

書き方見本

わが家の緊急メモ 119



自宅 河南町 白木××××一××



0721-××-〇〇〇〇

自宅の電話番号

連絡したい人

- ① 〇〇さんの携帯 ☎ 090-××××-〇〇〇〇
- ② 〇〇さんの家 ☎ ××××-××-〇〇〇

家族の待ち合わせ場所(避難場所)

1人で怖い時は〇〇さんの家
避難所は×××学校

家の場所をハザードマップ
で確認してみよう！



救急安心センター
#7119



救急車が必要か迷った時は、医者、看護師が、
相談にのってくれます。

災害伝言ダイヤル
171

災害発生時の安否確認など、連絡がつきにく
い時の伝言ダイヤルです。

- ★避難する時は、**鍵**を閉め **ガスの元栓**をしめましょう。
- ★震災時は**ブレーカー**を落としましょう。

制作：河南町消防団 女性分団

★いざという時 慌てないように
家族で話し合って
『わが家の緊急メモ』を作しましょう

緊急時に連絡してほしい人とは？

- ・連絡の付きやすい家族・親戚
- ・近所の友人や民生委員さんなど



ハザードマップとは？

・自然災害による被害を予測し地図化したものです。
また避難場所などの情報も図示されています。
QRコードを読み込んだり、「河南町ハザードマップ」で
検索してみましょう。

家族で話し合い、事前に避難場所を決めておきましょう。
また避難場所までの避難経路の確認もおきましょう。



『災害伝言ダイヤル』はガイダンスが流れるので、
簡単に操作できます。

下記の期間に体験する事ができます。
毎月1日、15日、防災週間(8月30日から9月5日)
正月三が日、防災とボランティア週間(1月15日～21日)

★冷蔵庫など目立つところに貼りましょう