



今後の課題を考える

河南町文化協会

会長 松田 豊彦

河南町の皆様、日頃より河南町文化協会について、ご理解とお力添えを賜り誠に有難うございます。河南町文化協会だより「第二十六号」の発行にあたりご挨拶申し上げます。

まず、河南町文化協会に所属するクラブ員の皆様、その方々をサポートしていくただいている職員の方々に心から感謝申し上げます。

去年のまだコロナ禍のなか、文化祭典の実施に当たり、多岐にわたる対応をしていただき、無事に終了できた事は、協力していただいた皆様の成果の結果であると思っています。

クラブ活動を指導頂いている講師の方々が熱心に教えて頂かなければ、舞台発表や作品展示もすることはできません。コロナの熱は、治れば熱は下が

りますが、クラブ員の創作意欲の熱は、下がることは、ありません。今後もご指導のほど、よろしくお願ひします。。

文化協会を、町民の方々に理解して頂き、芸術文化の力で、幸福感や満足感をお届けできればと思っています。。。その為には、多くの方に、文化協会所

属クラブに参加をお願いします。この協会だよりには、各クラブの紹介文章が掲載されています。少しでも興味がある方は、連絡先が載っていますので、体験などをお願いしてみて下さい。。あなたへの参加をお待ちしています。

文化の力は、少しずつでも、世の中の動向に合わせて、発展していく事ができます。河南町の文化を次世代に繋ぎ、後継者を育て、河南町の文化を引き継ぎよう。河南町文化協会の役目だと力したいと考えています。

会員の高齢化やコロナの影響で、クラブの退会やクラブ員の減少は、著しいものがあります。その問題以外にも、最近の物価高騰の影響により、文化祭典の実施についても難しくなっています。そのような問題があつたとしても、河南町民の文化芸術活動への参加機会や支援を行う人材などを、増やすこと

が必要ではないでしょうか。

【発行日】令和五年十月一日
【発行・編集】河南町文化協会

第二十六号



YouTube：河南町文化協会

[事務局]
〒585-0014
河南町大字白木1387
河南町立中央公民館内

「文化協会だより第二十六号」

の発刊を祝して

河南町長 森田 昌吾

このたびの、「文化協会だより第二十六号」の発刊を心よりお喜び申し上げます。

貴協会の日頃からの文化・芸術活動に敬意を表するとともに、町の文化振興・発展にご尽力いただきしておりますことに、厚くお礼申し上げます。

本年五月には、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが五類感染症となり、さまざまな活動がコロナ以前の形に戻りつつあります。皆さまにおかれましては、自粛が続いていたこの数年を思えば、随分と活動が戻ってきたことと嬉しく思つ

ております。町としましても、これまでに引き続きワクチン接種等の感染予防対策を行なながら、積極的に活動を再開しております。コロナ前に戻すだけでなく、コロナ禍で非接触のデジタル化が進むなど多様化した生活スタイルに対応するため、行政サービスのデジタル化を推進し、住民の皆さまにその利便性を感じていただけるような取り組みも進めているところです。

町では、文化活動や貴協会の活動拠点の一つとなっている公民館などの施設の充実も進めてまいります。今年度は、大宝地区公民館の改修を行つており、休館しての工事となり、大変ご不便をお掛けしますが、活動の拠点となる施設の充実に努め、文化

貴協会におかれましては、松田会長を中心により一層のご活躍を祈念いたしますとともに、町の文化・芸術の振興にご協力を賜りますようお願ひいたします。あいさつといたします。

ここ数年の実績をもとに、これからも、貴協会の益々のご発展と皆様方のご健勝をお祈り申し上げますとともに、さらなる町の文化・芸術の振興にご協力を賜りますようお願いいたします。

このたび、「文化協会だより」第二十六号が発刊されますことに、心からお喜び申し上げます。

このたび、「文化協会だより」第二十六号が発刊されますことに、心からお喜び申し上げます。

文化協会会員の皆様方には、会員相互の連携を深め、広く文化の創造と振興に努め、本町の文化活動の充実にご尽力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

さて、昨年度は、コロナの新たな変異株の感染拡大といった局面を迎えるながらも、「その時で得ることを、でき得る形で、精一杯に打ち込もう」と、様々に工夫され

文化・芸術活動を通して得ることができる “心の豊かさ”

河南町教育委員会教育長 中川 修

このたび、「文化協会だより」第二十六号が発刊されますことに、心からお喜び申し上げます。

文化協会会員の皆様方には、会員相互の連携を深め、広く文化の創造と振興に努め、本町の文化活動の充実にご尽力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

さて、昨年度は、コロナの新たな変異株の感染拡大といった局面を迎えるながらも、「その時で得ることを、でき得る形で、精一杯に打ち込もう」と、様々に工夫され



て、各文化・芸術活動に取り組まれてこられましたことに敬服いたします。そして、各活動を通して得ることができた「やりがい」や「達成感」を存分に味わわれたのではないかでしようか。そのことは素晴らしいことでありますし、お一人おひとりにとつての“心の豊かさ”をさらに深いものにされたことでしょう。それは、どれだけ幸せで尊いことかと、感銘を受けました。

やはり、そうした風土がこの河南町にはあるように思います。それは昔からこの地に受け継がれてきた歴史、文化と恵まれた自然の豊かさのおかげであるとも感じております。本年度は、まさにアフターコロナ

振興の拠点として皆さまに利用していただけるものと考えております。

団員の皆様いつも有難う
かなんグリーンエコー

大谷 政子

ふるさと会コーラスグループ

板倉 幸子

詩吟で豊かな人生を!
あすか吟詠友の会

福本 猛

◎毎月第一、第二、第三水曜日
午後五時～八時
大宝地区公民館

私は先輩にお誘い頂いて、入団八年目になります。入団前は家で親の介護をしていて心身ともに疲れてて、笑顔が出ない日々を送っていた頃でした。

音楽の知識がない為、不安も心配もありましたが、何か違う環境で過ごしたら、気分も変わるのでないかと思い、入団を決意しました。レッスン時には、相変わらず音を外して、苦笑いする場面も多々あります。先輩方は温かく見守って頂きます。お陰様で日々笑顔で過ごせるようになりました。

以前に比べ、団員人数が少ないので、私のように未経験でも大丈夫です。興味のある方、是非皆様、見学しに来てください。

毎週 金曜日

午前十時から正午

場所 大宝地区公民館
大谷 政子 93-4411

皆で声を出して元気になりましょ

う

コロナの災禍もようやく落ち着きを取り戻しつつある今、ようやく気分的に余裕も生まれ、コーラスの練習を始めています。

景山先生の熱心なご指導の下なのですが、コロナ後、人数も減ってきて、申し訳ないのですが、皆声を揃えて頑張っています。ふるさと会の名の通り、誰もが口ずさめる、やさしい懐かしい曲ばかりです。コロナ後、家に籠りがちになり、声を出すチャンスも失われがちだと思います。コーラスの間は大きな口を開け（マスクの中）大きな声を出す事は貴重な体験です。

現在十数名の会員が、吟界屈指の吟詠家として知られる鈴木永山先生の指導の下、日夜美声、蛮声を張り上げて練習しています。

発表の場は、文化祭の他太子町、千早赤阪村との合同発表会や壱須何神社での元旦奉納詩吟などですが、色々な競吟大会が有り参加する人も多く吟詠技術の向上に励んでいます。

詩吟はお腹から声を出すので、ストレスが発散され健康にも良い効果が得られます。

皆さん一緒に詠いませんか！
新会員を熱望しています。

詩吟て何？ この頃は知らない人が多くなりました。一昔前なら“ベンセイシユクシユク”ですねという答えが返って来たものですが……頼山陽の漢詩川中島の一節です。

詩吟で豊かな人生を!
あすか吟詠友の会

福本 猛

◎毎月第二、第四水曜日
午後一時三十分～三時三十分
中央公民館
連絡先 福本 猛 93-8418

◎毎月第一、第二、第三水曜日
午後五時～八時
大宝地区公民館



パソコンを利用しての練習

Kanan10

卒業生がメインで活動しています。

楽器は、電子楽器、クラリネット、

ハーモニカ、リコーダーを使用して

います。

練習方法としては、楽譜を音楽用の

ソフトウェアで使っています。楽譜の一音一音を登録すると、その音が発生します。譜面全体をインプットすると、伴奏、メロディー、速度も正確に反映されます。それに合わせて練習をしています。問題は、それに完全に合わせられるかですが、皆さん熱心で、意欲を持つて練習をしています。

以前に、お年寄りが見学に来られて、リクエストをされていかされました。その曲を今度の文化祭典で発表の予定です。

新型コロナウイルスも、落ち着いているようですが、当クラブは最盛期の頃でも、練習を続けていました。多分、所属クラブの中でも一番中央公民館を使用していると自負しています。今後も体力の続く限り、演奏を続けて曲目も増やし、楽器の種類も増やしていくないと考えていますので、参加してくださる方がおられれば、歓迎します。

練習日 毎週金曜日 時間 午後六時から午後九時 場所 中央公民館 連絡先 松田 93-2607

仲間と楽しく笑顔で体操しよう

3B体操

中野 幸子

毎週金曜日 成人 午前
場所 大宝地区公民館
連絡先 中野 幸子
090-9099-5191

口腔機能を高めたい方・姿勢が気になる方・運動不足が気になる方
なる方
ご一緒にせんか！
見学自由です。
お待ちしております。



シニアエクササイズ教室

チエリーカ
本多 清司

当会は専門の指導員により介護を必要とせず健康でいきいきとした日常の生活が送れることを目指しています。

をする事で少しずつもどつています。なによりも皆さんの元気なおしゃべりがストレスの解消になります。七月に三年ぶりに、3B体操のつどいが開かれ皆なで参加し、とても楽しく充実した一日が送れました。

3B体操を通して、体力、持久力、免疫力の強化、笑う事でストレスを解消、音楽に合わせて動く事で集中力がつきます。ぜひ体験におこしください。

(内容)

- * 口腔体操・嚥下の練習
- ・ 発声練習

- * 簡単な筋トレ・脳トレ
- ・ リズム体操

活動日 毎週水曜日 活動日 每週水曜日

シニア 成人 午前 活動日 每週水曜日

(椅子に座って)

場所 中央公民館



活動日 毎週木曜日 午後一時三十分より三時
場所 さくら坂地区集会所
連絡先 福溝 93-5708

本気で頑張るを育む
かなんチアクラブ Shine.

大会チームプルミエールNCA

坂口 真弥

昨年度は、目標にしていた全国大会への出場が叶いました。沢山の応援をいただきありがとうございました。

全国大会は夢のまた夢と思つていきましたが、子供達が直向きに頑張り、辛い時もあつた練習も常に笑顔で乗り越え、掴み取つた全国大会でした。

またその意志を受け継ぎ、沢山の後輩達が今年も頑張っています。教室内では、小さい子や、未経験の子のために、先ず基礎体力向上させる体操教室を開催しています。楽しみながら身体を沢山動かす事を意識し、同時に柔軟性も向上させています。年少さんから6年生までが一緒にレッスンしておりますが、上級生がしつかり小さい子のお手本となり又、導いてくれる為、お互にとても成長します。

活動日 毎週木曜日（体操教室）

土曜日（ダンス）

キッズ（幼児年少から）

ジュニア（小学生） JS（中学生）



場所 地区集会所

☆見学・体験、随時受付
代表・連絡先 坂口 真弥
080-1504-7917

活動の様子・日程カレンダーなどはこちらから



詩を楽しむ場所、樂詩舎

昨今活字離れが激しいといわれるわけですが、果たして一概にそういう言い切れるでしょうか。ついぶんたくさんの本屋さんが潰れていとと言われています。本当にそうでしょうか。紀伊国屋、ジンク堂、丸善などの大型書店はつぶれず逆に店舗数を増やしています。確かに小規模、零細と呼ばれる店舗は、姿を消していつています。

詩というものは戦後難しいあるいは意味不明という理由で特に敬遠される傾向にあります。確かに戦後に書かれた詩は難解なものが多いです。そういうた難解な詩作品は現在においても多く発表され、評価を受けており、賞なども存在します。

認知度からいえば詩は小説に遠く及びません。そこで、樂詩舎の活動目的として詩に少しでも触れてもらい、詩を読むのではなく楽しんでもらうというものがあります。

つまり、詩は小説とは違い、きちんとした筋というものがない、その点も難解な原因ですが、逆に考えるとどこから読んでもいいわけです。

確かに詩集の筆者は一冊詩集を作つのに一冊を通したテーマを考え、少しでも伝わるように配列にも心を配りますが、読者はそんなことを気にせず手にとつてバラバ

ラとめくり、気になる一遍あるいは一行でも見つけられればラッキーと思つていいと思います。

自分に溶け込んでくる一行が見つかると自然と笑みがこぼれ、他人に優しくなれると思います。そのお手伝いができると樂詩舎としても大きな喜びです。

それに樂詩舎での詩は、活字に限った詩ではなく、歌も詩としてとらえ、どれくらい自分がこの歌あるいはアーティストが好きかということも皆さんで話せる場を作つて行ければと思っています。

家には多くの書物があります。その中から見つけてもらつても構いません。詩を通して皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。

活動日時

月一回程度発行している「フクロウ通信」にて告知します。

また次の連絡先に連絡いただければ、日程調整し告知したいと思います。

連絡先

加納 93-4163



かなん句会

気軽に俳句を楽しみましょう

かなん句会

山田 摂子

かなん句会は町制施行時に発足された伝統ある句会です。高浜虚子ー阿波野青嶽ー小路紫峠先師の結社「ひいらぎ」に籍を置き活動しています。

月に一度の例会と吟行を実施し楽しく交流しています。私が初めて参加した時は、俳句の経験もなく初めて聞く言葉や旧かなづかなど慣れない言葉にとまどうこともあります。歳時記などとうのも初めて手にとり、知らないことばかりでした。先輩や句会の皆さんに教えていただき、少しづつ学んでいきました。

月に一度の吟行では、いろいろな所を巡り見聞を広げ、皆と楽しく交流しています。四月は枝垂れ桜の高見の里へ、五月は雜賀崎の灯台や港へ、六月は駒ヶ谷、七月は箕面の滝へ行きました。足も鍛えられ心も癒されますよ。

河南町も自然に恵まれ、古刹や旧跡もたくさんあります。田畠も広がり四季の移ろいにも感動を感じます。日常生活や家の周りなど近い所にも目を向け作句することもたくさんあります。

先人に学び、よりよいかなん句会へと成長できることを願っています。

活動日 每月第四水曜日

午後一時三十分から

連絡先 080-3137-6010
場所 やまなみホール 和室

かなん句会



抹茶効果

吉田 実奈子

五十近くになり始めた茶道。自分で色々な事を経験したつもりでした。しかし御稽古をはじめる自分の未熟さ気付くことができました。教室の先生、先輩方の心身共に健やかなことに驚きます。

これは抹茶の効果が大きく働いていると思います。カテキンによる免疫力アップ。テアニンによる抗酸化作用。ビタミンEによる動脈硬化防止、老化防止。カテキンによる認知機能活性化。このよう

な健康効果に加え、手順を覚え手足を動かす。心の面では季節を敏感に感じるようになり、スープ一品の買物でも旬の物を目敏く見つけ行事食や風習などが気になり調べてみたりするようになりました。

茶道をはじめたことで様々な事柄に興味が沸き自分の世界が広がったような気がします。季節の和菓子を娘と御抹茶をいただく。この

月に一度

の向上を目指してきました。

令和五年二月には、大阪市立総合生涯学習センター五階で五団体合同の「第一七回社団清明作品展」を開催し、多くの方にご来場いた

ました。

クラブの活動は、毎月第四木曜日に大宝地区公民館で例会を開催して、持ち寄った作品を島本先生に講評いただき、より良い作品作りに励んでいます。スマホで写した写真もトリミングによっては素晴らしい作品に仕上がりります。

関心のある方は、是非一度見学にお越しください。

連絡先 93-6420 山中
(河南町大宝)

「作品作りに頑張ります」 かなん写真クラブ

山中 章嘉

かなん写真クラブは発足から来年で二十五年の節目を迎えます。

この間多くの方のご協力により撮影会、写真展等々活動してきましたが、会員の高齢化に伴い会員数は大きく減少しクラブの存続が危惧されています。

しかし、コロナ禍でここ数年は思うような活動も自粛され、仲間同士の撮影会が実施出来ない状況でも、会員は工夫を重ね撮影技術の向上を目指してきました。

令和五年二月には、大阪市立総合生涯学習センター五階で五団体合同の「第一七回社団清明作品展」を開催し、多くの方にご来場いた

ました。

活けた後、この花はどの様な場所でどんな風に育つて来たんだろうかと大自然の生命力を感じながら、ゆっくりと鑑賞します。

活けた後、この花はどの様な場所でどんな風に育つて来たんだろうかと大自然の生命力を感じながら、ゆっくりと鑑賞します。

そして心癒されるこの花を少しでもと、中学校や、やまなみホール、役場など、活けさせてもらつてします。

これからも会員のみなさんと一緒にお花に癒されながら、活け花を楽しんで行きたいと思つています。

活動日 毎月第二、第四火曜日
場所 大宝地区公民館 児童室
連絡先 岡村 節子
090-4286-0600

お花の美しさに感動

山月の会

岡村 節子

コロナも漸く終息に向いつつあります。例年通り文化祭で活け花が出来ることを嬉しく思っています。

山月の会の活け花は、一本の花



世界で一つの物

河南町陶芸クラブ

荒中 初美

知人に誘われ夢膨らませながら入部したのは二十数年も前。入部当初は講師や先輩方の手にかかれば一本の粘土の繩がアツという間に素敵な器に変わっていく様を驚愕して見とれたものでした。

私が入部した頃は「陶芸クラブは何年も待たないと入部できない」と言われましたが、高齢化等で会員数は、現在五十名程になっています。

講師から出される課題に指導にそつて作陶しても、同じようにいかないことが多いですが、近頃はそれも手作りの良さと悟るようになり、完成した作品は“世界で一つの物”なのだと自負しています。

講師はプロにお願いし、丁寧に教えていただけたし、教室では、会員同士助け合いながら和やかな雰囲気の中楽しく作陶に取り組んでいます。“世界で一つの物”を新たに作り出す楽しさをあなたも経験してみませんか。新しい仲間は大歓迎です。一度、教室を覗いてください。お越しの際は事前に電話をお願いします。

活動日 第二、第四 土曜日

場所 中央公民館 分室二階

午前九時～午後一時三十分

場所 近つ飛鳥小学校

午前九時～午後一時三十分

連絡先 中川

93-3187

活動日 第二、第四 水曜日

場所 中央公民館

午前九時～午後一時三十分

連絡先 天野

93-8313

クレイフラワークラブ

矢根 キヌ子

河南町文化祭典で、私がはじめて目にとめたクラブ、それは粘土で作られたとてもきれいな生花のような花から野辺に咲く花まで、美しく色付けされた作品が展示されていました。その中で私が心ひかれた作品は、美味しそうに赤く熟れたイチゴが器の中いっぱい盛ってあり不思議な思ひが頭の中に印象に残っています。

指導者より体験教室に一度お越しくださいとチラシを受け取りました。

後日に気楽に教室に参加させていただき簡単に出来るつるバラの作り方を教わることになり、まずは粘土の練りを何度もくり返す、花芯作りは細い作業で何本も作り、花びら作りには絵具で薄いピンク色に形通りに切り周りをきれいに整え何枚かの花びらを重ねて、各パーツを組み合わせて、ワイヤーに取りつけて、一本のつるバラが出来上がりです。

次回はイチゴ作りです。美味しい形の良いイチゴが出来るかと心が弾みます。コロナ禍の影響で、教室は何か月も休み、現在は数人の生徒で賑やかに、四季に合わせての作品を教えていただいています。

はじめての出会い

クレイフラワークラブ

矢根 キヌ子

暑さに負けず無事に踏破
かなんぶらり歩く会

かなんぶらり歩く会は、平成十一年に組織され、河南町の住民を中心いて歩く楽しさを目的とした会です。

第三日曜日を基本に近畿地方の名勝を訪ね歩くというものです。毎月一回（八月は中止）

七月は、涼しさを求める七日（金）

高槻市の攝津峡へ出発。今年は特に猛暑が予想されるため、月初めの平

日に決行。

攝津峡は、四つのハイキングコースがあり、児童や高齢者に優しい峡谷コース（約三・一km）を選び、十七名の参加者で行いました。

峡谷の夫婦岩や八畳岩を眺め、美しい白滝を景観し、桜広場で昼食。

この日は、真夏日で熱中症対策として、十分な水分補強を徹底しました。塚脇バス停より高槻駅へ、午後二時三十分天王寺駅で解散。

コロナ禍の影響で三年間、当会もあまり活動ができなく、会員の皆さんの体力も低下しております、歩く・会話・好奇心を与える活動を行うことを今後も続けますので、興味ある方はぜひ参加してください。



かなんぶらり歩く会



クレイフラワークラブ



かなんぶらり歩く会



白滝

河南町陶芸クラブ



河南町陶芸クラブ