



かなん

まちの総合情報紙

Public Relations Kanan Town

平成28年

2016

No.524

8



遊湯くらぶで脳の活性化運動！

(詳細は2ページ)

Contents

| | | | | | |
|---|---|------------------|---|--|----|
| まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics | 2 | 新着本紹介 図書室だより | 6 | 地域の情報 | 10 |
| シリーズ人権 | 3 | 平成29年4月採用 町職員募集！ | 7 | 町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information | 14 |
| みんなのページ | 4 | けんこうガイド | 8 | いきいきと健康で長生きを！ | 20 |



遊湯くらぶで脳の活性化運動！



7/13

レクリエーション感覚の動作の中で、記憶や言語などの認知機能に刺激を与える新しい脳活性化プログラム「シナプソロジー」が農村環境改善センターで行われました。

最初は、両手を別々に動かす動作に戸惑いながらも、みんな笑顔いっぱい運動を楽しんでいました。

みんなで楽しくリトミック体操



7/13

音楽に合わせて体を動かし、親子でのふれあいも楽しむリトミックがおよこ園で行われました。

今回は、バルーンときらきらボールを使って花火を表現した遊びがあり、打ち上げ花火のようにきれいに跳ねると「わあ〜」と歓声があがり、みんな笑顔で盛り上がっていました。

カナちゃんナンバープレート
デザイン作製者へパネル贈呈



6/27

カナちゃんナンバープレートのデザイン作製者である大阪芸術大学3回生 藤村さつきさんと同大学へ、5種類のナンバープレートと作製者氏名などが刻印されたプレートを設置した記念パネルが武田町長から贈呈されました。藤村さんは「ありがとうございます。大変光栄です。」と話されていました。

なお、町では現在使用中のナンバープレートからカナちゃんナンバープレートへの交換を1台につき1回限り無料で受け付けています。

芹生谷地区で
百歳体操がスタート



5月末から、芹生谷地区老人集会所で、いきいき百歳体操がスタートしました。毎週火曜日の午後には集まり、和気あいあいと、皆さん熱心に体操に取り組まれています。

町内では、各地で百歳体操の輪が広がってきています。「百歳体操を始めたい!」という人は、町からもサポートしますので、町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)へ相談してください。

しあわせ

愛の教育者

ペスタロッチ



ペスタロッチ

記を綴ってみたいと思います。

ペスタロッチは一七四一年、スイスのチューリッヒで医者の子として生まれました。

十八世紀の終わり頃、スイスのある街で、紳士風の人が道に落ちていた小片を拾っては自分のポケットに入れていました。それを、少し離れた所から見ていた警察官が近づいてくると、「あなたは、拾った物を自分のポケットに入れていますが、拾得物は警察に届けねばなりませんよ。あなたの拾った物は何ですか？」と尋ねました。

紳士はおだやかに、拾った物を警察官に見せて申しました。

「それは分っています。私が拾った物はガラス片です。ここを通る子ども達の中には靴が無く、裸足の子がいます。その子達が怪我をするといけませんから、拾っていたのです。」

警察官は、態度を変えると、「あなたはペスタロッチ先生ではありませんか。」と、急に、ていねいな口調で申しました。

そうなんです。この紳士は、この街に建てられている貧民学校の校長だったのです。

今回は、このペスタロッチ先生の伝

記を綴ってみたいと思います。

ペスタロッチは一七四一年、スイスのチューリッヒで医者の子として生まれました。

小さい頃に父を亡くしましたが、優しい信仰心の厚いお母さんと、愛情深いお手伝いさんバルバラの感化を受け、心優しく、明るい正義感の強い少年として育ちました。また、近くの教会の牧師さんで叔父になる人が、お父さんにかわって可愛がってくれました。そして、いつも『人間として正しく生きていく為に、どうすればよいか』を内容とするお話を聞かせてくれました。

ある日、「ついておいで」と言っ、ペスタロッチを連れ、食べ物や薬などを持って、町の貧しい人を訪ねていきました。そして、その人達に食べ物や衣類をあげたり、病人には薬を与えたり、仕事のない人には仕事を探してあげたり、失望している人には慰めてあげたり、人の世話をし、人の為に働くことの大切さを身をもって教えました。ペスタロッチは叔父さんの後からついて歩きながら、この叔父さんのよ

うな人になりたいと思うのでした。

その日も何軒となく、叔父さんと回り歩いた帰りのことです。夕焼け空の野道を歩きながら、ペスタロッチは「ぼくも叔父さんのように、人の為に働く、すばらしい人になれるかしら」と言いました。

「うん、すばらしいかどうかは分からないよ、でも世間の人は叔父さんのことをバカだと言っているよ。」

「バカだつて?」

「そうさ、りこうな人は、自分の為に一生懸命に働くが、他人のことなど、どうなつても、知らないという人が多い。他の人からバカだと言われるぐらいでなければ、おじさんのようにはなれないよ。でも、どう人に言われようとも、神様だけは、何が良いことか、正しいことか、ご存じだからね。」

叔父さんは、ニコニコしながら言いました。この時、ペスタロッチは、この叔父さんの美しい心に強い感動を覚えたのでした。

やがてペスタロッチは成長し、大学では法律を学びました。そして卒業後は暫く政治活動に加わっていましたが、一七七一年には、田舎に住んで、妻のアンナと共に農場経営に力を注ぎました。

こうして農村での生活を始めますと、多くの農民が学校教育を受けていないことを知り、それは子ども達にも負いかぶさつて、親と同じ道を歩むようになるのでした。それは貧困生活の

くり返しになっていくのです。

「これではいけない。子ども達に教育を受けさせなければ……」

ペスタロッチは、先ず身近にいる貧しい子ども達を集めて、農民学校を始めたのです。

子どもの中には、お金で買われて働かされる子どももおり、ペスタロッチは、その金を払って自由の身とし、学校で学ばせました。

この為、妻の結婚指輪も婚礼衣裳も売って、子ども達を教育する経費にあてました。

一七八九年、隣国フランス革命の余波を受けたスイスでは、家を失い親を亡くした子ども達も街にあふれ、悲惨な姿が見られるようになりました。スイス政府はペスタロッチに、子どもの救済措置を依頼しました。ペスタロッチは、これらの子ども達に深い愛で接し、時に自分は食べないでも、子ども達への食事を欠かしたことはありませんでした。

『人々の為に、すべてを捧げよう、自分の為には何一つ無くてもよい』
ペスタロッチは、この愛の心で生涯を貫きました。そして、八十一歳で永眠しました。

引用文献

黎明書房刊

『愛の教育者ペスタロッチ』
（元）四天王寺国際仏教大学講師

岡本 次男



※印の写真は、差し上げられません。



河南リトルシニア 第44回日本選手権大会に出場

町スポーツ少年団「河南リトルシニア」は、「ミズノ杯第45回日本選手権関西大会」に出場し、102



※

チームが参加する中、熱戦を勝ち進み、見事優勝しました。その結果、7月30日から開催された、日本リトルシニア中学硬式野球協会第44回日本選手権大会(神宮球場他)に出場しました。

ご存知ですか? 電気通信事業法が改正されました

シリーズ「かしこい消費者になるために」

電気通信事業法が改正され、5月から光回線やスマートフォンなどの一定の電気通信サービスの契約において、消費者保護ルールが充実・強化されました。電気通信サービスの契約に問題があったときは、早めに契約先の事業者へ申し出ましょう。

主な改正のポイント

◆電気通信事業者は、利用者に遅滞なく、契約内容を明らかにした書面を交付することが義務付けられました。

◆契約解除制度が導入されました。

▷初期契約解除制度 契約書面の受領日を初日とする8日間が経過するまでは、電気通信事業者の合意なく利用者の申し出により、違約金なしで契約を解除できます。ただし、電気通信サービスと一緒に購入した携帯電話などの端末・サービス等の契約は対象ではないため携帯電話の端末などの費用は消費者の負担になります。

▷確認措置 電波の状況が不十分な場合と、事業者による説明などが不十分な場合は、利用者の申し出により、携帯電話などの端末も含めて契約を解除できます。

【アドバイス】

契約書面には、初期契約解除制度などの利用方法も含めた詳細な内容が記載されているので、契約書面の内容は必ず目を通しましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

河内弁クイズ

～500円分の図書カードが当たる!～
普段使っている言葉からちょっと珍しい言葉まで、さまざまな問題が登場します。正解者の中から2人に500円分の図書カードを贈ります。

さあ、家族みんなで相談しあって河内弁クイズに挑戦し、河内弁マスターになりましょう!

今月の河内弁

「ひのつじ」の意味と使い方として正しいものは?

- ①意味「急な曲がり角」
使い方「この道まっすぐに行ったところはひのつじや」
- ②意味「昼寝」
使い方「はよ家に帰ってひのつじでもするか」
- ③意味「火の玉」
使い方「あそこの墓でたまにひのつじ見るで」

▷応募方法 クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報に関する意見や好きなページがあれば書き添えて応募してください。

▷宛先 ハガキ:〒585-8585(住所不要)河南町役場秘書企画課 河内弁クイズ係

FAX:(93)4691

Eメール:kouhou@town.kanan.osaka.jp



河南町のカナちゃん

▷応募期限 8月15日(当日消印有効)

7号の広報クイズの正解 ②「クワガタ虫」

▷当選者 抽選の結果、次の二人に図書カードをお送りします(応募総数9通)。(敬称略)

眞鍋憲計(さくら坂一丁目)、北山節(鈴美台三丁目)

QRコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するとEメールアドレスが読み取れて、すぐにメールが送れるよ!

皆さんの応募をお待ちしています♪



スマートフォンのApp StoreまたはPlayストアでダウンロードできます!



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。



私の夢

マイ・ドリーム

中里 桃子さん

(中村小学校 6年)

「おもしろい。」
主人公がとびだしてきそうなマンガ。私の将来の夢はマンガ家で、読んだ人が思わずそう言ってしまうようなマンガを描きたい。私がマンガ家になろうと思ったきっかけは、話を考えて絵を描くのが好きだということと、小さいころに家族で本屋に行った時、お父さんが

「このマンガ買ったらか。」
と言ってマンガを買ってくれた。そして、そのマンガを読んだ時、「すごいカッコいいなあ。私もこんなマンガ描きたいなあ。私も思ったからだ。マンガ家は週刊誌からエッセイまで、マンガを描いて出版社に売るという仕事だ。マンガ家になるためには、画力、

想像力、構成力、観察力、ネーミングセンス、そして運も必要になってくる。このようにマンガ家にはたくさんの力が必要だ。特にマンガ家には画力が大切だ。私はあまり画力が高くないのでお手本の絵をトレーシングペーパーに写したりして画力を上げるためにがんばっている。

私は、高校を卒業したら、専門学校に行って絵を描く勉強をしたい。専門学校は絵の上手な子がたくさんいるから少し心配だけど、自信を持ってがんばりたい。そして二十歳ぐらいの時にマンガ家としてデビューして『ジャンプ』というマンガでホラーアクションマンガを連載して活躍したい。

誠拳館空手道河南支部 全日本セーフティー大会 個人戦で優勝！

町スポーツ少年団「誠拳館空手道河南支部」が、第27回全日本セーフティー大会個人戦で優勝、第3位と大健闘しました。

▷女子中学生の部

優勝 内海優香

▷女子小学1・2年の部 第三位 渡邊優音

※幼児～高校生、一般の生徒募集中です。

▷問い合わせ 誠拳館空手道河南支部

中西 ☎(93)6303または090(1580)5868



※

河南剣心会が 優秀な成績を収めました

町スポーツ少年団「河南剣心会」の少年・少女剣士たちが、6月5日に太子町立総合スポーツ公園総合体育館で開催された、第24回太子町スポーツ大会剣道競技の部で優秀な成績を収めました。

▷中学生女子の部 優勝 奥井美羽

▷小学生4年生の部 優勝 安田龍吾、準優勝 立蔵陽斗

▷小学生3年生以下の部 優勝 北村仁太郎

※5歳児以上の男女剣士を募集しています。

▷問い合わせ 河南剣心会 奥井 ☎(93)6708



※

かなん句会

炎暑の記念撮影バスツアー

喜美子

一族と杖を頼りの避暑散歩

セツ子

良し悪しを分かつく西瓜買ふ

庸子

古戦場吊ふ如く法師蟬

節子

坂道を喘ぎて参る盆供養

弘子

静寂の山に滝音響きけり

千代子

矢田寺の色の移ろふ毬の花

攝子

西瓜食ぶ種を飛ばせし日は昔

君代

七夕竹立て茅葺きの資料館

清子

零れ種朝顔の花小さきかな

順子

毎月第一水曜日の午後1時から3時30分まで、中央公民館
工作室で活動しています。

新着本紹介



中央公民館図書室

その他の新しい本

- さよならクリームソーダ (額賀 滯 著)
- 総選挙ホテル (桂 望実 著)
- 疾れ、新蔵 (志水 辰夫 著)

Pickup



うしひめ
牛姫の嫁入り
おおよま じゅんこ
大山 淳子 著

江戸時代中期。美貌の女忍び・コウの任務は、十万石の大名の娘・重姫を誘拐してくること。重姫はかつて伝説の美少女と噂されていた。しかし、屋敷へ忍びこんだコウが見たのは、丸々と太った重姫の、変わり果てた姿だった…。

- 遊園地に行こう！
- 三の隣は五号室

Pickup



主夫のTomorrow
しゅかわ みなと
朱川 湊人 著

働く妻を支え、家事と育児をこなす“主夫”齊藤朗朗(Tomorrow)。自らも作家を志し、日々奮闘するTomorrowに、主夫に対する社会の壁が立ちほだかり…。胸を打つ新たな家族小説。

- (真保 裕一 著)
- (長嶋 有 著)

《大宝地区公民館図書室》

- ▷ 開室時間 午前9時～正午と午後1時～4時
- ▷ 休室日 毎週月曜日、11日(木・祝)

～夏休み期間の開室時間のお知らせ～

7月21日(木)～8月31日(水)は、午前9時～正午と午後1時～4時の開室となります。

《中央公民館図書室》

- ▷ 開室時間 午前10時～午後5時
- ▷ 休室日 毎週月曜日、11日(木・祝)
- ▷ 問い合わせ 中央公民館図書室 ☎(93)2500



総合スポーツ大会開催

第40回町総合スポーツ大会を次の日程で開催します。

- ▷ 総合開会式 9月4日(日) 午前9時～(ぶくぶくドーム)
- ▷ 軟式野球 11月20日(日)、27日(日)、12月4日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷ 少年野球 9月22日(木・祝)(総合運動場：野球場)
- ▷ 卓球 9月18日(日)(ぶくぶくドーム)

- ▷ バレーボール 9月4日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷ ソフトボール 9月11日(日)、18日(日)(総合運動場：野球場)
- ▷ バドミントン 9月25日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷ テニス 9月4日(日)、11日(日)(テニスコート)
- ▷ グラウンド・ゴルフ 9月15日(木)(総合運動場：野球場)
- ▷ バウンドテニス 9月24日(土)(ぶくぶくドーム)
- ▷ サッカー 10月2日(日)(総合運動場：多目的運動広場)

- ▷ 剣道 9月25日(日)(ぶくぶくドーム)
- ▷ 参加資格 町内在住・在勤および在学者で編成したチームまたは個人。ただし、連盟が特に認めた場合は、この限りではありません。
- ▷ 申込・問い合わせ ぶくぶくドーム ☎(93)8866または各連盟



地域公共交通の愛称が決定しました！

河南町地域公共交通の循環バス、山手路線の愛称募集に多数、ご応募いただきありがとうございました。選考の結果、次のとおり愛称が決定しました。

▷ 応募総数

- 循環バス 47作品
- 山手路線 34作品

▷ 循環バス愛称「カナちゃんバス」

湊春代さん、上野文裕さん作

▷ 山手路線愛称「やまなみタクシー」

道畑日出子さん作

地域公共交通 6月の利用者数

買い物や通院、役場、かなんぴあなど、町内の移動に大変便利な循環バスや山手路線をぜひご利用ください。運行ルートや時刻表などは、町ホームページまたは利用ガイドをご覧ください。(単位：人)

| 北部循環バス | 南部循環バス | | | 山手路線 | 合計 |
|--------|--------------|--------------|-----|------|-------|
| | A (月・水・金) | B (火・木・土) | 日曜 | | |
| 1,475 | 730 | 539 | 167 | 24 | 2,296 |

▷ 問い合わせ 総務課総務係

平成29年4月採用 町職員募集！



上級行政職

初級行政職(身体障がい者)

土木職

建築職

保育士・幼稚園教諭

保健師

▷採用予定人数

●上級行政職 4人程度

昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

●初級行政職(身体障がい者) 1人
次の①～⑥のすべての条件を満たす人(学歴は問いません)。

- ①昭和57年4月2日以降に生まれた人
- ②身体障害者手帳の交付を受けている人
- ③自力による通勤ができ、かつ介助なしに職務を遂行できる人
- ④活字印刷文による筆記試験に対応できる人
- ⑤口述による面接に対応できる人

⑥通常の勤務時間に対応できる人

●上級土木職 若干名

昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、大学において土木課程を履修し卒業(見込みを含む)または土木施工管理技士の資格のある人

●上級建築職 若干名

昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、大学において建築課程を履修し卒業(見込みを含む)または一級建築士または二級建築士の資格のある人

●保育士・幼稚園教諭 若干名

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格登録者および幼稚園教諭免許取得者または平成29年3月末

までに保育士資格登録および幼稚園教諭免許を取得する見込みの人

●保健師 若干名

昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許取得者または平成29年3月末までに保健師の免許を取得する見込みの人

▷第1次試験日 9月18日(日)

▷申込期間 8月8日(月)～9月6日(火)

※試験要項と受験申込書は、人事財政課で配付しています。また町ホームページからも入手できます(各課のお知らせ→人事財政課→職員採用情報)。
▷問い合わせ 人事財政課人事給与係

平成28年度臨時福祉給付金 9月1日(木)受付開始

賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低年金受給者への支援を図るため給付金が支給されます。

▷受付期間 9月1日(木)～平成29年2月28日(火)

▷場所 役場1階 101会議室

※9月1日(木)～10月31日(月)まで上記場所で受付業務を行います。その後は、1階窓口②の高齢障がい福祉課で受け付けします。

※郵便でも申請できますので、利用してください。

▷対象者 平成28年1月1日現在、町に住民登録があり、平成28年度分の町民税が課税されていない人。ただし、自身を扶養している人が課税されている場合は対象外です。

給付対象者と思われる人には、申請書などを事前に送付しますが、届いていない場合は連絡してください。なお、申請書は受付窓口にも用意しています。

▷給付額 給付対象者1人につき3,000円

※障害・遺族基礎年金の受給者には30,000円も支給されます。ただし、5月～8月に実施された高齢者向け給付金(1人30,000円)を受給している場合は支給できません。

▷申請に必要な物 申請書、印鑑、振込先の通帳またはキャッシュカード(金融機関、支店名、口座名義人、口座番号を確認できる部分のコピーで可)、本人確認書類(健康保険証や運転免許証などのコピー、世帯で申請する場合は世帯全員の分が必要です)

※他市町村に在住している人に扶養されている場合は、その扶養者の非課税証明書が必要です。

※申請は原則本人ですが、同一世帯の人や法定代理人などは代理申請ができる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

※臨時福祉給付金を装った詐欺などに注意してください。役場などがATMの操作をお願いしたり、給付のための手数料の振込を求めることはありません。

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課

2016かなんフェス 協賛金を募集中！

2016かなんフェスは、11月27日(日)に河南町役場周辺で開催します！

今年のかなんフェス開催に向けて、開催趣旨に賛同し、協力していただける企業や個人の皆さんからのご支援を募集しています。

▷協賛金額 3,000円/1律

▷協賛特典 協賛いただいた企業、団体、個人の名称を掲載したグッズを作成し、来場者に配布予定。

▷協賛方法 かなんフェス実行委員会(秘書企画課内)で配布する募集要項を確認のうえ申込書を記入し、提出してください。協賛金は窓口へ持参、または口座振込により受け付け。

※募集要項および申込書は町ホームページからも入手できます(トップページ→各課のお知らせ→秘書企画課→お知らせ→イベント→かなんフェス)。

▷応募期限 8月31日(水)

▷応募・問い合わせ かなんフェス実行委員会(秘書企画課内)

8月のスケジュール

人に症状がでるわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が1週間ほど続きます。

また、妊婦がジカ熱に感染すると小頭症など先天性障害をもった子どもが生まれる可能性があります。

蚊から身を守るためには、

- ①蚊がいそうな場所に行くときは肌の露出は避け、虫よけ剤を使用する。
- ②屋外だけでなく屋内でも蚊に刺されないように蚊の侵入を防ぐ。
- ③ヒトスジシマカは空き缶や植木鉢の受け皿などの水たまりを好んで卵を産み付けるので、1週間に1度は住まいの周囲の水たまりをなくすようにする。

なお、蚊に刺されて、発熱や発疹などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関などを受診してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

ひきこもり学習会

ひきこもりの支援について一緒に考えてみませんか。

▷日時 8月22日(月) 午後2時～4時

▷場所 富田林保健所2階 講堂

▷内容 「ひきこもり支援の基本・ポイント」 青木道忠さん(子ども・若もの支援ネットワークおおさか顧問)

▷対象 富田林保健所管内(富田林市・河内長野市・大阪狭山市・河南町・太子町・千早赤阪村)在住者

▷定員 30人(先着順)

▷参加費 無料

▷申込方法 8月17日(水)までに電話で申し込んでください。

▷申込・問い合わせ 富田林保健所地域保健課 ☎(23)2684



| 場所 かなんぴあ(保健福祉センター) | | | ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。 |
|--|--|---------------------------|--|
| 内容 | 月日 | 時間 | 備考 |
| 1歳6か月児健診 | 8月4日(木) | 受付 12:45～13:00 | 対象 平成26年12月～平成27年1月生まれ |
| 健康相談 | 毎週金曜日 | 受付 9:00～17:00 | 育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話による相談も可) ※8/5農村環境改善センター1階でも実施します(13:00～14:00) |
| 4か月児健診 | 8月10日(水) | 受付 12:55～13:00 | 対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント |
| 離乳食講習会(前期) | | | 対象 内容 おおむね4か月児(個別通知) 離乳食の進め方や作り方のお話と展示 |
| 栄養相談 | 8月15日(月) | 受付 9:00～16:00 | 対象 離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話による相談も可)(要予約) |
| 育児相談 | 8月30日(火) | 受付 13:30～14:00 | 対象 内容 2か月～12か月児 親子遊び、身体計測、栄養相談、育児相談 |
| 2歳児歯科健診 | 9月1日(木) | 受付 13:00～13:15 | 対象 平成26年8月～9月生まれ(個別通知) |
| 場所 富田林保健所 ☎(23)2681 | | | ※相談や検査に関するプライバシーは守ります。 |
| こころの健康相談 | 予約制 | 9:30～12:15 13:00～17:00 | 電話で問い合わせください |
| エイズに関する相談 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:30～12:15 13:00～17:00 | 予約は不要です 電話相談も可 |
| 血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア) | 8月3日(水) 17日(水) | 13:30～14:30 | 予約は不要です 匿名での検査も可能 エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります |
| 血液検査(肝炎ウイルス検査) | 8月17日(水) | 9:30～10:30 | 電話で予約してください(先着順 検査無料) |
| 血液検査(風しん抗体検査) | (予約制) 8月2日(火) 16日(火) | 10:00～11:00 | (対象)妊娠を希望する女性またはその配偶者、妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと |
| 骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録 | (予約制) 8月3日(水) | 11:00～12:15 | 電話で問い合わせください |
| 飲用水・井戸水検査 | 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日) | 9:30～11:30 | 検査手数料が必要 電話で予約してください(予約先:藤井寺保健所) ☎072(952)6165 |
| 腸内細菌検査 寄生虫卵検査 | 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日) | 9:30～11:30 | 検査手数料が必要 |
| 医療機関に関する相談 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～12:15 13:00～17:30 | 予約は不要です |
| 休日診療 | | | |
| 診療科目 | 場所 | | 診察日 時間 |
| 歯科 | 富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38 | 日曜日、 祝日、 年末年始 | 受付 9:00～11:30 |
| | | | 受付 9:00～11:30 13:00～15:30 |
| 小児科 (中学生まで) | 富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36 | | |
| 子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日・年末年始は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送を行います。 | | | |
| 大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000…携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます。(医療行為は行いません。) 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。 | | | |
| 救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119…すべての電話 #7119…携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合 | | | |
| こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間:平日9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間:24時間 365日 | | | |

けんこうガイド

なるほど！クッキング ～健康なからだは 毎日の食事から～



保健師と栄養士が各テーマにあった話と調理実習で、健康づくりのお手伝いをします。メタボリックシンドロームが気になる人、食生活を改善したい人、ぜひ参加してください。

▷日程・内容

- ①9月2日(金) 糖尿病予防のための「野菜たっぷりランチ」
- ②9月9日(金) 脂質異常症予防のための「ヘルシーランチ」
- ③9月16日(金) 骨粗しょう症予防のための「骨太ランチ」

▷時間 いずれも午前10時～午後1

時30分

- ▷場所 かなんぴあ2階 調理室
- ▷対象 町内在住の人
- ▷定員 各回25人(応募多数の場合には抽選)
- ▷参加費 各回300円(当日徴収)
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(3枚)、筆記用具、電卓
- ▷応募方法 8月26日(金)までに電話または健康づくり推進課窓口で応募してください。
- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係(かなんぴあ内)

「かなん健康マイレージ」の 応募が始まりました

かなん健康マイレージ事業とは、健康づくりに対する意識を広く普及し、積極的に健康づくりに取り組んでもらうことを目的とした事業です。

町が実施している健康診査や健康づくり教室、介護予防教室、おやこ園などに参加したり、個人での健康づくり

の取り組みに対しポイントを加算して、40ポイントが貯まったら参加賞と交換ができます。さらに抽選で記念品が当たります(一人1回のみのお応募)。

ポイントカードは、健康づくり推進課と高齢障がい福祉課で配布していますので、どしどし応募してください。

- ▷対象 町に住民登録を有する人
- ▷実施期間 平成28年4月1日(金)～平成29年1月31日(火)
- ▷応募期限 平成29年2月3日(金)
- ▷応募・問い合わせ 健康づくり推進課(かなんぴあ内)または高齢障がい福祉課

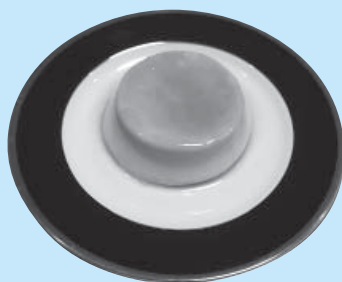
蚊を発生させない、 刺されないようにしましょう！

暑い時期になると蚊が発生します。現在、中南米で流行しているジカ熱(ジカウイルス感染症)やデング熱は、それらに感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)に刺されることで感染します。感染してもすべての

おいしく楽しく 健康料理

食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～簡単 カスタードプリン～



— 作り方 —

- ①耐熱容器にカラメルソース用の砂糖と半量の水を入れてなじませ、電子レンジ(600W)で2分10～30秒加熱する。
- ②少し色づいていたら取り出し、残りのカラメルソース用の水を注いでなじませ、粗熱をとる(飛び散る場合があるため、注意)。
- ③ボウルに卵を割り入れて、泡立てないようによくほぐす。
- ④砂糖を入れ、牛乳を少しずつ入れながらよく混ぜたらバニラエッセンスを入

- れて香りをつける。
- ⑤④の液を②の容器に茶こしなどでこしながらそっと流しこむ。
- ⑥ラップをかけずに電子レンジで5分加熱したら、続けて20秒ずつの加熱を3回繰り返す。
- ⑦電子レンジから取り出し、ラップをかけてからタオルなどで包み込み、10～15分程予熱で保温する。
- ⑧冷めたら冷蔵庫で冷やす。

材 料 (4人分) (1人分) エネルギー：173kcal / 塩分：0.2g

| | |
|------------------|------------------|
| (カラメルソース) | (プリン液) |
| 砂糖…………… 小さじ2×4個分 | 卵…………… 3個 |
| 水…………… 小さじ1×4個分 | 砂糖…………… 大さじ3 |
| | 牛乳…………… 400ml |
| | バニラエッセンス…………… 少々 |

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

プリンといえば、蒸し器で作るものというイメージが強いかもしれませんが、今月のレシピは電子レンジで簡単に作ることができます。一度にまとめて加熱すると吹きこぼれますので、数回にわけて加熱しましょう。また、容器の深さや電子レンジの種類によって加熱時間に差がでるため、⑦で取り出した際に楊枝などをさしてどろとした生地がつくようなら様子を見ながら10秒ずつ再加熱してください。

法律・行政 無料相談

～気軽に利用してください～

※ 法律相談は予約制です。

▷日時 8月18日(木) 午後1時～4時(行政相談は、午後3時まで)

▷場所 役場4階 401会議室ほか

| 相談名 | 内容 | 相談員 | その他 |
|------|---|---|---|
| 法律相談 | 民事、刑事、消費者金融などのあらゆる法律に関する相談 | 大阪弁護士会所属弁護士 | 8日(月)午前10時から電話で申し込んでください。先着6人(申し込み順)1人30分 |
| 行政相談 | 府、町などをはじめ、警察や国、独立行政法人、公社などのあらゆる行政についての意見や要望に関する相談 | 行政相談委員 田毎照隆さん(大ヶ塚106) ☎(93)2691 仲谷徳雄さん(加納662番地01) ☎(93)4434 | 特設相談日以外の日や電話でも相談に応じています |

▷申込・問い合わせ 総務課総務係

出張人権相談所を開設

「平和を考える町民の集い」の日に合わせて、出張人権相談所を開設します。家庭や近隣における問題、いじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じますので気軽に相談ください。プライバシーは、固く守ります(費用無料)。

▷日時 8月21日(日) 午後1時～4時

▷場所 ぶくぶくドーム 会議室

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)



町介護者(家族)の会 「さくらんぼ」相談

日頃の介護について、気軽にお話しませんか。「さくらんぼ」の役員がお待ちしています。

▷日時 8月25日(木) 午後1時30分～3時

▷場所 やまなみホール2階 会議室

▷問い合わせ 町社会福祉協議会
☎(93)6299

アイヌの方々からの 相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか?嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。匿名可能で秘密は厳守します(相談無料)。

▷相談専用電話 ☎0120(771)208(フリーダイヤル)

▷受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日と12月29日～1月3日を除く)

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

▷問い合わせ (公財)人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

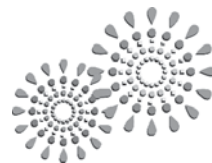
被爆二世健康診断 を実施します

▷対象者 府内に在住する被爆二世で受診を希望する人

▷申込方法 9月1日(木)～10月31日(月)の期間に最寄りの保健所で申し込んでください(実父母の被爆者健康手帳の番号と受診申込者の印鑑が必要)。申込後、実施日と健診場所を本人に直接通知します。

▷費用 無料

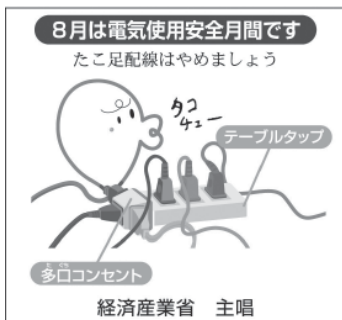
▷問い合わせ 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課母子・援護グループ
☎06(6944)9172



8月の相談(11日を除く)

| 内容 | 日程 | 時間 | 場所 |
|-------------|---------------|---------------------------|--|
| 人権なんでも相談 | 毎週水曜日 | 13:00～15:00 | 役場1階 相談室1 |
| 心配ごと相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:30 | 役場3階 社会福祉協議会事務局 |
| 農地相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 役場2階 農業委員会事務局 |
| 就労相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 役場2階 環境・まちづくり推進課 |
| 子育て相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | かなんびあ1階 子育てセンター |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:30 | 役場1階 こども1ばん課 |
| 母子自立支援員出張相談 | 8月8日(月) | 14:00～16:00 | 役場1階 相談室1 |
| 女性・人権相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081 |
| 進路・教育相談 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 役場1階 教育課 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 富田林市消費者相談室(富田林市役所1階)☎(25)1000 |
| 若者の就労相談 | 月～金曜日 ※予約制 | 10:00～17:00 | 南河内若者サポートステーション☎(26)9441 |
| 府政相談 | 月～金曜日 | 9:00～18:00 | 府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民お問合せセンター ☎06(6910)8001 |

8月は「電気使用安全月間」



経済産業省では、感電死傷事故発生の最も多い8月を「電気使用安全月間」と定め、安全運動を展開しています。

《平成28年度 重点活動テーマ》

- 電気は常に安全を心がけ、ムダなく使いましょう。
- 自家用設備の電気事故は、適切な保守点検と計画的な更新で防ぎましょう。
- 地震、雷、風水害などの自然災害にそなえ、日頃から電気の安全に努めましょう。

▷問い合わせ 一般財団法人 関西電気保安協会 ☎072(260)0391

ひとり親家庭などのための就業支援講習会

《パソコン初級～エクセル試験対策とワードの基礎知識》

▷日時 10月2日(日)～12月11日(日)の毎週日曜日(11月13日を除く) 午前10時～午後4時(全10回)

▷場所 高槻市立総合市民交流センター内

▷定員 25人

▷費用 7,000円(教材費)

▷応募期限 9月2日(金)

《調剤事務管理士講座》

▷日時 10月9日(日)～11月20日(日)の日曜日7回と土曜日1回(検定日:11月26日(土)) 午前10時～午後4時(全8回)

▷場所 東大阪市男女共同参画センター・イコーラム(検定は別会場)

▷定員 23人

▷費用 12,000円(教材費・検定料)

▷応募期限 9月9日(金)

～各講座の応募について～

▷対象 母子家庭の母・父子家庭の父および寡婦

▷応募方法 往復ハガキに希望の講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、過去に受講した講座名(該当者のみ)、保育の有無(保育対象は2歳から就学前)を記入し、〒540-0012 大阪府中央区谷町5-4-13大阪府谷町福祉センター内 大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ応募してください。

※応募期限の当日消印有効。応募多数の場合は抽選となります。

▷応募・問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

☎06(6762)9498

求職者支援制度をご存じですか

ハローワーク河内長野では、就職に必要なスキルを身につけるための「求職者支援訓練」など、就職支援をしています。

一定要件を満たす人には、訓練期間中、給付金を支給します。

▷問い合わせ ハローワーク河内長野 訓練コーナー ☎(53)3081

自衛官募集パイロット・ハイテク技術に挑戦

《航空学生》

• 各種航空機のパイロットの養成

• 6年後に幹部に任官

▷応募資格 日本国籍を有する高卒(見込含む)～21歳未満の人

▷受付期限 9月8日(木)

▷試験日 9月22日(木・祝)

《一般曹候補生》

• 小部隊指揮官の養成

• 配置により航空機整備、電計、通信など技術の資格取得

• 入隊後2年9か月経過以降選考により3曹に任官

▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

▷受付期限 9月8日(木)

▷試験日 9月16日(金)、17日(土)のいずれか1日

《自衛官候補生》

• 所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

▷応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

▷受付期限 (男子)年間を通じて受付、(女子)9月8日(木)

▷応募・問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所

☎(24)3799

事業主の皆さんへ中退共の退職金制度をご存じですか

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

• 国が掛金の一部を助成

• 掛金は全額非課税

• 社外積立で、管理が簡単

詳しくは、ホームページをご覧ください(<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>)。

▷問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学・情報など、幅広い分野を学べます。

▷出願期限 第1回:8月31日(水)、第2回:9月20日(火)(必着)

※資料は、放送大学学習センターやホームページで請求できます(無料)(<http://www.ouj.ac.jp>)。

▷請求・問い合わせ 放送大学大阪学習センター ☎06(6773)6328

献血にご協力を!

▷日時 8月18日(木) 午前10時～午後4時30分(正午～午後1時は除く) ▷場所 役場地下駐車場

▷問い合わせ 町献血推進協議会(町社会福祉協議会内) ☎(93)6299

大ヶ塚 八朔市

室町時代から寺内町大ヶ塚で開かれていた八朔市。初秋の風物詩として河南町をはじめ近隣市町村の皆さんに親しまれ、愛される歴史的遺産を保存会が守っています。

今年も八朔市を開催します。ぜひ、お越しください。

▷日時 9月3日(土)、4日(日) 午後1時～

※当日の駐車場・会場での事故などについて、大ヶ塚八朔市保存会では一切責任を負いかねます。皆さんの自己責任をお願いします。

第16回草笛の夕べ

草笛の家、夏のイベント「草笛の夕べ」を開催します。ステージや模擬店、抽選会など楽しさ満載です。

家族お揃いで、ぜひお越しください。

▷日時 8月27日(土) 午後5時30分～8時30分(雨天決行)

▷場所 草笛の家(白木1033-4)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

▷問い合わせ 草笛の夕べ実行委員会 ☎(90)3500

ボランティア体験プログラム 参加者募集中!

《プログラム①》

ボランティアグループわかば》

▷内容 障がい者の皆さんと一緒に紙すき作業を体験しませんか。

▷日時 9月9日(金) 午後0時30分～4時

▷対象者 小学生以上～社会人(小学1～3年生は保護者の付き添い必要)

《プログラム②》

環境ボランティア ささゆり》

▷内容 河南町内を美しくしませんか。空カンや空ビンなどの清掃活動体験です。

▷日時 9月11日(日) 午前10時～正午

▷対象者 小学生以上～社会人(小学1～3年生は保護者の付き添い必要)

《プログラム③》

河南町傾聴ボランティア ロバの耳》

▷内容 傾聴ボランティアとして相手の心に寄り添う大切さを体験してみませんか。

▷日時 9月9日(金) 午前10時30分～午後2時

▷対象者 高校生以上～社会人

▷申込・問い合わせ 町ボランティアセンター(町社会福祉協議会内)

☎(93)6299

ラ・フォレストの催し



《鳥と遊ぶ～金剛山麓おもしろ雑記～》

金剛山の森に棲む野鳥たちを通してバードウォッチングのさまざまな楽しみ方を紹介します。

あなたも野鳥たちの生活に触れて、彼らと遊ぶ贅沢を味わってみませんか。

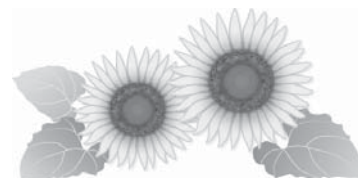
▷日時 8月28日(日) 午後1時～2時

▷講師 太田佳似さん(日本野鳥の会)

▷定員 20人(要申込)

▷参加費 無料

▷申込・問い合わせ 南河内林業総合センター ラ・フォresta(千早赤阪村東阪1238-5) ☎(72)0090



「秋の文化祭典」 展示作品募集

町文化協会主催の「秋の文化祭典」(11月5日(土)・6日(日)開催)に日頃の文化活動の成果を展示しませんか。

▷応募資格 町内在住・在勤・在学の個人・団体(文化協会に未加入でも可)

▷内容 絵、写真、生け花など

▷応募方法 教育課で配布する応募用紙に、出展内容などの必要事項を記入し、8月31日(水)までに応募してください。

※応募多数の場合は、出展数を制限することがあります。

▷応募・問い合わせ 教育課社会教育係

体協ゴルフコンペ 参加者募集



町体育協会では、スポーツ振興と親睦を兼ねた「体協ゴルフコンペ」を開催します。ぜひ、参加してください。

▷日時 9月3日(土) 午前8時30分クラブハウス集合

▷場所 奈良カントリークラブ(五条コース)

▷対象 体育協会会員および町内在住・在勤の人

▷定員 40人(定員になり次第締め切り)

▷費用 会費3,000円(賞品、懇親会費)、プレー費約12,000円(茶店付)は各自精算

▷試合形式 18ホールストロークプレー、ハンディはダブルペリア方式

▷申込方法 8月13日(土)までに、ぷくぷくドーム窓口(☎(93)8866)で申し込んでください。

※8月28日(日)以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

▷問い合わせ 町体育協会 林

☎090(3052)8186

近つ飛鳥博物館

「古代人がみた色と光
～色彩と輝きの考古学～」
開催中

～8月のイベント案内～
《こども向けイベント》

①博物館バックヤード探検ツアー

▷日時 8月7日(日)、21日(日)

午後1時30分集合(参加無料)

▷場所 博物館1階 相談カウンター前

②夏休みこども工作室

▷日時 8月14日(日) 午後1時30分～3時30分(参加無料)

▷場所 博物館地階ホール(時間内出入り自由)

③勾玉づくり工房

▷日時 8月6日(土)、28日(日) 午後

2時～

▷場所 博物館玄関付近

▷定員 50人(事前申し込みは不要)

▷材料費 (大)310円、(小)103円

④こども色占い

▷日時 展示期間中随時

▷場所 博物館特別展示室

⑤こどもファーストデイ「親子で ものづくり こんなんつくるで！」

▷日時 8月20日(土) 午後1時30分～3時(時間内随時受付)

▷場所 博物館1階ロビー

▷対象 中学生以下の子どもとその保護者

▷参加費 100円もしくは入館手続きが必要

《一般向けイベント》

①講演会

・8月7日(日) 「古墳壁画と色のモチーフ」 白石太一郎さん(博物館館長)

・9月4日(日) 「古代人のみた色・三角縁神獣鏡の輝き」 村上隆さん

(京都美術工芸大学 教授)

▷時間 午後1時30分～3時

▷場所 博物館地階ホール

▷定員 200人

※当日、午前10時から整理券配布。

②展示解説

▷日時 8月12日(金)、28日(日)、9月3日(土) 午後2時～2時30分

▷場所 博物館地階特別展示室

※講演会、展示解説には当日の入館手続きが必要。

③入門講座 8月13日(土) 午後2時～3時 「古墳にみる階層性」 廣瀬時習さん(博物館総括学芸員)

④土曜講座 8月27日(土) 午後2時～3時 「古墳時代の石枕」 永山はるかさん(博物館学芸員)

※入門講座と土曜講座の聴講には参加費200円もしくは入館手続きが必要。場所は博物館地階ホール。

▷問い合わせ 府立近つ飛鳥博物館

☎(93)8321

<http://www.chikatsu-asuka.jp/>

地域の「今」を調べる統計調査員 Q&A

Q. 統計調査員ってなに？

A. 統計は、これから進むべき方向性や政策を考えるうえで参考になる社会の姿を映し出す数値データです。

統計調査の代表といえば国勢調査ですが、その他にも国が実施している統計調査は数多くあります。

私たちの生活の中で、重要な役割を担う統計調査。その第一線で活躍しているのが統計調査員です。

Q. 統計調査員はどんな仕事をするの？

A. 調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収などを行うのが統計調査員の仕事です。

一人ひとりの統計調査員が集めたデータの集大成が「統計」として、国や地方公共団体の行政施策のほか、民間企業などでもさまざまな場面で利用されています。そのため、統計調査員の丁寧な活動が、正確な調査結果を得るために不可欠となります。

～仕事の主な流れ～

- ①調査内容や仕事についての説明会への出席
 - ②調査対象となる世帯や事業所への統計調査の趣旨の説明・記入の依頼
 - ③調査票の配布・回収
 - ④回収した調査票の点検・整理
 - ⑤調査関係書類を町へ提出
- ※いずれも専門的な知識は必要ありません。

Q. 統計調査員はボランティアなの？

A. 統計調査員の仕事は、ボランティア活動ではありません。

統計調査の種類、調査活動に係る調査票の回収状況などを考慮し、国の定めた基準により報酬があります。

Q. 統計調査員になるにはどうしたらいいの？

A. まずは、統計調査員としての登録申請が必要です。

本人確認のできるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参のうえ、秘書

企画課窓口で登録の申請をしてください。

Q. 統計調査員は誰でも登録できるの？

A. 原則として、満20歳以上の人で、秘密保持に関して責任を持てる人であれば、どなたでも登録できます。

ただし、税の賦課徴収事務関係者、警察官および警察関係者、公職選挙運動の関係者を除きます。

Q. 登録後、調査に従事するにはどうしたらいいの？

A. 統計調査が実施される際に、町から登録者に対して調査員としてご協力いただけるかを連絡します。調査に従事されるかは任意です。

※なお、調査ごとに必要な人数が異なるため、登録すれば必ず統計調査に従事できるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

▷申請・問い合わせ 秘書企画課秘書企画係

8月のごみ・し尿

自動音声ガイダンスを悪用した不審な電話にご注意ください！



大阪府内で自動音声ガイダンスを悪用した不審電話が急増し、多数の相談が警察に寄せられています。次のような特殊詐欺の手口にご注意ください。

知らない番号から着信があり、電話をとるといきなり自動音声流れます。電話会社などを名乗り、「あなたの電話は不正に使用されています。電話の使用を停止します。詳しい内容を確認する場合は9番を押して下さい。」と案内され、指定された番号を押すと犯人グループの電話につながり、問題を解決するために現金の振込を要求されます。

被害に遭わないために、知らない電話番号から着信があっても、直ぐには電話に出ず、自動音声ガイダンスが始まる電話は相手にせず電話を切る。また、個人情報を電話で聞かれても相手に絶対に教えないでください。

▷問い合わせ 危機管理室

大阪880万人訓練

この訓練は、日ごろからいざというときに一人ひとりがどのように行動したら良いのかを考え、身を守る行動や避難行動を実践する機会として実施されます。この機会に、そのときでできる最善の行動を考え、実践してください。

町役場、町施設においては、避難誘導者(職員)が来所者を施設の外に誘導するなどの訓練を行います。

▷日時 9月5日(月) 午前11時

▷内容 府内にいる携帯電話利用者へ一斉に訓練速報をメール配信

※携帯電話をマナーモードにしている

| | | ごみの種類および地区名 | 収集日 |
|---|--------------|---|--------------------------|
| ご | もえるごみ | 大宝地区 | 毎週月・木曜日 |
| | | 大宝地区以外 | 毎週火・金曜日 |
| | もえないごみ(粗大ごみ) | | 第4水曜日(24日) |
| み | 資源ごみ | ①空き缶 ②空きビン | 第2水曜日(10日) |
| | | ③ペットボトル ④プラスチック製容器包装(発泡スチロール含む) | 第2木曜日(11日) 第4木曜日(25日) |
| | | ※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。 | |

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。

| | | 地区名 | 通常の収集日 | 月2回収集申込者の収集日 |
|---|---|---|--------|---------------|
| し | 尿 | 東山・一須賀・大ヶ塚・山城・寺田 白木・長坂・今堂・北加納・南加納・ 芹生谷・馬谷 | 12日(金) | 12日(金)・29日(月) |
| | | 平石・弘川・持尾・下河内・ 上河内・青崩 | 15日(月) | 15日(月)・29日(月) |
| し | 尿 | 中・神山・寛弘寺 | 16日(火) | 16日(火)・29日(月) |
| | | 軽自動車による収集 | 17日(水) | 17日(水)・29日(月) |
| ※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。 また、土・日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。 | | | | |

も強制的に受信音が鳴りますので、式典中など携帯電話が鳴ってはいけない状況の場合は、あらかじめ電源を切っておいてください。

※エリアメール、緊急速報メールに対応している機種にのみ配信されます。受信料はかかりません。

※携帯電話の対応機種などは、携帯電話各社に確認してください。

▷問い合わせ 危機管理室

購入店や小売店に相談してください。

また、ベットのスプリング入りマットレスも粗大ゴミでは処分できません。

ごみ出しに際しては、ごみシール(無料)送付時に同封した、ごみ出し案内チラシを参照してください。正しいごみの出し方とリサイクルの推進に、ご理解とご協力をお願いします。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係



粗大ごみでは処分できないもの

家電リサイクル法の対象商品(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)は、再資源化が義務付けられていることから、粗大ごみでは処分できません。処分に際しては、



秋の運転者講習会

運転者講習会を次のとおり開催します。交通安全意識向上のために、ぜひ受講してください。

▷日時 9月1日(木)、2日(金)いずれも午後7時～(受付は午後6時30分～)

▷場所 ぶくぶくドーム

▷問い合わせ 総務課総務係



国民健康保険

国民健康保険 高齢受給者証は 届きましたか

70歳から74歳の町国民健康保険の加入者に、新しい「国民健康保険高齢受給者証(オレンジ色)」を郵送しました。

8月1日(月)以降に受診するときは、必ず新しい高齢受給者証と国民健康保険被保険者証を併せて医療機関の窓口にて提示してください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

国民健康保険料 決定通知書は 届きましたか

7月中旬に、町国民健康保険加入世帯の世帯主へ、平成28年度国民健康保険料決定通知書を郵送しました。保険料や算定基礎となる所得などを確認してください。

《保険料の決め方》

国民健康保険料は、「医療分」と後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援金等分」と介護保険を支える「介護分」で構成されています。それぞれ、前年中の所得による「所得割」、被保険者の人数による「均等割」、加入世帯ごとの「平等割」に分かれており、その合計が保険料額となります。

「医療分」は、その年の医療費の見込

額から、国・府などの補助金や被保険者が医療機関などで支払う一部負担金を差し引いた額です。

「後期高齢者支援金等分」と「介護分」は、全国一律の率で定められたその年の一人当たりの負担額に、町の被保険者見込数を乗じて算出された納付金額から、国などの補助金を差し引いた額です。なお、「介護分」は、40歳以上65歳未満の人(介護保険第2号被保険者)が賦課対象です。

※町国民健康保険の運営を支えるのは、皆さんの保険料です。保険料は、毎月期日までに必ず納めてください。

▷問い合わせ 保険年金課国民健康保険係



危機管理

安全なまち 大阪を目指して！

富田林警察署管内で発生した犯罪を罪種別でみると、約73%が窃盗犯で、ひったくりや自転車盗などの乗り物盗、車上ねらい、部品ねらいの発生件数が大半を占めています。このような犯罪に十分注意してください。

▷問い合わせ 危機管理室

集中豪雨や土砂災害 から身を守りましょう！

《集中豪雨》

短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、自分のいる場所で強い雨が降っていなくても、上流で降った雨が流れてきて危険な状態になる場合があります。

激しい雨が振ると、河川、用水路が数分から数十分の短時間で危険な状態となり、「河川の氾濫」、「急な増水」、「低い土地が水に浸かる」ことがあるので、河川や低地に近寄らないでください。

《土砂災害》

雨水がしみ込んで山の斜面が崩れ落

ちたり、谷川の石や土砂がいきなり押し流されます。突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして生命や財産を奪ってしまいます。

土砂災害の発生前にみられることがある前兆現象は、「崖からの水が濁る」、「小石が落ちてくる」、「地面などにひび割れができる」、「家やよう壁に亀裂がはいる」、「山鳴りがする」、「川の水が濁ったり流木がまざったりする」などです。

長雨や集中豪雨になったときは、土砂災害が発生するおそれがあるので注意し、前兆現象を知ったときは、すみやかに避難しましょう。避難の余裕がないときは、命を守る最低限の行動として、頑丈な建物の斜面と反対側にある2階以上の部屋に避難してください。

～町からの避難に関する情報～

気象情報などを参考に避難勧告、避難指示などの防災情報を発令します。

しかし、地形、降雨状況などによっては、最適なタイミングで発令できないことがあります。災害被害の危険性があるときは、自主的に避難することが必要となります。「危険を察知して自分の命を守る」という危険判断能力を身につけましょう。

町から避難勧告や避難指示が出たら「まだ大丈夫」と判断せず、すぐに避難しましょう。

災害対策には、テレビや気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)、国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>)などの防災情報に注意してください。

▷問い合わせ 危機管理室





結婚50年(金婚)をお祝いします



結婚50年(金婚)を迎えた夫婦を老人クラブ大会の金婚祝賀式に招待し、記念品などを贈呈して、皆さんでお祝いします。該当する夫婦は高齢障がい福祉課へ8月26日(金)までに申し込んでください。

▷対象 昭和40年9月2日～昭和41年9月1日の間に婚姻の届出をし、基準日(9月1日)において1年以上町内に在住の夫婦

▷申込方法 ①印鑑、②町に本籍のない人のみ戸籍謄本1通を持参し、高齢障がい福祉課窓口で申請書を記入してください(郵送可)。

▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課 高齢福祉係



第51回老人クラブ大会を開催します!

結婚50周年を迎えた夫婦の金婚をお祝いするとともに、地域住民の相互の親睦を図るため、老人クラブ大会を開催します。

会員・非会員を問いませんので、より多くの人の参加をお待ちしています。

▷日時 9月16日(金) 午後1時～

▷場所 ぶくぶくドーム

▷内容 第1部：金婚祝賀式など
第2部：映画放映など

▷問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係



河南町農業フェア

～いちじく展示品評会・即売会～

農家の人たちが、丹精込めて栽培された町の代表的な果物「いちじく」の展

示品評会を行います。

当日出品された選りすぐりのいちじくは、展示品評会終了後の即売会で販売します。

▷日時 8月19日(金) 展示品公開：午前10時30分～10時50分、即売会：午前11時～完売

▷場所 農村活性化センター(道の駅かなん内)

▷問い合わせ 町農業フェア実行委員会事務局(環境・まちづくり推進課内)

平和を考える 町民の集い

「平和といのちの大切さを伝えたい」をテーマに、半藤一利さん原作の「日本のいちばん長い日」の映画を上映します。

混迷極める太平洋戦争末期、日本において国の行く末を模索する人々が平和への礎を築くために苦悩し、身を挺した壮絶な姿を描いた物語です。この機会にぜひご覧ください(入場無料)。

▷日時 8月21日(日) 午後1時30分～4時

▷場所 ぶくぶくドーム

▷内容 映画「日本のいちばん長い日」(上映約136分)

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)



学 校

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験 (中卒認定)受験案内

中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

▷試験日 10月27日(木)

▷試験会場 大阪府立労働センター(エル・おおさか)6階 601号室

▷試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

▷願書受付期間 8月22日(月)～9月9日(金)

▷問い合わせ 教育課学校教育係



上 水 道

水道メーターの 取り替え

水道メーターは、計量法の規定により有効期間が8年間と定められているため、有効期間が満了する前に、順次取り替えを行っています(取り替えに係る費用は無料)。

取り替えは、町が委託した業者が個別に事前通知のうえ、訪問しますので、ご協力をお願いします。

▷8月取り替え予定地区 大宝二丁目

▷問い合わせ 上下水道課水道総務係

インターネットで 議会内容を配信中!



町議会では、より開かれた議会を推進するため、平成28年第2回河南町議会定例会からインターネットで一般質問の録画映像を配信しています。

視聴する場合は、町ホームページの「議会情報」から画面の指示に従って利用してください。

▷問い合わせ 議会事務局



募集

夏休み 親子ふれあい教室



徳永先生の《夏の天体観測会》

夏休み終盤、親子で天体望遠鏡をのぞいてみませんか。火星、木星、金星、土星そしてアンドロメダ銀河など夏の夜空に煌めく星の数々を観察しましょう。

▷日時 8月26日(金) 午後6時～9時(雨天時：8月27日(土))

▷場所 大宝地区公民館駐車場

▷対象 町内在住の小・中学生とその保護者

▷参加費 100円/1人

▷応募方法 往復ハガキに①住所、②参加希望の保護者名・児童名(ふりがな)、③学年、④緊急連絡先、⑤参加希望の教室名を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会教育課「夏休み親子ふれあい教室」係へ8月17日(水)必着で応募してください。教育課窓口でも受け付けます(官製ハガキ持参のこと)。

※応募多数の場合は抽選となります。

▷問い合わせ 教育課社会教育係



平成29年の成人祭を1月9日(月・祝)に開催する予定です。

思い出に残る成人祭になるよう、記念行事と一緒に企画・運営してもらえらる人を募集します。新成人も大歓迎です。

▷活動日時 月1回、夕方2時間程度

▷応募資格 おおむね18歳から30歳の町内在住の人

▷募集人員 15人程度

▷応募方法 電話またはメール(kyouiku@town.kanan.osaka.jp)で教育課へ応募してください。

▷応募期限 9月16日(金)

▷問い合わせ 教育課社会教育係

大阪芸術大学共催講座

①《東アジアの百舌鳥・古市古墳群 ～世界文化遺産登録に向けて～》

謎に包まれた世界最大級の王陵群の真相に当時の東アジア情勢から迫ります。

▷日程・内容

【1日目】10月4日(火)「その成り立ち」激動の4世紀後半における倭国政権の立場を考えます。

【2日目】10月11日(火)「その被葬者たち」中国の宋から「倭の五王」と呼ばれた人物たちを探ります。

【3日目】10月25日(火)「その完成形」中国王朝から決別した倭王の実態とその陵墓を解き明かします。

▷時間 午後1時20分～2時50分

▷場所 大阪芸術大学

▷対象 町内在住・在勤・在学の人で両日ともに参加できる人

▷講師 坪井恒彦さん(教養課程講師)

▷定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

▷参加費 無料

▷持ち物 筆記用具

②《硝子に絵を描こう！

～サンドブラストアート～

好きなデザインを硝子に刻んでみませんか。初心者大歓迎！

▷日程・内容

【1日目】10月20日(木)「硝子板に下絵づくり、切り抜き」表したい下絵を考え、硝子板に転写しカッターナイフで切り抜きます。

【2日目】10月27日(木)「硝子板を彫る」サンドブラストを使って摺り硝子状に彫ります。

▷時間 午後2時～5時

▷場所 大阪芸術大学

▷対象 町内在住・在勤・在学の人

▷講師 本多紀朗さん(美術学科講師)

▷定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

▷参加費 無料

▷持ち物 カッターナイフ、油性ペン

～応募方法～

ハガキに住所、氏名、電話番号、参加する講座名を記入し、〒585-8585(住所不要)河南町教育委員会「大阪芸術大学共催講座」係へ8月26日(金)までに応募してください(消印有効)。参加者には後日、持ち物などの詳しい案内を送付します。

▷問い合わせ 教育課社会教育係



催し

かなんぴあプール 一般開放



8月の毎週月曜日(計5日)、かなんぴあ内にあるプールを開放します。

▷日程 8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) いずれも午前9時30分～午後4時30分

▷対象 町内在住・在勤・在学の人

▷利用料 無料

▷その他

・受付で住所、氏名、年齢、学校名などを記入してください。

・小学4年生以下の児童には、必ず保護者が付き添ってください(保護者1人につき、子ども2人まで)。

・来所者が多数の場合には安全を考慮して入場制限をする場合があります。

・気象警報や感染症などの理由で開放を中止する場合があります。

・利用時はスイミングキャップを着用してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康推進係(かなんぴあ内)

- ぷくぷくドーム ☎(93) 8866
- 白木小学校 ☎(93) 4006
- 河内小学校 ☎(93) 2815
- かなん幼稚園 ☎(93) 2402
- 中央保育園 ☎(93) 5740
- 中央公民館 ☎(93) 7744
- 町立中学校 ☎(93) 2263
- 中村小学校 ☎(93) 2157
- 近つ飛鳥小学校 ☎(93) 3200
- 河内幼稚園 ☎(93) 6538
- 石川保育園 ☎(90) 2068
- 大宝地区公民館 ☎(93) 6580

子育て講習会 リズムにのって 楽しいリトミック!



音楽に合わせて体を動かし、指・手・腕をいっぱい使って自分なりに表現するリトミック。リズムあそびの楽しさを、親子で味わってください。

- ▷日時 9月7日(水) 午後1時30分～3時
- ▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや
- ▷対象 3歳～就学前の子どもとその保護者
- ▷講師 久保田佐世美さん
- ▷定員 15組の親子
- ※応募多数の場合は抽選。
- ▷参加費 無料
- ▷応募方法 8月15日(月)～29日(月)までに電話、FAX((93)7560)またはおやこ園窓口で申し込んでください。FAX申込用紙は町ホームページからダウンロードすることができます(定員に満たない場合は募集を継続します)。
- ▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

個人事業税 第1期分の納期限は 8月31日(水)です

8月に第1期および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

※年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。
※個人事業税の納付書のうち、コンビニエンスストア収納用のバーコードの印刷があるもの(30万円以下のもの)については、以下の全国のコンビニエンスストアで納めることができます。

サークルK、サンクス、セブン-イレブン、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ファミリーマート、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン

※納付には、便利で安心・安全な口座振替制度を利用してください。
▷問い合わせ 南河内府税事務所事業税課 ☎(25)1131

ため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人

- ▷支給制限
- ①病院などに3か月を越えて入院している人
- ②施設に入所している人
- ③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定額以上ある人

《障がい児福祉手当》

▷支給額 月額14,600円
▷支給対象 満20歳未満の在宅の人で、身体または精神に著しく重度で継続する障がい(知的障害を含む)があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人

- ▷支給制限
- ①障がい年金などの障がいを支給理由とする年金を受給している人
- ②施設に入所している人
- ③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定額以上ある人

▷提出期限 8月15日(月)～23日(火)

▷問い合わせ 大阪府富田林子ども家庭センター生活福祉課☎(25)1216 または町高齢障がい福祉課社会福祉係

重度身体障がい者の 移動を支援します

車いすなどを利用する方法以外で外出することが困難な身体障がい者に、リフト付き福祉タクシー利用料金の一部を助成しています。

▷対象者 車いすなどを利用する方法以外で外出することが困難な身体障害者手帳1級または2級の人

▷助成内容 町指定のタクシー会社利用で、リフト付き福祉タクシー利用料金の総額から1,400円/1回を助成します(利用回数に制限あり)。詳細は問い合わせてください。

▷申請手続き 申請書を提出後、審査のうえ、タクシーチケットと町指定タクシー会社のリストを送付します。

※身体障害者手帳と印鑑が必要です。
▷申請・問い合わせ 高齢障がい福祉課社会福祉係



トラクター・コンバインなども ナンバー登録が必要です

農耕作業用の小型特殊自動車【トラクター・コンバインなど(最高時速35km未満)】で乗用可能なものは、道路の走行の有無にかかわらず、軽自動車税2,400円の課税対象になります。申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。

▷問い合わせ 税務課町民税係



特別障がい者手当 障がい児福祉手当 ～現況届が必要です～

特別障がい者手当、障がい児福祉手当を受給している人は、受給資格確認のため、現況届(所得状況届を含む)の提出が必要です。現在、受給している人には、必要な書類を郵送しますので、必ず提出してください。

現況届が未提出の人は、提出されるまで手当が差し止めになることがあります。

《特別障がい者手当》

▷支給額 月額26,830円
▷支給対象 満20歳以上の在宅の人で、身体または精神に著しく重度で継続する障がい(知的障害を含む)がある

納税メモ 平成28年度町民税・府民税(第2期)の納期限は、8月31日(水)です。また、平成28年度固定資産税(第2期【8月1日(月)納期限】)の納め忘れはありませんか。町税は、納期内に完納しましょう。
▷問い合わせ 税務課



子育て

児童扶養手当 特別児童扶養手当 現況届・所得状況届は期日までに

児童扶養手当の認定を受けている人は、8月1日(月)から8月31日(水)までの間に「現況届」を、また、特別児童扶養手当の認定を受けている人は8月12日(金)から9月12日(月)までの間に「所得状況届」をそれぞれ提出してく

ださい。

▷対象

・**児童扶養手当** 父または母と生計を同じくしていない児童や、父か母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童を養育している人。なお、「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(ただし、政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満)の人を指します。

・**特別児童扶養手当** 政令で定める程度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人。

※いずれの届も、2年間提出がない場合は、手当を受ける資格がなくなりま

すので注意してください。
▷提出・問い合わせ こども1ばん課
子育て応援係

児童手当の現況届 提出はお済みですか

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなる可能性があります。まだ提出していない人は、至急「現況届」を提出してください。

▷必要なもの

- ・ 現況届(送付しています)
- ・ 児童の健康保険証(コピー可)
- ・ 印鑑
- ・ 所得証明書(平成28年1月2日以降、本町に転入した人は、1月1日現在、住民登録をしていた市区町村発行の平成28年度所得証明書)

▷提出・問い合わせ こども1ばん課
子育て応援係

本と遊ぼう！ 全国訪問おはなし隊が やってくる



絵本や児童書など約550冊を積んだキャラバンカーが、おやこ園にやっ

てきます。おはなし隊の人が読み聞かせもしてくれます。子どもたちと一緒に本を楽しみませんか。

▷日時 8月29日(月) 午後2時30分～3時40分

▷場所 かなんぴあ駐車場、かなんぴあ2階「みんなのへや」

▷内容 キャラバンカー見学、おはなし会

▷対象 就学前の子どもとその保護者
▷参加費 無料
▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園 8月のスケジュール

| 名称・日程 | 時間 | 場所 | 対象児童 |
|---|--|---------------------|----------------------|
| あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日 | 午前10時～ 午後4時 | かなんぴあ1階 あそびのひろば | 0歳～就学前 |
| | ※8日(月)～13日(土)の期間は「さかなをつくろう」のコーナーがあります。水に浮かべて「さかなつりごっこ」もできます。 | | |
| イングリッシュタイム 4日(木)・18日(木) | 午後2時30分～ 3時 | かなんぴあ1階 あそびのひろば | おやこ園にあそび にきたおともだち |
| | 8月は、外国人の先生はお休みです。ボランティアのお手伝いで、英語のうた遊びやゲーム遊びをします。 | | |
| うたのひろばリトミック 25日(木) | 午後2時30分～ 3時 | かなんぴあ1階 あそびのひろば | おやこ園にあそび にきたおともだち |
| | 8月は、さよみん先生はお休みです。おやこ園の保育士がわらべうた遊びなど楽しいことを計画しています。 | | |
| ベビーしゅっぱぽぽ 第4火曜日(23日) | 午前10時～ 11時30分 | かなんぴあ2階 みんなのへや | 平成27年4月2日 以降生まれ |
| ※8月の「ランド」は幼稚園の砂場でどろんこ遊びをします。白木ランド、中ランドはどろんこ遊び場の確保ができないため、近つランドと合同開催をします(雨天の場合は室内でデザイン遊び)。体重・身長測定および8月生まれの誕生会もします。 (持ち物:汚れても良い衣服と着替え、タオル、ビーチサンダル、帽子、お茶か水) | | | |
| 白木ランド 近つランドと合同開催 | 24日(水)の「近つランド」に参加してください。 | 白木小学校区 在住の0歳～就学前 | |
| 河内ランド 第3水曜日(17日) | 午後1時30分～ 3時 | 河内幼稚園 | 河内小学校区 在住の0歳～就学前 |
| 中ランド 近つランドと合同開催 | 24日(水)の「近つランド」に参加してください。 | 中村小学校区 在住の0歳～就学前 | |
| 近つランド 第4水曜日(24日) | 午後1時30分～ 3時 | かなん幼稚園 | かなん幼稚園区 在住の0歳～就学前 |

※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。

※祝日(振替休日含む)は休みます。

▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)





平成29年4月採用 町職員募集!

上級行政職、初級行政職
 (身体障がい者)、土木職、
 建築職、保育士・幼稚園
 教諭、保健師



▲受験申込期間は、8月8日(月)～9月6日(火)。第1次試験日は9月18日(日)です。(詳細は7ページ)

■町の人口(平成28年6月30日現在) ■世帯数
 15,834人 6,415世帯
 前年同月より61人減
 男 7,683人 ■町の面積
 女 8,151人 25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
 わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
 明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまを
 築こう 働く喜びと生きがいのあるまを
 造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまを
 育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまを
 目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
 〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
 TEL 0721(93) 2500 FAX 0721(93) 4691
 ホームページアドレス：http://www.town.kanan.osaka.jp/

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



いきいきと
健康で長生きを!

健康がなん21(第1次)



予防はばっちり・健診しっかり
 糖尿病が少ないまちづくり

糖尿病は生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加しています。今後も高齢化が進むにしたがって増加していくと考えられます。

河南町では、「糖尿病の有無がわかる健診を受診した人」の割合が91.4%、「※糖尿病有病者」の割合は平成21年度から24年度で、男性38.8%↓50.3%、女性40.3%↓49.0%と増加しています。(※糖尿病有病者は河南町集団健診受診者の要指導者数+要医療者数)
 (健康かなん21健康・生活実態調査より)

糖尿病にならないための「してはいけない10か条」

1. 少ない朝食、遅い夕食、外食でどか食い
2. 野菜がらいで、魚より肉

3. おかずにとっぷり油モノと塩
 4. 3度の飯より菓子が好き
 5. つい飲み過ぎるソフトドリンク
 6. 歩かずに、移動手段は乗り物(車、バイク、電車、バスなど)
 7. 運動習慣全くなく、運動してもすぐ飽きる
 8. 知らず知らずのうちに太ってしまった中高年(40代以上)
 9. 多忙と疲労と睡眠不足、そしてストレスたまるだけ
 10. 飲まずにも、吸わずにもいられない酒・たばこ
- (健康・体力づくり事業財団 ホームページより)



みなさんはいくつ当てはまりましたか? これは実際の糖尿病患者によくみられる生活習慣の問題点です。自分の日常生活を振り返って、生活習慣における改善点を探すことから始めてみましょう。

健康づくり教室に参加しよう

健康づくり推進課では、健康づくり教室を実施しています。「なるほど!クッキング」では、糖尿病予防のための話を聞き、「野菜たっぷりランチ」をつくりまします。糖尿病が気になる人は、ぜひ参加してください。



▽問い合わせ 健康づくり推進課

編集後記

▽7月13日、農村環境改善センターで行われた「シナプソロジー」という脳を活性化させる運動の取材に伺いました。これは、じゃんけんをしながら暗算をしたり、みんなで輪になって数字を数えながらボールを右回しから左回しに変えたりと、「2つのことを同時に行う」、「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与えて活性化させるものです。参加者たちは、「ああ、間違えた!」などと大笑いしながら何度も挑戦し、みんな楽しく体を動かしていました。私もこの運動をすれば脳が活性化して、素晴らしい広報が作れるかも!?