

かなん

Public Relations Kanan Town

5

令和2年

2020

No.569



〈お知らせ〉

新型コロナウイルス感染症の影響により、広報かなん掲載のイベント・催しなどは、中止・延期となる場合があります。その際は、町ホームページにてお知らせします。

Contents

森田町長 初登庁 (詳細は3ページ)

森田町長就任のあいさつ……………2	医療機関で健診が受けられます……………8	相談・地域の情報……………14
まちの話題 <small>フォト トピックス</small> Photo Topics……………3	けんこうガイド……………10	町の情報 <small>タウン インフォメーション</small> Town Information……………16
新型コロナウイルス対策……………4	マイナポイント……………12	5月のごみ・し尿……………裏面
みんなのページ……………7	人権コラム……………13	

就任の あいさつ



からお礼申し上げます。また、皆さまから寄せられた期待と町政を担わせていただくその重責に、改めて身の引き締まる思いであります。

河南町には、先人が築きあげてきた伝統や文化、豊かな自然があります。この豊富な資源を生かして、故武田町長の思いを引き継ぎ、住民の皆さまとお約束しました、「安定した町政 さらなる発展へ」を実現してまいります。

ごあいさつの前に、去る2月14日に志半ばで急逝されました、故武田勝玄町長のご功績に敬意を表しますとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

このたび、住民の皆さまをはじめ、多くの方々の温かいご支援とご厚情を賜り、深く感謝し、心

また、町職員として36年間、副町長として3年間、町政運営に携わった経験を活かし「安心して暮らせるまち」「子育て・教育のまち」「新たな元気を創出するまち」の実現を目指します。

皆さまが愛する河南町をますます元気にし、寄せられた期待と信頼に応えるため、全身全力で取り組みをお約束し、就任のごあいさつとさせていただきます。

河南町長 森田昌吾



▶4月1日(水)中村こども園開園式で式辞を述べる森田町長

**新町長・町議会議員が
決まりました**

《町長選挙》

町長選挙が3月24日に告示、29日に投票が行われ、次のとおりとなりました。町長の任期は令和6年3月28日までです。

開票結果

(敬称略)

投票数	候補者氏名	党派
当4849	森田 昌吾	無
1993	浅岡 幸晴	無

当日有権者数		投票者数		投票率	
男	女	男	女	男	女
6247	6763	3207人	3657人	51・34%	54・07%
計	計	計	計	計	計
13010	13010	6864人	6864人	52・76%	52・76%

《町議会議員補欠選挙》

町議会議員補欠選挙が3月24日に告示され、河合英紀氏が無投票で当選されました。町議会議員の任期は令和2年10月2日までです。

▽問い合わせ 町選挙管理委員会事務局 (総務課内)



4/1 中村こども園 開園式・入園式

中村こども園が開園しました。この園は、中央保育園とかなんこども園を統合した幼保連携型認定こども園で、保育園機能と幼稚園機能を併せ持つ施設です。

この日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して開園式と入園式が行われました。

これから園に通う、小さな子どもたちの大きな未来が、この中村こども園からスタートします。



4/1 もりたしょうご 森田昌吾町長 初登庁 ↑ 庁内放送の様子

3月29日(日)の町長選挙で初当選した森田昌吾町長が、役場に初登庁しました。

森田町長は「重責に、身が引き締まる思いです。職員の皆さんと協力し、まちづくりに取り組みたい」と決意を述べられました。

また、この日予定していた職員への訓示は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、庁内放送に変更。「開かれた町政にするため、耳に入る住民の声を(町長まで)どんどん上げてほしい」と職員に呼びかけました。



百歳体操 持尾地区で4年目突入!

3月で、持尾地区の「いきいき百歳体操」が4年目を迎えました。

体力測定では、参加者の体力や筋力が維持・向上しており、継続の効果を実感できました。

持尾地区では多くの参加者が集まり、体操を継続しています。興味のある人は、町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)まで問い合わせてください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



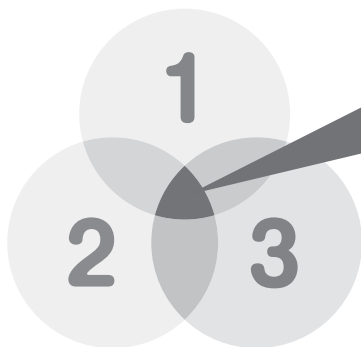
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

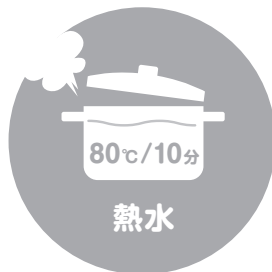
石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

出典 厚生労働省ホームページ

「外出自粛要請」、「イベントの開催自粛要請」とあわせて、以下について、住民の皆さまにお願いします。

緊急事態宣言
発令中



緊急事態が宣言されていますが、諸外国で行われている「ロックダウン」(都市封鎖)にはなりません。落ち着いた対応をお願いします

- ・ 不要不急の帰省や旅行など都道府県をまたぐ移動は控えてください
- ・ 食料・医薬品や日用品について、過度の買いだめや買い急ぎは控えてください



テレワークの活用など、可能な限り在宅で勤務してください

- ・ 家庭での保育や介護などが可能な人は、できるだけ保育所や介護施設などのご利用を控えてください
- ・ 職場に出勤する場合、時差通勤・自転車通勤などにご協力をお願いします



特に、「夜間の繁華街への外出の自粛」を強く要請します

- ・ 「3つの密」の条件が同時に重なる場を避けていただくため、強く要請します



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、これまで以上に、「3つの密」を避け、「感染しない」「感染させない」ための行動をお願いします。

▷ 問い合わせ 大阪府緊急事態措置コールセンター ☎06(4397)3299

新型コロナウイルス に便乗した詐欺に注意！

実際にあった不審な電話

- ・新型コロナウイルスの関係で、70歳以上の高齢者の方に支援金が出ます
- ・コロナにかかったかもしれない
また、病院で受診した後、電話する
- ・コロナウイルスが下水管に付いています
洗浄するのに、〇万円かかります

など

今後も自治体職員や息子などをかたり、

- 新型コロナウイルスの経済支援として給付金が支給される。
手続きはATMでしかできない。
- コロナウイルスに感染した。治療のお金が必要だがお金がない。病院の職員が自宅に行くので、治療費を代わりに支払って欲しい。

など、新型コロナウイルスに便乗した詐欺の電話やメールが予想されます。

●役場からこのような電話やメールをする事はありません。

新型コロナウイルスの関係で不審な電話があれば、一度電話を切り、家族や警察などに相談してください。

▷問い合わせ 危機管理室または、富田林警察署 ☎(25)1234



写っている人に写真を差し上げます。希望者は秘書企画課に連絡してください。 ※印の写真は、差し上げられません。

グラウンド・ゴルフ月例大会 参加者募集

町体育協会主催のかなんカップ2020です。

▷日時 5月28日(木) 午前9時受付(開会式: 9時15分)

※予備日5月29日(金)

▷場所 町立グラウンド・ゴルフ場

▷参加料 300円/1人(使用料・保険料)

※申込締切後のキャンセルはキャンセル料が発生します。

▷応募方法 5月20日(水)の午後5時までにぶくぶくドームへ申し込んでください。

▷申込・問い合わせ

ぶくぶくドーム ☎(93)8866、FAX(93)8833



テレビショッピングには クーリング・オフ制度はありません シリーズ「かしこい消費者になるために」

「テレビショッピングで商品を購入後、返品を申し出たが断られた」などテレビショッピングに関する消費者トラブルが寄せられています。

ワンポイントアドバイス

- テレビショッピングなどの通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。事業者が返品の可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従うことになります。
- 特約がない場合、受け取った日から数えて8日以内であれば返品が可能です。
- 印象だけにとらわれず、「商品の使い方」「使用上の制限」「返品の可否」などをよく確認してから注文するようにしましょう。

▷問い合わせ 環境・まちづくり推進課

かなん句会

産土の背山妹山藤かかる

弘子

大和棟続く街道鯉幟

千代子

白塀の屋敷飛び交ふ夏つばめ

攝子

明易し新聞コトリ届く音

君代

野外句座頭に膝に花吹雪

順子

草刈機はたと止みたる亭午かな

喜美子

囀りや中の一羽の響きたる

友恵

鯉幟群れて石川泳ぎけり

眞智子

水口を祭る野の花山の花

庸子

毎月第1水曜日の午後1時から3時30分まで、中央公民館3階会議室で活動しています。

●子宮頸がん検診

内容	問診、子宮頸部細胞診(医師の判断で、同時に体部細胞診を実施)	
対象	20歳以上の女性、2年毎の受診(昭和の奇数年生まれ及び平成12年以前の偶数年生まれ)	
費用	500円	
実施医療機関	名称	電話番号
	あやレディースクリニック	☎(28)1088
	斉藤ウィメンズクリニック	☎(40)1151
	澤井レディースクリニック	☎(26)3001
	たけい産婦人科クリニック	☎(28)4103
	富田林病院	☎(29)1121
	大阪がん循環器病予防センター	町へ申込み

▷申込・受診方法

- 富田林病院 午前中のみ検診実施(要予約)。申込方法は乳がん検診と同様。
 - 大阪がん循環器病予防センター 健康づくり推進課へ申し込んでください。
- ※富田林病院、大阪がん循環器病予防センター以外の場合は、各医院の診療時間内に直接問い合わせ・申し込んでください。

●胃ピロリ菌抗体検査

内容	問診、ピロリ菌抗体検査(血液検査)
対象	40歳以上で過去に検査・除菌等の治療を受けていない人
費用	500円
実施医療機関	富田林医師会管内の指定医療機関

▷申込・受診方法 健康づくり推進課へ申し込んでください。

●特定健康診査・後期高齢者健康診査(無料)

- 受診の際は、必ず特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券および保険証を持参してください。富田林医師会管内の医療機関で受診する場合は、町独自の追加健診項目も受けられます。
- ※4月2日以降に町国民健康保険に加入した人で受診を希望する場合は、健康づくり推進課へ問い合わせてください。

人間ドックで健康チェック!

町国民健康保険に加入している人に、人間ドックを行い、検査費用の2分の1相当額を補助しています。

▷受診対象者 40歳以上(ただし、婦人総合診断は30歳以上の人)75歳未満で、町国民健康保険に1年以上加入し、保険料を完納している人。

※人間ドックの検査内容には、「特定健康診査」の検査内容が含まれているので、人間ドックを受診した人

は「特定健康診査」を受ける必要はありません。

▷申込に必要なもの 町国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(5月初旬に発送予定)、印鑑

※受診は、下表に記載した3か所の医療機関のいずれかで、令和3年3月末までに1回限りです。

▷申込・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

《人間ドック実施医療機関および検査費用(税抜き)》

医療機関	受診コース	費用	受診者負担
PL病院 富田林市新堂 2204 ☎(25)8234	一般総合診断	42,000円	21,000円
	一般・婦人総合診断	44,000円	22,000円
	一般・脳セット総合診断	72,000円	36,000円
	一般・婦人・脳セット総合診断	74,000円	37,000円
富田林病院 富田林市向陽台 1-3-36 ☎(29)1121	一般総合診断	44,000円	22,000円
	一般・婦人総合診断	46,000円	23,000円
	一般・脳セット総合診断	64,000円	32,000円
	一般・婦人・脳セット総合診断	66,000円	33,000円
寺元記念病院 河内長野市 古野町4-11 ☎(53)3330	一般総合診断	39,000円	19,500円
	脳総合診断	50,000円	25,000円
	一般・脳セット総合診断	69,000円	34,500円

医療機関で健診が受けられ

5月から富田林医師会管内などの医療機関で各種健診が受診できます。

※各健診は、年度内に1人1回、集団健診または医療機関健診どちらか一方のみの受診です。

▷実施時期 5月1日(金)～令和3年3月31日(水)(休診日を除く)。

▷申込方法 電話などで各医療機関へ直接申し込んで受診してください(実施期間が変更している場合があります。事前に医療機関へ確認してください)。

※生活保護受給者の人は、事前に健康づくり推進課へ申し出てください。

※乳がん・子宮頸がん検診の昨年度対象者で検診を受けられなかった人は相談してください。

▷問い合わせ 健康づくり推進課健康管理係

【受診できる健診項目】

内容	問診・マンモグラフィ検査 ※大阪がん循環器病予防センターは視触診も実施、香芝生喜病院は40歳以上に2方向を実施	
対象	40歳以上の女性、2年毎の受診(昭和55年以前の奇数年生まれ)	
費用	1,000円	
実施医療機関	名称	電話番号
	いぬいクリニック	☎(20)1500
	富田林病院	☎(29)1121
	香芝生喜病院	☎0745(44)8037
	帝国ホテルクリニック	☎06(6881)4000
	大阪がん循環器病予防センター	町へ申込み

▷申込・受診方法

•富田林病院 午後2時～5時(土・日曜日、祝日を除く)の間に医事課で、予約してください。

※前回、町の集団健診で乳がん検診を受けた人は、受診の際にレントゲンフィルムを持参する必要があるため、検診予約後に健康づくり推進課へ連絡してください。

•いぬいクリニック 午前9時～午後1時(木・日曜日を除く)

※火曜日の夜、土曜日の午前に乳がん検診が可能。

•香芝生喜病院 午後2時～4時(日曜日、祝日を除く)。

•帝国ホテルクリニック 月～金曜日：午前8時30分～午後4時30分、土曜日：午前8時30分～正午

•大阪がん循環器病予防センター
健康づくり推進課へ申し込んでください。

●胃がん検診(胃カメラ検査)

内容	問診・胃内視鏡検査(胃カメラ) ※咽頭と鼻腔の麻酔のみ、鎮痛薬・鎮静薬は使用しません。
対象	50歳以上の人 (昭和45年以前の奇数年生まれ)
費用	2,000円
実施医療機関	富田林医師会管内の指定医療機関

▷受診対象外

- 抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)を服用中の人
- 勤務先や健康保険の保健事業による人間ドックなどで同等の検診を受けた人
- 自覚症状のある人
- 胃の病気(消化性潰瘍など)で治療中・経過観察中の人(胃ピロリ菌を除菌中の人を含む)
- 疾患の種類に関わらず、入院中の人
- 胃の全摘手術を受けられた人
- 当検診に関するインフォームド・コンセントや同意書の取得ができない人
- 妊娠中または妊娠している可能性のある人
- 当日の問診で当検診を受けることがふさわしくないと実施医療機関が判断した人

※集団健診で胃がん検診(胃バリウム検査)を受診すると、医療機関での胃カメラ検査による胃がん検診を受診できません。胃がん検診を希望する場合は、どちらか一方を受診してください。

▷申込方法 健康づくり推進課へ申し込んでください。

●肺がん検診(胸部CT検査)

内容	問診・胸部CT検査・喀痰検査(喫煙指数600以上の人) ※喫煙指数…1日のたばこの喫煙本数×喫煙年数
対象	50歳以上の人
費用	1,000円
実施医療機関	大阪がん循環器病予防センター

※集団健診で肺がん検診(胸部レントゲン検査)を受診すると、医療機関での胸部CT検査による肺がん検診を受診できません。肺がん検診を希望する場合は、どちらか一方を受診してください。

▷申込・受診方法 健康づくり推進課へ申し込んでください。

●B型・C型肝炎ウイルス検査(無料)

40歳～75歳の住民で過去に一度も受診したことがない人が対象。

▷申込方法 健康づくり推進課へ申し込んでください。

遊湯くらぶで ストレッチ・脳トレ

コナミの大人気インストラクターによる「ストレッチ・脳トレ」です。

回	日程	時間
1	5月13日(水)	午後1時50分～2時50分 ※終了後、ふれあいの湯で入浴可能
2	5月27日(水)	
3	6月10日(水)	
4	6月24日(水)	
5	7月8日(水)	
6	7月22日(水)	

- ▷対象 概ね65歳以上の人
- ▷場所 農村環境改善センター2階 視聴覚研修室
- ▷定員 各15人
- ▷参加費 1回につき200円
- ▷持ち物 タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装など(入浴する人は石鹸・シャンプーなど)
- ▷応募方法 5月7日(木)以降に電話または窓口で応募してください。
- ▷応募・問い合わせ 町地域包括支援センター(高齢障がい福祉課内)



5月のスケジュール

場所 かなんびあ(保健福祉センター)		※相談や検査に関するプライバシーは守ります。	
内容	月日	時間	備考
健康相談	毎週金曜日	受付 9:00～17:00	育児から生活習慣病や介護に関するあらゆる相談を受け付けます(電話相談も可) ※6/5農村環境改善センター1階でも実施します(13:00～14:00)
育児相談(ベビーしゅっぽっぽ)	5月12日(火)	受付 9:30～10:00	対象 2か月～12か月児 内容 親子遊び、身体計測、栄養相談、育児相談
4か月児健診	5月13日(水)	受付 12:55～13:00	対象 おおむね4か月児(個別通知) 絵本プレゼント
離乳食講習会(前期)			対象 おおむね4か月児(個別通知) 内容 離乳食の進め方や作り方のお話と展示
栄養相談	5月18日(月)	受付 9:00～16:00	離乳食から生活習慣病や介護食まで栄養に関する相談を受け付けます(電話相談も可)(要予約)
3歳6か月児健診	5月20日(水)	受付 12:45～13:00	対象 平成28年10月～11月生まれ(個別通知)
1歳6か月児健診	6月4日(木)	受付 12:45～13:00	対象 平成30年10月～11月生まれ(個別通知)
場所 富田林保健所 ☎(23)2681			
こころの健康相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:45	電話で問い合わせください ☎(23)2684 (予約制)
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要です 電話相談も可 ☎(23)2683
血液検査(エイズ・梅毒) 尿検査(クラミジア)	5月20日(水)	13:30～14:30	予約は不要(匿名での検査可) エイズ抗体検査は無料ですが、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査は手数料が必要になる場合があります ☎(23)2683
血液検査(肝炎ウイルス検査)	5月20日(水)	9:30～10:30	電話で問い合わせください ☎(23)2684 (予約制)
血液検査(風しん抗体検査)	対象者や実施医療機関は下記の大府府ホームページで確認してください http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/koutaikensa.html		
飲用水・井戸水検査 腸内細菌検査 ぎょう虫卵検査	5月11日(月) 5月25日(月)	9:30～11:30	検査手数料が必要 ※項目により予約が必要 詳しくは藤井寺保健所検査課まで電話で問い合わせください ☎072(952)6165
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	電話で問い合わせください ☎(23)2681
休日診療			
診療科目	場所	診察日	時間
歯科	富田林市立休日診療所 ☎(28)1333 住所 富田林市向陽台1-3-38	日曜日、祝日	受付 9:00～11:30
内科			受付 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科(中学生まで)	富田林病院 ☎(29)1121 住所 富田林市向陽台1-3-36		
子どもの夜間・早朝の急病は 富田林市消防本部 ☎(23)9919へ(病院案内専用) 午後8時から翌朝8時まで小児急病診療を行っています。 (ただし、土曜・日曜・祝日は午後4時から翌朝8時まで) 消防本部では当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車での搬送を行います。			
大阪府小児救急電話相談 (午後8時から翌朝8時まで) ☎06(6765)3650…ダイヤル回線・IP電話利用の場合 #8000………携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合 夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがよいかどうか判断に迷った時、小児科医の支援体制のもとに看護師や保健師が電話で相談に応じます(医療行為は行いません)。 「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)[http://kodomo-qq.jp/]でも、受診判断の目安となる情報を掲載していますので活用してください。			
救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口) ☎06(6582)7119………すべての電話 #7119………携帯電話・PHS・プッシュ回線利用の場合			
こころの健康に不安を感じたら 大阪府こころの健康総合センター ☎06(6607)8814 受付時間: 平日9:30～17:00 関西いのちの電話 ☎06(6309)1121 受付時間: 24時間 365日			

産後ケア事業 (かるがもケア)

家族などから十分な産後の育児援助が受けられず、体調や育児に不安のある人に対し、町の委託医療機関で、助産師などによる乳房のケアや育児相談などのサービスが受けられます。

- ▷ **対象** ①～④の全てに当てはまる人
- ① 町在住で4ヶ月児未満の赤ちゃんとお母さん(きょうだいの利用はできません)
 - ② 育児不安などがあり、支援を必要とする人
 - ③ 家族などから産後の支援が受けられない人
 - ④ 母子ともに医療行為が必要でない人
- ▷ **内容** 赤ちゃんの体調管理やお風呂の入れ方などお世話全般、

お母さんの体調管理、おっぱい相談、育児相談など

- ▷ **利用方法** ショートステイ(宿泊型) 午前10時～翌日午前10時(1泊3食付)、デイサービス(日帰り型) 午前10時～午後7時(1日2食付)
- ▷ **利用限度** ショートステイ、デイサービスあわせて7日間まで
- ▷ **費用** 問い合わせください。
- ▷ **申込方法** 窓口で申し込んでください。
- ▷ **申込・問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係(子育て世代包括支援センター)



妊産婦サポート事業 (ママサポ)

妊娠・出産や子育てに関する悩みについて、助産師や保健師が無料で相談に応じます。電話、窓口、家庭訪問で対応します。

- ▷ **日時** 月～金曜日(閉庁日を除く)の午前9時～午後5時
- ▷ **場所** かなんぴあまたは利用者の自宅
- ▷ **対象** 町在住の妊産婦とその家族
- ▷ **内容** ①保健師、助産師による育児相談、②沐浴やオムツ交換、授乳方法、育児方法の指導など
- ▷ **問い合わせ** 健康づくり推進課健康管理係(子育て世代包括支援センター)

おいしく楽しく

健康料理

材料(4人分) (1人分) エネルギー: 170kcal / 塩分: 0.7g

アジ(3枚おろし)..... 4匹	パプリカ(黄)..... 2/3個
塩..... ひとつまみ	スナップエンドウ..... 50g
コショウ..... 少々	白いりごま... 小さじ1・1/3
片栗粉..... 適量	(A) ダシ..... 100ml
サラダ油..... 大さじ1	酢..... 60ml
玉ネギ..... 1個	醤油..... 小さじ2
パプリカ(赤)..... 2/3個	砂糖..... 大さじ1・2/3

食生活改善推進協議会
(今月の料理)

～焼きアジの 南蛮漬け～



— 作り方 —

- ① パプリカは細切り、玉ネギは薄切り、スナップエンドウはさっと茹でる。全てを平らなバットに広げて敷く。
- ② アジは食べやすい大きさに切り、塩・コショウをふって片栗粉をまぶし、フライパンで両面を焼き①の上に並べる。
- ③ Aを小鍋に入れてひと煮たちさせ、②にかけてさっと混ぜる。ラップをかけて、冷蔵庫で30分程味をなじませる。
- ④ お皿に盛りつけ、ごまを散らす。

栄養士さんの ワンポイントアドバイス

本来、南蛮漬けは揚げた魚などを漬け込んで作りますが、焼き魚に変えることで簡単に作ることができ、カロリーも抑えられます。また、お酢を使用しているので、暑さが厳しくなるこれからの時期に重宝する一品です。

マイナンバーカードで マイナポイント25%もらえる!

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申込みと、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。

※キャッシュレスで2万円のチャージ、又は買い物すると1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

※予算案が今後の国会で成立することが前提です

2020年9月～
実施予定!

マイナポイントの利用イメージ

<p>①マイナンバーカード【取得】</p> <p>お持ちでない方は、今すぐ申請を!</p>	<p>②マイナポイントの【予約】</p> <p>マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ</p>	<p>③利用先を選択して【マイナポイントを申込み】(2020年7月～)</p> <p>マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み</p>	<p>④マイナポイント分を【利用】して買い物(2020年9月～)</p> <p>取得したマイナポイントはいつものお買い物で利用可能<small>(※1,※2)</small></p>
--	---	---	--



(※1)お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません (※2)国が買い物履歴を収集・保有することはできません



1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

交付手数料
無料!

パソコンで

申請

郵便で

スマートフォンで

まちなかの証明写真機で



2 | マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「PKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)

手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力

これでマイナポイント予約完了!

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。
(既にマイキーIDを設定されている方は、マイナポイントの予約済みとなります)

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合は、マイナポイントの予約を締める可能性があります。

ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイント 検索



問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 平日:9時30分～20時00分/土日祝:9時30分～17時30分

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

マイナポイントとは?

マイナポイントとは、ご自身で選択したキャッシュレス決済サービス(〇〇pay、ICカードなど)で買い物した額に応じて国からもらえるポイントのことです。

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)をし、キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると、その額に応じたマイナポイントが25%(最大5,000円)もらえます。

マイナポイントの受付は7月から、マイナポイントの利用は9月から開始される予定となっています。

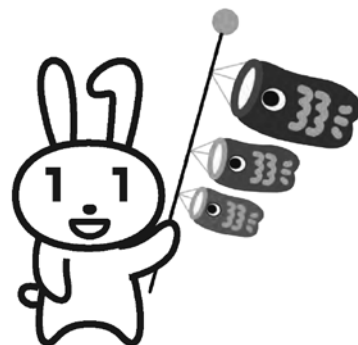
この機会に、マイナンバーカードを取得しましょう。申請はお早めに!

▷問い合わせ

・マイナポイントに関する問い合わせ:秘書企画課またはマイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。



平日:午前9時30分～午後8時、土・日曜日・祝日:午前9時30分～午後5時30分

・マイナンバーカード取得に関する問い合わせ:住民生活課

無気力なネズミはもう終わり

神村 早織 (大阪教育大学)

なかなか衝撃的なタイトルの映画が公開されている。「酔うと化け物になる父が辛い」という映画だ。主人公のサキを演じるのは、CMなどでも活躍する女優の松本穂香。原作は、その名の通り、アルコール依存症の父のいる家庭で育った漫画作家が自分の実体験に基づいて描いたもので、同じような体験をする若者たちの共感を得て人気となった。ネット配信サイトで連載されていたのだが、新作公開の時にはアクセスが集中してサーバーがダウンするほどだったという。このコラムが配布される頃には映画の公開は終了しているだろうが、原作の漫画が単行本として発刊されたので関心のある方は一度読んで見てはと思う。重たい現実を扱っているが、「当事者」ならではの経験に基づく「あるある」ネタも、また、単純な善悪でははかれない温かみのある人の描き方も、若い人たちが共感するところなのだろうと思う。

さて、主人公のサキは、父、母、

妹との4人家族。父親は小さな会社を経営しており、母親は専業主婦。どこにでもある普通のように見える。が、父親はアルコールに溺れており、その現実から逃避するため母親は新興宗教にはまっている。毎朝家を出て仕事に行く時には普通の父親なのだが、ひとたびお酒が入ると酔い潰れて別人になって帰ってくるのだ。幼い頃から酔った父親を介抱することが日常になっていた主人公は、自分の感情に蓋をして生きるようになる。

サキが友人の勧めで通信制の大学に入学し、心理学の講義で「学習性無気力」の動物実験について学んだ時のことだ。その実験では、檻にネズミを閉じ込め、ランダムに電流を流す。すると最初はそこから逃げようとするが、長期間続くと「何をやっても無理」ということを学習し、電流が流れてもただ我慢するようになる。これを学習性無気力というが、人間にも同じようなことが起きるといふことを知り、サキは自分に重ね

る。

大学のジェンダーの授業でDVの被害者支援を扱う時も、この「学習性無気力」の動物実験について話すと多くの学生たちが、自分の家庭でも同じようなことがあったと書いてくる。また恋人からDV支配を受けていた学生たちも自分を重ねて振り返ることがよくある。DVやいじめなど、権力を持つ者によって気の向いた時に恣意的に(規則性なく、気まぐれに)支配される時、人間は自由と尊厳を失う。だからこそ、学生たちには支援者にはこんなメッセージが大切だと伝える。オリの外には新しい世界があるのだと。誰かに捨てられても、私は私でこれからも生きていけるのだと。

主人公サキも同じだ。自分の人生とネズミが重なることに気づき、泥酔する父親から、DV支配をする恋人から自由になる選択をする。その時の漫画の吹き出しのセリフが、このコラムの表題「無気力なネズミはもう終わり」なのである。

出張人権相談所を開設

家庭や近隣におけるいじめ、虐待、セクハラ、差別などの人権問題で悩んでいる人は、町の人権相談員が相談に応じます。

プライバシーは、固く守ります(費用無料)。

▷日時 5月13日(水) 午前9時30分～11時30分

▷場所 大宝地区公民館

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

特設人権相談所を開設

憲法週間(5月1日～7日)と人権擁護委員の日(6月1日)にちなみ、次のとおり特設人権相談所を開設します。

気軽に相談してください。町人権擁護委員(法務大臣の委嘱)が相談に応じます。プライバシーは固く守ります(費用無料)。

▷町人権擁護委員(敬称略)

- ・加賀山順子(大宝5丁目)
- ・武本洋子(北加納)
- ・立華日出子(中)
- ・田毎宣隆(大ヶ塚)

・大城一郎(さくら坂2丁目)

▷日時 5月7日(木)、6月1日(月) 午後2時～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

5月1日～7日は憲法週間です

日常生活を振り返り、すべての人々が豊かな人間関係の中で暮らすことができるよう、人権について考えてみましょう。

▷問い合わせ 人権男女共同社会室(住民生活課内)

wakaichi@luck.ocn.ne.jp

ギャンブル等依存症 問題啓発週間

5月14日(木)～5月20日(水)
は、ギャンブル等依存症問題啓発
週間です。

▷相談・問い合わせ 大阪府こ
ころの健康総合センター(第2・
4土曜日実施)

☎06(6691)2818

相談窓口
QRコード



ひとり親家庭の親向け 就業支援講習会

登録販売者の資格試験に申し込
んだ人を対象に「登録販売者試験
対策講座」の受講生を募集します。

▷日時 6月27日(土)～8月8
日(土)の土曜日 午前10時～
午後4時(全7回)

▷場所 大阪府立母子・父子福祉
センター

▷対象 ひとり親家庭の母または
父、寡婦

▷定員 20名

▷費用 6,000円(教材費など)

▷応募方法 往復ハガキに①講座

名②住所③氏名(ふりがな)④年
齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機
⑧保育希望者は子の氏名・年齢
(対象は2歳～就学前)を記入し
応募してください。

※応募多数の場合は抽選

※講座初日の「就職セミナー」の受
講は必須です。

▷応募期限 5月27日(水)

▷応募・問い合わせ 大阪府母子
家庭等就業・自立支援センター
(〒540-0012大阪市中央区
谷町5-4-13 大阪府谷町福
祉センター内)

☎06(6762)9498・9995

行政書士による無料相談 (予約制)

▷日時 5月27日(水) 午後1時
～5時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 相続・遺言、成年後見制
度、法人設立、許認可の相談、
交通事故の相談など

▷申込方法 事前に電話で予約し
てください。

▷予約・問い合わせ 総務課総務
係

無料法律相談

▷日時 5月19日(火) 午後1時
～4時

▷場所 役場4階 401会議室

▷内容 民事、刑事、消費者金融
などのあらゆる法律に関する相
談

▷相談員 大阪弁護士会所属弁護
士

▷費用 無料

▷申込 5月8日(金)午前10時か
ら電話で申し込んでください

▷定員 先着6人(先着順)

▷相談時間 1人30分

▷申込・問い合わせ 総務課総務
係

— 今月の相談 —

内 容	日 程	時 間	場 所
人権なんでも相談	毎週水曜日	13:00～15:00	役場1階 相談室1
心配ごと相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場3階 社会福祉協議会事務局
農地相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 農業委員会事務局
就労相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場2階 環境・まちづくり推進課
子育て相談	月～金曜日	9:00～17:00	かなんびあ1階 子育てセンター
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～17:30	役場1階 こども1ばん課
母子自立支援員 出張相談	5月11日(月)	14:00～16:00	役場1階 相談室1
女性・人権相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 相談室1 太子町役場 ☎(98)5515 千早赤阪村役場 ☎(72)0081
進路・教育相談	月～金曜日	9:00～17:00	役場1階 教育課
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	富田林市消費生活センター(富田 林市役所1階) ☎(25)1000
若者の就労相談 ※予約制	月～金曜日	10:00～17:00	南河内若者サポートステー ション ☎(26)9441
府政相談	月～金曜日	9:00～18:00	府民案内窓口(府庁別館1階) 電話での問い合わせは、府民 お問合せセンター ☎06(6910)8001

メールでの119番通報

電話で119番通報が困難な人は、携帯電話などのメールを利用して、消防車や救急車の要請ができます(事前登録が必要です)。

- ▷対象者 町在住で聴覚・音声・言語機能などの身体障害者手帳を交付されている人
- ▷申請窓口 高齢障がい福祉課社会福祉係
- ▷問い合わせ 消防本部指令課
☎(23)0119
FAX(23)9913

ラ・フォレストの催し

木のからくり人形「旗振りセーラー」をつくりましょう。

- ※子どもが小さい場合は、保護者と参加してください。
- ▷日時 5月23日(土) 午後1時～4時
- ▷場所 ラ・フォレスト(千早赤阪村大字東阪1238-5)
- ▷講師 吉良基一さん(日曜大工クラブ)
- ▷定員 10人(先着順)
- ▷参加費 2,500円(材料費など)
- ▷持ち物 汚れてもいい服装
- ▷応募方法 5月7日(木)の午前10時から電話で応募してください。
- ▷応募・問い合わせ ラ・フォレスト(南河内林業総合センター)
☎(72)0090



自動車税(種別割)の納期限 6月1日(月)

納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニ

エンスストアなど、府税事務所で納付することができます。

また、パソコンやスマートフォンなどを利用したクレジットカードでの納付や府税収納を扱う金融機関(ゆうちょ銀行を除く)のページに対応している方法による納付も可能です。さらに、スマートフォン決済アプリ「PayB」を利用して納付することもできます。

- 詳しくは、各金融機関や大阪府ホームページを確認してください。
- ▷問い合わせ 自動車税コールセンター ☎0570(020156)

パスポートの申請・受け取り 富田林市役所で

- ▷対象 日本国籍を有し、河南町・太子町・千早赤阪村・富田林市に住民登録をしている人、または別の市町村に住民登録をしているが単身赴任などで4市町村のいずれかに居住している人

《申請受付》

- ▷日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分
- ▷場所 富田林市役所1階 市民窓口課
- ▷日時 月～金曜日 午前9時～午後5時30分、日曜日 午前9時～正午、午後0時45分～5時30分
- ▷場所 富田林市役所1階 市民窓口課(日曜日は、地下1階日曜窓口コーナー)

《受取》

- ▷日時 月～金曜日 午前9時～午後5時30分、日曜日 午前9時～正午、午後0時45分～5時30分
- ▷場所 富田林市役所1階 市民窓口課(日曜日は、地下1階日曜窓口コーナー)
- ※受け取りは年齢にかかわらず、必ず本人が来てください。
- ※パスポートは申請した窓口以外で受け取ることができません。
- ▷申請・受取・問い合わせ 富田林市市民窓口課
☎(25)1000(内線136)
大阪府パスポートセンター本所
☎06(6944)6626

大阪府「労働相談センター」

4月1日から総合労働事務所(南大阪センター含む)は、「労働環境課」に変わりました。労働環境課内では「労働相談センター」を設置し、労働者、使用者からのさまざまな相談に対応しています。

- ▷日時 月～金曜日 午前9時～午後6時
- ▷場所 エル・おおさか南館
- ▷相談方法 電話または面談
- ▷出張相談(前日までに要予約) 豊能府民センター・泉北府民センター・南河内府民センターで実施
- ▷相談・問い合わせ・予約 労働相談センター
☎06(6946)2600

子育てに悩んでいませんか

～MY TREE

ペアレンツ・プログラム～「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもを叩いている」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです(参加無料)。

- ▷日時 6月1日(月)～9月14日(月)の期間(6月29日、8月10日を除く月曜日および12月1日(火)、3月1日(月)の全17回) いずれも午前10時～午後0時30分
- ※7月13日(月)午後の中間面接は、15日(水)、20日(月)午後振り替え可能です。
- ▷場所 富田林市立人権文化センター(富田林市若松町1-9-12)
- ▷募集人数 10人(先着順)
- ※参加者は面接により決定します。
- ※無料保育があります(要予約)。
- ▷応募・問い合わせ (一社)富田林市人権協議会☎24(3700)、FAX 25(5952)、メール

かった人も必ず申告してください。

- ▷申請・問い合わせ 保険年金課
国民健康保険係



税

公金の納付は 口座振替で！

町民税・府民税・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料などの納付は便利な口座振替を利用しましょう。

キャッシュカードを持っている人は役場窓口でも申し込み可能です。

- ▷問い合わせ 税務課・保険年金課

固定資産税の納付は 納期限までに

令和2年度固定資産税は、令和2年1月1日(賦課期日)現在、町内に土地、家屋、償却資産を所有する人に課税されます。納税通知書が届いていない場合は、税務課に問い合わせてください。

▷納期限

- ・第1期 6月1日(月)
- ・第2期 7月31日(金)
- ・第3期 9月30日(水)
- ・第4期 12月25日(金)

- ▷問い合わせ 税務課固定資産税係

軽自動車税(種別割) 納期限と減免申請

毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に対して課税され

ます。納期限までに必ず納付してください。

- ▷納期限 6月1日(月)

《減免申請》

- ▷お知らせ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度は郵送での申請を受け付けます。申請書類に不備があれば、再提出となります。特定個人情報の保護のため、郵送はレターパックプラスの利用をお願いします。

- ▷対象 身体や精神に障がいがあり、歩行が困難な人などが所有する軽自動車など(1台に限る)

- ▷申請に必要なもの 障がい者手帳、運転免許証、印鑑、納税通知書、車検証(構造減免のみ)、マイナンバー(個人番号)がわかるもの(通知カードなど)

- ▷申請期限 5月25日(月)、郵送の場合は、必着

- ▷申請・問い合わせ 税務課町民税係

軽自動車税(種別割)グリーン化特例の延長

令和2年度は、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、次の税率が適用されます。

- ▷対象 平成31年4月1日～令和2年3月31日に最初の新規検査をした車両

車種区分		令和2年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			令和2年度燃費 基準+30%以上 達成車	令和2年度燃費 基準+10%以上 達成車
四輪以上の乗用 総排気量 660cc以下	家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円

車種区分		令和2年度のみ税率(年額)		
		電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン車・ハイブリッド車	
			平成27年度燃費 基準+35%以上 達成車	平成27年度燃費 基準+15%以上 達成車
四輪以上の貨物用 総排気量 660cc以下	家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪 総排気量 660cc以下		1,000円	2,000円	3,000円

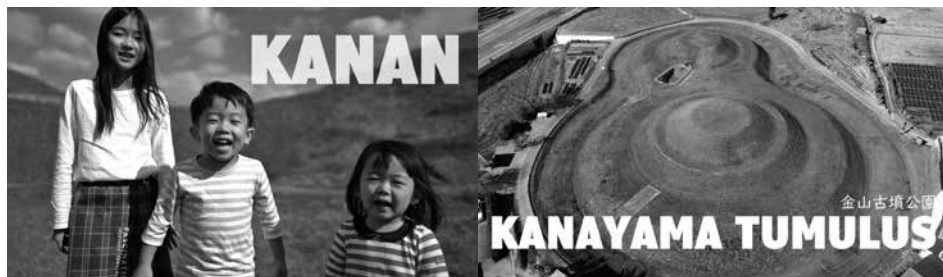
※天然ガス自動車は、平成30年排出ガス規制に適用する車両。または、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両。

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成30年排出ガス基準50%低減達成車、または平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。

- ▷問い合わせ 税務課町民税係

ご注意 3月17日(火)以降に町民税・府民税申告書、または所得税の確定申告書を提出した人は、申告書の内容が町民税・府民税の当初の算定や所得証明書などに反映されないことがあります。その場合は、個別に納税通知書や税額の決定・変更通知書でお知らせします。また、国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの決定についても同様の取扱いとなります。

▷問い合わせ 税務課、保険年金課、高齢障がい福祉課



『4K』で見る町PR動画配信中

▷ 河南町と言えば、4K

キーワードは、「金山」「寛弘寺」「古墳」「子ども」の4K。この動画は、財務省近畿財務局の20～30歳代の若手職員らで構成

する『チームちほめん』による、地方創生の取り組みで作成されたもので、「金山古墳公園編」、「寛弘寺古墳公園編」、「KANAN★SMILE編」の3部作となっています。ドローンによる空撮を行い、眼下に広がる田園風景がとても爽やかに演出されて

YouTubeで配信中



河南町チャンネル

います。子どもたちの笑顔にも注目です。

▷ 動画の視聴は、4Kで

YouTubeで動画を視聴する際は、ぜひ高画質な4Kで迫力のある映像をお楽しみください。

※4K対応の機器に限ります。

▷ 問い合わせ 秘書企画課

人事異動

次のとおり4月1日付けで人事異動がありました。

※掲載は課長級以上。()内は前職。

▷ 副理事級

教・育部副理事兼指導主事(かなん桜小学校) 内山裕生

▷ 大阪府へ復帰

かなん桜小学校教頭(教・育部副理事兼指導主事) 山田秀和

▷ 退職(3月31日付け)

- 健康福祉部長兼総合保健福祉センター長 赤井毅彦
- まち創造部長 岩井一浩
- 副理事兼会計管理者兼出納室長 杉原茂
- 中央保育園長 小路安代

▷ 問い合わせ

人事財政課人事給与係

すまい

住宅用太陽光発電システム設置費を補助!

太陽光エネルギーを利用した住宅用発電システムを設置する人に、経費の一部を補助します。

▷ 主な応募条件

- 自らが所有し居住する町内の住宅に太陽光発電システムを設置する人、または設置した人。
- 自ら居住するために同システム付き住宅を町内で購入する人、または購入した人。

▷ 補助額 電力会社との電力供給契約書に記載されている受給最大電力の値に30,000円を乗じた額(上限は105,000円)

▷ 募集期間 6月1日(月)～11月16日(月) 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

郵送や電話による応募は不可。
※予算額に達し次第、受け付けを

終了します。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

▷ 応募・問い合わせ 環境・まちづくり推進課美しいまち係

国民健康保険

簡易申告は5月29日(金)までに

国民健康保険料は、前年中(平成31年1月～令和元年12月)の所得などをもとに計算して決定します。

国民健康保険料に加入している世帯の人で、前年中の所得をまだ申告していない人は、速やかに税務署または町税務課へ申告するか、「国民健康保険料に関する申告書(簡易申告書)」を5月29日(金)までに保険年金課へ提出してください。

所得の低い人は、保険料が軽減される場合があります。所得がな

三世帯同居・近居補助金制度の延長

令和3年3月31日まで申請受け付けを延長します。詳しくは町ホームページ(各課のお知らせ→総務部・施設整備担当→河南町三世帯同居・近居支援補助金の延長)をご覧ください。

▷ 問い合わせ 施設整備担当

■ぶくぶくドーム
☎(93)8866

■かなん桜小学校
☎(93)2815

■中村こども園
☎(93)6866

■大宝地区公民館
☎(93)6580

■中央公民館および図書館
(やまなみホール)
☎(93)6222

■近つ飛鳥小学校
☎(93)3200

■町立中学校
☎(93)2263

■石川こども園
☎(90)2068

やお母さん同士の交流を通して、子育てについて楽しく学んだりする教室です。

▷日程・内容

日程	内容
6月9日(火)	つくってあそぼう
6月16日(火)	お母さんのためのリフレッシュ教室(ヨガ)
7月1日(水)	歯の教室「じょうずに歯みがきできるかな？」
7月7日(火)	調理実習「季節を感じる料理を作ろう」

- ▷日時 午前10時～11時30分
- ▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや・大会議室
- ▷対象 概ね2歳～就園前の子どもをもつ保護者
- ▷定員 12組(先着順)
- ▷参加費 無料
- ▷応募方法 5月19日(火)～6月1日(月)に電話、FAX((93)7560)または窓口で応募してください。応募用紙は、町ホームページからダウンロードできます(定員に満たない場合は募集を継続します)。
- ▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

子育て講習会「アロマを使ったスプレー作りをしよう！」

子育て中のお母さん向け教室です。

ハーブ(エッセンシャルオイル)を使って、スプレーを作ってみませんか。虫よけ対策にも使えます。※無水エタノールを使います。

- ▷日時 5月19日(火) 午前10時～11時30分
- ▷場所 かなんぴあ2階 みんなのへや
- ▷対象 概ね2歳～就園前の子どもをもつ保護者(子どもが通園していて、保護者だけの参加も

- 可能)
- ▷講師 立原貴予さん
- ▷定員 12組(先着順)
- ▷参加費 500円(当日徴収)
- ▷応募方法 5月1日(金)～14日(木)までに電話、FAX((93)7560)または窓口で応募してください。応募用紙は、町ホー

ムページからダウンロードできます(定員に満たない場合は募集を継続します)。
▷応募・問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)

おやこ園 5月のスケジュール

名称・日程	時間	場所	対象児童
あそびのひろば こどもえほんしつ 月曜日～土曜日	午前10時～ 午後4時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	0歳～就学前
	制作コーナー：1日(金)～30日(土)は「かぶと」の折り紙をします。18日(月)～30日(土)は「カエル」を制作をします。		
おはなし会 15日(金)	午前11時～ 11時20分	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	かなんおはなし会「どんぐりころころ」が年齢に合わせた楽しいお話を用意して、みなさんをお待ちしています。		
イングリッシュタイム デニス先生と英語で あそぼう！ 7日(木)・14日(木) 21日(木)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	外国人の先生と歌や手遊びをしながら英語に親しみます。アルファベットの単語と歌遊びをします。親子で英語やリズムに親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。		
うたのひろばリトミック さよみん先生とあそぼう！ 20日(水)	午前10時30分～ 11時	かなんぴあ1階 あそびのひろば	おやこ園にあそびにきたおともだち
	リトミックインストラクターさよみん先生と、歌やピアノに合わせて楽しくふれあい遊びをしながら、リズム感を養います。		
ベビーしゅっぽぽ (育児相談) 12日(火)	午前10時～ 11時30分	かなんぴあ2階 みんなのへや	2か月～12か月児
	赤ちゃんとおかあさんとのふれあい遊び(わらべうた)やお誕生会をします。保健師、管理栄養士、保育士による育児相談を行います。母子手帳を持参してください。		
おさんぽランド 22日(金)	午前10時～ 11時30分	近つ飛鳥 風土記の丘	河南町在住の 0歳～就園前
	親子で自然とふれあい、楽しいひとときを過ごしませんか。午前10時に近つ飛鳥風土記の丘駐車場に集合してください。申し込みは要りません。雨天の場合は中止します(午前8時現在)。持ち物：水筒、おやつ、おしぼり、シート		

- ※保育士が子育ての相談に応じます。気軽にお越しください。
- ※祝日(振替休日含む)は休みます。
- ▷問い合わせ おやこ園(かなんぴあ内)



道の駅かなん「出張販売所」

道の駅かなんでは、毎月1回出張販売を行っております。
▷日時 5月11日(月) 午前9時30分～11時

▷場所 大宝地区公民館(駐車場) ※商品がなくなり次第終了します。

道の駅かなんでは、毎月1回出張販売を行っております。

福祉

在宅給食サービス

日常の食事づくりが困難なひとり暮らしの高齢者や重度の障がい者に、栄養のバランスのとれた昼食を週5日(月～金曜日)提供します(安否確認なども同時に行います)。

▷費用 1食480円

▷対象

- ・おおむね65歳以上のひとり暮らしの人または、おおむね65歳以上の人のみで構成する世帯
 - ・単身の重度障がい者または、重度障がい者のみで構成する世帯
- ▷申込・問い合わせ 高齢障がい福祉課高齢福祉係

危機管理

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、防災行政無線などを用いて全国一斉に試験放送されます。

※特に何か行動する必要はありません。

▷日時 5月20日(水) 午前11時

▷放送内容

- ①「これは、Jアラートのテストです。」を3回
 - ②「こちらは、河南町です。」
- ▷問い合わせ 危機管理室

統計

2020年工業統計調査を実施

工業統計調査は、我が国におけ

る工業の実態を明らかにすることを目的とし、統計法に基づく報告義務がある重要な調査です。調査票への回答をお願いします。

▷調査対象 従業者4人以上のすべての製造事業所

▷調査時点 6月1日(月)

▷問い合わせ 秘書企画課秘書企画係

弔慰金

第十一回特別弔慰金請求受付

国が戦没者などに対し、改めて弔意の意を表すため、その遺族に弔慰金を支給します。

▷対象 基準日(令和2年4月1日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける戦没者などの妻や父母などがいない場合に、次の順位の遺族1人に支給されます。

- (1)弔慰金受給権者
- (2)戦没者などの子
- (3)戦没者などの①父母②孫③祖父父母④兄弟姉妹

※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること。その他の要件により順位が入れ替わります。

(4)戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

▷支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▷請求期間 4月1日～令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると受けることができなくなります。

▷請求窓口 高齢障がい福祉課社会福祉係

環境

ハチにご注意!

ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有者または、管理者自身の責任で行ってください。

町では、駆除は行っておりません。有料の専門業者か、次の機関にご相談ください。

▷ハチを含む有害昆虫・不快害虫の相談先

・一般社団法人大阪府ペストコントロール協会
☎06(6942)1891

▷近隣の駆除業者

・大阪府森林組合南河内支店(河内長野市)

☎0721(63)0850

・株式会社エムティエヌ(藤井寺市)

☎072(938)5622

▷個人で駆除する場合 次のことに十分注意してください。町では、防護服の貸し出しを行っています。

・ホームセンターなどで販売しているハチ駆除専用のスプレー式の殺虫剤(数メートル噴射するピレスロイド含有のもの)を使用する。

・駆除は、活動が鈍くなる夜間に行う(明るいときに巣の位置や大きさなどを確認しておく)。

・服装は厚手の雨ガッパ、ゴム手袋、ゴム長靴、帽子を着用し、皮膚を露出しない。

▷問い合わせ 住民生活課衛生係

子育て

子育て教室「きらきら星」

親子で制作をしたり、ヨガで体を動かしたり(お母さんのためのリフレッシュ教室)、調理(食育)



粗大ごみでは出せません 建築資材や設備

近年リフォームなどで発生した建築資材や設備を粗大ごみで出す事案が発生しています。

目撃した場合は、すみやかに警察へ通報してください。

町では、収集・処分ができません。リフォーム業者や購入した店などの専門業者に処分を依頼してください。

▷**建築資材・設備の例** ブロック、タイル、瓦、タタミ、浴槽、便器、シンク
▷**問い合わせ** 住民生活課衛生係

■町の人口(令和2年3月31日現在)

15,484人

■世帯数

6,619世帯

前年同月より92人減

男 7,561人

女 7,923人

■町の面積

25.26km²

町の木「さくら」



町の花「ゆり」



町民憲章

金剛・葛城の山並みに抱かれて発展するわがまち河南町。
わたしたちは、河南町民であることに誇りと責任をもち、
明るいまちづくりのためこの憲章を定めます。

伝えよう 豊かな緑と歴史が薫るまちを
築こう 働く喜びと生きがいのあるまちを
造ろう 健やかな人間をはぐむ文化発展のまちを
育てよう 思いやりと安らぎのある楽しいまちを
目指そう 郷土を愛し人権を尊ぶ希望に満ちたまちを

■発行・編集／河南町役場総合政策部秘書企画課
〒585-8585 大阪府南河内郡河南町大字白木 1359-6
TEL 0721 (93) 2500 FAX 0721 (93) 4691
ホームページアドレス: <http://www.town.kanan.osaka.jp/>

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



5月のごみ・し尿

もえるごみ	
収集地区名	収集日
大宝地区	毎週 月・木曜日
大宝地区以外	毎週 火・金曜日

もえないごみ(粗大ごみ)	収集日
	第4水曜日(27日)

資源ごみ	
ごみの種類	収集日
①空き缶・②空きビン	第2水曜日(13日)
③ペットボトル ④プラスチック製容器包装 (発泡スチロール含む)	第2木曜日(14日) 第4木曜日(28日)

※資源ごみ当日は、午前8時ごろから収集に入りますので、それまでに地区の資源ごみ置き場に出してください。ご協力をお願いします(地区により収集時間が遅くなることもあります)。

※大型連休中もごみ収集は通常どおり行います。

※資源ごみは、レジ袋などに入れず、①と②は一緒に、③と④は別々の推奨袋に直接入れて出してください。**スプレー缶・カセットボンベは、必ず使い切ってから空き缶・空きビンの収集日に出してください。**

し尿		
収集地区名	通常の収集日	月2回収集 申込者の収集日
東山・一須賀・大ヶ塚 山城・寺田・白木・長坂 今堂・北加納・南加納 芹生谷・馬谷	13日(水)	13日(水) 28日(木)
平石・弘川・持尾 下河内・上河内・青崩	14日(木)	14日(木) 28日(木)
中・神山・寛弘寺	15日(金)	15日(金) 28日(木)
軽自動車による収集	19日(火)	

※収集日程は、天候などにより変更する場合があります。また、土日曜日および祝日の臨時くみ取りはできません。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、国では緊急事態宣言が発令されました。改めて、不要不急の外出を控える
・こまめな手洗いと咳エチケットの徹底
・3つの密(密閉・密集・密接)を避ける
など、一人ひとりの行動が、感染拡大を防ぎ、ご自身と大切な人の命を守ることに繋がります。未来のために、住民の皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

編集後記