

河南町消費生活だより

第37号 令和2年5月発行



【相談窓口】

富田林市消費生活センター

(富田林市役所1階 7番窓口奥)

☎0721-25-1000

平日 午前9時～12時

午後1時～4時

「河南町の相談傾向」について

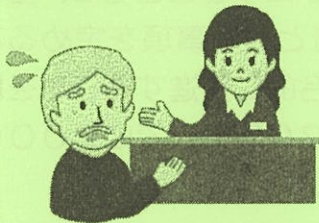
5月は消費者月間です。消費者であるみなさんが、事業者、地方公共団体、国などと連携しながら、食品ロス削減を始め、消費を通じた豊かな未来づくりに向けて具体的な行動を起こしていくきっかけとなるように、今年度の消費者月間のテーマ「豊かな未来へ～『もったいない』から始めよう!～」が消費者庁より発表されました。

そこで、第37号では、「河南町の相談傾向」について考え、万が一に備え、みなさん自身も日頃から消費生活に関する情報収集をし、かしこい消費者をめざしましょう!

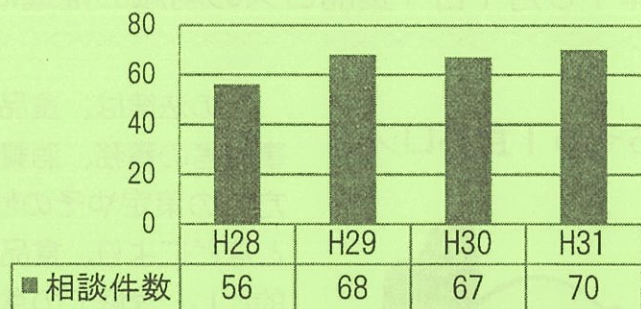


「消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター イヤナン」

事業者に「解約できない」と
言われました。
どうしたらいいですか?



河南町の相談件数



平成31年度、富田林市消費生活センターに寄せられた河南町の相談件数は70件で、前年度に比べ増加しています。

相談内容については、前年度と同様、通信販売に関する相談が上位を占めています。また、「契約したけれど、解約したい」、「思っていた商品・契約内容と違ったので、解約したい」など、特に「解約」に関する相談が最も多く寄せられています。

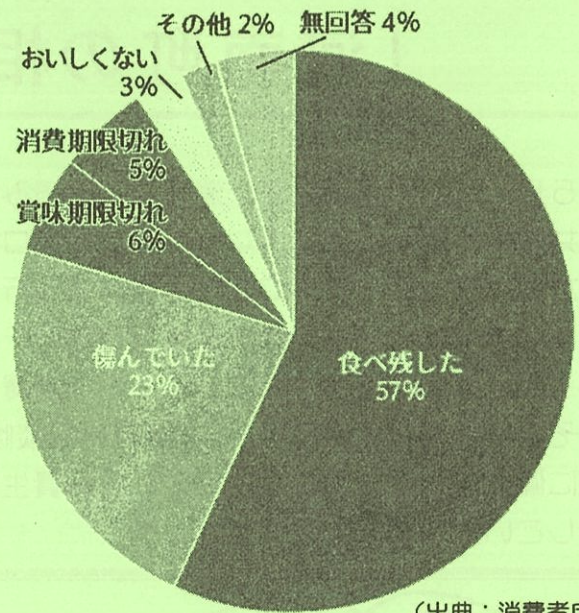
原則、一度契約が成立すると、一方的に契約を取り消すことができません。契約を結んでから「しまった!」と後悔することがないように、契約する前に契約内容や条件、解約内容を必ず確認するようにしましょう。

食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と呼び、日本の食品ロス量は、年間643万トン、毎日、大型トラック約1,700台分の食品が廃棄されています。(平成28年度推計)

この内、約半分にあたる291万トンは家庭から発生しており、日本人1人当りに換算すると、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てている計算になります。

食料を輸入に頼る一方で、多くの食料を食べずに廃棄している現状に目を向け、私たち一人一人が食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。

まだ食べられるのに捨てた理由



(出典：消費者庁)

昨年10月1日「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されました！

減らそう！食品ロス



この法律は、食品ロスの削減に関し、国や地方公共団体、事業者の責務、消費者の役割を明らかにするとともに、基本方針の策定やその他施策の基本方針となる事項を定めることなどにより、食品ロスの削減を総合的に推進することを目的とし、家庭での食品ロス量を2030年度までに2000年度比で半減させることを目指しています。

【消費者の役割って何？】

- ・食品ロス削減の重要性についての理解と関心を深める。
- ・食品の購入又は調理の方法を改善すること等により、食品ロスの削減について自主的に取り組む。

『河南町消費生活友の会』
— 会員募集中 —

河南町消費生活友の会では、悪質商法などの消費者問題に対応するため、様々な活動を通じ、「かしこい消費者」を目指しています。消費生活について興味のある方、ぜひお待ちしております！



発行・問い合わせ先

河南町役場 環境・まちづくり推進課 (役場2階)

☎0721-93-2500 (内線281・282)

力を合わせ心をひとつに！みんなで一緒にコロナを乗り切ろう

布マスク手づくりボランティア募集！

河南町社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けマスクが手に入りにくくなり、困っている方へ手づくりの布マスクを届けたいと考えています。そこで布マスクを手づくりしてもらえるボランティアを募集します。詳細は下記をご覧ください。

あわせて使い捨てマスク(未使用)などを寄贈してくださる方および手づくり布マスクをご希望の方も募集しています。

受付期限：5月29日予定

※延長の可能性あり

布マスクを手づくりするボランティア募集

お家でできるボランティアに参加しませんか？あなたの力が大切です

▼未使用の布(綿100%)・さらしなどで作成した布マスク

※詳細は下記携帯電話番号へご連絡ください

【サイズ例 大人用 約175mm×95mm 子ども用 約140mm×90mm】

▼布マスク作成時には手洗い・消毒をお願いします

○ご協力いただける方は下記携帯電話番号へご連絡ください

○材料はないけど裁縫が得意な方も下記携帯電話番号へご連絡ください

手づくり布マスク希望の方

ご希望の方は下記申込方法により無償で布マスクを配布します

▼対象者 高齢者世帯

障がい者世帯

ひとり親世帯

子育て世帯 など

▼申込方法 下記携帯電話番号へ

①名前②世帯構成③住所④連絡先をお伝えください

▼配布数 未定

▼配布方法 郵送

使い捨てマスクや布マスクの材料寄贈募集

▼使い捨てマスク(未使用)など

▼布マスク用の材料：未使用の布(綿100%)・さらし・未使用ゴムひも(耳にかける用)

○ご協力いただける方は下記携帯電話番号へご連絡ください

問い合わせ 社会福祉法人 河南町社会福祉協議会

午前9時00～午後5時30分(土日祝日除く) ☎080-9673-1907



ラインによる申込も可能です。QRコードを読み込み、必要事項を記入してください。

緊急小口資金

(新型コロナウイルス感染症特例)のご案内

本資金は、今般の新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が減少・失業した方のおられる世帯に対する貸付です。

(ただし、既に当会及び他の都道府県社会福祉協議会でこの「緊急小口資金(新型コロナウイルス感染症特例)」「総合支援資金【生活支援費】(新型コロナウイルス感染症特例)」を借りられている世帯は対象外です。)

貸付金額 10万円以内 ※特別な場合は20万円以内

特別な場合とは、以下の場合です。

- 世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者がいるとき(要証明書)
- 世帯員に要介護者がいるとき ■世帯員が4人以上の世帯
- 世帯員に①又は②の子の世話をを行うことが必要となった労働者がいるとき
 - ①新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、臨時休業した小学校等に通う子
 - ②風邪症状など新型コロナウイルスに感染した恐れのある、小学校等に通う子
- 世帯員に個人事業主等があり、その収入減少により生活に要する費用が不足するとき

- 利子 無利子
- 据置期間 1年以内
- 償還期間 2年(24回払い)以内
- 連帯保証人 不要

※ただし、償還期限までに償還が完了しない場合、残元金に対して年3%の延滞利子が発生します。

担当者不在の場合もありますので、まずは下記の相談窓口までご連絡ください。

■ 対象

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

■ 申込み先 住民票と住所地の一致するお住いの市区町村社会福祉協議会

■ 申込みに際して必要な書類等

〔ご本人にご用意いただくもの〕

- ①本人確認書類
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受け収入が減収していることが確認できる書類
- ③印鑑 ④住民票 ⑤印鑑登録証明書 ⑥銀行通帳又はキャッシュカード

〔市区町村社会福祉協議会でご記入いただくもの〕

- ⑦借入申込書兼同意書 ⑧借用書 ⑨預金口座振替依頼書
- ⑩その他 大阪府社会福祉協議会が指定する書類

■ 貸付金の送金

ご指定の金融機関口座(申込者名義に限る)に振り込みます。
送金は貸付決定後、随時行います。

■ 償還について

原則として金融機関口座引落しで毎月償還いただきます。償還が始まるのは据置期間経過後(0~12ヶ月)です。

〔ご返済金額〕【例】

10万円の場合 1回目~23回目 ⇒4,160円
最終回(24回目) ⇒4,320円

20万円の場合 1回目~23回目 ⇒8,330円
最終回(24回目) ⇒8,410円

■ 貸付できない世帯

- 生活保護受給中の世帯
- この特例による貸付をすでに大阪府及び他都道府県で借りている世帯
- 借入申込書、申立書の記載内容が事実と異なる場合
- 破産申立手続など法的整理中の方がいる世帯

社会福祉法人 河南町社会福祉協議会

住所：河南町大字白木 1359-6 河南町役場内 32 番窓口 Tel：0721-93-6299

“かなんぴあ”からのお知らせ

ウェルネスかなんぴあは、只今新型コロナウイルス感染症対策により、5月6日（水）まで臨時休館をいたしております。

しかし、この臨時休館も、5月6日で終わるのか、または更に延長されるかは、誰にもわからない状況でございます。

また、大阪府は、新型コロナウイルスの急激な感染拡大を受け、外出自粛要請に加え、4月14日（火）から特別措置法に基づき幅広い業種に対し、休業の要請をしました。

皆さまにおかれましては、外出自粛により身体を動かす機会が減り、モヤモヤ感やイライラ感が出てきているのではないのでしょうか。

かなんぴあでは、そんな皆さまに少しでも運動を継続していただけますよう、ご自宅等でできるトレーニング方法を動画で解説した「コナミメソッドまとめ（<https://www.konami.com/sportsclub/method/>）」を弊社（コナミスポーツ(株)）のホームページにて公開しておりますので、ご利用いただけたらと思います。

”コナミメソッドまとめ”をパソコンまたはスマホ等で検索いただくか、下記のURL（↓）をで入力してください。

<https://www.konami.com/sportsclub/method/>

●手軽に腰痛予防・軽減したい！（ストレッチ）

⇒太ももの裏側のストレッチは、腰痛予防と軽減に効果的！

- ①脚を腰幅に開き、右足を半歩前に出してスタンバイ
- ②胸をはったまま、お尻を後ろに引くイメージで、左膝を曲げ、背中と右足で「く」の字をつくるように！（太ももの裏側が伸びていれば成功）

●筋肉をつけて美姿勢キープ！（スクワット）

- ①足を肩幅より広めに開き、膝を軽く締めて、肩が耳の下にくるように立ちます。
- ②そのままの姿勢でお尻を後ろに引き、イスに腰かけるように膝を90度を目安に曲げていきます。しゃがむときに息を吸い、上がる時に吐いてください。
（1日に10セット×3回を目安）

※かなんぴあの営業状況（休館・再開）等々については、[かなんぴあのホームページ](#)をご覧ください。お電話にてお問合せいただきますようお願いいたします。



●指定管理者:コナミスポーツ株式会社

臨時休館中のお問合せ： かなんぴあ 0721-90-4800

営業時間：平日（火～金）、土日祝 9:00～19:00

金銭取扱時間：平日（火～金）、土日祝 9:00～18:00

定休日毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌平日が定休日になります。）

かなんぴあホームページ

QRコード



かなんぴあ / 開館時のコロナ対策ガイドライン

臨時休館後の営業再開時は、当面の間以下の3つの条件を基本としたガイドラインにて運営させていただきます。ご利用者様にはご不便をおかけいたしますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

3つの条件・3密

1. 換気の悪い密室空間であること
2. 人が密集すること
3. 近距離での対話や発生を行うこと

※従業員は、基本マスクを着用させていただきます。

清掃・換気

- ◎ 各エリアに**消毒液**を設置・増設
- ◎ 2時間毎に**クリーンタイム**を設け**清掃&館内換気**を実施
- ◎ **ドアノブ**や**手すり**など人が触れる箇所を**巡回除菌清掃**

マシンジム・プール・スタジオ等

- ◎ 一部運動器具の**使用台数制限**や**間引き運営**の実施
- ◎ プログラムの**間隔を30分以上**空け、**換気と除菌清掃**
- ◎ お一人の使用面積を広く取り、左右前後の**人との間隔**を空ける(スタジオ・大会議室プログラムは定員があります)
- ◎ プログラムの時間を**1プログラムあたり45分以内**に短縮
- ◎ 参加者に、**発声**や**スタッフとハイタッチ**等を**自粛**

利用者の皆様へのご協力とお願い

- ◎ **ご来館前の検温**
- ◎ **マスク着用**や**極力会話を控える**等のご協力
- ◎ **咳、発熱等の症状**(ご家族の発熱等を含む)が見られる方は、**来館をお控え**ください
- ◎ 施設利用時は、**備え付けのハンドソープ**によるこまめな手洗い、**アルコール**による手指等の消毒除菌

