

きっとある。夢があるかなん町 60周年

広報



かなん

まちの総合情報紙

Public Relations Kanan Town

5

平成28年

2016

No.521



満開の桜に囲まれて！かなん桜まつり

(詳細は2ページ)

Contents

まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics.....	2	けんこうガイド.....	6	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information	11
シリーズ人権.....	3	地域の情報.....	8	いきいきと健康で長生きを！.....	16
みんなのページ.....	4	新着本紹介 図書室だより.....	10		



ファイアジュニア、
ファイアチャイルド入退会式



4/2

役場および河南分署で平成28年度の入退会式と第1回活動が行われました。

辞令を受け取った後、入会者12人と継続者27人は、消防職員指導のもと煙体験や規律・放水・ロープ結索訓練をみんなで元気よく行いました。

白木校区
防災啓発活動研修会



3/19

白木校区自主防災組織がかなんぴあで大阪府危機管理室防災企画課長を招いて防災研修会を行いました。52人の参加者は、大阪における災害リスク、正しい知識・情報・行動の習慣化、自主防災活動への参加などの講演を受け防災意識を高めました。

入園・入学おめでとう！



4月1日、中央保育園と石川保育園で入園式が行われました。

また、6日に各小・中学校、11日には各幼稚園でも入園・入学式が行われ、子どもたちは緊張した様子で先生たちの話に聞き入り、式が終わるとホッとした表情で笑顔を見せていました。

満開の桜に囲まれて！
かなん桜まつり



4/3

白木山公園で「町制施行60周年記念 かなん桜まつり」が開催されました。約1,000人が来場し、満開の桜のもと、にぎわいバザールでの買い物や、記念植樹、木工クラフトなどを楽しみました。

大宝地区防犯教室



3/26

大宝地区防犯協議会が大宝地区公民館で講師を招いて防犯教室を行いました。63人の参加者は、富田林警察署職員による防犯講座、府警本部職員による防犯寸劇などの解説で、犯罪に遭わないための防犯の知恵などを修得しました。

しあわせ

三重苦を乗り越えて ヘレン・ケラー伝

ヘレンケラーは一八八〇年、アメリカのアラバマ州タスカンビアに生まれました。

ヘレンは、よちよち歩きができるようになる、庭で花を摘んだり、小鳥のさえずりを聞いたりして遊びました。言葉を感じるのも早く、「こんにちは」と言ったり、「おやつ、おやつ」と言ったりして、おねだりをするようにもなりました。「なんと、りこうな子だろう」と、家の人や近所の人達も驚きました。

ある日、ヘレンは熱を出しました。数日後、ようやく熱が下がりました。ところが、どうしたことでしょう。いつもは「パパ、ママ」と言っているのに、まばたきもせず、呼びかけても、全く反応がないのです。お父さん、お母さんは、どんなに驚き、悲しんだことでしょう。

ヘレンは成長するにつれて、庭の花をいじり分けたり、指先で人の形がわかるようになり、指先で人の区別ができるようになりました。そんなある日、生まれたばかりの



ヘレンケラーとサリバン先生

妹のゆりかごをひっくり返してしまいました。早く気づいたお母さんが、急ぎ、赤ちゃんを抱き上げましたので、大事に至りませんでした。この措置が遅れていたなら、大変なことになることでした。

お父さんとお母さんは、ヘレンに日常生活における善悪のけじめと、人間としての知恵をつけてもらえる先生を見つけようと思えました。そして、ようやく、家庭教師の務めをしてくれるサリバンと言う名の若い女の先生を呼びました。

サリバン先生が初めてヘレンの家についた時、ヘレンは玄関の石段に腰かけていました。髪は乱れ、服は汚れて、まるで小さい獣のように思えました。その姿から、サリバン先生はヘレンの無言の訴えを聞いたように思いました。

『私に、光をちょうだい』と、
『あげますよ、きつと』
先生はそう心に誓いました。

次の日から、サリバン先生の躰からの家庭教育が始まりました。

ヘレンが、ひとつのお皿に手をつつこむと、先生はその手をピシリと叩きました。ヘレンが怒って暴れると、引きずって椅子にかけさせました。そしてナプキンをつけさせ、ナイフとフォークを持たせました。それをまた、かなぐり捨てます。こうした闘いは、半日も続きました。

そして、とうとうヘレンはフォークで卵を食べ始めたのです。こうした躰が毎日続きました。しかし、一方で、ヘレンが泣けば優しく涙を拭き、髪をといてあげました。

ある時、ビーズつなぎを教えると、ヘレンは直ぐに覚えたので、今度は、文字を教えることを始めました。

庭の隅に井戸があり、ポンプがついていました。先生はヘレンの手をポンプの水の出口にあてさせました。勢いよく出る水に思わず手を引込んだめましたが、また、すぐに手をのばして、流れ落ちる水の中に手を入れました。その時、先生は、ヘレンのもう一方の手のひらに『みず』と、ゆつくり書きました。

『あなたのさわっているのは水なのよ、分つてくれますように』

先生は祈るような思いで『みず』『みず』と書き続けました。

その時、ヘレンの見えない眼が輝きました。ヘレンは思い出しました。

この冷たいものが水なのだ、ヘレンはやつと分つてくれたのです。

『ああ、分つてくれたのね。』
『みず』と言う字と、水の存在が。先生は泣きながらヘレンを抱きしめました。

この後、ヘレンは沢山のものの名前を知りたがりました。その一つずつを、先生は工夫しながら教えました。間もなく、お母さんの手に『ママ』と書き、お父さんの手に『パパ』と書きました。

やがて、先生は、賢いヘレンに点字の本を与えました。また、自分の口で話ができるようになると、ヘレンを連れて訓練に通いました。人の唇と舌の動きを指で感じとる、そしてまた、同じようにして、自分で話をする新しい訓練でした。

そして、とうとう、自分で話すことができるようになりました。それからは一生懸命本を読みまた本を書き、人を励ますお話をして、世界中の人びとに深い感動と勇気を与えました。

そして八十七歳でその尊い生涯を終えられました。

引用文献 チャイルド社刊
『ヘレン・ケラー』

（元）天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男



※印の写真は、差し上げられません。

町制施行 60 周年記念 第 40 回 町体育協会スポーツ大会が開幕!

4月3日、ぷくぷくドームで約100人の選手が参加して、町体育協会スポーツ大会の開会式が行われました。

グラウンド・ゴルフ連盟の橋本安富さんによる優勝カップの返還、バドミントン連盟の天野幸裕さんの力強い選手宣誓のあと、大会が始まりました。

この大会は、8種目の競技で5月末まで熱戦が繰り広げられます。



※

地域公共交通 3月の利用者数

買い物や通院、役場、かなんぴあなど、町内の移動に大変便利です。運行ルートや時刻表などは、町ホームページまたは利用ガイドをご覧ください。

北部循環バス	南部循環バス			山手路線	合計	
	A (月・水・金)	B (火・木・土)	日曜			
1,166	718	546	130	42	74	1,958

▶問い合わせ 総務課総務係

5月は消費者月間です。

～「契約」について考えてみよう～
シリーズ「かしこい消費者になるために」

契約は、当事者間の合意があれば、原則、口約束や署名・押印だけでも成立し、一度結んだ契約は一方的にやめることができません。

契約する時のチェックポイント

- ・契約内容や条件を十分に確認し、今、その契約をする必要があるのかをよく考えましょう。
- ・事業者の勧誘、広告、セールストークだけでなく契約せず、他社の同種商品との比較検討をしましょう。また、必要のないときはきっぱりと断りましょう。
- ・長期間の継続的な契約や高額な契約は、後になって事情が変わり、解約する必要があることもあるので、解約条件などを理解したうえで慎重に契約しましょう。

▶問い合わせ 環境・まちづくり推進課



河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～

普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。

さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

今月の河内弁

「めえむく」の意味と使い方として正しいものは?

- ①意味「眠い」
使い方「昨日、徹夜したからめえむくねん」
- ②意味「めくる」
使い方「次はあんたがトランプめえむく番やでえ～」
- ③意味「びっくりする」
使い方「あのカバンの値段聞いたらめえむくで!」

▶応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▶宛先 ハガキ:〒585-8585(住所不要) 河南町役場 秘書企画課 河内弁クイズ係

FAX: (93) 4691

Eメール: kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!

皆さんの応募をお待ちしています♪



▶応募期限 5月15日(当日消印有効)

▶4月号の広報クイズの正解 ②「戻ってきた」

▶当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数12通)。[敬称略]
中里ひとみ(神山)、福本典子(一須賀)



スマートフォンのApp Store またはPlayストアでダウンロードできます!



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

小川 由姫さん
(近つ飛鳥小学校6年)

私の将来の夢は、サッカー日本代表の10番になることです。なぜなら、私は3歳の時からサッカーをしていて、これまでに会った人全員に絶対サッカー選手になると言い張ってきました。周りの人たちもそんな私の夢を全力で応援し、全力でサポートし、あいつならやってくれると信頼してくれています。

私は夢をかなえるために、今は練習を頑張っています。大阪府選抜選手に選ばれ、技術の高い選手に出会い、刺激を受けながら練習に取り組んでいます。でも私は、これで満足は全くしていません。なぜなら、大阪府の上には関西選抜があり、その上にはナショナル選抜があるからです。少しでも上へ行けるように、日々努力を続けていきたいと思っています。

私は8年間サッカーを続けてきたこと、つらいと思ったことはあっても、サッカー選手以外の夢に変わったことは一度もありません。中学校に行ったら、勉強とサッカーを両立し、20歳頃には、あの日本のスーパースター澤穂希選手をも越えるつもりです。

私を今まで応援し、支えてくださった両親やサッカーのコーチ監督、そして仲間の信頼にこたえるために、絶対にサッカー日本代表の10番になります。

河南少年野球クラブ 南河内地区スポーツ少年団 軟式野球大会で5連覇達成!

町スポーツ少年団「河南少年野球クラブ」が、第37回南河内地区スポーツ少年団軟式野球大会で優勝しました。



これにより、南河内地区代表として大阪大会に挑戦します。 ※
※6歳～小学6年生のクラブ員を募集中です。

▶問い合わせ 河南少年野球クラブ後援会 久門

☎090(1914)2798

町スポーツ少年団 リバースFC 2年生大会・1年生大会 ダブル優勝!

町スポーツ少年団「リバースFC」が3月13日に開催されたリバースカップ2年生大会、同1年生大会で健闘し、両大会とも見事優勝しました。 ※



※幼稚園年中～小学6年生のクラブ員募集中です。

▶問い合わせ リバースFC 遠藤 ☎(93)5568または

☎090(8528)4083

かなん句会

用足りて長閑な午後の欠伸かな 君代

夕忙し夫も加勢の豌豆剥く 清子

塀越しに君子蘭をば愛でらるる 順子

リュック揺れ三三五五の遠足子 喜美子

風孕み金の煌めく初織 セツ子

山坊は行在所跡百千鳥 庸子

草笛に今亡き人を偲びつつ 節子

葉桜や榮華を偲ぶ海鼠壁 弘子

老鶯や西行谷の谿深く 千代子

散りくるはかの西行さくら 墳を訪ふ 攝子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、中央公民館 工作室で活動しています。

■5月のスケジュール

検診予約後に健康づくり推進課へ連絡してください。

- いぬいクリニック ☎(20)1500
午前9時～午後1時、午後5時～7時(木・土・日曜日、祝日を除く)に予約してください。

※夜は火曜日に乳がん検診が可能。

- 帝国ホテルクリニック
☎06(6881)4000 月～金曜日の午前10時30分～11時30分に予約してください。
- 大阪がん循環器病予防センター
健康づくり推進課へ健診希望日を伝え、申し込んでください。後日、検診機関から検診日時決定の連絡があります。

●子宮頸がん検診(費用：500円)

【問診、子宮頸部細胞診(医師の判断で、同時に体部細胞診を実施)】

20歳以上で昭和の奇数年生まれ、および平成8年以前の偶数年生まれの女性が対象(2年ごとの受診)。

▷実施医療機関

- あやレディースクリニック ☎(28)1088
- 斉藤ウィメンズクリニック ☎(40)1151
- 澤井レディースクリニック ☎(26)3001
- たけい産婦人科クリニック ☎(28)4103
- 富田林病院 ☎(29)1121
午前中は予約不要。午後は火・水・金曜日の午後1時30分～2時に受け付けを済ませれば受診できます(要予約)。申込方法は乳がん検診と同様です。
- 山村医院 ☎(23)2678
- 大阪がん循環器病予防センター
健康づくり推進課へ健診希望日を伝え、申し込んでください。後日、検診機関から検診日時決定の連絡があります。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

場所 かなんぴあ (保健福祉センター)			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※5/6は農村環境改善センター1階でも実施します(13:00～14:00)
2歳児歯科健診	5月12日(木)	受付 13:00～13:15	対象 平成26年4月～5月生まれ(個別通知)
栄養相談	5月16日(月)	受付 9:00～16:00	対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約)
育児相談	5月17日(火)	受付 13:30～14:00	対象 2か月～12か月児 親子遊び、身体計測、栄養育児相談
4か月児健診	5月18日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本をプレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
マタニティランチ	5月24日(火)	受付 9:55～10:00	対象 妊婦(要予約) 内容 簡単な調理実習・試食
3歳6か月児健診	5月25日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成24年10月～11月生まれ
住民健診	5月15日(日) 5月30日(月) 5月31日(火) 6月1日(水) 6月2日(木) 6月4日(土) 6月6日(月)	受付 9:00～	予約済みの人を対象に実施
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			※相談や検査に関するプライバシーは守ります。
内 容	月 日	時 間	備 考
こころの健康相談	予 約 制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話で問い合わせください
エイズに関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	5月18日(水)	13:30～14:30	予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります
血液検査(肝炎ウイルス検査)	5月18日(水)	9:30～10:30	電話で予約してください(先着順 検査無料)
血液検査(風しん抗体検査)	(予約制) 5月17日(火)	10:00～11:00	(対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 ※5月2日(月)を除く	9:30～11:30	検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所) ☎072(952)6165
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 ※5月2日(月)を除く	9:30～11:30	検査手数料が必要
医療機関に関する相談	月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	予約は不要です
休 日 診 療			
診療科目	場 所	診 察 日	時 間
歯 科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、 祝日、 年末年始	受付 9:00～11:30
内 科			受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小 児 科 (中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「子どもの救急」ホームページ(日本小児科学会) [http://kodomo-qq.jp/] でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間365日			

けんこうガイド

マタニティランチ (ゆりかご教室)



妊婦さん同士でおしゃべりをしながら、楽しいランチタイムを過ごしましょう。クッキングでは鉄分たっぷりの料理を作ります。

▷日時 5月24日(火) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 調理室

▷対象 町内在住の妊婦

※子どもを連れての参加はできません。

▷内容 妊娠期の栄養のお話、調理実習・試食

▷参加費 無料

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん

▷申込方法 5月17日(火)までに電話または健康づくり推進課窓口で申し込んでください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

医療機関で 健診が受けられます

5月から富田林医師会管内などの医療機関で各種健診が受けられます。

各健診は、年度内に1人1回、医療機関健診または集団健診のどちらか一方のみ受診できます。

▷実施時期 5月1日(日)～平成29年3月31日(金)(休診日を除く)

▷申込方法 電話などで各医療機関へ直接申し込んで受診してください。

※生活保護受給者は、事前に健康づくり推進課へ申し出てください。

※乳がん・子宮頸がん検診の昨年度対象者で、検診を受けられなかった人は相談してください。

《受診できる健診項目》

●特定健康診査・後期高齢者健康診査 (費用：無料)

受診の際は、必ず特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券および保険証を持参してください。

富田林医師会管内の医療機関で受診する場合は、町独自の追加健診項目も受けられます。

※4月1日以降に河南町国民健康保険

に加入した人で受診を希望する場合は、健康づくり推進課へ問い合わせてください。

●B型・C型肝炎ウイルス検査 (費用：無料)

40歳～75歳の住民で過去に一度も受診したことがない人が対象。

●胃ピロリ菌抗体検査(費用：500円) 【問診、ピロリ菌抗体検査(血液検査)】

40歳以上で過去に除菌などの治療を受けていない人が対象。

▷申込・受診方法 検査希望者は、事前に健康づくり推進課へ申し込んでください。専用の問診票を渡します。

●乳がん検診(費用：1,000円)

【問診、視触診およびマンモグラフィー】 40歳以上で昭和51年以前の奇数年生まれの女性が対象(2年ごとの受診)。

▷申込・受診方法

・富田林病院 ☎(29)1121

午後2時～5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に医事課で予約してください。

※前回、町の集団健診で乳がん検診を受けた人は、受診の際にレントゲンフィルムを持参する必要があるため、

おいしく楽しく



食生活改善推進協議会

〈今月の料理〉

～鯛と新タケノコの煮物～



— 作り方 —

- 鯛をグリルに入れ、さっと焼いて皮に焦げ目をつける。
- 新タケノコは米ぬかと一緒に茹でてあくを抜き、穂先は5～6cmのくし形切り、残りは食べやすい大きさに切る。
- 生ワカメは流水で表面の塩をよく洗い流し、さっと湯通したら冷水にとって色止めをし、ざく切りにする。
- コゴミは茹でたら冷水にとり、色止めをし、穂先の柔らかい部分を使う。
- 鍋に(A)と②を入れてやや強めの中火で約10分煮る。
- 煮汁が1/4くらいに煮詰まったら①、③、④を加えて加熱し、再度ふつふつとしてきたら火を止め、そのまま約10分おいて味を染みこませてから器に盛り付ける。

材 料 (4人分)

(1人分) エネルギー：93 kcal / 塩分：1.0g

鯛(切り身).....	160g	(A)
新タケノコ.....	400g	カツオだし.....500ml しょうゆ.....小さじ2.5 みりん.....小さじ2.5
生ワカメ.....	120g	
コゴミ.....	12本	

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

春に旬を迎える真鯛は「桜鯛」と呼ばれており、桜が咲き始める3月～6月頃に産卵で浅瀬にくる鯛のことです。鯛は、脂肪が少なくたんぱく質を多く含んでいるのが特徴ですが、この時期の鯛は産卵前で脂がのっており、他の時期のものと区別されるほど味が良いとされています。

花の文化園



《バラ園が見ごろを迎えます》

オールドローズからモダンローズまで約400品種1,500株ものバラが咲き誇る左右対称の整形式沈床庭園で、入口となるテラスからバラ園全体を一望できます。この機会にぜひ、花の文化園の美しいバラ園をご堪能ください(見ごろの時期：5月中旬～6月中旬)。

▷問い合わせ 府立花の文化園

☎(63)8739

無料法律相談 ～気軽に利用してください～

▷日時 5月13日(金) 午後1時～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 民事、刑事、消費者金融などのあらゆる法律に関する相談

▷定員 先着6人(申し込み順)

▷相談時間 1人30分

▷相談員 大阪弁護士会所属弁護士

▷費用 無料

▷申込方法 5月2日(月)午前10時以降に電話で申し込んでください

▷申込・問い合わせ 総務課総務係

人権相談所開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は相談してください。相談は無料でプライバシーは固く守ります。

《特設人権相談所》

憲法週間(5月1日～7日)、人権擁護委員の日(6月1日)にちなみ、特設人権相談所を開設します。

法務大臣委嘱の町人権擁護委員が相

談に応じます。

▷日時 5月9日(月)、6月2日(木)

午後2時～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷町人権擁護委員(敬称略)

・加賀山順子(大宝五丁目)

☎(93)5497

・高志慈海(弘川) ☎(93)2814

・武本洋子(加納) ☎(93)5202

・吉岡隆志(大ヶ塚) ☎(93)2452

・立華日出子(中) ☎(93)6663

《出張人権相談所》

町の人権相談員が相談に応じます。

▷日時 5月18日(水) 午前9時30分～11時30分

▷場所 大宝地区公民館

▷問い合わせ 人権男女共同社会室

(住民生活課内)

行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 5月25日(水) 午後1時～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制度、法

人設立、許認可の相談、交通事故の相談など

▷申込方法 午前10時～午後4時まで電話で事前に予約してください(土・日曜日、祝日は除く)。

▷予約・問い合わせ 大阪府行政書士会南大阪支部(担当者：濱田)

☎(50)1110

ボランティアサロンへ 気軽にお越しください

▷日時 5月12日(木) 午前10時～正午

▷場所 かなんぴあ2階 ボランティアルーム

▷内容 和布を使った眼鏡ケース作り(2回目)、ボランティアに関する情報交換や相談

※4月(1回目)に参加していない人も参加できます。

▷費用 実費

▷問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

5月の相談(3日、4日、5日を除く)

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんぴあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 子ども1ばん課
母子自立支援員出張相談	5月9日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費者相談室(富田林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談	月～金曜日 ※予約制	10:00～17:00	南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

さくらんぼ相談 5月26日(木) 午後1時30分～3時

日ごろの介護について、介護者(家族)の会「さくらんぼ」の役員が相談に応じます。

▷場所 やまなみホール2階 会議室 ▷問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(93)6299

近つ飛鳥博物館 春季特別展と 5月のイベント



古墳とは何か

～葬送儀礼からみた古墳～

特別展は6月19日(日)まで開催中！
※月曜休館(ただし5月2日(月)は開館)。

《風土記の丘古墳時代まつり

「春の風土記の丘で遊ぼう」

▷日時 5月3日(火・祝) 午前11時～午後3時30分

▷場所 近つ飛鳥風土記の丘、博物館内

▷内容 風土記の丘ウォークラリー、勾玉づくり、森の工作、修羅(古代の運搬具)ひき体験、古代衣裳着用体験など

(一部有料)

《ミニシンポジウム「墳丘と儀礼」

▷日時 5月8日(日) 午後1時～4時(開場は30分前)

▷内容

- ・講演①「葬送儀礼と土師器」市村慎太郎さん(博物館総括学芸員)
- ・講演②「埴輪からみた古墳の儀礼の場とその変遷」小浜成さん(大阪府教育委員会文化財保護課総括主査)

《講演会》

▷日程・内容 5月22日(日) 「船・家、そして他界」辰巳和弘さん(元同志社大学教授)、5月29日(日) 「古墳における儀礼と黄泉の国」土生田純之さん(専修大学教授)

▷時間 午後1時30分～3時

※ミニシンポジウム、講演会の聴講は、入館手続きを済ませ、整理券をお取りください。

《土曜講座》

▷日時・内容 5月28日(土) 午後2時～3時 「葬送儀礼とその変化」廣

瀬時習さん(博物館総括学芸員)

《入門講座》

▷日時・内容 5月14日(土) 午後2時～3時 「聖徳太子墓の歴史」森本徹さん(博物館副館長兼学芸課長)

※各講座の聴講には参加費200円が必要ですが、当日の入館リーフレットもしくは年間パスポートの提示で無料。

※会場はすべて博物館地階ホール。

《学芸員による展示解説》

▷日時 5月1日(日)、5月7日(土)、5月21日(土) 午後2時～2時30分

▷会場 地階特別展示室

《その他のイベント》

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)には、古代衣裳着用体験、博物館バックヤードツアー、古墳探検ツアー、21日(土)には、こどもファーストデイ(親子で工作)があります。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館

☎(93)8321

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

赤十字社資募金にご協力を

5月1日(日)から2か月間、日本赤十字社員増強月間に合わせて、全国一斉に社資募金運動が行われます。

人道的国際支援や災害時の備蓄などを充実するため、町でも赤十字奉仕団や区長会などの協力で、募金活動を行います。ご協力をお願いします。

▷問い合わせ 町社会福祉協議会

☎(93)6299

平成28年6月採用 町社会福祉協議会 職員募集

▷受験資格 社会福祉士の資格および普通自動車運転免許を有する人

▷採用予定人数 1人

▷試験日時 5月21日(土) 午後1時～

▷場所 やまなみホール2階 会議室

▷申込方法 履歴書(写真貼付)、社会福祉士登録証もしくは社会福祉士国家

試験合格証書を町社会福祉協議会(役場3階)へ提出してください。

※募集要項は町社会福祉協議会で配付しています。

▷申込期間 5月2日(月)～5月13日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

▷問い合わせ 町社会福祉協議会

☎(93)6299

子育てに苦しさを 感じている親のための ～MY TREE ペアレンツ・プログラム～

「子育てにしんどさを感じている」、「気がつけば子どもをたたいている」、「子どもを無視してしまう」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復プログラムが「MY TREEペアレンツ・プログラム」です。

子どもを深く知り、より受け入れることで、子どもへのかかわり方を考えます(参加無料)。

▷日時 6月6日(月)から9月26日

(月)までの毎週月曜日(7月18日と9月19日の祝日は除く)と12月12日(月)、3月6日(月)(全17回)

▷時間 午前10時～午後0時30分

▷場所 富田林市立人権文化センター(富田林市若松町1-9-12)

※無料保育あり(要予約)。

▷募集人数 10人

▷応募・問い合わせ 富田林市人権協議会 ☎(24)3700

ラ・フォレスト

《円空仏を彫ろう》

割った丸太の木目を生かして、円空仏を彫りましょう。

▷日時 5月22日(日) 午後1時～4時

▷定員 10人

▷参加費 3,300円(お茶付き)

▷持ち物 汚れてもいい服装

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォレスト(千早赤阪村東阪1238-5) ☎(72)0090



新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- ・マリコ、炎上 (林 真理子 著)
- ・今はちょっと、ついてないだけ (伊吹 有喜 著)
- ・うめ婆行状記 (宇江佐 真理 著)
- ・カエルの楽園 (百田 尚樹 著)
- ・海は見えるか (真山 仁 著)

Pickup



つづらふじ
九十九藤
さいじょう なか
西條 奈加

江戸の人材派遣業、口入屋の女主人お藤。祖母仕込みの人を見る目と持ち前の胆力で、傾きかけた店を繁盛させていく。波乱万丈の半生を描く時代長編。

Pickup



花が咲くとき
いぬい 乾 ルカ著

小6の大介は、隣家の謎の老人が見守る樹の花芽を削り取り、開花を待つ老人が“暴発”するのを待っていた。夏休みのある日、大介の油断を衝いて白い花が咲くと、老人は突然旅に出発し…。

《大宝地区公民館図書室》

▷開室時間 水・木曜日 午後1時～4時、土・日曜日 午前9時～正午と午後1時～4時

▷休室日 毎週月・火・金曜日、3日(火・祝)～5日(木・祝)

《中央公民館図書室》

▷開室時間 午前10時～午後5時 ▷休室日 毎週月曜日、3日(火・祝)～5日(木・祝) ▷問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93) 2500

個人番号カードの 休日交付を行います

平成28年1月から交付が始まった個人番号カードの休日交付を行います。必要書類などを持って、住民生活課へ申請者本人がお越しください。

▷日時 5月15日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

※予約の人が優先となりますので、事前に予約してください。

▷必要なもの

- ・交付通知書兼照会書(個人番号カードが役場に届いた人へ送付)
 - ・身分証明書(運転免許証など公的な顔写真付きの証明書の場合は1点、健康保険証など顔写真のないものは2点以上)
 - ・通知カード
 - ・住基カード(交付を受けた人のみ)
 - ・印鑑(認め印可)
 - ・暗証番号の登録が必要になりますので事前に用意しておいてください
- ※当日は証明書発行、住民票異動などの通常業務は行いません。

▷予約・問い合わせ 住民生活課住民窓口係



人事異動

次のとおり4月1日付けで人事異動がありました。

※掲載は課長級以上。()は前職。

●部長級

- ・まち創造部長(まち創造部副理事兼環境・まちづくり推進課長併農業委員会事務局長) 奥野清文
- ・教・育部理事兼指導主事(教・育部副理事兼指導主事) 山田秀和

●副理事級

- ・総務部副理事兼総務課長併選挙管理委員会事務局長(住民部副理事兼稅務課長) 南弘行
- ・住民部副理事兼稅務課長(総務課長併選挙管理委員会事務局長) 福瀬一

- ・健康福祉部副理事兼高齢障がい福祉課長(健康福祉部副理事兼健康づくり推進課長) 堀野喜弘
- ・教・育部副理事兼こども1ばん課長(こども1ばん課長) 湊浩
- ・副理事兼会計管理者兼出納室長(総合政策部【人口減少対策担当・総合戦略担当】) 赤井毅彦
- ・副理事兼議会事務局長(教・育部副理事兼教育課長) 辻本幸司

●課長級

- ・危機管理室長(高齢障がい福祉課長) 福田新吾
- ・健康づくり推進課長(健康づくり推進課課長補佐兼健康管理係長) 大谷由候
- ・総合体育館長(上下水道課課長補佐) 結城秋芳
- ・環境・まちづくり推進課長併農業委員会事務局長(環境・まちづくり推進課課長補佐兼農林業振興係長併農業委員会事務局次長) 杉原茂
- ・教育課長(危機管理室長) 谷道広
- ・かなん幼稚園園長(かなん幼稚園副園長) 藤井みゆき
- ・中央保育園園長(河内幼稚園副園長) 巽郁子

●退職(3月31日付け)

- ・まち創造部長 松田友宏
 - ・会計管理者兼出納室長 山口雅史
 - ・副理事兼議会事務局長 川口幸弘
 - ・かなん幼稚園園長 浅田多都子
 - ・中央保育園園長 中村知恵子
- ▷問い合わせ 人事財政課人事給与係



危機管理

緊急地震速報の放送

4月1日に発生した三重県南東沖地震(マグニチュード6.1)により、緊急地震速報が町内の防災行政無線スピーカーから放送されました。

気象庁の緊急地震速報は強い地震発生の振動を感知し、自動放送されます。

放送から強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。限られた時間で身を守る行動をとるようにしてください。

▷問い合わせ 危機管理室

5月のごみ・し尿

		ごみの種類および地区名	収集日
ごみ	もくろみ	大宝地区	毎週月・木曜日
		大宝地区以外	毎週火・金曜日
み	資源ごみ	もえないごみ(粗大ごみ)	第4水曜日(25日)
		空き缶・空きビン	第2水曜日(11日)
		ペットボトル、プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む)	第2木曜日(12日) 第4木曜日(26日)
		※資源ごみは、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。	

資源ごみは、レジ袋などに入れず、直接推奨袋に入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

上水道

一須賀浄水場で作った自己水の供給を廃止しました

昭和51年度から町内の水道水への給水を行っていた一須賀浄水場での浄水処理を3月11日で廃止しました。

これまで、大阪広域水道企業団水約85%と自己水約15%での混合水を給水していましたが、今後は全量企業団水を給水します。大阪広域水道企業団の村野浄水場でオゾンと粒状活性炭を使って高度浄水処理された、安全でおいしい水道水を皆さんの家庭にお届けします。

引き続き、住民の皆さんの「暮らし」と「都市活動」を支えるため、安定的な水道水の供給に努めていきます。

詳しくは、大阪広域水道企業団ホームページの「水をつくる～浄水処理～」をご覧ください。<http://www.wsa-osaka.jp/jigyougaiyou/jyousuishori/>

▷問い合わせ 上下水道課水道管理係

		地区名	通常の収集日	月2回収集申込者の収集日
し	尿	東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田・白木・長坂・今堂・北加納・南加納・芹生谷・馬谷	13日(金)	13日(金)・30日(月)
		平石・弘川・持尾・下河内・上河内・青崩	16日(月)	16日(月)・30日(月)
尿		中・神山・寛弘寺	17日(火)	17日(火)・30日(月)
		軽自動車による収集	18日(水)	18日(水)・30日(月)
		※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。		

高齢者向け給付金 5月2日(月)申請受付開始

賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低年金受給者への支援を図るため、臨時福祉給付金が支給されます。

▷受付期間 5月2日(月)～8月2日(火)

▷場所 役場1階 101会議室

▷給付条件 平成27年1月1日現在、町に住民登録があり、給付対象者の要件を満たしている人(平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者)

▷給付対象者 平成27年度分の町民税が課税されていない、昭和27年4月1日以前に出生した人(ただし、自身を扶養している人が課税されている場合は対象外)

※給付対象者と思われる人には申請書

などを事前に送付していますが、該当すると思われる人で申請書が届いていない場合は連絡してください。なお、申請書は受付窓口にも用意しています。

▷給付額 給付対象者1人につき30,000円

▷申請に必要な物 印鑑、振込先の通帳またはキャッシュカード(金融機関、支店名、口座名義人、口座番号を確認)、本人確認書類(健康保険証や運転免許証などのコピー、世帯で申請する場合、世帯全員の分が必要)

※他市町村在住の人に扶養されている場合、その人の非課税証明書が必要です。

▷申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課



税

軽自動車税の納期限と減免申請

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税されます。納期限は、5月31日(火)です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで納付してください。

《平成28年度軽自動車税減免申請》

▷対象 身体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人などが所有する軽自動車など(1台に限る)

▷申請に必要なもの 障がい者手帳、運転免許証、印鑑、納税通知書、車検証(構造減免のみ)、マイナンバー(個人番号)がわかるもの(通知カードなど)

▷申請期限 5月24日(火)

▷申請・問い合わせ 税務課町民税係

固定資産税の納付は納期限までに

平成28年度固定資産税の納税通知書を発送しました。納期限までに必ず納付してください。

固定資産税は、平成28年1月1日(賦課期日)現在、町内に土地、家屋、償却資産を所有する人に課税されます。納税通知書が届いていない場合は、税務課に問い合わせてください。

▷納期限

- ・第1期 5月31日(火)
- ・第2期 8月1日(月)
- ・第3期 9月30日(金)
- ・第4期 12月26日(月)

▷問い合わせ 税務課固定資産税係



軽自動車税の税率が変わりました

平成26年度および平成27年度の税制改正により、平成28年度から軽自動車税の税率が変わりました。

《原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車》

車種区分		平成27年度の税率(年額)	平成28年度以降の税率(年額)
原動機付自転車	総排気量 50cc以下(ミニカーを除く)	1,000円	2,000円
	総排気量 50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	総排気量 90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	総排気量 125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	総排気量 250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

《四輪以上および三輪の軽自動車》

車種区分			平成28年度以降の税率(年額)		
			平成27年3月31日以前に最初の新規検査をした車両(注1)	平成27年4月1日以後に最初の新規検査をした車両(注2)	最初の新規検査から13年を経過した車両(注3)
軽自動車	四輪以上の乗用 総排気量 660cc以下	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	四輪以上の貨物用 総排気量 660cc以下	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	三輪 総排気量 660cc以下	自家用	3,100円	3,900円	4,600円
		営業用	3,100円	3,900円	4,600円

(注1) 自動車車検証の「初度検査年月」が平成27年3月以前の車両。

(注2) 自動車車検証の「初度検査年月」が平成27年4月以後の車両。

(注3) 平成28年度以後の賦課期日(毎年4月1日)現在に、最初の新規検査から13年を経過した車両。ただし、動力源または内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車並びに被けん引車を除く。

《燃費性能に応じたグリーン化特例による軽減》

低排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さい軽自動車に対して、税率を軽減するグリーン化特例(軽減)が導入され、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成28年度のみ次の税率が適用されます。

車種区分		平成28年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			平成32年度燃費基準値より+20%以上達成	平成32年度燃費基準値達成
四輪以上の乗用 総排気量 660cc以下	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円

車種区分		平成28年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			平成27年度燃費基準値より+35%以上達成	平成27年度燃費基準値より+15%以上達成
四輪以上の貨物用 総排気量 660cc以下	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪 総排気量 660cc以下	自家用	1,000円	2,000円	3,000円

※電気自動車および天然ガス自動車については、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を軽減する車両とする。

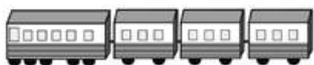
※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。

▷問い合わせ 税務課町民税係



催し

第7回子どもゆめづくりフェスティバルを開催!



子どもたちが楽しめる遊びと「子どもさわやか賞」受賞作品(河内小)、「子ども防犯ポスター」中学生応募作品の展示を行います。今年も、ミニSLがみんなを待っています。

各コーナーで中学生ボランティアや民生委員児童委員と遊びましょう。

▷日時 5月7日(土) 午後1時~3時

▷場所 ぶくぶくドーム

▷参加費 無料

▷問い合わせ 町民生委員児童委員協議会事務局(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299



募集

近つ飛鳥博物館共催 かなん文化財講座 受講者募集!

河南町周辺はどんな歴史を歩んできたのでしょうか?博物館での展示解説もあります(参加無料)。

▷日程

- ・第1回 6月15日(水)
- ・第2回 7月20日(水)
- ・第3回 9月14日(水)
- ・第4回 10月19日(水)
- ・第5回 11月16日(水)
- ・第6回 12月14日(水)
- ・第7回 1月25日(水)

※第4・5回は現地での講座です。

▷時間 午後2時~3時30分

※変更になる場合があります。

▷内容 「南河内の古墳と古代史」

※詳しくは教育課窓口、公民館などで配布するチラシまたは町ホームページをご覧ください。

▷場所 府立近つ飛鳥博物館など

▷対象 なるべくすべての回に参加可能な人

▷応募方法 ハガキに住所、氏名、電話番号を記載して〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会「かなん文化財講座」係へ郵送するかメール(kyouiku@town.kanan.osaka.jp)で5月31日(火)までに応募してください(消印有効)。教育課窓口でも受け付けます。参加者には後日、詳しい案内を送付します。

▷問い合わせ 教育課文化財係

Welcome to the world 中学生海外派遣 参加者募集!



▷派遣先 シンガポール共和国

▷派遣期間 7月31日(日)~8月7日(日)(8日間)

▷対象 町内に住所を有する中学2~3年生

▷募集人員 20人程度(おおむね10人に満たない場合は中止となります)

▷参加費用 93,000円(旅券取得費用、国内の交通費などは別途自己負担)

▷説明会 5月10日(火) 午後7時~中央公民館2階 講堂

▷申込期限 5月23日(月) 午後5時

▷派遣者決定 5月27日(金)

※詳しくは、教育課窓口または町ホームページ(トップページ→各課のお知らせ→教育課→お知らせ)で配布する募集要項をご覧ください。

▷申込・問い合わせ 教育課社会教育係

親子ふれあい教室

《徳永先生の親子で天体観察会》

天体望遠鏡を通して、星や月の観察には絶好の季節となりました。この機会に天体を観察してみませんか!

▷日時 6月10日(金) 午後7~9時(雨天時は6月11日(土))

▷場所 大宝地区公民館 駐車場

▷対象 原則、町内在住の小学生とその保護者

▷定員 15組(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 100円/1人(保険代含む)

▷応募方法 往復ハガキに住所、参加希望の児童・保護者の氏名(ふりがな)、児童の学年、緊急連絡先を、返信用表面には返信先の住所、氏名を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会教育課「親子ふれあい教室」係へ5月26日(木)(必着)で応募してください。教育課窓口でも受け付けます(官製ハガキを持参してください)。

▷問い合わせ 教育課社会教育係

かなんカップ2016 グラウンド・ゴルフ月例大会 参加者募集

▷日時 5月26日(木) 午前9時受付、9時15分開会式

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷定員 48人(先着順)

▷参加費 200円/1人(使用料、保険料)

▷申込方法 5月18日(水)の午後5時までにぶくぶくドームで申し込んでください。

《グランドチャンピオン大会結果》

3月17日、かなんカップ2015グラウンド・ゴルフ月例大会の入賞者によるグランドチャンピオン大会が開催されました。

▷大会結果 優勝 武田晴子さん、準優勝 石垣富夫さん、第3位 玉手幹夫さん

▷申込・問い合わせ ぶくぶくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833

- ぶくぶくドーム ☎(93) 8866
- 白木小学校 ☎(93) 4006
- 河内小学校 ☎(93) 2815
- かなん幼稚園 ☎(93) 2402
- 中央保育園 ☎(93) 5740
- 中央公民館 ☎(93) 7744
- 町立中学校 ☎(93) 2263
- 中村小学校 ☎(93) 2157
- 近つ飛鳥小学校 ☎(93) 3200
- 河内幼稚園 ☎(93) 6538
- 石川保育園 ☎(90) 2068
- 大宝地区公民館 ☎(93) 6580

子育て支援事業 「つくしっ子広場」 ふれあい動物園

中央保育園の園庭に可愛い動物たちがやってきます。ポニーに乗って写真を撮ったり動物とふれあえます。

▷日時 5月17日(火) 午前11時～正午

▷場所 中央保育園 園庭

▷対象 町内在住の未就園児と保護者25組

▷申込方法 5月2日(月)～14日(土)までの午前10時～午後6時の間に電話で申し込んでください(定員になり次第締め切ります)。

▷申込・問い合わせ 中央保育園 ☎(93)5740

子育てセンター (おやこ園)に利用者支援 相談窓口を設置

町では、平成28年度から子育てセンター(通称 おやこ園)に利用者支援相談窓口を設置しました。

相談窓口では、子育てについて困っていることや悩んでいることなど個別ニーズに応じて、利用者支援相談員が情報の提供や相談・援助を行います。

「おやこ園」で気軽に相談できますので、ぜひ利用してください。

▷利用日時 月～金曜日の午前9時15分～午後5時15分(祝日は除く)

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)利用者支援窓口

国民年金

国民年金保険料 「5年の後納制度」を 知っていますか

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来の年金額が少なくなったり、納

付期間の不足により年金を受け取れなくなる場合があります。

通常、さかのぼって納められるのは過去2年分ですが、平成30年9月30日までは、過去5年分まで納付が可能な「5年の後納制度」が利用できます。

制度の利用には事前の申し込みが必要です(審査の結果、制度を利用できないこともあります)。

※年金記録の確認は、ねんきんネット <http://www.nenkin.go.jp>で。

▷問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050



町税、国民健康保険料 コンビニでも納付できます

町税(町民税・府民税[普通徴収]、固定資産税、軽自動車税)および国民健康保険料は、納付書裏面に記載されている全国のコンビニエンスストアでも納付(現金のみの取り扱い)ができます。

ただし、バーコードの印字のないもの、納期限を過ぎたもの、金額を訂正したものの、納付書1枚の納付額が30万円を超えるもの、また、コンビニエンスストアでバーコードが読み取れない場合は取り扱いができませんので、納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。

▷問い合わせ 税務課、保険年金課

国民健康保険

人間ドックで 健康チェック!

町では、町国民健康保険に加入している人を対象に、健康の保持増進と疾病予防を目的とする総合健康診断事業「人間ドック」を行い、検査費用の2分の1相当額を補助しています。

▷受診対象者 40歳以上75歳未満で、町国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している人(ただし、婦人

総合診断は30歳以上の人)。

なお、人間ドックの検査内容には、「特定健康診査」の検査内容が含まれているので、人間ドックを受診した人は「特定健康診査」を受ける必要はありません。

▷申込に必要なもの 町国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(5月初旬に発送予定)、印鑑

※受診は、下表に記載した3か所の医療機関のいずれかで、年度内(平成29年3月末まで)に1回限りです。

▷申込・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

《人間ドック実施医療機関および検査費用》

医療機関	受診コース	費用	受診者負担
PL 病院 富田林市新堂 2204 ☎(25)8234	一般総合診断	45,360円	22,680円
	一般・婦人総合診断	47,520円	23,760円
	一般・脳セット総合診断	77,760円	38,880円
	一般・婦人・脳セット総合診断	79,920円	39,960円
富田林病院 富田林市向陽台 1-3-36 ☎(29)1121	一般総合診断	47,520円	23,760円
	一般・婦人総合診断	49,680円	24,840円
	一般・脳セット総合診断	69,120円	34,560円
寺元記念病院 河内長野市 古野町4-11 ☎(53)3330	一般総合診断	42,120円	21,060円
	脳総合診断	54,000円	27,000円
	一般・脳セット総合診断	74,520円	37,260円

戦没者などの遺族へ特別弔慰金が支給されます

▷対象 戦没者などが死亡当時の遺族で、「公務扶助料」や「遺族年金」を受けていない人
▷請求期限 平成30年4月2日 ▷問い合わせ 高齢障がい福祉課



子育て

子育て講習会 「おかたづけBOXを つくろう！」

子育てに役立つヒントを紹介している教室です。

今回は、子どもが楽しくおかたづけができるように「おかたづけBOX」を作ります。野菜のスタンプ遊びをしてBOXに飾ります。オリジナルなBOXに子どもが大切にしている物を入れて、

かたづけの習慣がつくといいですね。

▷日時 5月27日(金) 午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 2歳～就園前の子どもとその保護者

▷定員 12組(親子)

※応募多数の場合は抽選。

▷参加費 無料

▷持ち物 スタンプ用野菜1つ、タオル、飲み物(お茶か水)

▷応募方法 5月2日(月)から17日(火)までに電話、FAX((93)7560)またはおやこ園窓口で申し込んでくださ

い。FAX申込用紙は町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

子育て教室 きらきら星

親子で体を使った遊びや食育、また、お母さん同士の交流を通して、子育てについて楽しく学べる教室です。

▷日程・内容

回	日程	内容・時間
1	6月7日(火)	体を使って遊ぼう
2	6月14日(火)	お母さんのためのリフレッシュ講座
3	6月21日(火)	小麦粉粘土で遊ぼう
4	7月5日(火)	食育「栄養満点! おにぎりレシピ」(調理実習)
5	7月12日(火)	歯の教室「じょうずに歯みがきできるかな？」
6	7月19日(火)	親子でふれ合おう! 「心と身体にスマイルタッチ」

▷時間 いずれも午前10時～11時30分

▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや

▷対象 2歳～就園前の子どもとその保護者(第1子および初めて受講する人を優先します)

▷定員 15組(応募多数の場合は抽選)

▷参加費 無料

▷応募方法 5月9日(月)から27日(金)までに電話、FAX((93)7560)またはおやこ園窓口で申し込んでください。FAX申込用紙は、町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。

▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園 5月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば・ こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
イングリッシュタイム サンドラ先生と英語であそぼう! 12日(木)・19日(木)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
			外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しめます。
うたのひろば♪(リトミック) さよみん先生とあそぼう! 第4木曜日(26日)	午後2時30分～ 3時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
			リトミックインストラクターと季節のうた、わらべうたなどで楽しくリズムあそびをします。
ベビーしゅっぱぽぽ 第4火曜日(24日)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	平成27年4月2日以降生まれ
5月の「ランド」は「草花遊び」をします。毎月、お誕生会もします。誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう! 5月生まれのお友だち、よっといで!			
白木ランド 第3水曜日(18日)	午前10時～ 11時30分	ぶくぶくドーム (小会議室)	白木小学校区 在住の0歳～就学前
河内ランド 第3水曜日(18日)	午後1時30分～ 3時	河内幼稚園	河内小学校区 在住の0歳～就学前
中ランド 第4水曜日(25日)	午前10時～ 11時30分	中地区老人集会所	中村小学校区 在住の0歳～就学前
近つランド 第4水曜日(25日)	午後1時30分～ 3時	かなん幼稚園	かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)





5月17日(火) 午後8時54分～放送!



▲「出張!なんでも鑑定 in 河南」が放送される「開運なんでも鑑定団」の放送日が決定しました。お楽しみに!

・日時: 5月17日(火) 午後8時54分～9時54分(テレビ大阪)

■町の人口(平成28年3月31日現在)	■世帯数
15,829人	6,392世帯
前年同月より112人減	■町の面積
男 7,706人	25.26 km ²
女 8,123人	



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

- 伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
- 築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
- 造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
- 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
- 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

発行・編集/河南町役場総合政策部秘書企画課 585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6 TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691 ホームページアドレス: http://www.town.kanan.osaka.jp/



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



いきいきと健康で長生きを!

健康がなん21 (第5号) ~たばこ~



【喫煙がおよぼす身体への影響】
 歯周病、胃潰瘍、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞、骨粗しょう症など。長期の喫煙習慣が原因で起きる肺の炎症性疾患であるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、今後さらに増加する危険性が高い。
 また、妊婦の場合、お腹の中で十分成長せず、早産や体重が小さく未熟な赤ちゃんが生まれるなど、お腹の赤ちゃんにも影響がおよぶ。(参考:大阪府中・南ブロック保健所作成「受動喫煙防止普及リーフレット」(一般用))

喫煙は、肺がんなど多くの疾患の主要な原因であると同時に、予防可能な成人死亡の最大の危険因子です。「喫煙は百害あって一利なし」と言われるように、タバコの煙は喫煙者本人だけでなく、タバコを吸わない周囲の人々の健康にも悪影響をおよぼします。

分煙・禁煙が守られて、煙の害がないまちづくり

町の現状は、成人男性・女性ともに喫煙者数は減少傾向にあります。また喫煙中の約7割が「禁煙」もしくは「本数を減らしたい」と思っており、その理由の多くは「健康のため」という結果でした。
 (健康かなん21アンケート調査より)
 しかし、やめたいと思っても、なかなかやめられないのがタバコです。「やめられないのは、意志が弱いから」ではなく、習慣的な喫煙からニコチン依存症に陥っているからだといえます。禁煙に遅すぎるといえることはありません。自身のため、大切な人のため禁煙にチャレンジしてみませんか?
 ①自力で禁煙②禁煙補助剤を使う
 ①は無理なく禁煙など、自分にあった禁煙方法を探してみましょう。

自分自身や家族の健康のために禁煙にチャレンジ!

- ①個別禁煙相談(予約制・無料)
町の保健師による個別相談。ニコチン依存度や呼気中の一酸化炭素濃度を測定し、本人にあった方法で禁煙をサポートします。
 - ②禁煙治療
★貼り薬やガム
ニコチンを含む禁煙補助剤。ニコチンが皮膚や口の粘膜から吸収させることで「イライラ・落ち着かない」などの禁断症状を和らげ、比較的楽に禁煙することができます。薬局・薬店でも購入可能です。医療機関で処方される場合、健康保険適用になるものもあります。
 - ★飲み薬
ニコチンを含まない飲み薬で、喫煙による満足感やタバコのおいしさを感じにくくします。医師の処方が必要で、また健康保険適用になるものもあります。
- 5月31日は「世界禁煙デー」
 △問い合わせ 健康づくり推進課

▽4月3日に白木山公園で行われた「かなん桜まつり」は、ちよと桜が満開の時期と重なり、会場周辺はともきれいでした。6日に行われた小・中学校の入学式の日も校庭の桜が満開で、新入生たちは桜の木の下での記念撮影を楽しんでいました。翌週には、桜の花びらはほとんど散ってしまい、さみしく思っていました。が、図書室の前にあるハナミズキの木に花が咲き始めていました。この広報紙が皆さんのところに届く頃には、きっと満開になっているのでしようね。これから芽吹いてくる、さまざまな草花を取材に出かけたときに見つけるのが楽しみです。

編集後記