

広報

まちの総合情報紙

かなん

Public Relations Kanan Town

9

平成24年

2012

No.477



Contents

葛城山避暑登山～山中八策 涼間の日キャンペーン～

(詳細は8ページへ)

9月23日(日)は、 河南町議会議員一般選挙の投票日です…… 2	シリーズ人権…………… 6	相談してください…………… 14
9月9日は「救急の日」…………… 4	新着本紹介 図書室だより…………… 7	地域の情報…………… 15
9月1日は「防災の日」	まちの話題 <small>フォト トピックス</small> PHOTO TOPICS …… 8	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> TOWN INFORMATION …… 16
9月10日～16日は「自殺予防週間」… 5	みんなのページ…………… 10	てくてくかなん…………… 20
	けんこうガイド…………… 12	

9月23日(日)は、 河南町議会議員一般選挙の投票日です

「さあ投票 選挙の主役はあなたです」

▽告示日 9月18日(火)
▽投票日時 9月23日(日) 午前7時～午後8時(即日開票)

▽投票できる人 日本国民で、平成4年9月24日以前に生まれ、平成24年6月17日以前から引き続き、町の住民基本台帳に登録されている人

期日前投票

期日前投票制度を利用しましょう。

▽期間 9月19日(水)～9月22日(土・祝)

▽時間 午前8時30分～午後8時

▽場所 役場4階 401会議室

▽投票できる人 投票日に次のような事情で投票所へ行くことができない人は、宣誓書を提出のうえ、期日前投票ができます。(宣誓書は投票場所に用意しています。)

- ・仕事に従事する
- ・冠婚葬祭などの予定がある
- ・レジャーや買い物など何らか

の用事で投票区の区域外へ出掛ける

不在者投票

滞在地における不在者投票

出張などで遠隔地に滞在しているために投票日に投票できない人は、最寄りの選挙管理委員会が必要書類を入手し、町選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。投票用紙が届いたら最寄りの選挙管理委員会です。また、郵送などに日数がかかるため、早めに手続きをしてください。

指定施設での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会から不在者投票施設として指定された病院、老人ホームなどに入院、入所中の人はその施設で不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

次のような人は、一般の不在者投票のほかに、自宅などで投票ができる「郵便などによる不在者投票」の方法があります。対象者は次のとおりです。

《身体障害者手帳を持っている人で手帳に次の記載がある人》

- ・両下肢、体幹の障がいまたは、移動機能の障がいの程度が1級または、2級
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級、肝臓及び免疫の障がいにあつては、1級から3級まで

《戦傷病者手帳を持っている人で手帳に次の記載がある人》

- ・両下肢、体幹の障がいの程度が特別項症から第2項症まで
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいの程度が特別項症から第3項症まで

※手帳の記載だけでは障がいの程度がはっきり分からないときは、町高齢障がい福祉課または、大阪府福祉部地域福祉推進室社会援護課(☎06(6944)6662)に問い合わせてください。

《介護保険の被保険者証に次の記載がある人》

- ・要介護状態区分が要介護5

なお、郵便などによる不在者投票を行うためには、「郵便等投票証明書」が必要です。

まだ交付を受けていない人や有効期限の切れる人は、手帳などを添えて町選挙管理委員会(総務課内)へ申請を行い、交付を受けてください。

郵便などによる不在者投票の交付請求手続き

あらかじめ申請し交付を受けた郵便等投票証明書を添えて、投票日の4日前(9月19日(水))までに投票用紙の交付請求をしてください。投票用紙などが町選挙管理委員会から郵送されるので、投票してください。この投票は、投票日(9月23日(日))に投票所を閉じる時刻までに投票所へ送ることができるよう、必ず郵便などで早めに送ってください。

代理記載制度

郵便などによる不在者投票ができる選挙人で、自ら投票の記載ができない者として定められた人(身体障害者手帳、戦傷病者手帳の上肢または、視覚障がいの程度が重度の人)は、あらかじめ町選挙管理委員会の委員長に届け出た人(選挙権を有する人に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

代理記載の方法による投票を行うためには、郵便等投票証明書の交付申請に加えて、あらか

じめ「代理記載の方法による投票を行うことができる者であることの証明手続き」および「代理記載人となるべき者の届出の続き」を行う必要があります。これらの手続きは同時に行うことができます。

投票所入場整理券

圧着式のハガキ(4名まで連記。5名以上の世帯は、複数送付となります)を各世帯に郵送しますので、投票時は各自切り離して持参してください。本券は、選挙人名簿に登録されている本人かどうかの確認を円滑に行うためのものです。ただし、入場整理券発行後、本選挙の選挙権を喪失(死亡・失権)された場合は、投票することはできません。

もし、投票所入場整理券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所の係員に申し出てください。また、届いていない場合は、町選挙管理委員会に問い合わせてください。

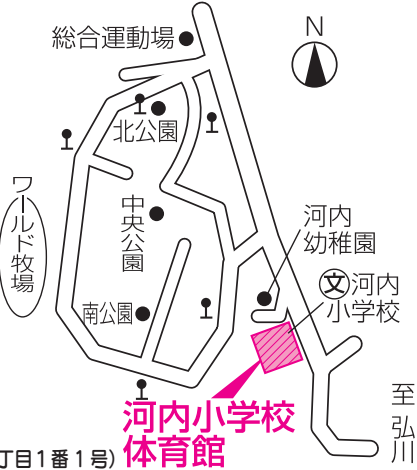
代理投票

身体の障がいなどのため、投票用紙に候補者の氏名を書くことができない人のための制度です。

投票所一覧

第3投票所(河内) 河内小学校体育館

対象地区 持尾、弘川、下河内、上河内、青崩、さくら坂一丁目~四丁目、さくら坂南



(さくら坂一丁目1番1号)

手話通訳者の派遣

投票日には、投票所での名簿対照や代理投票などの投票方法の説明のため、また、投票しやすい環境づくりのために手話通訳者が役場で待機しています。必要な人は、投票所へ手話通

代理投票を希望する場合は、投票所で申し出てください。投票管理者が代理投票の事由を認めるとき、代理投票を行う人の補助をする人(2人)を選びます。1人はその人が指示する候補者氏名を記載し、もう1人が立ち会い、投票できます。

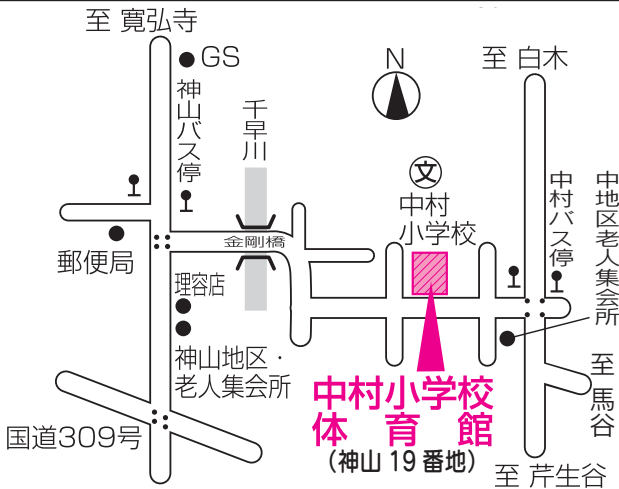
選挙公報朗読テープの配布

視覚障がいのある人たちが対象に、選挙公報などを朗読し録音したカセットテープを配布します。希望する人は、町選挙管理委員会へ申し込んでください。▽問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(総務課内)

訳者を派遣しますので、事前に町選挙管理委員会へ申し込むか、投票所で係員に申し出てください。

第4投票所(中村) 中村小学校体育館

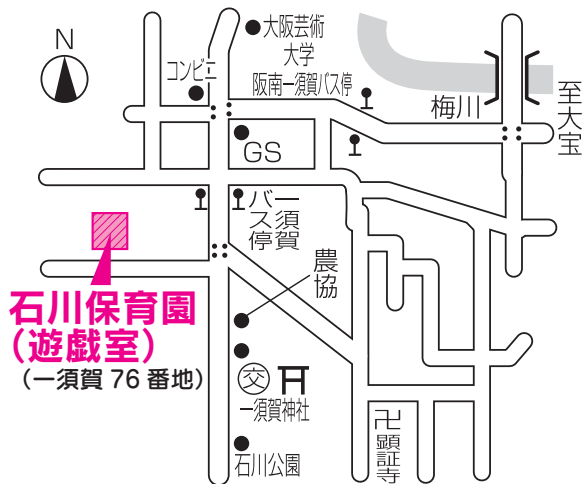
対象地区 芹生谷、馬谷、中、神山、寛弘寺



(神山19番地)

第1投票所(石川) 石川保育園(遊戯室)

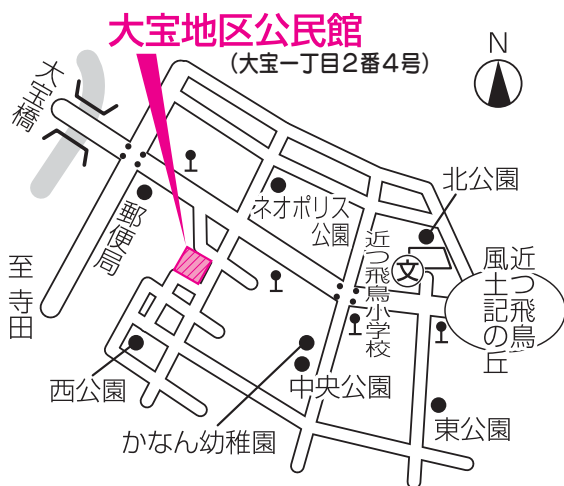
対象地区 大ヶ塚、一須賀、東山、山城



(一須賀76番地)

第5投票所(大宝) 大宝地区公民館

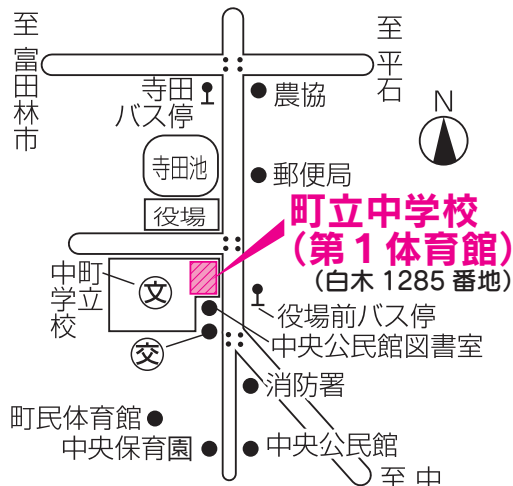
対象地区 大宝一丁目~五丁目



(大宝一丁目2番4号)

第2投票所(白木) 町立中学校(第1体育館)

対象地区 北加納、南加納、白木、長坂、今堂、平石、寺田、鈴美台一丁目~三丁目



(白木1285番地)

9月9日は「救急の日」

皆さんは9月9日が「救急の日」だとご存知ですか？この日は、救急業務及び救急医療に対して皆さんの理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

そこでこの機会に、町の救急出動状況を知り、救急車の適正利用について考えてみましょう。

どれくらい救急で出動しているの？

平成23年の救急出動件数は707件で、病院へ搬送された人は676人でした。住民の約24人に1人が救急車を利用したことになります。

救急車の要請内容は、急病(脳卒中・心疾患・腹痛など)が446件で全体の約63%を占めています。(表1)

傷病程度別では、軽症が375人で全体の約55.5%を占めています。(表2)

【表1】
事故種別救急

出動件数(平成23年)

種別	件数
急病	446件
一般負傷	151件
交通事故	63件
運動競技	9件
労働災害	7件
その他	31件
合計	707件

【表2】
傷病程度別救急車

搬送人員(平成23年)

程度別	人数
軽症	375人
中等症	276人
重症	13人
死亡	12人
合計	676人

救急車の適正利用を！

救急車は一刻を争う場合や救急車以外に適切な搬送手段がない場合などに利用するもので、「病院へ早く行ける」「待ち時間なしで診察してもらえろ」といった安易な考えから救急車を利用してしまつと、本当に救急車を必要としている人の命が救えなくなります。

夜間になると診察可能な病院が極端に少なくなるため、朝から体調が優れない時は、なるべく昼間のうちに診察を受けるように心がけてください。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気の可能性がります。



ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気の可能性がります。



こんな時はためらわず救急車を呼んでください

【総務省消防庁提供】

救急車を呼ばなくても大丈夫な時

自家用車またはタクシーなどで病院へ行く時は、町消防本部(☎900-3119)に問い合わせてもらえれば、病院を照会します。また、大阪府医療情報センターのホームページでは、大阪府内にある病院の情報が紹介されていますので、利用してください。

(<http://www.mfj.pref.osakajp>)

救急車を呼ぶか判断に迷った時

【救急安心センターおおさか】

相談員、看護師、医師が常時待機しており、医療相談、病院照会、救急車手配まで一貫して行っています。

- ▽電話番号 #7119(携帯電話・固定電話(プッシュ回線)か、06(6582)7119(固定電話(IP・ダイヤル回線など))
- ▽受付時間 終日(24時間、365日)

【大阪府小児救急電話相談】

- ▽電話番号 #8000(携帯電話・固定電話(プッシュ回線)か、06(6765)3650(固定電話(IP・ダイヤル回線など))
- ▽受付時間 午後8時~翌朝午前8時
- ※詳しくは、町ホームページ「消防と救急」↓「救急情報」に掲載しています。
- ▽問い合わせ 消防本部

☎(90)3119



9月1日は「防災の日」

防災の日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災の教訓を忘れないという思いと、この時期に多い台風に対する心構えなどの防災意識を高めるため、昭和35年に創設されました。

いざというときのために、日頃から災害に対する備えなどを確認しておきましょう。

台風から身を守る

―普段からの準備が大切―

- 台風は、規模や接近する時期など気象状況である程度予測が可能です。被害を最小限にとどめるためにも、普段からの準備が必要です。
- 停電に備えて、懐中電灯や電池の確認、携帯ラジオの準備をしておく。
- 非常持ち出し品(水や非常食含む)の準備・確認をしておく。
- 外出しなければならなくなった時は、目的地、経路、帰宅予定時刻などを家族にはっきりと伝える。

土砂災害から身を守る

―気象情報に注意―

大雨による土砂災害発生の危険度が高まると、大阪府と大阪管区気象台が共同で土砂災害警戒情報を発表します。

この情報が発表されると、土砂災害が起る可能性がありますので、山間地域や傾斜が急なげ下などに住んでいる人は、いつでも避難出来るように準備をしておいてください。

―土砂災害危険箇所の確認―

河南町及び大阪府のホームページから確認することが出来ます。

地震から身を守る

―グラッときたら―

- あわてず、状況に応じて冷静に身の安全を。
- 揺れがおさまれば、火の始末を。
- 避難するときは、隣近所と声をかけあい子どもや高齢者などの手助けを。

―非常持ち出し品の準備―

- 災害時には、出来るだけ素早く行動しなければなりません。生活に最低限必要な品をリュックなどに詰め、また、定期的に点検し、いつでも持ち出せるようにしてください。
- ※テレビやラジオなどの情報に注意し、危険が迫ったら速やかに避難しましょう。
- ▽ 問い合わせ 危機管理室

9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2千人を超えています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」であると言われています。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

専門の相談機関が医療機関に相談してください

こころの健康相談統一ダイヤル

- ☎ 0570(064)556
- ▽ 期間 9月10日(月) 午前9時～9月23日(日) 午後9時

こころの健康に不安を感じたら

■大阪府こころの健康総合センター

- ☎ 06(6607)8814
- ▽ 受付時間 月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時
- 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談

- ▽ 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時45分

電話相談

■関西のちの電話

- ☎ 06(63309)1121
- ▽ 受付時間 終日(24時間、365日)

■大阪自殺防止センター

- ☎ 06(6260)4343
- ▽ 受付時間 金曜日 午後1時～日曜日 午後10時

■こころの救急箱

- ☎ 06(6942)9090
- ▽ 受付時間 月曜日 午後8時～火曜日 午前3時

フリーダイヤル電話相談

■「自殺予防のちの電話」

- ☎ 0120(738)556
- ▽ 受付時間 毎月10日 午前8時～11日 午前8時(24時間)

借金の返済に困ったら

■大阪府再チャレンジ支援プラザ

(お金の悩み相談室)

- ☎ 06(6210)9512
- ▽ 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後6時

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

■大阪府こころの健康総合センター

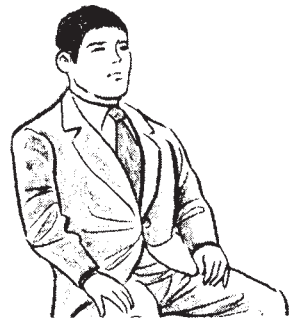
☎ 06(6691)2811(代表)

- ▽ 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時45分
- ▽ 問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

しあわせ

学びの道

果てしなく



今年（二〇一二年）の春のことでした。私が中学校の教員として勤めていた頃の教え子から一通の手紙が届きました。差出人はN君で、一九五六年（昭和三十一年）に中学校を卒業していましたが、今の年齢は六十七歳頃かと思われまふ。文面は、『近く行われます同窓会に、先生は出席していただけるようですが、私は残念ながら出席できませんので、ご了承ください。』と記されてあり、その理由が続けて記されてありました。それによりますと、『私は、この春、府下のK大学の法学部を受け、合格しました。それで今は、毎日、孫のような学生達と勉強しております。週日には講義がありますので、同窓会への出席ができません、申し訳ありません。』と述べられてありました。

この手紙を読みながら、私は、N君の逞しい向上心を讃えつつ、その中学生時分、そして、その後の人生の歩みを心の中に甦らせておりました。

中学時代、彼の家庭は決して裕福とは言えない生活の中でありました。そんな中でも、いつも明るく、クラスの人気者で、成績も上位にあり、級友の希望をあつめておりました。やがて、三年生となり、三学期に入りました。生徒達は卒業後の進路を決めねばなりません。N君は大分迷いはあつたようですが、最終的に、「高校へは行きたいけど、お金が続かないと思いますので、就職に決めます。」と、かなりハッキリとした口調で申しました。

それでは、ということと、N君にふさわしい就職先を探しました。すると、府下で、かなりの業績を上げているS精工が見つかりました。案内には、中卒生を採用すると、先ず社内の養成所の生徒として教育し、卒業後は幹部への道も開かれているとありました。

N君に、「ここはどう？」とすすめてみました。その翌朝、「先生の言われた所に決めます。」との返事で、早速、

応募書類を整えて、N君に「がんばれよ！」と言って渡しました。

何倍かの倍率の中でしたが無事採用され、その年の四月から通勤を始めました。

この時から定年まで、長い期間長い人生が過ぎました。この間、所属部門の班長として勤め上げたのですが、毎年、歳下の学校出の社員が自分より上の地位に就いていきます。そんな時、技能者としての自負心はあるのですが、自分の学歴の浅さを身にしみて感じさせられました。

六十歳、退職の日が来ました。退職して数句がたちました。N君は思いきって、NHKの高校通信講座で学ぶことを決意しました。

国語、数学、理科、英語など中学時代の参考書を今一度取出して基礎を固めながら、懸命の努力を続けました。長い間、職場で鍛えた根性が裏打され、学科の内容は面白いように理解できました。こうして学習は順調に進み、規定の期間内に総てを終了し、卒業認定を受けることができました。先ずは、第一段階のステップが征服されました。

『大学という所で学びたい。』それがN君が今までズツと持ち続けていた夢でした。そして、それが、今、手の届くところまでやってきたのです。今はもう年齢など問題ではありません。『社

会の中で困っている人、苦しんでいる人の役にたちたい。その為に、法律の勉強をしよう』そう決心したN君は大学の法学部への入学を次の目標としました。

受験願書を持ってK大学の門をくぐりました。そこに見る学生達の明るい顔、軽快な足どり、N君の心は久しく忘れていた青春時代に戻りました。ほとんど独学で培った学力で、自信をもって臨んだ入学試験でした。結果は見事に合格でした。

帰宅して、妻にこの報を知らせた時、言葉にならず、ただ感謝の涙が頬を伝うばかりでした。

『学歴なんか無くても、実力さえあれば、人生は乗り越えていける』ズツとこのことを自分に言い聞かせ、そうして、自分を慰めてきた。この事は今も間違っていないと思う。でも今、大学で深遠な学理を学ぶことで、自らの人間性をより深く培うことが出来るように思う。最近の来信に記されたN君の心境です。厳しい人生体験に裏打ちされ、磨きぬかれたN君の社会人としての活躍を期待しております。

（元四天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男）

新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- ・雲の王
- ・静おばあちゃんにおまかせ
- ・千鳥舞う

▷開室時間 午前10時～午後5時

Pickup



花のさくら通り

荻原 浩 著

(川端 裕人 著)
(中山 七里 著)
(葉室 麟 著)

不況にあえぐユニバーサル広告社が始めた、閉古鳥の鳴く「さくら通り商店会」の活性化プロジェクトとは？恋と笑いと事件がいっぱいの痛快まちづくり小説。

▷休室日 毎週月曜日、22日(土・祝)

Pickup



東京タワーが見えますか。

江上 剛 著

・海賊とよばれた男(上・下) (百田 尚樹 著)
・ひなこまち (畠中 恵 著)

守りつづけたいサラリーマンの真心。不況が続いても、賃金カットされても、見失ってはいけない大切な「心」がある。がんばる人たちに贈る小さな幸せ。

▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

フォーラム 「震災後を生きる」

特定非営利活動法人「大阪生涯学習インストラクターの会」では、震災の教訓を活かした地域づくりを目的にフォーラムを開催します。

▷日時 9月29日(土) 午後2時30分～4時30分(開場午後2時)

▷場所 かなんぴあ 大会議室

▷内容

・第一部 基調報告「ふくしまキッズ現状報告」畑康裕さん(NPO法人大阪生涯学習インストラクターの会副代表理事・NPO法人教育支援協会関西代表理事)

・第二部 フォーラム「震災後を生きる」コーディネーター 畑康裕さん、パネリスト 一井眞理子さん(NPO法人大阪生涯学習インストラクターの会代表理事)ほか

▷参加費 500円(資料代:当日徴集)

▷応募方法 住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入し、〒530-0001大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第三ビル23階7-3 「特定非営利活動法人大阪生涯学習インストラクターの会事務所」へ9月22日(土・祝)までに郵送か、FAXで申し込んでください。FAX072(762)0147

▷問い合わせ 特定非営利活動法人大阪生涯学習インストラクターの会

内田 ☎080(6120)6603

自衛官募集 幹部自衛官・医師・ 看護師に挑戦

《防衛大学校学生》

- ・修学年限4年
- ・卒業後1年で幹部に任官

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)～21歳未満の人

▷応募期間

- ・推薦・総合選抜 9月3日(月)～5日(水)
- ・一般前期 9月3日(月)～10月1日(月)
- ・一般後期 平成25年1月23日(水)～2月1日(金)

《防衛医科大学校学生》

- ・修学年限6年
- ・医師免許取得後、幹部に任官

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)～21歳未満の人

▷応募期間 9月3日(月)～10月1日(月)

《看護学生》

- ・修学年限3年
- ・看護師免許取得後、2曹に任官

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)～24歳未満の人

▷応募期間 9月3日(月)～10月1日(月)

▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所

☎(24)3799

求職者支援制度 ～雇用保険を受給できない 求職者の皆さんへ～

ハローワーク河内長野では、再就職に必要なスキルを身につけるための「職業訓練」など、就職支援をしています。

一定要件を満たす人には、訓練期間中、月10万円の「職業訓練受講給付金」を支給します。

▷支援対象者

- ①ハローワークに求職の申し込みをしていること
- ②雇用保険に加入中でない、または失業手当を受給していないこと
- ③働く意思と能力があること
- ④職業訓練などの支援が必要であるとハローワークが認めたこと

▷訓練内容

- ・訓練期間は、1コース3か月～6か月
- ・民間訓練期間が、厚生労働省の認定を受けた職業訓練を実施

※開講予定の具体的なコース情報は(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構のホームページをご覧ください。
(<http://www.jeed.or.jp/>)

▷問い合わせ ハローワーク河内長野 訓練コーナー ☎(53)3081





フォト トピックス
Photo Topics

葛城山避暑登山

～山中八策 涼間の日キャンペーン～



東川御所市長とオープニングのあいさつをする武田町長



葛城山天狗谷道



大阪芸術大学ジャズ研究会の演奏



町立中学校吹奏楽部の演奏

7月26日「葛城山避暑登山～山中八策 涼間の日キャンペーン～」を、奈良県御所市と共催で行いました。当日は天候にも恵まれ、参加者・出演者など総勢約200人の皆さんは、登山や山頂からの眺め、自然のすばらしさを満喫していました。

山頂付近では、町立中学校吹奏楽部や大阪芸術大学ジャズ研究会、永田・廣野バンドによるミニコンサートそして、葛城高原ロッジ宿泊券などの賞品が当たる抽選会を行い、さわやかな風の吹く中、節電の日を楽しく過ごしました。

親と子のふれあい自然学習会

8月9日、河南町を含む近隣6市町村と大和川水環境協議会大阪府域連絡会が企画する「親と子のふれあい自然学習会」が、河内長野市滝畑の石川上流にある出合橋付近で約210人(うち、河南町から22人)が参加して行われました。

子どもたちは、きれいな川の中で、水生生物を白いトレーに集め、「小さい魚獲った!」「この虫は何かなあ?」など熱心に観察。先生から、生息する水生生物の説明を聞き、きれいな水を守ることの大切さを学んでいました。



環境展 & 環境映画会

7月16日、ぷくぷくドームで、地球温暖化防止対策推進員(かなん環境マイスター)の主催による「環境展 & 環境映画会」を行いました。

環境展では、太陽光発電パネルの実物の展示や「エコな教室」を開催し、古布を使った布草履作りなどを体験!

環境映画会では、お笑い環境士「エコロジロー」さんによるショーや、大阪府みどり公社の職員による「うちエコ診断」の説明に続いて、地球温暖化問題をテーマにした映画「アイスエイジ2」を上映しました。

参加した人たちは環境問題について関心を高め、自分たちが住んでいる町の環境を守っていく大切さを学ぶことができました。



夏の風物詩

今年も各地域で、盆踊りをはじめとする夏祭りがにぎやかに行われ、地域の交流を深めました。

▶ 寛弘寺地区



▲ 河南荘

▶ 菊水苑



▶ 寺田地区

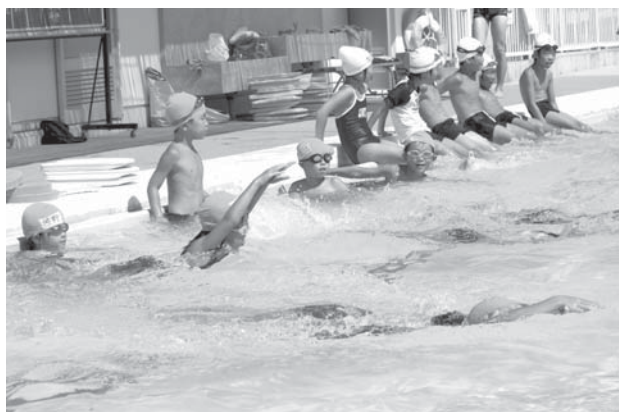


▲ 大ヶ塚地区

子ども水泳教室

8月1日から3日までの3日間、町立プールと中学校プールで、第35回子ども水泳教室が行われました。

真夏の強い日差しの中、参加した64人の小学生たちは、指導してくださった先生方のおかげで、楽しみながら泳力に自信をつけ、みるみるうちに上達していました。



家族で楽しんだマジックショー

7月22日、ぶくぶくドームで、手品サークル『マジックボックス』によるマジックとボランティア劇団『スバルファイブ』によるショーが行われ、約150人の来場者でにぎわいました。

ショーを楽しんだ後は、手品の種の仕込み方や道具の作り方などを教えてもらい、みんなで楽しくマジックに挑戦しました。



楽しかった水遊び！ あおぞら広場

7月26日から8月8日の間で延べ6日間、かなんぴあのおやこ園2階屋外広場で、あおぞら広場「水遊びを楽しもう！」が行われました。

流水すべり台では、親子で手作りした魚を流したり、ペットボトルから出るシャワーに歓声をあげたりと笑顔いっぱい楽しんでいました。





※印の写真は、差し上げられません。

町立中学校陸上部 近畿大会で入賞



町立中学校陸上部の生徒たちが、万博公園陸上競技場で8月6日・7日の2日間開催された「第61回近畿中学校総合体育大会」に出場し、見事、3組が入賞を果たしました。

そのほかの競技に出場した生徒たちも、それぞれ健闘しました。

《入賞者の成績》

- 女子低学年400Mリレー
(大村・平田・木ノ本・安原・山本・里見)
〈決勝〉3位 51秒65
- 四種競技 杉本亮太 5位《2460点》
100Mハードル 15秒52
砲丸投げ 10M14cm
走り高跳び 1 M81cm
400M 56秒44
- 男子走り幅跳び 松兼央八 4位 6 M35cm

第10回大宝まつり (和っしょい)開催!

楽しい催しいっぱい! 皆さんぜひ遊びに来てください。
詳しくは10月号に掲載します。

- ▷日時 10月7日(日) 午前10時～
- ▷場所 ネオポリス公園(大宝二丁目)
- ▷主催 大宝まつり実行委員会



河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～
普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

今月の河内弁

「ちょぼちょぼ」の意味と使い方として正しいものは?

- ①意味「早くすること」
使い方「ちょぼちょぼせんと日が暮れるで」
- ②意味「ゆっくりのこと」
使い方「歩くのん、ちょぼちょぼやな～」
- ③意味「ほとんど同じこと」
使い方「あんたと成績ちょぼちょぼや!」

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報に関する意見があれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ：〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河内弁クイズ係
FAX:(93)4691
Eメール:kouhou@town.kanan.osaka.jp



QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!
皆さんの応募をお待ちしています♪



- ▷応募期限 9月15日(当日消印有効)
- ▷8月号の広報クイズの正解 ②
- ▷当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数 8通・敬称略)。
丸山隆吉(加納)・石川正浩(さくら坂南)



PI
G

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



ぼくの夢

マイ・ドリーム

平井 涼大くん

(河内小学校 6年)

ぼくは、薬剤師になりたいです。なぜかという、テレビでいろんな病気の人がいて、かわいそうだからです。ぼくがもし薬剤師になったらいろんな薬を研究したいです。病気でも、まだよく分からない病気もなおせる薬を作ってみんなに広めていきたいらいいと思っています。でもまだ夢はかなうかはぼく次第なので、がんばりたいと思っています。

そしてもっとすごい薬とかをいっぱい研究して、その人の病気にあわせて害のない薬を作りたいし、小さい子供もいやな思いをせずに苦くない薬を作りたい



いす。今は苦くない薬もあるけれど、その薬よりもすごい薬を作れたらいいと思います。でもその夢をかなえるために、薬をとりあつかう大学に入って勉強したいです。いっぱい努力したい薬剤師になれたらいいと思います。

かなん句会

ふと見つけ吾亦紅とはなつかしき 節子
 千枚田めぐれと畦の草刈られ 麗子
 小気味よく家事の捗る今朝の秋 庸子
 猪垣に絡みて灯る烏瓜 正子
 その姿ニ夕上に似し雲の峰 照子
 夕端居よしなしごとをな思ひそ セツ子
 わ余生いくばくもなし虫を聞く 千香子
 曼珠沙華一上山のみちすがら 喜美子

町文化協会主催 「秋の文化祭典」 展示作品募集



町文化協会に加入しないで、独自に文化活動をしている個人・団体のみなさん、「秋の文化祭典」(11月3日(土・祝)・4日(日)開催)で作品を展示してみませんか。

- ▷ 応募資格 町内在住・在勤・在学の個人・団体
 - ▷ 内容 絵・写真・生け花など
 - ▷ 応募方法 教育課社会教育係で配布する応募用紙に、出展内容などの必要事項を記入し、9月20日(木)までに応募してください。
- ※応募多数の場合は、出展数を制限することがあります。
- ▷ 応募・問い合わせ 教育課社会教育係

サクラサイト商法に注意！ ～「お金をあげる」「悩みを聞いて」などの メールのやりとりをして高額な支払いに～ シリーズ「かしこい消費者になるために」

サクラサイト商法とは、サイト業者に雇われたサクラが異性、タレント、社長などのキャラクターになりすましてサイトに誘導してメール交換などの有料サービスを利用させ、支払いを続けさせる手口のことをいいます。この商法は、短期間でサイト利用料が高額になるという特徴があり、相手がサクラだと証明することは難しく、支払ったお金を取り戻すことは困難です。

ワンポイントアドバイス

- 知らない人から届くメールやメッセージには絶対に返信しないようにしましょう。
- 最初は無料でも、途中で有料になるサイトがあるので、表示や利用規約を十分に確認するようにしましょう。
- トラブルにあった場合や不安に思うことがあれば、可能な限りサイト内に残っているメールや支払記録などを保存し、すぐに消費生活相談窓口へ相談してください。

▷ 問い合わせ 町消費生活相談窓口(環境・まちづくり推進課内)

9月のスケジュール

生活習慣病予防教室 ヤングキーピンぐう！ ～いつまでも健康で

若々しいからだを～

▷日程・内容 医師、保健師、管理栄養士、運動指導士による食事・運動実習の総合プログラム(全7回)で毎回、講話と運動実習があります。

日程	内容
10月5日(金)	「よくわかる生活習慣病予防」
10月12日(金)	「見直そう！日々の生活習慣」
10月19日(金)	「必見！食材・調理の工夫で健康体」
10月26日(金)	効果的なウォーキング術で河南町を歩いてみよう！
11月2日(金)☆	健康を保つおいしい料理を作ろう(調理実習)
11月9日(金)	「食材選んで若さを保つテクニック」
11月16日(金)	これでバッチリ！ヤングキーピンぐう！

※内容は変更する場合があります。
※教室修了者は健康づくり自主グループ「エンリッチクラブ」への入会が可能です。

▷時間 いずれも午後1時～3時30分頃(ただし、11月2日(金)☆のみ午前10時～午後2時)

▷場所 かなんぴあ、農村環境改善センターほか

▷対象 おおむね40歳～64歳の人で、できるだけすべての日程に参加できる人

※過去に「ヤングキーピンぐう！」を修了した人は除きます。

▷定員 20人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 300円(調理実習代)

▷応募方法 9月28日(金)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内容	月日	時間	備考
2歳児歯科健診	9月6日(木)	受付 13:00～13:15	対象 平成22年8月～9月生まれ
歯科相談	9月6日(木)	受付 14:30	電話で予約してください
両親教室	9月6日(木)	受付 13:00～13:15	対象 妊婦とその家族 妊娠中の食生活、歯の手入れ、歯科健診など
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可)
4か月児健診	9月12日(水)	受付 12:30～12:45	対象 4か月児
育児相談	9月18日(火)	受付 14:00～14:15	対象 2か月～12か月児
3歳6か月児健診	9月19日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成21年2月～3月生まれ
栄養相談	9月24日(月)	受付 9:00～16:00	対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)
離乳食講習会(後期)	9月25日(火)	受付 13:15	対象 7か月～8か月児 9か月～1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など
1歳6か月児健診	10月4日(木)	受付 12:45～13:00	対象 平成23年2月～3月生まれ

場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内容	月日	時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～17:00	電話で問い合わせてください
エイズに関する相談	月～金(祝日を除く)	9:30～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒・クラミジア)	9月5日(水) 9月19日(水)	13:00～14:00	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア病原体検査(尿)は手数料が必要になる場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	9月19日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください(先着順検査無料)
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先 藤井寺保健所 072(952)6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日(月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	予約は不要です

休日診療

診療科目	場所	診察日	時間
内科・歯科	休日診療所が建替え工事のため、次の場所にて診療業務を行います。電話番号(28)1333に変更はありません。(内科)富田林市立保健センター(住所 富田林市向陽台1-3-35)(歯科)富田林歯科医師会の歯科医院(輪番制)	日曜日・祝日・年末年始	受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科(中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		

9月と10月前半の歯科当番医院は、次のとおりです。

当番日	歯科医院	住所	電話番号
9月2日(日)	梅の里内田歯科クリニック	富田林市梅の里3-2-1	(24)5353
9月9日(日)	山元歯科医院	富田林市久野臺台1-22-12	(28)5584
9月16日(日)	木下歯科医院	富田林市須賀3-5-23	(52)6477
9月17日(月・祝)	村本歯科医院	富田林市本町16-15 アーデントハウス2F	(25)8141
9月22日(土・祝)	陸野歯科医院	富田林市須賀2-23-15	(28)0118
9月23日(日)	錦歯科	富田林市甲田3-4-7	(25)8488
9月30日(日)	塔本歯科医院	富田林市錦織中2-2-5	(25)8721
10月7日(日)	下野歯科医院	富田林市若松町西1-1874-1 寺田ビル1号館2F	(25)0648
10月8日(月・祝)	勝山歯科	富田林市南大伴町1-5-34	(25)4118

子どもの夜間・早朝の急病は 消防本部 ☎(90)3119へ

午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。
(ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで)
消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。

大阪府小児救急電話相談(午後8時から翌朝8時まで)

☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合
#8000………携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合

夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。)

「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会 <http://kodomo-qa.jp/>)でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。

こころの健康に不安を感じたら

大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814
受付時間:平日 9:30～12:00、13:00～17:00
関西のちの電話 ☎06(6309)1121
受付時間:24時間 365日

災害時協力井戸に登録を!

災害時に、被災者の生活用水として井戸水を提供していただける人は、富田林保健所まで連絡してください。

▷問い合わせ 富田林保健所 ☎(23)2681

けんこうガイド

65歳からの健康づくり はつらつ教室！ ～いつまでも元気で長生き～

日程	テーマ
10月18日 (木)	「自分の体力を 知りましょう」
10月25日 (木)	「あなたの姿勢は 大丈夫？」
11月1日 (木)	「びっくり！ 脳トレのパワー」
11月8日 (木)	「知ってる？ 自分の食事バランス」
11月15日 (木)	「おいしく食べて 若さキープ」
11月22日 (木)	「健口体操で たるみ解消！」
11月29日 (木)	「すごいぞ！ プロの歯磨き技」
12月13日 (木)	「どうかな？ 体力アップ」
12月20日 (木)	「毎日続けて 生涯現役」

※都合により内容を変更する場合があります。

▷時間 いずれも午後1時～3時30分頃

▷内容

・理学療法士、作業療法士、歯科衛生

士、管理栄養士等による講義と実習

・健康運動指導士による運動実習

▷場所 かなんぴあ2階

▷対象

・65歳以上で、できるだけすべての日程に参加できる人

・立位での運動ができる人

▷定員 18人(定員になり次第締め切り)

※初めての参加者を優先します。

▷参加費 無料(調理実習日は300円)

▷応募方法 電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

肺炎球菌ワクチンの 予防接種を受ける前に

高齢者で肺炎球菌ワクチン接種を希望する人の公費助成手続きが変わります。助成を受けるための申請書を発行しますので、接種前に必ず連絡してください。

▷対象者

①河南町に住民登録を有する70歳以上の人(接種日現在の満年齢)

②河南町に住民登録を有する65歳～

70歳未満の人で、心臓・呼吸器の慢性疾患、慢性腎不全、糖尿病、肝臓病などのため、医師がワクチン接種を受けることが必要と認める人。

※ただし、このワクチン接種について健康保険などの適用がある人は対象外。※肺炎球菌ワクチン接種は、予防接種法による予防接種ではありません。本人が希望する場合に限り、受けることができます。

▷公費助成額 3,000円(生涯に1回限り助成)

▷自己負担額 ワクチン代などを含む接種料金から町の助成金を差し引いた金額を指定医療機関に支払ってください(接種料金は医療機関により異なります)。

※指定医療機関は、広報かなん4月号と一緒に配布した「平成24年度河南町保健事業のご案内」をご覧ください。

▷接種時に必要なもの

・健康づくり推進課が発行した申請書
・健康保険証、介護保険証など(町民であることを証明のため)

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

おいしく楽しく

健康料理

食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～サラスパ ちゃんぽん～



— 作り方 —

- ①スパゲッティは好みの固さに茹でる。
- ②ニンジンと拍子切りにし、タマネギはくし切りにする。
- ③干しシイタケは水で戻してから薄切りにする。ピーマンはヘタと種をとって細切りにする。キャベツは食べやすい大きさにざく切りにする。
- ④フライパンを温め、一口大に切った豚肉、②を炒める。
- ⑤火が通ったら、食べやすい大きさに切ったイカ、エビ、アサリを加えて炒める。
- ⑥③を加えてさらに炒め、鶏ガラスープを加える。
- ⑦沸騰したら、塩・コショウで味を調え、水溶性片栗粉を回し入れてとろみをつける。
- ⑧①を盛った器に⑦を注ぎ、カイワレ大根を飾る。

材料(4人分)

(1人分) エネルギー：199kcal / 塩分：1.1g

サラダ用スパゲッティ(乾)……100g	エビ……80g
ニンジン……1/4本	アサリ(むき身)……100g
タマネギ……1/4個	鶏ガラスープ……400ml
干しシイタケ……大1枚	塩……小さじ1/6
ピーマン……1個	コショウ……適宜
キャベツ……4枚	(片栗粉……小さじ1)
豚ロース薄切り……100g	(水……小さじ2)
イカ……1/4杯	カイワレ大根……1/2パック

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

魚介類はたんぱく質を多く含む低カロリーの食品です。また、血圧を安定させたり、コレステロールを下げる効果のあるタウリンも豊富に含んでいるので、生活習慣病の予防にも役立ちます。

魚介類のうまみと栄養がたっぷりつまったスープ仕立ての一品です。

ポリオ予防接種が変わります

9月1日(土)から、指定医療機関で個別接種する不活化ポリオワクチン(注射)が変わります。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

～ 相談してください～

求人・求職情報フェア in南河内

「求人・求職情報フェア」を開催します。就職を希望する人、就労についての悩み・相談のある人は、ぜひ参加してください。

「高齢者雇用促進フェア」も同時開催します。

▷日時 9月13日(木) 午後1時～4時(パートタイマー教室のみ、午後2時～3時)

▷場所 すばるホール(富田林市桜ヶ丘町、「近鉄長野線川西駅」から徒歩約8分)

▷内容 求人企業による就職面接会、パートタイマー教室(要予約)、職業適性診断、パソコンによる求人情報検索、労働相談、障がい者就業・生活相談、総合生活相談、母子家庭生活相談、シルバー人材センター就業相談、中高年齢者就業相談、雇用保険・年金相談、福祉人材センター相談など

《パートタイマー教室の応募方法》

事前に申込が必要です【定員40人・先着順】。ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7-2 ☎(53)3081、FAX(50)4570)へ直接申し込んでください。

▷持ち物 履歴書(当日、企業との面接を希望する人)、ハローワークカード(持っている人)

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課産業振興係

不動産無料相談会

社団法人全日本不動産協会南大阪支部では、一般消費者保護を目的に正しい不動産取引・土地・建物・賃貸借問題・苦情処理などの無料相談会を開催しています。

▷日時 毎月第2日曜日 午前10時～午後4時(電話予約可)

▷場所 サングレース藤井寺1階(藤井寺市藤井寺1-8-30)

▷問い合わせ (社)全日本不動産協会南大阪支部 ☎072(931)2411



税理士による無料 税務相談センター開設

近畿税理士会富田林支部では、無料で税務相談を行います。

▷日時 9月21日(金) 午後1時～4時(受付は、午後3時30分まで)

▷相談内容 口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談

▷場所 相談室1(役場1階)

▷対象 一般納税者で税理士などに相談していない人

▷相談時間 1人30分程度(定員になり次第締め切り)

※予約の状況により当日の申し込みも可。

▷申込方法 近畿税理士会富田林支部へ電話で申し込んでください。

※無料税務相談は、南河内府民センター・近畿税理士会富田林支部事務局でも行っています。日程などの詳細は、近畿税理士会富田林支部ホームページ(<http://www.kinzei-ton.com/>)または、同支部事務局へ問い合わせください(受付：平日の午前9時～午後4時)。

▷申込・問い合わせ 近畿税理士会富田林支部事務局 ☎(25)6250

9月の相談(17日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
心 配 ごと 相 談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
消 費 生 活 相 談	月・火・木曜日	10:00～16:30	役場2階 環境・まちづくり推進課
農 地 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就 労 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子 育 て 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階子育てセンター
家 庭 児 童 相 談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 子育てセンター
母子自立支援員出張相談	9月10日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女 性・人 権 相 談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進 路・教 育 相 談	月～金曜日	13:00～17:00	役場1階 教育課
府の相談	府 政 相 談	月～金曜日	9:00～17:30 府民お問合せセンター情報プラザ(南河内府民センタービル1階) 電話での問い合わせは、☎06(6910)8001
	交 通 事 故 相 談	月～金曜日	9:00～17:30 大阪府庁別館1階 ☎06(6941)7000

高齢者・障がい者の 人権あんしん電話相談

法務省の人権擁護機関では、高齢者・障がい者などで「いじめ」「いやがらせ」「虐待」などに悩んでいる人を対象に電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は厳守します。

▷連絡先 みんなの人権110番 ☎0570(003)110

▷実施期間 9月10日(月)～16日(日)

▷受付時間 平日は午前8時30分から午後7時、土・日曜日は午前10時～午後5時

▷相談員 人権擁護委員、法務局職員

▷問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06(6942)9492

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 9月13日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 ペアのカメのストラップ作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

さくらんぼ相談 9月27日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について介護者(家族)の会「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。

▷場所 かなんぴあ1階 障がい者ルーム ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

地域の情報

近つ飛鳥博物館 9月のイベント

《入門講座「もっと知りたい

『ちかつ博』-常設展示解説-》

▷日時 9月8日(土) 午後2時~3時

▷場所 常設展示室内各コーナー前

▷講座内容 「開発と技術」、「古墳造営のムラ」

▷講師 関本優美子さん(博物館学芸員)

※入館料が必要。

《土曜講座

「オーサカ発 調査研究最前線」

▷日時 9月22日(土・祝) 午後2時~3時

▷場所 博物館地階ホール

▷講座内容 「松原市 池内遺跡の調査成果~糸里遺構と平安時代の集落~」

▷講師 川瀬貴子さん((公財)大阪府文化財センター)

※参加料200円。ただし当日の入館券または年間パスポートの提示があれば無料。

《こどもファーストデイ》

家族のコミュニケーションづくりを応援します。いろいろな工作をしよう!

▷日時 9月15日(土) 午後1時30分~3時

▷対象 中学生以下の子どもとその保護者

秋季特別展

「南九州とヤマト王権-日向・大隅の古墳-」9月29日開幕!

▷問い合わせ 近つ飛鳥博物館

☎(93)8321

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

オータム ジャンボ宝くじ 9月24日から発売

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」が発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の安全・安心なまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。大阪府内の宝くじ売

木工教室 ~森を感じるLa foresta~

ラ・フォレスト木工教室では、10月からの受講生を募集します。自然あふれる環境で本格木工を始めませんか。



▷日時

・隔週金曜日(午前9時30分~午後4時)

・毎週土曜日(午前クラス:午前9時30分~午後0時30分、午後クラス:午後1時30分~4時30分)

▷場所 南河内林業総合センター

ラ・フォレスト(千早赤阪村東阪1238-5)

▷受講料

《小山 亨先生(金曜日)》

・体験コース 12,000円(月3回)

・基礎コース 36,000円(10回)

・一般コース 33,000円(10回・材料費別)

《林 靖介先生(土曜日)》

・入門コース【未経験者対象・期間半年】30,000円(10回・材料費別)

・一般コース【自由制作】30,000円(10回・材料費別)

・アドバンスコース【憧れの椅子制作など】36,000円(10回・材料費別)

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスト

☎(72)0090

場でお買い求めください。

▷賞金 1等・前後賞合わせて3億9,000万円

1等 3億3,000万円(13本)

1等の前後賞 3,000万円

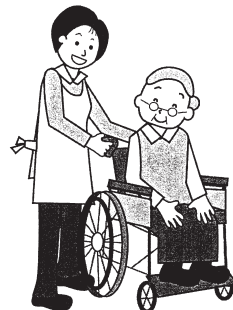
(発売額390億円 13ユニットの場合)

▷発売期間 9月24日(月)~10月12日(金)

▷抽選日 10月19日(金)

▷問い合わせ 公益財団法人大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

母子家庭の母などのための 就業支援講習会 ヘルパー2級通信講座



▷日時 11月10日(土)~平成25年4月中旬(スクーリング:土曜日10回、施設実習:平日5回)

▷場所 ニチイ学館 東大阪会場

▷定員 20人(応募多数の場合は抽選)

▷対象 母子家庭の母および寡婦

▷教材費 8,460円

▷応募方法 往復ハガキに講座名「ヘルパー2級通信講座」と住所、氏名、年齢、職業、電話番号(自宅・携帯)、受講動機、保育の有無(保育対象は2才から就学前)を記入し、〒540-0012 大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内 母子家庭等就業・自立支援センターに応募してください。

▷応募期限 9月10日(月)~10月10日(水)(当日消印有効)

▷応募・問い合わせ (社福)大阪府母子寡婦福祉連合会

☎06(6762)9995



日本赤十字 社資募金へのご協力ありがとうございました

日本赤十字社資募金は、多くの皆さんの協力で、募金額が1,395,810円となりました。

協力していただいた皆さん、ありがとうございました。今後も、日本赤十字事業への支援をよろしくお願いいたします。

▷問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部河内南分区(社会福祉協議会内)

☎(93)6299



学 校

進路・教育相談

▷日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午後1時～5時

▷場所 役場1階 教育課

《高校・専修学校(高等課程)など》

大阪府育英会入学資金などを活用できます。

▷対象 中学3年生の子の保護者が大阪在住

▷所得基準 市町村民税所得割額135,900円未満(年収約610万円未満)

▷貸与額

・国公立 50,000円

・私立 250,000円

▷申請時期 中学3年生の9月に、育英会奨学金申請と同時に申請してください。

《大学・短大・専修学校(専門)など》

日本学生支援機構入学時特別増額貸与奨学金などが活用できます。

▷対象 高校3年生(高校卒業後2年以内)の人

▷貸与額 50万円を上限に貸与

▷申請時期 平成25年1月中旬までに、日本学生支援機構奨学金申請と同時に申請してください。

※平成25年度分から大阪府育英会・大学入学資金貸与は廃止されました。

▷問い合わせ 教育課学校教育係

中学校卒業程度認定試験(中卒認定)受験案内

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。

▷試験日 11月1日(木)

▷試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

▷試験会場 大阪府立労働センター(エール・おおさか704号室)

9月のごみ・し尿

		ごみの種類および地区名	収集日
ごみ	もえるごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
	もえないごみ(粗大ごみ)		第4水曜日(26日)
み	資源ごみ	空き缶・空きビン	第2水曜日(12日)
		ペットボトル、プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む)	第2木曜日(13日) 第4木曜日(27日)
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

		地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	13日(木)	13日(木)・27日(木)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	14日(金)	14日(金)・27日(木)
尿	尿	中・神山・寛弘寺	17日(月)	17日(月)・27日(木)
		軽自動車による収集	18日(火)	18日(火)・27日(木)
		※収集日程は、変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。		

▷出願締切 9月4日(火)(当日消印有効)

▷問い合わせ 教育課学校教育係

紙製品を購入する際は、古紙再生品を選び、リサイクルに協力をお願いします。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



環境・衛生

もっと使おう古紙再生品

ごみの減量化と資源の有効利用を目的として、各地でリサイクルの輪が広がっています。

町でも、こども会などの各種団体により、古紙などの回収活動が行われています。今年も上半期(1月～6月)で401tを回収しました。

しかし、紙製品を使用する私たちが古紙再生品を使わなければ、リサイクルになりません。





募 集

成人祭実行委員募集

平成25年成人祭を1月14日(月・祝)に開催する予定です。

思い出に残る成人祭になるよう、実行委員として、成人祭記念行事をみなさんと企画しませんか。



▷対象 おおむね18歳～30歳の町内在住の人

▷定員 15人程度

▷応募方法 電話で教育課へ応募してください。

▷応募期限 9月25日(火)

▷応募・問い合わせ 教育課社会教育係

平和・人権バスツアーに参加しませんか

平和の尊さ、人権の大切さについて「みて、かんじて、かんがえて」もらおうと、「姫路平和資料館」・「北淡震災記念公園(野島断層)」などの施設見学を行います。ぜひ参加してください。

▷日時 10月30日(火) 午前8時30分集合・出発、午後6時解散

▷集合場所 役場西側多目的広場(駐車場)

▷対象 町内在住の18歳以上の人

▷定員 100人(応募多数の場合は抽選)

※抽選は、10月5日(金) 午後2時から役場1階101会議室にて公開で行います。

▷参加費 1人2,500円(昼食代など)

▷応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町住民部民生生活課「平和・人権バスツアー参加希

望」係へ、9月28日(金)(当日消印有効)までに応募してください。

※ハガキ1枚に3人まで応募可。応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を必ず記入してください。

▷応募・問い合わせ 住民生活課人権男女共同社会室



催 し

金婚祝賀と老人クラブ大会

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いするとともに、会員同士の親睦を図るため、老人クラブ大会を行います。

みなさんぜひ参加してください。



▷日時 9月27日(木) 午後0時30分～

▷場所 ぷくぷくドーム

▷内容

- ・第1部 式典、金婚祝賀など
- ・第2部 クラブ員参加のカラオケ、民謡など

▷金婚対象者

昭和36年9月16日～昭和37年9月15日の間に婚姻の届出をした町内在住の夫婦

▷提出書類

- ・金婚祝賀申請書
 - ・町に本籍のない人のみ戸籍謄本1通
- ※9月7日(金)までに申し込みをしてください。

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係



クリーンキャンペーン

合言葉は、「みんなの手で 私たちのまちを美しく！」。

皆さん、ご協力をお願いします。

▷日時 9月9日(日) 午前8時～10時(小雨決行)

▷場所 町内全域(各地区ごと)の道路、河川、水路、公園など

▷収集物 空き缶、空きビンなどのごみ

▷集積場所 各地区ごとに決められた場所(当日、町でごみを収集します)

※当日は、家庭ごみは出さないでください。

▷問い合わせ 総務課総務係

河南町音頭講習会開催

町婦人会では、町音頭の普及を図るために講習会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

▷日時 9月12日(水) 午後1時～2時

▷場所 ぷくぷくドーム会議室

▷指導 町婦人会会員

▷参加費 無料

▷持ち物 タオル、水筒、筆記用具、体育館シューズ(上履き)。動きやすい服装でお越しください。

▷問い合わせ 教育課またはお近くの婦人会役員

出張人権相談所 開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じますので、気軽にご相談ください。

プライバシーは、固く守ります(費用無料)。

▷日時 9月26日(水) 午前9時30分～11時30分

▷場所 中央公民館

▷問い合わせ 住民生活課人権男女共同社会室

■役場・かなんぴあ
☎(93)2500
■やまなみホール
☎(93)6222
■ぶくぶくドーム
☎(93)8866

■消防本部・消防署
☎(90)3119
■白木小学校
☎(93)4006
■中村小学校
☎(93)2157

■河内小学校
☎(93)2815
■近つ飛鳥小学校
☎(93)3200
■町立中学校
☎(93)2263

■かなん幼稚園
☎(93)2402
■河内幼稚園
☎(93)6538
■中央保育園
☎(93)5740

■石川保育園
☎(90)2068
■中央公民館
☎(93)7744
■大宝地区公民館
☎(93)6580



国民年金

知っていますか？ 「付加保険料」

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金の加入期間を含む)と、国民年金保険料の納付を免除された期間、および合算対象期間が合わせて25年以上の人は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金を少しでも多く受給したい人は、国民年金保険料と併せて付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金を加算した額が支給されます。

《付加年金の年金額》

200円×付加保険料を納付した月数(年額)

(例) 付加保険料を10年間納付した場合

・付加保険料の納付額

400円×12月×10年=48,000円

・付加年金の年金額

200円×12月×10年=24,000円(年額)

※この場合、毎年24,000円の付加年金を、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

▷対象 20歳から60歳までの国民年金第1号被保険者と、60歳から65歳までの高齢任意加入者

▷申込方法 保険年金課で配布する申出書に必要事項を記入し、同窓口に出してください。

※申し込んだ月分からの納付となります。

《注意事項》

・国民年金基金に加入中の人や、免除・納付猶予・学生納付特例の承認期間中の人は、付加保険料の納付の申し込みはできません。

・保険料の納付月数が480か月に達している人は、付加保険料の納付の申し込みはできません。

・納付期限(対象月の翌月末)を経過した場合は、付加保険料の納付はできません。

▷問い合わせ 保険年金課国民年金係



国民健康保険

知っていますか？ 後発医薬品 (ジェネリック医薬品)

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。先発医薬品より安価で、経済的なので、医療費負担の軽減、医療保険財政の改善にもつながります。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

特定健康診査を 受けましょう！

特定健康診査はもう済みましたか。40歳以上の国民健康保険被保険者は無料で受けられます。

健診は健康を見守り、異変にいち早く気づくためになくてはならないものです。

国民健康保険被保険者に送付した特定健康診査受診券で、平成25年3月

末まで、大阪府内の医療機関で受けることができます(集団健診を受診した人は受診できません)。まだ受診していない人は、期限までに受診しましょう。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



農業

新規就農者に 青年就農給付金を支給

農業経営者になることに強い意欲をもった人を支援するため、新規就農後の経営が軌道に乗るまでの間(最長5年間)、国が給付金を支給します。

▷給付額 年間150万円

▷給付要件

①独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満の人。

②独立・自営就農で、5年後には農業で生計が成り立つ実現可能な計画であること。

③市町村が作成する「人・農地プラン」に位置付けられていること。

※詳しくは、問い合わせてください。

▷申請・問い合わせ 環境・まちづくり推進課農林業振興係

実験バス運行～さくら坂・鈴美台～

「さくら坂・鈴美台地区の地域公共交通を創る会」は、買い物弱者などの問題に取り組むため、実験バスを運行します。

同会は、さくら坂、さくら坂南及び鈴美台地区の住民有志により結成された組織で、交通問題を自ら考えるという住民主導の取り組みを進めています。

実験バスの運行期間やルート、時刻など詳しいことは、同地区の皆さんへ

チラシでお知らせする予定です。

また、実験バス運行説明会を9月15日(土)午前10時～11時30分(朝の部)と、午後7時～8時30分(夜の部)の2回、河内小学校体育館で開催します。

▷問い合わせ さくら坂・鈴美台地区の地域公共交通を創る会会長 境 ☎080(3760)0318または秘書企画課

※「河南町の地域公共交通を考えるシンポジウム(平成22年7月)」で地区住民から出された意見(私たち自身でコミュニティバスを検討したい)を踏まえて積極的に活動する同会を、町は町全体の交通問題を検討するためのモデルケースとして支援しています。



子育て

おなかの赤ちゃんとお話しよう！ ～タッチカウンセリング マタニティ講座～

おやこ園では、生まれてくる赤ちゃんをゆったりとした気持ちで迎えてもらえるように、タッチカウンセリングのマタニティ講座を開催します。

興味のある人は、ぜひ参加してください。

▷日時 9月20日(木) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 妊婦(4～9か月の安定期で、体調に問題のない人。初産婦、経産婦どちらでも可。子どもの保育あり。)

▷定員 10組(応募多数の場合は抽選)

▷応募方法 9月8日(土)までに電話またはおやこ園窓口へ、参加する保護者が応募してください。

▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係またはおやこ園

かなん幼稚園 園庭開放

かなん幼稚園では、月1回「園庭開放」をしています。幼稚園の行事に参加できる日もありますので、ぜひ親子で遊びに来ませんか？

日程	内容
9月5日(水)	おやこ園の保育士と一緒に遊ぶ
10月3日(水)	園庭であそぶ
11月6日(火)	幼稚園の行事「秋のつどい」
12月5日(水)	おやこ園の保育士と一緒に遊ぶ

※時間は、いずれも午後2時～4時(ただし、11月6日(火)は午前10時～11時30分、12月5日(水)は午後2時～3時30分)。

- ・保護者同伴で参加してください。
- ・子どもの安全については、保護者が責任を持ってください。
- ・車で来園する場合は、大宝公民館の駐車場(西側高台)を利用してください。

▷問い合わせ かなん幼稚園

☎(93)2402

児童手当の「現況届」提出はお済みですか？

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなる可能性があります。

まだ提出していない人は、至急「現況届」をこども1ばん課に提出してください。

▷必要なもの

- ・現況届(送付しています)
- ・健康保険証(受給者分、コピー可)
- ・印鑑
- ・所得証明書(平成24年1月1日現在で本町に住所がなかった人)

▷提出・問い合わせ こども1ばん課 子育て応援係



高齢者福祉

敬老祝金をお届けします

町では、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を地区の民生委員を通じて9月中旬にお届けします。

対象となる人は、次のとおりです。

▷対象者(基準日9月1日)

年齢	対象生年月日	給付額
88歳(米寿)	大正12年9月2日～ 大正13年9月1日	10,000円
90歳(卒寿)	大正10年9月2日～ 大正11年9月1日	20,000円

▷問い合わせ

高齢障がい福祉課 高齢福祉係



おやこ園しゅっぱぽ☆くらぶ 9月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぱぽあそびのひろば」と絵本とふれ合える「こどもえほんしゅ」を、かなんぴあ1階で開催しています。ぜひ遊びに来てください。

名称・日程	時間	場所	対象児童
しゅっぱぽあそびのひろば・こどもえほんしゅ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
ベビーしゅっぱぽ 第2・4木曜日(13日・27日)	午後1時30分～ 3時	かなんぴあ2階 みんなのへや	0歳～満1歳
近つランド 第2水曜日(12日)	午前10時～ 11時30分	大宝地区公民館	近つ飛鳥小学校区 在住の0歳～就園前
白木ランド 第3水曜日(19日)	午前10時～ 11時30分	ぷくぷくドーム (小会議室)	白木小学校区在住 の0歳～就園前
河内ランド 第3水曜日(19日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区在住 の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(26日)	午前10時～ 11時30分	中地区・ 老人集会所	中村小学校区在住 の0歳～就園前

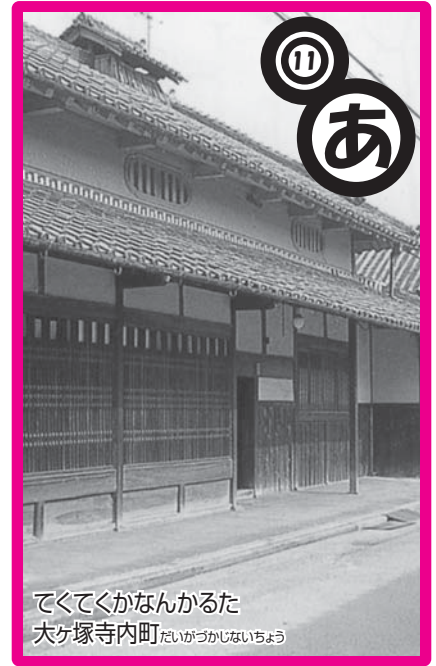
※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※開催予定日が祝日の場合は休みます。

▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係



古代から中世へのみち（5）
 ～大ヶ塚寺内町～



あちこちにじないのなごりのいるまち

てくてくかなんかるた
 大ヶ塚寺内町だいがうかじないちよう

大ヶ塚に入るには限られた狭い道しかありません。町のなかでは交差点で道がずれ、遠くを見通せなくなっています。町の中心には顕証寺、大念寺、善正寺が軒を並べ、周りを圧するほど立派なお堂がそびえます。顕証寺の門は皆と見違えるほどで、2階に登れば鐘ばかりか矢まで打てそう。

時代に成立した寺内町だったこと由来します。16世紀前半「茫々たる芝山」だった大ヶ塚に目をつけたのは和歌山根来寺の僧兵（根来衆）。しかし1568年、信長の河内攻めによって根来衆は撤退。残った村人は自衛のために久宝寺の顕証寺を頼みます。そして北は顕証寺、南は大念寺を中心とした寺内町が形成されていくのです。

「大河将盤 監か」の墓（塚）に由来すると言われていいます。今も大念寺に残っているのが、拝観がてら見つけかたは？

（教育課 文化財係）

一般に寺内町には商人や職人が住んで経済・流通の中心としても発展します。武装した寺は自治や免税などの特権を町にもたらしたのです。大ヶ塚も同じく市場町として繁栄していきました。江戸時代には竹内街道や千早、富田林、そして石川へ通じる交通の要として森屋から市が移り、「八朔」も始まりました。当時の産物であった米や木綿、菜種の取引はもちろん、酒造りも盛んだったとか。こうした繁昌ぶりは48軒もの店や工場の話、歌舞伎や相撲の興行、一須賀神社にひっそりたたずむ「戎さま」の社からもうかがわれます。社はかつて町中にあり、盛大に戎まつりが行われていた記録が残っています。

てくてくかなんで巡るコースの詳細い地図などは、町ホームページの「河南町を散策しよう！」（トップページ左側のバナー）から見ることができます。



ガモのあとをついていく7羽の子ガモが可愛く、これからの成長が楽しみです。

編集後記

▽7月26日、「葛城山避暑登山（山中八策 涼間の一日キャンペーン）」の取材と山頂付近で行うコンサート（の楽器を運ぶため、車で山頂に向かいました。森の中で浴びる太陽の光はキラキラしていて、とても落ち着く空間でした。山頂からの山々の景色や満開のアジサイ、楽しい演奏にも癒されました。今度は、森の空気を感じながら歩いて登ってみたいですね。



▲9月9日（日）、午前8時から町内一斉のクリーンキャンペーンを行います。「みんなの手で 私たちのまちを美しく！」皆さん、ご協力をお願いします。（詳細は17ページ）

■町の人口（平成24年7月31日現在）	■世帯数
16,307人	6,270世帯
前年同月より166人減	
男 7,950人	■町の面積
女 8,357人	25.26km ²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

- 伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
- 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
- 造ろう 健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
- 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
- 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691
 ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp