

かなん

- 2~4 特集
河南町食育推進計画要旨
- 5 シリーズ人権
- 6 まちの話題 フォト トピックス Photo Topics
- 7 新着本紹介 図書室だより
- 8・9 みんなのページ
- 10・11 けんこうガイド
- 12・13 地域の情報 タウン インフォメーション
- 14~19 町の情報 Town Information
- 20 シリーズ・子育て

平成23年

6
2011
No.462

**みんな集合！
子どもゆめづくり
フェスティバル**

(詳細は6ページ)

6月は食育月間です

河南町食育推進計画 要 旨

町では、「食」を正しく理解し、健康で豊かな生活を送るための指針「河南町食育推進計画」を3月に策定しました。今回は、その内容の一部を紹介します。ぜひ、健康について考えるきっかけにしてください。

～安心・安全な
地元の野菜を
家族でたっぷり
食べているまちづくり～

基本的な考え方

「食」と生活は

切り離せないもの

私たちが生きていく上で、「食」は切り離すことのできないものです。「食」は健康な心と体を培い、豊かな人間性を育み、生きる力を与えてくれます。

しかし近年、ライフスタイルや社会情勢の変化に伴い、孤食や栄養バランスの偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加など、さまざまな問題が起こっています。

このような状況を踏まえ、皆さんが「食」に関して適切に判断し、行動する能力を身につけ、生涯にわたって心身共に健康で豊かな生活を送れるよう、「河南町食育推進計画」を策定しました。

食育は全世代が主役です

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識などを習得し、健全な食生活を送る人を育てることです。私たちが生きていく上での重要な素養であり、知育・徳育・体育の基礎となります。

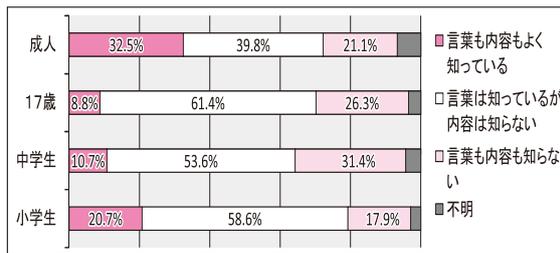
また、教育の場だけでなく、家庭や地域をはじめとする社会全体のテーマとして、あらゆる世代の人たちが協力して食育を進めていくことが大切です。

住民の食への意識

食育の認知度

「食育」という言葉の認知度はどの世代でも6割を超えています。言葉も内容もよく知っている」と答えた人は成人の32・5%に対して、17歳では8・8%、中学生では10・7%と低い値になりました。言葉だけでなく内容も理解することが食育推進の第一歩です（目標値はすべて平成28年3月末までの目標）。

食育の認知度

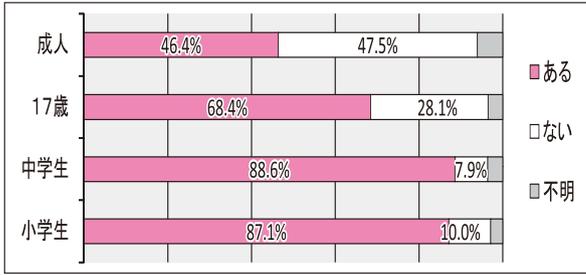


言葉も内容もよく知っている人の目標値
小学生・中学生・17歳：30%以上、
成人：50%以上

朝食の欠食率

「朝食をほとんど食べない」と答えた人の割合が1番多かったのは17歳で7.0%、次いで成人が5.9%でした。朝食を食べることで脳や体が目覚め、1日を元気にスタートすることができま

食事バランスガイドの認知度

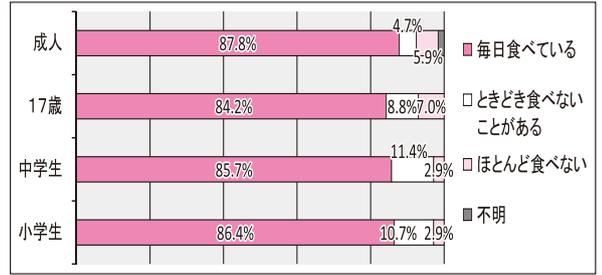


食事バランスガイド認知度の目標値
 小学生・中学生・17歳：90%以上、
 成人：60%以上

「食事バランスガイド」の認知度については、「見たことがある」と答えた人は、中学生で88.6%と最も多く、成人の46.4%が最も少ない値になりました。

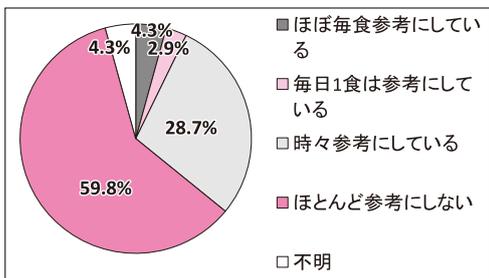
食事バランスガイドの認知度

朝食の欠食率



朝食をほとんど食べない人の目標値
 小学生・中学生：0%、
 17歳・成人：5%以下

食事バランスガイドを参考に食事をしている頻度（成人）



「ほぼ毎日参考にしている」と「毎日1食は参考にしている」の合計目標値
 60%以上

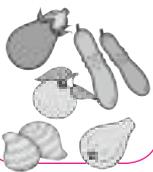
毎日1食以上は食事バランスガイドを参考にしている人は7.2%にとどまり、ほとんど参考にしていない人が59.8%でした。自らの健康を考え、栄養バランスのとれた食事ができるよう、食事バランスガイドを普及する必要があると。

食事バランスガイドを参考に食事をしている頻度（成人）

☆食事バランスガイドとは？

「食事バランスガイド」は、1日にどのような料理をどれだけ食べたらいいかを、コマをイメージしたイラストで示したものです。バランスよく食事や運動をすると、コマは安定して回りますが、食事のバランスが悪いとコマは傾いて倒れてしまいます。コマの形は、各料理グループの必要な摂取量を表し、上にあるほど摂取必要量が多くなります。また、水分をコマの軸とし、食事の中で欠かせないものであることを強調しています。

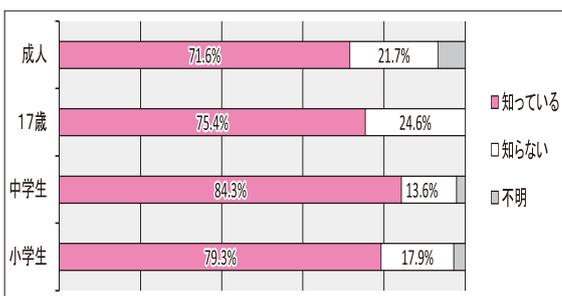
町の地場産農作物については次のページでチェックしてみましょう。



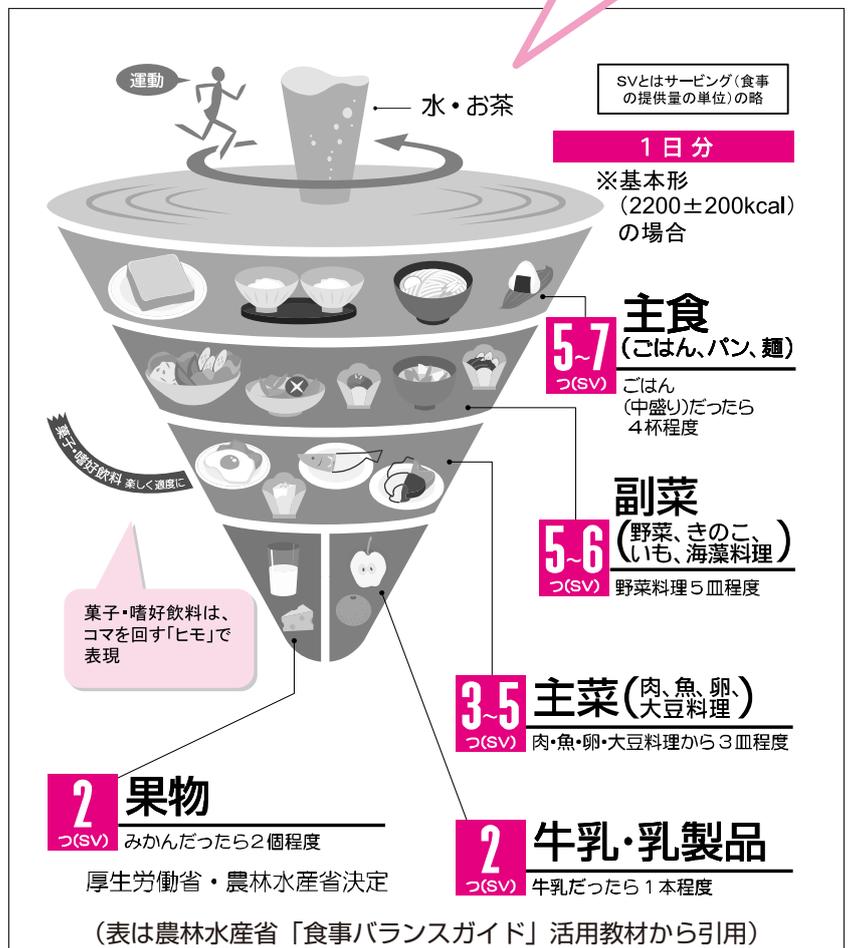
地場産農作物の認知度は、中学生の84.3%が1番高く、成人の71.6%が最も低くなりました。給食での利用や「道の駅かなん」などでの販売を通じて、さらに認知度が上がるよう、普及・啓発活動に取り組んでいきます。

地場産農作物の認知度

地場産農作物の認知度



地場産農作物を知っている人の目標値
 すべての年齢：90%以上



町にはどんな地場産の農作物があるの？

知っている野菜がいくつあるか、欄にチェックしてみましょう。

大阪なす 【2～6月】



南河内地域が主産地で、色鮮やかな中長のなす。別名「千両なす」と呼びます。

紅ずいき 【5～9月】



南河内や泉州地域を中心に栽培される、ダイエット食品としても有望な農産物。酢を加えた熱湯でゆで、冷やした和え物は、大阪の夏の風物詩になっています。

大阪いちじく 【8～9月】



南河内で栽培されている主な品種は、大きくて甘いのが特徴。そのまま食べるだけでなく、ジャムやドライフルーツなどにも加工されています。

大阪きゅうり 【9～11月】



南河内地域が主産地で、ハウス栽培されています。歯ごたえがいいのでサラダはもちろん、酢の物などにもよく合います。

石川早生 (サトイモ) 【10月】



旧石川村が原産地とされることから、この名が付けられたと言われています。サトイモは子孫繁栄の象徴で、お正月などの縁起物として用いられています。

大阪みかん 【10～3月】



泉州や南河内地域の丘陵部では、古くからコクのある味の良いみかんの生産が盛んです。品種は温州で、ビタミンCが豊富に含まれています。

あなたはいくつ知っていましたか？ これらの農作物は、それぞれ旬の季節に「道の駅かなん」などで販売しています。地場産農作物をたくさん食べて、健康に過ごしましょう。

今後の取り組み

この計画では、生涯を通して健康で豊かな人間性を育むため、それぞれのライフステージごとに、現状の課題を把握し、食育推進に向けて行動するための目標を設定しました。

○妊娠期

- 妊娠をきっかけに、自らの食生活を振り返る

- 生まれてくる子どもに、正しい食生活と食文化を伝えていく

○乳幼児期（0～5歳）

- 「食」に関心を持ち、食べる意欲を養う

- 食事を通して、規則正しい生活リズムの基礎をつくる

○学童期（6～14歳）

- 体験することで、食べ物や生産者への感謝の心を持つ

- 食へることの必要性を学び、欠食や不要なダイエットをする人を減らす

○青年期（15～24歳）

- 「食」に関する知識を得て、適切な食材を選ぶ力を身につける

- 自分に合った食生活や健康管理を心掛け、生活習慣病を予防する

○壮年期（25～44歳）

- 自分の健康に興味を持ち、バランスのとれた食生活を送る

- 子育てなどを通じて、健康の問題を一緒に考える

○中年期（45～64歳）

- 「食」の知識や経験を活かし、地域

活動にかかわる

- 食事バランスガイドや成分表示を参考にする機会を増やす

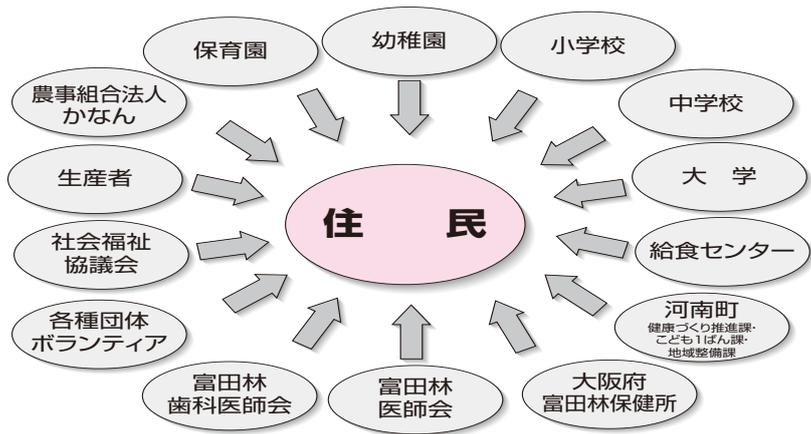
○高年期（65歳以上）

- 適切に食事をとれるよう、口の中を健康に保つよう努める

- 健全な食習慣や食文化を次世代へ伝える

計画の推進

行政、各教育機関、地域、生産者、各種団体などが連携し、食育活動を支援します。また、食育を進めるには、皆さんの積極的な参加が不可欠です。皆さんの協力をお願いします。



詳しい内容は、町ホームページ(トップページ)↓各課のお知らせ↓健康づくり推進課↓健康管理係) または、健康づくり推進課へ問い合わせてください。

この計画は、平成21年度に行なった「健康かなん21」の中間評価のために行ったアンケート結果や、町内で行う教室などの状況をもとに策定しました。

▽問い合わせ 健康づくり推進課 健康管理係 (かなんぴあ内)

前に『夜まわり先生の記』という内容で本誌に書きましたが、その原著者である横浜定時制高校の先生水谷修氏が、最近『子育てのツボ』と題した本を書かれ、出版されました。私、早速読んでみたのですが、共感し、また学ぶところが多くありました。中でも印象深く読んだのは、『子どもの前でけんかをしない』との見出しで書かれた章でした。ここに氏は次のように書いておられます。抜粋して記してみましよう。

『私は長年、多くの不登校や引きこもりの子どもたち、あるいは、いじめに遭っている子どもたちの相談に乗っています。これらの子どもたちと共通して言えることがあります。それは、幼い頃から毎日のように、お父さんとお母さんがけんかするのを見てきた、また、悪口の言い合いを聞いてきたということです。』

『お父さんやお母さんにお願いです。絶対に、子どもの前でけんかや言い争いをしないでください。それが、子どもたちの心に、どれだけ深い傷を残すかを考えてほしいのです。』

『そして、できれば、いたわり合っている姿や、互いに気遣っている姿を、たくさん見せてあげてください。それが、子どもたちの心に、人を信じることの大切さと、人として愛し合うことの美しさを養い育てることになるのです。』

私は、この章に特に強い共感を抱き

ました。

ところで、私、最近、『日本の民話集』の頁を繰っておりまして、『鴛鴦寺』と題した関東地方に伝わる雌雄のオシドリしゅうじゅうの悲しくも美しい夫婦愛の民話が出ておりました。一読いたしまして、先の水谷氏の記述されるところと一致するものを感じましたので、次に、この民話を要約して記してみたいと思います。

今からおよそ850年程前、今の

しあわせ

242

夫婦愛は

愛の根元



たが、「そんな覚えはない」と答えると、女は、

「日暮るれば、誘いしものを、阿蘇沼の、真孤隠れの、一人寝ぞ憂き」と、ひそやかな声で歌いました。若者はようやく落ちついてくると、悲哀を込めたこの歌の意味がおぼろげながら分かり始めました。そして、自分が昼間無用にオシドリを射ち殺したことを悔悟する思いが次第に心の中に広がっていきました。

シドリが嘴を合わせたまま、土間の隅で死んでいるではありませんか、

この時、生きとし生けるもののおすべでは愛に生きていることを悟り、以後、無用の殺生はしないと心に誓うのです。が、やがて、真円という名の僧になり、オシドリたちの冥福をひたすら祈り続けます。そして、阿蘇沼のそばに寺を建立します。これが今に残る正覚院鴛鴦寺なのです。

この民話は、オシドリ雌雄の深い愛の姿をとおして、夫婦は互いに信じ合っている、深い愛をもって仲睦まじく添い遂げるべきであり、それが一家の和を育て、社会全体の和に広がるものであることを示唆しているのではないのでしょうか。

はしなくも、初めに記しました水谷修氏の提言と一致し、家庭の夫婦の愛が、そのまま親の愛となり、和の社会を築く礎となることを再認識したのでした。

引用資料

- 日本評論社刊
水谷修氏著「子育てのツボ」
研秀出版(株)刊
日本の民話第五巻

(元)四天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男

八千代市に、無用に鳥獣を射殺する若者がいました。ある日、近くの阿蘇沼で、一羽の雄のオシドリを射ち殺して、家へ戻ってくると、そのオシドリを土間に置いて寝てしまいました。

その夜も更けた頃、一人の美しい女性が訪れてきました。そして悲しげな声で、「今日は、どうして私の夫を殺したのですか？ 夫の命をもう一度返してください！」と、泣きながら若者に訴えました。若者はドギマギしまし

歌い終えると、その女はスウツと立ち上がり、後ろ姿を見せると、行灯のうす明かりの中で徐々に雌のオシドリの姿に変わっていきました。

この時、若者はハツとして『あの美しい女は、この雄のオシドリと夫婦だったのか、なんと可哀そうなることをしてしまったのだろう。』と、心の中で手を合わせたのでした。そして、一夜、マンジリともせず明かした翌朝のこと、なんと、雄のオシドリに雌のオ

大にぎわい！道の駅かなん7周年創業祭

4月29日、道の駅かなんで7周年創業祭が行われ、約5,000人のお客さんが来場しました。オープン前にはすでに長蛇の列ができ、ゲートが開くと買い物客でいっぱい。町内の農家の人たちが真心を込めて育てた新鮮な農産物が、飛ぶように売られていました。

また、東日本大震災で被害を受けた福島県産の野菜を、特設コーナーを設けて販売。300杯の無料配布を行った茶がゆは、開始から約1時間でなくなる盛況ぶりでした。そのほか、食生活改善推進協議会や里山倶楽部の出店ブースが設けられ、終日大にぎわいの創業祭でした。



みんな集合！ 子どもゆめづくりフェスティバル

5月14日、ぷくぷくドームで民生委員児童委員協議会主催の子どもゆめづくりフェスティバルが行われ、450人以上の親子でにぎわいました。

屋外の金魚すくいコーナーには、第3回全国金魚すくい選手権で優勝した檜原俊子ひばらとしこさんが来場。また、自転車に乗って遊ぶコーナーでは子どもたちが難しいコースにチャレンジしました。屋内では、大阪芸術大学生との風船遊び、小麦粉でできた紙粘土や折り紙を使っでの作品作り、子どもさわやか賞の展示などが行われ、子どもたちは夢中になって楽しんでいました。



楽しかった自然観察会 ～ホタルの飛び交う町に～

5月15日、河南町地球温暖化防止対策推進員主催の自然観察会「ホタルのエサになるカワニナを探そう」が行われました。

町をたくさんのホタルが飛び交う美しいまちにしようと思われたもので、大人、子ども合わせて約30人が参加。ホタルのエサであるカワニナ(貝)が、どのような場所に居るのかなどを、現地調査やクイズを交えて楽しみながら調べました。

子どもたちは、水路に入ってカワニナを手に取り一生懸命観察していました。





中央公民館図書室

▶ その他の新しい本

- ・三十光年の星たち (上・下) (宮本 輝 著)
- ・いねむり先生 (伊集院 静 著)
- ・スパイクス (あさの あつこ 著)
- ・県庁おもてなし課 (有川 浩 著)
- ・天魔ゆく空 (真保 裕一 著)



■ ちょちよら

はたけなか (畠中 恵 著)
困窮する多々良木藩の留守居役を拝命した新之介。金子に伝手に口八丁、新参者にはすべてが足りない！そして訪れた運命の日、新之介と多々良木藩に明日はくるか？

■ 豆腐小僧双六道中おやすみ



きょうごく (京極 夏彦 著)
江戸末期、立派なお化けになるために武者修行に旅立った豆腐小僧。だが、次々起こる大騒動にいつのまにやら巻き込まれ…。果たして小僧の運命や如何に？

《保存期限の切れた雑誌を譲ります》

- ▷日時 6月14日(火)~19日(日)
- ▷場所 中央公民館図書室※1人2冊まで(先着順)
- ▷開室時間 午前10時~午後5時
- ▷休室日 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- ▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

「かなんブランド」 ロゴマークを募集

町の知名度を高め、地域経済の活性化を図ることを目的に、町内の業者や住民の皆さんが開発した特産品を、「かなんブランド」として認証することを計画しています。

そのブランド認証に使用したり、町を広くPRするためのロゴマークを募集します。皆さん、ぜひ応募してください。

■ 応募資格

制限はありません。プロ、アマチュア、年齢、性別、国籍を問わず広く募集します。

■ 応募方法

- ① A4白紙用紙(縦長使用)内に15cm×15cmの正方形の枠を書き、その枠内にデザインをはっきりと見やすく記入してください
- ② 作品の裏面には環境・まちづくり推進課で配布する「必要事項記入票」を貼り付けてください(町ホームページにも掲載しています)
- ③ 作品の応募は、郵送(封書)または持参してください(折り曲げ不可)。
※ FAX やメールでの応募はできません。

■ 応募先

〒585-8585 (住所不要) 環境・まちづくり推進課「かなんブランドロゴマーク」係

■ 賞金・商品

最優秀賞(採用作品) 1作品……5万円
※受賞者が中学生以下の場合は、相当額の図書カード。
佳作3作品…道の駅かなん直売所商品1,000円相当

■ その他

- ① 応募作品は返却しません
- ② 応募作品のデータの提供をお願いすることがあります
- ③ 応募作品の管理については万全の注意を払いますが、天災、その他の不可抗力による事故・破損については一切責任を負いません

■ 応募期限

7月20日(水) (必着)

■ 応募基準

- ① 「河南町」をイメージできるマークで、各種広報物などに表示できること
- ② 「かなんブランド」としてふさわしい、見やすく、分かりやすく、伝わりやすいデザインであること
- ③ 自作の未発表作品に限る(ほかへの応募もなく、初めて発表する作品)
- ④ ほかで使用されているデザインに類似していないこと
- ⑤ 使用色は自由。ただし、カラー・白黒のどちらでも印刷できるデザインであること
- ⑥ 「応募方法」の①~③が満たされていること

■ 応募点数の制限

1人3点まで(ただし、応募用紙1枚につき1作品)

■ 選定

「かなんブランド」ロゴマーク選定委員会において審査し、選定します。

- ④ 採用作品についての一切の権利は、町へ帰属し、商品化などに関する対価は無償とします
- ⑤ 採用作品の使用は、若干の変更・修正などを行う場合があります
- ⑥ 受賞者の氏名・住所を町の広報紙やホームページなどで公表する場合があります

▷ 応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課産業振興係



※印の写真は、差し上げられません。



弘川寺で募集した和歌を紹介します

町文化協会俳句連盟では、弘川寺に来た人がいつでも気軽に和歌・俳句を詠めるよう、4月1日から弘川寺に投句箱を設置しました。今回は、集まった作品の中から和歌を紹介します。俳句は広報かなん7月号に掲載予定です。

花ぶぶき浴びて法師の墓に立つ

西行を訪ね訪ねて花の寺

齊藤幸子（東京都台東区）

目をこらし御厨子に在す法師像

この世の桜今盛りなり

山浦辰子（吹田市）

人等去りひとり眺むる花の庭

このたまゆらをうぐいすの啼く

新田谷千代子（大阪市中央区）

いつ何処でいかに終るやわが命

思い悩むは詮なきことなり

小宮山紘平（神奈川県川崎市）

友と来て古の旅我もばや

弘川に海棠の花似合いけり

加藤忠男（奈良県王寺町）

これぞ如何に草葉の露のこぼるらむ

春風来る宮城野の原

プロジェクトメソッド

はらはらと落ちる涙は桜花

一と月過ぎて天のうす雲

村田和憲（和泉市）

ひらひらと舞いつつ落ちる花を浴び

地震禍に耐える人々想う

北村宏子（河内長野市）

俳句箱は今後も続けて設置しますので、ぜひあなたの一句・一首を投函してください。

▽問い合わせ 町文化協会 内田会長

☎080(6120)6603

（順不同・敬称略）

慕いぬし西行の墓はるばると

けふ訪ね来て若葉輝ふ

津田正義（茨城県鹿嶋市）

西行の寺に詣でし喜びは

海棠の花うぐいすの声

大藪芳子（東京都品川区）

広報クイズ

5問全問正解で、500円の図書カードが当たる

問題をよく読んで、3つの中から正しいものを選び、ハガキで応募してください。

- 食事バランスガイドは何をイメージしたイラスト？
①たこ ②こま ③まり
(ヒント3ページ)
- 道の駅かなんは今年で何周年？
①7 ②8 ③9
(ヒント ?)
- 国民健康保険簡易申告の期限はいつまで？
①6月3日(金) ②6月13日(月)
③6月23日(休)
(ヒント10ページ)
- 6月19日(日)に行われるのは何サンデーコンサート？
①わいわい ②ぶくぶく
③わくわく
(ヒント ?)
- つくしっ子広場が行われるのはどこの園庭？
①中央保育所 ②かなん幼稚園
③河内幼稚園
(ヒント ?)

▷応募方法 ハガキに答え(例1-①)、住所、氏名、年齢、電話番号と広報などに関する意見を書き添えてください。全問正解者のなかから、抽選で2人に500円の図書カードをプレゼントします

▷あて先 〒585-8585 (住所不要) 河南町役場 秘書企画課「広報クイズ」係

▷締め切り 6月15日(当日消印有効)

▷5月号の正解 1-②、2-①、3-②、4-①、5-②

▷当選者 厳正な抽選の結果、次の2人に図書カードをお送りします(応募総数16通・敬称略)
辻元 三千子(寛弘寺)・藤原 郷史(大宝)



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課へ連絡してください。



私の夢 マイ・ドリーム

平田 亜実さん
(河内小学校 6年)

私の夢は、陸上選手になることです。テレビで見た時、みんな走りが速くて、一〇〇メートル走の日本人でも一位を取る人がいてびっくりしました。外国人のボルトは、世界新記録をだしたので、私は、「ボルトはすごい！」と、家族の前で大きな声で叫びました。私もボルトみたいに女の子の世界新記録をつくりたいと小さい頃からずっと思っています。昔、一番上のお兄ちゃんの試合を見に行った時、足が速く、リレーにも出場していました。

私は、心の中で、「私も、お兄ちゃんみたいになりたいなあ。」
「私も、お兄ちゃんみたいになりたいなあ。」
と、思っていて小学校6年生になった今、五〇メートル走では、女子の中で一位になりました。私は、自分で新記録をだせたので、とってもうれしくて、家に帰ったらお父さんとお母さんに報告したら、「すごいやん。がんばったなあ。」
「すごいやん。がんばったなあ。」
と言ってくれました。
これからも記録をぬりかえて日本代表の陸上選手をめざしたいと思います。

町スポーツ少年団 河南リトルシニア 第40回関西連盟春季大会で優勝

町スポーツ少年団河南リトルシニアは、4月10日から開催されたアサヒ杯第40回関西連盟春季大会に出場。100チームが参加した7ブロックの予選をくぐり抜けた31チームが出場



した中、河南リトルシニアは熱戦を勝ち進みました。その結果、見事8年ぶり2回目の優勝を果たしました。

これにより、第2回林和男旗杯国際野球大会兼信越連盟創立35周年記念全国選抜選手権大会への出場権を獲得しました。

町スポーツ少年団 河南少年野球クラブ 第32回南河内地区スポーツ少年団軟式野球大会で準優勝



町スポーツ少年団河南少年野球クラブは、第32回南河内地区スポーツ少年団軟式野球大会に出場し、決勝戦で惜しくも敗れましたが、見事準優勝に輝きました。

《クラブ員募集中》

- ・石川スポーツ公園で、土・日曜日、祝日に練習
 - ・対象 小学1～6年生の男女（就学前の園児については要相談）
- ※見学、体験などもできますので、ぜひお越しください。
▷問い合わせ 河南少年野球クラブ 後援会 森本会長
☎ 090 (2595) 9793

かしこい消費者になるために

～ 震災に乗じた迷惑メールに注意！ ～

義援金・支援物資の呼び掛け、見知らぬ会社からの広告メールなど、震災にかかわるタイトルのメールが届き、その中に掲載されているアドレス（URL）をクリックすると、思いがけず有料サイトに誘導されたという相談が寄せられています。

震災に関連した内容でも、不審なメールは、開封するのに注意しましょう。また、心当たりのないサイト登録料の請求をされるなどのトラブルに遭った場合は、お金を支払わずに、消費生活相談窓口へ相談してください。

▷問い合わせ 町消費生活相談窓口（環境・まちづくり推進課内）

かなん句会

過疎の村屋満天の植田かな 喜美子
木下聞くぐりくぐりて無任寺へ 節子
形代の重なり合うて流れけり 麗子
早開きは大安をもて田を植うる 庸子
生命線照しつ堂掌に 正子
炊きあがるらし豆飯の匂ひかな 照子
亡き人の好みし器新茶汲む セツ子
眼福や日々咲き続く沙羅の花 千香子

(第1期) 生後3か月～90か月 初回
3回・追加1回

▷ ジフテリア破傷風混合 (DT) (第2期)

11歳から13歳未満 (小学6年生)

1回

▷ **費用** 無料

※詳しくは対象者に通知します。町指定の医療機関で予約などを確認のうえ、体調の良い日に受診してください。

▷ **問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係 (かなんぴあ内)

成人歯科健康診査 (歯科節目健診)

対象者は、ぜひこの機会に歯の健康診査を受けましょう。

▷ **期間** 平成24年3月31日(土)まで (休診日を除く)

▷ **対象** 4月1日現在で満40歳、50歳、60歳、70歳の人

▷ **内容** 問診、口腔衛生検査、歯周疾患検査、保健指導など

▷ **費用** 無料 (歯科健診以外の治療費は自己負担)

▷ **申し込み方法** 対象者にはハガキで通知しています。受診には、受診券や問診票などが必要ですので、事前に健康づくり推進課に申し込んでください

※健診の受診は年度につき1人1回です (集団健診または医療機関健診のどちらかを受診できます)。

▷ **申し込み・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係 (かなんぴあ内)

国民健康保険

簡易申告は 6月13日までに

～所得のない人も申告を！～

国民健康保険料は、前年中の所得などを基に計算されます。

国民健康保険に加入している世帯の人で、前年中 (平成22年1～12月) の所得をまだ申告していない人は、速やかに申告するか、「国民健康保険料に関する申告書 (簡易申告書)」を6月13日(月)までに保険年金課へ提出し

6月のスケジュール

場所 かなんぴあ (保健福祉センター)				
内 容	月 日	時 間	備 考	
1歳6か月児健診	6月2日(木)	受付 12:45～13:00	対象	平成21年10月～11月生まれ
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます (電話による相談も可)	
4か月児健診	6月8日(水) 7月13日(水)	受付 12:30～12:45	対象	4か月児
育児相談	6月13日(月)	受付 14:00～14:15	対象	2か月～12か月児
離乳食講習会 (前期)	6月21日(火)	受付 13:15	対象	3か月～4か月児 5か月～8か月児の食事の話、実演、試食など
栄養相談	6月27日(月)	受付 9:00～16:00	対象	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます (電話による相談も可)
住民健診	6月1日(水) 6月28日(火)～ 7月4日(月) (7月2日(土)を除く)	受付 9:00～	予約済みの人を対象に実施	
2歳児歯科健診	7月7日(木)	受付 13:00～13:15	対象	平成21年6月～7月生まれ
歯科相談	7月7日(木)	受付 14:30	電話で予約してください	
場所 富田林保健所 ☎(23)2681 ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。				
内 容	月 日	時 間	備 考	
こころの健康相談	予約制	9:30～17:00	電話で問い合わせてください	
エイズに関する相談	月～金	9:30～17:00	予約は不要です 電話相談も可	
血液検査 [エイズ・梅毒・ クラミジア]	6月1日(水) 15日(水)	13:00～14:00	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが梅毒血清反応検査、クラミジア抗体検査は手数料が必要になる場合があります	
血液検査 (肝炎ウイルス検査)	6月15日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください (先着順、検査無料)	
飲用水・ 井戸水検査	毎週月曜日	9:30～11:30	検査手数料が必要	
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日	9:30～11:30	検査手数料が必要	
医療機関に関する 相談	月～金	9:00～12:15 13:00～17:30	予約は不要です	
休日診療				
診察科目	名称・住所など		診察日	時 間
内科・歯科	休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38		日曜日・祝日・ 年末年始	受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		(12月29日～ 1月3日)	
子どもの夜間・早朝の急病は 消防本部 ☎(90)3119へ				
午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 消防本部では当番の病院を紹介し、場合によっては救急車での搬送を行います。				
大阪府小児救急電話相談(午後8時～翌朝8時) ☎06(6765)3650ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000携帯電話・N T Tプッシュ回線利用の場合				
夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます (医療行為は行いません)。				
「こどもの救急」ホームページ (http://kodomo-qq.jp/) でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。				

てください。

所得の低い人は、保険料が軽減される場合があります。

※所得の申告がないと保険料の軽減ができませんので、所得がない場合も必ず申告してください。

▷ **申請・問い合わせ** 保険年金課保険年金係

届きましたか 特定健康診査受診券

町国民健康保険被保険者で、40歳

以上の人に、「特定健康診査受診券」を郵送しましたが、もう届いていますか。

75歳の誕生日の前日までに特定健康診査を受診する人は、この受診券(ふじ色)で受診してください。

※75歳の誕生日を過ぎて受診する人は、誕生日の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から送付される受診券で受診してください。

▷ **問い合わせ** 保険年金課国民健康保険係または健康づくり推進課健康管理係 (かなんぴあ内)

災害時協力井戸に登録を！

災害時協力井戸として登録すると27項目の水質検査を無料で受けられます。

井戸を所有している家庭は、連絡してください。▷ **問い合わせ** 富田林保健所 ☎(23)2681

けんこうガイド

▶年齢はいずれも年度内（平成24年3月31日時点）の年齢

住民健診まだ受診 できる検診があります

集団健診は7月までです（秋の健診はありません）。全ての検診で予約が必要です。希望する人は申し込んでください（すでに申し込んだ人は予約不要）。

▷**予約方法** 土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分に、電話で予約してください（定員になり次第締め切り）

特定健康診査、後期高齢者健康診査は、手持ちの受診券で平成24年3月末まで医療機関でも受診できます（集団健診を受診した人は医療機関では受診できません）。

▷**申し込み・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係（かなんびあ内）

項目	対象者	費用	6月			7月		
			28	29	30	1	3	4
			火	水	木	金	日	月
特定健康診査 後期高齢者 健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者 および75歳以上の人	無料	×	●	×	●	×	●
肝炎ウイルス 検査	40歳～75歳の人で過去に受けていない人	無料	●	●	●	●	●	●
胸部レントゲン	40歳以上の人	無料	●	●	●	●	×	●
胃がん検診		500円	●	●	●	●	●	●
大腸がん検診		無料	●	●	●	●	●	●
歯科健診		無料		●			●	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	500円	×		×	●	●	
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	無料	●	●	●	●	●	●
子宮頸がん検診 （午後）	20歳以上の女性、2年ごとの受診 （昭和64年以前の偶数年生まれと 平成元年・3年生まれ）	500円	●		●			●
乳がん検診 （午後）	40歳以上の女性、2年ごとの受診 （昭和46年以前の偶数年生まれ）	1,000円	●		●			●

●：受付可能 ×：受付終了

予防接種を受けましょう！

感染症から身を守るために、対象年齢の子どもは望ましい接種時期にきちんと予防接種を受けましょう。

各予防接種の対象年齢や接種回数、接種場所などは、「平成23年度保健事業のご案内」をご覧ください。

▷麻しん風しん混合（MR）

（第1期）1歳～2歳未満（1歳になったら早期に受けましょう） 1回

（第2期）平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ（いわゆる幼稚園などの年長児） 1回

（第3期）平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（中学1年生相当の人） 1回

（第4期）平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ（高校3年生相当の人） 1回

※町立中学校の1年生には、5月に集団接種を実施済です。また、MR2～4期の接種期間は平成24年3月31日までですが、できるだけ早期（6月まで）に済ませましょう。

▷ジフテリア百日せき破傷風混合（DPT）

おいしく楽しく

健康料理

食生活改善推進協議会
（今月の料理）

サトイモの 揚げだし



— 作り方 —

- ①サトイモは皮をむき、酢（分量外）を少々入れた水で下ゆでしてぬめりを取る。
- ②土ショウガは、皮をむいてみじん切りにする。
- ③鍋にだし汁、A、②を入れてひと煮立ちしたところに①を入れ、弱火で

軟らかくなるまで煮て、冷ましておく。

- ④冷めた③に小麦粉を薄くまぶし、フライパンに油を熱して表面をこんがり焼きあげる。
- ⑤残った煮汁を温め、器に盛った④にかけ、木の芽を飾れば出来上がり。

材 料（4人分）

（1人分）エネルギー：193kcal / 塩分：1.9g

サトイモ……………	500 g	A	酒……………	大さじ2
土ショウガ……………	40 g		砂糖……………	大さじ3
だし汁……………	300cc		しょうゆ……………	大さじ3
小麦粉……………	適量		サラダ油……………	大さじ2
			木の芽……………	少々

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

揚げだしといえば、豆腐が多いですが、今月のレシピは河南町の特産品であるサトイモを使用しました。

サトイモは、イモ類の中でもナトリウムを体外に排泄しやすくするカリウムが豊富に含まれています。また、ぬめりの成分には、胃壁を保護したり、免疫力を向上するなどの作用があります。

▷利用時間 午前6時～翌日の午前0時30分

▷申し込み・問い合わせ 富田林市営喜志駅地下自転車駐車場
☎(24) 6293

行政・法律 無料相談 ～気軽に利用してください～

▷日時 6月16日(木) 午後1時～4時
(行政相談は午後3時まで)

▷場所 役場4階 401会議室 ほか

相談名	内 容	相談員	そ の 他
行政相談	府、町などをはじめ、警察や国、公団、公社などのあらゆる行政についての意見や要望に関する相談	行政相談委員 田毎照隆さん (大ヶ塚106) ☎(93)2691 松田利幸さん (中994) ☎(93)2408	特設相談日以外の日や電話でも相談に応じています
法律相談	民事、刑事、サラ金などのあらゆる法律に関する相談	大阪弁護士会所属 弁護士	6月6日(月)午前10時から電話で申し込んでください。先着6人(申し込み順)1人30分程度

▷申し込み・問い合わせ 総務課総務係

千早赤阪村の里山を描こう

千早赤阪村の里山の風景を描く水彩画家、下地愛樹先生を招いて、下赤阪の棚田を描きに行きませんか。完成した絵はラ・フォレスト施設内で展示する予定です。

▷日時 6月19日(日) 午前10時～午後3時

▷集合場所 南河内林業総合センターラ・フォレスト(千早赤阪村東阪238-5)

▷定員 10人(事前申し込みが必要)

▷参加費 1人2,500円

▷持ち物 絵の具・筆・水入れ・スケッチブック・お弁当(野外で実施するので、折り畳みイス・シートがあれば便

利です)

▷申し込み期間 6月7日(火)～18日(土)(定員になり次第締め切り)

※雨天の場合は、ラ・フォレスト施設内で棚田の写真を見ながら描いてもらいます。

▷申し込み・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスト
☎(72) 0090

不動産無料相談会

一般消費者を対象に、正しい不動産取引・土地・建物・賃貸借問題・苦情処理などの相談会を行います。

▷日時 毎月第2水曜日 午前10時～午後4時(電話予約可)

▷場所 サングレース藤井寺1階(藤井寺市藤井寺1-8-30)

▷問い合わせ 全日本不動産協会南大阪支部 ☎072(931)2411

税理士による無料税務相談センターを開設

近畿税理士会富田林支部では、無料で税務相談を行います。

▷日時 6月17日(金) 午後1時～4時(受付は、午後3時30分まで)

▷場所 河南町役場1階 相談室1

▷対象 一般納税者で税理士などに相談していない人

▷相談内容 口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談

▷相談時間 1人30分程度(定員になり次第締め切り)

▷予約方法 電話で応募してください(予約状況により当日の応募可)

※無料税務相談は、南河内府民センター・近畿税理士会富田林支部事務局でも行っています。日程などの詳細は、近畿税理士会富田林支部のホームページ(<http://www.kinzei-ton.com/>)または、同支部事務局へ問い合わせてください(受け付けは月～金曜日の午前9時～午後4時)。

▷予約・問い合わせ 近畿税理士会富田林支部事務局 ☎(25) 6250

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 6月9日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 ミニ色紙「七夕」(費用が必要)、ボランティアに関する情報交換や相談

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

☎(93) 6299

6月の相談

内 容	日 程	時 間	場 所
法 律 相 談	16日(木)	13:00～16:00	役場4階 401会議室
行 政 相 談	16日(木)	13:00～15:00	役場4階 大会議室南
心 配 ごと 相 談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
消 費 生 活 相 談	月・木曜日	10:00～16:30	役場2階 環境・まちづくり推進課
農 地 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就 労 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子 育 て 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 おやこ園
家 庭 児 童 相 談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こどもいばん課
女 性・人 権 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98) 5515 千早赤阪村役場 ☎(72) 0081
進 路・教 育 相 談	月～金曜日	13:00～17:00	役場1階 教育課
府の相談	府 政 相 談	月～金曜日	9:00～17:30 府民お問合せセンター情報プラザ(南河内府民センタービル1階) 電話での問い合わせは、☎06(6910)8001
	交 通 事 故 相 談	月～金曜日	9:00～17:30 大阪府総合府民相談室(大阪府庁別館1階) ☎06(6941)7000

さくらんぼ相談 6月23日(木) 午後1時30分～3時
日ごろの介護について気軽に話しませんか。「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。
▷場所 かなんぴあ1階 障がい者ルーム ▷問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(93) 6299

6月は「就職差別撤廃月間」 ～しない させない 就職差別～

就職の面接で、家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

就職の機会均等を保障することの大切さについて、理解をお願いします。

《就職差別110番 ☎06 (6210) 9518》

高齢者の交通事故が 増えています

《交通安全4つの心掛け》

- ①安全に渡れるまで「待つ」
- ②周りの交通状況を「見る」
- ③道路を渡る前は「止まる」
- ④周りの安全を「確かめる」

しっかり守って、安全で安心なまちにしましょう。また、車イスを利用している人は次の点に注意してください。

- ・歩行者としての通行方法に従う
- ・安全な広場などで車イスに乗る練習をして、操作に慣れる
- ・夜はライトをつけ、反射材を活用する



痴漢に注意！

暗くなる夕方から深夜にかけて、道路や共同住宅は要注意です。暗くなる時間や暗い道は一人で出歩くのを避けましょう。

《道路での注意》

- ・ときどき後ろを振り返って、怪しい人が後をつけて来ていないか確かめましょう
- ・いつでも110番できるように、携帯電話は手に持って歩きましょう
- ・危険を感じたら大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしてすぐに逃げましょう

▷問い合わせ 富田林警察署

☎ (25) 1234

採用面接時などの差別に関する相談、関係機関の紹介を行います。

▷日時 6月22日(水)～24日(金) 午前10時～午後6時

eメール: rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp
※eメールでの相談受付は、6月末まで随時行っています。

▷問い合わせ 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎06 (6941) 0351

子どもの人権110番

いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題の相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

《子どもの人権110番 ☎0120 (007) 110》

(全国共通・フリーダイヤル)

▷期間 6月27日(月)～7月3日(日)

▷時間

・月～金曜日：午前8時30分～午後7時

・土・日曜日：午前10時～午後5時

▷問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06 (6942) 9492

税務職員募集

平成23年度国家公務員 採用Ⅲ種(税務)試験

▷受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

▷試験の程度 高等学校卒業程度

▷申し込み期間 6月21日(火)～6月28日(火) (当日消印有効)

▷申込書提出先 人事院近畿事務局 (〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 ☎06 (4796) 2191)

試験	試験日	試験内容
第1次	9月4日(日)	教養試験 適性試験 作文試験
第2次	10月13日(木)～ 20日(木)のうち、 第1次試験合格 通知書で指定する1日	人物試験 身体検査

▷問い合わせ 大阪国税局人事第二課試験係 ☎06 (6941) 5331または富田林税務署総務課

☎ (24) 3281

近つ飛鳥博物館 春季特別展 「倭人と文字の出会い」 6月の行事

モノに書かれた文字から歴史を感じる特別展を、6月26日(日)まで開催中です。ぜひお越しください。

《講演会

「5世紀の刀剣銘文が語るもの」

▷講師 白石太一郎さん(博物館館長)

▷日時 6月19日(日) 午後1時30分～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷定員 200人(当日正午から1階ロビーで整理券を配布)

※聴講には当日の特別展入館券の半券または年間パスポートが必要です。

《土曜講座

「倭国における文字獲得の歴史」

▷講師 廣瀬時習さん(博物館学芸員)

▷日時 6月25日(土) 午後2時～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷参加料 200円(ただし、当日の入館券の半券または年間パスポートがあれば無料)

※詳しくは博物館ホームページまたは、問い合わせてください。

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

▷問い合わせ 近つ飛鳥博物館

☎ (93) 8321

喜志駅地下自転車駐車を 利用してください

自転車と原付バイクが駐車可能で、一時利用もできます(近鉄長野線「喜志」駅へは、地下専用通路で直結)。

▷利用料金

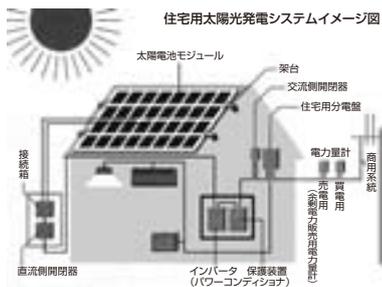
区分	定期 利用料金	一時 利用料金
	1か月	1回駐車券
自転車 (学生割引)	2,300円 (1,900円)	200円
原付 バイク	3,300円	300円

※3か月定期や回数駐車券も有ります。

または設置した人。

- ・自ら居住するために同システム付き住宅を町内で購入する人、または購入した人。

※詳しくは、町ホームページ（各課のお知らせ→環境・まちづくり推進課→太陽光発電システム設置費補助）に掲載しています。



（イラストはJ-PECから引用）

▷応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課美しいまち係



ごみの減量に協力を！

資源ごみ分別の取り組みは、皆さんの協力により、ごみの減量として効果が表れています。



さらなる減量に向けて、次の点に留意し、ごみの分別にご協力ください。

家庭から出る生ごみは、80%が水分です。水分は、ごみステーションなどの悪臭問題にも大きく影響するので、生ごみの水切りを行いましょ。

《水切りのワンポイントアドバイス》

- ・水切りの基本は「最初から濡らさない」
- ・野菜などは、皮や使えない部分を切り落としてから洗う。
- ・ゴム手袋などをつけて水分をしぼると効果的です。



▷問い合わせ 住民生活課衛生係

6月のごみ・し尿

ごみの種類および地区名		収集日
ご	もえるごみ 大宝地区	毎週月・木曜日
	もえるごみ 大宝地区以外	毎週火・金曜日
み	もえないごみ（粗大ごみ）	第4水曜日（22日）
	資源ごみ 空き缶・空きビン	第2水曜日（8日）
	資源ごみ ペットボトル、プラスチック製容器包装（発泡スチロール含む）	第2木曜日（9日） 第4木曜日（23日）
※当日、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします（地区により収集時間が遅くなることもあります）。		

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。**カン・ビンも推奨袋で出しましょう。スプレー缶は必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

	地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・北加納・南加納	14日（火）	14日（火）・29日（水）
	平石・寛弘寺・神山・下河内・弘川・上河内・青崩・持尾	15日（水）	15日（水）・29日（水）
尿	今堂・中・芹生谷・馬谷	16日（木）	16日（木）・29日（水）
	軽自動車による収集	17日（金）	17日（金）・29日（水）
※収集日程は、変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。			



大阪エコ農産物 認証申請を受付

大阪エコ農産物（農薬・化学肥料を、府内の標準量から5割以上削減した農産物）の認証申請の受け付けを行います。

今回の申請は8月以降に、は種や育苗を開始する農産物が対象です。

▷申請期限 7月8日（金）

▷申請方法 地域整備課で配布する生産計画申請書に必要事項を記入し、同課へ提出してください

※申請書作成の相談は、南河内農と緑の総合事務所農の普及課（☎（25）1131）へ。

▷申請・問い合わせ 地域整備課農林業振興係

農作物被害防止資材に補助金

イノシシによる農作物への被害防止対策に必要な資材の購入に対し、補助金を交付します。

▷対象 町内の農家

▷補助金上限額 補助率2分の1以内（1農家の上限額は10万円）

▷補助対象資材 トタン製波板、ネット、電気柵、メッシュ筋

※標準的な仕様を町で定めています。

▷申請方法 補助対象の資材を購入する前に、地域整備課で配布する申請書に必要事項を記入し、地区長を通じて申請してください

▷申請・問い合わせ 地域整備課農林業振興係

上水道

水道メーターの取り替え

水道メーターは、計量法の規定により有効期間が8年間と定められているため、有効期間が満了する前に、順次取り替えを行っています（取り替え費用は無料）。

取り替えは、町の委託した業者が個別に事前通知してから訪問しますので、皆様のご協力をお願いします。

《6月取り替え予定地区》

一須賀地区

《8月取り替え予定地区》

大ヶ塚地区、山城地区

《10月取り替え予定地区》

神山地区の一部、寛弘寺地区の一部、さくら坂一丁目地区の一部、さくら坂二丁目地区の一部 ほか

▷問い合わせ 上下水道課総務係

環境

6月は「環境月間」 6月5日は「環境の日」です！

町では、積極的な環境保全活動を行っていくため、次のような取り組みをしています。

- ・夏季の適正冷房と軽装勤務（クールビズ） 5月9日(月)～10月31日(月)
- ・住宅用太陽光発電システム設置費補助 6月1日(水)～12月22日(木)
- ・河南町地球温暖化防止対策推進員募集（住民などを対象に、身近な日常生活の中での温暖化防止対策や啓発活動の助言をボランティアで行います）随時募集
- ・その他、環境映画会など（開催時期未定）も行います

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課美しいまち係

身近な河川を きれいに！

町内4河川（梅川、千早川、馬谷川、天満川）の6地点で平成22年度の6月、9月、12月、3月に水質検査を行いました。

※調査結果の詳細は、町ホームページに掲載しています（トップページ→各課のお知らせ→環境・まちづくり推進課→美しいまち係）。

町では、これらの河川の水質の汚濁の原因と見られる生活排水などの対策に今後も取り組みますが、まずは皆さん一人ひとりが、身近な河川をより一層きれいにするために、日ごろから次のことを心掛けてください。

- ・食用油は使い切るか、または紙などでふき取り、もえるごみに出す
- ・台所では、調理くずが直接流れないよう、目の細かい水切り袋を使う
- ・洗濯では、洗剤の適量を守って使う
- ・河川へごみを捨てない

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課美しいまち係

ふるさと納税（寄附） 応援ありがとうございます

町では、平成22年度中に、41万円のふるさと納税（寄附）がありました。

平成20年10月1日から平成23年3月31日の寄附金額累計は、213万9,360円になりました。

「河南町を良くしたい」という皆さんの思いがこもった寄附金は、「河南町ふるさと応援基金（エコ・アート・かなん）」に全額積み立てていて、今後、町の事業で活用します。

これからも、皆さんの支援をよろしくをお願いします。

平成22年度中に寄附をいただいた皆さん
（敬称略）

氏名	寄附金の額
樽井ユキ	-
入江正	-
堀井善久	80,000円

※「氏名のみ公表」に同意してもらった人は、「寄附金の額」は「-」と表記しています。

記しています。

《ふるさと納税とは…》

ふるさとに貢献したいという皆さんの思いを実現するため、応援したい自治体への寄附金を通じて、まちづくりなどに役立てる制度です。

町ではこの制度を活用し、多くの人たちに“自然・文化などの地域資源豊かな河南町”を応援してもらえるよう「ふるさと応援寄附金」として、受け入れています。

寄附する時に、環境、芸術、教育などができます。住みよいまちづくりを進めていきますので、皆様のご協力をお願いします。

※詳しくは、町のホームページ（トップページ→ふるさと納税エコ・アート・かなんのバナー）をご覧ください。

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係

住宅用太陽光発電システム 設置費を補助！

地球温暖化防止を促進するため、自らが居住する町内の住宅に太陽光エネルギーを利用した住宅用発電システムを設置する人に、経費の一部を補助します。

▷補助額 システムの発電能力に1キロワット当たり30,000円を乗じた額（上限は105,000円）

▷募集期間 6月1日(水)～12月22日(木)

※予算額に達し次第、受け付けを終了します。

▷受付時間 募集期間中の午前9時～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送・電話による受付は不可。

▷主な応募条件

- ・自らが所有し居住する町内の住宅に太陽光発電システムを設置する人、

▷遺族会

会 長 徳若 勲 (上河内)
 副 会 長 桐石 明 (加納)
 // 上野 三治 (寛弘寺)
 会 計 曾我部朝則 (大宝二丁目)
 会計監査 杉本 孝 (中)
 // 梶本 均 (一須賀)

▷身体障害者協会

会 長 遠藤 勉 (大ヶ塚)
 副 会 長 上村 一之 (大宝一丁目)
 会 計 中尾 満子 (大宝二丁目)
 会計監査 峯 芳勝 (持尾)
 // 藤山 弘子 (中)
 相 談 役 片本 和雄 (平石)

▷介護者(家族)の会「さくらんぼ」

会 長 戸井 眞弓 (大宝三丁目)
 副 会 長 七條 兵二 (大宝四丁目)
 // 矢根キヌ子 (大ヶ塚)
 書 記 萬 よし子 (大宝一丁目)
 会 計 後藤 篁子 (大宝三丁目)
 会計監査 村上 寛治 (大宝三丁目)
 // 田中 悦子 (大宝二丁目)

▷エイフボランティアネットワーク・ 婦人会

会 長 大門 晶子 (中)

町ホームページ 散策マップ ～河南町を散策しよう！～

町の名所・旧跡や観光施設を、町ホームページ内の地図サイト「河南町を散策しよう！」から検索できるようになりました。地図上の名所は、テーマ別に5つの観光コースに分かれ、古墳や寺院、自然風景などを中心に楽しむことができます。皆さん、ぜひ散策マップを活用して町を巡り、新しい町の魅力を発見してください。

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係

副 会 長 福田 照子 (神山)
 // 中川 郁子 (寛弘寺)
 書 記 下野喜代子 (大宝四丁目)
 会 計 田中 弘子 (神山)
 // 北口恵津子 (馬谷)
 会計監査 白木 孝子 (大宝二丁目)
 // 山田美智子 (神山)
 顧 問 葛城佐代子 (寛弘寺)



① トップページ
のバナーをク
リック



② イラストマップが表示されます

③ おすすめの観光コース一覧が表示されます

▷食生活改善推進協議会

会 長 田嶋 郁子 (大宝三丁目)
 副 会 長 池田 徳子 (中)
 // 中谷 恵美 (さくら坂一丁目)
 書 記 近藤 雅美 (大宝三丁目)
 会 計 高橋 節子 (神山)
 会計監査 上嶋 登 (大宝四丁目)
 // 中村 裕子 (大宝二丁目)

梅雨期の災害対策

6月下旬から7月中・下旬は、大量に雨が降る梅雨の季節です。農作業に必要な梅雨期ですが、雨で地盤が緩み、土砂災害や水害が発生する危険性があります。特に集中豪雨は、温暖化などによって増加傾向にあります。国内で、1時間当たりの降雨量が100mm以上の集中豪雨の発生回数は、この10年間で2.1倍に増え、ゲリラ豪雨も珍しくなくなっています。

近畿地方でも、平成20年7月に神戸市の利賀川、平成21年8月に兵庫県佐用町で悲惨な洪水被害が発生しています。

この時期は、大雨、河川の増水などに特に注意して、皆さん自身が危機意識を持って災害対策に備えてください。

《身近な水防対策》

- テレビなどの気象情報をこまめにチェック。

- インターネット（おおさか防災ネット、大阪府土砂災害の防災情報など）の活用。
- 河南町防災ガイドマップ（町ホームページなどに掲載）による浸水想定区域図の確認。
- 浸水の恐れがある場合は、土のうを用意する（土のうは、事前に危機管理室へ連絡して取りに来てください）。
- 大雨の時は危険な河川などに近寄らない。

《日ごろの備え》

- 雨水排水溝の手入れ、清掃。
- 家族で避難ルート、避難場所、連絡方法などを話し合う。
- 非常時の持ち出し品を用意。
- 地域でお年寄りなどのサポート対策を立てておく。

《避難》

- 「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、避難勧告が出たら迷わず迅速に避難する（夜間の屋外避難は

慎重に）。

- 屋外では、危険行動・単独行動を避け、足元に注意して歩く。
- 車に乗っている時は、高台に移動し、緊急車両の妨げにならない場所に駐車する。

▷問い合わせ 危機管理室安全安心係

みんなで防ごう土砂災害

《土砂災害防止月間》

6月1日(水)～30日(木)

《がけ崩れ防災週間》

6月1日(水)～7日(火)

近年、異常な集中豪雨により、土石流、がけ崩れなどの土砂災害が発生し、人命・家屋などに大きな被害が出ています。

今年もまた、土砂災害の起こりやすい長雨の季節となりました。土砂災害に対する備えや、避難場所などをこの機会に再確認しましょう。

▷問い合わせ 地域整備課

Information Town

町の情報



催し

町体育協会・町体育指導委員協議会共催 スポーツ広場

小学生を対象にスポーツ広場を開催します。いろいろなスポーツを経験してみませんか。学期ごとに1回実施しますので、誘い合ってぜひ参加してください（参加無料）。

回	日程	内容
1	6月25日(土)	体力測定（握力、長座体前屈、反復横跳、垂直跳、バランス） 自分の体力を知ってこれからは生かそう フリーブロー（吹き矢）、卓球体験
2	11月26日(土)	フロアカーリング、卓球（マシン）ほか
3	平成24年2月25日(土)	ニュースポーツ

※いずれも午前9時30分～11時30分。団体で参加する場合は、事前に連絡してください。

▷場所 ぶくぶくドーム

▷持ち物 上靴、タオル、運動できる服装

▷問い合わせ ぶくぶくドーム

☎(93) 8866

地デジ相談コーナー



開設 7月1日から 毎週金曜日

総務省大阪府テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ大阪）では、地上デジタル放送についての相談コーナーを開設します。

▷期間 7月1日(金)～8月26日(金)の毎週金曜日

▷場所 河南町役場1階

▷時間 午前10時～正午、午後1時～4時

▷問い合わせ デジサポ大阪相談会窓口 ☎06(4790)7109

※電話での問い合わせは、土・日曜日、祝日を除く。

大阪芸術大学・町教育委員会共催 ぶくぶくサンデーコンサート

毎年人気のコンサート。気軽に音楽を楽しんでください（入場無料）。

▷日時 6月19日(日) 午後2時～4時（午後1時30分開場）

▷場所 ぶくぶくドーム

▷演奏曲目

《町立中学校と大阪芸術大学合同演奏曲》



ラ♪ラ♪ラ♪スイートプリキュア♪
／青いベンチ／アゲハ蝶／君に届け／AKB48コレクション／Forever Shining

《大阪芸術大学演奏曲》

ジャパニーズ・グラフィティVII～キャンディーズメドレー～／アメリカン・グラフィティXX～マイケル・ジャクソン・メドレー～／組曲「くるみ割り人形」作品71aより、小さな序曲・行進曲・トレパーク・アラビアの踊り・花のワルツ

▷出演 演奏：大阪芸術大学「ウィンド・オーケストラ」、町立中学校吹奏楽部、指揮者：西田和久さん（大阪芸術大学演奏学科准教授）、新子裕子さん（町立中学校教諭）

▷問い合わせ 教育課社会教育係



各種団体総会

町各種団体の平成23年度総会が行われ、平成22年度の事業・会計報告、23年度の事業計画・予算（案）がそれぞれ承認されました。総会が行われた団体の役員は次のとおりです。今年もまちづくりのため、住民の皆さんのため、さまざまな方面で尽力していただきます。

《各種団体役員》（順不同・敬称略）

▷手をつなぐ親の会

代表 鴻巣十二子（さくら坂三丁目）

書記 鎌倉 育子（大宝二丁目）

会計 清原 佳子（大宝一丁目）

▷ボランティア連絡会

会長 近藤 雅美（大宝三丁目）

副会長 大林 正代（大宝一丁目）

// 新田 久一（上河内）

書記 伊藤 令子（大宝一丁目）

会計 小倉 悦子（大宝二丁目）

会計監査 吉田 幸子（東山）

// 太田 智子（大宝四丁目）

●河南町自治振興委員会・区長会

（敬称略）

地区名	氏名	役職	地区名	氏名	役職
大ヶ塚	竹綱 治義		青崩	谷口 吉治	
一須賀	梶本 均		さくら坂一丁目	原 紀男	
東山	吉田 忠男		さくら坂二丁目	戎谷 攻	副会長
山城	寛 俊彦	会長	さくら坂三丁目	永友 敬二	
北加納	武本 常男		さくら坂四丁目	喜多 徹信	
南加納	桐石 昇		さくら坂南	古賀 正和	
白木	玉手 俊清		芹生谷	奥野 義雄	
長坂	林 敬祐	副会長	馬谷	古川 良造	
今堂	阪上 勝彦		中	池田 俊行	
平石	間宮 眞彦	監事	神 山	大橋 清	
寺田	村田 俊弘		寛弘寺	榎野日出男	副会長・会計
鈴美台一丁目	中野 幸二		大宝一丁目	山中 章嘉	副会長
鈴美台三丁目	吉田 勲		大宝二丁目	下川 邦夫	
持尾	南野 武司		大宝三丁目	佐々木健次	
弘川	古川 博久		大宝四丁目	牧野 静雄	
下河内	宮城 芳仁		大宝五丁目	柴田 輝和	
上河内	森口 光治				

■役場・かなんぴあ
☎(93)2500
■やまなみホール
☎(93)6222
■ぶくぶくドーム
☎(93)8866

■消防本部・消防署
☎(90)3119
■白木小学校
☎(93)4006
■中村小学校
☎(93)2157

■河内小学校
☎(93)2815
■近つ飛鳥小学校
☎(93)3200
■町立中学校
☎(93)2263

■かなん幼稚園
☎(93)2402
■河内幼稚園
☎(93)6538
■中央保育所
☎(93)5740



高齢者福祉

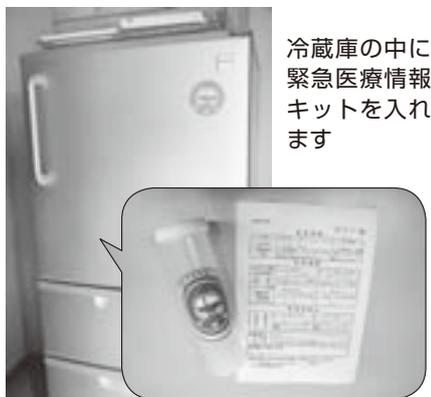
「救急医療情報キット」を 無料配布

高齢者などを対象に、自宅で万が一に備えるため、「救急医療情報キット」を希望者に無料配布します。

「救急医療情報キット」とは、自身の医療情報を入れる専用容器です。冷蔵庫に保管し、緊急時に駆け付けた救急隊員が取り出して搬送先の医療機関に手渡すことで、より適切な救急医療活動を行うことができます。

▷対象

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者
- ・70歳以上の人のみで構成する世帯の世帯員
- ・重度障がい者のみで構成する世帯の世帯員



冷蔵庫の中に緊急医療情報キットを入れます

▷申し込み・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

認知症サポーター養成講座 ～あなたの地域や職場に出張します～

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族をあたたく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人のことです。地区の集会や行事の一こまとして、また接遇などのスタッフ研修として養成講座を開催してみませんか。

講師役となる「キャラバン・メイト」を派遣します。修了者には、認知症サ

はい、こちら119 消防本部です。

危険物安全週間 6月5日(日)～11日(土)

ガソリン・灯油・油性の塗料などの危険物は、日常生活になくはならない物ですが、取り扱いを誤ると、生命や財産を奪ってしまうこともあります。

危険物は消防法の規格に適合した容器で管理し、取り扱いには十分注意してください。特にガソリンは揮発性が高く、灯油用のポリタンクでの貯蔵は厳禁です。また大量に貯蔵する場合は、消防本部の許可や規格に沿った貯蔵庫が必要です。

普通救命講習会

▷日時 6月26日(日) 午後2時～5時

▷場所 消防本部

▷対象 町内在住・在勤・在学の人

▷定員 20人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 無料

▷講習内容 心肺蘇生法・AEDなど

▷申し込み方法 消防本部窓口で申し込んでください

※一度受講した人の再受講も受け付けています。再受講の目安は3年です。

▷申し込み・問い合わせ 消防本部

☎(90)3119

ポーターの証となる「オレンジリング」が渡されます。

▷時間 約1時間

▷対象 5人以上のグループ

▷講師 河南町キャラバン・メイト

▷内容 認知症の正しい知識と対応方法など

▷場所 各地区の集会所や職場へ出張します

▷費用 無料

▷申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

個人住民税は、納期限までに最寄りの金融機関や郵便局などで納付してください。また、安心・簡単・確実な口座振替も利用できます。

今年度の納期限は次のとおりです。

▷納期限 第1期:6月30日(休)、第2期:8月31日(休)、第3期:10月31日(月)、第4期:平成24年1月31日(火)

▷問い合わせ 税務課町民税係

東日本大震災で被災した皆さんへ 一税金の特例一

東日本大震災で被災した人は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付される場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車を対象とした自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)または、富田林税務署に問い合わせてください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。

▷問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281または南河内府税事務所 ☎(25)1131または町税務課



税

個人住民税 (町民税・府民税)の 納税通知書を発送

平成23年度の個人住民税は、平成22年の所得や控除などを基に計算し、平成23年1月1日(賦課期日)現在、町内に住む人に課税されます。会社に勤めている人などは原則給料から引き落としされますが、退職して引き落とされない人や事業所得者の人などには、納税通知書を送付しています。

納税メモ

平成23年度固定資産税第1期と軽自動車税の納期限は、5月31日でした。納め忘れはありませんか。町税は、納期限内に完納しましょう。

▷問い合わせ 税務課



子育て

6月は子ども手当の支払い月です

2～5月分の子ども手当を、0歳から中学校卒業までの人を対象に支給します。受給している人は口座の入金を確認してください。

▷振込日 6月3日(金)

▷支給額 月額13,000円(1人当たり)

※6月の現況届の提出は不要です(ただし、10月に届出・申請などが必要になることがあります)。

▷問い合わせ こども1ばん課子育て応援係

子育て支援事業 つくしっ子広場

中央保育所の園庭に可愛い動物たちがやってくる「ふれあい動物園」を開催します。動物とのふれあいを通し、参加者の交流の場になるよう、ぜひ誘い合って参加してください。

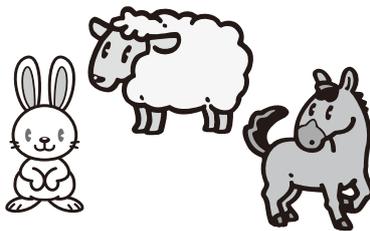
▷日時 6月9日(休) 午前11時～正午
(雨天の場合は16日(休)に延期します)

▷場所 中央保育所 園庭

▷対象 町内在住の未就園児と保護者 20組

▷申し込み方法 6月1日(休)以降の午前9時～午後7時(日曜日を除く)に電話またはFAXで申し込んでください(定員になり次第締め切り)

▷申し込み・問い合わせ 中央保育所 ☎(93) 5740、FAX (93) 7996



幼稚園就園奨励費 申請は6月30日までに

町では、幼稚園教育奨励の一環として、保育料の一部を補助します。

▷対象 町立または私立幼稚園に通園する4・5歳児の保護者で、生活保護世帯または町民税所得割非課税世帯のいずれかに該当する人

▷申請期限 6月30日(休)

▷補助予定額

1. 兄・姉が幼稚園児の場合

区分	補助限度額(年額)
1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者	20,000円
同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者	50,000円
同一世帯から3人以上就園している場合の上記以外の園児	79,000円

2. 兄・姉が小学1～3年生の場合

区分	補助限度額(年額)
小学1～3年生の兄・姉が1人いる世帯から就園している場合の最年長者	35,000円
小学1～3年生の兄・姉が1人いて、同一世帯から2人以上就園している場合の上記以外の園児、および小学1～3年生の兄・姉が2人以上いる園児	79,000円

※1、2の両方の条件に該当する場合は、どちらかを選択することができます。ただし、同じ世帯で両方の条件を組み合わせることはできません。

▷申請・問い合わせ こども1ばん課子育て応援係

おやこ園しゅっぱぽ☆くらぶ 6月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぱぽあそびのひろば」と絵本とふれあえる「こどもえほんしゅつ」を、かなんぴあ1階で開室しています。ぜひ遊びに来てください。

名称・日程	時間	場所	対象児童
しゅっぱぽあそびのひろば・こどもえほんしゅつ 月～土曜日	午前10時～午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
ベビーしゅっぱぽ 第2・4木曜日(9日・23日)	午後1時30分～3時	かなんぴあ2階 みんなのへや	0歳～満1歳
大宝ランド 第2水曜日(8日)	午前10時～11時30分	大宝地区公民館	近つ飛鳥小学校区在住の0歳～就園前
白木ランド 第3水曜日(15日)	午前10時～11時30分	ぶくぶくドーム(小会議室)	白木小学校区在住の0歳～就園前
河内ランド 第3水曜日(15日)	午後1時30分～3時	河内幼稚園	河内小学校区在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(22日)	午前10時～11時30分	中地区・老人集会所	中村小学校区在住の0歳～就園前

※いずれも時間内の、都合の良い時に利用できます。

※保育士が相談に応じる、子育て相談も行っています。気軽にお越しください。

※開催予定日が、祝日の場合は休みます。

▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係



学 校

平成24年度 使用教科書展示会

▷場所 南河内郡教科書センター(役場3階)

▷展示期間 5月30日(月)～7月6日(水)(土・日曜日を除く)

▷時間 午前9時～午後5時

▷内容 平成24年度に中学校で使用する教科書

▷問い合わせ 教育課学校教育係



平成23年

広報 PUBLIC RELATIONS
KANAN TOWN

かなん

No.462

2011

6

6.1



◀6月は食育月間！町内の各小学校では、食を取り入れ、地産地消の食育を進めています(詳細は2〜4ページ)。

■町の人口 (平成23年4月30日現在)

16,466人

前年同月より100人減

男 8,048人

女 8,418人

■世帯数

6,233世帯

■町の面積

25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

- 伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
- 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
- 造ろう 健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
- 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
- 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木1359-6
TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691
ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp



▶オープンから2か月
過ぎたおやこ園

▼いつでも相談に乗ります



おやこ園を開室してから、はや2か月がたちました。遊具で遊ぶ子どもたちの笑顔に、保護者だけでなく保育士も癒されています。

ただ、いつもは笑顔の子どもたちも、ときには泣いたり、すねたり、友だちにいじわるしたり、家の人を悩ます時もありますね。そんなとき、一人で悩まず相談するようにしましょう。

町では、育児に関するあらゆる相談を受け付けています。たとえば「離乳食の食べさせ方が分からない」などの悩みには、健康づくり推進課の栄養士が、また「毎日の生活で子どもとどのように遊んだらいいの?」といった相談には、おやこ園の保育士がアドバイザーしています。

さらに6月からは、こども

1ばん課で心理相談員(心理士)による相談を始めます。「周りの子どもたちよりおしゃべりや歩き始めが遅いように思う」など、子どもの成長に関する悩み。「親子で2人きりになるのが不安」、「家族の間で育児の方針が違つ!」といった子どもを取り巻く悩み。どうすればよいのか迷ってしまう時こそ、心理相談員に話してみてください。

相談は予約制になっていますので、事前にこども1ばん課への連絡が必要です。秘密は厳守します。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

こども1ばん課
こども支援係

編集後記

▽5月は、「道の駅かなん7周年創業祭」や「子どもゆめづくりフェスティバル」などの取材に行きました。皆さんがイベントを楽しんでいる姿を見ていると、こちらまで楽しくなります。声を掛けてくださった皆さん、ありがとうございました。

▽町の花「ゆり」が開花する季節です。最近では数が減ってきていますが、弘川寺歴史と文化の森でひっそりと咲いています。▽これから梅雨に入り、蒸し暑い日が続きます。熱中症や食中毒に注意して、毎日健康に過ごしましょう。

