

# 健康かなん21（第二次） 第二次河南町食育推進計画

平成26年3月

 河南町



河南町のカナちゃん



## ごあいさつ

本町では、平成16年3月に平成16年度から平成25年度までの10年間の健康増進計画として「健康かなん21」計画を策定し、住民すべての人たちがいきいきと健康で明るく暮らすことができるまちづくりを推進して参りました。

平成25年度に計画期間が終了するにあたり最終評価を実施し、「健康かなん21」の理念・目標・基本方針を継承して、新たに10ヵ年計画として「健康かなん21（第二次）」を、5ヵ年計画の「第二次河南町食育推進計画」とともに策定いたしました。

この計画では、「栄養・食生活」「身体活動・運動」「糖尿病」「健康管理」の4つの重点課題と「歯の健康」「休養・こころの健康」「たばこ」「アルコール」を合わせた8つの健康課題を設定するとともに、課題ごとに具体的な取り組み方針を示すことで、生活習慣病予防や重症化の予防・健康寿命の延伸を図り、「全ての住民が、いきいきと健康で長生きできる町の実現」をめざします。住民一人ひとりが生活習慣を改善し健康づくりに取り組めるよう支援することとしていますので、どうぞ皆様方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、この計画策定にご協力をいただきました健康かなん21（第二次）計画策定委員の皆様をはじめ、貴重なご意見等をいただきました関係機関・団体の皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成26年3月

河南町長 武田 勝玄

## 目 次

---

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 第1章 計画策定の基本的な考え方          | 1  |
| 1. 「健康かなん 21」の経緯          | 1  |
| 2. 健康かなん 21 計画（第二次）策定の趣旨  | 1  |
| (1) 計画の位置づけ               | 1  |
| (2) 計画の期間                 | 2  |
| (3) 第一次計画の最終評価            | 2  |
| 第2章 河南町の現状                | 4  |
| 1. 人口の推移                  | 4  |
| 2. 人口動態                   | 4  |
| 3. 世帯構成の推移                | 5  |
| 4. 平均寿命                   | 5  |
| 5. 健康な高齢者の割合              | 5  |
| 6. 死亡と死因 標準化死亡比（SMR）      | 6  |
| 7. 健診等の受診状況               | 7  |
| 第3章 目標達成度評価               | 12 |
| 第4章 計画の方向性                | 16 |
| 第5章 8つの課題ごとにみた評価と課題及び行動計画 | 17 |
| 1. 栄養・食生活                 | 18 |
| 2. 身体活動・運動                | 20 |
| 3. 糖尿病                    | 22 |
| 4. 健康管理                   | 24 |
| 5. 歯の健康                   | 26 |
| 6. 休養・こころの健康              | 28 |
| 7. たばこ                    | 30 |
| 8. アルコール                  | 32 |
| 第6章 それぞれの役割               | 34 |
| 1. 住民の役割                  | 34 |
| 2. 関係機関及び各種団体の役割          | 35 |
| 3. 行政の役割                  | 36 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 第7章 第二次食育推進計画の概要            | 37 |
| 1. 基本方針                     | 37 |
| 2. 計画の位置づけ                  | 38 |
| 3. 計画の期間と評価                 | 38 |
| 4. 計画の策定                    | 38 |
| 第8章 河南町の食を取り巻く現状と課題         | 39 |
| 1. 河南町の現状                   | 39 |
| 2. アンケートからみる住民の食への意識        | 40 |
| 第9章 第一次食育推進計画の達成状況と新規目標     | 50 |
| 第10章 第二次食育推進計画の取り組み方針と施策の展開 | 52 |
| 1. 取り組み方針                   | 52 |
| 2. 計画の進め方                   | 52 |
| 3. 分野別施策展開                  | 54 |
| 4. ライフステージ別食育推進事業           | 57 |
| 用語解説                        | 58 |

#### 資料

- 河南町健康増進計画策定委員会規則
- 河南町健康増進計画策定委員会委員名簿