いことに気づいた幸子は…。「花を撒く魔女」をはじめ全5話の空港物語を収録する。

Pickup



シャルロットのアルバイト

こんどう ふみえ 著 近藤 史恵 著

シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女といると、いろいろな事件に遭遇して…。犬と暮らす喜びに満ちたミステリー。

無料法律相談

▷日時 5月18日(水) 午後1時～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 民事、刑事、消費者金融などのあらゆる法律に関する相談

▷相談員 大阪弁護士会所属弁護士

▷定員 先着6人(申込順)

▷相談時間 1人30分

▷申込方法 5月10日(火)の午前10時から電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 総務課総務係

5月の相談(祝日を除く)

内容	日程	時間	場所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農林商工観光課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 子育て1ばん課
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費生活センター (富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

町介護者(家族)の会「さくらんぼ」相談

日頃の介護に関する悩みや不安について、気軽にお話しませんか。お待ちしております。▷日時 5月26日(木) 午後1時30分～3時 ▷場所 役場4階 401会議室 ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

## 漫画が戦争のリアルを描く 「戦争は女の顔をしていない」

今、私が原稿を書いているのは三月末である。日本では桜の開花がはじまり、いよいよ穏やかな春の季節がやってきた。生命の芽吹きを感じる季節だ。しかし、日々流れてくるウクライナをめぐる情勢は厳しく、「戦争の世紀」といわれた二〇世紀の再燃を思わせる状況にある。このコラムが皆さんのところに届く頃、ウクライナの人々が希望と未来を語ることを祈りながら筆を進めたい。

二〇二〇年は日本にとって戦後七十五年の節目の年であった。第二次世界大戦を経験した方々が亡くなっていく中で、「戦争を知らない世代がどう戦争に向き合うか」「戦争のリアルをどのように伝えていくのか」ということが重要な課題となっていた。そんな時にある異色の漫画がヒットしていることを知った。その漫画のタイトルは「戦争は女の顔をしていない」(KADOKAWA 2020)。原作は、ベラルーシのジャーナリストであったスヴェトラナ・アレクシエーヴィチさんが二〇一五年にノーベル文学賞を受賞した代表作だ。

原作は一九八四年に発表されているが、祖国ベラルーシは独裁政権下にあり長く出版禁止になっているという。

漫画はネット上ならごく一部を無料で読むことができる。原作の日本語訳ならば、Amazonプライムで無料で読めることを知り、さっそく入手した。それは、500人を超える従軍女性一人ひとりにインタビューを敢行し聞き取った証言集であった。圧巻である。彼女たちは、看護兵、工兵、狙撃兵、洗濯兵、軍医、飛行士など、戦線のさまざまな部隊に配属されていたが、それは勇ましい戦記でもなければ、悲しい物語でもない。インタビューで聞き取られたのは彼女たちが過ごした生活の事実だ。たとえば、生理用品が支給されないため、行軍中に流れた血がズボンを濡らし、それが乾くと鋭利なガラスのようになったという記憶。たとえば、男物の下着しか配給されずそれが一番悔しかったという記憶。たとえば、看護兵として切断された手足を両手で抱えて次々に桶に入れていった記憶。戦争が終わると勲章も

神村 早織 (大阪教育大学)

役に立たず、従軍していたことが分かると結婚もできなかったという記憶。あの地獄を体験し直したくないと語りを固辞する女性もいれば、「わたしたちの歴史を書くには、わたしたちの数えきれない涙の粒を書き留めるにはあなたのような人が何百人も必要だ」と戦友を紹介してくれる女性たちも数多くいたという。500人が語るひとりひとりの記憶の断片は、ゆるぎない真実で、どのようなメッセージよりも強く存在し続ける。「戦争反対」と書かれているわけではない。しかし、全編を読むことによって、もうこんなことを経験したくないと思う確かな記憶が心の奥に刻まれる。

この戦争の舞台は、第二次世界大戦中のナチスヒトラー率いるドイツとスターリン率いるソヴィエト連邦の戦いだ。しかし、読み始めると気づく。血と泥にまみれた彼女たちの主な戦場は、両国の間に位置するウクライナでありベラルーシだったのだ。同じ過ちを繰り返さないためにも、彼女たちの声を受け取り、つなげたいと思う。

### 特設人権相談所 開設

憲法週間(5月1日~7日)、人権擁護委員の日(6月1日)にちなみ、特設人権相談所を開設します。町人権擁護委員(法務大臣の委嘱)が相談に応じます(相談無料)。

#### ▷町人権擁護委員(敬称略)

- ・田毎宣隆(大ヶ塚)
- ・大城一郎(さくら坂二丁目)
- ・堀久和(今堂)
- ・古川雄二(大宝二丁目)
- ・木村恭子(寛弘寺)

▷日時 5月9日(月)、6月1日(水) いずれも午後2時~4時

▷場所 役場4階 401会議室  
▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

### 出張人権相談所 開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じます(相談無料)。

▷日時 5月11日(水) 午前9時30分~11時30分

▷場所 大宝地区公民館  
▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

### 行政書士による無料相談(予約制)

▷日時 5月27日(金) 午後1時~5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷予約方法 事前に電話で予約してください。

▷予約・問い合わせ 総務課総務係

5月1日~7日は憲法週間

この機会に、日常生活を振り返り、すべての人々が豊かな人間関係の中で暮らすことができるよう、改めて人権について考えてみましょう。

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

られない人  
※母子ともに医療行為が必要な人は利用できません

▷**内容** 赤ちゃんの体調管理やお風呂の入れ方などお世話全般、親の体調管理、おっばい相談、育児相談など

▷**利用方法**

- ・ショートステイ(宿泊型)  
1泊3食付、午前10時～翌日午前10時
- ・デイサービス(日帰り型)

1日2食付、午前10時～午後7時

▷**利用限度** ショートステイ、デイサービスあわせて7日間まで  
※費用など詳しくは問い合わせてください。

▷**申込方法** 窓口で申し込んでください。

▷**申込・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係(子育て世代包括支援センター)

## 5月のスケジュール

かなんぴあ(保健福祉センター) ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
種類	月日	受付時間	備考
健康相談	毎週金曜日	個別通知でお知らせ	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可)
3歳6か月児健診	5月11日(水)	個別通知でお知らせ	対象 平成30年10月～11月生まれ(個別通知)
2歳児歯科健診	5月12日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和2年4月～5月生まれ(個別通知)
栄養相談	5月16日(月)	受付 9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
4か月児健診	5月18日(水)	個別通知でお知らせ	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 内容 おおむね4か月児(個別通知) 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
育児相談	5月31日(火)	予約時にお知らせ	対象 内容 2か月～12か月児 身体計測、栄養相談、育児相談
1歳6か月児健診	6月2日(木)	個別通知でお知らせ	対象 令和2年10月～11月生まれ(個別通知)
富田林保健所 ☎(23)2681 ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。			
内容	月日	受付時間	問い合わせ先
こころの健康相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせてください ☎(23)2684 (予約制)
エイズに関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可 ☎(23)2683
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	5月18日(水)	13:30～14:30	予約は不要(匿名での検査可) エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります ☎(23)2683
血液検査 (風しん抗体検査)	対象者や実施医療機関は下記の大府ホームページで確認してください <a href="http://www.pref.osaka.lg.jp/iryos/osakakansensho/koutaikensa.html">http://www.pref.osaka.lg.jp/iryos/osakakansensho/koutaikensa.html</a>		
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	5月9日(月) 5月23日(月)	9:30～11:30	検査手数料が必要 ※項目により予約が必要 詳しくは藤井寺保健所検査課まで電話で問い合わせてください ☎072(952)6165
医療機関に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	☎(23)2681

### 休日救急診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

富田林市立休日診療所 ☎(28)1333

受付時間 内科 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分  
歯科 午前9時～11時30分

富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル

(小児夜間救急含む)専用ダイヤル☎(23)9919

#### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内

※直接、診察時間外に病院へ連れて行かれても受診できません。

必ず事前に病院へお問い合わせください。

#### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。

※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談してください(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらないまたはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6582)7119)

### 小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後7時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を  
※つながらないまたはIP電話・ダイヤル回線の場合(☎06(6765)3650)

※受診判断の目安として「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)を活用してください。

大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814  
関西いのちの電話 ☎06(6309)1121

# けんこうガイド

## ストレッチ・脳トレ かなん憩いの場 <いきいき健康くらぶ>

コナミの大人気インストラクターによる「ストレッチ・脳トレ」を行います。初心者でも取り組める内容です。

回	日程	時間
1	5月18日(水)	午後1時50分
2	5月25日(水)	
3	6月1日(水)	～ 2時50分
4	6月8日(水)	
5	6月15日(水)	
6	6月22日(水)	

※全6回(1回だけの参加も可能)

- ▷対象 概ね65歳以上の人
- ▷場所 農村環境改善センター2階 視聴覚研修室
- ▷定員 各25人
- ▷参加費 1回につき200円
- ▷持ち物 タオル、飲み物、上履きなど

▷申込方法 5月9日(月)以降に電話または窓口で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

## 妊産婦サポート事業 (ママサポ)

妊娠・出産、産前・産後の心身の不調や子育てなどに関する悩みについて、助産師や保健師が相談に応じます(相談無料)。

▷日時 月～金曜日(閉庁日を除く)の午前9時～午後5時。

▷場所 かなんぴあまたは、利用者の自宅(電話相談も可能)

▷対象 町在住の妊産婦とその家族

▷内容 保健師、助産師による妊娠・出産および妊産婦の心身の不調、子育てなどに関する相談。沐浴やオムツ交換、授乳方法、

育児方法の指導など

※詳しくは問い合わせ下さい。

▷問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係(子育て世代包括支援センター)

## 産後ケア事業 (かるがもケア)

家族などから十分な産後の育児援助が受けられず、体調や育児に不安のある人に対し、町の委託医療機関で、助産師などによる乳房のケアや育児相談などのサービスが受けられます。

▷対象 ①～③の全てに当てはまる人

①町に住所を有する4か月児未満の赤ちゃんと母親(きょうだいの利用はできません)

②育児不安などがあり、支援を必要とする人

③家族などから産後の支援が受け

## おいしく楽しく 健康料理

食生活改善推進協議会  
(今月の料理)

### ～アスパラガス 肉巻き照り焼き～

— 作り方 —

- ①(A)は混ぜ合わせる。
- ②キャベツは千切り、ミニトマトは半分に分ける。パセリは小房に分ける。
- ③アスパラガスは根元を1cm切り落とし、皮の硬い部分をピーラーで削いて4等分に切り、ラップに包んで600Wのレンジで1分加熱する。
- ④豚肉を広げ、アスパラガスを2本



- のせてくるくる巻く。同様に16本分作り、茶こしで小麦粉をふる。
- ⑤フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、④の巻き終わりを下にして並べる。豚肉の色が変わり、全体に焼き色が付くまで4～5分焼いたら①を加え、絡めるように1～2分炒める。
- ⑥お皿に盛り、②を添える。

### 材料 (4人分)

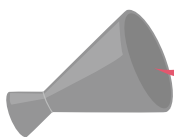
(1人分) エネルギー：195kcal / 塩分：1.4g

豚もも肉(薄切り).....	320g	(A)	砂糖.....	小さじ1
アスパラガス.....	8本(160g)		ゆず胡椒.....	小さじ1
小麦粉.....	大さじ1		サラダ油.....	大さじ1
(A) 醤油.....	大さじ1・1/3		春キャベツ.....	2枚(120g)
みりん.....	大さじ1・1/3		ミニトマト.....	4個
料理酒.....	大さじ1・1/3		パセリ.....	適宜(なくても可)

### 栄養士さんの ワンポイントアドバイス

春に旬を迎えるアスパラガスは、カロテンを豊富に含む緑黄色野菜です。カロテンは皮膚や粘膜を丈夫にするだけでなく、体内でビタミンAに変わり免疫力を高め、風邪などの感染症予防にも役立ちます。また、アスパラギン酸というアミノ酸も多く、体内でつくられた有害なアンモニアを排出したり、筋肉疲労の原因となる乳酸をエネルギーに変える手助けをしたりと疲労回復効果が期待されます。旬を迎えるこの季節、美味しく味わってはいかがでしょうか？

## 18歳までに身につけておきたい消費生活の話①



近年、キャッシュレス化が進み、クレジットカードやプリペイドカード、スマホ決済などの支払い手段や支払い方法が多様化しています。例えば、クレジットカードはキャッシュレス決済の代表的な手段の1つで、「後払いで商品の購入ができる」、「利用によってポイントや特典が付く」など便利な一方、仕組みをよく理解し注意して使用することが大切です。そこで、シリーズ1回目では、「リボ払い」について紹介します。



クレジットカードのリボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や利用件数にかかわらず、あらかじめ設定した金額を毎月支払います。月々の支払いを一定にできるという利点の一方で、**借入残高に対して常に手数料が発生**し、その結果、支払総額が増えることとなります。また、利用件数が増え、定期的な支払いが続くと残高が分かりづらいなどの点にも注意が必要です。



### ＜相談事例＞

リボ払いにするとポイントが3倍になるので、化粧品をリボ払いで購入した。毎月1万円しか支払わなくていいので、その後も色々な買物を続けていた。利用明細は確認しておらず、気づいたときには、借入残高が約80万円になっていた…

## クレジットカードの代表的な支払いの方式

	翌月一括(1回)払い	ボーナス一括(1回)払い	分割払い(3回以上)	リボ払い
支払方法	利用した翌月に一括して支払う方式	利用した翌ボーナス時期に一括して支払う方式	利用時に支払回数を決めて分割して支払う方式	あらかじめ支払残高に対して毎月支払う一定額を決め支払う方式
手数料	かからない	かからない	かかる	かかる



## クレジットを利用するとき気をつけたいポイント

- ◆ 近年、たくさんのクレジットカードが発行されており、クレジットカード会社によっては、様々な特典や条件があります。自分にあったものを選んで利用しましょう。
- ◆ カードの中には、リボ払い専用のものや、初期設定がリボ払いになっているものがあります。申し込む前に支払い方法を必ず確認しましょう。
- ◆ カードに同封されている利用案内書や会員規約は必ず確認しましょう。
- ◆ 収入や必要な支出を考えて、無理のない支払計画を立てましょう。
- ◆ 利用後の伝票はしばらく保管し、毎月の利用明細と必ず確認しましょう。
- ◆ リボ払いを利用する場合は、借入残高と毎月の支払額をしっかりと把握しましょう。



日頃から契約に関する知識を身につけ、

契約トラブルや悪質商法からの被害を未然に防ぎましょう！



## ⚠️ スマホを契約するときの注意点について ⚠️

4月から成年年齢は18歳に引き下げられ、「18歳から大人」になります。大人になりできることが増える一方、責任も生じることとなります。契約などは慎重に行い、消費者トラブルに巻き込まれない「だまされない消費者」になることが重要です。

また、自分の消費は世界につながっていると認識し、人や社会、地域などにも配慮した「自分で考える消費者」になることも重要です。

消費者庁では、消費者月間(5月)のテーマを「考えよう！大人になるとできること、気を付けること～18歳から大人に～」とし、改めて、周囲の大人も含め、考えていくこととしています。

そこで、実践につながるきっかけとなるよう、第45号では、「スマホを契約するときの注意点」について考えてみましょう。



スマホの契約数は年々増加傾向にあり、最近では低価格の料金プランが提供されるなど、乗り換え先の選択肢も増えています。一方で、スマホを契約したものの、サービス内容が消費者の認識と違ったり、不要なタブレット端末や光回線サービスなど複数の契約をさせられてトラブルになるケースも多くみられます。

### 相談事例



- ①「スマホとセットで契約すると、毎月の料金が安くなる」などと勧誘されて、まったく内容が分からないまま光回線や電気などの契約をしてしまった。
- ②スマホをあまり使わないので一番安いプランを希望したところ、タブレット端末とのセット契約が一番安いと言われて申し込んだ。請求金額が高額だったため問い合わせたところ、大容量データプランを契約させられていたことが分かった。

### トラブルにあわないために…



- ◆ 実店舗を持たない格安スマホ会社などでは、問い合わせ方法が電話やメール、チャットなどに限られている場合があります。また、スマホ操作に不慣れな利用者向けの対面サポートがない場合もあるので、必要に応じて、契約前にサポート体制を確認するようにしましょう。
- ◆ 光回線などのサービスや商品を勧められても、内容がよく分からないものや不要と思った契約は、その場で断ることが大切です。
- ◆ 契約書にサインする前に、初回の支払いに含まれているものは何か、月額料金はいくらかを確認するようにしましょう。

サービス]を利用して納付することもできます。

詳しくは、各金融機関や大阪府ホームページを確認してください。

▷**問い合わせ** 自動車税コールセンター

☎(0570)020156

## 住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器は、一般的に電池で動いています。火災を感知するため常に作動しており、その電池の寿命は10年が目安とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。作動確認(機器の点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張る)を定期的に行いましょう。音が鳴るなどの反応がなければ故障か電池切れのため、住宅用火災警報器本体もしくは電池の交換が必要です。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を検知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

▷**問い合わせ** 富田林消防本部予防課 ☎(23)1124



## ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会 受講生募集

《介護職員初任者研修》

自宅学習(レポート)と通学(スクーリング)

▷**応募期限** 6月30日(木)まで

※日時など詳しくは、ホームページをご覧ください。

▷**応募・問い合わせ** 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター  
☎06(6748)0263  
<https://www.osakafu-boshiren.jp/>



## 今月のボランティアサロン

▷**日時** 5月12日(木) 午前10時～正午

▷**場所** かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷**内容** 杉の実のブローチ作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷**定員** 8人(先着順)

▷**参加費** 実費

▷**応募方法** 5月9日(月)までに電話または窓口で応募してください。

▷**応募・問い合わせ** 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299



## 里親相談会

様々な事情により家庭で暮らすことができない子どもたちのために、里親制度があります。

里親制度や子どもたちのことについて、里親支援機関「高鷲学園with里親」の私たちとお話しませんか。

▷**日時** 5月21日(土) 午前10時～午後3時

▷**場所** かなんぴあ2階 会議室  
▷**応募方法** 事前に電話またはメールで申し込んでください(先着5組)。

▷**問い合わせ** 高鷲学園with里親(社会福祉法人 大阪福祉事業財団 高鷲学園内)  
☎072(959)2202  
メール: withsatooya@takawashigakuen.com

## 5月1日～31日は 宅地防災月間

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、ときには尊い人命にかかわることにもなりかねません。造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などで思わぬ災害を引き起こすことがあります。

「宅地防災月間」は、大雨が予想される梅雨期を前に、宅地造成工事などによって起こる崖崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ぎ、宅地災害をなくそうという目的で実施しています。

家庭でも宅地災害を未然に防止するため、次のような点について自宅の周辺を点検し、早急に適切な処置をすることが必要です。

- ・石垣、擁壁などに亀裂などがなければ、また割れ目から地下水がしみ出していないか
- ・石垣、擁壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ているか
- ・地盤は沈下していないか
- ・排水のための溝に泥などがつまっていないか

※点検方法など詳しくは、大阪府建築指導室発行の「石積み・ブロック積みよう壁の自己診断マニュアル」を確認してください。マニュアルは府建築指導室ホームページに掲載しています。

▷**問い合わせ** 都市環境課美しいまち係または大阪府審査指導課 ☎06(6210)9722



## 近つ飛鳥博物館 5月の催し



ちめのがたすえむら

### ■春季特別陳列「茅渟縣陶邑」と 須恵器生産のはじまり」

大阪府南部とその周辺には、古墳時代中期から平安時代に1,000

基を超える古代日本最大の須恵器生産域「陶邑窯跡群」が広がっています。

日本古代の窯業生産を考える重要資料のひとつであり、東アジア激動の4世紀から5世紀にかけて日本列島に到来した渡来人と渡来文化、ヤマト王権と朝鮮半島を考える重要資料を見てください。

▷期間 7月3日(日)まで

▷開館時間 午前10時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

▷休館日 毎週月曜日

▷観覧料 一般310円[250円]、

高校・大学生、65歳以上210円[170円]、中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人[介助者1名含む]無料([ ]内は20名以上の団体料金)

※講座や展示解説を予定しています。詳しくは博物館ホームページなどで問い合わせください。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館

☎(93)8321

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

## 電話での119番通報が 困難な人は「NET119 緊急通報システム」を

「NET119緊急通報システム」とは、電話での119番通報が困難な場合に、スマートフォンなどからインターネットを利用して119番に通報できるシステムです。

利用するには事前に高齢障がい福祉課または富田林市消防本部への利用申請が必要です。申請方法など詳しくは、問い合わせください。

▷対象者 町在住で聴覚や発話の障がいなどにより、音声での通報が困難な人

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課 社会福祉係 FAX(93)4691  
メール kourei@town.kanan.osaka.jp

または、富田林市消防本部指令課  
☎(23)0119、FAX(26)0119

## 介護面接会&説明会

介護業界への求職者向けに、介護面接会&説明会を開催します。

▷日時 5月24日(火) 午後2時～4時(午後3時45分で受付終了)

▷場所 ハローワーク河内長野2階 大会議室

▷参加企業 3社予定

▷持ち物 ハローワークカード受付票

※複数企業を面接する人は、履歴書を複数用意してください。

※面接の予約に空きがあれば当日参加も可。

※先着順

▷予約・問い合わせ ハローワーク河内長野 事業所サービス部門 ☎(53)3081(部門コード31#)

## 講演会 「精神疾患をもつ家族とコミュニケーション」～家族が回復の 伴走者となるために～

富田林精神障がい者家族会「富田林ほっこり会」では、精神疾患を患った人の家族同士で「語りあい、支え合い、学びあって」回復する力をつけることを目指し、毎月1回、家族教室の開催や家族相談会や親睦会、学習会などを開催しています。

▷日時 5月22日(日) 午後3時～4時30分

▷場所 富田林市すばるホール2階 会議室1

▷講演者 カウンセリングラボ SORA代表 公認心理士・臨床心理士 梨谷美帆さん

▷参加費 無料

※オンライン参加もできますので、問い合わせください。

▷申込・問い合わせ 富田林ほっこり会 ☎080(3814)6589  
メール ooya7788@yahoo.co.jp

担当：佐野

▷ホームページアドレス

<https://hokkorikai.jimdo.free.com/>

## 自動車税(種別割)の納期限は 5月31日(火)

納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニエンスストア、府税事務所などで納付することができます。

また、パソコンやスマートフォンなどを利用したクレジットカードでの納付や府税収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のPay-easy(ペイジー)に対応しているATMやインターネットバンキングによる納付も可能です。

さらに、スマートフォン決済アプリ「PayJ」「LINE Pay請求書支払い」「楽天銀行コンビニ支払い

## ギャンブル等依存症問題啓発週間

5月14日(土)～20日(金)は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。本人や家族だけで抱え込まず、まずは相談してください。

▷問い合わせ ところの健康総合センター ☎06(6691)2818



## 環境・衛生

### 犬・猫を飼っている人へ マナーを守りましょう！

飼い主は、マナーを守って飼いまししょう。

#### ▷犬の場合

普段はおとなしい犬でも、時には飼い主でも手に負えなくなることがあります。

- ・散歩の時は、リードをつけましょう。
- ・家族同様に最後まで愛情をもって飼いまししょう。
- ・フンは、飼い主が責任を持って必ず持ち帰りましょう。
- ・フンや尿は、なるべく自宅でさせるように心がけましょう。

#### ▷猫の場合

猫は身体能力が高く、近隣住民の敷地に勝手に入ってしまい迷惑をかけてしまうことがあります。また、繁殖能力が高く、野良猫が増える原因にもなってしまいます。

- ・フン、尿は自宅の決まった場所でさせるようにしつけましょう。
- ・近隣への迷惑防止、病気や交通事故の予防のためにも、室内で飼いまししょう。
- ・適正な繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう。

#### ▷問い合わせ 住民生活課衛生係

### 資源ごみの適正な分別を

ペットボトルのリサイクルマークがついているものは、資源です。適正に分別してごみのリサイクル、減量化に努めましょう。

ただし、汚れが落ちないものは、もえるごみの収集日に出してください。

また、プラスチック製容器包装

とは、分別して出してください。

▷収集日 毎月第2、第4木曜日  
～捨てる前にもう一度確認を～

- ・ラベルとキャップをはがしましょう。
- ・水できれいに、洗いまししょう。

・危険物は絶対に入れないでください。

(例)カミソリ、カッターナイフ、注射針、ライター、ハサミなど

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

## 5月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(25日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(11日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(12日) 第4木曜日(26日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※大型連休中もごみ収集は通常どおり行います。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	13日(金)	13日(金) 30日(月)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	16日(月)	16日(月) 30日(月)
中・神山・寛弘寺	17日(火)	17日(火) 30日(月)
軽自動車による収集	19日(木)	

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。

※申請している人数、名義人が変更になった場合や、汲み取りが不要になった場合は、必ず住民生活課衛生係に連絡してください。

### 福祉

#### 在宅給食サービス

健康で自立した生活を送ることができるよう、日常の食事づくりが困難なひとり暮らしの高齢者や重度の障がい者に対し、栄養のバランスのとれた昼食を週1～5日(月～金曜日)提供するとともに、定期的な訪問による安否確認などを行っています。

▷費用 一食480円

▷対象

- ・おおむね65歳以上のひとり暮らしの人(昼間ひとり暮らしを含む)または、おおむね65歳以上の人のみで世帯を構成する人
- ・単身の重度障がい者または、重度障がい者のみで世帯を構成する人

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

#### エンディングノート 私の想いおぼえ書きノート ～もしもの時に備えて～

私の想いおぼえ書きノートは、もしもの時のおぼえ書きとして、あなたの思いを家族や大切な人に伝えるためのものです。

今後、もしもの時の選択が必要になった時、信頼できるご家族・ご友人、医療や介護などのケアチームの支援者とともに、話し合うきっかけにいただければと思います。

▷内容 連絡先・介護・医療・財産管理などを簡単に書き留められる、A5サイズ8ページのノート

※救急医療情報キットの筒に入れることができます。

▷配布場所 高齢障がい福祉課窓

□(町ホームページからもダウンロードできます)

▷問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

#### 第十一回特別弔慰金 請求受付

国が戦没者などに対し、改めて弔意の意を表すため、その遺族に弔慰金を支給します。

▷対象 基準日(令和2年4月1日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるとする戦没者などの妻や父母がいない場合に、次の先順位の遺族1人に支給されます。

- (1) 弔慰金受給権者
  - (2) 戦没者などの子
  - (3) 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること。その他の要件により順位が入れ替わります。
- (4) 戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▷支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▷請求期間 令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると受け取ることができなくなります。また既に請求した人は、請求できません。

▷請求窓口・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係

#### 人事異動

次のとおり4月1日付けで人事異動がありました。

※掲載は課長級以上。( )は前職。

#### ●部長級

- ・総合政策部長(総務部長)渡辺慶啓
- ・総務部長(副理事兼総務課長併選挙管理委員会事務局長)多村美紀
- ・理事兼議会事務局(副理事兼契約検査室長)谷道広

#### ●副理事級

- ・副理事兼総務課長併選挙管理委員会事務局長(副理事兼子ども1ばん課長)田中啓之
- ・副理事兼施設営繕課長(副理事兼施設整備担当課長)牧野勉
- ・副理事兼高齢障がい福祉課長(高齢障がい福祉課長)和田信一
- ・副理事兼健康づくり推進課長(副理事兼住民生活課長兼人権男女共同社会室長)辻元哲夫

#### ●課長級

- ・契約検査室長(会計管理者兼出納室長)岩根有津佐
- ・住民生活課長兼人権男女共同社会室長(住民生活課課長補佐兼住民窓口係長)北野朋子
- ・保険年金課長兼徴収プロジェクトチーム(保険年金課課長補佐兼国民年金係長兼老人医療係長兼徴収プロジェクトチーム)桶本和正
- ・子ども1ばん課長(税務課課長補佐兼町民税係長兼徴収係長兼徴収プロジェクトチーム)山田恵
- ・会計管理者兼出納室長(健康づくり推進課長)中筋美枝

#### ●大阪府へ復帰

- ・かなん桜小学校教頭(教・育部副理事兼指導主事)城者貴典

#### ●退職(3月31日付け)

- ・総合政策部長 辻本幸司
- ・副理事兼保険年金課長兼徴収プロジェクトチーム 大谷由候

▷問い合わせ 人事財政課人事給与係

トピックス

フォトトピックス

みんなのページ

人権・図書・相談

けんこうガイド

消費生活だより

地域の情報

町の情報

## 固定資産税の 低所得者減免制度

固定資産税は、要件(1)～(4)のすべてに該当する場合に、減免される制度があります。減免を受けるには各納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

### ▶要件

- (1) 65歳以上の人、特別障がい者、寡婦またはひとり親のいずれかの人。
- (2) 納税義務者および納税義務者と生計を同じくする人の全員が、個人住民税均等割非課税限度額以下の所得であること。
- (3) 所有している固定資産が自己居住用だけであり、所有家屋の延床面積が70㎡以下であること。
- (4) 固定資産税の年税額が5万円以下であること。

▶申請・問い合わせ 税務課固定資産税係

## 軽自動車税(種別割)の 納期限と減免申請

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。5月16日(月)を過ぎても納税通知書が届いていない場合は、税務課に問い合わせてください。

**納期限は、5月31日(火)です。**  
納期限までに必ず納付してください。

### 《減免申請》

- ▶対象 身体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人などが所有する軽自動車など(1台に限る)
- ▶申請に必要なもの 障がい者手帳、運転免許証、納税通知書、車検証(構造減免のみ)、マイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードなど)
- ▶申請期限 5月24日(火)
- ▶申請・問い合わせ 税務課町民税係

## 国民健康保険

### 簡易申告は 5月31日(火)までに

国民健康保険料は、前年中(令和3年1月～令和3年12月)の所得などをもとに計算して決定します。

国民健康保険に加入している世帯の人で、前年中の所得をまだ申告していない人は、速やかに税務署または税務課へ申告するか、「国民健康保険料に関する申告書(簡易申告書)」を5月31日(火)までに保険年金課へ提出してください。

所得の低い人は、保険料が軽減される場合があります。  
※所得がなかった人も必ず申告してください。

▶申請・問い合わせ 保険年金課  
国民健康保険係

## 軽自動車税(種別割) グリーン化特例

低排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さい軽自動車に対して、平成29年度に実施したグリーン化特例(軽課)が延長され、令和4年度分は、令和3年4月1日～令和5年3月31日に最初の

新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、次の税率が適用されます。  
※1 電気自動車と天然ガス自動車については、平成30年排出ガス規制に適合する車両。または、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出

量が少ない車両とする。  
※2 ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成30年排出ガス基準50%低減達成車、または、平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。  
※3 乗用営業用のみ対象  
▶問い合わせ 税務課町民税係

車種区分		令和4年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車(※1)	ガソリン車・ハイブリッド車(※2)	
			令和2年度燃費基準+30%以上達成車	令和2年度燃費基準+10%以上達成車
四輪以上の乗用 総排気量660cc以下	自家用	2,700円	軽減なし	軽減なし
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
車種区分		令和4年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車(※1)	ガソリン車・ハイブリッド車(※2)	
			平成27年度燃費基準+35%以上達成車	平成27年度燃費基準+15%以上達成車
四輪以上の貨物用 総排気量660cc以下	自家用	1,300円	軽減なし	軽減なし
	営業用	1,000円	軽減なし	軽減なし
三輪 総排気量660cc以下		1,000円	2,000円(※3)	3,000円(※3)

### 人間ドックで健康チェック!

「人間ドック」の総費用の半額を助成しています。

#### ▷対象者

- ・40歳以上75歳未満(ただし、子宮頸がん検診もあわせて受ける場合は30歳以上から)
- ・町国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している人

#### ▷助成の申込方法

①保険年金課へ申込

②町から希望の医療機関へ予約

※受診当日、保険証を持って人間ドックを受けて、表の受診者負担額を医療機関に支払ってくだ

さい。

▷**申込時に必要なもの** 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

※人間ドックの検査内容には、「特定健康診査」が含まれているので、人間ドックを受診した人は

「特定健康診査」を受ける必要がありません。

#### ▷医療機関・負担額

※補助は、年度内(令和5年3月末まで)に1回限り

▷**受付・問い合わせ** 保険年金課 国民健康保険係

(表)

医療機関	受診項目	受診者負担額	
PL病院 富田林市新堂2204 ☎(25)8234	基本コース	23,100円	
	追加項目	子宮頸がん検診	24,200円
		脳ドック	39,600円
		子宮頸がん検診・脳ドック	40,700円
富田林病院 富田林市向陽台1-3-36 ☎(28)7060	基本コース	24,200円	
	追加項目	子宮頸がん検診	25,300円
		脳ドック	35,200円
		子宮頸がん検診・脳ドック	36,300円
寺元記念病院 河内長野市古野町4-11 ☎(53)3330	基本コース	21,450円	
	脳ドック専門コース	27,500円	
	人間ドック・脳ドックセット	37,950円	



## 税

### 3月16日(水)以降に申告書を提出された場合の注意点

3月16日(水)以降に町民税・府民税申告書、または所得税の確定申告書を提出した人は、申告書の内容が町民税・府民税の当初の算定や所得証明書などに反映されないことがあります。

その場合は、町民税・府民税額が変更となる人に対して、納税通知書や税額の決定・変更通知書によりお知らせします。

また、国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの決定についても、同様の取り扱いとなります。

▷**問い合わせ** 税務課、保険年金課、高齢障がい福祉課



### 口座振替加入促進キャンペーン

昨年に引き続き、町では口座振替制度推進のため、口座振替加入促進キャンペーンを実施します。

期限までに申し込みをした人の中から抽選で、2,000円相当のプレゼントが当たります。

キャッシュカードがある人は役場窓口でも申し込みが可能です。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

税金や保険料を納付するたびに金融機関などに行く手間が省ける便利な口座振替をぜひ利用してください。

▷**対象者** 対象税目などのうち、令和4年度に賦課されている人で、新たに、口座振替を申し込んだ人

※振替口座を変更した人、口座振替を一度解約し再申し込みした人、抽選時点で未納がある人は対象外となります。

▷**対象税目など** 町民税・府民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険

料

▷**申込期限** 10月31日(月)

▷**問い合わせ** 税務課・保険年金課

### 固定資産税の納付は納期限までに

令和4年度固定資産税の納税通知書を発送しました。納期限までに必ず納付してください。

固定資産税は、令和4年1月1日(賦課期日)現在、町内に土地、家屋、償却資産を所有する人に課税されます。5月16日(月)を過ぎても納税通知書が届いていない場合は、税務課にお問い合わせください。

#### ▷納期限

- ・第1期=5月31日(火)
- ・第2期=8月1日(月)
- ・第3期=9月30日(金)
- ・第4期=12月26日(月)

▷**問い合わせ** 税務課固定資産税係

□ 河南水道センター  
☎(93)2500

■ 近つ飛鳥小学校  
☎(93)3200

■ 中村こども園  
☎(93)6866

■ ぷくぷくドーム  
☎(93)8866

■ 中央公民館および図書館  
(やまなみホール)  
☎(93)6222

■ 町立中学校  
☎(93)2263

■ かなん桜小学校  
☎(93)2815

■ 石川こども園  
☎(90)2068

■ 大宝地区公民館  
☎(93)6580

育成」など創業に必要な基礎知識を身につけていただくための「創業支援セミナー」を開催します。

▷日時

- ・第1回：5月24日(火)
- ・第2回：6月7日(火)
- ・第3回：6月14日(火)
- ・第4回：6月21日(火)

※時間は各回とも午後2時～4時

▷場所 LICはびきの パソコン教室

▷定員 20名

▷受講料 無料

▷問い合わせ 農林商工観光課商工観光係



## 子育て

### 子育て教室 「きらきら星」

親子で制作をしたり、身体を動かしたり(親子体操)、調理(食育)やお母さん同士の交流を通して、子育てについて楽しく学ぶ教室です。

▷日程・内容

回	日程	内容
1	6月1日(水)	親子体操 「親子で身体を動かそう！」
2	6月8日(水)	心理士による ミニミニ講座 (ふれあい遊び)
3	6月22日(水)	調理実習 「手作りおやつを作ろう」
4	7月1日(金)	つくって あそぼう

▷日時 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや・大会議室

▷対象 概ね2歳～就園前の子ど

もをもつ保護者

▷定員 10組(先着順)

▷参加費 無料

▷申込方法 5月11日(水)～24日(火)までに電話、FAX((93)7560)または窓口で申し込ん

でください。FAX申込用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ おやこ園

## おやこ園 5月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	*制作コーナー：2日(月)～31日(火)は「かぶと」の折り紙をします。16日(月)～28日(土)は「カタツムリ」を制作をします。		
おはなし会 13日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	かなんおはなし会「どんぐりころころ」が年齢に合わせた楽しいお話を用意してみなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム デニス先生と英語で あそぼう! 19日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しみます。デニス先生と英語の歌やふれあい遊びを通して親子で楽しく学びましょう。		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう! 12日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながらリズム感を養います。		
ベビーしゅっぱぽ 31日(火) 申込制	午前10時～11時	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんとおかあさんとのふれあいあそびやお誕生会をします。参加希望の方はおやこ園に申し込んでください。(電話での申し込み可)定員10組(先着順)		
おさんぽランド 25日(水) 申込制	午前10時～11時	近つ飛鳥町 風土記の丘	町在住の 0歳～就園前
	親子で自然とふれあい、楽しいひとときを過ごしませんか。午前9時50分に近つ飛鳥風土記の丘駐車場に集合してください。参加希望の方はおやこ園に申し込んでください(電話での申し込み可)。定員10組(先着順)雨天の場合は中止します。(午前8時現在)持ち物：水筒、帽子、おやつ、おしぼり、シート		

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園





### 危機管理

## 全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

▷日時 5月18日(水) 午前11時  
▷放送内容 防災行政無線のスピーカーから、次のように放送されます。

- ①「これは、Jアラートのテストです。」×3回
  - ②「こちらは、河南町です。」
- ※試験放送です。何か行動する必要はありません。
- ▷問い合わせ 危機管理室安全安心係



### 募集

## 令和5年3月31日まで延長三世同居・近居補助金制度

町外に居住する人のUターン、町内に住んでいる人の転出抑制を進めるため、住宅取得およびリフォームにかかる費用の一部を補助する制度の受付日時について、令和5年3月31日まで延長することになりました。

- 《住宅取得補助(補助率1/10)》  
補助限度額100万円
  - 《リフォーム補助(補助率1/10)》  
補助限度額50万円
- ▷補助の対象となる住宅

- ①同居・近居を目的に子または、親が町で取得した住宅(新築または、売買で取得した住宅に限る)の取得費(売買費用)で100万円以上のもの(土地の購入費を除く)。

- ②同居・近居を目的に町に所有する住宅のリフォーム費(100万円以上の住宅本体工事に限る)。
  - ③住宅のリフォームは、住宅の本体にかかる工事とし、内装、外装、設備、給排水などの工事。
- ※対象者など詳しくは、お問い合わせください。

▷問い合わせ 施設営繕課

## 「かなんブランド」商品をつくってみませんか

町の特色を活かした、町のブランド品となるような新たな商品・メニューの開発に係る経費に補助金を交付します。

- ▷対象 次のすべてに該当する人
- ①町内に所在する法人・団体または住所を有する個人
  - ②町税を完納している人
  - ③補助金交付後も商品の生産を継続できる人

- ※令和4年度内の完成が条件です。
- ▷補助金額 当該事業に要する経費の1/2以内(上限10万円)
- ▷申請方法 窓口で配付する申請書などに必要事項を記入し、提出してください。
- ※申請書は町ホームページからもダウンロードできます。
- ▷申請・問い合わせ 農林商工観光課商工観光係

## 住宅用太陽光発電システム設置費を補助!

地球温暖化防止対策を推進するため、太陽光エネルギーを利用した住宅用発電システムを設置する人に、経費の一部を補助します。

- ▷補助額 電力会社との電力受給契約書に記載されている受給最

大電力の値に30,000円を乗じた額(上限は105,000円)

- ▷募集期間 6月1日(水)～11月15日(火) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く。郵送や電話による応募は不可。予算額に達し次第、受け付けを終了します)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください(各課のお知らせ→都市環境課→環境→太陽光発電システム設置費補助)。

- ▷応募・問い合わせ 都市環境課 美しいまち係



### 催し

## かなんカップ2022 参加者募集

町体育協会主催のグラウンド・ゴルフ月例大会の参加者を募集します。

### 《5月大会募集》

- ▷日時 5月26日(木) 午前9時 受付(開会式は、午前9時15分)
- ※予備日: 5月27日(金)
- ▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場
- ▷参加料 300円/人(使用料・保険料)
- ※応募締切後のキャンセルはキャンセル料が発生します。
- ▷応募方法 5月18日(水)の午後5時までに応募してください。
- ▷応募・問い合わせ ぷくぷくドーム  
☎(93)8866、FAX(93)8833

## 令和4年度 創業支援セミナー

「経営」「財務」「販路開拓」「人材



## 趣味のレザー工房 1941toto

さくら坂四丁目6-1

☎ (090)6059-8990

営業時間 日曜日 午前10時～  
午後4時(不定期)

※来店時は、要電話



Instagram



「レザー工房をスタートするために43年間勤めた会社を、一昨年末で退社しました。63歳になって本格的に『趣味のレザー工房1941toto』をスタートさせ、インターネットと工房販売を始めました。今は、週3日アルバイト、残り4日をレザー作品作りと販売を行い、1か月に7個程度の小物バックを作成しながらレザーの技能を学ぶため、各レザー教室で学習をしています。憧れのお店と

大好きなレザー作品作りができ、毎日とても充実しています。」と、のんびり大好きなレザー作品作りを楽しんでいる鈴木さん。また、自治会活動などにも積極的に参加しています。「区長の経験から私が住むさくら坂も高齢化が進んでいるなと感じます。自治会活動もそうです。そのため一人ひとりの負担をどう減らすかなど持続可能な自治会の在り方を考えてきました。一方で地域の皆さんには自分の生きがいを見つけ、これからも生涯現役で元気に過ごしてほしいと願っています。私も趣味のレザー作品作りを通じて、河南町を魅力的な町にしたいと微力ながら考えています。」と明るく語ってくれました。



### 趣味を大切に！

- ・趣味を持てば活力が湧きます
- ・生きがいを見つけて一人ひとりが輝けば、きっと将来河南町は活気のあるまちになるはずです!!



## 生涯現役宣言。にぎやかな町に！ 趣味のレザー工房 1941toto

鈴木 英年 さん

どいついかならん 14

■町の人口 (令和4年3月31日現在)

15,076人 前年同月より210人減

■世帯数 6,657世帯

男 7,372人

女 7,704人

■町の面積 25.26km<sup>2</sup>町公式LINEアカウントと  
友だちになろう！広報はスマホアプリ  
「マチイロ」で