

広報

まちの総合情報紙

かなん

Public Relations Kanan Town

1

平成28年

2016

No.517

あけましておめでとうございます

Contents

新年あいさつ.....	2	みんなのページ.....	6	新着本紹介 図書室だより.....	12
シリーズ人権.....	3	けんこうガイド.....	8	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information.....	13
まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics.....	4	地域の情報.....	10	いきいきと健康で長生きを！.....	20

迎春



町長 河野 武田
よし たる
勝 玄



申

▲11月3日、町総合防災訓練 はしご車（地上40m）からの景色

新年おめでとうございます。
皆さまにおかれましては、おだやかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろ町政運営に並々ならぬご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、かつてない人口減少時代の到来に備え、将来にわたって活力ある日本社会を維持するため、政府では、まち・ひと・しごと創生総合戦略が策定され、「地方創生」の取り組みが進められています。本町でも、昨年4月から、若い職員が中心となり、町の将来の人口ビジョン・総合戦略はどうあるべきかの議論をまいりました。まもなく取りまとめ、住民の皆さまにご意見をいただく予定です。

昨年を振り返りますと、少子化が進む中、本町がたくさんの子どもたちの笑顔で満ちるよう、第二子・第三子の幼稚園・保育園の保育料助成を4月から開始し、多子世帯の経済的負担を軽減いたしました。

7月から返礼品制度を取り入れましたふるさと納税につきましては、日本全国の皆さまから多大なご寄付をいただき、河南町を応援していただくとともに、町の特産品のPRにつなげております。

夏の暑い中、大勢の皆さまが並んでくださったプレミアム付商品券「かつ得 なつ得 お得けん」は、好評につき2日間で完売となりました。その後、この商品券を使って、町内の商店などでお買い物をしていただいております。地域の消費拡大・地域経済の活性化につながったと考えております。

そのほか、大きな課題として、地域公共交通の充実にも取り組んでおります。高齢化が進む中、鉄道駅がない本町にとって、お年寄りや運転免許証を持たない方々が、スーパー

マーケットや病院などに気軽に立ち寄ることのできるコミュニティバスなどは、皆さまの日常生活を支える大切な移動手段です。昨年は交通に関する法定協議会を立ち上げ、ルートや運賃など、コミュニティバスなどの運行計画案を検討していただきました。本年の2月から実証運行を開始し、今後の本格運行を目指しますので、多くの皆さまに新たな交通システムをご利用いただきたいと思っております。

また、昨年暮れの12月13日、大阪南部の12自治体が「大阪南部高速道路事業化促進協議会」を設立いたしました。交通不便なこの地域に高速道路を開通させるべく、一丸となって事業促進活動を行ってまいります。この高速道路によるストック効果は計り知れないものがあるトクワクいたします。

思い起こせば、石川村・白木村・河内村・中村の4村が合併して河南町が誕生したのが昭和31年9月30日。本年は河南町が誕生して60年、人間に例えれば還暦という記念すべき年にあたります。町誌によりますと、「新町は南河内を象徴する金剛葛城を仰ぎ、その大部を境域におさめ、朝夕その秀麗の気にひたり、そのふところに抱かれている。山野の豊穡と風土の和順、住民の淳風美俗は南河内を代表するものであることを自任し自負して河南町と名づけた」とあります。

今年は、住民の皆さまと様々な記念事業を通して、今日の河南町を築いてくださった先人に感謝し、次の60年、さらには100年と、河南町の良さを受け継いでまいりたいと思っております。

結びにあたり、今年が皆さまにとりまして幸多い年となりますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

しあわせ

愛の童話作家

アンデルセン



アンデルセン氏

かつて、幼稚園にも籍を置いていた私は、毎年十二月になると、決まって、アンデルセン作の『マッチ売りの少女』のお話を園児達にしました。ご存知のお話と思いますが、そのあらましを記してみよう。

『マッチ、マッチはいりませんか』雪の降る大晦日の寒い夜でした。一人の少女がマッチの入った小さい包みをかかえて、か細い声で、町の中を歩いていました。先ほどまではいていた靴は、激しく走って来た馬車をよけようとした時、雪の中に飛ばしてしまいました。それを探している時脱げたもう片方の靴はいたずらっ子が持ち去ってしまいました。はだしで歩く足は冷たく、痛くなっています。少女は家かげに身を寄せ、降る雪を避けました。その時、マッチを燃やして暖をとろうとしました。次つぎと燃やすマッチの小さい灯りの中に、幸せそうな家庭の様子が浮かびます。星が流れました。今度は、やさしかった祖母の姿が浮かびました。『おばあさん、私を抱いておばあ

さんの所へ連れて行って』

その願いにこたえて、おばあさんは少女を抱いて、高く高く夜空をのぼっていきました。翌日は元日です。その朝、少女は家の傍で冷たくなって亡くなっていました。「かわいそうに、どんなにか寒かっただろうに」、人びとのささやきあう言葉に包まれて、女の子の頬には、かすかなほほえみが浮かんでいました。

アンデルセンは子ども時代、その名前の一部をとってハンスと呼ばれました。一八〇五年、デンマークのオーデンセという町で生まれました。父は靴なおしの仕事をしていましたが、注文の無い日はお金が入らず、家は常に貧しい状態にありました。そんな中でもハンスは父母の温かい愛に包まれて育ちました。父は仕事の合間に、操り人形を作ってくれました。ハンスはその人形に着せる衣裳を上手に作りました。

物心ついてハンスは、母親からその幼児期のお話を聞きました。「かあさんはね、小さい時、物もらい

に歩かされたの。家にはお金も食べ物も何もなかったの。でも、かあさんは、よその家の戸口に立って、『どうぞ、おめぐみ下さい。』と、いうのがどうしてもできなかったの。それで、かあさんは一日中橋の下に座って泣いていたのよ。おなか为空いた時は、指をチュウ、チュウ吸いながらね。」この話をしながら、母の頬は涙でぬれていました。

母の幼い日のこの体験は、そのまま、『マッチ売りの少女』の中に生かされています。

そんなある日、デンマークの有名な劇団が、ハンスの住む町へやってきました。それまで、操り人形で芝居の真似事をしていたハンスは、劇場のビラ配りをしている友人に頼んで、舞台裏からコッソリと俳優達の演技を見せられました。

ところが、子役が一人足りないというので、かくれるようにして舞台裏にいたハンスが目にとまり、代役として舞台上立つことになりました。簡単な発声法などを教わり、舞台上立ちました。この出来事で、ハンスは、すっかり芝居のとりこになってしまいました。

やがて、ハンスは、芝居の脚本を書くようになり、その第一作をコペンハーゲンの劇場に送りました。でも、

『使いものにならない』と、その原稿は送り返されてきました。しかし、ハンスはあきらめませんでした。何度目かに送った脚本が劇場の支配人の目にとまり、「もつと勉強すれば…」と、励まされ、その直後に、国の援助を受けながら、大学まで進むことが出来るようになりました。

学びの進む中で、ハンスは次々と自らの苦難の歩みを骨格とした物語を著していきます。

『みにくいあひるの子』、『人魚姫』、『すずの兵隊』、『赤い靴』、などですが、その後、生涯にわたって書かれた作品は、百三十篇にもなりました。しかも、これらの物語は子ども達に愛されただけでなく、多くの大人達にも読まれるようになりました。それはアンデルセン自身や、彼をとりまく多くの人達の考え方や生き方が巧みにとり入れられ、大人達にも夢と希望が与えられるものであったからです。

アンデルセンは、自らの生命のすべてを、童話の制作に捧げ、一八七五年八月、静かに眠るようになってその生涯を閉じました。

引用文献

ポプラ社刊 『アンデルセン』

(元)天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男



フォト トピックス
Photo Topics



2015かなんフェス
きずな～こどもの集まるまち～

11月21日、ぶくぶくドームで、かなんフェス実行委員会主催の「第7回 2015かなんフェス」が開催されました。

エア遊具(ふわふわ)のスライダーやヒーローショーなど、盛りだくさんの楽しい催しで、約3,500人ももの来場者でにぎわいました。



元気はつらつ!
老人クラブ連合会
スポーツ大会



町老人クラブ連合会による「第17回河南町老人クラブ連合会スポーツ大会」が12月9日、ぶくぶくドームで開催されました。

開会式後、参加した町内の老人会会員約350人で入念なストレッチ体操を行ったあと、各競技が始まりました。

ラケットレースや紅白玉入れ、大玉ころがしなどを時には転びながら、童心に帰ったように楽しんでいました。



みんな笑顔のイモ煮会

11月18日、中村小学校で「歩こう歩こう」が行われ、史跡やお寺などを巡って歩き疲れた生徒たちに、校区の老人会などの皆さんからあつたかいイモ煮が振る舞われました。

お腹をすかせた生徒たちは「おいしい!」とすぐに食べ終え、何杯もおかわりに並んでいました。

イモ煮のお礼にと生徒たちが校歌を披露すると、卒業生でもある老人会や地域の皆さんは懐かしそうに聞きながら自然と一緒に口ずさみ、みんな笑顔のイモ煮会でした。

障がい者ふれあいスポーツ大会

11月7日、ぷくぷくドームで「第22回障がい者ふれあいスポーツ大会」を開催しました。この催しは、スポーツやレクリエーションを通じて、障がいを持つ人たちの社会参加と自立を促進しようとしています。



当日は選手・ボランティアなど約200人が参加し、フライングディスクやジャンケンゲームなどの競技を楽しみました。

人権を考える町民の集い

12月6日、ぷくぷくドームで人権を考える町民の集いが開催され、「互いを活かし、共に生きる」をテーマに、田中ゆかさんの歌とハープ、伊藤ひろしさんのパーカッションでコンサート&人権トークが行われました。ストーカー殺人やネット上のプライバシー侵害、いじめなど、人権課題も時代とともに少しずつ変化してきている中で、「人の命を大切にできる心」をどう育てるかを考える話を聴かせていただきました。



害、いじめなど、人権課題も時代とともに少しずつ変化してきている中で、「人の命を大切にできる心」をどう育てるかを考える話を聴かせていただきました。

4市町村消防団 連携協力協議会訓練

12月13日、河南町、富田林市、太子町、千早赤阪村消防団の団員約50人が富田林市消防本部で「災害現場での防ぎよ活動」についての講義と消防ポンプ車を活用した実践訓練を受けました。

この訓練を通じて、各市町村消防団のさらなる連携強化が図られ、今後、あらゆる災害に対する備えとなり、地域の安全と安心につながるものと期待されます。



税についての作文 入選おめでとうございます

中学生に税の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的に「税についての作文」(全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催)の募集が行われ、南河内地域では4,389編の応募があり、本町からは町立中学校の3人が入選しました。



- ・河南町長賞 森 菜純さん(3年生)
「私達の身近な税金の大切さ」
- ・河南町教育委員会教育長賞
長谷川紗江さん(3年生)
「わたしたちと税の関わりについて」
- ・南河内納税貯蓄組合連合会会長賞
濱田耕輔さん(3年生) 「美味しい話はない」

農業フェア・ 農産物展示品評会の各賞決定

農産物展示品評会 受賞者(順不同)

賞名	受賞者名	受賞品名
河南町長賞	大橋 敏一	いちじく
河南町議会議長賞	松本 秀雄	はくさい
大阪南農業協同組合代表理事組合長賞	竹本 廣和	みずな
河南町農業委員会会長賞	奥野 俊和	だいこん
大阪府果樹振興会会長賞	堀野 一郎	いちじく
南河内地区果樹振興会連絡協議会会長賞	田中 勝文	いちじく
J A 大阪南河南町果樹振興会会長賞	田中 茂一	いちじく
河南町実行組合長連絡協議会会長賞	和田 年明	きゃべつ
河南町農業フェア実行委員会会長賞	福本 佳史	ブロッコリー

11月25日に農村活性化センター(道の駅かなん)で農業フェア・農産物展示品評会が行われ、白菜や大根など選りすぐりの出品物が揃いました。

出品された農産物は厳正な審査が行われ、8月21



日に実施された、いちじく展示品評会の審査結果と合わせて各賞が決まりました。また、審査後の即売会では、多くの買い物客でにぎわいました。



※印の写真は、差し上げられません。

町文化協会所属 将棋クラブ入会者募集

11月の秋の文化祭典の一環として将棋大会を開催し、楽しく気分転換を図りました。

将棋は囲碁などとともに、どちらかと言えば年配者の趣味とされているのですが、日ごろのストレス解消と認知症予防のため、若者や女性の方も参加しませんか。初心者の方も大歓迎です。興味のある方は、気軽にご連絡ください。

▷活動日時 毎月第1・3日曜日 午後1時～(原則)

▷場所 大宝地区公民館

▷問い合わせ 将棋クラブ 河野 ☎(93)4070、
松本 ☎(93)2765

厚生労働大臣表彰受賞 おめでとうございます!

町ボランティア連絡会会長の近藤雅美さん(大宝三丁目)が長年の一つの活動分野にとどまらない、さまざまな視点を持った地域のためのボランティア活動の功績が高く評価され、ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

「低温やけど」にご注意を! シリーズ「かしこい消費者になるために」

寒くなると使用することの多い、電気あんかや湯たんぽ、使い捨てカイロ、電気毛布など、長時間、身体に接触させて使う製品による「低温やけど」の相談が報告されています。

低温やけどの特徴として、痛みなど自覚症状を伴わない場合が多く、皮膚の表面はわずかなやけどに見えても時間の経過とともに、症状が重症化する場合があります。使い方に注意しましょう。

～事故を防ぐために～

▷電気あんか 就寝時には身体から離す、またはスイッチを切りましょう。

▷湯たんぽ 就寝時には、必ず布団から取り出しましょう。

▷使い捨てカイロ 製品の取扱説明書の使用方法、使用時間を守り、直接肌に当てない、就寝時には使用しない、同じ部位に長時間使用しない、ベルトなどで圧迫しないようにしましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課



河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～

普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。

さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

今月の河内弁

「こじゅうた」の意味と使い方として正しいものは?

- ①意味「準備」
使い方「おせち料理のこじゅうたしてや」
- ②意味「餅箱」
使い方「早よ餅を丸めてこじゅうたに入れて」
- ③意味「混雑」
使い方「初詣に早よ行かなこじゅうたするで」

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ:〒585-8585(住所不要) 河南町役場秘書企画課 河内弁クイズ係

FAX: (93) 4691

Eメール: kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

▷応募期限 1月15日(当日消印有効)

▷12月号の広報クイズの正解 ②「筋肉痛になる」

▷当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数15通)。[敬称略]

伊藤澄子(白木)、野村芳恵(一須賀)

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!

皆さんの応募をお待ちしています♪



スマートフォンのApp Store またはPlayストアでダウンロードできます!

どんど祭りのご案内

▷日時 1月17日(日) 午前10時30分～(受付:午前10時～11時) ▷場所 ネオポリス公園(大宝二丁目)

▷内容 豚汁、ぜんざいを午前11時ごろから配ります(数に限りあり)。▷主催 大宝どんど祭り実行委員会



PI
G

写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

新宅 凜さん

(近つ飛鳥小学校6年)

「絶対になる。私の夢」

私の将来の夢は「作業療法士」です。その理由は、お母さんが介護福祉士で、その仕事に近い事をしたいと思っていて、お母さんに聞いたら「作業療法士は？」と言われ、作業療法士を選びました。全然分からなかったけど、話を聞くと「心のケア」が必要だと分かりました。その心のケアとは「希望を持たせる」と言う事だと分かりました。希望を持たせる以外にも、「支えてあげる」とか、「元気づける」と言う事も分かりました。

私が「しんどそうやなあ。」と言ったら、お母さんに「自分が調べて教えたやり方で、もし治って元気になったら？」と言われて、自分が教えた方法で元気になったら嬉しいし、自分に希望が持てて、自信を持って仕事にはげむ事が出来ると思います。だから私は、絶対に作業療法士になる事を決めました。みんなに信頼され、なんでも相談される人になりたいです。

河南少年野球クラブ 第13回 JA 茨木市旗争奪 少年軟式野球大会で優勝!

町スポーツ少年団「河南少年野球クラブ」が、茨木市スポーツ少年団野球部主催の第13回 JA 茨木市旗争奪少年軟式野球大会で、参加113チームのトーナメント戦を制し見事優勝しました。



※

《クラブ員募集》

▷対象 6歳児(幼稚園・保育園の年長)~小学6年生

▷問い合わせ 河南少年野球クラブ後援会 草壁

☎090(3672)0883

河南サッカークラブ 南河内地区スポーツ少年団 3年生大会で優勝!

町スポーツ少年団「河南サッカークラブ」が、11月8日に町立総合運動場で開催された南河内地区スポーツ少年団3年生大会において、無失点で見事優勝しました。



※

《クラブ員募集》

▷対象 5歳~小学6年生までの男女

▷問い合わせ 河南サッカークラブ 宮本宅 ☎(93)5573

かなん句会

弘法の水をいただき小豆粥

節子

一献に頬染む夫の雑煮膳

弘子

菰打ちの一花愛ほし寒牡丹

千代子

白菜の大小問はず道の駅

攝子

軽やかに若き獅子舞ふ里神楽

君代

恙がなく八十路を越しぬ齋粥

清子

襖閉じ近江八景絵の見事

順子

葛城の山頂白き若菜摘む

喜美子

母の齢越したることを初日記

セツ子

座せばすぐ編みたくなりし

毛糸編む

庸子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、中央公民館工作室で活動しています。

1月のスケジュール



国民健康保険の加入・脱退の届け出は14日以内に

国民健康保険の加入・脱退など資格の異動があったときは、必ず14日以内に手続きをしてください。

手続きが遅れると、その間の医療費が全額自己負担になるほか、最高で2年間(社会保険資格喪失日まで)さかのぼって保険料の支払いが必要となります。

	資格異動の内容	必要なもの
加入するとき	転入	印鑑
	他の健康保険を脱退	資格喪失証明書、印鑑
	出生	母子手帳、印鑑
	生活保護廃止	生活保護廃止決定通知書、印鑑
やめるとき	転出	被保険者証、印鑑
	他の健康保険に加入	両方の被保険者証、印鑑
	死亡	被保険者証、印鑑
	生活保護開始	生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	世帯主変更	被保険者証、印鑑
	転居	被保険者証、印鑑

※いずれの場合も、マイナンバー(個人番号)確認のため、通知カードまたは個人番号カードの提示をお願いします。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



場所 かなんぴあ (保健福祉センター)			*相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
2歳児歯科健診	1月7日(木)	受付 13:00~13:15	対象 平成25年12月~平成26年1月生まれ(個別通知)
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00~17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※1/8は農村環境改善センター1階でも実施します(13:00~14:00)
4か月児健診	1月13日(水)	受付 12:55~13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本をプレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
育児相談(ベビーしゅっぽぼと同時開催)	1月14日(木) 28日(木)	受付 13:30~14:00	対象 2か月~12か月児 14日は相談のみで身体計測なし。 28日は身体計測があります。
3歳6か月児健診	1月20日(水)	受付 13:00~13:15	対象 平成24年6月~7月生まれ(個別通知)
栄養相談	1月25日(月)	受付 9:00~16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
1歳6か月児健診	2月4日(木)	受付 13:00~13:15	対象 平成26年6月~7月生まれ(個別通知)
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			*相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
こころの健康相談	予 約 制	9:30~12:15 13:00~17:00	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月~金曜日(祝日を除く)	9:30~12:15 13:00~17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	1月6日(水) 20日(水)	13:30~14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	1月20日(水)	9:30~10:30	電話で予約してください(先着順 検査無料)
血液検査(風しん抗体検査)	(予約制) 1月5日(火) 19日(火)	10:00~11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 1月6日(水)	11:00~	電話で問い合わせください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(月曜日 が祝日の時は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所 ☎072(952)6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日(月曜日 が祝日の時は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月~金曜日(祝日を除く)	9:00~12:15 13:00~17:30	予約は不要です
休 日 診 療			
診療科目	場 所	診 察 日	時 間
歯 科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、祝日、 年末年始は 歯科も午後 診療を行います	受付 9:00~11:30
内 科		受付 9:00~11:30 13:00~15:30	
小児科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会) [http://kodomo-qq.jp/] でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30~17:00 関西のいのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間365日			

けんこうガイド

親子で楽しく歯の健康づくり わっハツ歯教室!

親子で楽しく「健康な歯」の大切さやブラッシング、おやつについて学びませんか(参加無料)。

▷日時(3回で1コース)

回	日 程	テーマ
1	2月17日 (水)	乳歯からのむし歯予防!
2	2月24日 (水)	健康な歯を育てるための食生活(おやつの試食付き)
3	3月2日 (水)	じょうずに歯みがきできるかな?

※時間はいずれも午前9時30分~11時30分(1回目のみ午前9時15分から受付)

▷内容 歯科医師による健診と講義、歯科衛生士による講義と実習、管理栄養士による講義、保育士による親子遊びなど

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 2歳~就園前の幼児とその保護者(初めて受講する保護者優先)

▷定員 15組(定員になり次第締め切

り)

▷持ち物 母子健康手帳、お茶、タオル、母子ともに普段使用している歯ブラシ

▷応募方法 電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

子宮頸がん・乳がん検診は 1月31日(日)までに!

子宮頸がん・乳がん検診の「無料クーポン券」を昨年7月に送付しました。無料クーポン券の有効期限は、1月31日(日)までです。期間間際は予約が集中し有効期限内に受診できない場合がありますので、早めに予約し受診しましょう。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)



高額医療・ 高額介護合算制度 超過分を支給

世帯で平成26年8月1日から平成27年7月31日まで(期間中の死亡者、または生活保護受給者は、資格喪失の前日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、所得区分に応じた基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

支給の対象となる被保険者には、お知らせと支給申請書を1月下旬に送付しますので、必要事項を記入・押印し、大阪府後期高齢者医療広域連合に郵送してください。なお、この期間に「市町村を超える転居をした人」や「他の医療保険から移られた人」には通知が届かない場合がありますので、問い合わせてください。

▷問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06(4790)2031または町保険年金課老人医療係

おいしく楽しく



健康料理

食生活改善推進協議会(今月の料理) ~豚肉とチンゲン菜の ゴマ豆乳煮~



— 作り方 —

- ①豚肉に(A)をもみ込み、下味をつける。
- ②チンゲン菜は株元と葉に切り分け、株元は縦に6~8等分に切り、葉は大きければ食べやすい大きさに切る。エリンギは5mm厚さの斜め切りにする。
- ③長ネギは斜めに薄切りにし、ニンニクはみじん切りにする。
- ④鍋にオリーブ油を入れ、ニンニクを炒め、香りが出たら①を入れて炒める。
- ⑤豚肉の色が変わってきたら長ネギを加えて炒め、しんなりしたらチンゲン菜の株元とエリンギを加えてさらに炒める。
- ⑥全体に油が回ったらチンゲン菜の葉と塩、コショウ、調整豆乳、半量のすりゴマを加えて少し煮詰め、とろみがついたら火を止める。
- ⑦器に盛りつけ、残りのすりゴマを上から散らす。

材 料 (4人分)

(1人分) エネルギー: 194 kcal / 塩分: 0.7g

豚もも肉……………200g	塩……………小さじ1/3
(A)	コショウ……………少々
酒……………小さじ2	調整豆乳……………300ml
片栗粉……………大さじ1	すりゴマ(白)……………大さじ3
コショウ……………少々	
チンゲン菜……………2株	
エリンギ……………1パック	
長ネギ……………1/2本	
ニンニク……………1かけ	
オリーブ油……………大さじ1/2	

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

チンゲン菜は中国が原産の野菜で、日本に入ってきたのは1970年代初めごろと言われていています。中国野菜の中ではよく見かける野菜ですが、比較的新しい野菜です。抗酸化力が強く、ビタミンやカルシウムを豊富に含んでいるのが特徴ですが、油との相性が良いため、炒めものにするると色鮮やかになるだけでなく、ビタミンの吸収もよくなります。



防火管理者資格取得講習会のご案内

消防法の規定により、一定規模以上の建物には防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。この資格取得講習会を次のとおり実施します。

- ▷日時 2月17日(水)・18日(木) 両日とも午前9時～午後4時(全2日)
- ▷場所 富田林市消防本部
- ▷定員 80人(申し込み先着順)
- ▷受講料 3,650円(テキスト代)
- ▷申込期間 1月12日(火)～29日(金)の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)(電話申し込み不可)。
- ▷申込・問い合わせ 富田林市消防本部予防課 ☎(23)1124

予備自衛官補を募集《一般：技能》

- ▷採用年齢など
 - ・一般：日本国籍を有する18歳以上34歳未満の人
 - ・技能：日本国籍を有する18歳以上で、国家免許資格等を有する人(保有資格により53歳未満～55歳未満の人)
- ▷採用対象 自衛官未経験者
- ▷受付期間 1月8日(金)～4月8日(金)
- ▷試験期日 4月15日(金)～19日(火)
- ※いずれか1日を指定されます。
- ▷合格発表 5月20日(金)
- ▷問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎(24)3799

平成28年度利用児募集 ども発達支援センター Sun

自閉症・広汎性発達障害、アスペルガー症候群などの子どもたちが、日常生活を豊かに過ごせるよう、一人ひとりに合わせた個別の療育と家族への研修などを含めた支援を行います。

- ▷利用日時 毎週月～金曜日の午前10時～、午後1時～、午後3時30分～のいずれも1時間で月2回程度。

※利用料が必要です。

- ▷対象 南河内在住の小学2年生までの児童とその家族(保護者同伴で、1年間継続して通える人)
- ▷定員 64人
- ▷申込期間 1月12日(火)～2月17日(水)必着(申し込み多数の場合抽選) ～募集に関する説明会開催～
- ▷日時 2月5日(金) 午前10時～、午後1時30分～
- ▷場所 河内長野市市民交流センターキックス(河内長野市昭栄町7-1)
- ▷申込・問い合わせ ども発達支援センター Sun ☎(53)5983
http://www.sfj-osaka.net/sun/

南河内環境事業組合 入札参加資格申請受付

- 南河内環境事業組合では、平成28・29・30年度の物品の買い入れ・修理・売り払い、管理等業務などの入札参加資格申請の新規受け付けを行います。
- ▷受付期間 1月4日(月)～29日(金)(消印有効)
 - ▷要領配布期間 1月29日(金)までの午前9時～正午と午後0時45分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

始を除く)

- ▷配布場所 南河内環境事業組合第1清掃工場(組合ホームページhttp://www.minamikawachi-kankyo.or.jpからも入手できます)。
- ▷登録有効期間 平成28年4月1日～平成31年3月31日まで(3年間)
- ▷申請方法 要領に基づき作成した申請書を〒584-0054富田林市大字甘南備2345番地 南河内環境事業組合に郵送してください(郵送のみ受付)。
- ▷申請・問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎(33)6584

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

- ▷日時 1月14日(木) 午前10時～正午
- ▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム
- ▷内容 プチトートバッグ型のストラップ作り、ボランティアに関する情報交換や相談
- ▷費用 実費
- ▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

1月の相談(1日・11日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 ども1ばん課
母子自立支援員出張相談	1月12日(火)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

さくらんぼ相談 1月28日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について、介護者(家族)の会「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。

▷場所 やまなみホール2階 会議室 ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299



確定申告は「すばるホール」で 2月4日(木)から開設!

富田林税務署の確定申告会場は、「すばるホール(富田林市桜ヶ丘町2番8号)」です。

▷開設日時 2月4日(木)～3月15日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開設。)

※混雑状況により、申告相談の受け付けを午後4時ごろに終了する場合があります(申告書などの受付や用紙の交付は、午後5時まで行っています)。

※「すばるホール」では、納付手続、納税証明書の発行および相続税の相談は行っていません。

●申告および納期限 平成27年分の申告と納税は、所得税・復興特別所得税および贈与税が3月15日(火)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(木)までです。

納税には、自分の預金口座から自動的に納税できる安全・確実・便利な「振替納税」または「ダイレクト納付」を利用してください。

また、申告書などは、e-Tax(国税電子申告・納税システム)による送信、郵便や信書便による送付または税務署の時間外文書収受箱への投函により、提出することができます。

●申告書の作成 自宅などのパソコンを利用した申告を推進しています。国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書などが作成できます。

また、申告会場ではパソコンを使い、自分で申告書などを作成して、分からない点について職員が助言しています。関係書類や前年分の申告書の控えなどを持ってお越しください。

●申告書などの送付 前年に税務署の確定申告会場でパソコンにより申告した人や自宅などで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して書面で提出した人には、申告書の送付に代えて「確定申告のお知らせ」を送付します。

《確定申告・納税はe-Taxで》

国税電子申告・納税システム「e-Tax」は、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して、所得税および復興特別所得税、消費税、贈与税などの申告や、ダイレクト納付やインターネットバンキングによる納付ができます。

また、「e-Tax」を利用して所得税および復興特別所得税の確定申告を行うと、①添付書類(医療費の領収書や源泉徴収票など)の提出省略、②還付がスピーディーなど、書面による申告に比べてメリットがあり、大変便利です。

詳しくは、e-Taxホームページ(国税庁、e-Taxまたは確定申告で検索)をご覧ください。

《公的年金などを

受給している人の確定申告》

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下。

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下。

※ただし、公的年金等の受給者の扶養親族等申告書に扶養親族として記載された人を、確定申告において他の人の扶養親族に変更する場合には、その公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を提出した人は、公的年金等にかかる申告不要制度を適用することはできません。また、所得税および復興特別所得税の還付を受ける人も、確定申告書の提出が必要です。

～ご注意ください!～

税務署への確定申告が不要でも、各種所得控除を受けるために住民税の申告が必要となる場合があります。詳しくは、税務課へお問い合わせください。

《復興特別所得税》

平成25年分から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税とあわせて復興特別所得税の申告および納付をすることになります。

申告書の作成にあたっては、復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

《記帳義務・記録保存義務の拡大》

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての人

(申告の必要のない人も対象)は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要になりました。

●記帳の内容 売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。記帳にあたっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

●帳簿などの保存 収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書、領収書などの書類を保存する必要があります。

●記帳指導 小規模な事業者の人に、税理士などによる記帳指導(パソコンを利用した記帳を含む)を実施しています。希望する人は税務署に問い合わせてください。

《財産債務調書》

「財産債務調書」の提出制度が創設されました。

所得税などの確定申告書を提出しなければならない人で、その年分の総所得金額および山林所得金額の合計額が2千万円を超え、かつ、その年の12月31日において、その価格の合計額が3億円以上の財産またはその価格の合計額が1億円以上の国外転出特殊対象財産を有する人は、その財産の種類、数量および価格ならびに債務の金額その他必要な事項を記載した財産債務調書を提出しなければなりません。提出期限は3月15日(火)です。

▷問い合わせ 富田林税務署

☎(24)3281または税務課町民税係

行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 1月28日(木) 午後1時～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可の相談、交通事故の相談

▷申込方法 事前に電話で予約してください。

▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部 駒谷 ☎(98)0211

新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- ・下町ロケット 2 (池井戸 潤 著)
- ・わが心のジェニファー (浅田 次郎 著)
- ・図書室で暮らしたい (辻村 深月 著)
- ・寮生 一九七一年、函館 (今野 敏 著)
- ・運命の花びら (上・下) (森村 誠一 著)

《中央公民館図書室》

▷開室時間 午前10時～午後5時 ▷休室日 12月28日(月)～1月4日(月)、毎週月曜日
▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

Pickup



ギブ・ミー・ア・チャンス
おぎわら ひろし
萩原 浩 著

「人生をやり直したい!」と思ったこと、ありませんか? 元相撲取りの探偵、相方に逃げられた芸人…。夢を諦めきれない人々を、ユーモラスに温かく描く、少しだけ心が強くなる短編集。

Pickup



明治・妖モダン
はたけなか めぐみ
畠中 恵 著

明治 21 年。巡査の滝と原田は日々事件解決に奔走するが、この2人と仲間は時折、江戸から生き続ける“妖”の姿をも見せ…!? 「明治・妖モダン」シリーズ第2弾。

《大宝地区公民館図書室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～午後4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時
▷休室日 毎週月・火・金曜日
▷冬休み期間の開室日時 1月5日(火)～7日(木)の午前9時～正午と午後1時～4時

結果 第39回 町総合スポーツ大会

第39回町総合スポーツ大会が、9月6日の開会式から3か月にわたり10競技、延べ約700人以上の選手が参加して行われました。結果は次のとおりです(敬称略)。

種目	部	優勝	準優勝	種目	部	優勝	準優勝
軟式野球	一般の部	スケアクロウ	シャンクス	テニス	一般ダブルスⅠ	奥山 彰広 佐々木 善秀	青野 住行 嶋田 昌浩
	少年野球の部	河南少年野球クラブA	河南少年野球クラブB		一般ダブルスⅡ	坂田 幹雄 上久保 利佳	佐倉 康寛 遠藤 信代
卓球	男子1部	井藤 諭志	平田 友暉		混合ダブルス	奥山 彰広 眞野 満理子	嶋田 昌浩 上久保 利佳
	男子2部	岡本 敬宏	梅本 凌	グラウンド・ゴルフ		中野 孝作	橋本 安富
	女子団体	レオ	コスモス	バウンドテニス	1部	玉井 敬二 田名瀬 充 小笠原 孝子	大西 登 花岡 大洋子 山根 典子
	混合団体	奥野	Wイトウ		2部	山本 光洋 馬越 長太 山崎 茂晴 小原 千恵子	高畑 光雄 梶 達男 長坂 照子 國樹 勝美
バレーボール		さくら坂 A	千代田	サッカー		河南ユニバ	河南OB高校
ソフトボール		寛弘寺 SC	イカリーズ	剣道	小学生の部	立蔵 陽斗	岩田 流星
バドミントン	男子ダブルス1部	一柳 尚輝 中島 未公	今里 茂順 伊藤 正男		中学生の部	奥井 美羽	岩本 弘基
	男子ダブルス2部	田中 晴 朝倉 康午	田中 雄己 岩戸 優樹		一般の部	奥井 昭範	喜田 敏
	女子ダブルス1部	岡田 茉奈 吉田 美江	池田 由紀子 前川 友紀子				
	女子ダブルス3部	岡田 久江 大坪 幸恵	原田 亜矢子 出来 やえこ				

最低賃金が改正されました

最低賃金制度とは、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には、大阪府内のすべての労働者を対象とする「大阪府最低賃金」と、特定産業の労働者を対象とする「特定(産業別)最低賃金」があり、原則としてパート、臨時、派遣、アルバイトなどを含め、すべての労働者に適用されます。

	最低賃金の件名	時間額	発効年月日
特定(産業別)最低賃金	大阪府最低賃金	858円	平成27年10月1日
	塗料製造業	894円	平成27年11月7日
	鉄鋼業	890円	平成27年11月12日
	機械・金属製品製造関連産業	877円	平成27年11月18日
	自動車・同附属品製造業	875円	平成27年11月30日
	電気機械器具製造関連産業	860円	平成27年11月30日
	非鉄金属製造関連産業	860円	平成27年11月30日
	自動車小売業	865円	平成27年11月30日

▷問い合わせ 大阪労働局労働基準部賃金課 ☎06(6949)6502

「本の福袋」イベントのお知らせ

1月5日(火)～7日(木)の3日間、本の福袋(子ども用)の貸し出しを行います。1日限定20セット(先着順)。▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500

福 祉

臨時福祉給付金 申請は今月中に！



臨時福祉給付金の申請受付が今月末で終了します。申請が済んでいない人は、至急手続きをしてください。

▷**受付期限** 平成 28 年 1 月 29 日(金)

※郵送申請の場合は、当日消印有効。

▷**対象者** 平成 27 年 1 月 1 日現在、町に住民登録があり、平成 27 年度分の町民税が課税されていない人(ただし、自身を扶養している人が課税されている場合は対象外)

▷**給付額** 給付対象者 1 人につき 6,000 円

▷**申請に必要な物** 印鑑、振込先の通帳またはキャッシュカード(金融機関、支店名、口座名義人、口座番号を確認できる部分のコピーで可)、本人確認書類(健康保険証や運転免許証などのコピー、世帯で申請する場合は世帯全員の分が必要)

※他市町村に在住している人に扶養されている場合は、その扶養者の非課税証明書が必要です。

▷**問い合わせ** 高齢障がい福祉課

1 月のごみ・し尿

		ごみの種類および地区名	収 集 日
ご	もえるごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
み	資源ごみ	もえないごみ(粗大ごみ)	第4水曜日(27日)
		空き缶・空きビン	第2水曜日(13日)
		ペットボトル、プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む)	第2木曜日(14日) 第4木曜日(28日)
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

■年末年始のもえるごみ収集

地 区 名	収集最終日	収集開始日
大宝地区	12月31日(木)	1月4日(月)
大宝地区以外	12月29日(火)	1月5日(火)

※一般家庭のもえるごみの収集は1月1日(金)から1月3日(日)までは休みです。

		地 区 名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	15日(金)	15日(金)・28日(木)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	16日(土)	16日(土)・28日(木)
		中・神山・寛弘寺	18日(月)	18日(月)・28日(木)
		軽自動車による収集	19日(火)	19日(火)・28日(木)
※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。年末年始の臨時くみ取りは、12月29日(火)から年始1月4日(月)までは休みです。				

プレミアム付商品券 アンケートにご協力を！

プレミアム付商品券「かつ得なっ得お得心」の地域経済に対する効果を測るため、商品券購入者を対象にアンケート調査を行っています。

アンケート用紙は、商品券を購入していただいた際に、専用の封筒で配布しています。ご協力をお願いします。

▷**回答期限** 1月29日(金)

▷**問い合わせ** 秘書企画課秘書企画係

防災資機材を整備

白木校区自主防災組織では、(財)自治総合センター宝くじ助成事業の平成27年度コミュニティ助成を受けて、テント、発電機などを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入により、住民が行うコミュニティ活動を支援するものです。

▷**整備した備品**

毛布、メガホン、ラジオ、物置、テント、焚火缶、スコップ、ジャッキ、懐中電灯、発電機、担架、トランシーバー、投光機、電工ドラム、レスキューボート、マンホールトイレ、貯水槽

▷**問い合わせ** 危機管理室



イノシシに注意！

町内において、イノシシが数多く出没しております。人的被害に遭わないよう十分注意してください。イノシシに遭遇したときは、刺激を与えず、ゆっくりとその場を離れましょう。▷**問い合わせ** 危機管理室



学 校

放課後児童クラブ (学童保育) 児童募集

▷対象 保護者が就労などにより昼間不在となる家庭で、小学校に就学している児童(平成28年度の新1～6年生)

▷定員 各クラブ35～40人

※定員に達した場合は、待機となる場合があります。

▷申請方法 こども1ばん課または町内各幼稚園、保育園、各放課後児童クラブで配布する申請書に必要事項を記入し、こども1ばん課へ提出してください。

※申請書の就労証明書用紙に勤務先の証明が必要です。また、提出書類に不備があれば、受け付けできないことがあります。

▷申請書配布開始日 1月25日(月)

▷受付期間(1次受付) 2月1日(月)～12日(金) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※2次募集や長期休暇中の利用受付は、定員に余裕がある場合に各クラブで受付期間を提示します。

▷問い合わせ こども1ばん課子育て応援係または各放課後児童クラブ

学校関係、図書室の 非常勤職員登録募集

《介助員》

小、中学校に在籍する支援を要する児童・生徒の介助業務。

▷勤務時間 午前8時～午後4時(うち45分休憩)

▷勤務日数 週4日

▷賃金 時間給880円

《営繕作業員》

教育施設などを維持するための営繕業務。

▷勤務時間 午前9時～午後5時(うち45分休憩)

▷勤務日数 週5日

▷賃金 時間給1,040円

《学校校務員》

学校の清掃、環境整備や学校運営補助などの業務。

▷勤務時間 午前8時～午後5時(うち45分休憩)の間で7時間程度

▷勤務日数 週5日

▷賃金 時間給880円

《図書室職員》

図書室での事務補助(書架整理、カウンター業務など)。

▷勤務時間 午前9時～午後5時(うち45分休憩)の間で6時間程度

▷勤務日数 週3～4日程度

▷休日 原則として月曜日、祝日

▷賃金 880円

▷勤務場所 中央公民館図書室または大宝地区公民館図書室ほか

～共通事項～

▷提出書類 履歴書(写真貼付)1通

▷受付期間 1月8日(金)～29日(金) 午前9時～午後5時30分

▷その他 名簿に登録された人の中から必要に応じて面接のうえ、雇用します(登録の有効期間は、4月1日から平成29年3月31日まで)。

▷応募・問い合わせ 教育課学校教育係、社会教育係

入札参加資格申請の 受付を行います

▷受付日時 2月1日(月)～15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

※受付は、持参のみ(郵送など不可)。

▷受付種別

・建設工事：定期受付(平成28～30年度有効)

・測量/コンサルタント：追加受付(平成28・29年度有効)

・物品購入役務委託：追加受付(平成28年度有効)

▷要領配布期間 1月5日(火)～2月15日(月)

▷要領配布(入手方法) 町ホームページからダウンロードしてください(<http://www.town.kanan.saka.jp> トップページ「事業者の方へ」→「入札・契約情報」→「入札参加資格審査関係」)。

※ダウンロードできない場合は、契約検査室(役場3階)の窓口で配布します(土・日曜日、祝日を除く)。
※詳しくは、要領をご覧ください。

▷問い合わせ 契約検査室

第5回

シリーズ!マイナンバー (社会保障・税番号)制度



平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の法令で定められた行政手続でマイナンバーの利用が始まりました。役場での手続きや、次のような場面でマイナンバーが必要になります。

▷主婦・学生

・パートやアルバイトの勤務先に

・勤労学生の控除手続きに

▷従業員

・扶養控除等(異動)報告書など会社に提出する税務関係書類に

・健康保険や雇用保険、年金などの手

続に

▷子どもの保護者

・児童手当の申請時に

▷高齢者・障がい者など

・年金給付の手續に

・福祉や介護の手續に

・災害時の支援利用時に

▷外国人

・中長期在留者や特別在留者などの税や社会保障などの手續に

▷問い合わせ 内閣官房マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178、総務課情報管理係

新1年生に就学通知書を送付します

今年4月から小・中学校に入学する児童・生徒の保護者あてに1月下旬、就学通知書を送付します。なお、国立・私立などの小・中学校に入学する場合は、その学校の入学許可書と印鑑を持って、教育課へ届け出てください。▷問い合わせ 教育課



催し

消防出初式

消防ポンプ車などが参加する式典や消防団員による勇壮な一斉放水などをを行います。ぜひお越しください。

- ▷日時 1月10日(日) 午前9時～
- ▷場所 役場西側 職員駐車場
- ※雨天の場合は、役場4階大会議室で式典のみ行います。
- ▷問い合わせ 危機管理室

新春ふれあい演芸会

年初めに、新春ふれあい演芸会を楽しみませんか。アンコールにお答えし、総勢9人となった新生「ファミリー劇団 侍」が昨年に引き続き、今年もやって来ます。皆さん、ぜひお越しください(入場無料)。

- ▷日時 1月15日(金) 午後1時30分～(開場は午後1時)
- ▷場所 ぶくぶくドーム ぶくホール
- ▷内容 大衆演劇など
- ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

認知症講演会

笑いのチカラ～認知症になっても

安心して暮らせるために！～

認知症の人やその家族への支援などは地域での支え合い・気配りが欠かせません。精神科医でもあり、社会人落語家の芸乃虎や志さんの「笑い」を交えたお話を聞きませんか。(入場無料)

- ▷日時 2月10日(水) 午後1時30分～3時
- ▷場所 かなんぴあ2階 大会議室
- ▷講師 豊岡台病院院長・日本笑い学会四国支部代表 枝廣篤昌さん(芸乃虎や志)
- ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299



国民年金

公的年金の源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金の老齢年金など、老齢(退職)を支給の理由とする公的年金は、所得税の課税対象になります。

の団体は2割引、中学生以下・障がい者手帳を持っている人(介助者を含む)は無料

《おおさかを掘る～最新発掘調査の成果～(調査成果報告会)》

- ▷日時 1月31日(日) 午後1時～4時
- ▷場所 博物館地階ホール
- ▷内容 「邪馬台国時代の河内～八尾市成法寺遺跡～」、「学史に残るカマド塚の調査～茨木市上寺山古墳～」、「木簡の語る古代史～柏原市安堂遺跡～」

《展示解説》

- 1月24日(日)、30日(土) 午後2時～2時30分(地階特別展示室)
- ▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館 ☎(93)8321
- <http://www.chikatsu-asuka.jp/>

このうち老齢年金の額が108万円以上(65歳以上の人は158万円以上)の人については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成27年1月から12月の間に老齢年金を受け取っていた人全員に対し、1月末までに「平成27年分の公的年金等の源泉徴収票」を送付します。源泉徴収票は、年金以外に収入があり税務署などで確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

源泉徴収票を紛失した場合は、1月下旬から再交付できますので、ねんきんダイヤル(Tel.0570(05)1165)に申し出てください。障害年金や遺族年金は非課税となるため、源泉徴収票は送付されません。

- ▷問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531 または 保険年金課 国民年金係

20歳になったら国民年金加入の手続きを!

日本国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務づけられています。

年金というと、老後の生活を支える「老齢年金」のことと思いがちですが、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときに「障害年金」、家計の支え手が死亡したときには「遺族年金」が支給されるなど、若い世代にとっても重要な社会保障制度です。

保険料は月額15,590円(平成27年度)ですが、経済的に納付が難しい場合は、学生には「学生納付特例制度」、学生以外の30歳未満の人には「若年者納付猶予制度」など、所得に応じて利用できる猶予や免除の制度がありますので、相談してください。

- ▷問い合わせ 保険年金課 国民年金係



近つ飛鳥博物館 冬季特別展

大阪の地下に眠る埋蔵文化財。発掘調査で分かった最新成果をお伝えします。河南町も出品します!

- ▷期間 1月23日(土)～3月21日(月・祝)
- ▷開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▷休館日 月曜日(3月21日(月・祝)は開館)
- ▷入館料 一般600円、高校生・大学生・65歳以上400円、20人以上

花の文化園 幼児、小・中学生 花の絵画展

入選作品140点を対象に、来園者の投票で花の文化園賞を決定します。▷投票受付期間 1月5日(火)～17日(日) ▷展示期間 1月5日(火)～1月31日(日) ▷問い合わせ 府立花の文化園 ☎(63)8739



町体育協会スキー連盟 スキーツアー参加者募集

スキーバジテストも行いますので、レベルアップのチャンスです。

▷日時 2月13日(土)～14日(日)
午前5時30分集合、翌日午後9時頃解散

▷集合場所 役場西側 多目的広場

▷会場 白樺湖口イサルヒルスキー場
(長野県茅野市北山)

▷定員 40人(定員になり次第締め切り)

▷参加費 小学生以下：18,000円
大人：25,000円(交通費、保険料、
宿泊と朝夕食代、リフト代を含む)

※スキー板、靴、ウェアなどの一式を2日間4,000円でレンタル可。

▷申込方法 1月24日(日)までに電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ スキー連盟 奥野 宅 ☎(93)6792



税

住宅用地の申告を！

平成28年1月1日時点で土地を所有している人で、平成27年中にその土地で居住用家屋の新築・増築、取り壊しを行った人は、2月1日(月)までに申告してください。

▷届出・問い合わせ 税務課固定資産税係

固定資産税 (償却資産)の申告を！

平成28年度償却資産の申告書の提出期限は、2月1日(月)です。平成27年中に資産の増減がなかった場合でも、必ず期限内に申告してください。※償却資産とは、会社や個人が事業のために使用している機械、器具、備品などの資産のことです。

▷届出・問い合わせ 税務課固定資産税係

軽自動車税の税率が変わります

平成26年度および平成27年度の税制改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が変わります。税額は次のとおりです。

《原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車》

車種区分		平成27年度の税率(年額)	平成28年度の税率(年額)
原動機付自転車	総排気量 50cc以下(ミニカーを除く)	1,000円	2,000円
	総排気量 50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	総排気量 90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	総排気量 125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	総排気量 250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

《四輪以上および三輪の軽自動車》

車種区分		平成28年度以降の税率(年額)			
		平成27年3月31日以前に最初の新規検査をした車両(注1)	平成27年4月1日以後に最初の新規検査をした車両(注2)	最初の新規検査から13年を経過した車両(注3)	
軽自動車	四輪以上の乗用 総排気量 660cc以下	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	四輪以上の貨物用 総排気量 660cc以下	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪	総排気量 660cc以下	3,100円	3,900円	4,600円	

(注1)自動車車検証の「初度検査年月」が平成27年3月以前の車両。

(注2)自動車車検証の「初度検査年月」が平成27年4月以後の車両。

(注3)平成28年度以後の賦課期日(毎年4月1日)現在に、最初の新規検査から13年を経過した車両。ただし、動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車並びに被けん引車を除く。

《燃費性能に応じたグリーン化特例による軽減》

低排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さい軽自動車に対して、税率を軽減するグリーン化特例(軽減)が導入され、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成28年度のみ次の税率が適用されます。

車種区分		平成28年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			平成32年度燃費基準値より+20%以上達成	平成32年度燃費基準値達成
四輪以上の乗用 総排気量 660cc以下	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円

車種区分		平成28年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			平成27年度燃費基準値より+35%以上達成	平成27年度燃費基準値より+15%以上達成
四輪以上の貨物用 総排気量 660cc以下	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪	総排気量 660cc以下	1,000円	2,000円	3,000円

※電気自動車および天然ガス自動車については、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を軽減する車両とする。

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減レベル認定車(★★★★低排出ガス車)に限る。

▷問い合わせ 税務課町民税係

納税メモ

2月1日(月)は平成27年度町府民税第4期分の納期限です。平成27年度町府民税(第1～3期)、固定資産税(第1～4期)、軽自動車税の納め忘れはありませんか。町税は、納期内に完納しましょう。

▷問い合わせ 税務課



グラウンド・ゴルフ月例会 結果と参加者募集

《11月大会結果》

優勝 玉手幹夫さん、準優勝 山本茂和さん、第3位 石垣富夫さん

《1月大会募集》

- ▷日時 1月28日(木) 午前9時受付
- ▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場
- ▷定員 48人(先着順)
- ▷参加費 200円/1人(使用料、保険料)
- ▷申込方法 1月19日(火)の午後5時までに、ぷくぷくドーム窓口かFAXで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、GG経験年数、スコアカード記入の可否などの必要事項を記入し申し込んでください。
- ▷申込・問い合わせ ぷくぷくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833

八丈先生の 親子ふれあい科学教室

《カイロを作ろう！》

「あったか〜いカイロ」を作ってみませんか。手作りカイロで寒さを乗り切りましょう！「つめた〜いヒエロン」も作って、作り方を比べてみましょう。
▷日時 1月24日(日) 午前10時〜11時30分

《テレビ石を作ろう！》

紙の上などに乗せると、紙に書いてあるものが、石の表面に書いてあるように見える不思議な石。光ファイバーを使って、この不思議なテレビ石を作ってみましょう。
▷日時 2月28日(日) 午前10時〜11時30分

～両日共通事項～

- ▷場所 中央公民館2階 講堂
- ▷参加費 100円/1人(保険代含む)
- ▷対象 町内在住の小学生とその保護者

- ▷定員 15組(応募多数の場合は抽選)
- ▷持ち物 タオル
- ▷応募方法 往復ハガキの往信用裏面に住所、参加希望の児童・保護者の氏名(ふりがな)、学年、緊急連絡先、希望の講座名を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会教育課「親子ふれあい科学教室」係へ、返信用表面には、返信先の住所、氏名を記入して応募してください。
- ▷応募期限 1月15日(金)(必着)
- ▷問い合わせ 教育課社会教育係

おやこ園 ボランティア スタッフ募集

おやこ園では、平成28年度ボランティアスタッフを募集します。現在、活動しているボランティアスタッフと一緒に、楽しく活動してみませんか。
▷活動内容
・子どもたちの活動の見守り
・おやこ園で使うおもちゃや飾り作り
・おやこ園で行う活動の準備
※次の3日間の講習会に参加すると、ボランティアスタッフとして登録されます。

▷日程・内容

回	日程	内容
1	2月16日(火)	おやこ園について
2	2月23日(火)	絵本の読み聞かせを学ぼう
3	2月29日(月)	ボランティア活動に参加「おやこ園のイベントで子どもと触れ合おう！」

- ▷時間 いずれも午前10時〜11時30分
- ▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや
- ▷対象 子育て中の保護者または子育てに関心のある人
- ▷定員 10人程度
- ▷参加費 無料
- ▷応募方法 1月12日(火)から2月6日(土)までに、電話、FAX((93)7560)

またはおやこ園窓口で応募してください。FAX申込用紙は町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。
▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

医療事務講座 受講生募集

河南町・太子町・千早赤阪村共同で、就労支援の医療事務講座を行います。

医療事務は、患者さんへのサービスから会計・経理部門、医師や看護師のサポートまで、病院におけるあらゆる事務的作業を担う仕事で、現場には欠かせない存在になっています。

▷日程 1月29日(金)、2月2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、3月1日(火)、4日(金)(全11回)

▷時間 午前10時〜午後4時
▷場所 千早赤阪村立くすのきホール2階 第2会議室(千早赤阪村大字水分263番地)
▷内容 「医療事務管理士技能認定試験」受験を目指した講座

※この講座を受講するだけでは資格取得はできません。
▷対象者 町内在住のひとり親家庭の母、中高年齢者、臨時的な仕事に従事し将来に不安を持つ若年者など。
※全日程を受講できる人に限ります。
▷定員 20人(応募多数の場合は抽選)
▷費用 16,700円(テキスト代)
※初回に徴収します。

▷応募方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、志望動機(就労を妨げる理由)を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町役場 環境・まちづくり推進課へ1月18日(月)(必着)までに応募してください。
▷応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課産業振興係

- ぶくぶくドーム ☎(93) 8866
- 白木小学校 ☎(93) 4006
- 河内小学校 ☎(93) 2815
- かなん幼稚園 ☎(93) 2402
- 中央保育園 ☎(93) 5740
- 中央公民館 ☎(93) 7744
- 町立中学校 ☎(93) 2263
- 中村小学校 ☎(93) 2157
- 近つ飛鳥小学校 ☎(93) 3200
- 河内幼稚園 ☎(93) 6538
- 石川保育園 ☎(90) 2068
- 大宝地区公民館 ☎(93) 6580

子育て講習会 子どもと一緒に 身長計を作ろう！

親子で一緒に「はらぺこあおむし」の身長計を作りませんか。

家で身長を測れるようになると、いつでも子どもの成長を感じることができそうです。

▷日時 1月26日(火) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 1歳半～就園前の子どもとその保護者

▷定員 12組(おやこ)

※応募多数の場合は抽選。

▷参加費 無料

▷応募方法 1月4日(月)から18日(月)までに電話、FAX((93)7560)またはおやこ園窓口で応募してください(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)



介護保険

高齢者の障がい者控除 対象者認定書の申請

町の「障がい者控除対象者認定書」の交付を受ければ、身体障害者手帳などを持っていない人でも、所得税や町府民税の障がい者控除が適用される場合があります。

▷対象者 65歳以上の寝たきりや認知症の状態が所定の基準を満たし、要介護認定を受けている人

▷申請手続き 申請書を提出後、審査のうえ認定書を発行します。

※対象者と申請者(窓口に来られる人)それぞれの身分証明書と印鑑が必要。

▷申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課介護保険係

介護保険利用者の医療費控除

介護(予防)サービスを利用した場合、医療費控除の対象となるものの概要は以下のとおりです。

▷施設サービス

医療費控除の対象サービス	医療費控除の対象	医療費控除の対象外
①指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)指定地域密着型介護老人福祉施設	介護費、居住費および食費の自己負担額の2分の1	
②介護老人保健施設	介護費、居住費および食費の自己負担額 個室などの特別室の使用料(診療または治療を受けるためにやむを得ず支払うものに限る。)	サービス費の自己負担額
③指定介護療養型医療施設		

▷居宅サービスなど

医療費控除の対象サービス	医療費控除の対象
訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導(医師などによる管理・指導)	サービス費の自己負担額
通所リハビリテーション	サービス費および食費の自己負担額
短期入所療養介護(ショートステイ)	サービス費、滞在費および食費の自己負担額
訪問介護(生活援助が中心である場合は除く)、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護(ショートステイ)	サービス費の自己負担額 ※ケアプランに基づき、上記居宅サービスと併用した場合のみ対象

～注意事項～

※医療費控除を受けるには、サービス事業者などが発行する「医療費控除の対象となる金額」が記載された領収証が必要です。

※高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費などによる払い戻しを受けている場合は、その払い戻された金額(①の自己負担額のみに対するものは2分の1相当)を医療費から差し引いて、医療費控除の金額を計算します。

▷介護保険サービス以外の医療費控除

医療費控除の対象	要件
おむつ代の自己負担額	6か月以上寝たきりの人のおむつ代で、主治医が発行した「おむつ使用証明書」があれば医療費控除の対象となります。 おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定に係る主治医意見書の記載内容が、「おむつ使用証明書」の代わりと認められる場合、町で発行する確認書を使って医療費控除の申告をすることができます。

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課介護保険係または富田林税務署

☎(24) 3281

介護保険料

介護保険制度は、高齢者などの介護を社会全体で支える制度です。介護サービスが必要としない人を含め、保険料は納める必要があります。保険料は、必ず納期限までに納めましょう。

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課



子育て

つくしっ子広場 マリオネット人形劇を上演

中央保育園でマリオネットの人形劇を上演します。保育園の子どもたちと一緒にお話を楽しみませんか。

▷日時 1月25日(月) 午前10時～11時

▷場所 中央保育園(遊戯室)

▷対象 町内在住の未就園児と保護者

▷定員 20組(定員になり次第締め切り)

▷申込方法 1月4日(月)～20日(水)までの午前9時から午後6時の間に電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 中央保育園
☎(93)5740

男性子育て教室 おとうさんと遊ぼう!

▷内容

回	日程	時間	内容
1	2月6日(土)	午前10時～11時30分	ダイナミックふれあい遊び
2	2月13日(土)	午前10時～11時30分	パパと一緒に! かんたん生春巻き作り

▷場所 かなんぴあ2階みんなのへや

▷対象 2歳から就学前の子どもとその父親

▷定員 両日とも16組ずつ(両日参加も可・定員になり次第締め切り)

▷持ち物 6日はタオル・飲み物、13

日は親子ともエプロン・ふきん・三角きん・タオル・飲み物

▷参加費 6日は無料、13日は材料費300円

▷応募方法 1月5日(火)から27日(水)までに、おやこ園または人権男女共同社会室の窓口が電話、FAX((93)7560)で申し込んでください。(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)または人権男女共同社会室(住民生活課内)

しゅっぽっぽ☆ランドで 身長・体重測定

地域で行っている「しゅっぽっぽ☆ランド」に保健師が出向き、育児相談や身長・体重測定を行います(予約不要)。

当日は、かわいい絵の入った記録用紙に測定結果を記入し、子どもの手型を押して渡します。

場所	日程	時間
中ランド (中地区老人集会所)	1月27日 (水)	午前10時～ 11時30分

※白木ランド、河内ランド、近つランドの計測は終了しました。

▷持ち物 母子健康手帳

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

子育て講演会 「子育てがおもしろくなる話」

子どもの今をふまえて子育てをおもしろくする話を聞いてみませんか。

▷日時 2月4日(木) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 大会議室

▷講師 土佐いく子さん(大阪大学・和歌山大学講師)

▷定員 50人

▷参加費 無料

▷応募方法 1月28日(木)までに電話、FAX((93)7560)またはおやこ園窓口で応募してください。

※託児保育あり(定員30人・先着順)。希望する人は一緒に申し込んでください。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園しゅっぽっぽ☆くらぶ 1月のスケジュール

おやこ園は、自由に遊べる「しゅっぽっぽあそびのひろば」と絵本とふれあえる「こどもえほんしつ」を、かなんぴあ1階で開室しています。

名称・日程	時間	場所	対象児童
しゅっぽっぽあそびのひろば・こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
※1月4日(月)から通常どおり開室します。			
イングリッシュタイム サンダラ先生と英語であそぼう! 14日(木)・21日(木)・ 28日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	しゅっぽっぽにあそびにきたおともだち
外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しめます。			
ベビーしゅっぽっぽ(育児相談) 第2・4水曜日(14・28日)	午後1時30分～ 3時	かなんぴあ2階 みんなのへや	0歳～満1歳
白木ランド 第3水曜日(20日)	午前10時～ 11時30分	ぶくぶくドーム (小会議室)	白木小学校区 在住の0歳～就園前
河内ランド 第3水曜日(20日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区 在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(27日)	午前10時～ 11時30分	中地区老人集会所	中村小学校区 在住の0歳～就園前
近つランド 第4水曜日(27日)	午前1時30分～ 3時	かなん幼稚園	かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※開催予定日が祝日の場合は休みます。

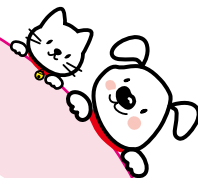
▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)





いきいきと
健康で長生きを!

健康かなん21 (第二次)



～年始の業務案内～

■役場、大宝連絡所(大宝地区公民館内)、
総合運動場

・年始: 1月4日(月) 午前9時から

■総合保健福祉センター(かなんぴあ、やま
なみホール、農村環境改善センター: 指定
管理者が管理する施設)、大宝地区公民館、
ぷくぷくドーム、グラウンド・ゴルフ場、
大宝地区公民館図書室

・年始: 1月5日(火) 午前9時から

■中央公民館図書室

・年始: 1月5日(火) 午前10時から

■テニスコート・年始: 無休

■町の人口(平成27年11月30日現在)

15,872人

前年同月より170人減

男 7,722人

女 8,150人

■世帯数

6,395世帯

■町の面積

25.26 km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
明るいまちづくりのためにこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集/河南町役場総合政策部秘書企画課

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6

TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691

ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



「すべての住民が、いきいきと
健康で長生きできる町の実現」

河南町の健康増進計画として、平成26年度から新たに「健康かなん21(第二次)」がスタートしました。住民の皆さん一人ひとりが自身自身の健康づくりに取り組み、個人や家族、地域や関係機関・団体などが連携し共通目標をもってそれぞれの役割を担いながら、町ぐるみで健康づくりに取り組むことを推進しています。「いつまでもいきいきと健康で長生きを」 mottoに、河南町の現状と健康への取り組み方についてシリーズで紹介していきます。

河南町における健康課題は8つ。

「栄養・食生活」「身体活動・運動」「糖尿病」「健康増進」「重点課題」とし、「歯の健康」「休養・こころの健康」「たばこ」「アルコール」があります。これらの課題に取り組むことで、

- ・乳幼児期(0～5歳) 「親子でがんばる生活習慣の基礎づくり」
- ・学童期(6～14歳) 「早寝早起き・しつかり朝ごはん」
- ・青年期(15～24歳) 「正しい知識でより良い生活習慣の定着を」
- ・壮年期(25～44歳) 「忙しい日々でもできる健康づくりの工夫を」
- ・中年期(45～64歳) 「自らの健康管理は中年期から意識的に」
- ・高年期(65歳以上) 「余暇を楽しむ生きがいある生活を」

締め切り迫る! みんなでチャレンジ
かなん健康マイレージ
楽しく継続して健康づくりに取り組み始めるよう、健康に良いことをするとポイントがたまると「かなん健康マイレージ」を実施中。
応募期限は2月5日(金)まで
いつでもご相談ください!!
健康づくりをサポートする専門職として保健師・管理栄養士が、赤ちゃんからお年寄りまで幅広く相談を受け付けています。
健康や栄養、生活習慣のことなど身体のことや気になることがあれば、気軽にご相談ください。
▽問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係(かなんぴあ内)



▽あけましておめでとうございます。今月の表紙写真は「クロガネモチ」という、モチノキ科の植物です。「1月号は、正月らしい写真にしてほしい」という上司の要望を受け、「正月らしいといえば...門松、しめ縄、葉牡丹、赤い実?」というものが浮かんだので、「何かいいものないかなあ」と道の駅かなんや役場庁舎の周りをウロウロ歩いて、赤い実を付けたこの木を見つけました。「クロガネモチ」は「金持ち」に通じるからと、縁起木として好まれることもあるそうです。皆さんにも、いろんな良いご縁がありますように。

編集後記