

新たな

下水道供用区域

4月1日から中・馬谷・芹生谷地区(図の赤色の部分)で新たに下水道が使用できるようになりました。

下水道が使える区域(供用区域)の皆さんは、台所・風呂・洗濯などの生活排水や事業所からの事業排水を下水道に流入させるため、速やかに排水設備工事(敷地内の汚水を流すために排水管やますを設置し、公共下水道へ接続する工事)を行ってください。

万円以内)も行っていますので相談してください。返済後、利子の一部を補助します(家屋の新築は対象外)。

すでに下水道供用区域で、まだ公共下水道を使用していない場合(浄化槽を含む)も、速やかに排水設備工事を行ってください。くみ取り便所は、供用開始から3年以内に水洗便所に改造し、排水設備工事を行ってください。

排水設備工事は、町の条例で排水設備指定工事店の施工を義務づけています。排水設備指定工事店以外での施工は行わないでください。指定工事店は、町ホームページで確認するか、上下水道課に問い合わせてください。

《改造助成金と融資あつ旋》
供用開始から3年以内に排水設備工事を行った場合は、改造補助金(5,000円~15,000円)を交付しています。

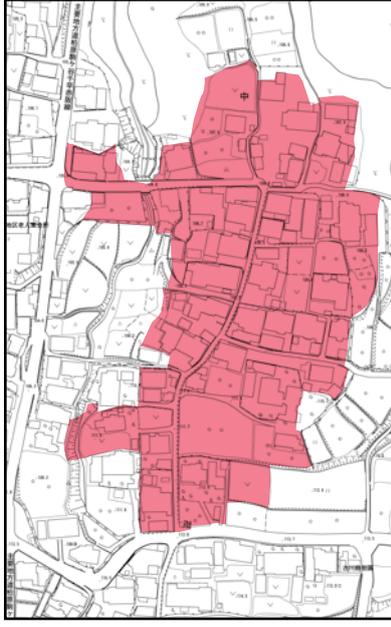
《排水設備工事》
排水設備工事は、町の条例で排水設備指定工事店の施工を義務づけています。排水設備指定工事店以外での施工は行わないでください。指定工事店は、町ホームページで確認するか、上下水道課に問い合わせてください。

《下水道使用料》
下水道使用料は、下水道に流した汚水量(水道の使用量)に応じ、水道料金と合わせて2か月ごとに納付することになります。井戸水などを使用している場合は、使用人数または私設水道メーターにより使用水量を認定し、使用料を算定します。

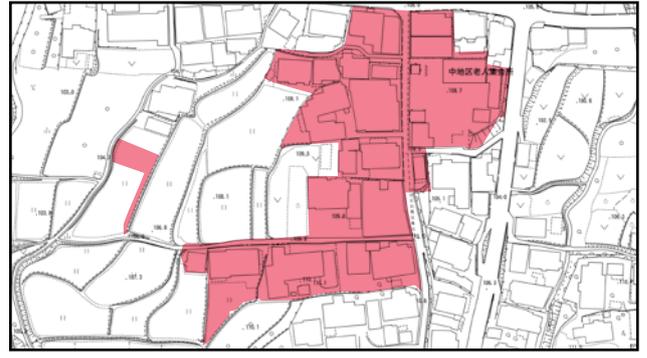
《受益者負担金》
下水道が、使用できるようになった区域の土地の所有者など(受益者)は、その区域の土地面積に応じ、1平方メートル当たり500円の受益者負担金の納付が必要です。

また、改造資金の融資あつ旋(40万円以内)も行っていますので相談してください。返済後、利子の一部を補助します(家屋の新築は対象外)。

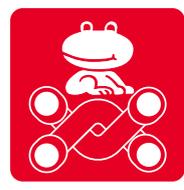
《受益者負担金》
下水道が、使用できるようになった区域の土地の所有者など(受益者)は、その区域の土地面積に応じ、1平方メートル当たり500円の受益者負担金の納付が必要です。



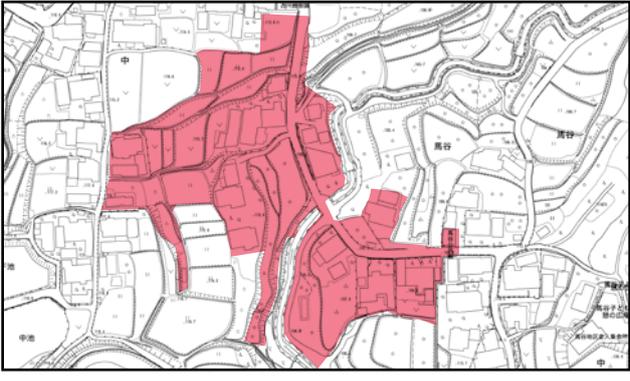
▲中地区2



▲中地区1



▲中地区4・芹生谷地区



▲中地区3・馬谷地区

《受益者負担金》
下水道が、使用できるようになった区域の土地の所有者など(受益者)は、その区域の土地面積に応じ、1平方メートル当たり500円の受益者負担金の納付が必要です。

今回、新たに下水道が使用できるようになった区域の土地所有者には、5月初旬に受益者申請書を送付します。

▽問い合わせ 上下水道課 下水道係

2月の広域連合議会で審議・可決され、平成28・29年度の保険料率が決定しました。

《平成28・29年度の保険料算定方法（大阪府）》

保険料 (年額) (限度額 57万円)	=	被保険者均等割額 被保険者1人当たり 51,649円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額（注1） × 所得割率 10.41%
-----------------------------------	---	---	---	--

（注1）所得割額の賦課のもととなる所得金額は、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに他の所得と区分して計算される所得の金額の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。

《保険料の軽減が受けられる場合》

●被保険者均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（51,649円）が軽減されます。

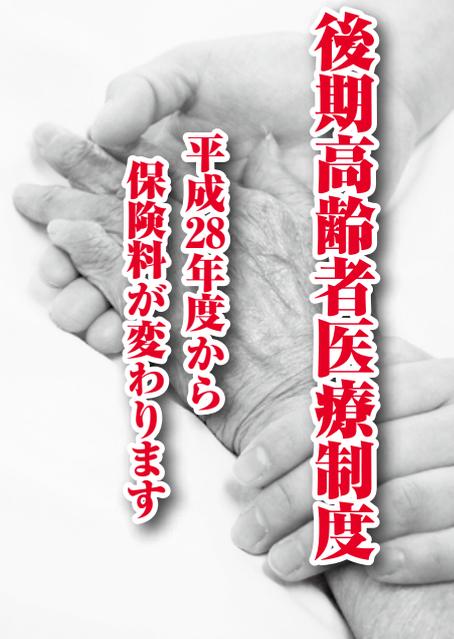
所得の判定区分	軽減割合	軽減後の被保険者均等割額（年額）
①下欄②に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員の各所得が0円であるとき（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算する）	9割	5,164円
②同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、基礎控除額（33万円）を超えないとき	8.5割	7,747円
③同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が【基礎控除額（33万円）+26万5千円×被保険者の数】を超えないとき	5割	25,824円
④同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が【基礎控除額（33万円）+48万円×被保険者の数】を超えないとき	2割	41,319円

※基礎控除額などの数値については、今後の税法改正などによって変動することがあります。

※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額などには、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の人には、公的年金などに係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。



●所得割額の軽減

所得割額の賦課対象者のうち、所得割額の「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下（年金収入のみの場合は、その収入が211万円以下（注2））の人については、所得割額が一律5割軽減されます。

（注2）収入のあった年の12月31日時点で65歳以上の人の場合。

●会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった人は、所得割額は課されず、被保険者均等割額の9割が軽減されます。

※国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた人は対象となりません。

《健康診査》

大阪府後期高齢者医療広域連合から被保険者へ、4月下旬頃に「健康診査受診券」を『受診券在中』と記載された封筒で送付します（年度途中で75歳になる人には、誕生月の翌月の初旬に送付します）。

受診券が届きましたら、住民健診または広域連合が指定する医療機関などで、受診券に記載された有効期限まで無料（年度中に1回）で健診を受けられます。事前に医療機関などに連絡のうえ、受診日当日は受診券と被保険者証を忘れずに持参してください。

ただし、長期入院中や施設入所中の人などは、病院・施設などにおいて健康管理が図られているため、受診券は送付されません。

《人間ドック費用の一部助成》

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者が人間ドックを受診した場合の費用の一部を助成しています。

費用助成の申請は、町保険年金課窓口で受け付けます。助成は年度中（4月1日から翌年3月31日まで）に1回限りで上限は26,000円です。

▽申請に必要なもの 人間ドックの領収書、人間ドック検査結果通知書（検査項目が確認できるもの）、被保険者証、口座情報がかかるもの、印鑑

▽問い合わせ

大阪府後期高齢者医療広域連合

資格管理課 ☎06(4790)2028

給付課 ☎06(4790)2031

または町保険年金課老人医療係

健康診査・人間ドック費用の助成

ロゴマーク・キャッチフレーズが決定しました！



応募総数

ロゴマーク 21 作品
キャッチフレーズ 29 作品

応募いただいた作品の中から、「河南町町制施行 60 周年記念事業推進委員会」で選考し、ロゴマークとキャッチフレーズ各 1 作品を決定しました。

ロゴマークとキャッチフレーズは今後、広報紙やホームページ、60 周年記念の各種イベントなどで使用します。

▲ロゴマーク 長井香澄さん（大阪芸術大学映像学科勤務）作
河南町の桜、金山古墳、60 周年の 6 の真ん中には太陽をイメージし、デザインしました。

きっとある。夢があるかなん町 60 周年

▲キャッチフレーズ 川野暢之さん（さくら坂三丁目）作
結婚して河南町に住みはじめ、今 2 人の子どもを育て、妻が 3 人目を妊娠中です。子育てしやすい町、若い世代の希望を表してみました。
※表彰は、町制施行 60 周年記念式典で行います。

ロゴマーク・キャッチフレーズの使用について

町制施行 60 周年記念ロゴマークとキャッチフレーズは、各種団体や企業などのチラシ・商品などで使用することができます（使用申請が必要です）。

また、60 周年記念を一体となってお祝いするために、協賛事業として皆さんが実施する行事やイベントなども広く募集します。

みんなで町制施行 60 周年を盛り上げましょう！

- ▷申請方法 町ホームページまたは秘書企画課窓口で配布する指定の用紙で申請してください。
- ▷申請期限 平成 29 年 3 月 31 日（金）（随時受付）
- ▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係

応募総数

お宝鑑定 371 点
収録観覧 1,992 通

たくさんの応募、
ありがとうございました！

出張！なんでも鑑定団 in 河南

- ▷開催予定日時 4 月 24 日（日）
正午（開場）、午後 1 時（開演）
- ▷開催予定場所 大阪芸術大学 芸術劇場

収録観覧に多数の応募がありましたので、抽選を行いました。抽選結果は、当落に関わらず、返信ハガキで通知します（3 月末に発送しました）。

電話などでの問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

番組の放送日は、決定次第、広報紙などでお知らせします。

河南町は町制施行 60 周年を迎えます

60 年の節目を迎えるにあたり、本町の 60 年間の足跡を振り返り、積み重ねてきた歴史や先人たちの功績を引き継ぎ、さらには本町の魅力を再発見・再認識し、夢と希望にあふれた町を未来につなげていくため、平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日の 1 年間を通じて、「河南町町制施行 60 周年記念事業」を実施します。

9 月 30 日は
60 周年記念日



フォト トピックス
Photo Topics

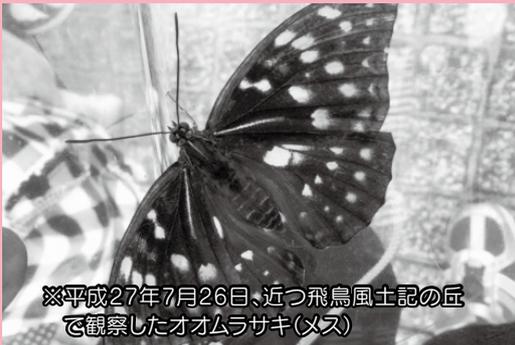
庁舎に太陽光パネルと蓄電池を設置



2/12

非常時に役場庁舎2階の災害対策本部の照明などに電気を供給します。設置には、大阪府再生可能エネルギー等導入推進基金を活用しました。

オオムラサキの飛び交う里山に!



※平成27年7月26日、近つ飛鳥風土記の丘で観察したオオムラサキ(メス)

1/13

国チョウに指定され、準絶滅危惧種のオオムラサキの幼虫が食樹する榎えのきを白木山公園に植樹しました。今後も計画的に植樹を行う予定です。

ため池等水利施設管理者研修会を開催



2/29

寺田池で農業用ため池等水利施設管理者の高齢化や担い手減少による管理体制の弱体化を解消しようと、研修会が開催されました。

大和川・石川クリーン作戦



3/6

大和川・石川流域などの市町村が一斉清掃を行い、町では石川スポーツ公園河川敷に約300人が集まって、約1,000kgのごみを収集しました。

おいしく、楽しく！
健康料理教室



2/23

かなんぴあ調理室で健康料理教室が開催され、参加者たちは町食生活改善推進協議会の皆さんから調理手順などを教わり、班ごとに協力して手際よく仕上げていました。

あそびの広場で
木工細工などに挑戦



3/8

ぷくぷくドームで町青少年指導員連絡協議会、町こども会育成連絡会主催のあそびの広場が行われ、親子連れや友だち同士など約200人が、缶バッチづくりやパンづくりなどを楽しみました。

神山地区で
いきいき百歳体操



2/23

2月から毎週火曜日の午後、「神山ふれあい会館」で老人会を中心に約20人が参加する百歳体操が行われています。この体操は、身近な場所で椅子に座り、DVDの映像に合わせて200g～2kgのおもりを手首や足首に巻いて体力向上を目指します。

住民健診を 受けましょう



健診は、あなたの健康を見守り、異変にいち早く気づくためになくてはならないものです。自分自身や大切な人のため、1年に1回は健診を受け、その結果から日常生活を見直し、健やかな毎日を過ごしましょう。

対象

河南町に住民登録のある人。特定健康診査以外は、加入している医療保険に関係なく受診が可能です(各健診項目で対象が異なります)。

実施機関

●**集団健診**
実施期間…5月～7月のうち13日間
実施場所…河南町保健福祉センター(かなんぴあ)

※左の日程表をご覧ください。

医療機関健診

実施期間…5月～翌年3月
実施場所…指定医療機関
※詳細については広報5月号をご覧ください。

(注意)集団健診、医療機関健診に関わらず、各種健診は年度を通じて1人1回のみの受診です。

費用

一部の検診で費用負担が必要。

当日、受付で支払ってください。生活保護受給世帯の人には、減免制度がありますので、事前に申し出てください。

集団健診の流れ

健診の申込み予約↓予約券・問診票等の送付(5月中旬)↓健診受診↓後日健診結果の通知

集団健診の申込み方法

全ての健診で事前に申込みが必要(定員になり次第締め切り)。

専用電話による予約受付

☎(06)45660

▼受付期間

4月11日(月)～15日(金)
午前9時～午後5時30分

※予約専用電話の受付期間終了後も随時、健康づくり推進課で予約受付を行います。

～各種健診の注意事項～

特定健康診査以外の検診や検査は保険証の種類に関係なく受診することができます。

<特定健康診査>

健診当日に「特定健康診査受診券」(保険年金課から4月以降発送予定)と「国民健康保険被保険者証」を必ず持参してください。

国民健康保険加入者以外の方は、各医療保険者(健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合など)に問い合わせてください。

<胃がん検診>

検診前日の夕食は午後10時まで済ませてください。検診当日は、起床時から水、たばこ、その他一切の飲食物をとらないでください。妊娠中または妊娠している可能性のある人、長時間立っていることが困難な人は胃がん検診(胃X線検査)を受けることができません。

(薬を内服中の人へ)

検査当日の内服は、内服時間、回数などを主治医と相談してください。主治医から指示されている薬(糖尿病の薬以外)は、予約受付時間の1時間前までにコップ1杯程度の水(約160ml)で飲んでください。

<後期高齢者健康診査>

健診当日に「後期高齢者医療健康診査受診券」(大阪府後期高齢者広域連合から4月以降発送予定)と「後期高齢者医療被保険者証」を必ず持参してください。

<大腸がん検診>

申し込んだ人に大腸がん検診問診票、検便キット(2本)を送ります。便を2回分とって検診当日に持参してください。

<乳がん検診>

心臓ペースメーカーを装着している人、豊胸術を受けた人、妊娠中または妊娠している可能性のある人、授乳中の人は乳がん検診を受けることができません。

乳がん・子宮頸がん検診は保育付き(無料)!

保育を希望する人は、**申し込みの時に**伝えてください(就学前までの子どもが対象)。

<胃ピロリ菌抗体検査>

血液検査で胃の中がピロリ菌に感染しているかどうか検査をします。胃がんがわかる検査ではありません。町では、生涯1回きりの受診としているため、すでにピロリ菌の検査や除菌などの治療をしたことがある人は、対象外です。

<胸部CT検査>

対象

- ①50歳以上の喫煙者で喫煙指数600以上の人(*)
- ②50歳以上の禁煙して5年以内の人で、禁煙までの喫煙指数が600以上の人
- ③50歳以上の希望者(喀痰検査は不可)

※ただし①②の人を優先します。

*喫煙指数=1日のたばこ本数×喫煙年数(例えば、たばこを1日20本ずつ30年間吸っている人は20本×30年=600となります。)

※胸部CT検査か胸部レントゲン検査のいずれかの受診です。

※胃がん検診でバリウム服用後のCT検査は1週間以上空ける必要があります。

かくたん (喀痰検査の方法)

50歳以上で喫煙指数が600以上の方が対象です。申し込んだ人は喀痰容器配布期間中(検診の約1週間前)に健康づくり推進課で容器を受け取り、3日分の痰を容器に入れて検診当日に提出してください。配布期間内に受け取りできない場合は連絡してください。

→日時 ①6月22日(水) ②7月22日(金) いずれも午後1時30分～

▶場所 保健福祉センター(かなんぴあ) ▶問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

●予約方法

予約の際に次のことをおたずね
 します。①氏名、生年月日、年齢
 住所、電話番号②希望する健診
 日③希望する健診項目

●予約をした人に

健診日までに健診当日の受付時
 間を記載した予約券と問診票を
 郵送します。必要事項を記入し、
 健診当日に持参してください。

健診結果通知

1〜2ヶ月後になります。同じ
 日に健診を受けても健診項目によ
 り通知日が異なります。

また、特定保健指導対象者へは
 個別に通知があります。

●特定保健指導ってなあに？

特定健康診査の結果、このまま
 放っておくとメタボや生活習慣病を
 引き起こす可能性がある人へ、予
 防できる今のうちに、専門職が個
 別に、または仲間と一緒に教室で、
 無理なくできる生活習慣の改善を
 お手伝いします。

★健診を受けて、かなん健康

マイレージのポイントゲット！

各健診は、かなん健康マイレ
 ージのポイント加算対象です。詳細
 はチラシで配布するポイントカード
 をご覧ください。

▽問い合わせ 健康づくり推進課

健康管理係(かなんびあ内)

【集団健診日程表】

▷受付時間 午前9時～11時30分

※乳がん・子宮頸がん検診の受付時間は午後1時30分～3時30分
 (5月15日のみ午前9時～11時30分)

※年齢はいずれも年度内(平成29年3月31日時点)の年齢。

(下記表内の●は実施している健診)

健診項目	対象者	内 容	1日 の 定員	費用	5月			6月				7月					
					15	30	31	1	2	4	6	24	26	27	30	3	4
					日	月	火	水	木	土	月	金	日	月	木	日	月
特定健康診査	40歳～74歳の 河南町国民健康 保険加入者	問診、身長・体重、腹囲測 定、内科診察、血圧測定、 検尿、血液検査(中性脂肪 、HDLコレステロール、LDLコレ ステロール、肝機能、血糖、ヘモグ ロビンA1c、貧血)心電図検 査と眼底検査は希望者 ※後期高齢者は腹囲を除く	110人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
後期高齢者 健康診査	75歳以上の人				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
肝炎ウイル ス検査	40歳～75歳の人で 過去に受けていない 人(生涯1回きり)	B型肝炎ウイルス抗原 検査、 C型肝炎ウイルス抗体 検査		無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
胃ピロリ菌 抗体検査	40歳以上の人で、 過去ピロリ菌の検 査・治療・除菌等 をしていない人 (生涯1回きり)	問診、血液検査(ピロ リ菌抗体検査)	110人	500 円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
結核・ 肺がん 検診	胸部レントゲン	40歳以上の人	125人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	胸部CT	50歳以上の人 (喫煙者で喫煙指数 600以上の人優先)	40人	1,000 円				●				●					
胃がん検診	40歳以上の人	問診、胃部レントゲン検 査(バリウム検査)	125人	500 円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
大腸がん検診		問診、便潜血検査	120人	無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
歯科健診		問診、口腔内診査	40人	無料				●	●			●	●				
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	問診、血液検査(PSA 検査)		無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
骨粗しょう 症検診	40歳以上の女性	問診、超音波によ る骨密度測定	70人	500 円		●	●		●	●	●	●		●	●		
乳がん検診	40歳以上の女性、2 年毎の受診(昭和51 年以前の奇数年生まれ)	問診、乳房レントゲン 検査(マンモグラ フィ検査)	80人	1,000 円	●				●	●	●	●		●	●		
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性、2 年毎の受診(昭和の奇 数年生まれ及び平成8 年以前の偶数年生まれ)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	70人	500 円	●				●	●	●	●		●	●		

※乳がん検診、子宮頸がん検診の昨年対象者で、昨年度受診できず今回検診の受診を希望する人は、健康づくり推進課までご相談ください。

結果説明会を開催します！

集団健診で特定健診・後期高齢者健診を受診した人を対象に、結果説明会を2回開催します。健診結果の見方や生活習慣改善のポイントをお伝えします。



■4月のスケジュール

特定不妊治療費の 助成を始めます

4月1日以降に特定不妊治療を開始する夫婦に対し、費用の一部を助成します。

▶対象 「大阪府不妊に悩む方への特定治療支援事業」の規定に基づき承認を受けている夫婦

※詳しくは町ホームページで確認、または問い合わせてください。

▶問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)



国民健康保険

平成28年度 仮算定分 保険料納付通知書を送付

平成28年度国民健康保険料の仮算定納付通知書(4~6月分)を送付します。仮算定保険料とは、28年度保険料の算定基礎となる27年中の所得金額が確定していないため、28年3月31日現在で加入している世帯の27年度の保険料を基準に、暫定的に賦課したものです。

保険料の本算定は、7月に決定し通知します。7月から翌年3月までの各月の保険料は、本算定保険料額から仮算定保険料額を差し引いた残りの金額を、その間の納期の回数である9で割った金額となります。

特別徴収(年金からの天引き)の世帯の場合、4・6・8月分の保険料は2月に納付した保険料相当額になり、10月分以降の保険料で調整します。

保険料を決定するには、世帯の所得状況を正確に把握する必要があります。所得の申告をしていないと、法定軽減基準に該当する世帯であってもその判断ができず軽減されませんので、所得がないなど申告の義務がない人も必ず申告してください。

▶問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

場所 かなんぴあ (保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
1歳6か月児健診	4月7日(木)	受付 12:45~13:00	対象 平成26年8月~9月生まれ(個別通知)
健康相談	毎週金曜日 (祝日を除く)	受付 9:00~17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※4/8は農村環境改善センター1階でも実施します(13:00~14:00)
栄養相談	4月18日(月)	受付 9:00~16:00	対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
育児相談	4月19日(火)	受付 13:30~14:00	対象 2か月~12か月児 親子遊び、身体計測、栄養育児相談
4か月児健診	4月20日(水)	受付 12:55~13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本をプレゼント
離乳食講習会 (前)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
こころの健康相談	予 約 制	9:30~12:15 13:00~17:00	電話で問い合わせてください
エイズに関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:30~12:15 13:00~17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	4月6日(水) 20日(水)	13:30~14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査 (肝炎ウイルス検査)	4月20日(水)	9:30~10:30	電話で予約してください(先着順 検査無料)
血液検査 (風しん抗体検査)	(予約制) 4月5日(火) 19日(火)	10:00~11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	(予約制) 4月6日(水)	11:00~12:15	電話で問い合わせてください
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(月曜日 が祝日の場合は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所 ☎072(952)6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日(月曜日 が祝日の場合は火曜日)	9:30~11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月~金曜日 (祝日を除く)	9:00~12:15 13:00~17:30	予約は不要です
休 日 診 療			
診療科目	場 所	診 察 日	時 間
歯 科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、 祝日、 年末年始	受付 9:00~11:30
内 科			受付 9:00~11:30 13:00~15:30
小 児 科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30~17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間365日			

けんこうガイド

かなん憩いの場 「遊湯くらぶ」に 参加しませんか

インストラクターと一緒に高齢者でも無理なくできるヨガをします。運動後はお風呂でのんびりすることもできます。いつまでも健康な身体を保ち、いきいきと元気に暮らしていけるよう、健康づくりに取り組みませんか。

回	日程	内容・時間
1	4月12日(火)	【ヨガ】
2	4月26日(火)	午後2時～3時
3	5月10日(火)	【自由時間】
4	5月24日(火)	午後3時以降、入浴できます
5	6月14日(火)	(4時10分まで受け付け可)。
6	6月28日(火)	

※全6回の開催を予定。1回だけの参加も可能です。

▷対象 おおむね65歳以上で町内在住の人

▷場所 農村環境改善センター 健康増進室など

※循環バスなどを利用してください。

▷定員 各25人

- ▷参加費 200円/1回(税込)
- ▷持ち物 タオル、飲み物など
※動きやすい服装でお越しください(上ばきは不要)。入浴する人は石けん、シャンプーなどを持参してください。
- ▷申込方法 4月4日(月)以降に電話または窓口で申し込んでください。
- ▷申込・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)

- ▷対象 町に住民登録のある人
- ▷実施期間 4月1日(金)～平成29年1月31日(火)
- ▷応募期間 7月1日(金)～平成29年2月3日(金)
- ※詳しくは、「かなん健康マイレージ事業」のチラシをご覧ください。
- ▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんびあ)

かなん健康マイレージ 事業に参加しよう!

かなん健康マイレージ事業は、健康づくりに対する意識を広く普及し、積極的に健康づくりに取り組んでもらうことを目的とした事業です。

町が実施している健康診査や健康づくり教室、介護予防教室、おやこ園などに参加したり、個人での健康づくりの取り組みに対しポイントを加算します。40ポイントを貯めて応募すると参加賞と交換ができ、さらに抽選で記念品が当たります。

マイレージカードは、健康づくり推進課または高齢障がい福祉課窓口で配布しています。

町老人クラブ連合会主催 歩こう会

▷日時 4月26日(火)
※集合時間などは単位老人会長に確認してください。

▷行先 馬見丘陵公園ウォーキング
▷参加費 5,900円(町老連会員は一人500円補助あり)

※観光バスで最寄りの地区へ送迎します。

▷申込期限 4月4日(月)

▷申込・問い合わせ 最寄りの単位老人会長または町老連事務局(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

おいしく楽しく



健康料理

食生活改善推進協議会

〈今月の料理〉

～豆腐とおからの
ナゲット～



— 作り方 —

- ①絹ごし豆腐は軽く水切りをしておく。
- ②ボウルに①、おから、片栗粉、コショウを入れ、よく混ぜる。
- ③②を12等分し、スライスチーズを4等分したものを折りたたんで中心に入れ、小判形に丸める。
- ④フライパンにオリーブ油を入れ、両面をこんがり焼く。
- ⑤④のフライパンによく混ぜたBBQソースを入れて絡め、皿に盛る。

材 料 (4人分)

(1人分) エネルギー：172 kcal / 塩分：1.2g

絹ごし豆腐……………230g
おから……………150g
片栗粉……………大さじ3
コショウ……………少々
スライスチーズ……………3枚
オリーブ油……………大さじ1/2

(BBQソース)

トマトケチャップ…大さじ1
ウスターソース…大さじ1
しょうゆ……………大さじ1/2
砂糖……………大さじ1/2

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

ナゲットとは、英語で「塊(かたまり)」という意味です。揚げられた色や形が金塊のように見えることから、料理名が付けられました。一般的にナゲットというと、鶏肉を使って作られるものが多いですが、今月のレシピは代わりに豆腐とおからを使って作りました。それだけでは淡白な味になりがちですが、チーズを入れることでコクが加わります。また、油で揚げていないため、ヘルシーな一品です。

地域の情報

女性・人権相談

女性・人権に関する相談は、3町村(河南町・太子町・千早赤阪村)のどこでも受けられます。気軽に相談してください(相談無料)。

▷日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)

▷場所 河南町人権男女共同社会室(町住民生活課内)、太子町住民人権グループ ☎(98)5515、千早赤阪村住民課 ☎(72)0081

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(町住民生活課内)

行政相談

▷日時 4月18日(月) 午後1時～3時

▷場所 役場4階 大会議室

▷内容 府、町などをはじめ、警察や国、独立行政法人、公社などのあらゆる行政についての意見や要望に関する相談

▷相談員 行政相談委員

・田毎照隆さん(大ヶ塚106)
☎(93)2691

・仲谷徳雄さん(加納662番地の1)
☎(93)4434

※相談日以外の日や電話でも相談に応じています

▷問い合わせ 総務課総務係

共同募金配分申請の受付 5月2日(月)～20日(金)

平成28年度共同募金配分申請の受け付けを行います。

申請を希望する社会福祉法人、社会福祉団体などは大阪府共同募金会ホームページをご覧ください(<http://www.akaihane-osaka.or.jp>)。

Eメールでも問い合わせが可能です(ai-kibou@akaihane-osaka.or.jp)。

※件名に「配分申請について」と明記してください。

▷問い合わせ 大阪府共同募金会
☎06(6762)8717

陸上自衛隊信太山駐屯地 創立59周年記念行事

▷日時 4月24日(日) 午前9時～午後3時(一般開放)

▷場所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地)

▷内容 観閲式、訓練・装備品展示、体験試乗、音楽・太鼓演奏、子ども広場(入場無料)

※荒天(暴風雨)の場合は、一部行事を中止または変更して行います。

▷問い合わせ 陸上自衛隊信太山駐屯地広報室 ☎0725(41)0090

※選考にあたり、補助犬の取得目的、住宅環境などの調査を行います。

▷応募方法 町高齢障がい福祉課窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、郵送で応募してください。

▷応募期間 4月15日(金)～5月16日(月)(必着)

▷応募・問い合わせ 大阪府障がい福祉室自立支援課

☎06(6944)9176

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 4月14日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 和布を使った眼鏡ケース作り、ボランティアに関する情報交換や相談

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

身体障がい者補助犬 貸与希望者を募集します

身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬および聴導犬の貸与希望者を募集します(選考のうえ、貸与の可否を決定)。

▷対象 満15歳以上(義務教育終了後)で次に該当する人

・盲導犬 視覚障がい1級

・介助犬 肢体障がい1級または2級

・聴導犬 聴覚障がい2級

4月の相談 (29日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 子ども1ばん課
母子自立支援員出張相談	4月11日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

さくらんぼ相談 4月28日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について、介護者(家族)の会「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。

▷場所 やまなみホール2階 会議室 ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- ・情け深くあれ (岩井 三四二 著)
- ・また、同じ夢を見ていた (住野 よる 著)
- ・象は忘れない (柳 広司 著)
- ・焼野まで (村田 喜代子 著)
- ・神剣 (葉室 麟 著)

《中央公民館図書室》

▷開室時間 午前10時～午後5時 ▷休室日 毎週月曜日、29日(金・祝) ▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93) 2500

Pickup



家康、江戸を建てる

かどい よしのぶ 門井 慶喜 著

豊臣秀吉が徳川家康に要求した国替えの真意は、低湿地の土地と豊饒な所領の交換であった。家臣団が激怒する中、なぜか家康は要求を受け入れ…。ピンチをチャンスに変えた天下人の挑戦を描く。

Pickup



幹事のアッコちゃん

ゆずき あさこ 柚木 麻子 著

妙に冷めている男性新入社員に、忘年会プロデュースの極意を…。表題作ほか、背中をバシッと叩いて導いてくれる、アッコさん節サク裂の全4編を収録。シリーズ第3弾。

《大宝地区公民館図書室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時

▷休室日 毎週月・火・金曜日、29日(金・祝)

～春休み期間の開室時間のお知らせ～

3月25日(金)～4月7日(木)は、午前9時～正午と午後1時～4時の開室となります。

学校体育施設の開放

町立小学校の校庭と体育館を、地域の人たちのスポーツ活動の場として開放しています。利用する場合は、事前に団体登録が必要です。

▷開放日 土・日曜日、祝日

▷開放している学校 町内の小学校

▷対象 原則として、利用する小学校区に居住し、責任者が明確な団体。

※詳細は、各小学校の学校開放運営委員会で決定します。

※昨年度、登録をしていた団体もあらためて新年度の登録が必要です。

▷申込・問い合わせ 健康づくり推進課(かなんびあ内)

近つ飛鳥博物館

《春季特別展「古墳とは何か

～葬送儀礼からみた古墳～》

古墳では死に伴うさまざまな儀礼が行われました。埴輪や鏡などの資料から古墳の謎を読み解いてみましょう。

▷期間 4月23日(土)～6月19日(日)

▷開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷休館日 月曜日(ただし5月2日(月)は開館)

～学芸員による展示解説～

▷日程 4月24日(日)、5月1日(日)、7日(土)、21日(土)

▷時間 午後2時～2時30分

《4・5月のイベント情報》

～土曜講座～

・4月30日(土) 午後2時～3時 「須恵器の副葬と葬送儀礼」

・5月28日(土) 午後2時～3時 「葬送儀礼とその変化」

～ミニシンポジウム「墳丘と儀礼」～

▷日時 5月8日(日) 午後1時～4時(開場は午後0時30分)

▷内容 「葬送儀礼と土師器」、「埴輪からみた古墳の儀礼の場とその変遷」

～講演会～

・5月22日(日) 「船・家、そして他界」

・5月29日(日) 「古墳における儀礼と黄泉の国」

▷時間 午後1時30分～3時

※ミニシンポジウム、講演会の聴講は、入館手続きを済ませ、整理券をお取りください。

～現地見学会「新沢千塚古墳群を歩く 大和の古墳にみる葬送儀礼」～

▷日程 5月15日(日)

▷定員 45人

▷申込方法 往復ハガキで5月2日(月)(必着)までに申し込んでください(応募多数の場合は抽選)。

～その他のイベント～

・古墳の森コンサート in Spring2016 4月29日(金・祝) など

・古墳時代まつり 5月3日(火・祝)

・バックヤードツアー 5月4日(水・祝)

・古墳探検・古代衣裳体験など 5月5日(木・祝)

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館

☎(93)8321

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

ラ・フォレスト

《バードコールづくり》

梅の枝でバードコールをつくります。首から下げたバードコールをキュルキュル鳴らして小鳥を呼びまじょう。

▷日時 4月24日(日)

▷定員 20人

▷参加費 700円

▷持ち物 汚れてもいい服装

▷申込方法 4月7日(木)午前10時以降に電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスト(千早赤阪村東阪1238-5) ☎(72)0090

出張人権相談所開設 4月6日(水) 午前9時30分～11時30分

町の人権相談員が相談に応じますので、気軽に相談してください。
▷場所 中央公民館 ▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

4月のごみ・し尿

清掃工場のごみ処理 手数料が変わります

4月1日から、南河内環境事業組合 第1清掃工場（富田林市大字甘南備 2345 番地）への直接持ち込みのごみ処理手数料が変更となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▷ごみ処理手数料

種別	取扱区分	4月1日からの料金 (改定前)	
焼却、 破碎処理	20kg 未満	340円 (250円)	
	20kg につき	1,000kg 以下/回	340円 (250円)
		1,000kg 超/回	340円 (340円)

▷問い合わせ 南河内環境事業組合
総務企画課 ☎(33) 6584

愛犬に 狂犬病予防注射を！

▷対象 生後3か月以上の犬

▷受ける回数 1回（毎年）

▷手数料 狂犬病予防注射手数料および注射済票交付手数料 3,250円

▷その他 雨天などによる実施の有無については、次の時刻に住民生活課へ問い合わせてください。

・午前部 当日の午前9時以降

・午後部 当日の午後0時30分以降

▷4月の集合注射で、狂犬病予防注射ができなかったり、新しく犬を飼いはじめた場合

・狂犬病予防注射をかかりつけの動物病院などで受けてください。注射後は、獣医師が証明する「狂犬病予防注射済証」を持って、住民生活課で注射済票の交付を受けてください（注射済票交付手数料550円）。

・犬の登録は、年間いつでも住民生活課で受け付けています（登録手数料1頭3,000円）。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

		ごみの種類および地区名	収集日
ご	もえるごみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
み	資源ごみ	もえないごみ（粗大ごみ）	第4水曜日（27日）
		空き缶・空きビン	第2水曜日（13日）
		ペットボトル、プラスチック製容器包装（発泡スチロール含む）	第2木曜日（14日） 第4木曜日（28日）
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします（地区により収集時間が遅くなることもあります）。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

		地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	13日(水)	13日(水)・28日(木)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	14日(木)	14日(木)・28日(木)
し	尿	中・神山・寛弘寺	15日(金)	15日(金)・28日(木)
		軽自動車による収集	18日(月)	18日(月)・28日(木)
※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。				

～平成28年度 狂犬病予防注射日程表～

日程	地区名	場所	時間
4月12日 (火)	東山・一須賀・大ヶ塚・山城	石川公園	9:30～10:45
	白木・今堂・長坂・寺田	中央公民館前	11:00～11:40
	芹生谷	芹生谷地区老人集会所前	13:00～13:20
	中・馬谷	中地区老人集会所前	13:45～14:15
	神山	神山地区老人集会所前	14:30～15:00
	寛弘寺	寛弘寺コミュニティセンター前（旧集会所）	15:15～16:00
	雨天の場合は、4月19日(火)に延期します。《小雨決行》		
4月13日 (水)	さくら坂1・2丁目	さくら坂中央公園内	9:30～10:30
	さくら坂3・4丁目・南	さくら坂中央公園内	10:30～11:30
	大宝2・3丁目	ネオポリス公園内	13:00～14:20
	大宝1・4・5丁目	大宝中央公園内	14:40～16:00
	雨天の場合は、4月20日(水)に延期します。《小雨決行》		
4月14日 (木)	南加納	南加納地区老人集会所前	9:30～9:50
	北加納	北加納地区集落センター前	10:05～10:25
	平石	平石地区老人集会所前	10:40～11:00
	持尾	持尾地区集落センター前	11:15～11:35
	鈴美台1丁目	鈴美台1丁目地区集会所前	13:00～13:30
	鈴美台3丁目	鈴美台3丁目地区集会所前	13:45～14:10
	下河内・弘川	下河内地区老人集会所前	14:25～14:55
	上河内	上河内地区老人集会所前	15:05～15:25
	青崩	青崩地区集落センター前	15:40～16:00
	雨天の場合は、4月21日(木)に延期します。《小雨決行》		

伊勢志摩サミット（5月26日、27日）の安全開催にご協力をお願いします

検問やホテルなどでの本人確認にご理解・ご協力を！おかしかったら、すぐに110番！

▷問い合わせ 富田林警察署警備課 ☎(25) 1234

役場正面玄関 ロータリー内の 駐車禁止にご協力 ありがとうございます！

役場庁舎正面玄関ロータリー内は駐車禁止となっております。銀行ATMの利用など、ちょっとした用事の際でも、地下来庁者駐車場をご利用いただきますよう引き続きお願いします。

また、ロータリー内は循環バスの停留所です。駐車されますとバスの通行に支障を来し、接触事故につながる可能性がありますので、特にロータリー内の駐車はご遠慮ください。

▷問い合わせ 総務課総務係

耐震改修費などの 一部を補助します

次の建築物について、耐震診断費および木造住宅の耐震設計費、耐震改修費の一部を補助します。

平成28年度に耐震診断、耐震設計、耐震改修を希望する場合は事前に相談してください。

▷補助対象建築物 昭和56年5月31日以前の基準で建築された建築物

▷補助内容

①木造住宅

•耐震診断 耐震診断費用の9/10の額または一戸あたり4万5千円のいずれか低い金額

•耐震設計 耐震改修設計費用の7/10の額または一戸あたり10万円のいずれか低い金額

•耐震改修 1戸あたり40万円(定額)。ただし、耐震改修工事費が定額未満である場合は、当該工事費が補助金の金額

②非木造住宅

•耐震診断 耐震診断費用の1/2の額または1戸あたり2万5千円のいずれか低い金額

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

個人番号カードの 休日交付を行います

平成28年1月から交付が始まった個人番号カードの休日交付を行います。必要書類などを持って、住民生活課へ申請者本人がお越しください。

▷日時 4月10日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

※予約の人が優先となりますので、事前に予約してください。

▷必要なもの

•交付通知書兼照会書(個人番号カードが役場に届いた人へ送付)

•身分証明書(運転免許証など公的な顔写真付きの証明書の場合は1点、健康保険証など顔写真のないものは2点以上)

•通知カード

•住基カード(交付を受けた人のみ)

•印鑑(認め印可)

•暗証番号の登録が必要になりますので事前に用意しておいてください

※当日は証明書発行、住民票異動などの通常業務は行いません。

▷予約・問い合わせ 住民生活課住民窓口係

高齢者福祉

高齢者向け給付金 5月2日(月)申請受付開始

賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低年金受給者への支援を図るため、臨時福祉給付金が支給されます。

▷受付期間 5月2日(月)～8月2日(火)

▷場所 役場1階 101会議室

▷給付条件 平成27年1月1日現在、町に住民登録があり、給付対象者の要件を満たしている人(平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者)

▷給付対象者 平成27年度分の町民税が課税されていない、昭和27年4月1日以前に出生した人(ただし、自身を扶養している人が課税されている

場合は対象外)

※給付対象者と思われる人には申請書などを事前に送付します。

▷給付額 給付対象者1人につき30,000円

▷申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係



届きましたか? ごみシール

4月から使用のごみ処理券(無料シール)は届いていますか。

「まだ届いていない」「シールの枚数が異なる(表参照)」という場合は、住民生活課衛生係へ連絡してください。

《住民登録をしていない人は》

町内在住でも住民登録を行っていない人には、シールは届きません。印鑑と町内在住を証明するもの(水道・電気代の領収書など)を持って、住民生活課で申請手続きをしてください。

ごみの種類	世帯人数	シールの種類と色	配布するシールの枚数
もえるごみ	1人～2人	もえるごみ専用(無料)シール(赤紫)	110枚
	3人～4人		220枚
	5人～6人		280枚
	7人以上		340枚
もえないごみ(粗大ゴミ)	全世帯一律	粗大ごみ専用(無料)シール(深緑)	36枚

《次のことに注意してください!》

• 今回の配布枚数は、1年分です。ただし、有効期間は、2年間(平成28年4月1日～平成30年3月31日)です。

• 前回(昨年3月)に配布したシールも、平成29年3月31日まで使用できます。

• シールの色が変わりました。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

手話教室を開催します

手話を覚えて、聴覚障がいや言語障がいのある人とコミュニケーションを取りませんか。

▷日時 4月5日(火)～11月8日(火)の毎週火曜日(5月3日(火・祝)、8月16日(火)を除く) 午後7時～8時30分(全30回)

▷場所 大宝地区公民館

▷対象 手話に興味のある人

▷定員 20人(定員になり次第締め切り)

▷講師 手話サークル「たけの子」小田良光さん、村元弘子さん、泉谷知左子さん(補助:手話サークル会員)

▷参加費 972円(「聴さんと学ぼう」テキスト代)

▷応募方法 電話またはFAX(93)4691で応募してください。

▷応募期限 定員になるまで随時受付

▷応募・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係

町学校給食運営委員会の委員を募集します

▷募集人員 2人

▷応募資格 平成28年4月1日現在、町内在住の18歳以上の人で、町学校給食運営委員として学校給食センターの運営に関する重要な事項の審議について参画する意欲のある人。ただし、町職員および町議会議員、国または地方公共団体の常勤職員、他の町附属機関などの公募委員を除きます。

▷任期 平成28年5月1日(日)～平成29年4月30日(日)

▷会議の開催 年2回程度の委員会(主として平日に開催)

※ただし、審議事項が発生した場合は増えることがあります。

▷応募方法 学校給食センターで配布する町学校給食運営委員会運営委員応募書に必要事項を記入し、「河南町の学校給食」をテーマにした作文を添えて郵送(〒585-0014 河南町大字白木1245番地)または窓口で応募し

てください。

▷応募期間 4月1日(金)～20日(水) 午後4時30分(必着)

▷応募・問い合わせ 学校給食センター ☎(93)6310



男女共同参画講座 「ゆっくり、ゆったり ピラティス講座」

自分らしくのびやかに生きることのできる男女共同参画社会の実現をめざして、次の講座を開催します。

▷日時・内容

回	日程	内容
1	4月26日(火)	リンパマッサージ ホームケア法
2	5月10日(火)	ストレッチ&筋トレ 手軽にできる筋トレとストレッチ
3	5月24日(火)	チュアピラティス イスを使ったピラティス

※時間はいずれも午後2時～3時30分(3回シリーズ)

▷場所 農村環境改善センター 健康増進室

▷対象 町内在住・在勤・在学の人

▷定員 15人(定員になり次第締め切り)

▷講師 丸野かおりさん(ピラティスインストラクター)

▷持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(マットの代用)、汗ふきタオル・飲み物

▷応募方法 4月19日(火)までに人権男女共同社会室で応募してください。

▷応募・問い合わせ 人権男女共同社会室(町住民生活課内)



危機管理

東日本大震災に対する義援金の受付期間延長

町では、東日本大震災義援金の受付期間を1年間延長しました。

被災された多くの人を支援するため皆様のご協力をお願いします。

▷受付窓口 高齢障がい福祉課

▷受付期限 平成29年3月31日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)

▷義援金受付口座

(日本赤十字社)

・金融機関: ゆうちょ銀行

・口座記号番号: 00140-8-507

・口座加入者名: 日本赤十字社 東日本大震災義援金 (河南町)

・金融機関: 大阪南農業協同組合 河南支店

・口座番号: 普通0036944

・口座名義人: 河南町被災者救援募金

▷問い合わせ 危機管理室

普通救命講習会



▷日時 4月17日(日) 午後2時～5時

▷場所 富田林市消防署河南分署

▷内容 心肺蘇生法・AEDなど

▷対象 町内在住・在勤・在学の人

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷申込方法 危機管理室窓口で申し込んでください。

※一度受講した人の再受講も受け付けています。再受講の目安は3年です。

▷申込期限 4月13日(水)

▷問い合わせ 危機管理室

第3回わんぱく相撲 富田林河内長野場所

▷日時 5月5日(木・祝) 正午～午後4時10分 ▷対象 富田林市・河内長野市・大阪狭山市・南河内郡の小学4～6年生 ▷申込・問い合わせ (一社) 富田林青年会議所事務局 ☎(24)1231



放課後子ども教室

5月から実施教室の参加者募集！

《パンを焼こう(前期)》

ウインナーパン、マヨネーズパン、クッキーなどみんなで楽しく作ります。

▷日時 5月～10月(8月を除く)の毎月第2土曜日 午前9時30分～11時45分(全5回)

▷場所 中央公民館 調理室

▷定員 20人

▷参加費 全5回で900円(保険代含む)

※後期(11月～3月)は、広報かなん10月号で募集します。

《元気クラブ》

ドッジボールなどの球技や鬼ごっこのような集団遊びなどをします。

▷日時 5月～3月(8月を除く)の毎月第2土曜日(9月・11月は第3土曜日、2月は第1土曜日) 午後1時30分～3時(全10回)

▷場所 ぶくぶくドーム

▷定員 20人

▷参加費 年間300円(保険代含む)

《描こう 作ろう》

陶芸や工作、絵画などの創作活動を行います。

▷日時 5月～3月(8月を除く)の毎月第3土曜日(10月は第5土曜日) 午前9時30分～11時30分(全10回)

▷場所 中央公民館2階 講堂

▷定員 25人

▷参加費 年間1,000円(保険代含む)

《生き物教室》

昆虫や植物、水生生物の観察や実験をします。

▷日時 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分(全12回)

▷場所 河内小学校図工室

※内容により日時、場所の変更あり。

▷定員 25人

▷参加費 年間700円(保険代含む)
～各教室の応募について～

▷対象 町内在住の小学生(原則、全日程参加できる人)

▷応募方法 往復ハガキの往信用裏面に住所、保護者・参加者の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、緊急連絡先、参加したい教室名(複数可)を、返信用表面には返信先の宛名を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会教育課「放課後子ども教室」係へ応募してください(教育課窓口でも受け付けます。官製ハガキを持参してください)。

※応募多数の場合は抽選。

▷応募期限 4月20日(水)(必着)

※各小学校で実施する「放課後子ども教室」は、学校から配布するプリントをご覧ください。

▷応募・問い合わせ 教育課社会教育係

募集！子どもたちを見守る スクールガード・リーダー

子どもたちを事故や犯罪などから守るため、登下校の時間帯に合わせ、通学路における危険箇所などの見守りや学校安全ボランティアの活動などに対して、指導を行ってもらえる人を募集しています。

▷応募要件 防犯、安全対策などの専門的な知識を有する人

▷提出書類 履歴書(写真貼付)1通

▷応募・問い合わせ 教育課学校教育係

男女共同参画 フォト作品を募集

町では、「女性も男性も自分らしく」をテーマに、町発行の男女共同参画ニュースに掲載する写真を募集します。

▷応募要件 町内で撮影した写真で、仕事場やボランティア活動、趣味や娯楽、日常生活など、女性と男性がともにいきいきと活動している様子、きら

りと輝いている表情の作品(1人2点まで)。作品は、六つ切りか四つ切りで、デジタルカメラでの撮影も可。

▷応募資格 町内在住・在勤・在学の人または町内の団体に所属している人で、プロ・アマは問いません。

▷応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、作品タイトル、撮影日時・場所などを明記し、〒585-8585(住所不要)河南町人権男女共同社会室へ郵送または持参してください。

※応募者全員に記念品を、採用された場合は、図書カードを贈呈します。詳しくは、町のホームページまたは住民生活課で配布するチラシをご覧ください。

▷応募期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)(随時受付)

▷応募・問い合わせ 人権男女共同社会室(町住民生活課内)

かなん環境学習会 ～親と子の自然観察会～ 参加者募集！



子どもたちに自然の恵みの大切さを感じてもらうため、花畑づくりやホタル、カワニナなどの水生生物の観察会を実施します。親子で参加しませんか。

▷実施期間 5月～翌年3月まで(数回実施)

▷活動場所 町内各地

▷内容(予定) ①花畑を作ろう・育てよう、②ホタル・カワニナを探そう、③町の木である桜を植えよう

▷対象 町内在住の小学生とその保護者

▷参加費 無料

▷申込方法 4月28日(木)までに電話または環境・まちづくり推進課窓口で応募してください。

▷応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課美しいまち係

- ぶくぶくドーム ☎(93) 8866
- 白木小学校 ☎(93) 4006
- 河内小学校 ☎(93) 2815
- かなん幼稚園 ☎(93) 2402
- 中央保育園 ☎(93) 5740
- 中央公民館 ☎(93) 7744
- 町立中学校 ☎(93) 2263
- 中村小学校 ☎(93) 2157
- 近つ飛鳥小学校 ☎(93) 3200
- 河内幼稚園 ☎(93) 6538
- 石川保育園 ☎(90) 2068
- 大宝地区公民館 ☎(93) 6580

子育て

子ども医療証 (中学1年生) 交換はお済みですか

現在、中学1年生を対象に医療証の交換を行っています。

▷**交換方法** 小学校を通じて通知文(受領書)を配布していますので必要事項を記入し、現在持っている医療証、健康保険証を持参のうえ、こども1ばん課へ提出してください。通知文(受領書)が届いていない場合は、健康保険証を持参のうえ、お越しください。
※小学生以下の人は、6年生の3学期(予定)に通知文(受領書)を配布し、順次交換を行います。それまでは現在の医療証をそのままお使いください。
※ひとり親家庭医療や障がい者医療証を持っている人、生活保護を受給している人は交換の必要はありません。
▷**提出・問い合わせ** こども1ばん課 子育て応援係

わんぱくランド (あそびの教室)

「うちの子は、ちょっとのんびりかな・・・」、「ことばが遅いかな・・・」と気になることはありませんか?

町では、「わんぱくランド」というあそびの教室があり、スタッフの心理士、保育士、保健師が子どもの発達を手助けします。親子で運動や造形などの活動を楽しんだり、グループワークや個別の相談も行います。

関心のある人は、こども1ばん課または健康づくり推進課へ連絡してください。参加決定については面談後、こども1ばん課よりお知らせします。

▷**開催日** 月曜日(月2回) 午前10時～11時30分

※開催日は月によって変わります。

▷**問い合わせ** こども1ばん課 子育て支援係



町議会議員一般選挙 9月25日(日)投開票

町選挙管理委員会は、任期満了(10月2日)による町議会議員一般選挙の日程を決定しました。

▷**告示日** 9月20日(火) ▷**投開票日** 9月25日(日)

※立候補予定者説明会は、8月5日(金)に役場庁舎で行う予定です。

▷**問い合わせ** 町選挙管理委員会事務局(総務課内)



国民年金

国民年金保険料が 改定されます

～お得な前納制度をご利用ください～

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円です(平成27年度保険料から670円の引き上げ)。保険料を前納すると下表のような割引があります。

- **1か月の早割制度(口座振替のみ)**
通常の振替日は翌月末ですが、当月末に振り替えます。
 - **6か月分の前納** 4月分から9月分までの保険料を4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を10月末までに納めます(口座振替の場合はそれぞれ4月末と10月末に振り替えます)。
 - **1年分の前納** 4月分から翌年3月分までの保険料を4月末までに納めます(口座振替の場合は、4月末に振り替えます)。
 - **2年分の前納(口座振替のみ)**
4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に振り替えます。
- ※ただし、口座振替による28年度から2年分の前納、28年度1年分の

前納、4月分から9月分の6か月分の前納の受付は2月末で終了しました。
※現金前納の場合、6か月分、1年分以外でも、希望月から翌年3月までの前納ができます。

※月末が休日の場合は、翌営業日が振替日または納付期限となります。

▷**問い合わせ** 天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531 または保険年金課国民年金係

厚生年金などの 資格喪失後は国民年金へ

20歳以上60歳未満の人が、退職などにより厚生年金や共済年金の資格を喪失した場合は、その日から国民年金に加入して保険料を納めることになります。

資格喪失前に被扶養者であった配偶者も、同じく国民年金に加入する必要があります。加入の手続きは町保険年金課で受け付けますので、年金手帳、退職日が分かる書類、印鑑を持って、窓口にお越しください。

退職や失業により国民年金保険料の納付が困難な人は、保険料の納付を免除する申請制度がありますので、雇用保険受給資格者証または離職票を持って、相談してください。

▷**問い合わせ** 保険年金課国民年金係

納付方法	1か月分	6か月分	1年分	2年分
現金支払 (月々)	16,260円	97,560円	195,120円	393,000円
現金支払(前納) [割引額]		96,770円 [790円]	191,660円 [3,460円]	
口座振替(前納) [割引額]	16,210円 [50円]	96,450円 [1,110円]	191,030円 [4,090円]	377,310円 [15,690円]



税

固定資産課税台帳の閲覧と縦覧帳簿の縦覧

《課税台帳の閲覧》

所有者本人の課税内容を確認するため、評価額、課税標準額などを閲覧することができます。

▷**閲覧できる人** 納税義務者、納税義務者と同居の親族または納税者から委任された代理人、納税管理人、相続人、借地・借家人など

▷**閲覧期間** 4月1日(金)以降の午前

9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

《縦覧帳簿の縦覧》

自己の固定資産税の評価額が適正であるかどうかを判断するために、縦覧により、類似する固定資産の評価額と比較することができます。

ただし、個人情報保護のため所有者名や課税内容(課税標準額や税額など)は縦覧できません。

▷記載内容

- **土地**：土地の所在、地番、地目、地積、価格
- **家屋**：家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▷縦覧できる人

- **土地価格等縦覧帳簿**：町内に土地を所有する納税者
 - **家屋価格等縦覧帳簿**：町内に家屋を所有する納税者
- ※上記以外で、納税管理人、相続人、納税者の同居の親族または納税者からの委任状を持参した代理人は縦覧できます。

▷**縦覧期間** 4月1日(金)～5月31日(火)の午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

※閲覧、縦覧とも本人確認できるもの(運転免許証など)を持参してください。

▷**問い合わせ** 税務課固定資産税係

おやこ園 4月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば・ こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
イングリッシュタイム サンダラ先生と英語であそぼう! 14日(木)・21日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
			外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しめます。 ※14日(木)は、「ハッピースタート!」をします。
うたのひろば♪(リトミック) さよみん先生とあそぼう! 第4木曜日(28日)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
			リトミックインストラクターと季節のうた、わらべうたなどで楽しくリズムあそびをします。
ベビーしゅっぱっぽ 第4火曜日(26日)	午後1時30分～ 3時	かなんぴあ2階 みんなのへや	平成27年4月2日 以降生まれ
4月の「ランド」は「こいのぼり」を制作。毎月、お誕生会もします。誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 4月生まれのお友だち、よっといで!			
白木ランド 第3水曜日(20日)	午前10時～ 11時30分	ぷくぷくドーム (小会議室)	白木小学校区 在住の0歳～就園前
河内ランド 第3水曜日(20日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区 在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(27日)	午前10時～ 11時30分	中地区老人集会所	中村小学校区 在住の0歳～就園前
近つランド 第4水曜日(27日)	午後1時30分～ 3時	かなん幼稚園	かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷**問い合わせ** おやこ園(かなんぴあ内)



学 校

進路・教育相談

《教育相談所》

▷**日時** 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

▷**場所** 役場1階 教育課内

《奨学金在学募集》

大阪府育英会と日本学生支援機構の奨学金の在学募集が4～5月に高校、専修学校、大学、短大、高専などで行われます。それぞれの学校で申請手続きをしてください。

～大阪府育英会奨学金～

▷**対象** 高校生、専修学校高等課程

▷**応募資格** 保護者が大阪在住

▷**貸与額** 年収約610万円未満の人は10万円、年収約800万円未満(私学のみ)の人は20万円

～日本学生支援機構奨学金～

▷**対象** 大学、短大、専修学校専門課程など

▷**貸与額**

• I種奨学金(年収約781万円以下)
高校での成績が5段階評価で3.5以上(月額4.5万～6.4万円)

• II種奨学金(年収約1,124万円以下)
成績条項なし(月額3万～12万円)

▷**問い合わせ** 教育課学校教育係



いきいきと
健康で長生きを!

健康がなん21(第4号)

～身体活動・運動～



子どもから高齢者まで
身近な場所で、身体活動・運動が
楽しめるまちづくり

身体活動や運動には、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の予防および改善に効果があるといわれています。また、爽快感やストレス解消など生活の質の改善に効果をもたらすことも認められています。

町の現状は、「週2回以上」または「時々している」など、意識的に運動を心がけている人の割合は、男性の方が高く、女性は46%と半数以下で、運動していない理由の多くが「時間に余裕がないから」でした。(健康がなん21健康生活実態調査より)

運動する時間を特別確保するの

まずは+10(プラステン)
を意識してみよう

ご利用ください! 地域公共交通



北部・南部
循環バス



山手路線
(タクシー車両)

▲町内の移動に大変便利です。運行ルートや時刻表などは、町ホームページまたは利用ガイドをご覧ください。

■町の人口(平成28年2月29日現在)

15,833人

前年同月より151人減

男 7,712人

女 8,121人

■世帯数

6,379世帯

■町の面積

25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集/河南町役場総合政策部秘書企画課

〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6

TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691

ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



「いきいき百歳体操」で
「ロコモティブシンドローム」予防

骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下により転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態のことを「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」といいます。予防には、ウォーキングやラジオ体操、スクワット、「いきいき百歳体操」などが効果的です。百歳体操は少し重りをつけ運動するため、筋力の維持やアップにもつながります。一人でもよし、みんなで声をかけ合い始めるもよし、自分が無理なくできる運動を見つけてみましょう。



▽問い合わせ 健康づくり推進課
健康管理係(かなんぴあ内)

編集後記

▽昭和31年9月30日に河南町が誕生し、今年で60周年を迎えます。節目の年を記念して、平成28年度の一年間は、さまざまな記念事業を行う予定です。これに先駆けて募集していた、60周年を象徴するロゴマークとキャッチフレーズが決定しましたので、表紙と14ページで紹介しています。

▽今月、4月号は施政運営方針や予算、まちづくり戦略などについても掲載しています。河南町のことを知り、「住みたいまち、住み続けたいまち」と皆さんに思っていただけの魅力ある「河南町」になっていくように、これからも広報かなんので情報を発信していきます。