

平成 29 年度

河南町中学生異文化体験型研修報告書



ブリティッシュヒルズ

平成29年8月1日（火）～8月5日（土）

河南町教育委員会

目 次

☆派遣者名簿	1
☆事業の経過	2
☆派遣日程	3
☆派遣中学生報告	7
奥 野 ルイス		
佐 伯 悠 菜		
寺 内 奏 歩		
寺 口 結 梨		
中 山 渡 主		
皆 川 貢 輝		
和 田 雄 斗		
☆派遣引率者報告	15
城 者 貴 典		
小 池 真由子		
☆記録写真	19



派遣者名簿

所 属	学 年	氏 名
河南町立中学校	2	奥 野 ルイス
河南町立中学校	2	佐 伯 悠 菜
河南町立中学校	2	寺 内 奏 步
河南町立中学校	2	寺 口 結 梨
河南町立中学校	2	中 山 渡 主
河南町立中学校	2	皆 川 貢 輝
河南町立中学校	2	和 田 雄 斗
河南町教育委員会教育長		新 田 晃 之
河南町教育委員会事務局		城 者 貴 典
河南町教育委員会事務局		小 池 真由子

事業の経過

月 日	内 容	参加者
5月1日(月)～ 5月31日(水)	【事業募集開始】 <input type="checkbox"/> 募集定員 20人程度 <input type="checkbox"/> 応募者 7人	—
5月9日(火)	【応募説明会】 <input type="checkbox"/> 事業概要について <input type="checkbox"/> 派遣先について	応募予定者 9組11人
6月9日(金)	【保護者説明会】 <input type="checkbox"/> 研修計画について <input type="checkbox"/> 行程について	派遣中学生の保護者 7人
7月13日(木)	【事前研修会 第1回】 <input type="checkbox"/> オリエンテーション <input type="checkbox"/> 事前学習について	派遣中学生
7月21日(金)	【事前研修会 第2回】 <input type="checkbox"/> 事前学習について	派遣中学生
8月1日(火)～ 8月5日(土)	【ブリティッシュヒルズに 派遣】	派遣中学生 引率職員
8月19日(土)	【報告会 準備】 <input type="checkbox"/> 報告会リハーサル <input type="checkbox"/> 意見交換会	派遣中学生 引率職員
8月25日(金)	【報告会】 <input type="checkbox"/> 町長・教育長あいさつ <input type="checkbox"/> 報告会	町長 教育長 教育委員 派遣中学生 派遣中学生の保護者 引率職員 ほか

派遣日程

No.	月 日		旅程内容	
1	8月1日(火)	大阪府河南町 福島県天栄村	08:00 08:30 15:30	集合 貸切バス、新幹線でブリティッシュヒルズ ・のぞみ10号、なすの159号 到着 ・Orientation ・Dinner
2	8月2日(水)	福島県	08:00 09:00 12:30 14:00 18:00 19:00	Breakfast Lesson1 Survival English Lesson2 Pronunciation Skills Lunch Lesson3 Speech Skills 1 Lesson4 Fun with Language Dinner Free Time Activity
3	8月3日(木)	福島県	08:00 09:00 12:30 14:00 16:00 17:15 17:45 19:30	Breakfast Lesson5 Interview Orienteering Lesson6 Travel Abroad Lunch Lesson7 Cooking scones ESC British style table manners in English Dinner Free Time Activity
4	8月4日(金)	福島県	08:00 09:00 12:30 14:00 18:00 19:00	Breakfast Lesson8 Describing People Lesson9 Speech Skills 2 Lunch Lesson10 Gel Candle-making Lesson11 Pub Games Dinner Free Time Activity

No.	月 日		旅 程 内 容	
5	8月5日(土)	福島県天栄村	08:00	Breakfast
			09:00	Free Time
			10:00	Announcement of speech skills winners with awards
				Closing Ceremony
		大阪府河南町	11:30	Depart from British Hills 貸切バス、新幹線で河南町へ。 ・やまびこ212号、のぞみ41号
			18:45	解散 河南町

Lesson 1 Survival English

英語での生活に自信を持たせ、やる気をアップさせるレッスンです。

ブリティッシュヒルズ滞在中に役立つフレーズや単語を学びながら、楽しい活動を行います。

Lesson 2 Pronunciation Skills

聴き取りを基本として特に発音の難しい単語を学ぶレッスンです。

特に日本人にとって難しい発音（l/r、s/th、b/v）を練習します。

Lesson 3 Speech Skills 1

スピーチを行う上での基本的なスキル（姿勢、ジェスチャー、顔の表情、声の調子等）を学びます。

Lesson 4 Fun with Language

楽しいゲームを通じて、英語に対する緊張感を取り除き、モチベーションを上げることを狙いとするレッスンです。

Lesson 5 Interview Orienteering

はじめに地図を渡し、ブリティッシュヒルズ教員の注意事項や指示を元に、あらかじめ用意された目印を探します。ブリティッシュヒルズの雄大な自然と触れ合いながら英語を学びます。

Lesson 6 Travel Abroad

海外旅行の計画にもとづいて準備をします。入国審査に必要な英語表現を学び、いくつかのワークシートや実際の場面を想定したロールプレイやコミュニケーションの取り方を学び、「外国へ行くこと」に対する期待を膨らませるレッスンです。

Lesson 7 Cooking scones

英語での説明を受けながら、英国の伝統的なお菓子であるスコーンを作ります。

English Speaking Club

手品やUNOなどのゲームをしながら英語に親しむ時間。

British style table manners in English

テーブルマナーの授業。その後の夕食にて実践。

Lesson8 Describing People

容姿（身長・体格・髪の色・目の色）や、感情（happy、sleepy、hungry）など、人を描写するために必要な表現を学びます。

Lesson9 Speech Skills 2

スピーチコンテストを実施し、ブリティッシュヒルズ教員が、スピーチについての感想を述べ評価を行います。

Lesson10 Gel Candle-making

カラーサンド・貝・ガラス細工等を使ってホルダーグラスの中で好みのデザインを作るレッスンです。デザインが出来たらジェル形のロウで固めます。

Lesson11 Pub Games

伝統的にパブで行われるゲームであるダーツやドミノなどのゲームを紹介します。グループに分かれ、いくつかのゲームをローテーションで体験します。

Announcement of speech skills winners with awards

スピーチコンテストの表彰式を行います

派 遣 中 学 生 報 告

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 奥野 ルイス

僕は、今回の河南町異文化体験型研修を終えて、思ったことは、英語をしゃべることは、そこまで得意ではないけど、聞く力が今までより強化された気がしました。

英語は、他の教科よりは、得意だけど、自分が思っていたよりも、英語は難しかったです。

現地に着いたら、もうすぐ英語で話しかけられて、正直何と言っているかわかりませんでした。

チェックインの時は、外国の先生がていねいにルールなどを教えてくれました。

一日目は、レッスンがなかったので楽しかったけど、二日目は合計4つのレッスンがあって、とても疲れしました。



一つのレッスンが1時間30分もあって、それが4回あったので、レッスンが終わった後は、めちゃくちゃ長かったなあ実感するほどでした。

夜ごはんは、バイキング形式で自分でお皿をとって、食べたいものを盛りつけて、フォークとナイフで食べるような感じで、料理はとてもおいしかったです。

その後は、フリータイムがあって、パブやジムなどでいろいろな場所で夜の時間を過ごしました。

僕がこの5日間で一番楽しかったと思ったのは、フリータイムです。

僕は、ずっと、ジムで卓球をやっていました。

三日目からは、二日目よりはましになって、少し英語にも慣れてきて、レッスンにも慣れてきました。

スピーチの練習も順調に進んでいてスピーチコンテスト本番では、失敗は何回かしたけど、最後までしっかり発表できたのでよかったです。

良い思い出になりました。



河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 佐伯 悠菜

河南町異文化体験型研修を終えて、一番思ったこと、印象に残ったことはやっぱりレッスンの多さです。一日に一回、一時間半あるレッスンを四回。それを、三日連続！「まじか。」ってなりました。スケジュールのやつを見るだけで、嫌になってました。でも、それと同時にわくわくも大きかったです。

バスに乗って新大阪。新幹線で新白河まで。新幹線内ではみんなでお菓子を食べたり写真を取ったり凄く楽しかったです。バスに乗って山を登っていくと、プリティッシュヒルズに到着！荷物を持って部屋に案内され、しばらくすると外国人の先生が！

「英語」で、館内の説明が始まりました。説明が終わるとチェックイン。そしてご飯を食べ、フリータイム！

一日目はみんなでパブというバーへ。ちょうど八月一日、河南町ではPL花火。テレビ電話で少し見て、みんなでUNO。部屋に戻ってお風呂に入り、ゲストルームでみんなとトランプ。一日目から楽しいスタート。

そして、二日目。まだレッスンを受けていないこともあり、みんなうきうき気分レッスンへ、二日目のレッスンは結構楽しく、フリータイムも体育館を使って遊んでいました。

そして、三日目。たぶん、いや絶対三日目が最高にしんどかったと思います。全員。でも、そんなのあっという間で、毎日英語の生活になれた四日

目。いよいよ、明日帰ることに。

四日目、パブでダーツや大きいトランプ、ドミノ。

ダーツはやってみると、「上手」ってほめられて凄くうれしかったです。将来の夢などのスピーチコンテスト。



みんなの前ってこともあり緊張。カタコト英語でも、伝わって良かったとひと安心。

そして、五日目。フリータイムでバスケやお土産。パソコンでユーチューブを見たり、みんなそれなりに楽しんで、大阪へ帰る時間に。良いことしか書いてないけれど、ハプニングもありました。震度3か4の地震。しかも夜中に。でも、楽しかったことの方が多いです。私は、毎日フリータイムにパブにいました。みんなで外国の先生と写真を撮ったり凄く心に残る五日間でした。

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 寺内 奏歩

河南町異文化体験型研修を終えて、英語を話し、聞く楽しさを知りました。

ブリティッシュヒルズに一步入ると、そこは全て英語でした。慣れない英語ばかりで戸惑いました。

レッスンでは、本当の英語の発音や会話で、聞き取れませんでした。ある程度は大丈夫だと思っていたので、何もわからなくて驚きました。

二日目は、まだ英語にも慣れず、答え方もわからなくて頭がパンクしそうになりました。ルール説明も英語だから、理解があまりできなくて戸惑っていました。

すると、先生がゆっくりと話してくれて、少しずつ聞き取れるようになりました。だから、レッスンも楽しくできました。



三日目は、少し慣れてきて、不安もなくなっていきました。先生とも仲良くなり、積極的に話せるようになりました。

そして、三日目で、特別違うことはディナーです。テーブルマナーについて学び、ディナーはオシャレでおいしく外国に行ったようでした。

四日目は、びっくりするくらい英語がわかるようになりました。発音のレッスンもあったので、さらに英語が得意になった気がしました。一部聞き取れなかったら、友達に聞いたりして協力しあうこともできました。

五日目、とうとう最終日が来ました。

最終日は、本当にここまで聞き取れるんだというくらいわかりました。外国の方にも積極的に話しかけることもできました。五日間、英語にずっとふれていると、こんなにも成長するんだと思いました。

河南町異文化体験型研修に行って良かったです。英語は難しくて、ただ勉強をするだけだったけど、聞き取れることは楽しいんだとわかりました。

英語だけでなく、積極的に行動することもできました。言葉が違う壁があっても、なかなか話せないと思っていたけど、勇気を出すと、たくさん話せて楽しかったです。そして、河南町異文化体験型研修はフリータイムがあって、みんなとたくさん話して遊ぶこともできるので、本当に良かったです。

英語も積極さも協力も、たくさん学べました。

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 寺口 結梨

河南町異文化体験型研修を終えて、はじめは不安しかなかったけど、向かっている時に、徐々にワクワクという気持ちもわいてきました。

一日目は、ブリティッシュヒルズについて最初は館内の紹介でした。みんな外国人でとても戸惑いました。

紹介が終わるとディナーでした。とてもおいしくてひと安心しました。

二日目は、レッスンプけの日でした。90分という長い時間英語で全然聞き取ることができませんでした。とてもつかれました。

落ち着けるときは、ご飯の時間でした。二回目のディナーはバイキングでした。

三日目の朝は、メンタル的にもとてもやられていました。

また、地獄のレッスンかと思うくらいでした。内容はすべて楽しかったです。体を使うレッスンやみんなで協力してするレッスンなど様々なレッスンがありました。

四日目は、もう終わるという気持ちかわき、少し楽な気持ちでした。

レッスンでスコーン作りをしました。とても楽しくできたし、1カップの英語も知ることができてすごくいいレッスンだと感じました。スコーンのできもよくできました。

先生とも仲良くなれて、写真をとりました。どの先生もフレンドリーで話しかけやすかったです。

五日目は、キャンドル作りをしました。作るのがすごく難しくて、苦戦しました。けど、先生がわかりやすい英語で教えてくれ、作ることができました。

その後は、フリーで自分たちがしたいことをしました。おみやげを大量に買いました。小分けの袋をもらうときに言う英語も学ぶことができました。

この河南町中学生異文化体験型研修で、私はいろんなことを学ぶことができました。もし、これに参加していなかったら、こんなにもたくさんのことを学ぶことはできなかったと思います。これから使える英語がいっぱいあったので、また使いたいと思います。

一生に一度の体験ができてよかったです。私にとっていい思い出にもなり、素晴らしいことを学べたと思います。参加できて良かったです。



河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 中山 渡主

研修に参加して、とても勉強になったことがたくさんありました。

研修が始まる前は英語が聞き取れるかすごく心配でした。

一日目は、施設の中を案内してもらいました。だけど、英語が聞き取れなくて内容が分からなかったです。

二日目は、レッスンがあって、どれも楽しかったです。

だけど、ずっと英語ばかりですごく疲れました。

三日目は、スコーン作りをしました。スコーンの作り方も全部英語で教えてもらって作りました。



「大きじ」や「小さじ」などの英語も教えてもらいました。

テーブルマナーも教わりました。たくさんやらないといけないことがあって、本番はすごく緊張しました。

四日目もレッスンをしました。先生みたいにしゃべろうと思っても出来なくて、大変でした。

スピーチコンテストでは、全員の前

でしゃべるので緊張しました。

練習では、紙を見ずにペアに話して、だんだん覚えていきました。

距離を離して大きな声で話す練習もしました。

最後に、ジェスチャーと笑顔で話す練習をしました。



五日目は、自由時間がたくさんあって、お土産を買いました。

ブリティッシュヒルズのご飯はほとんどビュッフェで、すごく豪華でした。すごく寒くて大変でした。

研修に行って、今までより英語を聞き取れるようになったので、とても良かったです。

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 皆川 貢輝

今回、僕は中学生異文化体験型研修に参加しました。

なぜ、参加しようかと思ったかという、僕は、英語を話すのが苦手、英語を話せる環境に行けることは、今の自分のためになるし、将来の自分のためにもなると思ったからです。

バスに乗り、駅まで移動する直前までは、今すぐにでも帰りたいという気持ちでしたが、バスに乗ると、もう戻れないという気持ちもあり、少しずつやる気が出てきました。

そして、ブリティッシュヒルズに着き、建物のきれいさに、おどろきました。

ブリティッシュヒルズができてから、20年たっていると聞いていたので、建物も少し古い感じがするのかな、と思っていましたが、すごくきれいで建物がたってから間もないような感じでした。



最初の授業から英語だけで、先生も外国人の方ばかりでした。



そして、行く前から嫌だった英語のスピーチでしたが、付き添いで来ていただいていた先生に、「何かあったら言いや。」と言われ、嫌だったスピーチも先生のお陰で楽しくできました。



この体験に行かせてくれた母や、ブリティッシュヒルズの色々な所で助けていただいたブリティッシュヒルズの先生方や付き添いの先生方には感謝しています。

本当に、ありがとうございました。

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町立中学校 2年 和田 雄斗

ぼくは、河南町異文化体験型研修を終えて、こう思います。

遠い福島のブリティッシュヒルズまで行ったけど、やっぱり異文化体験型研修に参加して良かったです。

なぜなら、驚いたときやあいさつをするとき、人と話をするときなど、いろいろなときに英語がポロッと出てくるようになったからです。

あと、レッスンで、スコーンづくりやジェルキャンドルづくりなどの体験をして、英語を学んだりしました。



外に出て熊やキツネやヘビが出てくる道を歩き、最後に絶景を見る予定だったけど、霧に囲まれていて、見る事ができませんでした。

けれど、みんなや英語の先生二人とも楽しくしゃべることができたのでよかったです。

フリータイムでは、卓球やバスケットボール、バトミントンをジムでしました。

卓球では、みんなと対決をし、バスケ

ットボールでは、何回連続でシュートを決めることができるかをしました。

バトミントンでは、何回ラリーを続けることができるかをしました。

ブリティッシュヒルズでの料理は、バイキングとテーブルに大きいトレイに入れて出てくるものがありました。

バイキングでは、種類がいっぱいあり、とてもおいしかったです。



そして、一度だけテーブルマナーを英語で教わり、フォークとナイフを使って、端から順番にとって食べました。

ローストビーフが何よりも食べやすく、おいしかったです。

また、このような機会があったら、福島のブリティッシュヒルズに行きたいです。

引 率 者 報 告

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町教育委員会事務局 城者 貴典

国際情勢の影響から、急遽決まったブリティッシュヒルズでの研修。

生徒たちにとっては、先輩からの情報もなく、不安なスタートだったと思います。

研修の一番の収穫は、「英語だけの世界」で、「何とか理解しよう!」として、「何とか理解できた!」という喜びをたくさん経験できたことだと思います。

もちろん、理解できずに苦しんだことのほうが多かったかもしれません。

それでも、仲間と支え合いながら、助け合いながら、教え合いながら、たくさん笑って、たくさん勉強できたと思います。

環境は、文字通りパスポートのいないイギリスでした。河南町から、バス、新幹線を乗り継いで約7時間。

福島の細くて急な山道が続く中、突然イギリスへ到着したかのような景色の変化に、みんな声を上げて感動していました。

感動から一転、ここから、すべての説明、すべてのレッスンが英語で進められることになります。

はじめの、チェックインの説明や施設案内では、必死に聞き取ろうとするものの、なかなか理解できない場面がたくさんありました。

それでも、ひとつのフレーズやジェスチャーを頼りに、仲間でわかることを出し合って理解できた場面もありました。

「あ〜、そういうことか」といった言葉が研修の期間に、何度も聞こえてきました。

はじめのうちは、みんなグツタリで、「もう無理」「帰りたい」という声もたくさん上がりました。

レッスンの内容は、ゲーム、スコーンづくり、テーブルマナー、スピーチ、発音の練習、オリエンテーリング、お買い物、キャンドルづくり…と、多岐にわたりました。

もちろん、すべてが英語です。

90分のレッスンが一日4コマ、全部で11のレッスンがありました。

非常に充実した、言い方を替えれば、かなりタイトでハードなスケジュールでした。

このような、本当に英語漬けの5日間を、笑顔を絶やさず、明るく頑張りとおした生徒たちは、本当に立派でした。たくさん達成感を味わうことができたと思います。

研修で得た経験を、今後の人生にぜひ役立ててほしいと思います。

河南町中学生異文化体験型研修を終えて

河南町教育委員会事務局 小池 真由子

ブリティッシュヒルズは、思いもかけない山の中にありました。車で30分以上山道を走り、ようやくイギリス国旗の並ぶ道が現れた時、生徒たちの間に「いよいよ研修が始まるのだ」という緊張と興奮が生まれたのを感じました。幾重にも重なる山の中にある高原の中で、朝晩は先が見通せないほどの濃い霧が立ち込め、道の端には8月にも関わらずバラが咲いており、中世イギリスの時代のものを模した建物が立ち並ぶという、まさに日常から離れた「異国」でした。

このような非日常の環境の中、スタッフ・講師との会話は英語でしかできずと実際に体験して、生徒たちは大きな緊張と不安を感じて居ました。

しかしながら、皆本当によくがんばり、成長し、貴重な経験を得て戻ってこられたのではないかと私は思っています。私が生徒たちに感じた、ブリティッシュヒルズでの成長について以下に挙げます。

第1に、英語に対する身構えが解けました。当初はレッスンで講師に英語で畳みかけられて英語に疲れ、「英語はもういい」といった声も漏れ聞こえていましたが、レッスンのなかで講師とコミュニケーションを楽しむことを通して、英語への抵抗感が大幅に減っていくのがはっきりと感じられました。最後のレッスンでは、最初のレッスンでの戸惑いが嘘のように、自然に英語で説明を聞き、一緒にゲームを楽し

む姿を見せてくれました。

第2に、英語を積極的に話すようになりました。ブリティッシュヒルズに着いた当初は、講師に「Yes」と答えるのにもなかなか声が出なかったのが、終わる頃にはスタッフに自分たちから「一緒に写真に写ってください」と英語で話しかけるまでになっていました。

最後に、何よりも挙げたいのは、緊張と不安のなか誰一人として最後まで授業や課題を投げ出さずやり遂げたことです。特にスピーチの授業では、皆の前で、一人で、すべて暗記して英語で話さなければならず、大変な緊張であったと思いますが、皆練習に真剣に取り組み、「笑顔」と「ジェスチャー」を交えながらしっかりとしたスピーチを披露してくれました。

ブリティッシュヒルズでの研修は、生徒たちにとって、英語に対する自信と困難を乗り越える強さを得るものであったと私には感じられました。



記 録 写 真



01 緊張の初顔合わせ



02 プリティッシュヒルズについて



03 アイスブレイク



04 アイスブレイク



05 英会話レッスン



06 英会話レッスン



01 英会話レッスン



02 英会話レッスン



03 スピーチの原稿作成



04 スピーチの原稿作成



05 インタビューの実施



06 プリティッシュヒルズに向けて！

平成 29年度 河南町中学生異文化体験型研修 1日目 (8月1日)



01 ブリティッシュヒルズへ出発



02 新幹線での様子



03 ブリティッシュヒルズに到着



04 英語でチェックイン



05 施設紹介



06 オリエンテーション

平成 29年度 河南町中学生異文化体験型研修 1日目 (8月1日)



07 宿舎に移動



08 寄宿舍風 大皿料理



09 シムにて



10 ロビーにて



11 パブにて



12 ラウンジにて

平成 29年度 河南町中学生異文化体験型研修 2日目 (8月2日)



01 朝食 ビュッフェ



02 いただきます!



03 Lesson 1 Survival English



04 Lesson 2 Pronunciation Skills



05 Lesson 3 Speech Skills 1



06 スピーチの練習

平成 29年度 河南町中学生異文化体験型研修 2日目 (8月2日)



07 Lesson 4 Fun with Language



08 Lesson 4 Fun with Language



09 夕食 ビュッフェ



10 ショップで使えるお金に両替



11 キャンディーの量り売り



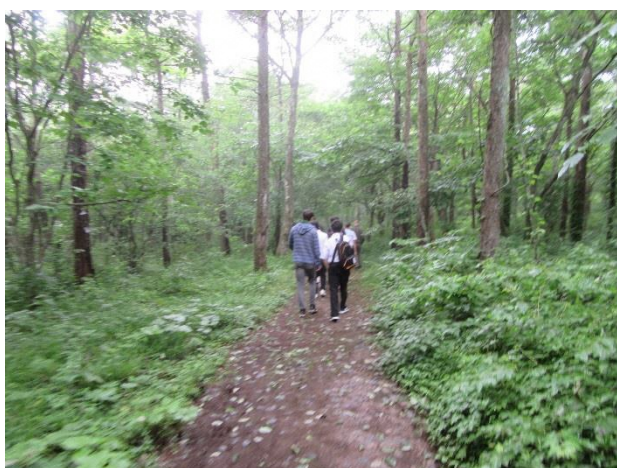
12 ジムにて



01 霧の朝



02 Lesson 5 Interview Orienteering



03 Lesson 5 Interview Orienteering



04 Lesson 5 Interview Orienteering



05 Lesson 6 Travel Abroad



06 Lesson 7 Cooking scones



07 Lesson 7 Cooking scones



08 Lesson 7 Cooking scones



09 English Speaking Club



10 British style table manners in English



11 Plate dinner





01 Lesson8 Describing people



02 Lesson9 Speech Skills 2



03 Lesson9 Speech Skills 2



04 最後のスピーチ練習



05 スピーチコンテスト!



06 スピーチを終えてホッとひといき



07 Lesson 10 Gel Candle-making



08 きれいな作品が完成！



09 Lesson11 Pub Game



10 Lesson11 Pub Game



11 本当のドミノの遊び方



12 最後の Dinner



01 Announcement of speech skills winners with awards



02 Depart from British Hills



03 ただいま!!



04 いい思い出になりました!



平成29年度 河南町中学生異文化体験型研修 報告会 (8月25日)



01 いよいよ報告会です



02 司会進行



03 活動報告



04 活動報告



05 ありがとうございました

編集・発行 河南町教育委員会事務局 教・育部 教育課
〒585-8585
大阪府南河内郡河南町大字白木1359-6
TEL 0721-93-2500
FAX 0721-93-7560

発行月 平成30年3月