広報 PUBLIC RELATIONS KANAN TOWN

かなん

2・3　9月9日は「救急の日」
4　防災の日・自殺予防週間
5　シリーズ人権
6　かなんの夏祭りを満喫
7　新着本紹介　図書室だより
8・9　まちの話題　Photo Topics
10・11　みんなのページ
12・13　けんこうガイド
14　地域の情報
15　相談窓口を利用してください
16〜19　町の情報　Town Information
20　てくてくかなん

平成23年
9
2011
No.465

上手に泳げたよ 子ども水泳教室

（詳細は8ページ）

9月9日は「救急の日」

昭和57年、救急業務や救急医療に対する皆さんの理解と認識を深め、救急医療関係者の意識を高めることを目的に、9月9日が「救急の日」と定められました。

そこでこの機会に、町の救急車の利用状況や、緊急時にも落ち着いて対応する方法、応急手当の必要性について紹介します。不慮の事故や突然の体調不良時、あなたにも救える命があるかも知れません。

●どれくらい救急で出動しているの？

平成22年中に救急車が出動した件数は641件、その内病院へ搬送された人は、609人でした。住民の約27人に1人が救急車を利用したことになります。

その内容は、急病（脳卒中、心疾患、腹痛など）が389件で全体の約60．7％を占めています【表1】。

また傷病程度別では、軽症が352人で全体の約57．8％を占めています【表2】。

〔表1〕事故種別救急出動件数（平成22年）

種別	件数
急病	389件（60.7%）
一般負傷	120件（18.7%）
交通事故	80件（12.5%）
運動競技	17件（2.7%）
労働災害	8件（1.2%）
その他	27件（4.2%）
合計	641件

〔表2〕傷病程度別救急車搬送人員（平成22年）

程度別	人数
軽症	352人（57.8%）
中等症	232人（38.1%）
重症	9人（1.5%）
死亡	14人（2.3%）
その他	2人（0.3%）
合計	609人

※（　）は全体から見た割合

●火事や救急の通報は落ち着いて、正確に

119番へ電話をしたら、消防本部にかかります。次の問いかけに、落ち着いて答えましょう。

《火事の場合》

- 何が燃えているのか
- 発生場所（住所や目標物など）
- けが人や逃げ遅れた人の有無

《救急の場合（救急車要請）》

- どうしたのか（急病、事故など）
- 発生場所（住所や目標物など）
- 患者の人数、性別、年齢（分かる範囲内で）
- 患者の容態（意識や呼吸の有無など）
- 持病や掛かり付けの病院など

※その他、あなたの名前と今かけている電話番号を聞きます。

●救急車を呼ばなくても大丈夫な時

救急車は一刻を争う場合に利用するもので、「待ち時間なしで診察してもらえる」といった安易な考えから救急車を利用すると、本当に救急車を必要としている人の命を救えなくなります。

自家用車やタクシーなどで病院へ行ける時は、病院照会をしますので、町消防本部（☎(90)3119）に問い合わせてください。また、大阪府医療情報センターのホームページでは、大阪府内にある病院の情報が掲載されていますので、利用してください（http://www.mfis.pref.osaka.jp）。

◎その他の機関

【救急安心センターおおさか】

相談員、看護師、医師が常時待機し、医療相談や病院照会、救急車の手配まで一貫して行っています。

- ☎#7119（携帯電話、固定電話（プッシュ回線）、06（6582）7119（固定電話）
- 受付時間：終日（24時間、365日）

【大阪府小児救急電話相談】

- ☎#8000（携帯・固定電話（プッシュ回線）、06（6765）3650（固定電話）
- 受付時間：午後8時～翌朝8時

※詳しくは、町ホームページ『トップページ』→『消防と救急』→『救急情報』に掲載しています。

大阪府内でも数少ない女性救急救命士

町消防本部
救急救命士
山本　優さん

動物病院で動物の救急診療に携わったことがきっかけで、命の尊さを学び、人の命を助けられるようになりたいと救急救命士を志し、町消防本部へ入署しました。救急搬送時は、患者さんの緊張や不安が和らぐよう、心のケアに努めています。救急車の中では、患者さんの容態に応じて必要な物を用意しながら現場へ向かい、搬送中は血圧測定や応急処置などを行います。常に患者さんの容体が急変した時に備え、緊張感を持って仕事をしています。

▶救急車には、搬送時に必要なあらゆる物が積み込まれています。

救急の時に患者さんの容態を正しく判断し、火災の時にもしっかりと対応できるよう、さらに訓練を重ねてスキルを磨いていきたいです。

普通救命講習をのぞいてみよう！

普通救命講習は、心肺蘇生法の手順やＡＥＤの使用方法などを実習方式で学ぶ講習会です。7月29日には大阪芸術大学で講習を行い、町消防本部・町女性消防団が講師を務めました。また、消防本部内では、10、12、2月などの偶数月に普通救命講習を行っています。この講習会で学ぶ「心肺蘇生法」や「ＡＥＤ」とはどういったものでしょうか？

詳しく見ていきましょう。

●心肺蘇生法を知っていますか

心肺蘇生法とは、呼吸停止や心停止、またこれに近い状態になっている人の脳や心臓に、血液を送り続ける処置です。人間が生きていくうえで大切な脳は、酸素がなくなってから3～4分しか生きていられません。

また、心肺蘇生を行うことによってＡＥＤによる電気ショックの効果を高めることができます。

●ＡＥＤを知っていますか？

ＡＥＤとは、心臓が小刻みに震え、全身に血液を送ることができなくなっている時に、電気ショックを与えることで、心臓を正常な状態に戻す医療機器です。

テレビドラマや映画などで医師が患者に電気ショックを与えている場面を見たことがありませんか？　それと同様の応急手当を、どこでも簡単に行えるようにした機器がＡＥＤです。

ＡＥＤ（Automated External Defibrillator＝自動体外式除細動器）

平成16年7月から医師、救急救命士などに加え、一般の人にもＡＥＤが使えるようになりました。

突然心臓が止まるのは、心臓が細かく震える心室細動という不整脈によって生じることが多く、この状態から正常な状態に戻す方法が、電気ショックです。しかし、どんなときでも成功するものではありません。1分1秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は、1分ごとに7～10％低下します。

10分後には、電気ショックはほぼ成功しません。救急車の到着まで全国平均は約7.9分です。

このため、できるだけ早く電気ショックで心臓の動きを正常に戻す必要があります。

詳しい心肺蘇生法の手順やＡＥＤの使用方法などを知りたい人は、普通救命講習にぜひ参加してください（申し込み方法などの詳細は、消防本部に問い合わせてください）。

また、町ホームページの「動画サイト」にも、心肺蘇生法の手順やＡＥＤの使用方法などを掲載しています。もしもの時のため、一度ご覧ください。

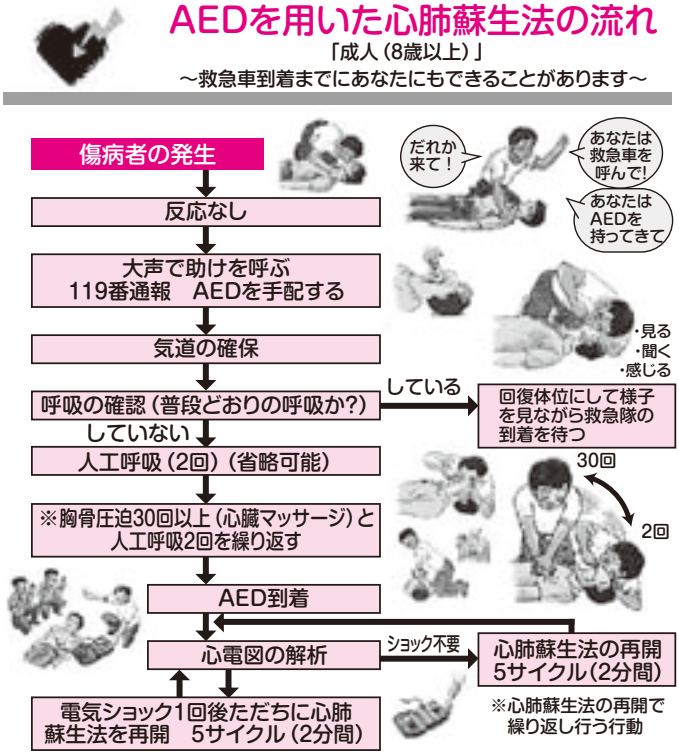
▽**問い合わせ**
消防本部　☎(90)3119

● AED 設置公共施設

町役場	白木小学校
町消防本部	河内小学校
ぷくぷくドーム	中村小学校
かなんぴあ	近つ飛鳥小学校
道の駅かなん	かなん幼稚園
大宝公民館	河内幼稚園
町立中学校	中央保育所

AEDを用いた心肺蘇生法の流れ

「成人（8歳以上）」
～救急車到着までにあなたにもできることがあります～



救命講習などで活躍する女性消防団

河南町
女性消防団部長
行待 彩子さん

「救命」は皆さんにとって身近なことで、もしもの時にも基礎知識があれば救助できる場合があります。少しでも多くの人にそれを知ってもらうため、救命講習の指導を、年間10回以上行っています。たくさんの人に興味を持っていただき、気軽に救命講習へ参加してもらえるよう、啓発活動を続けていきます。

河南町
女性消防団員
今川 容子さん

子どもたちが親しみを持てるよう、紙で作った人形劇「ペープサート」も行っています。火事をテーマにしたものに加えて、今年7月に水難事故のペープサートが完成しました。すべてが何もないところからのスタートで大変でしたが、子どもたちが内容を覚えてくれていたり、保護者から反響があると、とてもうれしく思います。

防災の日 9月1日

気象庁提供

「防災の日」は、関東大震災が発生した日（大正12年）で、昭和34年9月に戦後最大の被害を被った伊勢湾台風が契機となって、地震や風水害に対する認識を深め、これに対応する心構えなどの防災思想を普及するため、昭和35年に創設されました。

9月は台風シーズンです。日本列島には、毎年のように台風が接近・上陸し、強い風や大雨によってたびたび大きな被害に見舞われています。被害を最小限に抑えるために、皆さんの家庭や身の回りでも日ごろから次のことを点検し、安全管理を心がけるようにしてください。

▽屋外の点検

- 雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか、継ぎ目が外れたり腐ったりしていないか。
- 排水溝に土砂やごみがたまっていないか。
- 屋根瓦やトタンが、壊れたりずれたりしていないか。
- 雨戸や窓が、がたついたり緩んだりしていないか。
- 鉢植えや物干しざおなど、飛ばされる危険性が高いものは室内へ。
- 塀や外壁にひびが入っていたり、ぐらついたりしていないか。

▽問い合わせ　危機管理室

- 停電に備えて懐中電灯やラジオを準備しておきましょう。
- 避難する時にすぐに持ち出せるように、非常持出品を準備しておきましょう。
- 常に最新の気象情報が得られるようにしましょう。
- 断水に備えて飲料水を確保しておきましょう。
- 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難しましょう。

自殺予防週間 9月10日～16日

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間30，000人を超え、大阪府だけでも2，000人を超えています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている人は、1人で悩まず、専門の機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、専門家への相談をすすめ、温かく見守りましょう。

《不眠が続くことはないですか？》

□ 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
□ 食欲がなく体重が減っている
□ だるくて意欲がわかない

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

専門の相談機関か医療機関に相談してください

こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談
☎0570（0564）556（おこなおう　まもろうよ　こころ）
▽期間　9月10日㈯　午前9時～9月23日㈷　午後8時

こころの健康に不安を感じたら
▽大阪府こころの健康総合センター
- ☎06（6607）8814
- 受付時間：月～金曜日　午前9時30分～正午、午後1時～5時

▽最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談
- 受付時間：月～金曜日　午前9時～午後5時45分

▽関西いのちの電話
- ☎06（6309）1121
- 受付時間：終日（24時間、365日）

▽大阪自殺防止センター
- ☎06（6260）4343
- 受付時間：金曜日　午後1時～日曜日　午後10時

フリーダイヤル電話相談
▽「自殺予防いのちの電話」
- ☎0120（738）556
- 毎月10日　午前8時～11日午前8時（24時間）

サラ金・クレジットの返済に困ったら
▽大阪府再チャレンジ支援プラザ（お金の悩み相談室）
- ☎06（6210）9512
- 受付時間：月～金曜日　午前9時～午後6時

自死遺族相談（予約制）

大切な人を自死（自殺）で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が遺族の相談に応じます。お電話の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

▽大阪府こころの健康総合センター
- ☎06（6691）2811
- 受付時間：月～金曜日　午前9時～午後5時45分

▽問い合わせ　健康づくり推進課健康管理係（かなんぴあ内）

しあわせ 245

紙芝居『おかあさんのうた』を演じて

（元四天王寺国際仏教大学講師　岡本　次男）

高齢者書き方教室で、練習が終わりました。今度は、紙芝居の演示です。今日の題は『おかあさんのうた』というのです。始まりました。物語を読み進める私、お話が進んでいき、次第に高揚していく中で、私は絶句してしまいました。「ごめんなさい」と、謝ってようやく終えることができました。

その時、演じる私の脳裏に、三月十一日の東日本大地震の大津波で、海に呑まれ、命果てた人々の思いが甦ってきたのでした。

次に、この思いとの重なりを、私に感じさせたこの物語を要約して記してみましょう。

時は、太平洋戦争の末期、神戸の町で和子さんが生まれました。

お父さんは、既に兵士として出征し、戦死していました。お母さんは、和子さんを生むと、間もなく病床に伏すようになりました。

和子さんのお母さんは、隣の清子おばさんと仲良しでした。子のいない清子おばさんは、和ちゃんにミルクを飲ませたり、おむつを換えたりして、実のお母さんのように世話をしてくれたのでした。

でも、お母さんの病気は重くなる一方でした。そして、苦しい息づかいの中で、お母さんは、「私がいなくなったら、和子をお願いしますね」「ああいいよ、和ちゃんの面倒はちゃんと見るからね。今は、病気を治すことが第一だよ。」

それから日ならずして、お母さんは亡くなりました。

そして、和ちゃんは、清子おばさん夫婦を父母として育っていくようになりました。

その後、神戸への空爆が近いと伝えられるようになり、和ちゃんと新しい父母は、故郷の和歌山の海南市へ疎開します。和ちゃんは三歳になっていました。

和ちゃんはお母さんに連れられてよく海辺を散歩しました。その時、お母さんは、いつも優しく童謡を和ちゃんに歌って聞かせるのでした。

お父さんは、神戸の工場で働いていましたので、たまの休みしか帰ってきません。

日が暮れると、和ちゃんはお母さんと共に、近くの川にホタルを見に行きました。その時もお母さんは

〝ホーホーホタル来い、こっちの水は甘いぞ、あっちの水は苦いぞ、ホーホーホタル来い〟と歌ってくれるのでした。

戦争は次第に激しくなり、連日、アメリカの爆撃機が日本の都市に爆弾の雨を降らせました。

町は焼かれ、こわされ、多くの人が亡くなっていきました。

やがて、この海南の町も襲われる時がやってきました。

ドドン、バリバリと激しい音が町中に響きわたり、「空襲だッ、空襲だッ」の声が、けたたましく聞こえてきました。

その時に飛び起きたお母さん、和ちゃんを抱くと外に飛び出し、町の防空壕に走りこみました。

「もう安心よ」と、和ちゃんに言いきかせるお母さん、その直後です。

ドカーン、この防空壕を爆弾が直撃したのです。人も土も飛ばされ、押しつぶされました。

どれくらいたったでしょうか、和ちゃんがフッと気がつきました。土や柱が、そしていろんな物が重なった下で、お母さんにしっかり抱えられていました。

「お母ちゃん、お母ちゃん」

「和ちゃん、大丈夫よ、母ちゃん、お歌、歌ってあげるからね」

〝ホーホーホタル来い・・・〟

お母さんの声が、途切れ途切れになり、だんだん遠くになっていきました。

次の朝、心配したお父さんが神戸から飛ぶような思いで帰ってきました。町の防空壕に駆けつけてみると、人々の言い合う声が聞こえました。

「この防空壕は全滅だな、まともに爆弾を受けたからな。」

人々が、土や柱を除いています。

『妻も、和ちゃんも生きていてほしい。』

お父さんは、人びとに交じって無我夢中で掘り進めました。その時です。

「子どもの泣き声がするぞ、子どもが生きているぞ！」

その泣き声は和ちゃんでした。怪我一つせず和ちゃんは助けられました。お母さんは、土や材木から和ちゃんを守り、自らは命果てていました。

それから数日後の夜、まだあどけない和ちゃん、お父さんの背中におぶわれ、

「お父ちゃん、お母ちゃんは、どこへ行ったの？」

「お母ちゃんはね、遠くへ行ったんだよ」

「いやだ、いやだ、和ちゃんもいっしょに行きたい。」

泣きじゃくる和ちゃんの近くにホタルが飛んできました。

「和ちゃん、見てごらん、ホタルがいっぱい飛んでるよ。」

「ほんと、ホタルだ、ホタルだ」

〝ホーホーホタル来い・・・〟

ホタルの飛び交う中から、お母さんの歌が聞こえてくるようでした。

年が流れ、和ちゃんはお母さんになりました。この実話の主人公和子さんは、今は地域の子ども会のリーダーとして活躍しておられるとのことです。

この大津波で二万を越す人達が海に命を奪われました。遺体の中に、わが子を抱いたままの姿も見られたという報道に、人びとは涙を誘われました。真に尊いのは母の愛です。

演示後、私は、心の中で、手を合わせておりました。

参考文献　童心社発行
紙芝居『おかあさんのうた』

かなんの夏祭りを満喫

今年も町内の各地域で、盆踊りをはじめとする夏祭りが行われました。地域で創る、大きな輪。どの会場も笑顔と活気にあふれていました。

7/23 東山菅原神社夏祭り

（東山上條通り芝生広場）

「好っきゃ東山」をスローガンに、世代を超えて流しそうめんやゲームを楽しみ、夕方には一須賀神社へ提灯を奉納しました。

東山 上條通り

会場となった芝生広場前の道路は、「上條通り」という愛称で親しまれています。

7/30 大ヶ塚地区盆踊り

（大ヶ塚公園）

7/29 河南荘盆踊り

（軽費老人ホーム河南荘）

7/30 寺田地区盆踊り

（ぷくぷくドーム芝生広場）

8/6 寛弘寺地区盆踊り

（寛弘寺ちびっこ老人憩いの広場）

8/12 菊水苑盆踊り

（特別養護老人ホーム菊水苑）

今月号に掲載できなかった夏祭りは、来月号に掲載します。八朔市やかなんフェス、大宝まつりやだんじり祭りなど、町の祭りはまだまだ続きます。お楽しみに！

新着本紹介 図書室だより

中央公民館図書室

▶その他の新しい本

- 黄泉坂案内人（仁木　英之　著）
- 我が家の問題（奥田　英朗　著）
- 明日のマーチ（石田　衣良　著）
- パパは今日、運動会（山本　幸久　著）
- 韃靼の馬（辻原　登　著）

▷**開室時間**　午前10時～午後５時
▷**休室日**　毎週月曜日・祝日
▷**問い合わせ**　中央公民館図書室　☎（93）2500

■レイジ

（誉田　哲也　著）

音楽の才能は普通だが世渡り上手なワタルと、才能に恵まれるも孤独に苦しむ礼二。ふたりが初めて組んだバンドは成功を収めるが解散。以後互いに意識しつつも歩み寄れず…。音楽男子の青春小説。

■八月からの手紙

（堂場　瞬一　著）

決して忘れない。絶望を、屈辱を、恩義を、希望を。友を、青空の白球を－。1946年東京。戦後復興。娯楽への欲求…。戦後の混乱期に「野球」に衝き動かされた男たちの姿を描く。

近つ飛鳥博物館 ９月のイベント

《入門講座「もっと知りたい『ちかつ博』－常設展示解説－」》

▷**日時**　９月10日㈯　午後２時～３時
▷**場所**　常設展示室内各コーナー前
▷**講座内容**　「開発と技術」、「古墳造営のムラ」
▷**講師**　廣瀬時習さん（博物館学芸員）
※入館料が必要。

《こどもファーストデイ》

家族のコミュニケーションづくりを応援します。いろいろな工作をしよう！

▷**日時**　９月17日㈯　午後１時30分～３時
▷**対象**　中学生以下の子どもとその保護者

《土曜講座「オーサカ発　調査研究最前線」》

▷**日時**　９月24日㈯　午後２時～３時
▷**場所**　博物館地階ホール
▷**講座内容**　「寝屋川市高宮遺跡の発掘調査成果」
▷**講師**　奥村茂輝さん（㈶大阪府文化財センター）
※参加料200円。ただし当日の入館券または年間パスポートの提示があれば無料。

秋季特別展「百舌鳥・古市の陵墓　古墳－巨大前方後円墳の実像－」
１０月１日開幕！

▷**問い合わせ**　近つ飛鳥博物館　☎（93）8321
http://www.chikatsu-asuka.jp/

みなみかわち歴史ウォーク 初秋の天野街道を歩く
狭山池から天野街道を経て天野酒酒造まで

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、今も残る歴史をテーマに、古墳・社寺・文化遺産などを訪れるハイキング（全３回のうち１回目）を行います。

▷**日程**　９月11日㈰
※雨天決行（荒天中止）。
▷**集合・受付**　大阪狭山市役所（南海高野線「大阪狭山市駅」より徒歩３分）午前９時30分～10時
▷**参加方法**　参加自由（現地集合）
▷**参加費**　無料
※拝観料などは自己負担。
▷**コース**　大阪狭山市役所→狭山池→天野街道→穴地蔵→小山田分岐→寺ヶ池公園→西條酒造（約12km）
▷**参加特典**　参加賞（参加者の中から抽選）、完歩賞（シリーズ全３回を完歩した人が対象）
▷**問い合わせ**　華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局（河内長野市商工観光課内）　☎（53）1111
または南海テレホンセンター
☎ 06（6643）1005

河内ブロック公民館リレー講座 高野街道ウォーキング

大阪府公民館振興協議会河内ブロックでは、「高野街道」をメインテーマにした歴史探訪とウォーキング「藤井寺市・羽曳野市編」を開催します。

▷**日時**　10月５日㈬　午後1時～４時45分（小雨決行、荒天中止の場合当日午前中に連絡あり）
▷**集合場所**　近鉄南大阪線「土師ノ里」駅
▷**コース**　近鉄「土師ノ里」駅→允恭天皇陵→道明寺→道明寺天満宮→応神天皇陵→誉田八幡宮→西琳寺→安閑天皇陵→近鉄「古市」駅（約４km）
▷**定員**　40人（応募多数の場合は抽選）
▷**参加費**　30円（保険代）
※交通費などは自己負担。
▷**講師**　上田睦さん（藤井寺市教育委員会文化財保護課）
▷**持ち物**　タオル、飲み物、雨具など
※健康に不安のある人は、参加を控えてください。
▷**応募方法**　往復ハガキの往信用裏面に参加者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を、返信用宛名に代表者の住所・氏名を記入し、〒583－0024　藤井寺市藤井寺３－１－20　藤井寺市立生涯学習センター「高野街道ウォーキング」係へ応募してください。
※ハガキ１枚で２人応募できます。
▷**応募期限**　９月22日㈭（当日消印有効）
▷**応募・問い合わせ**　藤井寺市立生涯学習センター　☎072（952）7800

太陽を浴びて楽しく泳いだ子ども水泳教室

８月３日から５日までの３日間、町立プールと中学校プールで、子ども水泳教室が行われました。

真夏の強い日差しの中、参加した77人の小学生たちは、泳力アップにチャレンジ。泳げなかった子どもも、スイスイと楽しく泳げるようになりました。指導した先生たちのおかげで、最終日の泳力テストでは全員が自己記録を伸ばしました。

真っ黒に日焼けした子どもたちは、とても充実した３日間を過ごしました。

生き物とのふれあいに感動！自然学習会

８月４日、「親と子のふれあい自然学習会」が、河内長野市滝畑の石川上流にある出合橋付近で行われました。これは、身近な自然とふれあうことで、環境問題について関心を高め、水環境の保全について考えてもらおうと、河南町を含む近隣６市町村と大和川水環境協議会大阪府域連絡会が企画した催しで、河川敷は約250人（内、河南町から38人）の参加者でいっぱいになりました。

子どもたちは、下流から上流へ魚のゴリを追い込んで捕まえる「ゴリ押し」などを体験し、夢中になって水生生物を観察。生き物と共生することの大切さを学びました。

フォト トピッ
Photo Topi

栄養満点朝ご飯！ 親子わくわくクッキング

８月９日、「朝ご飯」をテーマにした夏休み親子クッキングが、町食生活改善推進協議会と町共催で行われました。かなんぴあに集まった９組の親子は、栄養満点の朝ご飯を食べることの大切さを学び、モロヘイヤのパンケーキやウインナーと野菜のチーズ焼きなどを作って試食しました。

また、道の駅かなんの阪上勝彦駅長から、地場産野菜やなにわの伝統野菜についての説明があり、１本のキュウリでも食べる部位によって違う味が楽しめる毛馬胡瓜（けまきゅうり）を試食。地場産野菜への理解も深めることができ、おなかいっぱい、笑顔いっぱいの料理教室でした。

手作りおもちゃで水遊び あおぞら広場

８月２日から12日の間で延べ６日間、かなんぴあのおやこ園２階屋外広場であおぞら広場「水遊びを楽しもう！」が行われ、延べ約130人の親子が参加しました。保育士手作りのシャワーやおもちゃを見ると、子どもたちは嬉しそうに駆け寄り、気持ち良さそうに水とふれあっていました。

また、最終日には牛乳パックでできたバケツに絵を描いてオリジナルのおもちゃを作り、素敵なおみやげができました。

１日館長に就任 近つ飛鳥博物館

８月21日、近つ飛鳥小学校６年生の西奥紅葉（くれは）さんが、近つ飛鳥博物館の「こども１日館長」に就任しました。西奥さんは、白石太一郎館長から辞令交付を受け、「今日一日館長の仕事を頑張りますので、どうぞよろしくお願いします」と元気よくあいさつをしました。また、博物館体験ツアーの隊長としてツアーに同行し、館長の仕事を目いっぱい体験しました。

※印の写真は、差し上げられません。

第9回 大宝まつり(和っしょい) 開催！

楽しい催しいっぱい！ 皆さんぜひ遊びに来てください。詳しくは10月号に掲載します。

▷**日時** 10月９日(日) 午前10時～
▷**場所** ネオポリス公園（大宝二丁目）
▷**主催** 大宝まつり実行委員会

健康づくりと親睦に！ 総合スポーツ大会 開幕

第35回町総合スポーツ大会が、次の日程で行なわれます。皆さんぜひ参加してください。

▷**総合開会式** ９月４日(日) 午前９時～（ぷくぷくドーム）

軟式野球
（総合運動場：野球場）
10月30日(日)、
11月６日(日)、
20日(日)、27日(日)

少年野球の部
（総合運動場：野球場）
９月24日(土)

バドミントン
（ぷくぷくドーム）
10月２日(日)、
23日(日)

テニス
（テニスコート）
９月４日(日)、
11日(日)

卓球
（ぷくぷくドーム）
９月18日(日)

グラウンド・ゴルフ
（総合運動場：
多目的運動広場）
９月14日(水)

バレーボール
（ぷくぷくドーム）
９月４日(日)

バウンドテニス
（ぷくぷくドーム）
10月１日(土)

ソフトボール
（総合運動場：野球場）
９月４日(日)、
11日(日)

サッカー
（総合運動場：
多目的運動広場）
10月２日(日)

広報クイズ

全問正解で、500円の図書カードが当たる

問題をよく読んで、３つの中から正しいものを選び、ハガキで応募してください。

1．「救急の日」が定められたのは昭和何年？
①55年 ②6年 ③57年
（ヒント２ページ）

2．「防災の日」は９月何日？
①1日 ②11日 ③21日
（ヒント ？ ）

3．「はつらつ教室」に参加できるのは何歳以上の人？
①55歳 ②60歳 ③65歳
（ヒント１２ページ）

4．クリーンキャンペーンが始まる時間は午前何時？
①７時 ②８時 ③９時
（ヒント17ページ）

5．今月号から始まった連載の名前は？
①てくてくかなん ②ぶらっとかなん
③とことこかなん
（ヒント ？ ）

▷**応募方法** ハガキに答え（例１－①）、住所、氏名、年齢、電話番号と広報などに関する意見を書き添えて応募してください。全問正解者のなかから、抽選で２人に500円の図書カードをプレゼントします。
▷**あて先** 〒585-8585（住所不要）河南町役場秘書企画課「広報クイズ」係
▷**締め切り** ９月15日（当日消印有効）
▷**８月号の正解** １－③、２－①、３－②、４－③、５－①
▷**当選者** 厳正な抽選の結果、次の２人に図書カードをお送りします(応募総数12通･敬称略)。
川口 好子（さくら坂）・坂本 弘（さくら坂）

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課へ連絡してください。

私の夢　マイ・ドリーム

福本　結芽 さん
（町立中学校３年）

私の夢は、感動を与えられるダンサーそして、インストラクターになることです。

私ははじめ、踊ることが「好き」「楽しい」だけでダンスをやっていました。

でも、厳しいレッスンを受けて、ショーケース、コンテスト、バトルに出たり、見たりしているうちに、練習の大切さ、大変さ、悔しさ、嬉しさ、仲間の大切さを知り、もっとダンスが好きになりました。

あるショーケースを見た時、鳥肌が立って涙が出そうになるくらい感動したことがありました。それがきっかけで、見る人に「感動を与えられるダンサーになりたい!!」と思うようになりました。

そして、ワークショップでいろんな有名な外国人のダンサーのレッスンを受けるたびに、言葉が通じなくても、音楽とダンスで通じることが分かってきました。

そして、音楽とダンスだけでも伝わる素晴らしさを知り、私も伝える側のインストラクターをめざそうと思いました。

色々な経験をさせてくれる先生方や、毎回夜遅いレッスンを遠くまで送り迎えしてくれるお母さん、いつも応援してくれる人達への感謝の気持ちを忘れずにこれからも、自分の夢が叶うように頑張っていきます!!

かなん句会

濡るる土探れば触れぬ茗荷の子　照子

岩の草合点合点や瀧しぶく　セツ子

走り萩枝にかそけき紅流し　千香子

一文字飛行機雲やカンナ燃ゆ　喜美子

須磨明石一望にして鰯雲　節子

登高や露子の墓へ磴は急　麗子

清流のハリヨを見んと避暑散歩　庸子

お旅所の鳥居を叩く石叩　正子

町スポーツ少年団リバースＦＣ
6年生チームが優勝

※

町スポーツ少年団リバースＦＣ６年生チームは、和歌山県西牟婁郡で７月23日・24日の２日間開催された「上富田アシストサマー CUP」において健闘し、見事優勝に輝きました。

≪クラブ員募集中≫

- 総合運動場（さくら坂）で土・日曜日に練習
- **対象**　５歳児～小学６年生

▷**問い合わせ**　リバース FC 遠藤宅　☎（93）5568

食品を購入する前に「表示」を確認しよう！
～ かしこい消費者になるために ～

食品を選択する目安の１つとして、消費者の関心が高い食品表示について考えてみましょう。

食品表示には、原産地や添加物、アレルギー物質などを記載する義務表示と、「カロリー50％オフ」のようなキャッチフレーズを自由に表現できる任意表示があります。正確な意味を理解しないまま表示を見ると、間違った解釈をしてしまうことがあります。

安心して食事をするために、消費者自身で安全な食品を選択するように心がけましょう！

▷**商品を買う前に確認しておきたいポイント**

- 生鮮食品の原産地や加工食品の原料原産地を確認しましょう。
- 消費期限や賞味期限、保存方法を確認しましょう。
- 商品名やキャッチフレーズだけでなく、表示内容を確認しましょう。

▷**問い合わせ**　町消費生活相談窓口（環境・まちづくり推進課内）

■9月のスケジュール

場所　かなんぴあ（保健福祉センター）　※相談や検査に関するプライバシーは守ります。

内容	月日	時間	備考
２歳児歯科健診	９月１日㈭	受付 13：00～13：15	対象　平成21年８月～９月生まれ
歯科相談	９月１日㈭	受付　14：30	電話で予約してください
両親教室	９月１日㈭	受付 13：00～13：15	対象　妊婦とその家族 妊娠中の食生活、歯の手入れ、歯科健診など
健康相談	毎週金曜日	受付 ９：00～17：00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます（電話による相談も可）
４か月児健診	９月７日㈬	受付 12：30～12：45	対象　４か月児
３歳６か月児健診	９月14日㈬	受付 12：45～13：00	対象　平成20年２月～３月生まれ
予防接種（ポリオ）	９月16日㈮	受付 13：20～14：20	対象　３か月～90か月（７歳６か月）未満児
育児相談	９月20日㈫	受付 14：00～14：15	対象　２か月～12か月児
栄養相談	９月26日㈪	受付 ９：00～16：00	対象　離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます（電話による相談も可）
離乳食講習会（後期）	９月27日㈫	受付　13：15	対象　７か月～８か月児 ９か月～１歳６か月児の食事の話や調理実習、試食など
１歳６か月児健診	10月６日㈭	受付 12：45～13：00	対象　平成22年２月～３月生まれ

場所　富田林保健所　☎(23)2681　※相談や検査に関するプライバシーは守ります。

内容	月日	時間	備考
こころの健康相談	予約制	９：30～17：00	電話で問い合わせてください
エイズに関する相談	月～金（祝日を除く）	９：30～17：00	予約は不要です　電話相談も可
血液検査［エイズ・梅毒・クラミジア］	９月７日㈬ 21日㈬	13：00～14：00	予約は不要です　匿名での検査も可能　エイズ抗体検査は無料ですが梅毒血清反応検査、クラミジア抗体検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査（肝炎ウイルス検査）	９月21日㈬	９：30～10：30	電話で予約してください（先着順、検査無料）
飲用水・井戸水検査	９月５日㈪ 12日㈪ 20日㈫ 26日㈪	９：30～11：30	検査手数料が必要
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	９月５日㈪ 12日㈪ 20日㈫ 26日㈪	９：30～11：30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金（祝日を除く）	９：00～12：15 13：00～17：30	予約は不要です

休日診療

診察科目	名称・住所など	診察日	時間
内科・歯科	休日診療所　☎（28）1333 住所　富田林市向陽台1-3-38	日曜日・祝日・年末年始	受付 ９：00～11：30 13：00～15：30
小児科（中学生まで）	富田林病院　☎（29）1121 住所　富田林市向陽台1-3-36		

子どもの夜間・早朝の急病は　消防本部　☎(90)3119へ

午後８時から翌朝８時まで小児急病診療を行っています。
（ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後４時から翌朝８時まで）
消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。

大阪府小児救急電話相談（午後８時～翌朝８時）
☎06（6765）3650ダイヤル回線・ＩＰ電話利用の場合
＃８０００携帯電話・ＮＴＴプッシュ回線利用の場合

夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます（医療行為は行いません）。

「子どもの救急」［http://kodomo-qq.jp/］ホームページ（日本小児科学会）でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。

65歳からの健康づくり教室 はつらつ教室！

年とともに弱っていく身体。仕方のないことだと放っておくと、ますます弱っていくばかりです。はつらつ教室では、これらを予防するために、仲間と一緒に楽しく運動や食事・口の手入れ方法などを学びます。まだまだ元気な人も、若さを維持するためにぜひ参加し、いつまでも元気に長生きしましょう。

日程	テーマ
10月13日㈭	「自分の体力を知りましょう」
10月20日㈭	「あなたの姿勢は大丈夫？」
10月27日㈭	「びっくり！脳トレのパワー」
11月４日㈮	「食事で長生き、若さキープ」
11月10日㈭	「筋力アップでアンチエイジング」
11月17日㈭	「これはすごい！プロの歯みがき技」
11月24日㈭	「健口体操でたるみアップ」
12月８日㈭	「暮らしに活かす脳作業」
12月15日㈭	「やったね！体力アップ」
12月22日㈭	「毎日続けて生涯現役」

※都合により内容を変更する場合があります。
※時間はいずれも午後1時～3時頃。

▷**内容**
- 理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士などによる講義と実習
- 健康運動指導士による運動実習（毎回）

▷**場所**　かなんぴあ2階

▷**対象**
- 65歳以上で、できるだけすべての日程に参加できる人
- 立位で運動ができる人

▷**定員**　20人（定員になり次第締め切り）
※初めての参加者を優先します。
▷**参加費**　無料
▷**応募方法**　電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。
▷**応募・問い合わせ**　健康づくり推進課健康管理係（かなんぴあ内）

9月は健康増進普及月間です

《1に運動　2に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ》

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関係しています。健康な状態で生活できる期間である「健康寿命」を延ばすために、運動習慣の定着、食生活の改善など健康的な生活習慣の確立をめざし、この機会に自分の生活習慣を見直してみましょう。

▷**問い合わせ**　健康づくり推進課健康管理係（かなんぴあ内）

災害時協力井戸に登録を！
災害時協力井戸として登録すると27項目の水質検査を無料で受けられます。
井戸を所有している家庭は、連絡してください。　▷**問い合わせ**　富田林保健所　☎（23）2681

生活習慣病予防教室 ヤングキーピンぐぅ！

いつまでも若々しい体を維持するための、アンチエイジングに着目した生活習慣病予防教室です。仲間と一緒に食生活などの生活習慣を見直し、運動実習で理想の体型をめざしましょう。

▷**日時**　9月28日㈬～11月2日㈬までの毎週水曜日と10月28日㈮　午後1時～3時30分頃（全7回）

※ただし、10月の第2週は14日㈮。

▷**内容**　栄養の話・調理実習・運動実習など

※運動は、コナミスポーツのスタッフが指導します。

▷**場所**　かなんぴあ、農村環境改善センター　ほか

▷**対象**　おおむね40歳～64歳の人で、できるだけ全日程参加できる人

※過去に「ヤングキーピンぐぅ！」に参加した人を除く。

▷**定員**　20人（定員になり次第締め切り）

▷**参加費**　300円（調理実習代）

▷**応募方法**　電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷**応募・問い合わせ**　健康づくり推進課健康管理係（かなんぴあ内）

国民健康保険

知っていますか？ 後発医薬品（ジェネリック医薬品）

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。先発医薬品より安価で、経済的なので、医療費負担の軽減、医療保険財政の改善にもつながります。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください。

▷**問い合わせ**　保険年金課国民健康保険係

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査はもう済みましたか。40歳以上の国民健康保険被保険者は無料で受けられます。

健診は健康を見守り、異変にいち早く気づくためになくてはならないものです。国民健康保険被保険者に送付した特定健康診査受診券で、平成24年3月末まで、大阪府内の医療機関で受けることができます（集団健診を受診した人は医療機関では受診できません）。まだ受診していない人は、期限までに受診しましょう。

▷**問い合わせ**　保険年金課国民健康保険係

おいしく楽しく 健康料理

食生活改善推進協議会

〈今月の料理〉

たっぷりタルタルの鶏南蛮

材　料（４人分）　（１人分）エネルギー：328kcal ／ 塩分：1.2g

- 鶏胸肉……２枚
- 塩……少々
- コショウ……少々
- 小麦粉……大さじ２
- 卵……１個
- 揚げ油……適宜
- ゆで卵……１個
- しば漬け……大さじ２
- マヨネーズ……大さじ４
- A
  - しょうゆ……大さじ３
  - 酢……大さじ２
  - 砂糖……大さじ２
  - 水……大さじ１
  - 赤唐辛子……少々
- コショウ……少々
- レタス……４枚
- トマト……１個
- キュウリ……1/2本

── 作り方 ──

❶鶏肉は１枚を２等分にし、厚みのある個所は切り込みを入れて開き、均一にする。

❷❶に塩、コショウ、小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせる。

❸フライパンに揚げ油を深さ１cmほど入れて170℃に熱し、❷に油をかけながら揚げ、よく油をきる。

❹ボールにAを混ぜ合わせて南蛮だれを作り、❸をくぐらせ、食べやすい大きさに切る。

❺ゆで卵としば漬けを粗みじん切りにし、マヨネーズ、コショウと混ぜ合わせてタルタルソースを作る。

❻レタス、トマト、キュウリを盛りつけた皿に❹を盛り、❺を添える。

栄養士さんのワンポイントアドバイス

揚げ物を作るときに気になるのが、油の処理とカロリーですよね。今月のレシピのように少量の油をかけながら揚げると、使用後の油の処理も簡単です。また、揚げ物の表面積（衣をつける部分）が多いほど、油をたくさん吸収しますので、同じ分量のお肉でも1口サイズに切ってから揚げるよりも、揚げてからカットする方が油の吸収が少なく、ヘルシーです。

タルタルソースにはしば漬けを使用していますので、ほんのりピンク色でポリポリとした食感がアクセントになりますね。

地域の情報

陸上自衛隊信太山駐屯地創立記念行事

▷**日時**　9月23日㈷　午前9時～午後3時（一般開放）
▷**場所**　陸上自衛隊信太山駐屯地（和泉市伯太町官有地）
▷**内容**　観閲式、太鼓演奏、訓練展示、装備品展示、体験試乗、子供広場など
※荒天の場合は、一部行事を中止または変更して行います。一般来場者の車は駐屯地内に一切入場できません。公共の交通機関を利用してください。最寄り駅はＪＲ阪和線信太山駅（徒歩約15分）です。入場無料で、誰でも参加できます。
▷**問い合わせ**　陸上自衛隊信太山駐屯地広報室　☎0725（41）0090

母子家庭の母などのための就業支援講習会受講生募集

㈳大阪府母子寡婦福祉連合会では、就業支援講習会の受講生を募集します。
▷**日時**　11月5日㈯～平成24年4月中旬（スクーリング：土曜日10回、施設実習：平日5回）
▷**内容**　ヘルパー2級通信講座
▷**場所**　ニチイ学館　東大阪会場
▷**対象**　母子家庭の母および寡婦
▷**定員**　20人（応募多数の場合は抽選）
▷**教材費**　8,460円
▷**応募方法**　往復ハガキに、講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、以前にこの連合会で受講した講座名、保育の有無（保育対象は2歳児から就学前）を記入し、〒540-0012　大阪市中央区谷町5-4-13　谷町福祉センター内　母子家庭等就業・自立支援センターへ申し込んでください。
▷**応募期限**　10月5日㈬（当日消印有効）
▷**応募・問い合わせ**　㈳大阪府母子寡婦福祉連合会
☎06（6762）9498

里山ワークショップ　とんぼ玉体験教室

ガラス工芸作家赤土世津子（しゃくどせつこ）さんによる「とんぼ玉体験教室」を行います。自作のとんぼ玉でオリジナルのストラップやアクセサリーを作ってみませんか。初めての人でも参加できます。
▷**日時**　9月25日㈰　午前10時～午後3時（所要時間約40分）
▷**場所**　南河内林業総合センター「ラ・フォレスタ」（南河内郡千早赤阪村東阪1238－5）
▷**対象**　中学生以上
▷**定員**　18人（事前申込が必要）
▷**参加費**　2,500円（アクセサリーパーツは別途料金が必要）
▷**持ち物**　タオル、エプロンまたは汚れてもいい服で来てください。
▷**申込方法**　9月7日㈬から9月24日㈯の午前10時から午後6時の間に、電話で申し込んでください（定員になり次第締め切り）。
※「森の中のマルシェ」（天然酵母パンや花の販売など）を同日開催します。
▷**申込・問い合わせ**　南河内林業総合センター「ラ・フォレスタ」
☎（72）0090
http://www.sinrin.org/foresta/

ボランティアサロンへ気軽にお越しください

▷**日時**　9月8日㈭　午前10時～正午
▷**場所**　かなんぴあ2階　ボランティアルーム
▷**内容**　フェルトで作るウサギのマスコット作り、ボランティアに関する情報交換や相談
▷**費用**　実費
▷**問い合わせ**　町ボランティアセンター（社会福祉協議会内）
☎（93）6299

9月の相談　（19日・23日を除く）

内容		日程	時間	場所
心配ごと相談		月～金曜日	9：00～17：30	役場3階　社会福祉協議会事務局
消費生活相談		月・木曜日	10：00～16：30	役場2階　環境・まちづくり推進課
就労相談		月～金曜日	9：00～17：00	役場2階　環境・まちづくり推進課
農地相談		月～金曜日	9：00～17：00	役場2階　農業委員会事務局
子育て相談		月～金曜日	9：00～17：00	かなんぴあ1階 おやこ園
家庭児童相談		月～金曜日	9：00～17：30	役場1階　こども1ばん課
女性・人権相談		月～金曜日	9：00～17：00	役場1階　相談室1 太子町役場 ☎（98）5515 千早赤阪村役場 ☎（72）0081
進路・教育相談		月～金曜日	13：00～17：00	役場1階　教育課
府の相談	府政相談	月～金曜日	9：00～17：30	府民お問合せセンター情報プラザ（南河内府民センタービル1階） 電話での問い合わせは、☎06（6910）8001
府の相談	交通事故相談	月～金曜日	9：00～17：30	大阪府総合府民相談室（大阪府庁別館1階） ☎06（6941）7000

さくらんぼ相談　9月22日（木）　午後1時30分～3時
日ごろの介護について、気軽に話しませんか。「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。
▷**場所**　かなんぴあ1階　障がい者ルーム　▷**問い合わせ**　町社会福祉協議会　☎（93）6299

困ったときの強い味方

相談窓口を利用してください

出張人権相談所　開設

家庭や近隣における問題、いじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権・女性問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じますので気軽に相談してください。プライバシーは、固く守ります（費用無料）。

▷**日時**　9月28日㈬　午前9時30分～11時30分

▷**場所**　中央公民館

▷**問い合わせ**　住民生活課人権男女共同社会室

母子自立支援員出張相談

母子家庭、寡婦の皆さんを対象とした相談を、9月から開始します。

▷**日時**　毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）　午後2時～4時

※9月の実施日は、12日㈪です。

▷**場所**　相談室1（役場1階）

▷**内容**　就業相談、子育て生活相談、離婚前相談など

▷**相談員**　母子自立支援員（富田林子ども家庭センター）

▷**問い合わせ**　富田林子ども家庭センター生活福祉課　☎（25）1216

無料　税理士による税務相談センター開設

近畿税理士会富田林支部では、無料で税務相談を行います。

▷**日時**　9月16日㈮　午後1時～4時（受付は、午後3時30分まで）

▷**相談内容**　口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談

▷**場所**　相談室1（役場1階）

▷**対象**　一般納税者で税理士などに相談していない人

▷**相談時間**　1人30分程度（定員になり次第締め切り）

※予約状況により当日の応募も可。

▷**応募方法**　電話で応募してください。

※無料税務相談は、南河内府民センター、近畿税理士会富田林支部事務局でも行っています。日程などの詳細は、近畿税理士会富田林支部ホームページ（http://www.kinzei-ton.com/）または、同支部事務局へ問い合わせてください（受付：月～金曜日の午前9時～午後4時）。

▷**応募・問い合わせ**　近畿税理士会富田林支部事務局　☎（25）6250

高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談

法務省の人権擁護機関では、高齢者・障がい者などへの「いじめ」「いやがらせ」「虐待」などで悩んでいる人を対象に、電話相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守します。

▷**連絡先**　全国共通人権相談ダイヤル　☎0570（003）110

▷**実施期間**　9月5日㈪～9月11日㈰

▷**受付時間**　平日は午前8時30分～午後7時、土・日曜日は午前10時～午後5時

▷**相談員**　人権擁護委員

▷**問い合わせ**　大阪法務局　☎06（6942）9492

敬老の日　全国一斉無料成年後見相談会　開催

敬老の日にちなんで、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート、大阪司法書士会が共催で、一般住民を対象とした全国一斉無料成年後見相談会を開催します。

▷**日時**　9月の毎週木曜日　午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）

※この日程以外に、電話による無料相談（☎06（4790）5656：土・日曜日、祝日を除く毎日）、面接による無料相談（毎週木曜日）を実施しています（いずれも午後1時～4時）。

▷**内容**　高齢者・障がい者の成年後見制度、相続や遺言、消費者被害、その他日頃から不安に感じていることや困っていること。

▷**場所**　大阪司法書士会館（大阪市中央区和泉町1-1-6：地下鉄「谷町4丁目」駅8番出口より南へ徒歩5分）

▷**相談料**　無料

▷**問い合わせ**　リーガルサポートおおさか、大阪司法書士会　☎06（4790）5643

「司法書士総合相談センター堺」相談会場が移転しました

▷**新会場**　堺市堺区南花田口町2-3-20　住友生命堺東ビル8階（南海高野線「堺東駅」北改札口から徒歩1分）

▷**相談日時**　毎週月～金曜日　午後1時30分～4時30分（祝日、年末年始、夏季休暇時期を除く）

▷**相談内容**　司法書士業務全般（多重債務相談、相続・贈与・売買などの不動産登記全般、会社登記、成年後見、訴訟など）

▷**対象**　大阪府在住、在勤、在学の人（事前予約が必要）

▷**相談料**　無料

▷**申込方法**　大阪司法書士会へ電話で申し込んでください。

- **予約**　☎06（6943）6099
- **受付時間**　平日午前10時から午後4時

▷**問い合わせ**　大阪司法書士会　☎06（6941）5351

行方不明者を捜す特別相談所　開設

大阪府警察本部では、家出人などの行方不明者を捜している人の相談に応じ、併せて身元不明死者の身元を確認するために、「行方不明者を捜す特別相談所」を開設します。昭和43年以降、全国の警察で取り扱った身元不明死者の顔写真、身体特徴、服装、所持品を記録した資料を準備しています。心あたりのある人は、相談してください。

▷**期間**　9月20日㈫～9月26日㈪　午前9時～午後5時45分

▷**場所**　四天王寺境内　亀の池南側「がらん回廊北側」（大阪市天王寺区四天王寺1-11-18）

▷**問い合わせ**　富田林警察署　☎（25）1234

9月30日㈮は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

▷**問い合わせ**　富田林警察署　☎（25）1234

9月のごみ・し尿

	ごみの種類および地区名		収　集　日
ごみ	もえるごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
	もえないごみ（粗大ごみ）		第４水曜日（28日）
	資源ごみ	空き缶・空きビン	第２水曜日（14日）
		ペットボトル、プラスチック製容器包装（発泡スチロール含む）	第２木曜日（８日） 第４木曜日（22日）
	※当日、午前８時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします（地区により収集時間が遅くなることもあります）。		

※今月は粗大ごみ・資源ごみの日程に注意してください。
資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

	地　区　名	通常の収集日	月２回収集申込者の収集日
し尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・北加納・南加納・持尾	14日（水）	14日（水）・29日（木）
	平石・寛弘寺・神山・下河内・弘川・上河内・青崩	15日（木）	15日（木）・29日（木）
	今堂・中・芹生谷・馬谷	16日（金）	16日（金）・29日（木）
	軽自動車による収集	19日（祝）	19日（祝）・29日（木）
	※**収集日程は、変更する場合があります。**また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。		

日本赤十字社資募金へのご協力ありがとうございました

日本赤十字社資募金は、多くの皆さんの協力で、募金額が1,408,230円となりました。

協力していただいた皆さん、ありがとうございました。今後も、日本赤十字事業への支援をよろしくお願いします。

▷**問い合わせ**　日本赤十字社大阪府支部河南町分区（社会福祉協議会内）
☎（93）6299

環境・衛生

役場庁舎で12.7%節電

町では、7月1日から8月31日まで、夜間の残業をなくし、早朝からの執務を推奨する「日の出から日の入り作戦」を実施し、節電対策に取り組んできました。

7月の庁舎での電力使用量は、62MWhとなり、前年同月（71MWh）と比較して12.7%の節電効果がありました。今後も節電をはじめエコ活動に取り組んでいきます。皆さんの節電へのご協力をお願いします。

▷**問い合わせ**　総務課総務係

もっと使おう　古紙再生品

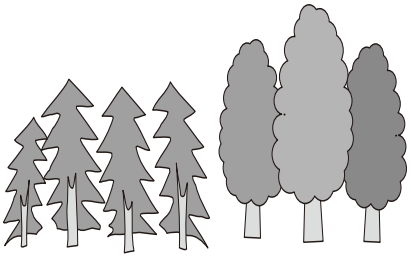
環境と緑を守るため、各地でリサイクルの輪が広がっています。

町内では、地区のこども会など各種団体が古紙などの回収を行っており、平成23年上半期（1月～6月）で約393ｔを回収しました。

しかし、紙製品を使用する私たちが古紙再生品を使わなければリサイクルになりません。紙製品を買う時は、古紙再生品を選び、リサイクルにご協力をお願いします。

▷**問い合わせ**　住民生活課衛生係

おおさか河内材でリフォームしませんか？工事費の一部を補助



南河内で生産される木材「おおさか河内材」の利用を促進するため、住宅などの新築・増改築・リフォームにかかる工事費の一部を補助しています（先着順）。

▷**対象**　大阪府内で自らが居住または利用するために、住宅などの新築・増改築・リフォームを行なおうとしている人。

▷**補助要件**　使用するすべての木材のうち、25%以上が「おおさか河内材」などの大阪府内産木材であることなど。

▷**補助金上限額**　1件当たり40万円
※使用する木材の量に応じて異なります。

▷**申込方法**　対象の木材を利用する日までに、おおさか河内材利用促進ネットワーク協議会事務局ホームページ（http://www.ok-net.info/）などで配布する申込書に必要事項を記入し、おおさか河内材利用促進ネットワーク協議会事務局へ持参してください（郵送不可）。

▷**申込期限**　平成24年1月31日㈫
※ただし、予算額に達した時点で受付を終了します。

▷**問い合わせ**　おおさか河内材利用促進ネットワーク協議会事務局
☎（69）0398または南河内農と緑の総合事務所　☎（25）1131

Information Town 町の情報

催し

親子で参加 誘拐被害防止教室

大阪府防犯指導専門チームの女性警察官の皆さんが、子どもたちが誘拐などの被害に遭わないようにする方法を、着ぐるみの人形を使って、小さい子どもたちにもわかりやすく説明します。事前の申し込みは不要です。気軽に参加してください。

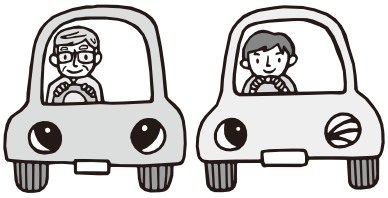
▷**日時**　9月10日㈯　午前10時30分～11時
▷**場所**　おやこ園
▷**対象**　未就学児童とその保護者
▷**参加費**　無料
▷**問い合わせ**　こども1ばん課こども支援係　またはおやこ園

老人クラブ大会と金婚祝賀

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いし、会員同士の親睦を深めるため、老人クラブ大会を行います。奮って参加してください。

▷**日時**　9月30日㈮　午後0時30分～
▷**場所**　ぷくぷくドーム
▷**内容**
・**第1部**　式典、金婚祝賀など
・**第2部**　クラブ員参加のカラオケ、民謡など
▷**問い合わせ**　高齢障がい福祉課高齢福祉係

秋の運転者講習会 ～みんなで参加しましょう～



秋の全国交通安全運動が9月21日㈬から30日㈮まで実施されます。

この運動に合わせ、町では運転者講習会を行います。交通安全意識向上のため、ぜひ参加してください。

▷**日時**　9月13日㈫・14日㈬　いずれも午後7時～（受付は午後6時30分～）
▷**場所**　ぷくぷくドーム
▷**問い合わせ**　総務課総務係

交通安全フェア 9月11日(日)

富田林警察署および管内の市町村などが、交通安全意識をさらに高めるために、次のとおり交通安全フェアを開催します。

▷**日時**　9月11日㈰　午後1時～
▷**場所**　富田林市内（エコールロゼ付近）
▷**内容**　交通安全パレード、特設会場での催しや白バイ展示など
▷**問い合わせ**　富田林警察署　☎(25)1234　または町総務課総務係

クリーンキャンペーン

合言葉は、「みんなの手で　私たちのまちを美しく！」。皆さん、ご協力をお願いします。

▷**日時**　9月11日㈰　午前8時～10時（小雨決行）
▷**場所**　町内全域（各地区ごと）の道路、河川、水路、公園など
▷**収集物**　空き缶、空きビンなどのごみ
▷**集積場所**　各地区ごとに決められた場所（当日、町でごみを収集します）
※当日は、家庭ごみを出さないでください。
▷**問い合わせ**　総務課総務係

大阪府の部落差別に関する条例を一部改正（10月1日施行）

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」が一部改正されました。

10月1日から新たに「土地調査等」を行う人が規制の対象となります。

大阪府では、平成19年に差別につながる土地調査が発覚したのを受け、条例の一部を改正し、個人調査を行う「興信所・探偵社業者」に加え、新たに「土地調査等」を行う人を規制の対象にしました（10月1日施行）。

※土地調査の行為そのものを制限するものではありません。

≪一部改正の主なポイント≫

▷**「土地調査等」とは**
・「府の区域内の土地の取引に関連して事業者が自己の営業のために土地に関する事項を調査し、又は報告することをいう。」と定義しています。
・この「土地調査等」は、本来の目的である営業行為に関連・付随して行われる土地調査を指し、調査（報告）の対象となる土地およびその周辺地域に関連する調査のことです。本来の営業活動に関連して行われるすべての事業活動に伴う土地調査が対象になります。

▷**遵守事項**
・調査または報告の対象となる土地およびその周辺の地域に、同和地区があるかどうか調査･報告しないこと。
・同和地区所在地の一覧表などを提供しないこと。
・特定の場所または地域が同和地区にあることの教示をしないこと。

▷**勧告・事実の公表**
・「土地調査等」を行う人が遵守事項に違反した場合は、知事が、勧告したり事実を公表することができます。

※この条例の趣旨を十分理解し、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

▷**問い合わせ**　大阪府府民文化部人権室人権推進グループ
☎06（6210）9282

した場合は、付加保険料の納付はできません。
▷**問い合わせ**　保険年金課国民年金係

各種団体

河南町地車連合会　設立

7月20日、河南町地車連合会（阪口忠義会長：17団体で構成）が設立されました。
同会は、秋まつりだけでなく、青年団同士の交流、連携・協力や地域のまちづくりに積極的に参加することを事業の柱としており、今後の活躍が期待されます。
▷**問い合わせ**　教育課社会教育係

募　集

町文化協会主催「秋の文化祭典」展示作品募集

町文化協会に加入しないで、独自に文化活動をしている個人・団体の「秋の文化祭典」（11月5日㈯・6日㈰開催）への展示作品を募集します。
▷**応募資格**　町内在住・在勤・在学の個人・団体
▷**内容**　絵・写真・生け花など
▷**応募方法**　教育課社会教育係で配布する応募用紙に、出展内容などの必要事項を記入し、9月20日㈫までに応募してください。
※応募多数の場合は、出展数を制限することがあります。
▷**応募・問い合わせ**　教育課社会教育係

オータムジャンボ宝くじ 9月26日から発売

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」が発売されます。
この宝くじの収益金は、市町村の安全・安心なまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。大阪府内の宝くじ売場でお買い求めください。
▷**賞金**　1等・前後賞合わせて2億5,000万円
・1等　1億5,000万円（13本）
・1等の前後賞　5,000万円
（発売額390億円、13ユニットの場合）
▷**販売価格**　300円／1枚
▷**販売期間**　9月26日㈪～10月14日㈮
▷**抽選日**　10月21日㈮
▷**問い合わせ**　㈶大阪府市町村振興協会　☎06（6941）5674

平和・人権バスツアーに参加しませんか？

平和の尊さ、人権の大切さについて「みて、かんじて、かんがえて」もらおうと、「稲むらの火の館」・「津波防災教育センター」（和歌山県有田郡広川町）などの施設見学を行います。ぜひ参加してください。
▷**日時**　10月27日㈭　午前8時集合・出発、午後6時解散
▷**集合場所**　役場西側多目的広場
▷**対象**　町内在住の18歳以上の人（高校生を除く）
▷**定員**　120人（応募多数の場合は抽選）
※抽選は、10月5日㈬　午後2時から、役場1階101会議室にて公開で行います。
▷**参加費**　1人2,500円（昼食代など）
▷**応募方法**　ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒585－8585（住所不要）河南町住民生活課「平和・人権バスツアー」係へ応募してください。
※ハガキ1枚で3人まで応募可。応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を必ず記入してください。
▷**応募期限**　9月30日㈮（当日消印有効）
▷**応募・問い合わせ**　住民生活課人権男女共同社会室

老人福祉

敬老祝金

町では、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を、地区の民生委員を通じて9月下旬にお届けします。対象となる人は次のとおりです。
▷**対象者**（基準日9月1日）

年齢	生年月日	給付額
88歳（米寿）	大正11年9月2日～大正12年9月1日	10,000円
90歳（卒寿）	大正9年9月2日～大正10年9月1日	20,000円

▷**問い合わせ**
高齢障がい福祉課　高齢福祉係

民生委員児童委員が決まりました

平成23年7月31日付けで南加納地区の民生委員児童委員が退任されたことにより、新しい民生委員児童委員が平成23年8月1日付けで、厚生労働大臣、大阪府知事から委嘱されました。任期は平成25年11月30日までです。
▷**新民生委員児童委員**
・桐石　明（加納506番地）
☎（93）5959
▷**問い合わせ**　高齢障がい福祉課社会福祉係

納税メモ　平成23年度個人住民税（町・府民税）第2期分「8月31日㈬納期限」の納め忘れはありませんか。町税は、納期内に完納しましょう。
▷**問い合わせ**　税務課

子育て

かなん幼稚園　園庭開放

かなん幼稚園では、月1回園庭を開放しています。幼稚園の行事に参加できる日もありますので、ぜひ親子で遊びに来ませんか？

▷**日時・内容**

日　程	内　容
9月7日㈬	おやこ園の保育士と園庭で遊ぶ
10月19日㈬	園庭で遊ぶ
11月1日㈫	幼稚園の行事「秋のつどい」
12月7日㈬	園庭や遊戯室で遊ぶ

※時間は、いずれも午後2時～4時（ただし、11月1日㈫は午前10時～11時30分、12月7日㈬は午後3時30分まで）。

- 保護者同伴で参加してください。
- 子どもの安全については、保護者が責任を持ってください。
- 車で来園する場合は、大宝地区公民館の駐車場（西側高台）を利用してください。

▷**問い合わせ**　かなん幼稚園
☎（93）2402

子育て支援事業 つくしっ子広場

音楽に合わせて親子で体を動かす「３Ｂ体操」を開催します。０歳～100歳までの幅広い年齢層の人が楽しめる体操で、ボール･ベル･ベルダーという３つの手具を使って、さまざまな運動をします。誘いあってぜひ参加してください。

▷**日時**　9月6日㈫　午前10時～11時

▷**場所**　町立体育館

▷**対象**　町内在住の未就園児とその保護者

▷**定員**　20組（定員になり次第締め切り）

▷**持ち物**　上履き（保護者のみ）、お茶、タオル、着替え、動きやすい服装

▷**申込方法**　午前9時～午後7時の間に、電話またはＦＡＸで申し込んでください。

▷**申込期間**　9月1日㈭～9月5日㈪

▷**申込・問い合わせ**　中央保育所
☎（93）5740　FAX（93）7996

おやこ園しゅっぽっぽ☆くらぶ　9月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぽっぽあそびのひろば」と絵本とふれ合える「こどもえほんしつ」を、かなんぴあ1階で開室しています。ぜひ遊びに来てください。

名称・日程	時　間	場　所	対象児童
しゅっぽっぽあそびのひろば・こどもえほんしつ 月～土曜日	午前10時～午後４時	かなんぴあ１階あそびのひろば	０歳～就学前
ベビーしゅっぽっぽ 第２・４木曜日（8日・22日）	午後１時30分～３時	かなんぴあ２階みんなのへや	０歳～満１歳
大宝ランド 第２水曜日（14日）	午前10時～11時30分	大宝地区公民館	近つ飛鳥小学校区在住の０歳～就園前
白木ランド 第３水曜日（21日）	午前10時～11時30分	ぷくぷくドーム（小会議室）	白木小学校区在住の０歳～就園前
河内ランド 第３水曜日（21日）	午後１時30分～３時	河内幼稚園	河内小学校区在住の０歳～就園前
中ランド 第４水曜日（28日）	午前10時～11時30分	中地区・老人集会所	中村小学校区在住の０歳～就園前

※いずれも時間内の、都合の良い時に利用できます。
※保育士が相談に応じる、子育て相談も行っています。気軽にお越しください。
※開催予定日が、祝日の場合は休みます。
▷**問い合わせ**　こども１ばん課こども支援係

国民年金

知っていますか？「付加保険料」

国民年金保険料を納めた期間（厚生年金の加入期間を含む）と、国民年金保険料の納付を免除された期間、および合算対象期間が合わせて25年以上の人は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金を少しでも多く受給したい人は、国民年金保険料と併せて付加保険料（月額400円）を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算された額が支給されることとなります。

≪付加年金の年金額≫

200円×付加保険料を納付した月数（年額）

（例）付加保険料を10年間納付した場合

- **付加保険料の納付額**
  400円×12月×10年＝48,000円
- **付加年金の年金額**
  200円×12月×10年＝24,000円（年額）

※この場合、毎年24,000円の付加年金を、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

▷**対象**　20歳から60歳までの国民年金第１号被保険者と、60歳から65歳までの高齢任意加入者

▷**申込方法**　保険年金課で配布する申出書に必要事項を記入し、同窓口に提出してください。

※申し込んだ月分からの納付となります。

≪注意事項≫

- 国民年金基金に加入中の人や、免除･納付猶予・学生納付特例の承認期間中の人は、付加保険料の納付の申し込みはできません。
- 保険料の納付月数が480か月に達している人は、付加保険料の納付の申し込みはできません。
- 納付期限（対象月の翌月末）を経過

おやこ園（子育てセンター）10月2日(日) 臨時開園！
かなんフェスの日に合わせて、「しゅっぽっぽあそびのひろば」・「こどもえほんしつ」を開室します。※「しゅっぽっぽあそびのひろば」は未就学児のみを対象にしています。10月3日㈪は、休室します。　▷**問い合わせ**　こども1ばん課こども支援係

広報 PUBLIC RELATIONS KANAN TOWN
かなん
No.465
平成23年 9 2011 9.1

◀9月9日は「救急の日」です。今一度、救急時の対応や応急手当について考えてみませんか？（詳細は2・3ページ）

■町の人口（平成23年7月31日現在）
16,473人
前年同月より91人減
男　8,041人
女　8,432人

■世帯数
6,261世帯

■町の面積
25.26㎢

町の木「さくら」

町の花「ゆり」

町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう　豊かな緑と歴史が薫るまちを
築こう　働く喜びと生きがいのあるまちを
造ろう　健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
育てよう　思いやりと安らぎのある楽しいまちを
目指そう　郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

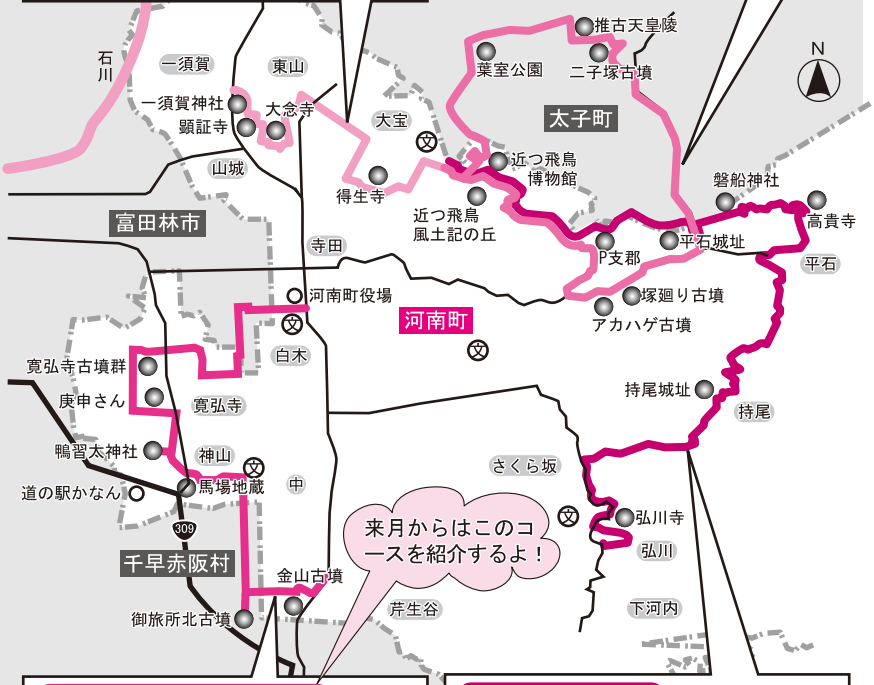
■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
〒585-8585　大阪府南河内郡河南町大字白木1359-6
TEL　0721（93）2500　FAX　0721（93）4691
ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp

R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています

今月号から、新連載「てくてくかなん」が始まります。町には魅力的な歴史や自然環境がたくさんあります。この連載コーナーでは、紙面にとどまらず実際に町を歩いてその魅力を体感してもらうために、おすすめ散策コースの名所を中心に紹介します。さて、どんな旅が待っているでしょう？皆さんお楽しみに！　詳しい地図は町ホームページに掲載しています（トップページ左側のバナー「河南町を散策しよう！」をクリック）。

古代から中世へのみち
「大宝」という呼び名の由来となった得生寺や、大念寺・顕証寺などが建つ大ヶ塚寺内町、平安時代の書物に記載された一須賀神社などを訪ねます。距離は短いですが、変化に富んだコースです。

終末期古墳を訪ねる
国史跡一須賀古墳群を整備・公開している近つ飛鳥風土記の丘を出発して、周辺に位置する終末期古墳を巡り、建築家安藤忠雄氏が設計した近つ飛鳥博物館を訪ねて一周するコースです。



河南町南西部の古墳を訪ねる
100基近くの古墳が発見された寛弘寺古墳群や、全国的にも珍しい双円墳である金山古墳などを中心に巡ります。比較的平たんな道を通りますので、普段あまり運動をしない人にもおすすめです。

古寺と山城を訪ねる
弘川寺、高貴寺、持尾城址、平石城址という町を代表する古寺、山城跡を訪ねるコースです。アップダウンが多く長い道のりですが、町の豊かな自然をゆっくりと堪能することができます。

編集後記

▽各地区・施設の夏祭りや盆踊りを取材しました。地域の皆さんは、力を合わせて祭りを盛り上げ、高齢者から小さな子どもまで、世代を超えて祭りを楽しんでいました。
▽子ども水泳教室では、初めて水中カメラを使って撮影しました。水の中からだと、子どもたちが一生懸命泳いでいる姿がよく見えます。天気にも恵まれ、水泳日和の3日間でした。
▽各行事の取材で撮影した写真は、広報紙などで使用する場合があります。取材をする時は、必ず「広報」と書いた名札か腕章を付けていますので、これからも皆さんのご協力をお願いします。