

かなん

Public Relations Kanan Town

9

平成25年

2013

No.489

「巨大地震に備えて」

～自分、家族ができること～

- 住宅の耐震化
- 家具転倒防止
- 防災情報の確認
- 非常時の持出品
- 非常時の備蓄品

～地区ができること～

- 地区自主防災組織

迫る危機！巨大地震を考える

(詳細は2ページへ)

(写真)平成23年3月14日、岩手県大槌町で救援活動に向かう河南町消防本部職員

Contents

迫る危機！巨大地震を考える……………2	新着本紹介 図書室だより……………7	地域の情報……………15
9月9日は「救急の日」……………4	まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics……………8	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information……………16
9月10日～16日は「自殺予防週間」	みんなのページ……………10	てくてくかなん……………20
「かなんの桜」ロゴマークを募集！……………5	けんこうガイド……………12	
シリーズ人権……………6	相談してください……………14	

迫る危機！ 巨大地震を考える



災害とは、一般的に「暴風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波、噴火、竜巻、崖崩れ、土石流、地滑りその他の異常な自然現象により生ずる被害」と言われています。

近年、全国のいたるところで大きな災害が発生しています。

多くの災害はいつ、どこで、どのような規模で起こるかは予測が困難とされていますが、過去の資料に基づき、南海トラフ巨大地震は近い将来、高い確率で発生することが予測されています。

災害の発生を無くすことはできませんが、被害の拡大を防ぎ減らすことはできます。大切な「家族や生命」を守るため、今からできる巨大地震対策について考えてみましょう。

巨大地震が起こったら

- 室内にいて巨大地震が起こったら、机やテーブルの下に入ったり、大きな家具から離れるなど、わが身の安全の確保をすることが大切です。揺れがおさまれば、ガスの元栓、電源を切って火元の始末をしましょう。また、扉や窓を開放して避難経路を確保しましょう。揺れがおさまらず屋外へ出る場合は慌てず、靴などを履いて出てください。
- 屋外にいて地震が発生したら、カバンなどで頭部を守り、危険な塀や自動販売機の倒壊、看板や窓ガラスの落下などから身を守りましょう。
- 地震が発生しても慌てず落ち着いて行動しましょう。また、テレビやラジオ、防災行政無線などで正しい情報収集を行きましょう。

南海トラフ巨大地震とは

日本列島の太平洋沖の南海トラフは、活発で大規模な海底活断層です。

南海トラフ巨大地震は、静岡県沖から四国・九州沖にかけて伸びる海溝(トラフ)を震源とする「東海地震」、「東南海地震」、「南海地震」、「日向灘地震」など複数の大地震が連動して生じた場合の巨大地震で、過去には100年から150年ごとにマグニチュード8クラスの地震が発生しています。

また、発生する確率は、今から30年以内では60～70%、50年以内では90%程度と言われており、いつ起きても不思議ではないと予測されています。

町では国、大阪府が示す南海トラフ巨大地震の被害想定などを受け、町地域防災計画を改訂し災害予防、災害応急対策、災害復旧計画などの対策を具体的にお知らせします。

「自分、家族ができること」

・住宅の耐震化

大切な家族や自分の生命を守るために、住宅の耐震化を進めることは重要なことです。

住宅が倒壊すれば、下敷きになり圧死したり内部に閉じ込められたりします。また、救出や避難が遅れば、二次災害などに巻き込まれることがあります。

町では、既存木造住宅の耐震化を支援しています。

【問い合わせ…環境・まちづくり推進課美しいまち係】

・家具転倒防止

近年発生した大きな地震では、家具類の転倒・落下や割れたガラスによる死傷者が多数出ています。

地震による家具の転倒による被害の防止、避難経路の確保をするため家具を固定しましょう。

また、食器棚や窓が破損した場合に起こるガラスの飛散は大変危険ですので、ガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう。

避難時にケガをしないために寝室の枕元に靴やスリッパを置き安全を確保しましょう。

町では、65歳以上の人のみで構成する世帯などに家具転倒防止器具の取付けを支援しています。

【問い合わせ…危機管理室】

安全安心係

・防災情報の確認

〔町の避難地、避難所、危険箇所などの情報〕

町の地域防災計画、防災ガイドマップ、地震ゆれやすさマップなど、災害発生を想定した資料から自分の住んでいる地区の避難地、避難所、危険箇所などを確認しましょう。

〔おおさか防災ネット〕

大阪府が発信する防災情報メール配信サービス(おおさか防災ネット)は、国民保護情報、避難勧告・指示状況、避難所開設情報、津波、地震、台風、気象警報・注意報、土砂災害情報、水防警報情報などの防災情報をメールで配信しています。登録は「touroku@osaka-bousai.net」から始めます。

メールの登録料は無料ですが、接続や受信に必要な費用は利用者の負担となります。

〔エリアメール〕

緊急速報メール

気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や市町村が配信する災害・避難情報を携帯電話会社が被災のおそれのある地域に一斉配信する防災メールサービスです。メールアドレスの登録の必要はありません。

通信用料や情報料は無料です。携帯電話会社への申し込みは不要ですが、携帯電話の受信設定

が必要です。

詳しくは、NTTドコモ、KDDI、SoftBankなどの各社にお問い合わせください。

〔防災行政無線〕

町では非常災害時において、災害情報の伝達手段の確保を目的に防災行政無線を設置しています。

町内で災害が発生した場合は、災害・避難情報などを放送しますので、適正に行動してください。

弾道ミサイル攻撃やゲリラ・特殊部隊による攻撃、大津波警報、津波警報、噴火警報、緊急地震速報など、国からの緊急情報を防災行政無線でサイレンや放送によって住民へ伝えます。



・非常時の持出品

避難する時に最低限の必需品を持ち出す準備をしましょう。

「ヘルメット、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、缶詰、水、救急医薬品、貴重品、生活用品(衣類、軍手など)」

・非常時の備蓄品

非常食は7日分ぐらいの備蓄が必要とされています。備蓄は、アルファ化米や保存水(1日3リットル、1人分)のほか、日頃食している缶詰やレトルト食品を少し多めに買い足して役立てることもできます。

生活用品(カセットコンロ、衣類、毛布、洗面用具、トイレットペーパー、カイロ、生理用品、ビニール袋、キッチン用ラップ、ポリタンク、長靴など)や工具類(スコップ、バール、のこぎりなど)を準備しておくと役立ちます。

〜地区が活躍の場〜

大災害が発生したとき、道路の損壊や、情報伝達の支障などによって、救援部隊が被災地に到着するのは遅れがちになります。

公的支援を行う行政機関(役場、消防、警察など)が同時にすべての現場に向かうことはできません。そんなとき、地域のみなさんが協力して活動いただくことが求められます。救出活動、消火活動は早く始めるほど、そして、多くの人が参加するほど、被害を小さく抑えられます。災害時に円滑に協力するためには、普段からの交流が大きくな

力になります。各地区で組織している「自主防災組織」で、日頃から防災訓練などを行い、いざという時に協力して活動できるような体制づくりが必要です。

・地区自主防災組織

町内には、各地区に自主防災組織があります(組織率98%)。各地区の自主防災組織では、さまざまな活動を行っており、災害が発生したときは、次のような班編成による対応ができるようになっていきます。

〔初期消火班〕

消火器、三角バケツ、可搬式小型動力ポンプなどにより消火し被害の拡大を防止します。

〔避難誘導班〕

災害に応じた危険箇所を把握した、防災ガイドマップなどを活用し、安全な避難誘導を行います。

〔救助・救護班〕

倒壊物やガレキの下敷きになった人の救出活動、災害時要援護者の避難支援および安否確認にあたるほか、負傷者に応急手当などを実施します。

〔情報収集班〕

災害情報の収集・伝達では、自主防災組織を災害情報の中継点として位置づけ、これを通じて町や消防関係機関などからの情報を地域住民に伝えます。ま

た、逆に地域の被害状況、住民の避難状況などを自主防災組織で収集し、町や消防関係機関などに報告します。

〔給食班〕

避難所などで限られた食糧や飲料水を避難者に効率よく配給します。



〜防災士の育成〜

地区の防災力の向上にむけて、防災リーダー(十分な防災意識・知識・技能を有する者)を養成しています。

〜活動用資機材の整備〜

災害時の避難・救助活動に備える必要な資機材を地域で備えます。(ホワイトボード、救出工具一式、消火器、ヘルメット、担架、毛布、懐中電灯、携帯ラジオ、トランシーバー、メガホン、ガスコンロ、炊飯釜、救急医薬品、予備電池など)

町では、自主防災組織の活動や防災士の育成を支援しています。

▽問い合わせ 危機管理室 安全係



9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」、また、この日を含む1週間は「救急医療週間」です。

この機会に、救急業務や救急医療に対する皆さんの理解と認識を深めてもらうため、町の救急出動状況や、緊急時にも落ち着いて対応する方法などを紹介します。

〔表2〕傷病程度別救急車搬送人員(平成24年)

程度別	人数
軽症	373人
中等症	285人
重症	5人
死亡	18人
合計	681人

〔表1〕事故種別救急出動件数(平成24年)

種別	件数
急病	434件
一般負傷	164件
交通事故	66件
運動競技	9件
労働災害	11件
その他	34件
合計	718件

どれくらい救急出動しているの？

平成24年の救急出動件数は718件で、そのうち病院へ搬送された人は、681人でした。住民の約24人に1人が救急車を利用したことになります。

その内容は、急病(脳卒中、心疾患、腹痛など)が434件で全体の60.4%を占めています〔表1〕。

また傷病程度別では、軽症が373人で全体の54.8%を占めています〔表2〕。

火事や救急の通報は落ち着いて、正確に

119番に電話すると、消防署につながり消防職員が対応します。

その時、次のような問いかけをしますので、落ち着いて答えください。

＜「火事」の場合＞

- ・何が燃えているのか
 - ・発生場所(住所や目標物など)
 - ・けが人や逃げ遅れた人の有無
- ＜救急(救急車要請)の場合＞
- ・どうしたのか(急病、事故など)
 - ・発生場所(住所や目標物など)
 - ・患者の人数、性別、年齢(分かる範囲内)
 - ・患者の容態(意識や呼吸の有無など)
 - ・持病やかかりつけの病院など

※その他、あなたの名前と今かけている電話番号を聞きます。

救急車の適正利用を

救急車は一刻を争う場合に利用するもので、「待ち時間なしで診察してもらえ」といった安易な考えから救急車を利用すると、本当に救急車を必要としている人の命が救えなくなります。

夜間になると診察可能な病院が極端に少なくなるため、朝から体調が優れない時は、なるべく昼間のうちに診察を受けるように心がけてください。

救急車を呼ばなくても大丈夫な時

自家用車またはタクシーなどで病院へ行く時は、病院照会をしますので、町消防本部(☎(90)3119)に問い合わせてください。また、大阪府医療情報センターのホームページでは、大阪府内にある病院の情報が掲載されていますので、利用してください。(http://www.mri.is.pref.osaka.jp/)

救急車を呼ぶか判断に迷った時

【救急安心センターおおさか】
相談員、看護師、医師が常時待機し、医療相談、病院照会、救急車手配まで一貫して行っています。

▽電話番号 #71119(携帯・固定電話(プッシュ回線)、06(6582)7119(固定電話(IP・ダイヤル回線など))
▽受付時間 終日(24時間、365日)

【大阪府小児救急電話相談】
▽電話番号 #8000(携帯・固定電話(プッシュ回線)、06(6765)3650(固定電話(IP・ダイヤル回線など))
▽受付時間 午後8時～翌朝8時

※詳しくは、町ホームページ「消防と救急」↓「救急情報」に掲載しています。

▽問い合わせ 町消防本部 ☎(90)3119

救急車到着までに

呼吸停止や心停止、またはこれに近い状態になっている人には、脳や心臓に血液を送り続ける心肺蘇生法を行ってください。また、心停止の人には1分1秒でも早くAEDで電気ショックを与えることが効果的です。

町消防本部では6・8・10月などの偶数月に、AEDの使用方法や心肺蘇生法が習える普通救命講習を行っています。いざという時に大切な人の命を守れるよう、皆さんぜひ参加してください。





9月10日～16日は 「自殺予防週間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人前後となり、大阪府でも約1,700人います。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」であるとされています。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談してください。
また、身近な人の悩みに気がいたら、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

▽期間 9月10日(火) 午前10時～23日(月・祝) 午後9時

※24時間相談受付。

■大阪府こころの健康総合センター

☎06(6607)881

▽受付時間 月～金曜日 午前9時30分～午後5時

■最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談

▽受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時45分

電話相談

■関西ののちの電話

☎06(6309)1121

▽受付時間 終日(24時間、365日)

■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

▽受付時間 金曜日 午後1時～日曜日 午後10時(57時間)

■こころの救急箱

☎06(6942)9090

▽受付時間 月曜日 午後8時～火曜日 午前3時(7時間)

フリーダイヤル電話相談

■「自殺予防いのちの電話」

☎0120(738)556

▽受付時間 毎月10日 午前8時～11日 午前8時(24時間)

借金の返済に困ったら

■大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室)

☎06(6210)9512

▽受付時間 月～金曜日 午前9時～午後6時

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

■大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2811

▽受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時45分

▽問い合わせ

健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

「かなんの桜」 ロゴマークを募集!

河南町では、町の木である桜を貴重な観光資源の1つと位置付け、「かなん桜プロジェクト」を推進し、町を桜でいっぱいにする計画を進めています。

「かなんの桜」をより広く町内外に発信し、PRするためのロゴマークを募集します。皆さん、ぜひ応募してください。



▽応募資格

制限はありません。プロ、アマチュア、年齢、性別、国籍を問わず広く募集します。

▽応募基準

①「かなんの桜」をイメージできるマークであり、各種広報物などに表示できること。

②「かなんの桜」としてふさわしい、見やすく、分かりやすく、伝わるデザインであること。

③自作の未発表作品に限る(他への応募もなく、初めて発表する作品)。

④他で使用されているデザインに類似していないこと。

⑤使用色は自由。ただし、カラー・白黒のどちらでも印刷できるデザインであること。

⑥「応募方法」の①～③が満たされていること。

▽応募点数の制限 1人3点まで(ただし、応募用紙1枚につき1作品)

▽応募方法 ①A4白紙用紙(縦長使用)内に15cm×15cmの正方形の枠を書き、その枠内にデザインをはっきりと見やすく記入してください。

②作品の裏面には、「かなんの桜」ロゴマーク応募必要事項記入票を貼付してください。

③作品の応募は、郵送(封書)または持参してください(折り曲げ不可)。

※FAXやメールでの応募はできません。

きません。

▽応募先 〒585-8585 (住所不要 環境・まちづくり推進課)「かなんの桜」ロゴマーク係

▽応募期限 10月18日(金)(必着)

▽賞品

・最優秀賞(採用作品)1作品：道の駅「かなん」関連商品1万円相当

・佳作3作品：「かなんの桜」関連商品1,000円相当

▽選定 かなん桜プロジェクト推進会議において審査し、選定します。

▽その他 ①応募作品の返却はしません。

②応募作品のデータ提出をお願いすることがあります。

③応募作品の管理については完全の注意を払いますが、天災、その他の不可抗力による事故・破損については一切責任を負いません。

④採用作品についての一切の権利は、町へ帰属し、商品化等に関する対価は無償とします。

⑤採用作品を使用する際は、若干の変更・修正など行う場合があります。

⑥受賞者の氏名・所在都道府県を広報紙やホームページなどで公表する場合があります。

▽応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課産業振興係

しあわせ

戦争は愛を 惜しみなく奪う



作家、早坂暁（ペンネーム）氏が、

ある時、ラジオで、思い出の記を語られたのを聴き、深い感動を覚えましたので、もう少し詳しく知りたいと思っ
ていたところ、氏の随筆集を読む機会
があり、その中に、期待した内容が記
されてありました。今回はこの随筆集
から、再話の形で、その内容を記して
みたいと思います。

氏は昭和四（一九二九）年に、四国、
愛媛県の瀬戸内海に面した町で生まれ
ました。生家は米穀商を営んでおり、
四国八十八ヶ所巡りの遍路道に面して
おりました。

氏がまだ幼かった頃のある朝、家の
前に嬰兒が置かれていました。捨て子
です。その頃、子どもを抱えて歩くお
遍路さんが、思い余って、道路に面し
た繁昌しているような商家の軒下に子ど
もを置いていくことが、時々ありまし
た。たいていは、数ヶ月後か、翌年に、
その子を引取りにくるのですが、この

嬰兒を引取りにくる親はありません
でした。野の涯に命果てたか、この親
の運命は、悲劇的にしか思われませ
んでした。

この子は女の子であり、置かれた時
季が春でありましたので、春子と名付
けて、以後、氏の妹として育てられま
した。

春子さんは色白で可愛く、誰からも
愛され、スクスクと成長していきまし
た。誰が見ても少年暁氏と春子さん
は、仲睦まじい兄妹と見えました。し
かし、成長していくに従って、二人の
血の違いは、微妙に異性としての愛を
感じるようになっていきました。

昭和二十（一九四五）年春、暁少年
が十五歳の中学生になった時、当時の
少年達の憧れだった、海軍将校を育て
る海軍兵学校を受験、難関を突破して
合格、入学することになりました。

暁少年は、江田島にあった本校とは
別に設置された山口県東端にある防府
の分校で教育、訓練を受けることにな
りました。

一方、次第に女性として成長してい

った春子さんは、八月五日、兵学校に
学ぶ暁少年に、「ぜひ、兄さんに会っ
て話したいことがあります。」と、母
の了解を得て、旅仕度もそこそこに、
宇品行き連絡船に乗りこみました。

以下、氏の文を再掲します。

『春子が宇品港に着いたのは午後三
時過ぎだから、市電に乗って広島駅に
着くのは、多分、四時ぐらいに違いな
い。広島から防府までは、当時の列車
でも二時間とはかからない。しかし、
敗戦直前の日本の鉄道は空襲で寸断さ
れ、その日の列車に乗ることができな
かったのだろう。十三歳の女学生の春
子は、駅で野宿することをためらって、
宿をとった。もし、広島駅で野宿する
か、駅近くの宿なら爆心地から一キロ
近く離れているから身許も分らない程
に爆死することはなかったらうに、春
子はたぶん市の中心街に宿をとったの
だ。そこは爆心地から数百メートルと
離れていないのだ。八月六日の朝、春
子は広島駅に電車で向かったのである
う。その時、数百メートル真上の空に、
太陽とあざむく光がピカッと走ると、
何千度の熱線と衝撃的な爆風がドツと
広島市を貫いた。今も、広島市の資料
館に展示されている被爆者自身の手に
よって描かれた原爆絵画の中に被爆直
後の市電の絵がある。市電は骨格だけ
になり、中の乗客達は焼けて木炭のよ
うに黒焦げになって倒れているのだ。

春子も市電の中で、このようになって
しまったのだろう。これでは、身分証
明書も名前の布を胸に縫いつけていて
も役に立ちはしない。春子は八月五日
に広島に向けて出発したまま帰って来
なかった。母は、直後に捜しにいった
が、十数万人の被災した遺体の中から、
春子を探し出すことはできず、空しく
涙を吞んで帰らざるを得なかった。春
子は僕に会って、どうしても話したい
ことがあると言って家を出たという。
その前に母は改めて、春子の出自を
語り、「暁を好きになってもいいんだ
よ。」と、言ったと言う。

僕も春子と結ばれることを少年の夢
として描いていた。春子が僕に会って
話したいというのは、やはり僕に対す
る愛の告白だったのだろう。しかし、
春子は死んだ。』

戦争が引き裂いた若者の愛、それは
数知れぬ程あっただろうと思います。

戦争は、愛を、惜しみなく奪う。
早坂暁氏のこの文から、改めて心
に刻みこんだ言葉でした。

引用資料

新潮社刊
早坂暁氏著『花へんる風信帖』

（元）天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男

新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- ・月神 (葉室麟 著)
- ・世界地図の下書き (朝井リョウ 著)
- ・はるひのの、はる (加納朋子 著)

▷開室時間 午前10時～午後5時

Pickup



総理の夫
原田 マハ 著

日本初の女性総理・相馬凛子が誕生し、鳥類研究家の夫・日和は妻を支えようと決意する。だが国民目線の政策には、政財界のおじさん連中からやっかみの嵐。果たして凛子の理想は実現するのか。

Pickup



増山超能力師事務所
誉田 哲也 著

お困りの際は、迷わず当事務所まで。いまや事業認定された超能力で、所長の増山ほか、能力も見た目も凸凹な5人の所員が、浮気調査や家出人探しなど依頼人の相談を解決!

- ・三途の川で落しもの (西條 奈加 著)
- ・なごり歌 (朱川 湊人 著)

▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

自衛官募集 幹部自衛官・医師・ 看護師に挑戦

〈防衛大学校学生(前期)〉

- ・修学年限4年
 - ・卒業後1年で幹部に任官
- ▷試験日 11月9日(土)、10日(日)

〈防衛医科大学校医学科学生〉

- ・修学年限6年
 - ・医師免許取得後、幹部に任官
- ▷試験日 11月2日(土)、3日(日)

〈防衛医科大学校看護学科学生〉

- ・修学年限4年
 - ・国家試験合格後、幹部に任官
- ▷試験日 10月19日(土)

～応募資格・応募期間～

- ▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)～21歳未満の人
- ▷応募期間 9月5日(木)～30日(月)
- ▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799

知的障がいて、なあと？ 学校では教えて くれない!?講座開催

知的障がいを対象としたボランティア活動や、障がい福祉分野の仕事などに関心のある人は、気軽に参加してください(参加無料)。

- ▷日時 9月22日(日) 午後1時～4時(受付:午後0時45分～)

▷場所 阪南大学 南キャンパスカフェテリア(近鉄南大阪線「河内天美駅」より徒歩15分)

▷内容 「知的障がいとは」、「地域で障がいのあるひとたちがどのように生活を送っているのか」など

▷応募方法 氏名、お住まいの市町村、連絡先、「学校では教えてくれない!?講座申込」と明記のうえ、FAXまたはメール(an.hisashi@sfi-osaka.net)で申し込んでください。

▷応募期限 9月12日(木)
▷応募・問い合わせ 相談支援センターあーる(地域生活総合支援センター「ゆう」内) ☎(20)6575・FAX(20)2778

ラ・フォレスタ 「おおさか河内材」ヒノキで 本格ツールづくり

椅子や飾り棚としても使える三角ツールはコンパクトで持ち運びにもとても便利です。

▷日時 9月28日(土) 午前9時30分～午後4時30分

▷場所 南河内林業総合センターラ・フォレスタ(千早赤阪村東阪1238-5)

▷対象 大人同伴で中学生以上
▷定員 12人(事前に申込が必要)
▷参加費 9,500円(軽食・ドリンク付)

▷申込方法 9月7日(土)午前10時から電話で申し込んでください(定員

になり次第締め切り)。

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスタ

☎(72)0090

花の文化園 9月のイベント



〈Fululu market フルルマーケット〉

フランスのマルシェを園内で再現! かわいい移動販売車やおしゃれなアンティーク、ハンドメイド、ナチュラル雑貨、グリーン、フードなど約50のお店が集まります♪

▷日時 9月16日(月・祝) 午前10時～午後4時

〈開園記念日入園料無料&

秋の授産品フェア〉

開園を記念して入園料・駐車場ともに無料。午後1時から「見どころガイドツアー」を実施します。また、府内の授産施設で丹精込めて作り上げられた様々な授産品の展示即売会も開催。

▷日時 9月22日(日)・23日(月・祝) 午前10時～午後5時

▷問い合わせ 府立花の文化園

☎(63)8739



夏の風物詩

今年も各地域で、盆踊りをはじめとする夏祭りがにぎやかに行われ、地域の交流を深めました。



▶ 菊水苑



▶ 須賀地区



▲▼ 東山地区



▼ 河南荘



▼ 寛弘寺地区



親と子のふれあい自然学習会

8月7日、河南町を含む近隣6市町村と大和川水環境協議会大阪府域連絡会が企画する「親と子のふれあい自然学習会」が、河内長野市滝畑の石川上流にある出合橋付近で213人(うち、河南町から29人)が参加して行われました。

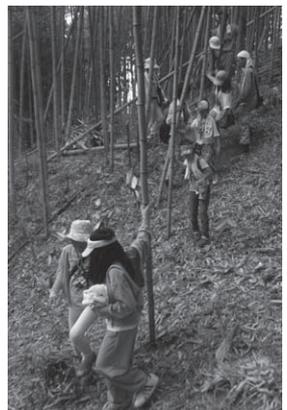
子どもたちは、きれいな川の中で、水生生物を白いトレーに集め、「小さい魚とオタマジャクシ獲ったあ!」「この虫は何かなあ?」など熱心に観察。先生から、生息する水生生物の説明を聞き、きれいな水を守ることの大切さを学んでいました。



平石城址アドプトフォレストの森づくりで「夏の里山体験」

平石城址でアドプトフォレストの森づくり「夏の里山体験」が実施され、活動を支援している株式会社三洋商事の社員とその家族19人が活動を行いました。

山頂でオリエンテーションなどを行い、環境保全の大切さを学びました。



楽しかった水遊び! あおぞら広場

7月30日から8月12日の間で延べ6日間、かなんぴあのおやこ園2階屋外広場で、あおぞら広場「水遊びを楽しもう!」が行われました。



ペットボトルから出るシャワーを気持ちよさそうに浴びたり、洗剤容器で作った水鉄砲で水をかけあって歓声をあげたりとみんな笑顔いっぱい楽しんでいました。



マジックと劇団ショーに 大興奮!

7月21日、ぷくぷくドームで手品サークル『マジックボックス』によるマジックとボランティア劇団『スバルファイブ』によるショーが行われ、小学生とその家族、約70人でにぎわいました。

舞台上がりスバルファイブと一緒に闘ったり、トランプ手品の種の仕込み方などを教えてもらってマジックに挑戦したりとみんなも参加した楽しいショーでした。



親子で楽しく おいしくできたよ

8月6日、かなんぴあ調理室で、「夏休み親子わくわくクッキング」が行われました。

子どもたちは、町食生活改善推進協議会の皆さんから調理方法を教わりながら野菜や果物を包丁でカットし、ピザのトッピングやスープ、デザート盛り付けもみんなで協力しながら行っていました。

出来あがった料理に大満足で、「今度、家でお父さんにも作ってあげる」とうれしそうに話していました。



ファイアジュニア 夏の消防施設見学

7月23日、町ファイアジュニア員が八尾市にある大阪市消防局航空隊を見学しました。



大阪府内で活躍するヘリコプター「おおさか」と「なにわ」を目の前に、ジュニア員たちは興味深く質問を繰り返していました。

また午後からは、大東市にある大阪府立消防学校を訪れ、初任科学生生の訓練見学では、暑さに負けない気合いの入った訓練を見て、消防士さんの凄さを感じました。





※印の写真は、差し上げられません。

第36回空手道競技の部で入賞 町スポーツ少年団 誠拳館空手道河南支部



※

8月11日に、はびきのコロセアムで開催された第51回大阪府スポーツ少年大会第36回空手道競技の部(約750人)に参加した町スポーツ少年団「誠拳館空手道河南支部」の4人が全員入賞を果たしました。

【形】準優勝 内海優香(小学6年生女子の部)、第3位 和田真央(同)、優秀賞 吉田成希(小学2年生男子の部)、優秀賞 吉田光希(小学6年生男子の部)

【組手】優勝 内海優香(小学6年生女子の部)

※会員募集中!見学、体験などもできます。

▷問い合わせ 誠拳館空手道河南支部 西村 ☎ (93)2692

町体育協会が研修会を実施

町体育協会は、6月29日におくぶくドームから大阪芸術大学までウォーキングを行い、同大学の施設を見学しました。大学内の映画館では、迫力ある映像と音楽を体験。ガラス陶芸の作成現場では、1400度以上ある溶鉱炉を見学し、汗まみれになっている学生さんの真剣な姿と出来上がってくる作品に見とれていました。

参加した32人は、芸大ならではの専門的な装置や本格的な設備にとっても興味を持った様子でした。



※

町スポーツ少年団 研修会でストレッチ

7月15日、おくぶくドームで町スポーツ少年団の研修会が行われました。ケガの予防と体力づくりのため、ストレッチの重要性について講演と実技指導があり、子どもたちと保護者72人が参加しました。

実技では、今後の活動に役立てようとみんな真剣な表情で取り組んでいました。



※



河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～
普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。

さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

今月の河内弁

「あいさに」の意味と使い方として正しいものは?

- ① 意味「時々」
使い方「遠慮せず、あいさに遊びにきてな」
- ② 意味「とても」
使い方「今年は毎日、あいさに暑いわ」
- ③ 意味「狭いすきま」
使い方「タンスと壁のあいさにお金落としてもうた」

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ: 〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河内弁クイズ係

FAX: (93)4691

Eメール: kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!
皆さんの応募をお待ちしています♪



▷応募期限 9月15日(当日消印有効)

▷8月号の広報クイズの正解 ③

▷当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数7通)。

藤原小夜子さん(大宝)、溝脇雅也さん(芹生谷)



PI
G

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



ぼくの夢

マイ・ドリーム

行待 東哉 くん

(中村小学校 6年)

ぼくの将来の夢は、弟といっしょにケーキ屋さんを開くことです。ぼくはケーキが大好きです。だからおいしいケーキをたくさんつくって、まずは自分が食べたいです。そして、みんなにも食べてもらって、うれしい顔をたくさんみたいです。

ぼくの弟もケーキが大好きです。だから、弟といっしょにたくさん勉強して、ケーキ屋さんを開こうと約束しています。弟が店長をやりたいと言うからゆずりませんが、ぼくはパティシエで弟よりおいしいケーキをつくります。

この夢をかなえるために、お母さんがケーキをつくる時、こま

めにてつだったり、ケーキの本を読んだりして、じみちががんばっていきたくです。

もう少し大きくなったら、パティシエの学校に通ったり、他のケーキ屋さんで、下働きをして、修行をしたいと思います。

それとにより、兄弟仲よく、どちらがおいしいケーキをつくれるか、きそいあつていきたくです。



河南サッカークラブ フットサル大会で優勝



※

町スポーツ少年団河南サッカークラブの5・6年生合同チームは、8月7日に堺市のスポーツパーク東海岩室で開催された、富田林青年会議所45周年記念事業フットサル大会において健闘し、見事優勝しました。

※臨時、体験入部受け付け中です。

▷問い合わせ 河南サッカークラブ 宮本 ☎(93)5573

第11回大宝まつり開催!

楽しい催しがいっぱい! 皆さんぜひ遊びに来てください。詳しくは10月号に掲載します。

- ▷日時 10月13日(日) 午前10時~
- ▷場所 ネオポリス公園(大宝二丁目)
- ▷主催 大宝まつり実行委員会



ソーシャルゲームって何? ~子どもがゲームをする時は、保護者が確認を!~ シリーズ「かしこい消費者になるために」

ソーシャルゲームとは、いつでも人とつながることができるソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)上で提供されるオンラインゲームのことです。

パソコンや携帯電話、スマートフォンを持っていれば簡単にゲームを楽しむことができ、「子どもが勝手に親のクレジットカードを使った結果、高額な利用料金を請求された」などというトラブルが発生しています。

ワンポイントアドバイス

- クレジットカードやパスワードなどの登録情報は厳重に管理し、他人に教えないようにしましょう。
- 無料か有料かをきちんと見極め、有料サービスを利用する時は、どれくらい利用料金がかかっているのかを保護者が定期的に確認しましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

かなん句会

よき岩の庭のそここ秋海棠 照子

ふと梁見上げて涼し千年家 セツ子

おとな切瑳琢磨や懶祭忌 千香子

もこもこと金剛に載りし雲の峰 弘子

おうりょうたにいろまんじゆしゃ華 節子

もりすず森涼しここは鳥獣保護区なる 庸子

※過去に「ヤングキーピンぐう！」を修了した人は除きます。

▷定員 20人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 300円(調理実習代)

▷応募方法 9月20日(金)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)



知っていますか 後発医薬品 (ジェネリック医薬品)

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分をもつ医薬品のことです。先発医薬品より安価で、経済的なので、医療費負担の軽減、医療保険財政の改善にもつながります。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

特定健康診査を受けましょう!

特定健康診査はもう済みですか。

40歳以上の国民健康保険被保険者は無料で受けられます。健診は健康を見守り、異変にいち早く気づくためになくしてはならないものです。

国民健康保険被保険者に送付した特定健康診査受診券で、平成26年3月末まで、大阪府内の医療機関で受けることができます(集団健診を受診した人は受診できません)。まだ受診していない人は、期限までに受診しましょう。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

9月のスケジュール

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
離乳食講習会(後期)	9月3日(火)	受付 13:15	対象 7か月～8か月児 9か月～1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など
2歳児歯科健診	9月5日(水)	受付 13:00～13:15	対象 平成23年8月～9月生まれ
歯科相談	9月5日(水)	受付 14:30	電話で予約してください
両親教室	9月5日(水)	受付 13:00～13:15	対象 妊婦とその家族 妊娠中の食生活、歯の手入れ、歯科健診など
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護などに関する相談を受け付けます(電話による相談も可)
4か月児健診	9月11日(火)	受付 12:30～12:45	対象 おおむね4か月児
3歳6か月児健診	9月18日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成22年2月～3月生まれ
育児相談	9月24日(火)	受付 14:00～14:15	対象 2か月～12か月児 親子遊び、身体計測、栄養、育児相談
栄養相談	9月30日(月)	受付 9:00～16:00	対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)
1歳6か月児健診	10月3日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成24年2月～3月生まれ
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話で問い合わせてください
エイズに関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	9月4日(水) 9月18日(水)	13:30～14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	9月18日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください(先着順検査無料)
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先 藤井寺保健所 ☎072(952)6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	予約は不要です
休 日 診 療			
診療科目	場 所		診 察 日 時 間
内 科・歯 科	休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38		日曜日、 祝日、 年末年始 受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小 児 科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 消防本部 ☎(90)3119へ 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車の搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談(午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「子どもの救急」ホームページ(日本小児科学会 http://kodomo-qq.jp/)でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日 9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

お急ぎください!
大人の風しん予防接種費用助成は9月30日(月)までです。
▷申請・問い合わせ 健康づくり推進課

けんこうガイド

65歳からの健康づくり はつらつ教室！ ～いつまでも元気で長生き～

▷内容

- 理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士などによる講義と実習
- 健康運動指導士による運動実習

日程	テーマ
10月17日 (木)	「姿勢から学ぶ 健康の秘訣」
10月24日 (木)	「自分の体力を 知りましょう」
10月31日 (木)	「健口体操で たるみ解消！」
11月7日 (木)	「びっくり！ 脳トレのパワー」
11月14日 (木)	「知って得する、 食事バランス」
11月21日 (木)☆	「おいしく食べて、 元気はつらつ！」
11月28日 (木)	「すごいぞ！ プロの歯磨き術」
12月12日 (木)	「目指そう！ 体力アップ」
12月19日 (木)	「毎日続けて 生涯現役!!」

※都合により内容を変更する場合があります。

▷時間 いずれも午後1時～3時30分頃(ただし、11月21日(木)☆のみ午前10時～午後2時)

▷場所 かなんぴあ2階

▷対象

- 65歳以上で、できるだけすべての日程に参加できる人
- 立位での運動ができる人

▷定員 18人(定員になり次第締め切り)

※初めての参加者を優先します。

▷参加費 無料(調理実習日は300円)

▷応募方法 電話または健康づくり推進課窓口へ応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

生活習慣病予防教室 ヘルシーサポート

▷日程・内容 医師、管理栄養士、運動指導士による食事・運動実習の総合プログラム(全7回)で毎回、講話と運動実習があります。

日程	内容
9月27日 (金)	「よくわかる 生活習慣病予防」
10月4日 (金)	「見直そう！ 日々の生活習慣」
10月11日 (金)	「必見！食材・調理の 工夫で健康体」
10月18日 (金)☆	健康を保つおいしい料理を作ろう(調理実習)
10月25日 (金)	効果的なウォーキング術で河南町を歩いてみよう！
11月1日 (金)	「食材選びで若さを 保つテクニック」
11月8日 (金)	これでバッチリ！ 健康づくり

※内容は変更する場合があります。

※教室修了者は健康づくり自主グループ「エンリッチクラブ」への入会が可能です。

▷時間 いずれも午後1時～3時30分頃(ただし、10月18日(金)☆のみ午前10時～午後2時)

▷場所 かなんぴあ、農村環境改善センターほか

▷対象 おおむね40歳から64歳で、できるだけすべての日程に参加できる人

おいしく楽しく

健康料理

食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～ナスとエビの 揚げ煮～



— 作り方 —

- ①ナスはへたをとり、皮を縦しまになるようにむく。2～3cm幅の半月切りにしたら、水につけてアク抜きをする。
- ②①の水気をペーパーなどでよく拭き取り、素揚げする。
- ③鍋でだし汁を温め、(A)を加えて

- ひと煮立ちしたら、エビを加える。
- ④エビに火が通ったら一度取り出し、殻をむいて背わたをとり、食べやすい大きさに切る。
- ⑤④の煮汁に②を入れて味をなじませたら火を止めて冷ます。
- ⑥器に④と⑤を盛り付ける。

材 料 (4人分) (1人分) エネルギー：182kcal / 塩分：1.2g

ナス	4個	(A)
揚げ油	適宜	〔みりん……………小さじ4 砂糖……………小さじ4 しょうゆ……………小さじ4 塩……………1つまみ〕
エビ(中)	12尾	
だし汁	250ml	

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

9月頃に出回るナスは秋ナスと呼ばれ、皮がやわらかく実がしまっているのが特徴です。また、そのほとんどが水分のため、体を冷やす効果があるといわれています。

「秋ナスは嫁に食わずな」ということわざにはいくつかの解釈がありますが、秋になってさらにおいしくなったナスを嫁が食べ過ぎて体を冷やし、体調を崩さないようにという気遣いの言葉とも言われています。



～相談してください～

全国一斉 人権110番

〈高齢者・障がい者の

人権あんしん相談〉

▷連絡先 みんなの人権110番

☎0570(003)110

▷実施期間 9月9日(月)～15日(日)

▷受付時間 平日は午前8時30分～午後7時、土・日曜日は午前10時～午後5時

▷内容 高齢者・障がい者などで「いじめ」「いやがらせ」「虐待」などに悩んでいる人を対象に相談を行います。

〈子どもの人権110番〉

▷連絡先 子どもの人権110番

☎0120(007)110

▷実施期間 9月30日(月)～10月4日(金)

▷受付時間 午前8時30分～午後7時

▷内容 いじめ、不登校、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題の相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

▷問い合わせ 大阪法務局人権擁護部

☎06(6942)9496

税理士による無料 税務相談センター開設

近畿税理士会富田林支部では、無料で税務相談を行います。

▷日時 9月20日(金) 午後1時～4時(受付は、午後3時30分まで)

▷相談内容 口頭による所得税・相続税や経理などに関する相談

▷場所 河南町役場1階 相談室1

▷対象 一般納税者で税理士などに相談していない人

▷相談時間 1人30分程度(定員になり次第締め切り)

※予約状況により当日の申し込みも可。

▷申込方法 近畿税理士会富田林支部へ電話で申し込んでください。

※無料税務相談は、南河内府民センター・近畿税理士会富田林支部事務局でも行っています。日程などの詳細は、近畿税理士会富田林支部ホームページ(<http://www.kinzei-ton.com/>)または、同支部事務局へ問い合わせください

い(受付：平日の午前9時～午後4時)。

▷申込・問い合わせ 近畿税理士会富田林支部事務局 ☎(25)6250

行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 9月27日(金) 午後1時～5時

▷場所 河南町役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法 事前に電話で予約してください。

▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部 ☎(98)0211

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 9月12日(木) 午前9時30分～正午

▷場所 かなんびあ2階 ボランティアルーム

▷内容 和布で作るネックレス作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷費用 500円(材料代)

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

9月の相談(16日・23日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	9月11日(水)	9:00～17:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんびあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員出張相談	9月9日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	13:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階) ☎(25)1000
府政相談	月～金曜日	9:00～17:30	府民お問合せセンター情報プラザ(南河内府民センタービル1階) 電話での問い合わせは、☎06(6910)8001

裁判所の調停委員による 無料調停相談会 (予約不要)

▷日時 10月4日(金) 午前10時～午後4時

▷場所 河内長野駅前 ノバティホール3階(河内長野市長野町5-1-303)

▷内容 土地建物、借入金債務、交通事故などの「民事上のもめごと」、夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめごと」について、裁判所の調停委員が、無料で調停で解決する手続きの相談に応じます。

▷問い合わせ 大阪民事調停協会

☎06(6363)3091

日本赤十字 社資募金へ ご協力ありがとうございました



日本赤十字社資募金は、多くの皆さんの協力で、募金額が1,283,846円となりました。

協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今後も、日本赤十字事業への支援をよろしくお願いします。

▷問い合わせ 日本赤十字社大阪府支部河南町分区(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

さくらんぼ相談 9月26日(木) 午後1時30分～3時
日ごろの介護について介護者(家族)の会「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。
▷場所 かなんびあ1階 障がい者ルーム ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

地域の情報



夏季企画展「さまざまなお墓～墳墓のうつりかわり～」は9月16日(月・祝)まで!

〈講演会〉

▷日時 9月15日(日) 午後1時30分～3時「中近世～近代の村落墓地―奈良盆地の郷墓を中心に―」白石太郎さん(近つ飛鳥博物館館長)

▷場所 博物館地階ホール

▷定員 200人(当日正午より1階ロビーにて整理券配布)

※当日の入館券の半券または年間パスポートが必要です。

〈展示解説〉

▷日時 9月7日(土) 午後2時～2時30分

秋季特別展

「考古学からみた推古朝」
10月5日(土)開幕!

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館
☎(93)8321
<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

パワハラ・セクハラ 相談会&セミナー

ハラスメントのない良好な職場環境づくりを支援するため、労働相談会とハラスメント防止セミナーを実施します。

オータム ジャンボ宝くじ 9月20日から発売

市町村振興宝くじ「オータムジャンボ宝くじ」が発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の安全・安心なまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のた

〈労働相談会、日曜相談〉

▷日時 ①9月19日(木)、20日(金) 午前9時～午後8時、②9月21日(土) 午前10時～午後5時、③9月15日(日)、29日(日)午後1時～5時
※予約が必要な場合があります。

▷場所 ①大阪府総合労働事務所(エル・おおさか南館3階、大阪市中央区石町2-5-3)、大阪府総合労働事務所南大阪センター(泉北府民センタービル2階、堺市西区鳳東町4-390-1)、②・③大阪府総合労働事務所

〈セミナー〉

▷日時・内容 9月19日(木)

- ・メンタルヘルス編「産業医が教えるメンタル不調の見分け方と復職支援」 午後1時30分～2時50分
- ・法律編「これって違法?もしも裁判になったら一弁護士による事例解説」 午後3時～4時30分
- ・基礎編「現実の事例から学ぶパワハラ・セクハラ対処法」 午後6時30分～7時30分

▷場所 大阪府総合労働事務所

▷対象 府内中小企業の事業主、人事労務担当者、組合役員、労働者、その他一般府民の人

▷定員 各40人(先着順)

※事前申し込みが必要。

▷申込・問い合わせ 大阪府総合労働事務所 ☎06(6946)2608

求人・求職情報フェア in南河内

「求人・求職情報フェア」を開催します。就職を希望する人、就労について

めに使われます。

大阪府内の宝くじ売場でお買い求めください。

▷賞金

1等 3億3,000万円(13本)

1等の前後賞 3,000万円

▷発売期間 9月20日(金)～10月11日(金)

▷抽選日 10月18日(金)

▷問い合わせ 公益財団法人大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

悩みや相談のある人は、ぜひ参加してください。

▷日時 9月19日(木) 午後1時～4時

▷場所 すばるホール(富田林市桜ヶ丘町)、近鉄長野線「川西駅」から徒歩約8分

▷内容 求人企業による就職面接会、職業適性診断、パソコンによる求人情報検索、労働相談、障がい者就業・生活相談、総合生活相談、母子家庭生活相談、中高年齢者就労相談、大阪府福祉人材センター相談、シルバー人材センター相談、雇用保険・年金相談、出展企業紹介のパネル展示など

▷就職面接会参加企業 9月2日(月)以降(予定)にハローワーク河内長野のホームページで確認できます(<http://osaka-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/nagano.html>)。

▷持ち物 履歴書(当日、企業との面接を希望する人)、ハローワークカード(持っている人)

▷問い合わせ 富田林市産業環境部商工観光課 ☎(25)1000

富田林警察署管内 交通安全フェア

富田林警察署、富田林市、河南町、太子町、千早赤阪村の主催による交通安全フェアを開催します。

音楽隊の演奏や白バイ・消防ポンプ車の展示、1市2町1村の特産品販売など、各種催し物を楽しみながら交通安全意識を高めませんか(入場無料)。

▷日時 9月29日(日) 午前10時～午後1時

▷場所 富田林モータースクール(富田林市寿町3丁目7番7号)

※駐車場はありません。

▷問い合わせ 富田林警察署

☎(25)1234



交通安全フェア

出張人権相談所開設 9月25日(水) 午前9時30分～11時30分
町の人権相談員が相談に応じますので、気軽に相談してください。

▷場所 中央公民館 ▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

募 集

成人祭実行委員募集

平成26年成人祭を1月13日(月・祝)に開催する予定です。

思い出に残る成人祭になるよう、実行委員として、成人祭記念行事をみなさんと企画しませんか。

▷対象 おおむね18歳～30歳の町内在住の人

▷定員 15人程度

▷応募方法 電話で教育課へ応募してください。

▷応募期限 9月20日(金)

▷応募・問い合わせ 教育課社会教育係

平和・人権バスツアーに参加しませんか

平和の尊さ、人権の大切さについて「みて、かんじて、かんがえて」もらおうと、「東アジア交流ハウス雨森芳洲庵」(滋賀県長浜市)などの施設見学を行います。ぜひ参加してください。

▷日時 10月25日(金) 午前8時集合・出発、午後6時30分頃解散

▷集合場所 役場西側多目的広場(駐車場)

▷対象 町内在住の18歳以上の人

▷定員 120人(応募多数の場合は抽選)

※抽選は、10月2日(水)午後2時から役場3階303会議室にて公開で行います。

▷参加費 1人2,500円(昼食代など)

▷応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町住民部人権男女共同社会室「平和・人権バスツアー参加希望」係へ、9月27日(金)(当日消印有効)までに応募してください。

※ハガキ1枚に3人まで応募可。応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を必ず記入してください。

▷応募・問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

9月のごみ・し尿

		ごみの種類および地区名	収集日
ご	もえごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
		もえないごみ(粗大ごみ)	第4水曜日(25日)
み	資源ごみ	空き缶・空きビン	第2水曜日(11日)
		ペットボトル、プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む)	第2木曜日(12日) 第4木曜日(26日)
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

		地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	12日(木)	12日(木)・27日(金)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	13日(金)	13日(金)・27日(金)
		中・神山・寛弘寺	16日(月)	16日(月)・27日(金)
		軽自動車による収集	17日(火)	17日(火)・27日(金)
		※収集日程は、変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。		

介護支援専門員募集

地域包括支援センターや高齢福祉業務に携わる介護支援専門員を募集します。

▷募集資格 介護支援専門員の資格および普通自動車運転免許を有する人

▷募集人員 1人

▷勤務内容 訪問業務および高齢福祉業務

▷勤務日時 月～金曜日(うち、おおむね週3日) 午前9時～午後5時

▷提出書類 履歴書(写真貼付)、介護支援専門員証(コピー)

▷応募方法 9月20日(金)までに提出書類を地域包括支援センターに郵送または持参してください。

▷選考方法 書類選考および面接

▷応募・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

環境・衛生

もっと使おう 古紙再生品

ごみの減量化と資源の有効利用を目的として、各地でリサイクルの輪が広がっています。

町でも、こども会などの各種団体により、古紙などの回収活動が行われています。今年も上半期(1月～6月)で377tを回収しました。

しかし、紙製品を使用する私たちが古紙再生品を使わなければリサイクルになりません。

紙製品を購入する際は、古紙再生品を選び、リサイクルに協力をお願いします。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



催し

金婚祝賀と 老人クラブ大会

結婚50周年を迎えた夫婦をお祝いするとともに、会員同士の親睦を図るため、老人クラブ大会を行います。

皆さん、ぜひ参加してください。

▷日時 9月27日(金) 午後0時30分～

▷場所 ぷくぷくドーム

▷内容

- ・第1部 式典、金婚祝賀など
- ・第2部 クラブ員参加のカラオケ、民謡など

▷金婚対象者 昭和37年9月16日～昭和38年9月15日の間に婚姻の届出をした町内在住の夫婦

▷提出書類

- ・金婚祝賀申請書
 - ・町に本籍のない人のみ戸籍謄本1通
- ※9月6日(金)までに申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

徳永先生の 科学工作教室 船を作って遊ぼう！

石鹸船とぼんぼん船を作って、水の上を走らせて遊びましょう。

▷日時 9月22日(日) 午前10時～正午

▷場所 中央公民館2階 講堂

▷対象 町内在住の小学生とその家族

▷定員 15組(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 100円/1人(保険代含む)

▷応募方法 往復ハガキに住所、氏名(保護者・子ども)、学年・年齢、電話番号を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会教育課「科学工作教室」係へ9月13日(金)(必着)までに応募してください。

▷応募・問い合わせ 教育課社会教育係

人権ワークショップ 体験講座 子どもとおとな、何が違う？

大阪府、富田林市、河南町、太子町、千早赤阪村の共催で人権ワークショップ体験講座を開催します。

参加者の皆さん同士がお互いにやりとりする中で、子どもと大人の社会的な力関係や、大人が行使しがちな「力」とはどのようなものか、それがなぜ子どもへの「権利侵害」「暴力」につながっていくのか、一緒に考えていきます。

▷日時 10月24日(木) 午後2時～4時30分

▷場所 富田林市立中央公民館ホール(富田林市本町16-28)

▷講師 大森順子さん(社団法人子ども情報研究センター)

▷定員 40人(応募多数の場合は抽選)

▷申込方法 電話または住所、氏名、連絡先を記入し、FAX(93)4691、メール(minsei@town.kanan.osaka.jp)で人権男女共同社会室(住民生活課内)へ申し込んでください。

▷申込期間 9月6日(金)～27日(金)

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

クリーンキャンペーン

合言葉は、「みんなの手で 私たちのまちを美しく！」。

皆さん、ご協力をお願いします。

▷日時 9月8日(日) 午前8時～10時(小雨決行)

▷場所 町内全域(各地区ごと)の道路、河川、水路、公園など

▷収集物 空き缶、空きビンなどのごみ

▷集積場所 各地区ごとに決められた場所(当日、町でごみを収集します)

※当日は、家庭ごみは出さないでください。

▷問い合わせ 総務課総務係



ウォーキング 教室

正しい歩き方を身に付け、健康増進を図りましょう。

▷日時 9月28日(土)

午前9時15分～11時30分

▷場所 講義：かなんびあ 大会議室、実技：かなんびあ～寛弘寺方面

▷対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上の人

▷定員 30人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 20円(保険代)

▷持ち物 運動の出来る服装と運動靴、タオル、飲み物

▷応募方法 9月18日(水)までに電話または健康づくり推進課窓口へ応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係(かなんびあ内)



ノルディック ウォーキング教室

専用のポール(ストック)を用いて行うウォーキングです。ストックの基本動作を学んだあと、町内を実際に歩きます。一年を通じて楽しみ、姿勢がよくなるスポーツとしても注目を集めています(ポールの無料貸出あり)。

▷日時 10月6日(日)、13日(日)

いずれも午前9時30分～11時30分

※1日のみの参加も可能。

▷場所 ぷくぷくドーム

▷対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上の人

▷定員 30人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 20円/1日(保険代)

▷持ち物 運動の出来る服装と運動靴、タオル、飲み物

▷応募方法 9月27日(金)までに電話または健康づくり推進課窓口へ応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係(かなんびあ内)



国民年金

知っていますか 「付加保険料」

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金の加入期間を含む)と、国民年金保険料の納付を免除された期間、および合算対象期間が合わせて25年以上の人は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年金を少しでも多く受給したい人は、国民年金保険料と併せて付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金を加算した額が支給されます。

〈付加年金の年金額〉

200円×付加保険料を納付した月数(年額)

(例)付加保険料を10年間納付した場合

・付加保険料の納付額(年額)

400円×12月×10年=48,000円

・付加年金の年金額(年額)

200円×12月×10年=24,000円

※この場合、毎年24,000円の付加年金を、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

▷対象 20歳から60歳までの国民年金第1号被保険者と、60歳から65歳までの高齢任意加入者

▷申込方法 保険年金課で配布する申出書に必要事項を記入し、同窓口に提出してください。

※申し込んだ月分からの納付となります。

〈付加保険料の納付申し込みが

できない人〉

- ・国民年金基金に加入中の人や、免除・納付猶予・学生納付特例の承認期間中の人。
- ・保険料の納付月数が480月に達している人。
- ・納付期限(対象月の翌月末)を経過した場合。

▷申込・問い合わせ 保険年金課国民年金係

専業主婦(夫)の年金の 取り扱いが改正されました

会社員の夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(第3号被保険者)は国民年金保険料を納める必要はありません。

しかし、夫が退職したときや、妻自身の所得が増えたときなどは、妻は第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きをし、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きを、事由(夫の退職など)の発生から2年以上たったあとで行ったり、手続きを忘れたままにしたりすると、2年以上前の保険料は納付できないため、「未納期間」が発生し、無年金や年金の減額という結果をまねいてしまいます。

そこで、平成25年7月1日から専業主婦(夫)の年金制度が改正され、所定の手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

変更手続きの遅れなどについて心当たりのある人は、今すぐ国民年金保険料専用ダイヤルまたは天王寺年金事務所にお問い合わせください。

※妻が会社員で、夫が専業主夫である

場合も同様です。

▷問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050、または天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531



高齢者福祉

敬老祝金をお届けします

町では、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を地区の民生委員を通じて9月中旬にお届けします。

対象となる人は次のとおりです。

▷対象者(基準日9月1日)

年齢	対象生年月日	給付額
88歳(米寿)	大正13年9月2日～ 大正14年9月1日	10,000円
90歳(卒寿)	大正11年9月2日～ 大正12年9月1日	20,000円

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

シリーズ

地域包括支援センターだより ①

「こちらは地域包括支援センターです」

今月から地域包括支援センターの取り組みについてシリーズで紹介합니다。

初回は「地域包括支援センター」の仕事についてです。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、必要な支援や情報提供を行うところです。地域包括支援センターには、保健師、主任介護専門員など、医療や福祉、介護の専門職が在職しています。

また、皆さんの相談に素早く適切に対応できる「ワンストップサービス」の拠点としての役割を担っており、電話

や窓口での相談はもちろん、必要に応じて自宅などの訪問先でも相談に応じています。

さらに、高齢者が病気やけがなどで入院や退院をした後、病院生活から在宅介護へスムーズに移行できるように支援を行っています。医療機関や介護サービス機関と連携しながら、適切なサービスを導入したり、地域での見守りを行うなど、高齢者やその家族が安心して日常生活を送るために日々取り組んでいます。

▷問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)



子育て

子育て講習会 タッチカウンセリング

子育てに役立つヒントを紹介している教室です。

今回は、ベビーしゅっぽっぽで大好評の「タッチカウンセリング」を2～3歳児の子どもとその保護者を対象に行います。子どもにたくさん触れて、愛情をたっぷり伝えてみませんか(参加無料)。

▷日時 9月19日(木) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 2～3歳児(4歳未満)の子どもとその保護者、初産婦(初めてママになる人)

▷定員 10組(応募多数の場合は抽選)

▷応募方法 9月2日(月)～9月12日(木)までに、電話またはおやこ園窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ おやこ園またはこども1ばん課こども支援係

子育て教室 きらきら星

親子で体を使った遊びや食育など、子育てについて楽しく学べる教室です。

日 程	内 容
9月24日(火)	小麦粉粘土で遊ぼう
10月1日(火)	食育「おすすめ!お弁当レシピ」(調理実習)
10月8日(火)	フラダンスをやってみよう
10月15日(火)	体を使って遊ぼう
10月22日(火)	新聞紙で遊ぼう
10月29日(火)	作って遊ぼう

▷時間 いずれも午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 2歳～就園前の子どもとその保護者(第1子および初めて受講する人を優先します)

▷定員 15組(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 無料

▷応募方法 9月2日(月)～9月12日(木)までに、電話またはおやこ園窓口で応募してください

▷応募・問い合わせ おやこ園またはこども1ばん課こども支援係



統計

平成25年住宅・土地統計 調査実施のお知らせ

住宅・土地統計調査は昭和23年から5年ごとに行われ、今年は14回目の調査にあたります。

今回の調査では、国民の居住状況や土地の有効利用の状況を明らかにすることなどに加え、東日本大震災による転居や改修工事に関する実態を把握することをねらいとしています。

本調査は10月1日現在で実施します。調査の対象となる世帯には、9月下旬ごろに調査員が訪問し、調査票を配布しますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※調査票に記入した内容は、統計作成や住生活関連諸施策の基本資料として活用され、その他の目的に使用することはありません。

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係



おやこ園しゅっぽっぽ☆くらぶ 9月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぽっぽあそびのひろば」と絵本とふれ合える「こどもえほんしゅ」を、かなんぴあ1階で開室しています。ぜひ遊びに来てください。

名称・日程	時 間	場 所	対 象 児 童
しゅっぽっぽあそびのひろば・こどもえほんしゅ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
ベビーしゅっぽっぽ 第2・4木曜日(12・26日)	午後1時30分～ 3時	かなんぴあ2階 みんなのへや	0歳～満1歳
白木ランド 第3水曜日(18日)	午前10時～ 11時30分	ぷくぷくドーム (小会議室)	白木小学校区 在住の0歳～就園前
河内ランド 第3水曜日(18日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区 在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(25日)	午前10時～ 11時30分	中地区・ 老人集会所	中村小学校区 在住の0歳～就園前
近つランド 第4水曜日(25日)	午後1時30分～ 3時	かなん幼稚園	かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※開催予定日が祝日の場合は休みます。

▷問い合わせ こども1ばん課こども支援係



住民基本台帳 ネットワークシステム 9月20日は利用できません

住民基本台帳ネットワークシステム機器の改修作業のため、9月20日(金)は住基カードによる転入転出や住民票の広域交付など、住基ネットを利用する一部の業務の手続きができません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▷問い合わせ 住民生活課住民窓口係



寄り道編 (2)

～河南台地の条里地割2～



みそのあときざむだいちがじょうりをかたる

てくてくかなんから見た河南台地の条里地割2かなんたいちのちりちり2

河南台地での発掘調査例はとて
 も少ないですが、町立中学校付近
 の別井遺跡で幅1.5～3mほど、深
 さ1m前後の大溝3条、畑の跡な
 どが見つかっています。
 現在の田畑の境や水路、つまり
 条里地割とずれて見つかった大溝
 の底からは、5世紀後半(古墳時代
 中期後半)の須恵器が出土してい
 ます。この時代には条里制はなく
 とも、水路を利用し、耕地を開発し
 始めていたのかもしれない。

一方、現在の水路に沿って流れ
 る大溝からは、8世紀代(奈良時
 代)の土器が出土しています。文
 書にも記されるように、奈良時代
 になると次第に条里地割が整備さ
 れていったことが溝のあり方から
 指摘できます。
 中世には、条里の方向、主に東
 西方向に畑の畝が作られています
 た。水路と畑が整然と並んでいる
 様子が復元できます。
 ちなみに、昨年行った芦生谷遺

跡の調査では、深さ2～3mの小谷
 が地面の下に隠れていました。この
 谷は、中世には埋められて整地され
 ていたことが出土した土器から分
 かっていきます。
 つまり、河南台地は小谷が入り込
 む意外に起伏に富んだ地形だったの
 です。そして中世に至って、谷を埋
 め山を削る大きな開発が行われ「石
 川荘」という荘園が成立し、その景
 観が現在に続いていくのではと考え
 られるのです。
 建水分神社の、最も水上で取水口
 近くという位置や祭神などは、水路
 との関係がうかがわれます。長大な
 水路の管理には、人を動かし、調整
 する力が必要である以上、金山古墳
 や寛弘寺古墳群などの被葬者との関
 連も考えるべきでしょう。
 地道な調査や考察を少しずつ積み
 上げていくことで古代の風景を具体
 的に描いていけるのが考古学の面白
 いところです。さらに、千年の時を
 超えて古代の地割をもった水田景観
 を維持し、営んできた人々もなかな
 かすごいのではないかと思うのです。

(教育課 文化財係)

てくてくかなんで巡るコースの詳細な地図などは、町ホームページの「河南町を散策しよう！」(トップページ左側のバナー)から見ることができます。

編集後記

▽今年の夏は、とても暑い日が
 多かったですね。そんな中、子
 どもたちは川で水生生物を観察
 する自然学習会に参加したり、
 手作りのおもちゃで水浴びを楽
 しんだり、夏ならではの遊び
 を満喫していました。
 ▽また、各地区では盆踊りをは
 じめとする夏祭りが行われ、取
 材に行った老人ホームでは、浴
 衣姿で楽しむたくさんの人たち
 に会いました。皆さん、色とり
 どりの浴衣に身を包み、髪を綺
 麗に整えてもらって、とてもイ
 キキした様子に見えました。
 家族や地域の方も一緒に参加さ
 れた賑やかで楽しいお祭りに、
 ひととき暑さを忘れさせてもら
 いました。



▲9月1日は「防災の日」です。日頃の備え
 について考えてみましょう。
 (詳細は2ページ)

■町の人口(平成25年7月31日現在) ■世帯数
 16,218人 6,335世帯
 前年同月より89人減
 男 7,902人 ■町の面積
 女 8,316人 25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
 造ろう 健やかな人間をはぐくむ文化発展のまちを
 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691
 ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。

