

# かなん

Public Relations Kanan Town

平成27年  
2015  
No.507



**おとうさんと遊ぼう！男性子育て教室**  
(詳細は6ページ)

## Contents

受けよう！年に1度のがん検診…………… 2	まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics…………… 6	地域の情報…………… 12
シリーズ人権…………… 4	みんなのページ…………… 8	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information…………… 15
新着本紹介 図書室だより…………… 5	けんこうガイド…………… 10	てくてくかなん…………… 20

自分の健康のために、家族や大切な人のために・・・

# 受けよう！年に1度のがん検診

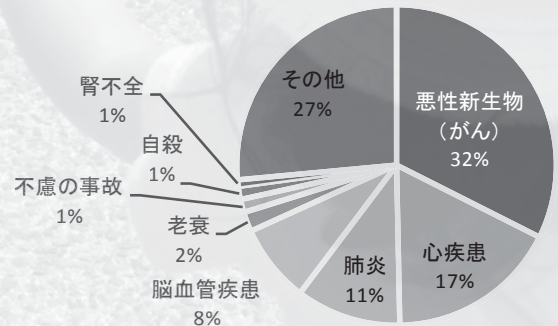
## 「私は大丈夫」と思っていませんか？

早期がんになった人のほとんどは自覚症状がありません。また、身体の不調を訴え、自覚症状が出てきたときには、すでに病状が進行している場合も少なくないのです。

「健康だから私は大丈夫」、「がんが発見されたらどうしよう」などと思い、検診を受けない人もいるかもしれませんが、もし検診を受けて見つかったとしたら、それは早期にがんや他の病気を発見し完治できる絶好の機会なのです。潜んでいた病気を発見し、大病を未然に防ぐことができるかもしれません。

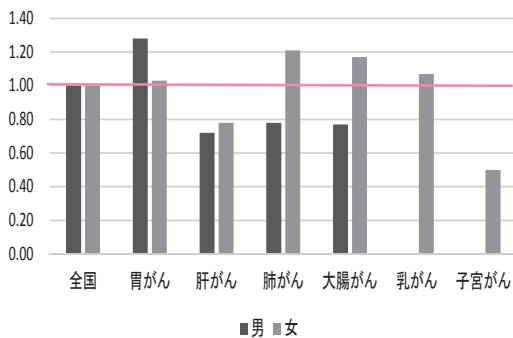
早期発見・早期治療は、身体的にも経済的にも、あなた自身や家族の負担を軽減してくれるはずです。そのためにも、健康なうちから定期的に受けることが大切なのです。

河南町の死亡原因(平成24年)

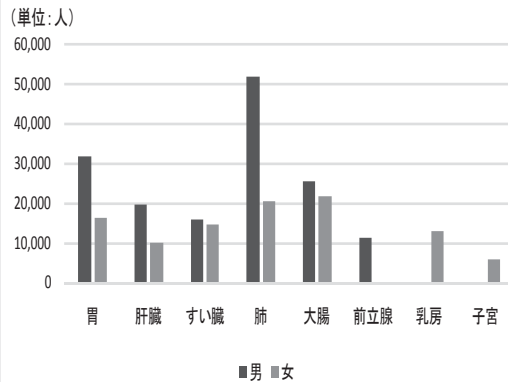


日本人のうち、2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなるといわれています。町でも「がん」は死因の第1位です。

全国と河南町の標準化死亡比(SMR)の比較  
(平成20年～平成24年)



全国のがん部位別死亡者数(2013年)



左記グラフのとおり、全国における部位別の死亡順位は男性では肺、胃、大腸の順に多く、女性は大腸、肺、胃の順に多くなっています。町の場合、年齢構成の違いの影響を除いた死亡比を見ると全国と比較して、男性では胃がん、女性では肺がんの死亡状況が悪いということが分かっていきます。

標準化死亡比(SMR)は、全国=1.00を基準とし、1.00より大きければその地域の死亡状況は悪く、1.00より小さければ良いということを意味する。

河南町のがん検診受診状況 (平成25年度) (単位:人)

検診項目	受診者数	要精密検査者数	要精密検査の結果のうち		
			がんであった人	がん以外の疾患の人	異常なし
肺がん検診	1,393	30	0	24	5
胃がん検診	997	56	4	42	6
大腸がん検診	1,510	76	3	50	10
子宮頸がん検診	646	5	1	4	0
乳がん検診	541	35	3	14	16

医療の進歩により、がんは「不治の病」ではなくなってきています。がんの治療は、早ければ早いほど完治する可能性が高くなります。そのためにも、早い段階にがんを発見することが大切です。がんを早期に発見する有効な手段、それが、がん検診です。

**早期発見のために受けよう  
がん検診**

がん予防は、日々の生活習慣と定期的な検診

健康状態を維持するためには、日々の食生活・運動習慣が大きく影響します。生活習慣の改善は、生活習慣病予防だけでなく、がんの予防にもつながります。あなたの生活習慣をチェックし、今日からチェンジしてみませんか。

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
  - 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
  - 3条 お酒はほどほどに
  - 4条 バランスのとれた食生活を
  - 5条 塩辛い食品は控えめに
  - 6条 野菜や果物は豊富に
  - 7条 適度に運動
  - 8条 適切な体重維持
  - 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
  - 10条 定期的ながん検診を
  - 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
  - 12条 正しいがん情報でがんを知る
- ことから
- 出典：公益財団法人 がん研究振興財団より

町で実施しているがん検診

がんで亡くなる人を少しでも減らすため、町では有効性の高い各種がん検診を実施しています。対象であれば、町民の人は誰でも受けることができます！職場などで受診する機会がない人は、ぜひ町実施のがん検診を受け、健康管理に努めましょう！

がん検診は、毎年5月～7月に集団検診を実施しています。年1回のチャンスをお忘れなく！日程などの詳細については、広報かなん4月号でお知らせします。

**大腸がん検診（無料）**

**対象：**40歳以上の男女

**内容：**便潜血反応検査

便の中に血が混ざっているかどうかを見る検査です。

大腸内の出血の有無から、がんやポリープなどの大腸疾患を発見することができます。

**精密検査：**全大腸内視鏡検査（カメラ）、もしくは注腸X線検査およびS状結腸内視鏡検査

**胃がん検診（500円）**

**対象：**40歳以上の男女

**内容：**胃部X線検査

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。がん以外で良性の病気である潰瘍（かいよう）やポリープも発見することができます。

**精密検査：**胃内視鏡検査（胃カメラ検査）

**肺がん検診（無料）**

**対象：**40歳以上の男女

**内容：**胸部X線検査

肺全体のレントゲン検査です。50歳以上の喫煙者で1日本数×喫煙年数=600以上の人は、肺がんのリスクが高くなるため、同時に喀痰検査も実施しています。

**精密検査：**胸部X線検査、胸部CT検査

**乳がん検診（1,000円）**

**対象：**40歳以上の女性（2年に1度）

**内容：**視触診、乳房X線撮影（マンモグラフィ）

しこりの有無や、小さな石灰化のある乳がんを見つけることも可能です。がん以外に乳腺症などの良性疾患も発見できます。

**精密検査：**乳房X線検査、乳房超音波検査、MRI検査

**子宮頸がん検診（500円）**

**対象：**20歳以上の女性（2年に1度）

**内容：**内診、頸部細胞診

子宮頸部の粘膜を採取し、がん細胞の有無やがん細胞の種類を知ることができます。

**精密検査：**組織診（疑わしい部分から組織を取り顕微鏡で診断）、コルポスコープ（子宮頸部の粘膜表面を拡大し細部を観察する）

健康相談・栄養相談をご利用ください

健康に関すること、栄養に関することで相談がありましたら、保健師や管理栄養士が電話、面接などで相談に応じます。ぜひ、ご連絡ください。

▷お問い合わせ 健康づくり推進課

しあわせ

忘れられない親切



音楽家さだまさし氏の随筆集に目を通していますと、強く、私の胸を打つ話載っていましたので、今回は、これを紹介しましょう。

氏は一九五二（昭和二七）年、長崎に生まれました。中学生になった時、ヴァイオリン修業のために、単身東京に出ました。一年後、中学二年になる春休みの時、家郷への思いは募るばかりで、ある日、いつしか足は東京駅に向かっていました。

（以下、氏の一人称で記します）  
ホームには長崎行の『雲仙・西海号』が待っています。僕は『途中で降りればいいや』と、軽い気持ちで乗りました。発車した列車の窓から移り行く景色を、うつろな目で眺めておりました。

その時、大学生風の男性が前の席を指さして、「空いてますか？」と聞きました。僕が「ハイ」と答えると荷物棚を上げて座りました。

突然、検札の車掌が入って来ました。僕は一気に心臓が高鳴り、顔から血の気が引くのを感じました。向い側の学



生は、ポケットから切符を取り出し、それに鉄を入れてもらっていました。次は、僕の番です。とつさに僕は嘘をつきました。外や内のポケットを探す真似をして、「変だなア、切符を落としたのかな？」と、怪訝な顔で車掌が「切符が無いのですか？」と言いました。その時、大学生が「君、財布は？」と聞きました。

「アー、エーッと、財布も無いんです。」車掌は「それは困ったね、で、どこまで行くの？」「な、長崎です。」車掌は「困ったね」と、繰り返して言います。「じゃー、僕横浜で降ります。」「規則では、そこまででも運賃が要るんですよ。」と、申し訳なさそうに車掌が答えます。その時です。大学生が、「君、家は長崎にあるんだね。」「ハイ、西北です。」「分った。じゃー君の旅費は僕が立替えよう。」「エッ、そ、そんなこと、それでは済まないです。」「イヤ、立替えるだけだから、親御さんは長崎にいらっしゃるんだろ、だったら君が帰ってから返してくれればいいんだよ。」

その言葉に、僕は思わず涙がこぼれそうになりました。「それなら助かります。」車掌はやっと笑顔になりました。そして、「君、よかったね。」と、言いました。

僕は、その大学生に、「ありがとうございます。」「どうもありがとうございます。」と、何度も礼を言いました。

昼過ぎになり、列車が静岡に入ると、大学生は、弁当を二つ買ってきて「これは僕のおごりだよ」と言って、僕に手渡してくれました。夕方、名古屋に着くと、また駅弁を買ってきてくれました。

時間は刻々と過ぎていきます。僕は頭からコートをかぶり、寝たふりをして泣いていました。

僕が嘘をついたのに、それに善意を示してくれたこの大学生に、申し訳のなさの故か、耐えきれずに泣きつづけていました。

『このご恩は一生忘れません』僕は心の中で何度も叫んでいました。

コートの端からソツとその人をのぞくと、何もなかったように、腕組みをしたまま、グッスリと眠っているようでした。

夜が明けると下関です。列車は関門トンネルを抜け、門司に着きました。機関車は煙を上げて西へ向かいます。木川トンネルを越えると、そこは長崎市です。

午前十時二十七分、長崎駅に着きました。

僕は、旅費の返却のこともあり、どうしても、この親切な大学生に礼を言わねばと、住所を聞き、手帳に書きとめました。

「すぐに、お礼に伺います。」僕がそう言うと、「僕は、この後、十日ぐらい家にいるから、すぐでなくていいんだよ。」と、答えてくれました。

僕は、何度も頭を下げ、お礼を言って改札口を出ると、後から大きい声で呼びとめられました。

「君のお家、西北っていつてたね、そこまでは歩くの大変だから、バスに乗りなさい」と言って、僕の手には百円札を渡してくれました。

重ねての親切に、僕がお礼を言おうとすると、「じゃー、君、元気でね」と言うなり、その姿は人ごみの中に消えていきました。

帰宅して、母にこの話をすると驚きと共に感激して、翌日、早速僕を連れてお礼に伺いました。でも突然の出費であり、貧しかった我が家です。このお金も親戚から借りたようでした。

以上、このお話を読んで、私の目に熱いものかじみ出てきました。そして、氏の芸の奥にある優しさの根元を見た思いがしました。

引用文献 新潮社刊

さだまさし氏著『美しき日本の面影』

（元四天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男）

## 新着本紹介



中央公民館図書室

### その他の新しい本

- 三成の不思議なる条々 (岩井 三四二 著)
- 月光のスティグマ (中山 七里 著)
- 絶唱 (湊 かなえ 著)

## Pickup



### 冷蔵庫を抱きしめて

おぎわら ひろし 荻原 浩 著

心に鍵をかけて昔の自分や悪い癖を封じれば、幸せになれる？ いや、それではダメ。現代人のライトだけど軽くはない心の病気に、シニカルに真剣に迫る短編集。

## Pickup



### 影踏み鬼

はむろ りん 葉室 麟 著

生きている限り、人は何事かをなすことができる。伊東甲子太郎を慕い新撰組に入隊、後に赤報隊に身を投じた久留米脱藩隊士・篠原泰之進。彼の眼を通じてみた新撰組の隆盛と凋落を描く。

▷開室時間 午前10時～午後5時 ▷休室日 毎週月曜日、21日(土・祝) ▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

## 印鑑登録証明書の発行にはカードが必要です！



毎年3月は印鑑登録証明書の請求が多くなります。

印鑑登録証明書の発行には、印鑑登録証(カード)が必要です。必ず持参してください。たとえ本人であっても印鑑登録証(カード)がなければ、証明書の発行はできません。

※印鑑登録証のカードは、印鑑登録をした人に発行しています。

▷問い合わせ 住民生活課住民窓口係

## 手話通訳者養成講座 受講者募集

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、「手話通訳者」の養成講座を実施します。

▷日時 5月22日(金)～平成28年3月4日(金)の毎週金曜日 午前9時30分～11時30分

▷場所 八尾市立障害者総合福祉センター

▷定員 30人(受講判定試験あり)

▷参加費 無料(ただしテキスト代は実費負担)

▷申込方法 町高齢障がい福祉課で配布する受講申込書に必要事項を記入し、〒540-8570(住所不要)府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」

係へ4月3日(金)必着で郵送または大阪府ホームページから申し込んでください(<http://www.pref.osaka.jp/>)

「手話通訳者」で検索。

▷問い合わせ 府民お問合せセンター ☎06(6910)8001(平日：午前9時～午後6時)

## 求職者支援制度をご存じですか

ハローワーク河内長野では、就職に必要なスキルを身につけるための「職業訓練」など、就職支援をしています。

一定要件を満たす人には、訓練期間中、給付金を支給します。

▷問い合わせ ハローワーク河内長野 訓練コーナー ☎(53)3081

## 続 河南町誌 販売中です

河南町誕生後のまちの移り変わりや歩みについて、詳しく記述しています。

郷土への関心や愛着を一層深めるきっかけとしてください。

希望者は、役場2階秘書企画課へお越しください(1冊6,000円)。

郵送の場合は、現金書留で、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、本代6,000円に460円の返信用切手を添えて、〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課「続河南町誌」係まで申し込んでください。

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係





## おとうさんと遊ぼう! 男性子育て教室

2月7日、かなんぴあでNPO法人ファザーリング・ジャパン関西の島津聖さんを講師に迎え、親子で簡単ピザ作りを行いました。

ピザ作りの前に、絵本の読み聞かせで作り方を学び、エプロンをつけて調理室へ移動。真剣なまなざしでソースやチーズをのせる子どもたちを見守るお父さんも一生懸命でした。

焼きあがったピザをみんなで食べた後、子どもたちはお絵かきを楽しみ、お父さんたちはお互いの子育てなどについて話が弾んでいました。

14日には、段ボールで家や乗り物などを作って親子で遊びました。



## 男性料理教室

1月23日、かなんぴあ調理室で男性料理教室が開催され、参加者たちは町食生活推進協議会の皆さんから調理手順などを教わり、班ごとに協力して手際よく仕上げていました。

妻に勧められて3回目の参加という男性が、「やっとコツが分かってきました」と話すと、「家でもこのレシピで作ってあげて!」とアドバイスを受けていました。

また、いつも料理教室に参加している人が、会員から「町食生活推進協議会の会員になって、みんなで健康料理を広めましょう!」とお誘いを受けると、「メタボ体型でもいいのか。」と答えて笑いをとるなど、楽しい料理教室でした。



## 新春ふれあい演芸会

1月16日、ぷくぷくドームで、町社会福祉協議会主催の新春ふれあい演芸会が行われ、約350人が観劇に訪れました。

「ファミリー劇団 侍」による歌や演劇などバラエティーにとんだ内容のショーに、客席からは掛け声もかかり大盛況でした。

観劇後は、「よかったわ〜」との声もあり、皆さん大満足の様子でした。



## ファミリースキー教室

1月24日、町スキー連盟主催のファミリースキー教室が、福井県今庄365スキー場で開催されました。

今年は家族連れのほか、友達同士の参加も多く、例年に増して賑やかなスキー教室となりました。約40人の参加者たちは、同連盟所属の指導員からスキーの指導を受けながら、快晴の中、1日スキーを満喫しました。

## 白木校区防災啓発活動研修会

2月7日、かなんぴあで白木校区自主防災組織が大阪府砂防ボランティア協会の職員を招いて防災研修会を行いました。

参加した114人は、土砂災害の種類や避難勧告発表時における行動などについての講演を熱心に聞き入っていました。





※印の写真は、差し上げられません。



## 南大阪駅伝競走大会で優勝

2月1日、南河内地区5市1町1村の教育委員会、松原市、河南町などが主催する、第58回南大阪駅伝競走大会がパーフェクトリパティ(P.L)教団本庁内コース(6区間20.1km)で行われ、236チーム、約1,400人が出場しました。



この大会で、一般女子の部に出場した大阪芸術大学女子駅伝部と中学女子の部に出場した町立中学校陸上部がそれぞれの部で見事優勝を飾りました。



また、町立中学校陸上部の2人が次の大会で優秀な成績を収めました。

▷日本ジュニア室内陸上競技大会(大阪城ホール)  
2月7日開催

- ・男子走幅跳 伊庭透哉(3年) 6m58 第8位
- ・女子60m 木ノ本日菜(3年) 7秒98 予選第3位

## 脚立・はしごからの転落にご注意を!

～庭木の剪定、屋根修理で死亡事故の危険も～

### シリーズ「かしこい消費者になるために」

- ▷事例1 押入れの荷物の出し入れ中に、バランスを崩して転落し、骨折した。
- ▷事例2 庭木の剪定のため、脚立にまたがって作業をしていたところ転落し、骨折した。

#### ワンポイントアドバイス

- ・脚立の天板の上や脚立・はしごの上方は、高所で不安定になるので、上に乗って作業しないようにしましょう。
- ・タイル床面、平坦ではない土の上などの場所で事故が発生しています。必ず、平坦な場所で使用しましょう。
- ・脚立やはしごを使用する際は、バランスを崩したり滑ったりしないように注意しましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

## 河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～  
普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。  
さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

### 今月の河内弁

「おちよくる」の意味と使い方として正しいものは?

- ①意味「くすぐる」  
使い方「背中をおちよくるのは、やめてーや」
- ②意味「工夫する」  
使い方「もうちょっとおちよくった方がええんちゃう」
- ③意味「からかう」  
使い方「大人をおちよくったらアカンよ」

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。  
▷宛先 ハガキ：〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河内弁クイズ係  
FAX:(93)4691  
Eメール:kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

- ▷応募期限 3月15日(当日消印有効)
- ▷2月号の広報クイズの正解 ①「あきれる」
- ▷当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数10通)。(敬称略)  
大崎遥(大宝三丁目)、和田雄斗(寛弘寺)

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!  
皆さんの応募をお待ちしています♪



スマートフォンのApp StoreまたはPlayストアでダウンロードできます!





写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



### 僕の夢

## マイ・ドリーム

喜田 翔太さん  
(河内小学校 6年)

「お父さん、遊ぼうよ。」「よし、遊んでやろう。」ぼくがまだ小さい時の事をふと思い出した。お父さんはよく遊んでくれた。ぼくは、そんないいお父さんになりたい。それがぼくの夢だ。

でも、いいお父さんになりたいと言っても、そんなに簡単になれるものではないと思う。ぼくのお父さんは、仕事で疲れているのに話を聞いてくれる。だけどぼくは、すぐに疲れてヘトヘトになってしまう。だからしっかりと子どもの面倒を見られるかが心配です。

仕事で疲れて家に帰って子どもから、

「お父さん、遊ぼうよ。」「よし、遊んでやろう。」ぼくがまだ小さい時の事をふと思い出した。お父さんはよく遊んでくれた。ぼくは、そんないいお父さんになりたい。それがぼくの夢だ。

でも、いいお父さんになりたいと言っても、そんなに簡単になれるものではないと思う。ぼくのお父さんは、仕事で疲れているのに話を聞いてくれる。だけどぼくは、すぐに疲れてヘトヘトになってしまう。だからしっかりと子どもの面倒を見られるかが心配です。

仕事で疲れて家に帰って子どもから、

## 町スポーツ少年団 河南リトルシニア 第20回日本リトルシニア 全国選抜大会出場

町スポーツ少年団の河南リトルシニア野球協会が、3月25日から京セラドーム大阪などで開催される第20回日本リトルシニア全国大会に2年連続7度目の出場となりました。

全国から予選を勝ち抜いた強豪64チームが優勝を目指して、各球場で熱戦を繰り広げます。皆さん応援よろしくお祈りします。

これに先立ち、2月21日には町立総合運動場で、河南リトルシニア卒団生の金山亜莉紗さんが所属する日本女子プロ野球リーグの「京都フローラ」チームと交流試合を行いました。

## 町立中学校吹奏楽部 藪中明音さん 全日本中学生・高校生 管打楽器ソロコンテスト 関西大会出場

町立中学校吹奏楽部の藪中明音さん(3年)が第24回管弦打楽器ソロコンテスト大阪大会にフルート独奏で出場し、第3位の成績を収め、3月1日(日)に大阪音楽大学ザ・カレッジ・オペラハウスで行われる、第19回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト関西大会に出場します。

藪中さんは、中学校の吹奏楽部に入ってフルートを始め、演奏がとても楽しくなり、2年生からは本格的に教室にも通い始めたそうです。「目標は全国大会に行って優勝することです。」と力強く話してくれました。



### かなん句会

御降嫁の目録もそえ雛飾る 庸子

啓蟄の虫は古墳をさ迷へる 節子

草餅やきな粉塗れの夫の膝 弘子

樹々映す裾なる川の水温む 千代子

ふる里の懐かしきかな野に遊ぶ 挿子

淡雪の舞ひてうす日の射しにけり 君代

葛城の山裾めぐり野に遊ぶ 清子

庵屋に人知れず咲く水仙花 順子

敷藁に遅速のもの芽揃ひけり セツ子

仏師作古色床しき木彫雛 千香子

毎月第一水曜日の午後1時から3時まで、中央公民館工作室で活動しています。



## 国民健康保険

### 保険料の納付は期限内に！

3月は、平成26年度分の国民健康保険料の最終納付月です。納め忘れはありませんか。加入者の皆さんの保険料は制度を支える大切なものですから、必ず納付期限内に納めてください。

期限内の納付が困難な場合は、そのままにせず、早めに相談してください。

保険料を滞納すると督促を受けたり、有効期間の短い保険証が交付されることとなります。

また、特別な理由もなく納付期限を過ぎて保険料の納付がない場合、やむを得ず預貯金、給与、生命保険などの財産を差し押さえる場合があります。  
▶問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



## 介護保険

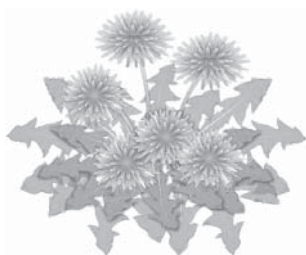
### 介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険制度は、高齢者などの介護を社会全体で支える制度です。介護サービスを必要としない人を含め、対象者は保険料を納める必要があります。

介護保険料を滞納していると、保険給付が制限されることがあります。

保険料は、必ず納付期限内までに納めましょう。

▶問い合わせ 高齢障がい福祉課介護保険係



## 3月のスケジュール

場所 かなんぴあ(保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
2歳児歯科健診	3月5日(木)	受付 13:00~13:15	対象 平成25年2月~3月生まれ
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00~17:00	育児から生活習慣病や介護に関する相談を受け付けます (電話による相談も可)
4か月児健診	3月11日(水)	受付 12:30~12:45	対象 おおむね4か月児
両親教室	3月12日(木)	受付 13:00~13:15	対象 妊婦とその家族 妊娠中の過ごし方、沐浴体験、ベビータッチカウセリングの見学など(要予約)
育児相談	3月17日(火)	受付 13:30~13:45	対象 2か月~12か月児 親子遊び、身体測定、栄養、育児相談
3歳6か月児健診	3月18日(水)	受付 12:45~13:00	対象 平成23年8月~9月生まれ
栄養相談	3月23日(月)	受付 9:00~16:00	対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます (電話による相談も可)
離乳食講習会(後期)	3月24日(火)	受付 13:15	対象 7か月~8か月児 9か月~1歳6か月児の食事の話や調理実習、試食など(要予約)
1歳6か月児健診	4月2日(木)	受付 12:45~13:00	対象 平成25年8月~9月生まれ
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
こころの健康相談	予約制	9:30~12:15 13:00~17:00	電話で問い合わせてください
エイズに関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:30~12:15 13:00~17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査 (エイズ・梅毒) 尿検査 (クラミジア)	3月4日(水) 3月18日(水)	13:30~14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査 (肝炎ウイルス検査)	3月18日(水)	9:30~10:30	電話で予約してください(先着順検査無料)
血液検査 (風しん抗体検査)	(予約制) 3月3日(火) 3月17日(火)	10:00~11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 3月4日(水)	11:00~	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先 藤井寺保健所 ☎072(952)6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日の時は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~12:15 13:00~17:30	予約は不要です
休 日 診 療			
診療科目	場 所		診 察 日 時 間
内 科・歯 科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38		日曜日、 祝日、 年末年始 受付 9:00~11:30 13:00~15:30
小 児 科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
<b>子どもの夜間・早朝の急病は 富田林消防本部 ☎(25)1122へ</b> 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車の搬送を行います。			
<b>大阪府小児救急電話相談(午後8時から翌朝8時まで)</b> ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会 <a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> )でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
<b>救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口)</b> ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
<b>こころの健康に不安を感じたら</b> 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日 9:30~17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日			

# けんこうガイド

## 3月31日までに 予防接種を!

予防接種の受け忘れはありませんか。対象年齢を過ぎると、全額自己負担になります。母子健康手帳を確認し、体調の良い日に、町指定の医療機関で接種してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんびあ内)

## 3月は 「自殺対策強化月間」

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」とされています。

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

### こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

▷期間 3月1日(日)午前9時30分から31日(火)午後5時までは、24時間

体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。

### こころの健康に不安を感じたら

#### ■大阪府こころの健康総合センター (こころの電話相談)

☎06(6607)8814

▷受付時間 平日 午前9時30分～午後5時

#### ■最寄りの大阪府の保健所の

##### 精神保健福祉相談

▷受付時間 平日 午前9時～午後5時45分

### 電話相談

#### ■関西いのちの電話

☎06(6309)1121

▷受付時間 終日(24時間、365日)

#### ■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

▷受付時間 毎週金曜日 午後1時～日曜日 午後10時

#### ■こころの救急箱

☎06(6942)9090

▷受付時間 毎週月曜日 午後8時～火曜日 午前3時

### フリーダイヤルの電話相談

#### ■「自殺予防いのちの電話」

☎0120(738)556

▷受付時間 毎月10日 午前8時～翌日午前8時

### 借金の返済に困ったら

#### ■大阪府債務整理サポートプラザ (借金の悩み相談室)

☎06(6210)9512

▷受付時間 平日 午前9時30分～午後5時

### 自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が遺族の相談に応じます。予約の時に、「自死遺族相談」と伝えてください。

#### ■(予約)大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2811(代表)

▷受付時間 平日 午前9時～午後5時45分



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんびあ内)

おいしく楽しく

## 健康料理

食生活改善推進協議会  
(今月の料理)

### ～ゴボウの 八幡巻き～

— 作り方 —

- ①ゴボウはたわしで洗って15cmくらいの長さに切りそろえ、縦に4つ割にし、水にさらしてアクを抜く。
- ②①を軟らかくなるまで水から茹でる。
- ③鍋にだし汁と②を入れて火にかけ、煮立ったら(A)を入れて味付けし、5分煮たら火を止めてそのまま冷ます。
- ④③の汁気を切り、牛肉を広げて1/4量



- ⑤ずつ並べて斜めに巻き、巻き終わりを楊枝でとめる。
- ⑥フライパンにサラダ油を熱し、④を転がしながら焼き色をつける。
- ⑦余分な油を拭き取り、(B)を加えたらふたをして弱火で3分、蒸し煮にする。
- ⑧煮汁をからめ、冷めてから楊枝を取り、食べやすい大きさに切って盛り付ける。

材料(4人分) (1人分) エネルギー: 118kcal / 塩分: 1.1g

ゴボウ……………	150g	(B)	
牛もも肉薄切り…	大きめ4枚	酒……………	大さじ2
だし汁……………	1カップ	砂糖……………	大さじ1
(A)		みりん……………	大さじ1
酒……………	大さじ2	しょうゆ……………	大さじ1
しょうゆ……………	小さじ2		
サラダ油……………	小さじ2		

### 栄養士さんの ワンポイントアドバイス

八幡巻きとは、下味をつけたゴボウを芯にして、ウナギやアナゴ、牛肉などで巻いたものを、煮たりタレをつけて焼き上げた料理です。ゴボウの産地だった京都の八幡にちなんでこの名前がついたとも言われています。

巻く時には、ゴボウの角をきっちり合わせると、しっかりと巻けてきれいに仕上がります。

## 人権相談所開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、気軽に相談してください。

相談は無料でプライバシーは固く守ります。

### 《特設人権相談所》

法務大臣が委嘱した町人権擁護委員が相談に応じます。

▷日時 3月9日(月) 午後2時～4時  
▷場所 役場3階 303会議室

### 《出張人権相談所》

町の人権相談員が相談に応じます。

▷日時 3月25日(水) 午前9時30分～11時30分  
▷場所 大宝地区公民館  
▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

## 災害ボランティア講座 参加者募集!

▷日時 3月22日(日) 午後1時30分～4時30分  
▷場所 かなんぴあ2階 大会議室  
▷内容  
・第1部 社会福祉協議会とは? 災害ボランティアセンターとは?(講師: 町社会福祉協議会職員)  
・第2部

(1)自分が被災した場合の災害支援の一般知識、緊急時の対応、被災者同士の配慮

(2)支援する場合のボランティアとしての心構えと被災者への配慮、注意すべきケガや病気と自分たちの安全管理、過去の事例から学ぶワークショップ

(3)日常からできること

- ・個人でできる災害への備え
- ・地域活動を活かす方法
- ・自分でできるボランティア活動

(講師: 一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンター理事プログラムオフィサー 上島安裕さん)

※車で来場の際は、役場西側多目的広場を利用してください

▷対象 ボランティア活動をしている人、または興味・関心のある15歳以上の人

▷定員 30人(先着順)  
▷持ち物 筆記用具  
▷申込方法 電話または町社会福祉協議会窓口で申し込んでください  
▷申込・問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)  
☎(93)6299

## 自衛官募集

### 《一般幹部候補生》

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです。

### ▷応募資格

・大卒程度試験 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)。修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満。)

・院卒者試験 日本国籍を有する、修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の人

▷受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

▷試験日 5月16日(土)

※飛行要員のみ17日(日)もあり。

▷その他 身分は特別職国家公務員

▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方

協力本部富田林地域事務所

☎(24)3799

## ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 3月12日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 草履型小物入れ作り、ボランティアに関する情報交換や相談  
※2月のボランティアサロンに参加していない人でも参加できます。

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299



## 3月の相談

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員出張相談	3月9日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	13:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労・自立相談	3月18日(水) ※予約制	13:00～16:00	富田林市役所庁舎内(予約・問い合わせ) 南河内若者サポートステーション ☎(26) 9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

## 近つ飛鳥博物館 3月のイベント& さくらまつり



### 平成26年度冬季特別展 「歴史発掘 おおさか2014」

3月22日(日)まで開催中です。

#### ＜展示解説＞

- ▷日程 3月7日(土)
- ▷時間 午後2時～2時30分
- ▷場所 博物館地階特別展示室

#### ＜講演会＞

- ▷日程 3月22日(日)
- ▷時間 午後1時30分～3時
- ▷内容 「堺市長山古墳の調査の語るもの」
- ▷講師 白石太一郎さん(博物館館長)
- ▷定員 200人(聴講には入館手続きと入場整理券が必要です。当日午前10時から展示室受付で配布します。)

### さくらまつり

両日とも展示室を無料開放します。

- ▷日程 3月28日(土)・29日(日)
- ▷時間 午前10時30分～午後3時30分
- ▷会場 博物館、風土記の丘

▷内容 古市古墳群地域物産展、各種模擬店、さくらウォーク、ふくろうふれあい(予定)

【次回予告】平成27年度春季特別展「古代出雲とヤマト王権～神話の国の考古学～」は4月25日(土)開幕!

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館  
☎(93)8321  
<http://www.chikatsu-asuka.jp/>



## 喜志駅地下自転車駐車場 利用案内

自転車と原付バイクが駐車可能で、一時利用もできます(近鉄長野線「喜志駅」改札口へ、地下専用通路で直結)。

#### ▷利用料金

区分	定期 利用料金	一時 利用料金
	1か月	1回駐車券
自転車 (学生割引)	2,300円 (1,900円)	200円
原付 バイク	3,300円	300円

※3か月定期や回数駐車券あり。

▷利用時間 午前6時～翌日の午前0時30分

▷申込・問い合わせ 富田林市営喜志駅地下自転車駐車場 ☎(24)6293

## 知っておきたい！ 職場のパワハラ防止対策

パワーハラスメントの基礎的知識や対応方法についての講座を開催します。

▷日時 3月25日(水) 午後2時～

4時

▷場所 富田林市消防署4階(富田林市甲田1丁目7番1号)

▷講師 吉田尚平さん(弁護士)

▷対象 中小企業経営者、企業の労務管理担当者、労働者、その他関心のある人

▷定員 50人

▷申込・問い合わせ 富田林市商工観光課労政係

☎(25)1000、FAX(26)2020

## 4月1日から パートタイム労働法が改正

#### ＜改正のポイント＞

1. 正社員と差別的取扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大
2. 「短時間労働者の待遇の原則」の新設
3. パートタイム労働者を雇い入れたときの事業主による説明義務の新設
4. パートタイム労働者からの相談に対応するための事業主による体制整備の義務の新設

※その他、改正の内容については、「パート労働ポータルサイト」でも情報を提供しています。

▷問い合わせ 大阪労働局雇用均等室  
☎06(6941)8940

## 行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 3月26日(木) 午後1時～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法 事前に電話で予約してください。

▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部(担当者：駒谷)

☎(98)0211

## 町介護者(家族)の会 「さくらんぼ」相談

日頃の介護について、気軽にお話しませんか。「さくらんぼ」の役員がお待ちしております。

▷日時 3月26日(木) 午後1時30分～3時

▷場所 かなんぴあ2階 集団指導室

▷問い合わせ 町社会福祉協議会

☎(93)6299



# 地域の情報

## ラ・フォレスタ

《こぎん刺しのポーチづくり》



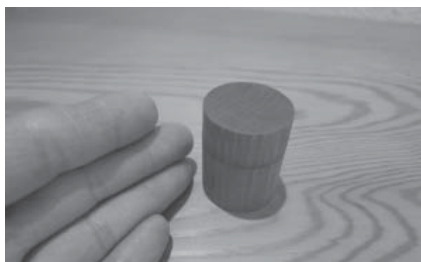
北欧のかおりのする、津軽の「こぎん刺し」。伝統的な刺し子で、ポーチづくりをしてみませんか。刺繍講師に五条「Monchuchu」オーナー土橋のり子さんをお招きします。

▷日時 3月15日(日)

▷定員 12人

▷参加費 3,800円

《木の器のハンドクリームづくり》



木作家林靖介さんの木の器に入れたエッセンシャルオイルのハンドクリームづくり。ハーブティー付きです。

▷日時 3月22日(日)

▷定員 12人

▷参加費 4,000円

▷持ち物 ハンドタオル

～参加するには～

▷申込方法 いずれも3月7日(土)午前10時以降に電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスタ(千早赤阪村東阪1238-5) ☎(72)0090

## 世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間 4月2日～8日

平成19年12月、国連総会において4月2日を「世界自閉症啓発デー」とする決議が採択されました。また、厚生労働省では、この日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付け、自閉症

をはじめとする発達障がいへの理解促進のための啓発活動を行っています。

【世界自閉症啓発デー・日本実行委員会(公式サイト)http://www.worldautismawarenessday.jp】

## 花の文化園



《クリスマスローズフェスタ》

日本有数の大規模なクリスマスローズガーデンが見頃です。原種・交配種約50種6,500株を植栽。木立の下で色とりどりに咲き誇る群生は圧巻。売店では、最新品種を販売します(見頃時期:3月初旬～4月上旬)。

《クリスマスローズと春の草花展》

イベントホールで3月8日(日)まで開催中です。

※入場料が必要。

▷問い合わせ 府立花の文化園

☎(63)8739

## 大阪府立大学 公開講座 「関西経済論X X I」

各界で活躍中の人たちを講師に迎え、関西経済の現状などについて講義を展開します。

▷日程 4月9日(木)～7月25日(土)までの原則木曜日(全15回)

※5月7日(木)を除く。

▷時間 午後0時55分～2時25分

▷場所 大阪府立大学なかもずキャンパス Uホール白鷺(南海高野線「白鷺」、地下鉄御堂筋線「なかもず」駅)

▷定員 1,000人(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 5,000円

▷申込方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座情報の入手先を記載して〒599-8531堺市中区学園町1-1へハガキまたはメール(kkr21@ao.osakafu-u.ac.jp)で3月12日(木)(必着)までに申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 大阪府立大学生涯教育センター「関西経済論X X I」係

☎072(254)9942

## 4月1日から 病院案内が変わります

昨年10月から河南町の消防事務は富田林市消防本部で行っていますが、病院案内は3月31日(火)まで河南分署で対応しています。

4月1日(水)からは病院案内も富田林市消防本部で対応しますので、新設の病院案内専用ダイヤルに電話してください。

▷病院案内専用ダイヤル

☎(23)9919

《4月1日からの

富田林市消防本部電話番号》

・富田林市消防本部・消防署代表

☎(23)0119

・富田林市消防本部消防総務課

☎(23)1123

・富田林市消防本部予防課

☎(23)1124

・富田林市消防本部警備救急課

☎(23)1125

～救急車を呼んだ方が良いか

迷ったときは～

「救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口)」に相談してください。相談員、看護師が医師の支援体制のもと、24時間相談に応じます。

・☎#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線)

・☎06(6582)7119(すべての電話)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

▷問い合わせ 富田林市消防本部消防総務課 ☎(25)1123

### 高齢者福祉

#### 家族介護慰労金



次の要件をすべて満たしている高齢者を過去1年間、在宅で介護している同居の家族に支給します。

##### ▶要件

- 過去1年間、要介護認定が「要介護4」または「要介護5」である人。
- 過去1年間、介護保険のサービスを受けていない人(年間1週間程度のショートステイの利用を除く)。
- 町民税非課税世帯に属する人。
- 過去1年間で介護保険施設以外の病院などに90日以上入院していない人。

※介護保険の福祉用具レンタルを月々利用している場合は、支給対象になりません。

▶支給額 年額10万円

▶申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

#### 紙おむつ給付金

次の要件をすべて満たしている高齢者を、在宅で介護している家族に対して支給します。

##### ▶要件

- 町に居住する65歳以上の人で、常時紙おむつを使用している人。
- 要介護認定が「要介護3」以上の人。
- 対象となる人と同居する世帯全員が町民税非課税の人。

▶支給額 月額5,000円以内

▶申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

## 3月のごみ・し尿

		ごみの種類および地区名	収集日
ご	もえるごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
	もえないごみ(粗大ごみ)		第4水曜日(25日)
み	資源ごみ	空き缶・空きビン	第2水曜日(11日)
		ペットボトル、プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む)	第2木曜日(12日) 第4木曜日(26日)
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

		地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	13日(金)	13日(金)・30日(月)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	16日(月)	16日(月)・30日(月)
尿	尿	中・神山・寛弘寺	17日(火)	17日(火)・30日(月)
		軽自動車による収集	18日(水)	18日(水)・30日(月)
※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。				

### 後期高齢者医療保険

#### 後期高齢者医療保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人たちの医療を国民みんなで支えている制度です。

医療費は、窓口負担を除く分を加入者の皆さんが収入に応じて納める保険料と、公費や現役世代(75歳未満の人)からの支援金でまかっています。

保険料は、皆さんが安心して治療を受けるための大切な財源です。保険料を滞納すると、医療機関への支払に重大な支障をきたします。また、きちんと納める人との公平を欠くこととなります。保険料は、納付期限内に必ず納

めましょう。

※期限内の納付が困難な場合は、そのままにせず、早めに相談してください。

※滞納が続くと有効期間の短い保険証を交付することがあります。

▶問い合わせ 保険年金課老人医療係





## 環境・衛生

### ごみ処理券(無料シール)を配布

4月から使用のごみ処理券(無料シール)を、3月中旬から下旬にかけて宅配便で配布します。シールが届いたら、種類・枚数を確認してください。

ごみの種類	世帯人数	シールの種類と色	配布するシールの枚数
もえるごみ	1人～2人	もえるごみ専用(無料)シール(緑)	110枚
	3人～4人		220枚
	5人～6人		280枚
	7人以上		340枚
もえないごみ(粗大ごみ)	全世帯一律	粗大ごみ専用(無料)シール(ピンク)	36枚

#### 《次のことに注意してください》

- シールの色が昨年度と変わっています。
- 配布枚数は表のとおりで、1年分(平成27年4月1日から平成28年3月31日分)です。ただし有効期間は2年間で、1年間で使い切らない場合は、平成29年3月31日まで使えます。
- 配布した新しいシールは、4月からでないと使えません。

#### 《住民登録をしていない世帯は》

町内に住んでいて、住民登録をしていない世帯には、シールを配布していません。

該当する人は3月16日(月)以降に印鑑と町内在住を証明するもの(水道・電気料金の領収書など)を持って、住民生活課衛生係で申請手続きをしてください。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

### 愛犬に狂犬病予防注射を！ ～4月集合注射のご案内～

- ▷対象 生後3か月以上の犬
- ▷受ける回数 1回(毎年)
- ▷手数料 狂犬病予防注射手数料および注射済票交付手数料3,250円(内訳：注射手数料2,700円、注射済票交付手数料550円)

▷その他 雨天などによる実施の有無については、次の時間帯に住民生活課へ問い合わせてください。

- ・午前の部 当日の午前9時以降
- ・午後の部 当日の午後0時30分以降

▷4月の集合注射で、狂犬病予防注射ができなかったり、新しく犬を飼いはじめた場合

- ・狂犬病予防注射をかかりつけの動物病院などで受けてください。注射後は、獣医師が証明する「狂犬病予防注射済証」を持って、住民生活課で

注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料は550円)。

- ・犬の登録は、年間いつでも住民生活課で受け付けています(登録手数料1頭3,000円)。
- ・飼い犬が死亡したり、登録事項に変更があった場合は、届け出てください。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



### ～平成27年度 狂犬病予防注射日程表～

日程	地区名	場所	時間
4月14日(火)	東山・一須賀・大ケ塚・山城	石川公園	9:30~10:45
	白木・今堂・長坂・寺田	中央公民館前	11:00~11:40
	芹生谷	芹生谷地区老人集会所前	13:00~13:20
	中・馬谷	中地区老人集会所前	13:45~14:15
	神山	神山地区老人集会所前	14:30~15:00
	寛弘寺	寛弘寺コミュニティセンター前(旧集会所)	15:15~16:00
雨天の場合は、4月21日(火)に延期します。《小雨決行》			
4月15日(水)	さくら坂1・2丁目	さくら坂中央公園内	9:30~10:30
	さくら坂3・4丁目・南	さくら坂中央公園内	10:30~11:30
	大宝2・3丁目	ネオポリス公園内	13:00~14:20
	大宝1・4・5丁目	大宝中央公園内	14:40~16:00
雨天の場合は、4月22日(水)に延期します。《小雨決行》			
4月16日(木)	南加納	南加納地区老人集会所前	9:30~9:50
	北加納	北加納地区集落センター前	10:05~10:25
	平石	平石地区老人集会所前	10:40~11:00
	持尾	持尾地区集落センター前	11:15~11:35
	鈴美台1丁目	鈴美台1丁目地区集会所前	13:00~13:30
	鈴美台3丁目	鈴美台3丁目地区集会所前	13:45~14:10
	下河内・弘川	下河内地区老人集会所前	14:25~14:55
	上河内	上河内地区老人集会所前	15:05~15:25
	青崩	青崩地区集落センター前	15:40~16:00
	雨天の場合は、4月23日(木)に延期します。《小雨決行》		





### 催し

## 町体育協会スポーツ大会 4月5日(日)開幕



第39回町体育協会スポーツ大会(町体育協会主催)が次の日程で行なわれます。

- ▷総合開会式 4月5日(日) 午前9時～(ぶくぶくドーム)
- ▷軟式野球 4月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷卓球 5月10日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷バレーボール 4月5日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷ソフトボール 5月17日(日)、24日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷バドミントン 4月19日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷テニス 4月5日(日)、12日(日)(テニスコート)
- ▷グラウンド・ゴルフ 4月15日(水)(総合運動場：野球場)
- ▷バウンドテニス 5月16日(土)(ぶくぶくドーム)
- ▷参加資格 町内在住・在勤および在学者で編成し、各出場種目の連盟に登録しているチームまたは個人。  
※詳細は各連盟に問い合わせてください。
- ▷申込・問い合わせ 各連盟またはぶくぶくドーム ☎(93)8866



## かなん桜まつり



- ▷日時 4月5日(日) 午前9時30分～午後3時
- ▷場所 白木山公園(さくら坂5-5-3)
- ▷内容 にぎわいバザール、記念植樹、木工クラフトなど
- ▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

## あそびの広場 開催!

町青少年指導員連絡協議会では、子どもたちとのふれあいを図るために、あそびの広場を開催します。

- ▷日時 3月8日(日) 午前9時30分～午後1時頃(雨天決行)
- ▷場所 ぶくぶくドーム
- ▷内容
  - ・あそびのコーナー(丸太切り競争、竹馬あそび、木工細工など)
  - ・レクリエーション(玉入れ、フロアカーリング、ドッチビーなど)
- ▷対象 町内の小学生(保護者も歓迎)
- ▷参加費 無料
- ▷持ち物 軍手、体育館シューズ  
※動きやすい服装でお越しください。
- ▷問い合わせ 教育課社会教育係

## 体協ゴルフコンペ 参加者募集

町体育協会では、スポーツ振興と親睦を目的に「体協ゴルフコンペ」を開催します。ぜひ、参加してください。

- ▷日時 4月4日(土) 午前9時クラブハウス集合、午前9時36分アウト・インスタート
- ▷場所 プレディアゴルフ(旧奈良カ

ントリー大野コース)

- ▷対象 体育協会会員および町内在住・在勤の人
- ▷定員 40人(定員になり次第締め切り)
- ▷参加費 3,000円(賞品、懇親会費)  
※プレー費(約11,000円)、昼食代は各自精算。
- ▷試合形式 18ホールストロークプレー、ハンディはダブルペリア方式
- ▷申込方法 3月7日(土)から14日(土)までに、ぶくぶくドーム窓口または、電話(☎(93)8866)で申し込んでください
- ※3月29日(日)以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します
- ▷問い合わせ 町体育協会 林☎☎(93)4007



## 国民年金

### 学生納付特例の 継続申請

日本年金機構では、3月末にハガキ形式の「学生納付特例申請書」を送付します。送付の対象となるのは、平成26年度学生納付特例の承認を受けていて、平成27年度も引き続き同じ学校に在学予定の人です。

▷手続き 平成27年度も引き続き同じ学校に在学する場合は、この申請書に必要な事項を記入して返送すれば、平成27年度(平成27年4月～平成28年3月)も学生納付特例申請を行うことができます(学生証など添付は不要です)。

ただし、在学する学校などに変更がある場合は学生証を持参し、町保険年金課で申請してください。

なお、平成27年度は学生納付特例を利用せず、保険料納付を希望する人は、天王寺年金事務所に連絡してください(納付書が送付されます)。

- ▷問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531  
または保険年金課国民年金係

- ぶくぶくドーム ☎(93)8866
- 白木小学校 ☎(93)4006
- 河内小学校 ☎(93)2815
- かなん幼稚園 ☎(93)2402
- 中央保育園 ☎(93)5740
- 中央公民館 ☎(93)7744
- 町立中学校 ☎(93)2263
- 中村小学校 ☎(93)2157
- 近つ飛鳥小学校 ☎(93)3200
- 河内幼稚園 ☎(93)6538
- 石川保育園 ☎(90)2068
- 大宝地区公民館 ☎(93)6580



## 募 集

### 放課後児童クラブ (学童保育)指導員募集

町放課後児童健全育成連絡協議会では、放課後児童クラブ(学童保育)の指導員を募集します。

▷**応募資格** 健康で明るく、子どもたちと楽しく過ごしてもらえらる人

※指導員経験者、教員免許、保育士資格などの有資格者を優先します。

▷**募集人員** 若干名

▷**勤務内容** 放課後児童クラブ(学童保育)の指導および運営

▷**勤務日時**

- 学校休業中(月～金曜日) おおむね午後2時30分～午後6時30分の間で約4時間

- 土曜日、学校休業期間中(夏休みなど)午前8時15分～午後6時30分の間で約5時間(午前7時50分から業務を開始する日があります)

▷**賃金** 時間給900円

▷**応募書類** 履歴書(写真貼付)、有資格者の人は免許などのコピー

▷**応募方法** 3月13日(金)までに、こども1ばん課へ提出してください。

▷**選考方法** 面接審査による

▷**応募・問い合わせ** こども1ばん課子育て応援係

### 町社会福祉協議会 嘱託職員募集

▷**応募資格** 社会福祉事業を行う事業所の経験者、基本的なパソコン操作ができる人

▷**募集人員** 1人

▷**勤務期間** 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

▷**勤務日時** 月～金曜日 午前9時～午後5時15分まで(うち45分休憩)

▷**給与** 月額133,800円

※社会保険加入。

▷**休日** 土・日曜日、祝日、年末年始

▷**試験日時** 3月21日(土・祝) 午前

9時～

▷**試験会場** やまなみホール2階 研修室

▷**応募方法** 3月2日(月)～13日(金)までの間に履歴書(写真貼付)を町社会福祉協議会事務局(役場3階)へ持参してください。なお、履歴書は返却しません。

▷**応募・問い合わせ** 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

### 介護支援専門員募集

介護保険の認定調査を行う介護支援専門員を募集します。

▷**募集資格** 介護支援専門員の資格および普通自動車運転免許を有する人

▷**募集人員** 1人

▷**勤務内容** 介護保険認定調査

▷**勤務日時** おおむね週3日(午前9時～午後5時30分)

※勤務日、勤務時間は要相談。

▷**賃金** 時間給1,050円

▷**提出書類** 履歴書(写真貼付)、介護支援専門員証(コピー)

▷**応募方法** 3月13日(金)までに提出書類を高齢障がい福祉課に郵送または持参してください。

▷**選考方法** 書類選考および面接

▷**応募・問い合わせ** 高齢障がい福祉課介護保険係

### 小・中学校での 介助員、校務員、図書室司書の 非常勤職員登録者募集

《**介助員**》

支援を要する児童、生徒の介助業務。

▷**勤務時間** 午前8時～午後4時(うち45分休憩)

▷**賃金** 時間給860円

▷**勤務場所** 小・中学校のいずれか

《**校務員**》

学校の清掃、戸締まりなど。

▷**勤務時間** 午後3時30分～6時30分の勤務4日。午前7時30分～午後3時15分(うち45分休憩)の勤務1日。

▷**賃金** 時間給860円

▷**勤務場所** 中学校

《**図書室司書**》

学校図書室での司書業務など。

▷**応募資格** 司書資格を持っている人

▷**勤務時間** 午前8時～午後3時45分(うち45分休憩)

▷**賃金** 時間給900円

▷**勤務場所** 小・中学校のいずれか

～**共通事項**～

▷**提出書類** 履歴書(写真貼付)1通

▷**その他** 名簿に登録された人の中から必要に応じて面接のうえ雇用。

▷**応募・問い合わせ** 教育課学校教育係

シリーズ

### 地域包括支援センターだより 19

#### 「増えている老老介護について」

高齢者夫婦で妻が夫の介護をしたり、年離れた子が高齢の親を介護したり、というように高齢者が高齢者の介護を行う老老介護の家族が増えています。介護の担い手が高齢の場合は、金銭面や身体面での負担に加えて、精神的にもストレスを抱えてしまうことが多く、「日常生活面での質」の維持が心配されます。

介護疲れを原因とする事件も報道されるなど、家族が共倒れになる危険性もある老老介護の増加は、深刻な社会問題となっています。今後、元気な介

護者も時間とともに体力が衰えていきます。老老介護を続けるには、「ひとりで抱え込まないこと」が重要です。介護者自身の健康を守るためにも近所の人に頼ったり、公的な機関に相談するなど、「抱え込まずに助けを求めること」と「相談できる人を持つこと」が必要です。

介護で困った時、また悩んでいることがあれば地域包括支援センターへ気軽に相談してください。

▷**問い合わせ** 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

### 子育て

#### 子育て講習会 陶芸 お皿を作ろう!

子育てに役立つヒントを紹介している教室です。

今回は、毎年大好評の陶芸です。講師の先生を招き、オリジナルのお皿作りを教わります。丁寧な指導で、初めての人でも楽しんで作れます。

▷日時 3月19日(木) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんびあ2階 みんなのへや

▷対象 2歳～就学前の子どもとその保護者

▷定員 16組(応募多数の場合は抽選)

▷講師 酒向克典さん

▷参加費 700円(粘土代)

▷持ち物 エプロン、汚れてもいいタオル

▷応募方法 3月2日(月)～12日(木)までに電話、FAXまたはおやこ園窓口で申し込んでください。FAX申込用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんびあ内)

### 税

#### 所得税、 町民税・府民税の 申告は済みましたか

平成26年分の所得税の確定申告と平成27年度町民税・府民税の申告期限は3月16日(月)です。

期限間際になると、窓口が大変混雑します。

まだ申告をしていない人は、早めに済ませてください。

▷問い合わせ 税務課町民税係

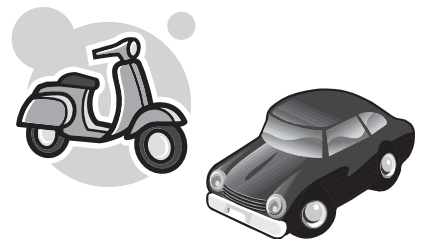
#### 町税の納め忘れは ありませんか ～滞納処分を強化・ 徴収確保に取り組み中～

平成26年度の町税は2月2日で、すべての納期限が過ぎました。

納め忘れが無いか確認し、納め忘れがある場合は至急納付してください。

▷問い合わせ 税務課または徴収プロジェクトチーム

#### 軽自動車などの 異動申告



軽自動車税は、4月1日現在登録されている所有者(使用者)に課税されます。軽自動車や原動機付自転車を廃車または譲渡したり、所有者が転出するときは、必ず手続きをしてください。

##### 《原動機付自転車》

▷申告場所 町税務課

▷必要な物 標識(ナンバープレート)、登録申告済証、印鑑、本人確認ができるものを持参してください。

##### 《軽二輪・小型二輪など》

▷申告場所 大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町官有地: ☎050(5540)2060)

▷必要な物 標識(ナンバープレート)、検査証または届済証、印鑑など

##### 《軽自動車》

▷申告場所 軽自動車検査協会大阪支管事務所和泉支所(堺市西区山田2-190-3: ☎050(3816)1842)

▷必要な物 標識(ナンバープレート)、検査証、印鑑など

※盗難にあった場合は、警察署へ届け出たうえで廃車の手続きを行ってください。

▷問い合わせ 税務課町民税係

### おやこ園しゅっぱぽ☆くらぶ 3月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぱぽあそびのひろば」と絵本とふれ合える「こどもえほんしゅつ」を、かなんびあ1階で開室しています。ぜひ遊びに来てください。

名称・日程	時間	場所	対象児童
しゅっぱぽあそびのひろば・こどもえほんしゅつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんびあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
ベビーしゅっぱぽ 第2・4木曜日(12・26日)	午後1時30分～ 3時	かなんびあ2階 みんなのへや	0歳～満1歳
白木ランド 第3水曜日(18日)	午前10時～ 11時30分	ぷくぷくドーム (小会議室)	白木小学校区 在住の0歳～就学前
河内ランド 第3水曜日(18日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区 在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(25日)	午前10時～ 11時30分	中地区 老人集会所	中村小学校区 在住の0歳～就学前
近つランド 第4水曜日(25日)	午後1時30分～ 3時	かなん幼稚園	かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※開催予定日が祝日の場合は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんびあ内)





## あそびの広場 開催!



▲小学生を対象に3月8日(日)、ぷくぷくドームで開催します。竹馬や木工細工など、さまざまな遊びが体験できます。(詳細は17ページ)

■町の人口 (平成27年1月31日現在)	■世帯数
16,030人	6,357世帯
前年同月より139人減	
男 7,815人	■町の面積
女 8,215人	25.26km <sup>2</sup>

町の木「さくら」



町の花「ゆり」

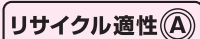


## 町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。  
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、  
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

- 伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
- 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
- 造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
- 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
- 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課  
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6  
 TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691  
 ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp/



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



## 寄り道編(10)

### ～白木古墳群～



くずされてひっそりたたえるしらかのこぶん

町には一須賀、加納・平石、持尾、寛弘寺に古墳群があることを紹介してきました。今回は「白木古墳群」を訪ねてみましょう。  
 さくら坂住宅地やワールド牧場のある白木山。実はこの辺りの山にも古墳が築かれています。残念ながら、かつての田畑や道路など開発によって、多くの古墳が人知れずまた調査されず失われました。

少なくとも12基の古墳が数えられています。現存するのは4基だけです。  
 今に残る白木古墳や重素原古墳、かろうじて調査できた玉塚。これらの横穴式石室や横口式石室の存在によって、すぐ北の加納・平石古墳群と同じく6世紀後半から7世紀代に営まれた古墳群と言えます。

白木古墳群にはツカマリ古墳やアカハゲ古墳のように目立つ古墳はありませんが、この時代の情勢を考えるうえで貴重な遺跡です。つまり、平石に天皇陵にも匹敵するほどの大型古墳がある一方で、すぐ南の白木にも小型ながらも立派な石室をもつ古墳が造られ続けていたのです。  
 白木古墳群の存在から、白木やその周辺にその継続的な造営を可能にした一族がいて、彼／彼女らが平石古墳群造営の基盤となった！とも考えられるのです。

実は「白木」という地名は、昔の朝鮮半島にあった国「新羅」との関連を指摘する説があります。だから白木古墳群は渡来人の墓！と決められるわけではありませんが、未調査の古墳や一須賀古墳群など周辺の遺跡を探ることで、まだまだ歴史の謎を明らかにすることができるともいけません。

(教育課 文化財係)

近つ飛鳥博物館では、3月28日(土)・29日(日)にさくらまつりが開催されます。(詳細は13ページ)

## 編集後記

▽2月7日、男性子育て教室の取材に訪れました。子どもたちは普段からおやこ園に訪れているため、すぐに一緒に遊び始めていましたが、お父さんたちは初めて会う人がほとんどのようでした。最初は遠慮がちでした。ピザを作り終え、先生に「子どもたちのいいところ、困っていることなどを話しましょう。」と話題を向けられると徐々に会話も盛り上がり笑顔もみられるようになりました。先生の願いは、お父さんたちに自主的な活動をしてもらうことだそうです。  
 ▽4月5日(日)には、白木山公園で、かなん桜まつりが行われます。桜満開の季節が待ち遠しいですね。